

༢༡ ། ལྟ་བུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆེ་དེ་ལ་མ་ཕྱེན་དོ་ཆེ་འཆང་འགྱུར་མེད་  
ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་  
མཆོག་གི་གསུང་འབུམ།



ཟེ།

ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྤྱིང་།  
སྟོན་པའི་འདས་ལོ་ ༢༥༥༤ རབ་བྱུང་ ༡༧ ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༢༡



༡༡། མཁུན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ངག་དབང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །  
མཐུ་སྟོབས་གསང་འཛིན་དོ་རྗེ་ཆོས་གྱི་བདག །  
བརྩེ་ཆེན་སྟོ་གྲོས་འཕགས་མཆོག་མིག་མི་འཇུག། །  
རྗེ་བཙུན་སྟོ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །



# ༡༡། །པ་སྐྱབས་ཇི་དེལ་མཁའ་རྩོད་ཇི་རྩོད་འཆང་འགྱུར་མེད་ཐེག་ མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་གསུང་ འབྲུམ་པོད་ ཟ།

- ༡༽ དཔལ་རྩོད་ཇི་སྤར་པ་གཉགས་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྩོགས་ཉམས་ལེན་དམར་  
ཁིད་ཀྱི་ཡི་གེ་གྲུབ་མཆོག་དགོངས་པའི་སྒྲིལ་འབྱེད། ..... 1-66
- ༢༽ སྟན་བརྒྱུད་སྟོང་གི་གསང་མཛོད་ལས། གཉགས་ལུགས་སྤར་པའི་  
བསྟན་ཐེན་ཐེན་ལས་རོལ་པའི་རྒྱན། ..... 67-73
- ༣༽ གཉགས་ལུགས་སྤར་པའི་རྒྱན་ཁྲིའི་ཀྱི་གོ་དོན་སྟོང་པོ། བ་མོ་གྲུ་རུ་ཕྱི་ཉི་  
རུ་ཀ་སོགས། ..... 74-77
- ༤༽ རྩོད་ཇི་སྤར་པ་གཉགས་ལུགས་ཀྱི་གཏོར་མའི་ཐེན་ཐེན་གྲུབ་གཉིས་སྟོ་  
འབྱེད་ལ། ..... 78-79
- ༥༽ དཔལ་བཀའ་འདུས་སྟོང་པོ་ཅ་བའི་རྒྱན། ..... 80-87
- ༦༽ དཔལ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་ཞི་བ་འདུས་པ་ཅ་བའི་རྒྱན་ཡེ་  
ཤེས་སྟོང་ཡངས། ..... 88-92
- ༧༽ དཔལ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་འབར་བ་ཁྲོ་བོ་འདུས་པ་ཅ་བའི་རྒྱན་ཁྲག་འཐུང་  
རོལ་བ། ..... 93-99
- ༨༽ དཔལ་བཀའ་འདུས་གསང་བ་སྟོང་ཉིག་སྟོང་པོ་དོན་ཀྱི་མན་ངག་ཐབ་མོ་  
རྩྱི་གི་སྐྱབ་ཐབས། ..... 100-105
- ༩༽ བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ལས། དུམ་བཀའ་རྒྱ་གི་འཕྲི་སྟོག་  
ཉིག་གཏོར་གཞུང། ..... 106-107
- ༡༠༽ བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ལས། དུམ་བཀའ་རྒྱ་གི་འཕྲི་སྟོག་  
ཉིག་གི་ལས་བྱང། ..... 108-120
- ༡༡༽ བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ལས། དུམ་བཀའ་རྒྱ་གི་འཕྲི་སྟོག་  
ཉིག་གི་རྩོགས་པའི་རིམ་བ། ..... 121-126



༡༡། །དཔལ་དྲེ་ཕུར་པ་གཉགས་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་ཉམས་  
ལེན་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་ཡི་གེ་གྲུབ་མཆོག་དགོངས་པའི་སྲོལ་འབྱེད་ཅེས་བྲ་བ་  
བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཨོ་སྤྱི་ཉི་ཤི་ལྷ་ཡུལ་ཆོས་དབྱིངས་དགོངས་པས་བདུད་བཞིའི་དཔུང་  
བཅོམ་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ལྡན་དཔལ། །སྲིད་ཞི་ཀུན་ཁྲུབ་མཐའ་བཞི་ལས་  
འདྲིས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །མི་བྱེད་དྲོ་རྒྱུ་བཞི་དབྱིངས་བྲང་ཆུབ་མཁྱེན་  
བཅའི་ཡེ་ཤེས་གཞིན་རྒྱུ་ལྡན། །སྟོབས་བཅུའི་རྒྱས་པ་མཆུངས་མེད་དཔལ་མངའ་སྒྲ་  
མ་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་རྒྱལ། །བཀའ་གཏེར་བྲང་འདུག་གསང་ཆེན་སྤྲ་འགྱུར་སྲོལ། །རོ་  
མཆར་ཆུ་བོ་བཞི་ཡི་རང་སྐྱད་ཀྱི། །ཟབ་གནད་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་བཞིན་སྒྲོས་  
པས། །མཁས་གྲུབ་གཟུར་གནས་སྒྱུན་གྱི་འབབ་སྟེགས་མཛོད། །ཏུམ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཅོ་  
བརྒྱད་ལས་ཕུར་པ་རོལ་པའི་རྒྱད་ཆེན་པོ་བེདྲུ་མ་འབྱུལ་སྟེའི་ཟབ་གནད་བཅུད་དུ་  
བྲིས་བ། རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་མ། མན་ངག་ངེས་པའི་  
དོན། ཀུན་བཟང་དྲོ་རྒྱུ་འཆང་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་བར་མ་ཆད་པའི་  
ཐུགས་ཀྱིས་བཞག་པ་མཐར་ཐུག་པ་འདི་ལ་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཤིང་ཏུ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྲོལ་  
གྱི་ཆུ་ལྷང་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱ་མཚོ་ལྷང་ཟད་མི་ཤེས་པ་ལས། སྐབས་སུ་བབ་པ་སྟོན་  
ལས་ཕུར་པའི་གྲུབ་བརྟེན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། བཅོ་གྲུབ་ལྡན་བཅུའི་གཙུག་རྒྱུན་བེ་མ་ལ་  
མི་ཏམ་བོད་ཡུལ་གསང་སྟགས་ཆུ་བོ་བཞི་ཡི་བཀའ་བབ་གཉགས་ལོ་རྒྱུ་བ་རྒྱ་ན་ཀུ་སྤྲ་  
ར་ལ་ཐུན་མིན་སྟན་བརྒྱད་གསང་བའི་སྒྲོག་ཆོས་སུ་གདམས་པའི་བཀའ་བབ་དྲོ་རྒྱུ་ཕུར་  
པའི་ཟབ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་གི་རིམ་པ་རྩ་བའི་འཆད་པ་ལ། གངས་ཅན་  
མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་གཞོམ་མེད་རྒྱ་དའི་  
བཟོ་གྲི་དྲོ་རྒྱུ་སྲོལ་པའི་ཞལ་ལྷང་ལས། ཨ་རྟོ། ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་ནམ་ཀུན་  
མཆོག་ལྡན་གྱི་ཡེ་ཤེས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྲང་འདུག་གཟུགས་སྒྲ་ཡི་སྒྲ་  
འཕྱུལ། །གང་འདུལ་སྟོན་ལས་ནམ་བཞིའི་རོལ་མོ་རུ་སྟོན་པའི། །བཅོམ་ལྡན་དྲོ་རྒྱུ་གཞོན་

ལུ་འུ་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ལ་བརྟུང་ནས། །ཟབ་གསང་སྙིང་པོའི་ལམ་གྱི་ཐོལ་སྤྱོད་ཞིག་ལེན་  
 བོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱོད་གཞི་དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྤྱད་པ། སྤྱོད་ཆོས་  
 ལམ་བཞིར་འབྲུག་དགོས་པར་གདམས་པ་ལྟར་སྤྱད་པ་ནས་འགྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས།  
 སྤྱད་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ། །དབྱེ་བ་ནམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་པ་  
 ཡིས། །ཡུལ་ཆོས་དབྱིངས་ལ་གདབ་པ་དང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱད་པ་  
 ཡིས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གདབ། །གསང་བ་བྱང་སེམས་སྤྱད་པ་  
 ཡིས། །ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་གདབ་པ་དང་། །མཆོན་མ་རྩལ་གྱི་སྤྱད་པ་ཡིས། །ཉམས་པ་  
 བདུན་ལ་གདབ་པའོ། །ཞེས་པའི་མཆོན་སྤྱད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་དུ་མ་ནས་བསྟན་པའི་དོན་  
 ལུགས་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལྟར་འཆད་པ་ལ་གསུམ། གཞི་ལམ་  
 འབྲས་བུ་ཀུན་གྱི་སློག་འཛིན་མེད་དུ་མི་རུང་བ་སྟོན་འགྲོ། ཉམས་སྤྱོད་ལེན་བྱའི་ལམ་མན་  
 ངག་སྤྱད་པ་བཞིའི་དོན། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་མངོན་གྱུར་གྱི་ཡོན་ཏན་བཞུགས་  
 པའོ། །དང་པོ་ལའང་ཐུན་མིན་དང་། ཐུན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་རྩོམ་  
 ཐེག་པ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྟོན་གྱི་འཆད་ཉན་སྟོན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་  
 བའི་སྟོན་འགྲོ་ནི་དབང་གིས་སྟོན་འབྲེད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ནམ་བཞག་མདོ་ཅ་མ་  
 བརྗོད་པ་ནི། གཏེར་གཞུང་ལས། ལམ་གྱི་ཐོག་མར་དབང་ཐོབ་པར་གཅེས་ཏེ་རྒྱུད་  
 ལས་ཅེ་ཐབས་གྱི་སྟོན་པས་འགྲོ་དོན་དུ་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་གང་འདུལ་བ་ཅེ་སངས་  
 རྒྱས་སྟོན་ལས་རྩོགས་པའི་བྱིར་ཅེ་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་དེང་སྟོལ་ཅིག་ཅེས་  
 གསུངས་པ། བརྗོད་གྱི་ཏེ་ལས། བྱམ་གསང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་བཞི་ཡི་སྤྱད་  
 བ། །གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་འབྲུལ་ཆོས་ལ་ཐེབས་པས། །སྤྱི་ནང་གསང་  
 བ་མཐར་ཐུག་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་སྟོང་ནས། །སྤྱོད་གསུམ་དབྱེར་མེད་རྩོམ་གཞིན་ཏུ་  
 དང་མཇུག་བྱུང་། །ཞེས་པའི་དགོངས་པ། གཏེར་གཞུང་ལས། དབང་སྟོན་པའི་སྟོན་  
 སྟོན་མ་དམ་ལྟར་ཅེ་དབང་བསྐྱར་བའི་བདག་པོ་སྟོན་དཔོན་མཆོན་ལྟར་སྟོན་པའི་རྒྱ་ཆོ་  
 ག་དང་ཉིང་འཛིན་ལས་སྤྱོད་བས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དབང་དང་པོ་  
 འདི། བསྐྱེད་རིམ་དང་འབྲེལ་བར་བསྟན་པ་ནི་སྤྱད་པའི་ལམ་བཞིའི་ཐོག་མ་ཆད་མེད་



མྱོང་རྗེའི་ལུང་པ་སྟེ། དབང་མ་ཐོབ་ན་སྟོམ་དུ་མི་རུང་བས་དང་པོར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ།  
 ཐུགས་རྗེ་ཁྲོས་པའི་བཤའ་རྒྱུད་ལས། རྩལ་ཆོན་ལུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་མཆོག་། བརྟེན་ནས་དབང་རྣམས་ཡང་དག་བསྐྱར། །བྱམ་པ་  
 གསང་བ་ཤེས་རབ་དབང་། །བཞི་པ་མཆོག་གི་དབང་ཆེན་ཡིན། །ཞེས་མདོར་བསྡུས་ཏེ་  
 གསུངས་པ་བཞིན་དབང་བསྐྱར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱབ་བྱའི་ལྷ་དཔལ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་  
 གཞོན་ཀྱའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་བཞི་རྗེས་སུ་མཆོན་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་  
 རྟེན་དགྲིལ་འཁོར་ལ། ཕྱི་རྩལ་ཆོན་དང་རས་གྲིས་ཆོམ་བུ། རང་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་  
 ལུས་གདན་གསུམ། གསང་བ་ཡུམ་མཁའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འབྱུང་གནས། མཐར་  
 ཐུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་ལ། དབང་སྐྱར་བ་པོ་  
 སྐྱ་དོ་རྗེ་གཞོན་ཀྱ་སྐྱལ་སྐྱ་བདག་ཉིད་ཙ་བ། ཐུགས་བརྩ་ཁོ་བོ། ལུང་པ་རྩས་ཀྱི་དགྲིལ་  
 འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས། གསུང་དོ་རྗེ་གཞོན་ཀྱ་ལོངས་སྐྱ་དོ་རྗེ་ལུང་པོའི་གོང་ཁྱེར་དུ་  
 རང་བྱུང་ལྷན་གྱིས་བྱབ་པའི་དོ་རྗེ་གདན་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ། ཐུགས་དོ་རྗེ་གཞོན་ཀྱ་  
 ཆོས་སྐྱ་ཨེ་ཨྲི་མཉམ་པར་སྐྱོར་བའི་ཏེ་རུ་ཀ་སྐྱངས་དབྱལ། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་གཞོན་ཀྱ་དོ་བོ་  
 ཉིད་སྐྱ་དབྱིངས་རིག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་རྣམས་སྟོན་པ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་གཅིག་  
 ལ་རྗོགས་པར་ཤེས་པས་དབང་དེ་དང་དེ་ཡི་སྐབས་སུ་སྐྱ་བཞིའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་སྟོན་  
 པའི་ཆུ་ལ་གྱིས། བསྐྱར་བྱའི་དབང་གི་དབྱེ་བ་དང་། སྐྱར་བྱེད་ཀྱི་རྩས་ནི་བྱམ་པ་མཆོན་  
 ཉིད་རྗོགས་པར། དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཡི་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་གྱིས་  
 གཏམ་པ་གཙོ་བོ། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྟོས་པ་ཐུན་མོང་རིག་པའི་དབང་ལྷ་མཐའ་རྟེན་དང་  
 བཅས་པ། རྗེས་འབྲེལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ནང་རུས་པ་འཇུག་  
 པའི་དབང་། དོ་རྗེའི་དམ་ཆོག་གསུམ་སྦྱིན་པ། ལུང་པ་རང་གི་བྱང་ཆོས་དབྱེ་བགོགས་  
 སྟོལ་བའི་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་དང་པོ་བྱམ་དབང་། ལྷ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱོར་བའི་ལྷག་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱིན་པ་གཉིས་པ་གསང་དབང་། རྟོད་ཐོབ་པའི་སྟོབ་མ་ལ་  
 མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་རིག་མ་དངོས་དང་རྗེས་མ་ཐུན་ལ་བརྟེན་མཆོན་པ་གསུམ་པ་  
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོ་སྟོན་པ་བརྟེན་ཤེས་

དང་མེ་ལོང་། དོན་དོན་རྗེའི་ཆོག་གིས་དགོངས་པ་དོ་སྤྲད་པ་བཞི་པ་ཆོག་གི་དབང་སྟེ། ཅ་  
 བ་དབང་བཞིའི་དོན་གྱི་གནད་མ་ཉམས་པ་ལ་རྒྱུད་ལུང་གི་དགོངས་པ་དང་བྱུང་བའི་  
 མན་ངག་གི་དབྱེ་བསྐྱུ་དུ་མ་འབྱུང་བ་ནི་ཞིབ་པར་དབང་གི་ཆོག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་  
 དགོས་ཤིང་། དབང་དེ་དག་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་སྟོབ་མ་ཡང་སྟོས་པ་ཅན་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་  
 བུམ་དབང་། ཞེ་སྤང་ཅན་ཅན་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་མ་རྩལ་གྱི་ཕུར་པ་མངོན་སྟོན་གྱི་དབང་།  
 འདོད་ཆགས་ཅན་བྱ་ཀ་ལྟ་བུ་ལ་གསང་ཤེས་གཉིས། སྟོ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་  
 བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ། དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣོ་ཞིང་སྒྲིབ་པའི་  
 ཆོགས་ཐལ་འབྱེན་དུ་འབྱེགས་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཕུར་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་གཙུག་པོར་  
 བསྐྱར་བའི་རྣམ་པ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་གང་དག་ན་སང་མི་གཉིད་འབྱུག་སྟོབས་འཇུག་གི་  
 འཁྱལ་ཉོག་གིས་དོན་དེ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་རྫོགས་དཔལ་ཆེན་ཕུར་པའི་ལྟ་ཡི་གོ་  
 འཕང་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་བག་ཆགས་གཏོར་ཞིང་དག་པར་བྱས་པས། སྐྱབ་སྐྱེད་པ་ཕྱག་  
 རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེ་གནས་བཞིའི་བག་ཆགས་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་  
 དང་། གསུང་བཟུང་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཐོགས་འབྱེན་པའི་ཡན་  
 ལག་ཏུ་འགོ་ཞིང་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྟོན་འགོ་གསུང་དོན་དེ་བཟུང་པ་ཕྱ་རགས། ཐུགས་  
 རྫོགས་རིམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཆོན་བཅས་དོན་དེ་ཕུང་པོའི་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ཅ་རྒྱུང་ཐེག་ལའི་ཁྱབ་དེ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་རང་ལུས་དང་གཞན་ལུས། མཆོན་མེད་  
 དོན་དེ་རྒྱལ་བུལ་ནམ་མཁའི་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་ལམ་བཞིའི་ཕུར་པའི་རྣམ་པ་  
 སྟོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་སང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་བརྩུང་སྤྲུགས་པས་  
 སྟོན་ཤིང་གི་ལོ་འདབ་རྒྱས་པ་བཞིན་སྟོབས་སུ་གྱུར་པའི་རྣོ་སའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་སྤྲུག་  
 བསྐྱལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་དབྱེ་བགོགས་འཛོམས་ཤིང་། དེས་དོན་འགོག་ལམ་གྱི་ལྷག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དེས་དོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་  
 ཟབ་མོའི་ལྟ་དགོངས་སྐྱེ་བཞིན་དུ་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པས་དོན་དེའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་སྤྲུགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་བར་ཆད་མེད་  
 པར་བགྱོད་ནས། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་རང་སྤྲང་དུ་ཆོས་སྐྱབ་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དོན་དེ་



གཞོན་ཅུ་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་དང་  
 གཉིས་སྤྱ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་དཔལ་ཟག་མེད་འབྲས་བུའི་ཡོན་  
 ཏན་མཐའ་དག་གིས་འབྱོར་བའི་བྱེད་ལས། གཞན་སྤང་དུ་གཟུགས་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་རོལ་  
 བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོང་ལས་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་བྱེད་བདག་  
 ཀམ་ཉེ་རུ་ཀའི་རིགས་མཆོག་སྤོང་ལས་དོན་ཡོད་བྱུང་བ་ཏྲ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་  
 བའི་སྤྱི་དང་མཆོན་གྱི་རོལ་བ་ཆད་མེད་པས་གདུལ་དཀའི་མི་སྤོང་བ་མ་ལུས་སྤོང་བའི་  
 དེད་དཔོན་དུ་ཤར་བ་ཉིད་དང་གཉིས་སྤྱ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉེ།  
 སྤྱིར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱིའི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་གིས་བྱེད་ཅིང་།  
 དབང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ལས་མ་འདས་པས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་སྟེ། དེའི་རྣམ་བཞག་ཤེས་  
 པས་དབང་ཐོབ་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཚུལ་དེ་ནི་རིམ་པ་དབང་གི་ཆོ་ག་ལས་འབྱུང་ཞིང་།  
 དབང་གིས་མ་སྤོང་བ་སྤོང་བར་བྱས་པའི་སྤྲོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ནི་དམ་ཆོག་  
 ལ་རག་ལས་པས་དབང་བཞི་དང་རྗེས་སྤྱ་མཐུན་པའི་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བསྟུ། རི་  
 ལྟར་སྤྱང་ཚུལ། མ་བསྟུང་བའི་ཉིས་དམིགས། བསྟུང་བའི་པན་ཡོན་དག་ནི་རྒྱུད་སྤྱི་རིན་  
 བོ་ཆེ་རྣམས་དང་། དེའི་དགོངས་དོན་གསལ་བྱེད་བྱུང་བའི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་  
 ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་སྤོང་འགྲོ་ནི། སྐབས་འདིར་བསྟུབ་  
 བའི་ལྷའམ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ནི། བུར་བ་རྩོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། བུར་  
 ནི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། །བ་ནི་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་དོན། །གཉིས་སྤྱ་མེད་པ་རྩོམ་པའི་  
 དང་། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་གདོད་ནས་སྤོང་བྱུང་བྱུང་ཏུ་གནས་པ་ཀུན་བྱེད་བདེ་གཤེགས་  
 སྤོང་བོ་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བའི་གནས་  
 ལུགས་ཡབ་རྩོམ་གཞོན་ཅུ་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་ཀུན་  
 མཆོག་ལྡན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་ཡུམ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་གཉིས།  
 ཟུང་འཇུག་གཉིས་སྤྱ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཟག་མེད་  
 འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་གོ་འཕང་མཆོག་གི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་དེ།  
 དེ་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གདོད་ནས་སྤོང་བྱུང་བྱུང་ཏུ་གནས་ཀྱང་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཡོན་

ཏན་མངོན་དུ་མ་གྱུར་བར་སློབ་བྱུང་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་དང་འབྲེལ་བས་སྤང་ཚུལ་ལོག་རྟོག་  
 གི་རྒྱ་འབྲས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པས་བསྐྱུས་པའི་མཚང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་  
 བསམ་དགོས་ཏེ། གོ་འཕང་མཆོག་དེ་རང་གི་རིགས་ཁམས་སུ་བྱི་གང་དང་བྲལ་བར་  
 བཞུགས་ཀྱང་ཡིན་ལུགས་མངོན་གྱུར་དུ་མི་སྤང་བའི་གནད་འདི་འབྲུལ་པ་རང་རྒྱད་པ་  
 ལས་བྱུང་། འབྲུལ་པ་འདི་དང་པོ་གང་ལས་བྱུང་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་རྩལ་ལས་མེད་སྤང་  
 སློབ་བྱུང་བའི་ཚུལ་དུ་བྱུང་། ད་སྔ་འབྲུལ་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་འདི་གའི་གནས་  
 ཚུལ་ལ་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པས་ལན། དབྱེད་ན་འབྲུལ་པ་ཞེས་པའི་འབྲུལ་རྟོག་གྲ་གྲ་  
 འདི་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་ཅ་མ་ཞིག་ཡིན། བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ན་ཐོག་མའི་གཞི་ལ་  
 མི་གནས་ཏེ་གཞིའི་གནས་ལུགས་ནི་གདོད་ནས་རྣམ་དག་ཡིན། བར་དུ་ད་ལྟའི་ངོ་བོའི་  
 གཤེས་ལའང་མི་གནས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་གསལ་སྤང་ཅ་མ་དུ་  
 བརྟན། ཐ་མ་གྲོལ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་གཞི་མེད་རྩ་བལ་དག་ཏུ་ངེས་པས་མི་བདེན་བསྐྱེད་  
 བའི་ཆོས་ཞིག་ལ་བདེན་པར་བརྩུང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། བདེན་ངེས་པ་གནས་སྤང་གཉིས་  
 ཀ་བསྐྱེད་མེད་དུ་གཟིགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པའི་འབབ་སྟེགས་  
 ཉིད་ཡིན་ངེས་ཕྱིར་དེ་དང་མ་ཐུན་པར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་  
 མཚན་གཞི་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མི་བདེན་རྩུན་པའི་སྤང་བ་ལ་བདེན་པར་བརྩུང་  
 བས་འབྲུལ་པ་ཡིན། ད་ངེས་པར་བསམ་ན་ཕྱི་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན། རང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་  
 ཅན། བར་སྐྱེ་དགུ་མཆོག་པལ་འབྲིང་གསུམ་ཀྱི་སྐྱིད་སྤྱག་གནས་སྤང་ཐམས་ཅད་མི་  
 ཏྲག་པའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན། འདིའི་སྤང་ཚུལ་ལ་བདེན་པར་སྟོམ་  
 པས་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་། ཞིང་ཁ་སོ་ནམ་མཁར་ལས་ཆོང་བསྐྱུར་ཆགས་སྤང་  
 བསྟོད་སྤྲད་ངོ་སྤང་སོ་ཆོས་ཚུའི་གཉེར་མ་བཞིན་བད་མེད་དུ་ལྟ་བའི་རྗེས་གཅོད་འབའ་  
 ཞིག་གིས་མི་ཆེ་དགེ་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བད་ནས་ཞོར་ལུགས་གསོག་འཇོག །ཆོས་བརྒྱད་  
 གཉེར་ཁ་དོན་མེད་འདུ་འཇིའི་ལས་ལ་བརྩོན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། བྱ་སྟོད་འདིས་ཐོག་མཐའ་  
 བར་གསུམ་དུ་ཆགས་སྤང་ཆོངས་གསུམ་རང་རྒྱད་པ་ཁོན་སྐྱབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ནི་ངན་  
 སོང་གི་རྒྱ་སྟེགས་པ་རི་ཅ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མེད། ཆོ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་

བར་དུ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱས་པས་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོར་ཆུད། ད་ལྟ་མ་  
 བསྟེན། ཆོས་ཐོས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒོར་ཞུགས་བཞིན་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་  
 མཐའ་འདི་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱར་མ་བཟུབ་ན་དེ་ལས་མཆོང་ཆེ་བ་ཅི་ཡོད། རང་གིས་  
 རང་བསྐྱེད། རང་གིས་རང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཤེས་པས་སྒོ་སྒྲིག་ཏུ་ཅིག་མ་འདི་ཆོས་  
 ལ་བཀོལ་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས། ཆོས་བྱ་བ་དེ་ལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ལས་དེས་བར་  
 འབྲུང་བའི་སྒོས་ཅིས་ཟེན་པ་ཞིག་དགོས། དེས་འབྲུང་གི་སྒོ་དེ་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་དུ་ངོ་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས། དེས་ན་སྤྱི་བའི་རྩ་བ་འབྲུལ་བ་ཡིན། སྤྱི་བའི་  
 བྱེད་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན། དེའི་གཉེན་པོ་ཆོས་ལ་འཇུག་དགོས་པས་སྤང་སྤང་ཐམས་  
 ཅད་ཤེས་ཤིང་ལག་དུ་ལེན་བྱས་པའི་རྟེན་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ལས་ལྷག་པ་གཅིག་  
 གྱུར་མེད། འདི་ཡང་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཡང་མི་རྟག་པའི་ཆོས་ལས་མ་འདས་པས་ཡུན་རིང་དུ་  
 མི་སྟོང། ད་དེས་ཀྱི་སྐབས་ལས་ཡང་ཡང་ཉིད་དཀའ་བར་ཤེས་པ་དབུལ་པོས་ནོར་ཉིད་  
 བ་ལྟར་གཅེས་སྤྱོད་ཀྱིས་དོན་མེད་དུ་ཆུད་མ་ཐོས་པར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ལོན་བྱ། ཆོས་  
 བེ་སྐལ་བཟང་ནམ་འཕེན་བཞི་པའི་བསྟན་པ་མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་མ་  
 ཉམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་གཅིག་ལའང་མི་འབྲུང་། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་དོན་གྱི་དགོངས་པ་སྤྲུལ་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འབའ་ཞིག་འཐོབ་བྱེད་དུ་གནད་གཅིག་ཅིང་། རྣམ་པའི་ལྟ་སྒྲིམ་སྟོང་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱི་བ་གཉིས་ལས་གྲོལ་ཞིང་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འཆར་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་  
 གཅིག་པས་ནམ་ཡང་འགལ་འདུར་མི་གནས་ཏེ། དཔེར་ན་ཐག་ཁ་སྤྱུལ་དུ་འབྲུལ་ན་  
 སྤྱུལ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལོག་པའི་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པ་ལས་སྤྱོད་བྱེད་གཞན་  
 མི་དགོས་པར་ཐག་པ་དངོས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་བྱེད་  
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་དོན་གཉིས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། རྟོན་དད་པ་དང་བཙོན་  
 འབྲས་ཤེས་རབ་ཤུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆོང་བས། ཐོག་མར་ཀུན་རྫོབ་རྟེན་  
 འབྲུང་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ལྟ་སྟོང། བར་དུ་སྟོང་ཉིད་  
 སྟོང་རྗེ་བྱང་འཇུག་གིས་གཞན་པར་གྱི་བསགས་སྤྱང་། མཐར་དེ་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་



སར་ཕྱིན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཉམས་སྤྱོད་རྒྱད་ལ་ཅི་  
 སྐྱེས་ཀྱི་བཙུན་པས་ཅི་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མང་དོ་མེད་  
 དུ་མི་རུང་བ་སྟེ། དེའི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་སྐྱབས་སེམས། རྟོར་སེམས་སྒྲོམ་བཞུགས། སྒྲ་མའི་  
 རྣལ་འབྱོར། བསགས་སྦྱང་ཡན་ལག་བདུན་པ། མཐུལ། གསོལ་འདེབས་བཅས་ཀྱི་  
 དམིགས་རིམ་རྣམས་སྐྱེ་ལྟར་ཤེས་པས་དག་འདོན་ཀྱི་ཡི་གེ་གཞན་དུ་སྒྲོས་པ་ལྟར་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བྱའི་ལམ་མན་དག་དངོས་ཕུར་པ་བཞིའི་དོན་ལ།  
 ཆད་མེད་སྙིང་རྗེའི་ཕུར་པའམ་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་པ་ཕུར་བྱ་འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་ལ་  
 བཏབ་ནས་ཕུང་ཁམས་རྟོ་རྗེའི་འཁོར་ལོར་སྐྱབ་པ། མཆན་མ་རྗེས་ཀྱི་ཕུར་པ་བརྟག་  
 པའི་དགྲ་བགོགས་ལ་བཏབ་ནས་སྟོན་པ་རྟོ་རྗེ་ཕུར་བྱར་སྐྱབ་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་  
 ཕུར་པ་ཡུམ་ཀྱི་མཁའ་ལ་བཏབ་ནས་སྐས་མཆོག་སྐྱུལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ། བྱབ་  
 བཅའ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུར་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བཏབ་ནས་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་  
 བའི་ཁོ་བོ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། གནད་དོན་སྒྲིར་བཤད་པ། ཉམས་  
 ལེན་ཀྱི་ལམ་དངོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཏེར་གཞུང་ལས། དེ་ཡང་  
 སྟོན་པ་གསུམ་ནི་རྟོ་རྗེ་ཕུར་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་ལས། སྟོན་པ་རྟོ་རྗེ་ཕུར་པའི་ལྟ། ཡེ་ཤེས་  
 ཁོ་བོ་བྱབ་པར་མཛོད། ཅེས་གསུངས། དེས་ན་ཁམས་གསུམ་ནི་རྟོ་རྗེ་ཕུར་པའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་ཏེ་དབལ་གསུམ་ངན་སོང་གསུམ། རྒྱ་མདུད་འོག་མ་འདོད་ཁམས། བཅུམ་  
 གཞོགས་ཆོགས་བརྒྱད་གསལ་བ་གཟུགས་ཁམས། རྒྱ་མདུད་གོང་མ་གཟུགས་མེད་  
 ཁམས་སུ་གནས། སྐྱེ་འགྲོའི་ལུས་ཀྱང་ཕུར་པ་སྟེ་རྟོན་པ་གསང་གནས་མན་ཆད་ཕུར་  
 བྱའི་དབལ། སྙིང་ག་མན་ཆད་རྒྱ་མདུད་འོག་མ། མགྱིན་པ་མན་ཆད་བཅུམ་གཞོགས།  
 མགོ་བོ་རྒྱ་མདུད་གོང་མའོ། གསང་བ་སེམས་ཉིད་ལ་མཆོན་ཀྱང་ཕུར་བྱ་སྟེ་ཆགས་  
 སྤང་མྱོངས་གསུམ་དབལ་གསུམ། ཀྱན་གཞི་ནི་རྒྱ་མདུད་འོག་མ། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་  
 བརྒྱད་བཅུམ་གཞོགས། རྒྱ་མདུད་གོང་མ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་གོ། དེ་ཐམས་ཅད་  
 གནས་ལུགས་གཞི་ཡི་ཚུལ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྟོ་རྗེ་བཀོད་པ་ལས། ལྟ་བ་  
 མཉམ་པར་བཀོད་པ་དང་། །སྦྱོད་པ་ཅིར་ཡང་མི་སྟུམ་ཞིང་། །ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་

བྱེད་པ། །དེ་ནི་དམ་ཚིག་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་  
 བདེན་པའི་སྒྲུང་ཆ་ཕྱིན་པ་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་ཀྱི་བདེན་པའི་  
 གནས་ལུགས་དཔལ་ཆེན་དོན་གཞོན་ཀུན་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཀྱི་ཉེན་བཟོན་པ་རུ་མ་  
 བཅོས་སྟུན་གྱུ་ཏུ་དག་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་བྱང་འབྲུག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དོ་བོར་གདོད་མ་  
 ཉིད་ནས་རི་ལྟར་བཞུགས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཆད་  
 མེད་སྟོང་རྗེའི་ཕུར་བའམ་བསྐྱེད་རིམ་སྟིང་པ་ཕུར་བུ་རྒྱ་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ཀྱིས་ཁོག་  
 ཕུག། འབྲས་བུ་ཉེན་དང་བཟོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་གདབ། བསྟེན་སྦྱབ་ལས་  
 གསུམ་ཀྱི་བཟླས་པས་བོགས་དབྱུང་། གསལ་བཟོན་དག་གསུམ་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་  
 གོགས་བསལ་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་ལྟ་སྒོམ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་པན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་  
 པོའི་རྩི་དང་མ་བུལ་བས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཀྱི་སྟོང་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྫོགས་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། ཐོག་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མེད་སྟོང་འབྲུལ་པས་གདུང་བའི་ཚུལ་ཤེས་  
 ཤིང་། དེ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་པན་བཏགས་པའི་པ་མ་ཁོ་ནར་ཤེས་པས་ལམ་ཀྱི་སྟོག་  
 འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཆད་མེད་སྟོང་རྗེའི་ཕུར་བའམ་སྟོད་བཅུད་རྒྱུད་གསུམ་ཀྱི་སྟིང་  
 པའི་སྒྲུང་བ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཀྱི་ལྟ་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་ཏུ་ལྟ་བའི་སྒྲུང་  
 བཅས་བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་བསྟན་པས་བསྐྱེད་རིམ་སྟིང་པ་ཕུར་བུའི་ལམ་ཞེས་བྱ་  
 ཞིང་། དེ་ཡང་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱི་དོར་སྟོད་བཅུད་མ་དག་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་དོན་རྟགས་དག་  
 པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་སྤྲུག་ཕུར་བའི་ཚུལ་ལས་མ་འདས་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་ཕུར་བུའི་དབལ་ནི་གཙོད་  
 པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཆ་ལྟ་བུ་ཡིན། ངན་སོང་གསུམ་དང་དུག་གསུམ་ནི་སྦྱག་བསྐྲུལ་ཀྱི་  
 དབལ་དུག་པོས་གདུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པས། ཕུར་བའི་བྱེད་ལས་ཐམས་  
 ཅད་དབལ་ཀྱི་རྫོ་སོས་བྱེད་དགོས་པ་བཞིན། སྟེ་འགྲོའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱང་པས་བྱ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་གཞི་བྱེད་པ་དང་། དོན་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་རྣམ་ཐར་སྟོན་གསུམ་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས་དེའི་དོན་རྟོགས་ན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཐལ་འབྱེན་  
 དུ་འཕེགས་ཀུས་པའི་དོན་དང་། འདོད་ཁམས་ནི་སྟོན་གསུམ་ཀྱི་འབྲུ་བ་རགས་པ་དང་  
 འབྲུལ་རྟོག་མཛོན་གྱུར་དུ་སྟེ་བས་ཁམས་འོག་མ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོང་ཁ་མན་ཆད་ཀྱི་

ལུས་ས་ཁམས་སུ་གསུངས་པ། ཀུན་གཞིའི་རྒྱ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་འཛིན་  
 བས་ལུར་བའི་སྤྲད་རྒྱ་མདུད་འོག་མ་དང་། གཟུགས་ཁམས་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་  
 བརྒྱད་གསལ་རིག་སྟོབས་སུ་གྱུར་བས་ལུས་ཀྱང་ཉིང་འཛིན་འོད་ཀྱི་ལུས་དང་། མགིན་  
 བ་དག་གི་སྒོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲ་བརྗོད་ཀྱི་སྤྲས་གསལ་རིག་ཤེས་བའི་ཡུལ་དུ་  
 གསལ་བར་སྟོན་ཀྱང་དོན་ལ་དངོས་མཆོན་དུ་མ་གྲུབ་བའི་སྟོང་བ་དང་། ཆོགས་བརྒྱད་  
 ཀྱི་ཤེས་བས་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་ཆོགས་བའི་རྟོག་བས་ལས་ཐམས་ཅད་བསགས་  
 བ་དང་། དག་པ་ལྟ་དང་སྤྱར་ན་ཆོགས་བརྒྱད་དག་པ་ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཙུ་  
 མཆོན་བའི་ཕྱིར་ལུར་བའི་སྤྲེད་པ་བཙུམ་གཞོགས་བརྒྱད་དང་མཚུངས་བ་དང་།  
 གཟུགས་མེད་ཁམས་སྟོང་རིག་ཉིང་འཛིན་ཀྱི་ལུས་ལ་སེམས་བརྟེན་བ་ཅམ་གྱིས་སྤྲེད་  
 ཅེའི་ཁམས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། ཡན་ལག་གི་རྒྱལ་པོ་མགོ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཅེ་མོར་  
 གནས་ཤིང་དབང་པོའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་བ་དང་། རིག་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འཁོར་འདས་  
 ཀུན་ལ་བྱུང་ཀྱང་གང་གི་འདུ་ཕྱིགས་སུ་མ་ལྟར་བར་ཀུན་གྱི་སྒྲ་མར་གྱུར་བ་དང་མཐུན་  
 བར་རྒྱ་མདུད་གོང་མ་ལུར་བུའི་ཅེ་མོ་སྟེ། དེས་བའི་དོན་དུ་དབལ་གསུམ་རྣམ་ཐར་སྒོ་  
 གསུམ་མཆོན་བས་ལུར་སྤྲད་དམ་ཅན་རྣམས་སྤོན་ལས་ཀྱི་རྟོ་སོ་ཡིན་བས་བཞུགས།  
 རྒྱ་མདུད་ཅེས་བ་རྒྱ་མིག་མང་རིས་སུ་དོད་བ་མདུད་བས་འགག་བསྐྱམས་ནས་གང་  
 ཡང་འཛིན་བ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་གཙོ་བོ་དང་འཁོར་གྱི་ཞལ་ཕྱག་སོགས་གཅིག་  
 ཏུ་མ་དེས་བར་དབལ་བེའུའི་རི་མོ་ལྟར་བསྟན་ཀྱང་དོན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུམ་  
 བ་དང་། ཁོ་བཙུ་ཕྱིགས་མཆོམས་སུ་བཞུགས་བའི་མཆོན་དོན་གྱིས་རྒྱ་མདུད་གོང་འོག་  
 དང་བཙུམ་གཞོགས་བཅས་མཚུངས་དོན་ཡིན་ཞིང་། ལུར་བ་ཞེས་ལྟ་དང་ཕྱག་མཆོན་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བཅས་ལ་འཇུག་ཅིང་ལུར་བ་གང་ལ་བཏབ་ན་ཐལ་འབྱེན་དུ་འབྱེགས་  
 ཤིང་། ཐེབས་ནས་མི་ལྟོག་པར་འཛིན་བ་མཆོན་ཕྱིར་ཚུ་སྤོན་དང་སྤྱལ། ཡེ་ཤེས་དང་  
 ཡོན་ཏན་ཅིར་ཡང་གསལ་བ་རྒྱ་མདུད་དང་བཙུམ་གཞོགས་ལུར་བརྒྱད་དེ་ཐམས་ཅད་  
 དབྱིངས་སུ་གཅིག་པར་མཆོན་ཕྱིར་དབལ་ལུར་གསུམ་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་མཆོན་བའི་  
 དོན་ཤེས་ན་ལྟ་བ་མཉམ་པར་བཞོད་བ་དག་མཉམ་བཤེན་བ་དབྱེར་མེད་ལྟག་བའི་ཆོས་



སྐྱ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་བ་དེས་ཅིས་ཟིན་པའི་སོགས་འབྱེན་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྲོས་བཅས་  
 སྤྲོས་མེད། སྤྱོད་སྤྲོལ་སོགས་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པར་ཆར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་དུ་མ་  
 བསྟན་ཀྱང་། སྒྲིམ་པ་བསྐྱེད་རྗོགས་གྱི་ཐབས་ཐབས་མོ་དང་གཞན་པན་སྦྱང་རྗེའི་སྤྲོས་པ་  
 རྒྱ་ཆེན་པོས་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པས་སྤང་བྲགས་རིག་པ་དགྱེལ་འཁོར་  
 གསུམ་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལས་མ་འདས་པའི་དོན་ལྟར་ཆད་དུ་འབྱོལ་བ་ནི་ཐུགས་གྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་པ་དམ་ཆོག་མཆོག་ལ་གནས་པའི་དོན་ནི་ཆད་མེད་སྦྱང་རྗེའི་ལམ་གྱི་ཕུར་  
 པའི་སྟོག་ཏིག་གོ། །གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་ལམ་དངོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ། གཏེར་  
 གཞུང་ནས། རྒྱུད་ལས་མཆོག་སངས་རྒྱུ་གྱུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་རང་ཉིད་དོན་རྗེ་ཆོས་དབྱིངས་  
 ལས་མཆོག་འབར་བའི་ཁོ་བོ་མི་བཟང་པོ་སྐྱ་ཡི་དགྱེག་ཏུ་བདག་བསྐྱེད་དོན་ཞེས་གསུངས།  
 བཟོ་གྲི་ཉི་ལས། ཆད་མེད་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྲོས་པ་ཡི་ཕུར་བྱ། །སྤྱིད་པ་སྤྲོས་པ་ཅུ་ཅ་  
 གཅིག་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཐེབས་པས། །འཁོར་བ་གདོད་ནས་དག་པའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་  
 བསྟན་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་ལ། རི་ལྟར་བསྒྲིམ་པའི་སོགས་གྱིས་བསྟན་པའི་དོན་ལས་  
 བྱང་བསྐྱེད་ཆོག་ཏུ་བཞུགས་པ་ཁམས་གསུམ་གདུག་པ་ཡོངས་སྤྲོལ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་  
 གསུང་ལྟར་བཞུགས་པ་ལ་གཉིས། སྐྱ་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྤང་སྤྱིད་དོན་  
 རྗེ་ཁོ་བོའི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། གསུང་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་སྐྱབ་ལས་  
 གསུམ་གྱིས་རུས་པའི་གདོང་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལའང་སྤྱོད་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་  
 རིམ་མོ། །དང་པོ་སྤྱོད་འགྲོ་ལ་ས་བཅད་བཅུ་གསུམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་གོ་སྤྱོད་གནད་འདུས་  
 གྱིས་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་སྤྲོས་པ་ནི། བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས། བསང་ཚུ་བྱེན་ཆུབས།  
 སྐྱབས་སེམས། ཡན་ལག་བདུན་པ། ཆད་མེད་བཞི། དཀར་ནག་གི་ཕྱོགས་ལ་གཏོར་  
 མ་བསྐྱོ་འབྲུལ་རྣམས་གྱི་བསྒྲིམ་བྱ་སྤྱི་དང་མཚུངས་ཤིང་། སྤྱང་འཁོར་ལ་དོན་རྗེ་འཁོར་ལོ་  
 རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་གྲུ་ཕུར་བྱའི་གྱུར་ཁང་ཕྱི་ནང་དུག་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ནང་གི་  
 ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་ཁོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱ་སྤྱད་ཕུར་གཞུགས་ཅན་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་  
 གདོན་ཆོགས་གཟེར་བ་སྤྱ་ཐབས་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་ལས་བྱང་དུ་

གསལ་བ་ལྟར་ཞལ་ནང་དུ་བསྟན་པས་སྤང་བའི་ལས་མཛད་པར་བསམ་ལ་རྩྭ་བཞི་དང་  
 སྤང་སྤགས། རིགས་སྤག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྤང་འཁོར་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སྤྱི་ནང་གསང་  
 བའི་མཆམས་བཅད་ནས་བར་ཆད་གྱིས་མི་ཚུགས་པའོ། །སྤང་སྤྱིད་རང་བཞིན་སྟོན་  
 གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་རྩུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བཞུགས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་བྱི་མས་དེ་ཉིད་  
 མ་ཉོགས་པར་ཤེས་པས་ཐབས་དང་བཅད་དང་སྤྱིབ་བྱེད་དང་བྲལ་བར་མཛོན་སུམ་སད་  
 བས་སྟོ་སྤྱིས་བ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་མཁའ་ཁྲབ་རྒྱལ་བའི་སྤྱ་དང་ཞིང་དུ་འབྲམས་ལྷས་པར་  
 བསམ་པས་སྤགས་བཅོད་པས་བཅད་སྟོ་དབྱེ་བ་དང་། རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱ་དང་འདྲ་  
 འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་ངོ་མཆར་སྤྱིས་པས་ཕྱག་གིས་བརྟུང་  
 པའོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ནས་དོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྤྱིབ་བྱེད་སྟོ་བྱར་གྱི་ཉེས་ཆོགས་རྣམས་  
 སྤང་སྤྱིད་དོན་རྩུབ་པའི་ཞིང་དང་སྤྱ་རུ་ད་ལྟ་མཛོན་སུམ་མཛལ་ཞིང་ཕྱག་གིས་བརྟུང་  
 བས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱ་ལ་བཞགས་ཤིང་། ཕྱིན་ཆད་སྤང་སྤྱིད་དག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱ་  
 གསུམ་ཡེ་བཞུགས་གྱི་དགོངས་པ་ལ་བསྐྱབ་པས་སྤག་པའི་སྤྱ་སྤྱབ་པར་དམ་བཅའ་  
 པའོ། །ཆོས་སྤྱ་སྤྱིས་བྲལ་གྱི་སྟོང་ནས་ཕྱགས་རྩེ་ལོངས་སྟོད་རྩོགས་པའི་སྤྱ་མཛོན་  
 སུམ་བྱར་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་ཕྱགས་  
 རྒྱད་བསྐྱལ་བས་སྤྱ་སྤགས་ཕྱག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་  
 བརྟུང་ཅིའི་ཆར་བདག་གནས་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་ཐེམ་པས་སྟོད་བཅུད་དག་པ་ཆེན་པོར་  
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་སྐལ་ལྷན་དུ་གྱུར་པར་དམིགས་ལ་བཅད་  
 དང་རོལ་མོ་དབྱངས་སྟོས་དར་གྱི་གཡབ་མོ་བཅས་ཕྱིན་དབབ་པའོ། །སྟོད་བཅུད་དག་  
 པ་དོན་རྩེའི་ཞིང་དུ་ཟླ་ལྷ་འབར་བའི་སྟོད་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་རྩྭ་ཡིག་ལས་བྱང་  
 བའི་ཉིང་སྟོད་བརྟན་དང་། དག་པོའི་མཆོད་རྩལ། ཆོགས་མཆོད་སོགས་མཆོད་པའི་བྱེ་  
 བྲག་རྣམས་འཕགས་པ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱིན་ལྟ་བུར་གྱུར་པར་མོས་ལ་སྤགས་  
 དང་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཐོད་སྤྱེད་མེ་རླུང་གིས་མཆོན་པའི་སྟོང་དུ་ཐོད་པ་  
 དུམ་བུ་གཅིག་པའི་ནང་དུ་ཤ་ལྷ་བརྟུང་ཅི་ལྷ་བཞུ་བསྟོལ་གྱིས་མ་དག་པའི་མཆོན་རྩོག་  
 སྤངས། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བཅུད་དུ་རྩོགས། རྒྱངས་སྤྱིན་འདོད་ཡོན་

སོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་མཐའ་གྲས་པར་སྤར་བའི་བདུད་ཅི། དམར་གྱི་ཐོད་པ་ཆོན་  
 པར་ཁམས་གསུམ་གྱི་གདུག་པ་བསྐྱལ་བའི་སྤྲོད་ཁག །ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་བཅུད་ལྷ་མོ་  
 གྲིའི་གསང་བའི་རྟ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྲེལ་བ་དང་། དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་ཡེ་  
 ཤེས་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་མཆོད་པའི་ལྷ་མོའི་ཆོགས་སྟོབས་ལྷ་ཆོགས་དགེས་བསྐྱེད་  
 ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱར་མོས་པའི་གཏོར་མ་སྟེ། སོ་སོའི་སྤྲུགས་དང་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་མཁའ་ཁྲབ་ཏུ་སྟེལ་བ་ནི་མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབ་  
 བོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་སོགས་སྟོམ་དོན་ལས་བྱང་ཆོག་  
 བྲིགས་ཀྱི་ཡིག་ཚུང་དུ་འང་གསལ་མོད། གཟུང་འཛིན་འབྲེལ་བའི་ཀུན་རྟོག་ལ་ཆོས་  
 དབྱིངས་རྣམ་ཐར་སྟོགས་གསུམ་གྱི་གཤེས་ཉིད་གཉིན་པོར་ཆེ་བ་རྟོ་རྟེ་ཁྲོས་པའི་སྤར་  
 བཏགས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཤེས་མ་བཅོས་པ་སྤང་བྱ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་ངང་  
 གིས་ཁོ་བ་ཆོས་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཅལ་རང་བྱུང་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྤྲོད་རྗེས་ལོག་རྟོག་དུག་  
 གསུམ་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ཆེད་དུ་མ་བསྐྱལ་ཡང་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་ཟག་མེད་  
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱང་གཉིན་དུ་གྱུར་པས་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱས་པ་ལ་ཡེ་ནས་དེ་ལྟར་མངའ་  
 བས་ཤུགས་ཀྱིས་ཁོ་བ་ལོངས་སྟེ། སྟོང་དང་སྤྲོད་རྗེ་བྱང་འདུག་གི་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་  
 ཀུན་གྱི་ཐུགས་སྟོག་རྩྱུ་མཐིང་ནག་གི་རྣམ་པར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཤར་བའི་དཔལ་  
 ཆེན་རྟོ་རྟེ་སྤོན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟོན་བརྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པ་  
 བྱི་གདུལ་བྱ་གདུག་པ་ཅན་གྱི་ངོར་སྟེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུར་ཁྲོས་པ་ལྟར་བསྟན་  
 པས་ཁོ་བོར་བཅོས་པ་སྟེ་སྟེ་རུ་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་ལས། ངང་ཁོ་ཤུགས་ཁོ་ཁོ་བར་  
 བཅས་དང་བཅོས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་རྟོན་བརྟོན་པའི་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤར་  
 བསྟོམས་པའི་སྤང་འཁོར་དེའི་ནང་དུ་རྒྱའི་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ནག་ལས་འབྱུང་ལྟེ་ས་བོན་  
 རྣམས་སྟོས་པ་རིམ་པར་ཆད་པ་ལས་སོ་སོར་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་  
 ལས་ནམ་མཁའ་ཆོས་འབྱུང་གདེང་ཀ་གྲུན་བསྟན་སྤང་འཁོར་གྱི་ནང་བྱེད་མན་ཆད་  
 ཁྲབ་པ་རྩ་བ་སྤང་བའི་བྱུང་འོག་སྟོགས་སྤང་འཁོར་རྟོ་རྟེའི་གདན་གཞིའི་ལྷེ་བ་ལ་བྱག་པ།  
 རྣམ་མཁའི་སྟོང་དུ་རྒྱུད། མེ། ཤ་ཆེན་གྱི་ས་གཞི། ཁྲག་མཆོ་རྣམས་བཅེགས་པའི་སྤྲོད་



རུས་པའི་རི་རབ་གྲུ་གསུམ་བང་རིམ་བཞི་ལྟར་འོག་མ་ལས་གོང་མ་འཕེལ་གཞི་རྒྱས་  
 ཅན། དེའི་སྟེང་དོན་རྒྱུ་ཆེན་གྱིས་གཏམས་པའི་སྟེང་བསྐྱལ་པའི་མེ་དབྱུང་ནམ་པ་གྲུ་  
 གསུམ་ཅན་དུ་འབར་བས་བྱུང་བ། མེའི་ནང་དོན་རྒྱུ་ཆེན་རྩ་བ་ལྷུ་མ་པའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོག་གས་  
 བསྒྲ་དང་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབྱུས་སྒྲ་ཆོག་གས་དོན་རྩ་བ་ཅུ་གཉིས་  
 པའི་སྟེང་བ་གྲུ་བཞི་པར་རྩྭ་གི་འཕྲོ་འདུ་ལས་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་ནང་རིམ་པ་གཉིས་སུ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱི་རིན་པོ་སྒྲ་ཆོག་གས་ལས་གྲུབ་པ་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་སྟོ་བྱུང་དང་བཅས་པ་ཐེམ་  
 སྐྱས་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྟར་པའི་སྟོ་སྟེང་རྩ་བ་བང་རིམ་བཞི་བཞི་ཡོད་པ། དེའི་ནང་གི་  
 ཁྲམས་ཁག་མཆོ་འབྲིལ་ཞིང་ཐོད་པ་རིམ་གསུམ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁང་པ་གྲུ་བཞི་སྟོ་བྱུང་  
 ཐལ་སྟོ་བྱུང་མེད་པ། གཞུང་ཡས་ཁང་གཉིས་ཀའི་སྟེང་ཐོག་སྟོམས་པའི་དབྱུས་རྒྱ་བྱུང་  
 གི་ནམ་པ་ལྟར་སྒྲུར་སྒྲུར་གྲུར་པའི་སྟེང་བུམ་པ་སུལ་བརྒྱད་གེ་ཆོས་འཁོར་གདུགས་  
 ཏོག་དང་བཅས་པ། སྟེང་དང་ཉེ་ལོགས་གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཞི་ཁྲི་སྟེལ་མ། ཐོད་མཁར་གྱི་  
 རང་དུ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཅུ། དེའི་ནང་ཐོད་པ་ཕྱིར་བལྟས་གྱི་རྩ་བས་བསྐྱལས་པ། དེའི་  
 རང་ལྷ་གམ་སུམ་ལྟར་གྱི་ཨེ་དབྱིངས་སུ་དོན་རྒྱུ་ཆེན་པད་ལྷ་ཉི་མ་ལྟ་ཆེན་པོ་མོ་  
 བསྐྱལ་བའི་ཁྲི་ལ་དོན་རྒྱུ་ཆེན་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་དོན་རྒྱུ་ཆེན་གཞོན་ཏུ་མཐེང་ནག་  
 དབྱ་དགྲ། ཞལ་དབྱུས་མཐེང་། གཡས་དཀར། གཡོན་དམར། དེའི་སྟེང་དབྱུས་ལྷང་།  
 གཡས་མེར། གཡོན་ནག །དེའི་སྟེང་དབྱུས་སྒྲུག །གཡས་མཐེང་། གཡོན་དམར། ཕྱག་  
 བཙོ་བརྒྱད། ཞབས་བཞི་གཡས་བརྒྱད་གཡོན་བསྐྱལ། སྒྲོར་ཡུམ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་  
 འདེབས། སྒྲོལ་ཡུམ་ཨེ་ཀ་ཅ་ཏི་བཅས་གཞུང་ལྟར་གསལ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་འདུག་གི་  
 མཁར་གསང་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་སྤྲ་ཐབས་དང་  
 བཅས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་ཁྲོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར། ལྷ་གམ་གསུམ་ལ་སྐས་མཆོག་ཉར་  
 གཅིག །གཞུང་ཡས་ཁང་གི་གྲུ་བཞིར་སྒྲོལ་བྱེད་ལས་བཞིའི་ཕུར་པ་བཅས་རྩལ་གྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དང་། རང་གི་སྟོ་བཞིར་རྩ་གདོང་ལ་སོགས་སྟོ་མ་བཞི། ཁག་  
 མཆོའི་ནང་དུ་ཕུར་སྒྲུང་བཅུ་གཉིས། དབང་ཕྱག་ཉར་བརྒྱད། སྟོ་བཞིར་གིང་ཆེན་བཞི་  
 བཅས་གསལ། ལས་ཕུར་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་གྱི་མགོར་བྱིན་རྒྱལས་བྱས་པ་ཉིད་

སྐབས་འདིར་སྐས་མཆོག་དང་། ལས་བཞིའི་སྤར་པ་རྣམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་  
 དགོས་པ་ཡིན། སྤྱིར་ལས་སྤར་འདི་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ།  
 སྤྱལ་བའི་སྐབས་ཕྱག་མཆོན་ཏེ་ཤེས་པ་གསུམ་ལྟན་དུ་གོ་བ་འཕྱལ་ཤེས་དགོས། རྗེ་  
 གསུམ་གྱིས་རྒྱས་འདེབས། རིགས་ལྡན་དབང་བསྐྱར། སྤྱན་དངས་བསྟེན། ཕྱག་  
 མཆོད་བསྟོད་པའི་བར་སྤྱི་ལྟར་ལ། དམིགས་བསལ་ལྟ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་རིགས་  
 ལ། བདུད་ཅི་གཡས་ཞལ། རྟ་གཡོན། གཏོར་མ་ཤ་ཁག་དབུས་སུ་སྟོབ་པ་དང་། སྤྱོར་  
 མཆོད་ལ་ཐབས་ལ་ཤེས་རབ། ཤེས་རབ་ལ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པས་འབྱུང་སྤྱོར་དུ་  
 དམིགས་པར་གསུངས། རྟ་ཆར་གསུམ་སྐབས། བརྟག་ཅིང་འཆེ་བའི་དབྱ་བགེགས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་སྟོག་རྣམ་ཤེས་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ཁྱི་དང་ཏིས་མཆོན་པ་ཁག་གི་གྲོད་  
 ཐུམ་རི་རབ་ཅེས་དུ་གྱུར་པ་ཕྱག་མཆོན་སྤར་པ་གཏད་པ་ཅེས་གྱིས་བརྗོད་ཏེ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པ་རྟ་དང་འབྲེས་པས་སྟོང་གསུམ་ཁག་མཆོས་བྲལ་པ་ལས། དང་པོ་ལྟ་དང་  
 མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཉན་ཕྱིར། གཉིས་པ་དོན་གནད་དུ་དབབ་པ། གསུམ་པ་ཉམས་པའི་  
 མཐུ་དང་རྩ་འཕྱལ་འཕྲོག་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ལ་ཕྱལ་བར་བསམ། ཡུམ་  
 མཁའ་ཨེ་ཡི་གཏུན་ཁུང་དུ་ཡབ་ཀྱི་རྗེ་རྩེ་ཐོ་བས་བརྟུངས་པས་དུག་གསུམ་གྱི་རྟོག་  
 ཆོགས་ཞི་བདེའི་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོར་སྦྱངས་པར་བསམ་པའི་སྤྱོར་མཆོད་རྣམས་སྤར་པ་  
 རང་གི་སྒྲོས་ཆོས་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་རིམ་ཞིབ་ཏུ་བྲིད་ན་རྣམ་པ་གསལ་བ། རྣམ་དག་དྲན་  
 པ། ང་རྒྱལ་བཏན་པོ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གེགས་སེལ་བོགས་  
 འདོན་སྟོག་སྟོམ་གཟེར་བཞི་སོགས་སྤྱ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་  
 ལས་འདིར་སྒྲོས་སུ་མ་ལྟར་བས་ཉམས་ལེན་འདོད་པ་ཡོད་ན་ཡིག་ཆ་ཡོངས་གྲགས་  
 རྣམས་དང་གྲུང་བསྟུན་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནི། བཀའ་  
 གཏེར་གྱི་སྤང་མའི་གཏོར་ཆོག་སྤྱི་ལྟར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྒྲོང་བཤམས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྒྱས་  
 པར་སྦྱར་ན་ཀུན་གཟིགས་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་དགོངས་གཏེར་གྲུབ་ཐོབ་ཐུགས་ཏིག་  
 ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྦྱར་སྦྱར་ཡང་རུང་ཞིང་། ཆོགས་མཆོད་ལ་ཆོགས་སྟོད་པར་བྱ་བྱེད།  
 བཅུད་ཤ་ལྟ་བུ་དང་ཅི་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་བདུད་ཅིའི་མཆོད་སྟོན་མཐའ་ཡས་པ། རྣམ་

འབྱོར་པོ་མོ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བས་ཐ་མལ་གྱི་སྒོ་ཏྟག་དང་བུལ་བས།  
 ཆོགས་མགོན་ཅ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སྤྱན་དངས་ནས་དགྱིལ་འཁོར་དང་དབྱེར་མེད་  
 དུ་བཞུགས་པ་ལ། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱིར་མཆོད་པ་སྒོན་དུ་འགོ་བས།  
 ཆོགས་དང་པོ་ཆོགས་རྩ་མ་འདོད་ཡོན་གྱི་རོལ་པ་ནམ་མཁའ་གང་བས་མཆོད། བར་པ་  
 བདུད་ཅིའི་ཐོད་ཞལ་དུ་མས་མཆོད། ཐ་མ་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་ལ་འཆེ་བའི་དགྲ་བགེགས་པོ་  
 ཉ་བཞིས་འགྲུགས་འཆིང་སྒོམ་སྤྱོས་བྱས་ཏེ། བདག་དཔལ་ཆེན་པོ། སྤར་པ་སྤྲས་  
 མཆོག། །ཡིད་དགྲ་བགེགས་དངོས་སུ་གསལ་བ་སྟེ་གསལ་བ་གསུམ་ལྟན་གྱིས། སྤས་  
 མཆོག་གི་སྤྱི་བོར་རྩྱ་ཀ་ར། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨ་དཀར་པོ། ཨ་འོད་དུ་བྱ་ནས་རྩྱ་ཀ་ར་ལ་ཐེམ།  
 དེ་འོད་དུ་བྱ་ནས་སྤར་པ་ལ་ཐེམ། སྤར་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྤྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་  
 ནས་རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱིབ་པ་སྤྱདས། དེའི་རྒྱབས་དང་ཆེ་བཅུད་གྱི་  
 དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་སྤར་པ་ལ་ཐེམ་པས་གཟེ་བྱེན་མཆོག་ཏུ་འབར། དེ་ཉིད་  
 དམིགས་བྱའི་སྤྱིང་དཀར་ནག་མཆོམས་སུ་གཏད་དེ་འབྲེལ་བས་སྤར་བུ་ལས་འབར་  
 བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁོ་ཡི་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས། ཆེ་བསོད་དང་བཀྲག་མདངས་  
 གྱི་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས་རྩྱ་དུ་གྱུར་པ་དེ་སྤར་པས་སྤང་སྟེ། སྤར་པ་རང་གི་  
 སྤྱིང་གར་བསྟན་པས་ཁོ་ཡི་ཆེ་བསོད་རང་ལ་འདུས། སྤར་ཡང་སྤར་པ་ཁོའི་སྤྱིང་གར་  
 གཟེར་བས་སྒོ་ལྷའི་ནམ་ཤེས་ཀྱན་གཞི་ལ་འབྱེད་ཀྱིས་འདུས་ནས་རྩྱ་དུ་གནས་གྱུར་ཏེ་  
 སྤར་པ་ལ་ཐེམ་པས་ཁོའི་བྱང་ཆོར་གྱི་ཏྟག་པ་འགགས་ཏེ་ནག་ཐིབ་ཀྱིས་སོང་བར་  
 བསམ་ཞིང་། ཨོ་ལྷ་རྩྱ་ལྷ་སྟོན་ཡ་ནན་སོགས་བརྗོད། ཁོ་ཡི་ནམ་ཤེས་ཁྱི་རུ་གནས་པ་དེ་  
 སྤར་བུའི་ཅེས་སྤངས་ལ་རྩྱ་དུ་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། སྤར་ཏ་པཌ་གྱིས་དཔལ་ཆེན་  
 པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་ལ་འཕང་པ་རྒྱལ་བའི་སྤས་སུ་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་  
 བསམ་མོ། །དེའི་ལྷལ་དུ་བྱེད་ནམ་ཤེས་ལུས་ལ་འདུག་པ་བཅད་བྱིར། ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་  
 གྱི་ལ་ཡ་ཞེས་ལན་བརྒྱད་བསྐྱས་ཏེ་སྤྱིང་དཀར་ནག་མཆོམས་སུ་གདབ་པར་གསུངས།  
 གཤམ་བདུད་ཅིར་སྤར་བ་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་བསྐྱབས་པས་དགྱེས་  
 པར་རོལ་ཏེ། སྤགས་ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལྷན་སྤྱོས་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྲེན་པའི་བྱིར་



རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་འདུག་གིས་གཟུང་འཛིན་གྱི་དབྱ་བགེགས་མིང་མེད་དུ་  
 བཅོམ་པར་བསམ། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཐ་མལ་གྱི་འདུ་ཤེས་སྤང་པས་ཆོས་  
 ཉིད་ལ་ཆོས་ཉིད་རོལ་བའམ། དམ་ཅུས་གྱི་བདུད་ཅིས་སྟ་མཆོད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཏུ་  
 མོས་པས་རོལ་ཞིང་། ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་རྟ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་སུ་  
 དམིགས་པས་ལྷག་གཏོར་ལ་ཁ་སྐྱུས་འདེབས་ཤིང་མགོན་རྣམས་དབྱེས་པའི་ཅུས་སུ་  
 མོས་ལ། མགོན་བདག་ཉིད་ལྷ་ན་ས་བདག་སྐྱེས་བྱ་གིང་དང་དགོ་བསྟེན་དབང་སྐྱག་  
 བརྟན་མ་རྣམས་ལ་ཕུལ་བས། ཏེ་རུ་ཀའི་སྟོན་གྱི་ཐ་ཆིག་བཞེན་སྟོན་ལས་རྣམས་  
 བསྐྱབས་པར་བསམ་ལ་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩེའི་རིགས་ཅན་དུ་གྲོལ་བར་སྟོན་ལམ་གདབ།  
 བཀའ་སྤྱང་རྣམས་ལ་སྟོན་གྱི་ཐ་ཆིག་བསྐྱགས་པས་དམ་བཅས་རྗེས་སུ་བྱན་པར་  
 བསྐྱུལ་ཏེ་གཏོར་ཆེན་རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་རྣམ་པ་དབྱ་བགེགས་གྱི་ཤ་ཁྲག་རུས་  
 པའི་གཏོར་ཆེན་མཁའ་དབྱིངས་དང་མཉམ་པར་ཕུལ་བ་མདུན་དུ་འོད་དར་དཀར་གྱི་  
 ཡོལ་བ་ཅམ་གྱིས་བར་ཆོད་པའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་འཁོད་ནས་གཏོར་མ་བཞེས་ཏེ་སྟོན་ལས་  
 མཛད་པར་བསམ། བཤལ་ཚུ་ཟག་མེད་གྱི་བདུད་ཅིས་བྱན་པའི་གཏོར་མ་རིན་པོ་ཆའི་  
 མཆོད་སྦྱང་རྣམས་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་གཡོག་དང་བཅས་པ་ལ་ཕུལ་བ་དབྱེས་  
 དགྲུར་བཞེས་པར་བསམ་ལ་མཐའ་དམག་སྤྱང་བའི་སྟོན་ལས་བཅོལ། སྐྱབ་པའི་བར་  
 ཆད་སྐབ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཕྱག་པའི་གྲུ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་བཀྲུག་  
 རས་གཏོར་གཞིང་རི་རབ་མགོ་འདུག་སྟོག་པས་མནན་པའི་སྟེང་རྒྱ་གམ་འབར་བས་  
 རྒྱས་གདབ་ཅིང་། དཔལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་གྱིས་རྩི་རྩེའི་སྐྱ་སྤང་བློ་བདུང་བས་མནན་  
 པར་བསམ། བསྟེན་སྐྱབ་གྱི་མཐར་སྐྱབ་རྗེས་ལས་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཞིང་དམ་ཅུས་ལ་  
 རོལ། རྒྱན་གྱི་དངོས་གྲུབ་མདུན་བསྐྱེད་ལས་དམིགས་པས་ལེན། གཏང་རག་གི་མཆོད་  
 བསྟོད་དང་ཁོངས་པ་བཤགས་ལ། ཆོགས་མགོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་རྟོན་ལ་བསྟོམ།  
 བདག་བསྐྱེད་སྟོད་བཅུད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་གཙུག་འཁོར་སེམས་དཔའ་གསུམ་རིམ་  
 གྱིས་ཕྱགས་སྟོག་ལ་བསྐྱུས་ནས་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་  
 བཞག། །སྤར་ཡང་འགོ་བའི་དོན་དུ་རྩི་རྩེ་གཞིན་ཅུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྩི་རྩེ་དང་ཕུར་

བྱ་འཛིན་པ་དུར་ཁོང་གི་ཆས་གིས་བརྒྱན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུར་ལྟར་ལ། གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལུས་ལ་རྡོ་རྗེའི་གོ་བོ་བས་རྒྱས་བཏབ། བསྐྱོ་སྐྱོན་དང་ཤེས་བརྗོད་གིས་མཐའ་བརྒྱན་ཏེ་བྱེད་སོ་གསུམ་དང་མ་བུལ་བར་བྱའོ། །གོང་གི་ལྟར་སྒྲུར་ལྟར་ལྟར་འདི་ཞིབ་པར་སྐྱོས་ནས་རྡོ་གས་རིམ་བྱས་ཀྱང་རུང་མོད། བྱང་སེམས་དང་རིག་པའི་ཕུར་བྱའི་ལམ་གྱི་སྐབས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བས་འདིར་ཞིབ་ཏུ་མ་བཤད་དེ། འདིར་སྐྱོས་པའི་དམིགས་སྐྱོམ་རྡོ་རུས་འཕྲོད་ན་གྱུར་སྐྱོམ་བྱུང་འཇུག་ཏུ་འགྱུར་བས་གནད་དོན་ཤེས་ཤིང་ཉམས་ལེན་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་འདོད་པ་དག་གིས་ནན་ཏན་ཏུ་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་གསུང་བཞུས་པ་བསྐྱོན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གིས་རུས་པའི་གདིང་བསྐྱེད་པ་ལ། སྦྱིར་གཞུང་འདིའི་དགོངས་དོན་ལམ་ངས་རྡོ་གས་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས། གསང་བ་སྐྱོས་མེད་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུ་གིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གསལ་སྒྲུབ་ལ། ཅ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པས་བསྐྱོན་སྒྲུབ་གི་རུས་པའི་གདིང་ཐོབ་པར་བྱས་ནས། སྐྱོས་བཅས་ཆོམ་བྱ་འབྲུམ་སྒྲུབ་ཡན་ལག་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་པས་ཆོགས་སྒྲུབ་དང་། མཆོན་མ་རྩས་གི་ཕུར་བྱའི་མདོན་སྦྱོང་གི་རུས་པ་ཅལ་དུ་འདོན་པས་སྐྱོལ་བ་ལམ་དུ་བྱེད། རྡོ་རྗེ་ལུས་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡང་ཕུར་སྒྲུབ་མའི་སྒྲུབ་པ་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བས་ཐབས་གོལ་གྱི་ལམ་གིས་རྡོ་གས་རིམ་གྱི་སྐྱོན་འགྲོ་བྱས་ནས། བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་གི་ཕུར་བྱས་སྦྱོར་བ་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཀྱང་དེང་དུས་དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དགོན་སྦྱིར་ཞིབ་ཏུ་མ་སྐྱོས་ལ། སྐབས་སུ་བབ་པ་སྦྱིར་བཏང་འཇུག་བདེའི་བསྐྱོན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་མོས་སྐྱོམ་དུ་བྱ་བའི་ལག་ལེན་བཅུད་ཐེལ་དུ་འཆད་པ་ལ། སྦྱོར་བ་ཡིད་དགའ་ཞིང་ཉེར་འཆེ་མེད་པའི་དཔེན་པའམ་རིག་འཛིན་གོང་མས་བྱིན་གིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་སུ། བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་དག་བའི་དུས་ཆེས་ཡར་ངོའི་བརྒྱད་དང་སྐར་མ་རྒྱལ། གཟའ་ལྷ་བ་དང་ཕུར་བྱ། ཐིན་ལས་གི་དབང་གིས་མགོ་ཕུར་འཛོམ་པའི་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་གྱི་དུས་སུ། དམིགས་ཉེན་བྱིས་སྒྲུ། རས་བྱིས་གི་དཀྱིལ་འཁོར། ཆད་དང་ལྷན་པའི་བསྐྱོན་ཕུར་དང་ལས་ཕུར། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་སོགས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཆགས་སུ་ཆུད་པས། རི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་

དངོས་ལ། སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷས་སྐྱབ་པའི་གཞི་བཟུང་སྟེ་ས་ཆོག་དང་མཆམས་  
 གཙོད་སྟ་གོན་སོགས་བསྟེན་པ། སྟོད་ལས་རང་རྒྱུ་གི་ཉེ་བསྟེན། སྟོད་ལས་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པ་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་སྐྱབ་པ། བདག་དོན་དངོས་བྱུང་ལེན་པ་དང་བདག་  
 འཇུག །མནན་བསྟེན་འཕང་གསུམ་གྱིས་དྲག་པོའི་ལས་མཇུག་བསྐྱབ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་  
 སྟེ། བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིས་ཆེངས་སུ་བཅེང་ནས་བཤའ་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་པལ་  
 ཆེར་སྟོད་ལས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཁོག་དབུབ་དང་འབྲེལ་བར་འཆད་པས་རྟོགས་སྟེ་  
 ཞིང་། བསྐྱེད་རིམ་སྲིད་པ་ཕུར་བུའི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ལག་  
 ཁྱིམ་འཇུག་བདེ་གནད་ཀྱི་ཟེན་ཏིག་དངོས་ལ། སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་  
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བསྟེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་རྒྱབ་རིམ་དགོ་བའི་དབུང་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་འབྱུང་གིས་སྟོ་བཅོས་ཞིང་སྟོན་འགྲོ་བསགས་སྐྱུང་གི་རིམ་པ་ལྟར་  
 རྟོར་སེམས་སྟོམ་བཞུས། སྤྱོད་ལེན་ལ་འབྱོར་གྱི་གསོལ་འདེབས་རྣམས་ཅི་ལུས་ཉམས་  
 སུ་ལེན། མཆམས་དངོས་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་ཐོག་མར་ཞིང་སྐྱོང་གཞི་བདག་ལ་དཀར་  
 གཏོར་བཏང་ཞིང་སྟོན་ལས་བཅོལ། རྟག་ཕྱོགས་ལ་གཏོར་མ་བསྟོ་ཞིང་དྲག་སྟགས་  
 བཅས་སུན་གྱིས་བྲབ། གུ་གུལ་བདུག་ཆམས་རམས་གྱིས་བགོགས་བསྐྱེད། སྟོ་བྱང་དུ་  
 ཐོ་བཅེགས་པར་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་བསྐྱེད་བསྟེན་མཆོད་གཏོར་ཕུལ་ལ་བར་ཆད་སྐྱུང་བའི་  
 སྟོན་ལས་བཅོལ་བ་བྱི་མཆམས། རྟང་མཆམས་སྐྱུང་འཁོར་བསྟོམ། གསང་མཆམས་རྟོ་  
 རྗེ་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་མཆམས་གཙོད། རྣམ་སྟེས་སྐྱབ་པའི་ཁྱུས་ཆུས་ཉིན་རེ་བཞིན་བདག་  
 གནས་ཡོ་བྱད་ཀྱན་ལ་འཐོར་ཞིང་འདི་ནས་བཟུང་དམིགས་འོག་ཏུ་མ་ཆུད་པའི་ངོ་  
 གསར་དང་མི་འཕྲད། ཆས་ཀའི་གཏོར་ལེན་སྤང་། སྐྱུང་འཁོར་འདི་སུན་མགོ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་གསལ་འདེབས་བསྐྱེད། མཆམས་གྲོལ་རྒྱུའི་སུན་གྱི་བར་མི་བསྐྱབ་གསུངས། བཅའ་  
 བཤམ་ལ་རང་གི་མདུན་དུ་དམ་ཆོག་གི་ཉིན་རབ་གནས་ཅན་གྱི་མདུན་དུ་རས་བྲིས་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་ན་ལྟེ་བ་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། འབྱོར་ན་ཐོད་པ་སྤྱིང་བཞི་པ་ལ་ཆུ་ཆོན་  
 གྱིས་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་བྲིས་པའི་ནང་འབྲུ་ནག་གིས་བཀང་བ་ལ་བྱུག་  
 བདུག་བྲབ་རྗེས་གྱིས་གཟི་བྱེན་བསྐྱེད་པའི་སྟེ་ཕུར་ཆང་བ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྟམ་བཤམ།



གཙོ་ཕུར་ཁོ་ཞལ་ཅན་ཆད་ལྟན་བཞོད། མོད་པ་མ་འབྱོར་ཡང་བསྟེན་ཕུར་ཆད་ལྟན་དལ་  
 དབུས་སུ་བཅུགས་ཀྱང་རུང་། བསྟེན་པའི་སྐབས་དཀྱིལ་འཁོར་མ་གྲུབ་ནའང་རུང་  
 ཡང་། སྐབས་པའི་སྐབས་རས་བྲིས་མ་འབྱོར་ན་འབྲུ་ནག་གི་ཆོམ་བྱ་ལྟ་བུ་གངས་བཞོད་པ་  
 དགོས་པས་མཐུལ་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞོད། དཔལ་གཏོར་འཁོར་རང་འདྲ་བཅུས་  
 བསྟེན་པའི་ཅེར་སྐྱེ་ཏེན་དར་ནག་གི་གྱུར་ཕུབ་པ་མཐུ་འེེ་ཁར་བསྟེན་པའི་དུས་ནས་  
 བཤམས། དེའི་མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར། སྟན་རྟ། ལུར་སྟང་། བྱེ་ནང་གི་མཆོད་པ་  
 བཅས་བཞོད་ལེགས་སུ་བསྟར། རང་ཏེན་དང་ཞལ་སྟོང་ཀྱི་འབྲས་སམ་ས་དཀར་གྱིས་  
 གཡུང་རུང་ཆོས་བསྟེན་དུ་བྲིས་པའི་སྟེང་དུ་སྟན་ནང་ཆངས་ཅན་འཇམ་ཞིང་བདེ་བ་ལ་  
 འཁོད། ནང་མཆོད་རྟོག་བྲིས་ཏེ་མ་རུ་འཐོར་ནས་སོགས་མདུན་དུ་བཞོད། དེ་བྱུང་དགོན་  
 མཆོག་ལ་མཆོད་པ། ཉམས་ཆག་ལ་བཤམས་སྟོན། བསྟེན་སྐབས་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་  
 ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྟུར་དུ་ཐོབ་པའི་གསོལ་འདེབས་ནན་ཏན་བྲས་ལ་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན་  
 པས་ཉལ། སང་ཞོག་སྟེ་སྟན་ནས་མགོ་འཛིན་དགོས་པས་ལྟངས་ཏེ་བདེ་བའི་སྟན་ལ་  
 བསམ་གཏན་གྱི་འདུག་སྟངས་གྱིས་འཁོད་ལ། ལྷས་གྱིས་བསང་གཏོར་དང་། དག་བྱེན་  
 རྒྱུ་ལ། ལུས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་རྣམས་བསྟེན་ལ། དཀར་བགོགས་རྒྱུན་དུ་མི་དགོས་པས།  
 སྐབས་སེམས་བསགས་སྟུང་། བགོགས་བསྐྱེད་ནས་བཅུམས་སྟོན་འགྲོའི་ལས་རིམ་  
 དང་། དངོས་གཞི་ཏིང་འཛིན་གསུམ་ནས་བསྟོད་པའི་བར་ལས་བྱང་བཞིན་དུ་གཞུང་  
 བསྟངས་རྟེན། བཟླས་པའི་མགོར་བོ་རྟེ་ཅི་འམ། མོད་སྟེང་ངམ་རྟེ་འེེ་སྟེང་བ་ཚུལ་མཐུན་  
 ལག་གཡོན་གྱི་སྟེམ་པར་བསྐྱེལ་ལ་མདོ་འཛིན་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་བྱ། ནང་མཆོད་འཐོར་  
 ལ་བསང་སྟུང་། སྟེང་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟེང་བ་དཔལ་ཆེན་རྟོ་རྟེ་གཞོན་ལུ་  
 གཙོ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་གྱུར། དེའི་གནས་གསུམ་  
 ཀྱི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དངོས་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྟུན་བྲངས་བཟོ་ས་སྟེ་  
 རོ་རོ་རྩྱུ་བོ་ཏོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལག་པ་གཡས་སུ་མེ་ཏོག་ཐོགས་ལ་ལྟའི་རྩ་  
 ལྟགས་དབྱངས་གསལ་རྣམས་ཆར་བདུན་བདུན་བཟླ། བྱང་པར་བཟླས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་  
 བསྐྱེལ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་གི་སྐྱེབ་པ་སྟུངས། བདེ་བར་

གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་སྤགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་ཁ་དོག་ལྷའི་རང་  
 བཞིན་ཆར་ལྟར་བབ་ནས་སྤང་བའི་ལྷ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་ནས་སྤང་བ་བདུད་ཅིར་སྒྲོབ་  
 བའི་སྒྲིང་པོ། ཡོ་རུ་ཅི་ར་མ་ཁི་བྲ་མཚན་ལེ་རྩ་མ་ཁི་རྩ་ར་རྩ་ལ་དེ་མཁ་མེ་ཁི་ཁི་ཁི་ཁི་སྤྱི་སྤྱི་  
 རྒྱ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་པའི་མཐར་ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེན་ནས་མགོ་བོ་སྒྲོན་པ་ཁྱེན་  
 འཛག་པའི་སྤང་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ཉེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་བདུན་གྱིས་མེ་ཉོག་འཐོར་  
 ལ་ཤེས་པ་བརྗོད། སྤར་ཡང་ཡོ་ཞུ་སྤྱི་བརྒྱ་ཅ་དང་། དབྱངས་གསལ་ཉེན་སྒྲིང་། ཡོ་རུ་  
 ཅི་ར་མ་ཁི་བྲ་མཚན་ལེ་སྤྱི་པར་རྣམས་ཉེར་གཅིག་བརྒྱས་ལ་བྱས་འདེབས། སྤང་བ་བྱིན་  
 བརྒྱབ་རྒྱས་པ་འདི་ཐུན་ཚུགས་པའི་ཐོག་མ་ཁོ་ན་ལས་མི་དགོས་ཤིང་། ཐུན་ཕྱི་མ་  
 རྣམས་ལ་དབྱངས་གསལ་ཉེན་སྒྲིང་ལན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་ཁ་གསོ། དེ་  
 ལྟར་གྲུབ་པའི་སྤང་བ་མི་ལག་མི་འབྲིམ། སྒྲོད་སྒྲོད་དང་ལྟན་སོགས་ཀྱི་འོག་ཏུ་མི་འཛག་  
 པ་སོགས་སྤང་བའི་དམ་ཆོག་སྤྱི་ལྟར་བསྐྱང་ཞིང་། ཉམས་པ་ཤོར་བའི་སྐབས་རབ་  
 གནས་བསྐྱར། བསྐྱོན་པའི་སྐབས་ཇོ་ཁ་ཁང་དབྱེ་མི་དགོས། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་གི་  
 སོགས་ཇོ་ཁ་བསྐྱལ་གྱིས་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བར་མོས་ལ་བྲ། གཉིས་པ་  
 ཇོ་ཁ་དགོངས་དངོས་ལའང་བསྐྱོན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་ལས། དང་པོ་བསྐྱོན་དམིགས་ནི།  
 དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་བདག་ཅ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཐུག་  
 རྒྱན་ཆ་མ་མའི་བར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་རིན་པོ་ཆེ་བྱར་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དཔའ་ཞི་བ་དོན་སེམས་དཔའ་དཀར་གསལ་འོངས་སྤྱི་ཆས་ཅན་ཞབས་སྤྱི་  
 སྤྱི་ལ་གྱིས་བད་དཀར་འདབ་བརྒྱད་དང་སྤྱི་བ་ལ་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཅི་ཏྲ་  
 མཆོང་གུར་སྤྱི་ག་པོའི་ནང་དུ་ཀུན་རྗོབ་དང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དབྱེར་མེད་པའི་རྣམ་  
 པ་ཅན་གྱི་ཉི་ཟླའི་སྤྱི་ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་དོན་སེམས་ཅན་གྱི་ཅེ་དགུ་པའི་སྤྱི་བར་ཉི་  
 གདན་ལ་སྤྱི་མཐོང་ནག་གི་མཐར་ཀྱི་ལ་ཡ་འབྲུ་དགུ་པའི་སྤགས་སྤང་བེ་རྒྱུ་ཁི་མདངས་  
 ཅན་གཡས་སུ་འཁོར་བའི་ཐོག་མཐའི་མཆོམས་སུ་གསུང་རིག་སྤགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་སྤྱང་  
 བའི་དོན་དུ་ཏྲ་མགྱིན་དམར་པོ་བརྒྱ་ལྷུ་འཛིན་པ་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཅ་མ་ཞལ་ནང་  
 བསྐྱོན་དུ་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ། བརྒྱས་པ་བྱས་པས་སྤགས་སྤང་ལས་འོད་ཟེར་མཐོང་

ནག་འཕྲོས། རྒྱུགས་བཅུ་འུ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། སེམས་ཅན་གྱི་  
 སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས། རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་དངོས་གྲུབ་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་སྒྲགས་སྒྲག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པར་འོད་ཟེར་དང་ལྷན་ཅིག་ཚུར་འདུས་  
 བདག་ལ་ཐེམ་པས་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗེད་རབ་ཏུ་འབར་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནི་ཆོ་  
 བ་སྐར་ཐེང་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་སྦྱབ་པའི་བཞུས་དམིགས་ནི། བདག་  
 བསྐྱེད་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མདུན་ཉེན་གྱི་གོ་སར་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་སུ་གསལ་བ་བདག་བསྐྱེད་དང་མེ་རི་འདབས་འཁྱོར་དུ་བཞུགས་  
 པར་མོས། རྩེ་བ་བསྐྱུལ་གྱིས་བདག་མདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བར་མོས་  
 ཤིང་བཞུས་པས་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་སྒྲགས་ཐེང་ལྟ་བུ་བར་མ་ཆད་དུ་འཕྲོས་  
 ཞལ་ནས་ཞུགས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་  
 ཐོན། བདག་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་བརྒྱུད་ཐུགས་སློག་ལ་ཐེམ་པས་  
 ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་ཉི་ཟེར་ལྟ་བུའི་འོད་འཕྲོས། ཁོ་བཅུ་སྐས་མཆོག་སོགས་དང་རྒྱུགས་  
 དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་ལ་མཉེས་མཆོད་ལུ། ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ།  
 རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིབ་  
 པ་སྦྱངས། སྒོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྒྱུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སད་དེ་བདེ་ཆེན་གྱི་  
 ས་ལ་བཀོད། སྒྲགས་ཐེང་ལས་རིགས་ལྟའི་སྐྱེ་སྒྲགས་སྒྲག་མཆོན་གྱི་སྦྱོབ་སྐྱུས་དམ་  
 ཅན་སྦྱང་མ་རྣམས་ལ་ཕོག། །ལས་ལ་བཅུད། རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་མཆེད་ལུམ་ལ་ཕོག་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། དབྱ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་གཞོད་འཆོ་གདུག་རྩ་བ་ཆར་  
 བཅད་ནས་སྦྱར་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་པ་མགལ་མེ་ཁྱད་སྒྲོར་  
 ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་དང་། ལྟ་རྣམས་དང་སྐྱེ་ལས་པའི་ཁོ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་དབྱ་གསུམ་དང་  
 བ་སྐྱེའི་བྱ་ག་ཚུན་ཆད་ནས་ཀྱང་སྒྲགས་སྦྱ་དི་རི་རི་སྒྲོགས་པར་བསམ་པས་བཞུ་བ་ནི་  
 བྱང་བ་ཆང་ཞིག་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་དང་། སྒྲགས་ཀྱང་གྲི་ལ་ཡ་འབྱུང་དབྱ་བ་སློག་  
 སྒྲགས། སུ་བེ་གྲོ་བེ་ལས་སྒྲགས་འབྱུ་ལ། རྩེ་བེ་ཞུ་མུང་སྒྲགས་འབྱུ་གསུམ་རྣམས་  
 སྐྱེལ་བའི་འབྱུ་བཅུ་བདུན་པ་བཞུ། སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་ན་ཁོ་བཅུ་སོ་སོའི་སྒྲགས་དང་།



སྤུང་མཆོག་། སྤྱི་མ། ཕུར་སྤྱང་བཅས་ཀྱི་སྤྲུགས་ལས་བྱང་གི་ལྷ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུགས་སུ་  
 འབྱུང་བ་ལྷར་ཅུང་ཟད་རེ་བཞུས་ན་འགལ་བ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ལས་སྦྱོར་ནི། བདག་  
 མདུན་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་ལྷང་ནག་དང་ཁྱོ་ཆུང་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཅིག་ལས་ཀྱང་དུ་མར་སྦྱོར་བ་མགར་ཀྱི་ཚྭ་ཚྭ་ལྷ་བྱ་སེར་ཐུན་དང་ཐོག་  
 ཆོད་བབ་པ་ལྷར་འཕྲོས་ཤིང་སྤྲུགས་སྤྱི་འབྱུག་སྟོང་ལྷར་སྦྱོག་པས་ལོག་པར་འཛེན་པའི་  
 བདུད་དབྱ་བགོགས་དང་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་བཀྱག་པ་ལ། ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་  
 སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་དང་ཕྱལ། ལྷ་ཆོ་རྣམ་ཤེས་གཟུགས་ལ་དབབ། སྦྱོག་གསུམ་བྱང་དུ་གཞུག་  
 པས་བཅིངས། ཤེས་པ་རྣམ་དུ་མི་གནས་པར་སྦྱོར་དུ་གཞུག། །ལུས་སེམས་རྩལ་དུ་  
 བརྒྱག་པས་རྩས་པ་བཅོམ། བསྐྱལ་བའི་རྣམ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྤར་ཞིང་ཤ་ཁྲག་ཞལ་དུ་  
 བསྐྱབ་པ་སྟེ། གཞོབ་རོ་རྟོག་པས་བརྗེས་པ་ལྷར་མིང་མེད་དུ་བྲག་པོ་མཛོན་སྦྱོར་ཀྱི་ལས་  
 དུག་གིས་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པར་བསམ་པས། དམ་ཅན་དང་ངན་སྤྲུགས་ཉི་བར་བསྟེན་  
 པའི་གནད་ཆོང་བས་གབ་པའི་སྤྲུགས་དུག་གི་ལས་སྦྱོར་ཟུར་དུ་མི་དགོས་པར་བསྟེན་  
 སྤྱི་ལས་གསུམ་ཆེག་ཆོད་དུ་འགྱུར་བས་རྟོ་རྟེ་ཕུར་པའི་དབྱ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 ཆེག་དེལ་ཡིན་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་ཉ་འབྱེད་པ་ལྷ་བྱའི་དམིགས་པ་  
 དང་། སྤྲུགས་ཀྱང་སྤྱི་ལྷའི་དབྱ་སྤྲུགས་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞི་པ་འདི་བཞུ་བ་སྟེ། སྤྱི་ལས་དང་  
 ལས་སྦྱོར་གཉིས་ལ་བཞུ་བྱའི་སྤྲུགས་དང་ཉིང་འཛིན་ཀྱི་འཕྱལ་ལྷེ་ལྷ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་དད་  
 བཅོན་ཉམས་ལེན་རྩས་པ་དགོན་པས་འདིར་མ་སྦྱོས། མདོར་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྤྲུགས་སུ་ཐུགས་དམིགས་མེད་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྷར་དག་པའི་རིག་རྩལ་འགག་མེད་  
 ཀྱི་ཆོ་འཕྱལ་དུ་མ་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་ཤར། ཤར་དུས་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་མེད་  
 པར་དག་པ། སྦྱོ་མེད་ཀྱི་རང་ནས་རིག་པ་འཛིན་མེད་ཆོགས་དུག་ལྷུག་པར་བཞག་སྟེ་  
 བསམ་མེད་མཐའ་བྲལ་དྲངས་སང་རེ་བའི་གྲགས་སྟོང་འཛིན་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་མི་  
 འགྱུར་བས་གཟེར་ཐེབས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པའོ། །སྤྱང་གྲགས་རིག་པ་རྟོ་རྟེ་གཞོན་  
 རུའི་སྤྱི་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པས་སྤྱང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་སུ་མོས་པ་གྲི་ལ་ཡ་ལྷར་  
 ཤེས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཅིང་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པ་གྲི་ལ་

ཡ་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤེས་པ། མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལ་ཡའི་སྒྲགས་  
 གཅིག་བཞུས་པས་འགྲུབ་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཀྱི་ལ་ཡ་འགྲུགས་གཞུག་ཏུ་ཤེས་པ་  
 གསུམ་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་པར་ཕྱར་གཞུང་སྤྱི་ལས་གསུངས། དེ་ལྟར་བཞུས་པའི་ཆེ་ཕྱར་  
 ཉེ་སྤྱོད་འདྲེས་ན་འབྲམས་པའི་སྒྲོན། བྱལ་ཞིང་འཆལ་ན་བྱེར་བའི་སྒྲོན། དག་ཅིང་སྤྱོད་ཆེན་  
 བྱེན་རྒྱལ་ལུ་ཞེན་ཅིང་ཚུང་ན་བྱས་པ་མི་ཐོན། སྤྱོད་པ་བྱེར་ཐོན་མ་འདྲེས་གསལ་  
 དག་གིས་བྱིང་རྒྱུད་སོགས་སྒྲགས་དང་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྒྲོན་སྤང་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཆོགས་  
 པས་བཞུ། ཐུན་མཐར་ཐབས་གྱི་ཡི་གེ་ཀྱ་ལི་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད་རིམ་མ་གསལ་  
 མ་ཤེས། བརྟ་དོན་ཉགས་གསུམ་མ་འཕྲོད་པ་སོགས་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཡི་གེ་ལྷ་ལི་  
 ལན་གསུམ་གྱིས་གསུང་བཞུས་བརྟེན་སྒྲགས་སྤྱོད་པ་དང་གྲངས་མ་ཆང་བ། གོ་  
 རིམ་ལོར་ཞིང་སྒྲགས་དོན་མ་ཤེས་པ་སོགས་བཞུས་པའི་སྒྲོན། ཞི་ཁོ་ཀུན་འདུས་གྱི་སྤྱོད་  
 བོ་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲགས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འཕྲོ་འདུའི་རིམ་པར་ལོར་འབྲལ་  
 དང་མ་གསལ་བ་སོགས་འགལ་ཉམས་གྱི་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་ཞིང་། ཡེ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཉན་  
 པར་བྱ། ཐུན་མཐར་སྤྱོད་ཆོག་གི་མཆོད་བསྐྱེད་བསྐྱུས་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུས་པ་  
 བསྐྱེད་སྤྱོད་ཤེས་བརྟེན་བཅས་བྱ། དགོང་སྤྱོད་གྱི་ཐུན་ལ་སྤྱོད་འཁོར་གསལ་འདེབས་ཅ་མ་  
 བྱས་ནས་དངོས་གཞིའི་ཉིང་འཛིན་གསུམ་ལ་འཇུག་པས་ཆོག །ཐེང་བ་བྱེན་བརྒྱབ་ཀྱང་  
 དོར། དགོང་སྤྱོད་གྱི་ཐུན་གང་རུང་མཐར་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱི་དང་ཕྱར་སྤྱོད་གི་གཏོར་འབྲལ།  
 བྱེར་ནང་ཐོར་ཐུན་མགོར་སྤྱོད་འཕྲོ་རྒྱས་པ་དང་ཐེང་བ་བྱེན་བརྒྱབ་བཅས་གོང་ལྟར་བྱ།  
 སྤྱོད་ཐུན་མན་ཆད་སྤྱི་ཐུན་ལྟར་བྱ། ཆོགས་མཆོད་འབྱོར་ན་སྤྱོད་ཐུན་ལ་མ་ཆག་པར་  
 དགོས་ཤིང་མ་འབྱོར་ན་བསྐྱེད་སྤྱོད་གྱི་དབྱུ་ཚུགས་པའི་དང་པོ་དང་། གོལ་བའི་ཐུན་སྤྱི་  
 མ། ཉ་སྤྱོད་བརྒྱད་གསུམ་དང་ཡར་མར་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ལ་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་ལྷག་  
 མ་བཅོན་འཛིན་བྱ། ཐུན་མཆོམས་སྤྱོད་བཅུད་ལྟ་དང་ཞིང་ཁམས་སྤྱོད་བཅུ་བཞིན་  
 པས་སྒྲགས་སྤྱོད་སྤྱི་ལ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་པས་ཉལ་བ་བསྐྱེད་རིམ། སྤྱོད་བཅུད་  
 བསྐྱུས་ཉེ་བདག་ལྟར་གསལ་བ་གནས་གསུམ་གྱི་འབྲུ་གསུམ་ལ་བསྐྱུ། དེ་ཡང་ཨོ་ལྷ་སྤྱོད་  
 རྒྱལ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐེམ་གྱིས་མཐར་སྤྱོད་འདས་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་ཉལ་བ་རྟོགས་

རིམ་སྟེ་གང་རུང་གི་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར། རྫོགས་རིམ་གྱི་ངང་དུ་ཉལ་ན་གཉིད་སངས་མ་  
 ཐག་མི་ཉོག་པའི་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་བཞེངས་པར་མོས་ལ། རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་གིས་རྫོ་  
 རྫོ་གཞོན་ཀུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་དང་། བཏ་བཏ་བཏ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ལྟ་ཡི་  
 དགྱེལ་འཁོར་དུ་སྟོ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ངང་དུ་ཉལ་ན་མདུན་མཁར་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁར་  
 འགྲོས་སྐྱགས་དང་ཅང་ཉེའུའི་སྐྱས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེངས་པར་བསྐྱལ་བས་སྐྱགས་  
 ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བདག་དང་སྟོད་བཅུད་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོར་སངས་པ་ལྟར་བའི་རྣལ་འབྱོར།  
 བཟའ་བརྟུང་ཨོ་ཨྲཱཱྱཱྱི་གིས་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལག་གཉིས་དགང་གཟར་  
 ལྷགས། ཁ་ཐབ་ཁུང་། རྟེ་བའི་གཏུམ་མོའི་མེས་ལུས་གང་བའི་ནང་དུ་ཕྱར་བའི་ལྟ་  
 རྫོགས་ཅ་གསུམ་ཆོས་སྟོང་དང་བཅས་པ་གསལ་བ་ལ་དྲངས་མ་ཕུལ་བས་དགྱེས་  
 ཤིང་། ཆགས་ཞེན་སྲིད་པ་བྲལ་བས་རོལ་ནས་ལྷག་མ་ཨོ་ཨྲཱཱྱཱྱི་ཨྲཱྱཱྱི་བ་ལོ་ཏ་ཟླ་  
 སི་སྐྱ་དྲུས་བསྟོ་བ་ཁ་ཟས་གྱི་རྣལ་འབྱོར། ཐུན་མཚམས་སུ་ཅ་དུམ་དང་རྫོ་རྫོ་ཁྲོས་པ་  
 སོགས་རྒྱད་ཆོ་ག་དང་ལྟན་པས་བཟླག་། རྩུ་གཏོར། བསང་། གསུར། མཐུལ། མེ་  
 མཆོད་སོགས་ཆོས་སྟོད་གྱི་བྱ་བ་ལས་སྟོམ་ལས་གྱི་ངང་དུ་མི་སྟོད་པར་ཆོས་སྟོད་  
 འབའ་ཞིག་བྲ། ཕྱི་ནང་ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དམ་བཅུ་ཡི་ངང་  
 བཞེན་དུ་ཤེས་པས་སྒྲུང་སྟོད་ཐ་མལ་དུ་མ་ཞོར་བར་བྱེར་སོ་གསུམ་དང་མ་བྲལ་བས་  
 སྟེམས་ཉོག་སྤང་སྤང་རེ་དོགས་བཅོས་བསྐྱེད་བཟང་ངན་རོ་མཉམ་དུ་བལྟ་བའི་སྟོད་ལམ་  
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉེ་བཞི་དང་ལྟན་པར་གཅེས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་  
 དུས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱས་པར་བསྟེན་སྐྱབ་སོ་སོར་རྩ་བ་དུག་རེ་སྟེ་ཁྲོན་ལོ་  
 གཅིག་། ལས་སྟོར་རྩ་བ་གཅིག་དང་། ཡང་ན་བསྟེན་སྐྱབ་གཉིས་ལ་རྩ་བ་གསུམ་  
 གསུམ། ལས་སྟོར་ཞག་བཅོ་ལྷ། འབྲེལ་འཛོག་ཅམ་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་ཞག་བཅུ་བཞི་རེ།  
 ལས་སྟོར་ཉིན་ཞག་གསུམ་ཅམ་རུང་ལ། གངས་བསྟེན་གཙོ་བོར་བྱེད་ན། གྱི་ལ་ཡ་འབྲུ་  
 དགྲ་པ་བྱེ་བ་གསུམ་དང་འབྲུམ་བཞི། འབྲུ་བཅུ་བདུན་པ་ཉིད་བདུན་འབྲུམ་ཉི་ཁྲི། ཁོ་  
 བཅུ་དང་སྐས་མཆོག་ཁྲི། སྟོ་མ་བཀའ་སྟོད་རྣམས་སྟོང་ལྟ་ཅམ་དང་། ལས་སྟོར་འབྲུམ་  
 ཐག་གམ་ཁྲི་ལྟ་གསུམ་གང་འོས་རྒྱས་པ་དང་། བསྟེན་སྐྱགས་འབྲུ་འབྲུམ། སྐྱབ་སྐྱགས་



འབྲུམ་བཞི། ལས་སྒྲུབ་ཁྱིམ་གཅིག་འབྲེང་། བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲགས་འབྲུམ་བཞི། ལས་སྒྲུབ་  
 ཅི་རྒྱས་བྱས་ཀྱང་ལས་རྒྱང་ཅམ་དུ་འབྱུང་རོ། །དེ་དག་གི་ཆེ་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་  
 གང་སྐབས་སུ་བབ་པ་དེ་བཞེས་པའི་གཙུག་པོར་བྱ། གཞན་རྣམས་ཁྱུག་ཅམ་བྱས་པས་  
 ཆོག་གོ། །མཆན་མའི་བསྟེན་པ་རྟགས་མཐོང་གི་བར་དུ་སྟེ། གཞུང་རྣམས་ལས་ལྟ་བུ་  
 པའི་རྟགས་མཆན་རྣམས་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ད་  
 ལྟའི་བར་ལྟག་པའི་ལྟ་མཆོག་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ལས་  
 རྒྱལ་ཞིང་། དངོས་བྱུང་གི་ཆོན་ཁ་བརྟེས་པ་བར་མ་ཆད་པར་བྱང་བ་བཞིན་ཡིད་ཆེས་  
 དད་བརྩོན་མོས་པས་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སྒྲུབ་ལ་འབད་པས་བྱམ་མོང་དང་མཆོག་གི་  
 དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་སོམ་ཉི་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། དུས་བྱངས་  
 མཆན་མའི་བསྟེན་པ་རྗོགས་ནས་དངོས་བྱུང་གི་ལས་ལ་སྒྲུབ་བ་སྟེ། མཆོད་གཏོར་  
 བཟང་དུ་བཤམས། གཏུང་གཏོར་རྟིང་པ་ཁ་གསོ། ལྷ་ལྷ་མཆན་ལྷན་དུ་ཆང་བཟང་པོ་ཨ་  
 མི་ཏ་དང་མངར་གསུམ་བཏབ་པ་དང་། དངོས་བྱུང་གི་རྗེས་དབྱས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་  
 བ། ཕྱོགས་བཞིར་ཞི་རྒྱས་དབང་དག་གི་བཤོས་བྱ་བས་སྐྱས་བྱམ་ཐབས་སུ་བསྐྱོར་བ་  
 དང་། ཆེ་འབྲང་དང་། ཆེ་ཆང་ཡང་བཤམས་ལ། རུབ་ཐ་མའི་ཐོར་བྱམ་སྐབས་ཆོགས་  
 བསྐྱལ་བསྐྱབ་ཀྱི་བར་ལས་གཞུང་ལྟར་བཏང་རྗེས། བདག་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་  
 གསལ་བའི་ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་སུ་ལྷ་བ་ལ་རྫོང་རྫོང་ཆེ་ལྟ་པ་དང་། སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་སྦྱང་པོ་  
 བྱ་གར་ཨོ་དཀར་པོས་མཆན་པ། ཡུམ་ཀྱི་མཁའ་པརྣ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེ་བར་ཨེ་བྱ་  
 གསུམ་ཀྱི་དབྱས་སུ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱང་པོ་ཨེ་དམར་པོས་མཆན་པར་བསམ་ལ།  
 མཁའ་གསང་སྒྱུར་ཏེ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས། ཡུམ་ཀྱི་དུང་ཁང་ན་ཁྱག་འཐུང་རིགས་  
 ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ཆོན་གང་བ་བཞུགས་པ་རྣམས་བསྐྱལ། སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ཡབ་  
 ལྟའི་བྱང་སེམས་སུ་ཏིག་དཀར་པོ། ཡུམ་ལྟའི་དྲངས་མ་མཆལ་ལྟ་བུ་རྩ་དབྱུ་མ་ནས་  
 བྱང་ཡུམ་ཀྱི་མཁར་བབ་དཀར་དམར་འདྲེས་ནས་དངོས་བྱུང་གི་རང་བཞིན་དུ་འབྱེལ་  
 བ་དེ་ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱྃ་གསུམ་དུ་བྱུར་པ། བདག་ཉིད་ཀྱི་རྫོང་རྫོང་ནང་དུ་རུབས་ཏེ་ཐུགས་སློག་རྒྱ་  
 ལ་ཐེམ། བྱམ་མོང་གི་ཆེ་བསོད་དཔལ་དང་བྲགས་པ་རྒྱས། སྤང་བ་དབང་དུ་འདུས།

གཟི་བརྗེད་འོད་དུ་འབར། ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་ན་ཆོད་དུ་གྱུར། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བདེ་  
 ཉོང་འཛིན་མེད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འབར་བར་བསམ་ལ། སྐྱབ་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར། ཡོ་  
 ཞུ་མྱོ་སྐྱ་སིཾ་ཞུ་ཤེས་བཏགས་པ་བརྒྱ་ཉོང་སོགས་དྲག་ཏུ་བཟླ། མཐར་ཐེང་བ་ལག་  
 གཡས་སུ་ཐོགས། གཡོན་པའི་མུ་བ་མོ་དང་མཐེུ་ཆུང་བསྐྱེདས། བྱང་སྤོན་མཐེ་བོང་  
 སྐར་བ་ཏྲ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། ཐུགས་སོག་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་བས་སྒྲོགས་  
 བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་  
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་  
 རྒྱལས་དང་། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་གྲུབ་  
 ཀྱི་རྣམས་ལ་དྲག་ཏུ་ཐེམ་བས་རྣམས་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར་  
 བར་བསམ་ལ། ཡོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡེ་ རྩ་མྱོ་བློ་ཏོ་གྱ་ལ་སིཾ་ཨོེ་ སྐྱ་ག་སིཾ་ཨོེ་ ཅི་ཏྲ་  
 སིཾ་ཏྱེེ་ སྐྱ་སིཾ་ཏྱེེ་ ཞེས་བཟླས་བས་ཏྲགས་མཐོང་བའམ། ཐོར་ཐུན་གྱི་སྐྱ་རེངས་  
 དང་པོར་ཤར་བ་དང་། ཐོད་པར་ཆང་དང་མངར་གསུམ་སྐར་བ་སྤོན་མཆོད་ལྟར་བྱིན་  
 བརྒྱལས་ཏེ་བརྒྱད་མཆོད་མཐར། མ་རྩ་རྟ་ཁྲ་ཏིེ་ ཞེས་སྒྲེལ་བས་མཆོད། ཐལ་མོ་  
 སྐར་ལ། ཨོེ་ དཔལ་ཆེན་འབར་བ་གྱི་ལ་ཡེ་སོགས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་  
 བཏབ་ལ། སྒྲགས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཤམ་བུ་ཅན་བརྗོད་པས་ལྷ་དང་དངོས་གྲུབ་འོད་དུ་བྱ།  
 བདག་གི་ཐུགས་སོག་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་དབྱེར་མེད་དུ་བསམ་ལ། སྐྱབ་རྟེན་ཐུར་བུ་དང་  
 གཏལ་གཏོར་ལྟར་གསལ་བ་གནས་གསུམ་དུ་གཏུགས་ཤིང་། རོ་རྗེ་གསུམ་དུ་སྤོན་གྱིས་  
 གྲུབ་པར་གསོལ་བ་གདལ། ལྷ་འོད་དུ་བྱེད་པའི་གཏོར་རྣམས་ཐུངས་པས་རྩ་ཁམས་ལ་ཡེ་  
 ཤེས་གྱིས་བྱུང་པར་མོས། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམས་ཆ་བཞིར་བགོས་པའི་གཅིག་སྒྲ་མ།  
 གཅིག་རིག་འཛིན། གཅིག་བདག་གིས་རོལ། གཅིག་སྐྱབ་གྲོགས་ལ་སྟེར། རྣམ་ལངས་  
 པ་དང་རང་གཞུང་གི་རྒྱན་གཏོར་དང་སྐར་མའི་གཏོར་ཆོག་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱ། ལྷག་  
 ཆོག་དང་སྒྲེལ་ཏེ་ལྷག་མ་བཅོན་འཛིན་བྱས་པ་རྣམས་དང་བཅས་བཏང་། སྟོན་ལམ་དང་  
 བཟོད་གསོལ་བྱ། སྐྱབ་གཏོར་ཆ་གསུམ་དུ་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་སྐྱབ་ཁང་དུ་གཏོར་དུ་  
 ཟླ། ཆ་གཅིག་སྤོན་སོག་ཏུ་འབུལ། ཆ་གཅིག་གཏོར་མ་གཞན་དང་བསྐྱེདས་ནས་ཆད་

མདོའི་སྐབས་སུ་འབྲུལ། བརྟན་མ་རྟ་བོ་བཅས་བྲུབ་པ་དང་ཆེ་འགྲུགས་བྲ། དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལ་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྐྱབ་  
 རྟན་ལ་བརྟན་བཞུགས། དམ་ཆིག་པ་བསྐྱུ་ལྡང་བསྟོ་སྟོན་ཤེས་བརྟོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན།  
 བསྟོན་མཆོམས་ཀྱི་ཁོང་དེ་གར་ཞི་བའི་སྟེག་སྐྱགས་ཀྱང་བསྟོན་པའི་བཙུ་ཆའི་གྲངས་  
 ཡོངས་སུ་བསགས། རྒྱལ་ཐོ་ལ་མཆོད་བསྟོད་གཤེགས་གསོལ་བཅས་བྱན་གྲོལ། དེ་  
 རྣམ་བཤག་གསེང་ཞིང་གནས་སྤང་སོགས་སྟེ་ལྟར་བྲས་པས་བསྟོན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་  
 ཆིག་ཇིལ་ལེགས་པར་བྲུབ་པའོ། །མེད་སྤང་སྟོད་པོ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱན་ཉོན་ལྷགས། །དག་  
 མཉམ་རྟོ་རྟོ་གསེར་འགྱུར་ཅིས་ཐེབས་པས། །ཡེ་ཤེས་རྟོ་དབལ་ཕུར་བྱའི་རིན་ཐང་  
 གིས། །ལྷེད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་མི་བཙོན་ཤེས་ལྡན་སུ། །གཉིས་པ་མཆོན་མ་རྩས་ཀྱི་  
 ཕུར་པ་བརྟག་པའི་དགྲ་བགེགས་ལ་བཏབ་པས་སྟོད་པ་རྟོ་རྟོ་ཕུར་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི།  
 བརྟོ་གྲིའི་ལས། རྟན་འབྲེལ་སྤང་ཚུལ་མ་འགག་འདུས་བྲས་ཀྱི་ཕུར་བྲ། །ཉོན་མོངས་  
 རང་གར་ཤོར་བའི་དགྲ་བགེགས་ལ་ཐེབས་པས། །ལས་ཉོན་རྒྱན་ཐག་གཅོད་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྟོང་ནས། །སྟོད་གསུམ་ཡོངས་སྟོལ་རྟོ་རྟོ་གཞོན་བྱ་དང་མཇལ་  
 བྱང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་སྟེ། གཏེར་གཞུང་ལས། རྟོ་རྟོ་ཕུར་བྱའི་ཐོན་ལས་  
 མཐར་ཐུག་པ་ནི་སྟོལ་བ་སྟེ། ཞེ་གནག་ཅིང་གདུག་རྒྱབ་དང་ལྡན་པའི་སྤགས་པས་ལས་  
 དེ་ཀ་ལ་བཙོན་པར་བྲ་སྟེ། རྒྱད་ལས་སྟེ། སྟོང་རྩེས་བསྐྱལ་བའི་དམ་ཆིག་ནི། བསད་ཅིང་  
 མནན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕུར་པོ་རྟོ་རྟོ་གཏམས་བྲས་ནས་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟོ་རྟོ་  
 བསྟོམ་སྟེ། ཞེས་པ་སྟེ། གང་བསྐྱལ་བྱའི་གདུལ་བྲ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤེགས་པ་  
 སོགས་ཞིང་བཙུམ་པ་མ་མཁམས་སྟོབ་གསོད་ཅིང་རྟོ་རྟོ་སྟོན་ཀྱི་ནང་དམེ་སོགས་ཉམས་  
 པ་བདུན་དང་ལྡན་པའི་གདུག་པ་ཅན་ཞི་བས་མི་ཐུལ་བའི་རིགས་ལ་གང་གིས་སྟོལ་  
 བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བསྟོན་སྐྱབ་ཀྱི་བློ་ཐོབ་ཅིང་རྟོ་རྟོ་འཕྲང་སྟོག་གི་གནད་ལ་མཁས་  
 པས་སྟེ། ཐབས་ལྟ་སྤགས་ཏིང་འཛིན་གསུམ་ཀྱིས་གཟེར་བས་སྟེ། བསྐྱལ་བའི་ལས་ལ་  
 ཞུགས་ན་རང་གི་བྱས་པ་ཆོད་དུ་ཐོན་ཅིང་ས་ལམ་ཀྱི་བར་ཆད་སེལ་སྟེ། ལྟ་དགོངས་ལ་  
 ངར་ཐོན་སྟེ། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་གདུག་པ་ཅན་ཐར་ལམ་



ལ་འགོད་པར་འགྱུར་བས་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དཔའ་བོས་ཡལ་བར་དོར་ན་སྒོ་ཆུང་བའི་  
སྒྲོན་དང་། ཉམས་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱེད་པས་ན་དོ་རྗེ་ཕུར་བུ་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་གིས་  
བཙོན་པར་བྱ་བའི་གནས་ནི་དག་པོའི་ལས་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྒྱུར་གདམས་པའི་དོན་  
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལག་ལེན་བཤའ་པ་ལ། ཕུར་པ་དོ་རྗེ་བཀོད་པའི་རྒྱད་ལས། གང་ལ་  
དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ལ། །གདབ་པའི་ལས་དག་བྲས་ནས་ནི། །རྣམ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཡང་  
དག་སྒྱུར། །ལྷག་མ་ལྷ་ལ་མཆོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་རྒྱས་པར་  
འགྲོལ་བ་ལ་ཡང་། ཐོག་མར་རྒྱད་ཀྱི་གནད་ཐོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མངོན་སྲོད་ཀྱི་  
ལས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་དག་པོ་སྒྲོལ་བའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་མ་ཐོབ་པར་ལས་ལ་  
འདུག་ཏུ་མི་རུང་ཞིང་། ལྷགས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བས། དེའི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་  
གསལ་དབང་ཆོག་ཏུ་གསལ་བ་བཞིན་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་ལས་ནོས་ཤིང་གནད་དོན་  
ཤེས་པར་བྲས་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་ལམ་དངོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་པ་ལ་དུག་  
ལས། དང་པོ་གང་བསྐྱལ་བའི་ཡུལ་ནི། ཉམས་པ་བདུན་ལྡན་དང་། ཞིང་བཅུ་ཆང་བ་སྟེ།  
ཉམས་པ་བདུན་ནི། ཕུར་པ་སྤང་འདས་ཀྱི་རྒྱད་ལས། སྒོག་དོན་བཀའ་དམ་ལས་ཀྱིས་  
ཉམས། །མཆོན་མས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་དང་། །འདོད་པས་འགྱུར་བས་ཉམས་དང་  
བདུན། །བསྐྱལ་བའི་ཞིང་ནི་དམ་པར་བཤའ། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན། དང་པོ་སྒོག་  
ལས་ཉམས་པ་ནི། རང་གི་པ་མ་མཁན་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་གསོད་པ་དང་། དོ་རྗེ་སྐྱོན་  
གྱི་ནང་དུ་དམེ་བྲས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་དོན་ལས་ཉམས་པ་ནི། གོང་དུ་བཤའ་  
པའི་ཡུལ་དེ་དག་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་གཞི་བྱེད་པ། ལྷ་བ་རྒྱབ་ཏུ་བོར། ལོག་པ་དང་  
དུ་ལེན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དོར། བཀའ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དབྱུགས་པ་ལ་མཁས་  
པའོ། །གསུམ་པ་བཀའ་ལས་ཉམས་པ་ནི། གསང་སྒྲགས་ཚུལ་བཞིན་སྲོད་པ་ལ་  
གཤུང་དང་མཆང་འབྱུ་བ་དང་ཡ་ག་སྒྲོགས་པ། བཀའ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ། འཁོར་  
རྣམས་ལོག་པར་བྲིད་པ་སོགས་ཡིན་ལ། བཞི་པ་དམ་ལས་ཉམས་པ་ནི། དོ་རྗེ་སྒྲོབ་  
དཔོན་གྱི་བཀའ་བསྐྱས་ཏེ་ངན་སེམས་བྱེད་པ། གསང་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱན་  
གཙོད་པ། གསང་ཆོས་རྒྱད་མ་སྟོན་པ་ལ་སྟེལ་བ་རྣམས་ཡིན་པར་བཤའ། ལྷ་བ་ལས་

གྱིས་ཉམས་པ་ནི། ལས་གྱིས་སྟོན་ཆད་འཁོན་པའི་གཞི་མེད་པར་ཉེས་མེད་གཞན་ལ་  
 ཁོལ་ཞིང་། བདག་གིས་ཉེས་པར་མ་བྱས་ཀྱང་བདག་ལ་མ་བྱ་ཅལ་གྱིས་འདེབས་པར་  
 བྱེད་པ་ནམས་ཡིན་ཞིང་། རྒྱག་པ་མཆན་མས་ཉམས་པ་ནི། གཉེས་མེད་དོན་ལ་སྟོགས་  
 ཆར་འཛིན་པ། སྟོ་སྟུར་གཉེས་གྱིས་རས་ཆོད་བྱེད་པ། སྟེ་མེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་མཆན་མར་  
 བཟུང་བ། ལྷ་སྟོན་མ་ལུས་པ་བྲན་དུ་མ་ཁོལ་བཞིན་དུ་ང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 འཛིག་ཏེན་སྟུན་པོ་ནམས་བསྐྱུ་བའི་རྩན་ཆེན་པོ་སྟེ་བ། གཞན་ལ་ཁོ་ཞིང་འཆེ་བར་བྱེད་  
 པ་ནམས་ཡིན་པར་གསུངས། བདུན་པ་འདོད་པས་ཉམས་པ་ནི། ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་  
 ཅལ་མེད་པར་མ་བྱ་ཅལ་ཆེན་པོ་འདོད་པས་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཆན་མར་སྟོན་པ། འཛིག་  
 ཏེན་ལས་མ་འདས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་རང་གི་གདོང་ཁག་གིས་  
 རྒྱགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྟོན་སྟོན་པའི་གཞུང་བཟང་པོ་བོར་ཞིང་། མི་འཆམ་པའི་  
 སྟོན་རན་ཐོ་ཅོ་བརྒྱུད་པོར་སྟོན་པས་བཀའ་དང་གཞུང་ལུགས་སྦྱད་ནས་བཟུང་བདུང་  
 འདོད་པས་སྐྱབ་པའི་ལོངས་སྟོན་བརྟུ་བ་ནམས་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་ཁག་  
 འཐུང་ཅ་བའི་རྟུན་ལས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཤེགས་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་དབུ་  
 འཕང་སྦྱད་པ་དང་། །དག་འདུན་འདུ་བའི་སྟོ་འཕྲོག་དང་། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་སྟོན་པ་  
 དང་། །ཁྲ་མའི་སྐུ་ལ་བསྟོ་བ་དང་། །རྟོ་རྟེན་དང་བྱེན་བྱེད་པ་དང་། །སྐྱབ་ལ་བར་ཆད་  
 བྱེད་པ་དང་། །གང་ཞིག་དམ་ལས་ལོག་པ་དང་། །སྟོང་རྟེ་མེད་པའི་སྟོན་པོ་དང་། །ལྷ་  
 ཉེགས་ལོག་ལྟར་གཏོགས་པ་དང་། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དོ་བསྟོ་བ། །འདི་ནམས་བསྐྱུ་བའི་  
 ཞིང་བཅུ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བརྒྱུད་པོར་སྟོན་པའི་ལས་རན་  
 གྱི་སེམས་ཅན་བསྐྱུ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་ནམས་པ་བཅུར་གསུངས་པ་དེ་དག་སྟེ། ཞི་བའི་  
 ཐོན་ལས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་ཅིང་རྟེས་སུ་འཛིན་པས་གདུལ་ཞིང་དུ་མ་གྱུར་པ་གདུལ་  
 དཀའ་ནམས་སྟེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་རྟེས་བཟུང་བ་ལ་དོ་མཆར་ཆེ་བ་  
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུའི་རྒྱལ་པོ་དང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། རྟེ་བཅུན་སྟོལ་མ་ལྷ་བུའི་  
 རྣམ་ཐར་ཡིན་ལ། བྱེད་པར་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་ལས་གྱིས་དེ་དག་འདུལ་བ་ནི། གནས་  
 སྐབས་བསྟན་འགྲོ་ལ་གཞོད་སྟོར་རྟུན་ཆད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་བསྐྱུ་བྱ་དེ་ཉིད་ལས་

ངན་བསམ་སྒྲོར་རྒྱན་ཆད་ཅིང་། རྗེ་རྗེ་ལ་སྒྲོར་བའི་གཞན་པན་མི་ཟད་པ་ཡིན་པས་  
 གདུལ་དཀའ་ཆར་གཅོད་པའི་ཐིན་ལས་ཞེས་བསྐྱབས་པའོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་སྒྲོལ་  
 བའི་སྒྲོབ་དཔོན་ནི། གཞི་ཡི་སེམས་ཞེས་མ་བཅོས་སྒྲོལ་མེད་ཆོས་སྒྲུའི་དགོངས་པ་ཟང་  
 ཐལ་ཁྱབ་བཅུལ་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་གོམས་པ་  
 བཏྲན་པོར་གྱུར་པས་ལྟ་བའི་རྗེ་རྗེ་ཅིང་རྟོགས་པས་བདག་བསྐྱལ་བ། བྱི་སེམས་དོན་  
 དམ་དམིགས་མེད་ཀྱི་དགོངས་སྒྲོང་དང་དབྱེར་མེད་པ་གདངས་ཀྱན་རྗེ་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་  
 སྒྲིང་རྗེ་རྩལ་མདངས་ཤུགས་དག་མ་འགག་པའི་ཚུལ་དུ་ལྷན་མེར་གསལ་བས་བསྐྱེད་  
 བཞེས་རྗེ་གས་གསུམ་ཆར་བྱིང་རྟོད་ཀྱི་འཕྲང་ལས་བཀལ་ནས་གདུལ་དཀའི་སེམས་  
 ཅན་ངན་འགོ་ཟུ་མཐའ་མེད་པ་འཁོར་བར་བཟོད་དུ་མེད་པ་དུས་མཐའི་མེ་འབར་བ་ལ་མི་  
 བཟོད་པའི་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་རྩལ་ཐིན་པའི་ནམ་འགྱུར་དག་པོའི་ལས་སྒྲོར་བཅན་ཐབས་  
 ཀྱི་སྒྲོར་བས་བསྐྱལ་གྱང་། སྐྱུ་མ་མིག་ཡོར་ཀྱི་སེམས་སྒྲིང་ཅན་ལས་བྱས་བསགས་  
 ལས་ངན་ཀྱི་ཁུར་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཞེ་སྒྲིང་གི་སེམས་གདུག་ཅིང་  
 རྩལ་བ་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་དག་ཤུལ་དཔའ་པོ་རོལ་པའི་སྒྲོད་པ་འཛིགས་མེད་སེང་གི་ལྟ་  
 བུའི་བརྩལ་ཞུགས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒོག་འཕྲོག་རུས་པའི་གདིང་ཆེན་དང་ལྷན་  
 པས། དག་པོའི་ཆས་དང་ཡོ་བྱད་འཛིགས་ཤིང་ཡ་ང་བ་ཡང་ཉེར་བསྒོག་བྱ་དགོས་  
 སོ། །གསུམ་པ་རྗེ་ལྟར་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་ནི། དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་བསྟེན་པ། དམ་ཅན་  
 ཉེ་བར་བསྟེན་པ། གསང་སྐྱབས་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་གསུམ་ཀྱིས་རྟགས་མཐོང་བར་བྱས་  
 པས་སྒྲོད་ལས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་བྱུང་ནས། གཉིས་པ་སྦྱང་ལས་ཀྱི་དང་པོ་བསྟེན་པས་སྐྱུ་མའི་  
 རུས་པ་ཁ་གསོས་ཏེ། གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་ལ། ལྟ་དང་སྐལ་བ། གཟུགས་ལ་དབབ་པ།  
 བྱད་དུ་གཞུག་པ། སྒྲོ་དུ་གཞུག་པ། རུལ་དུ་སྒྲོག་པ། ཞལ་དུ་སྒྲོབ་པ། དེ་རེ་རེ་ལའང་།  
 པོ་ཉ། འཕྲང་། སྐྱབས། རྩས། ཉིང་འཛིན། དམོད་པ་སྟེ་དུག་དུག་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་གིས་  
 ཉམས་སུ་སྒྲང་བས་ལས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་ནས། གསུམ་པ་ལས་སྒྲོར་ཀྱི་སྒོ་ནས་  
 དབྱུ་ལས་དངོས་བྱུང་སྒྲང་བ་དང་། ལྟ་ལས་དངོས་བྱུང་སྒྲང་བ་སྟེ། ལས་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་ཞིང་  
 མཐུག་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་འཕང་མནན་གསུམ་ཀྱིས་ཐིན་ལས་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་བ་དང་།



གསོ་བ་གསུམ་གྱིས་ཐོན་ལས་ཀྱི་མཐུག་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་དེ་དག་ནི་ལྟར་པ་མཁན་པོ་གདབ་  
 ལས་ཀྱིས་འཆང་རྒྱ་བར་གྲགས་པའི་མངོན་སྲོད་ཀྱི་མན་ངག་གི་གནད་སྒྲི་དོན་བསྟན་པ་  
 ཅམ་སྟེ་ལག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ཞིབ་པར་སྦྱད་ལས་ཆོག་ཁྲིགས་སུ་བཤད་པར་  
 བྱའོ། །བཞི་པ་མ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲི་ལོ། །རྫོང་འབྲང་སྒོག་གི་གདིང་དང་ལྷན་ལ་བྱམས་  
 དང་སྟོང་རྗེའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས་འབྱོར་སྐྱབ་པ་པོས་བསྐྱེད་པའི་  
 མཐུ་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱེད་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ན། སྒྱིར་སྒྲ་མ་རྟོ་རྟོ་སྒྲི་བ་  
 དཔོན་མཆེད་ལུས་འཁོར་པའི་འདུས་པ་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་  
 ལ་རྣམ་པར་འཆོ་བའི་གནས་འཛིགས་སུ་རུང་བར་ཡོད་ཅིང་། སྒྱེད་གྲུ་སེམས་ཅན་  
 ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་པན་བདེའི་ཤུལ་ལས་བཟང་པོ་དག་ཉེ་བར་  
 འགོག་སྟེ་བྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ལས་ངན་པའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་སྐྱར་དུ་འཁྲིད་པར་འགྱུར་  
 བ་དང་། ཉམས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ལས་ངན་པའི་རྒྱས་འབྲས་ལྷན་མནར་མེད་རྟོ་རྟོ་དཔུལ་  
 བར་བསྐྱེད་པའི་ལས་ནམ་མཁའ་མ་ཞིག་བར་དེ་སྒྲི་དུ་ཐར་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་དུམ་  
 དག་པོ་སྒྱེད་གཡང་བས་མནར་བར་འགྱུར་བ་ལ། ཐུགས་རྗེའི་དབྱང་ཐག་ཟབ་མོས་མ་  
 བཏབ་པའི་ཉེས་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་རྟོ་རྟོ་ཐེག་པའི་ཐབས་མཁས་ཟབ་མོས་སྐྱར་དུ་  
 གནས་ངན་ལེན་གྱི་ས་བོན་བཅད་དེ་ཡང་དག་པའི་ས་ལ་སྒྲེལ་དུ་ཡོད་པའི་གདམས་  
 ངག་ཟབ་མོ་རྟོ་རྟོ་སྒྲེལ་དུ་ཆུད་གསན་པར་བྱས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་  
 མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པ། ཅུ་ལྟར་བཅུ་པར་གསུངས་ཤིང་། ལྟར་པ་སྐྱང་འདས་ཆེན་  
 པོའི་རྒྱད་ལས། གཉིས་མེད་དོན་ལྷན་སྒྲིལ་བྱ་དེས། །གནོད་གདུག་རྣམས་གཉིས་མ་  
 བསྐྱེད་ན། །ངས་པར་ངན་སོང་འཁོར་བར་སྐྱང་། །ཅི་བྱིར་ངས་པའི་ལས་ལ་སྒྲིབ། །ངས་  
 པའི་དོན་པོར་ལོག་པར་གོལ། །ལྟ་བ་ངན་པས་རས་ཆོད་བྱས། །སྒྲོད་པ་ཅིང་པས་ཐོ་  
 ཅོར་བྱས། །དམ་ཆོག་ཉམས་པས་གཟུ་ལུས་བྱས། །གཞུང་ལས་གོལ་བས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བྱལ། །མ་ཉེས་པ་ནི་དག་པོས་འཛོམས། །རང་ལས་མཁས་ལ་སྐྱར་བ་  
 འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟར་འོ། །ལྟ་བ་བསྐྱེད་པའི་པན་ཡོན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 གཉིས་ཀྱིས་ཅིས་བེན་པའི་གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པས་

སྒྲོལ་བ་ལམ་དུ་བྱས་པས་འཆོངས་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་དགོངས་སྒྲོད་ཟབ་མོ་གྲུབ་  
 པའི་ནལ་འབྱོར་པ་འཛིགས་མེད་སྒྲིགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་བརྟལ་ཁྱུགས་ལ་དབང་  
 འབྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་སྒྲགས་པ་རྟོམ་ཁུང་ཁ་ནས་སངས་རྒྱས་ཞེས་སོ་  
 ཟུར་གནུབས་གསུམ་སོགས་གསང་སྒྲགས་རྙིང་མའི་སྒྲགས་ཀྱན་རལ་པ་ཅན་ནམས་  
 ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། དེ་ལ་དྲག་པོའི་ལས་བྱས་ན། །མྱང་ངན་འདས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་འཐོབ། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་བླན་བཞིན་འཁོལ། །ཆེ་རིང་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་  
 ཆོགས། །དག་དང་འབྱུང་པོ་རྟལ་དུ་རྫོག། །མཐུ་ཆེན་ལྷ་སྟོན་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཅི་བགྱིས་  
 བཀའ་དང་བསྟོན་བ་ཉན། །འདི་ཕྱི་པ་རོལ་གཉིས་སུ་ཡང་། །བསམ་པ་འགྲུབ་ཅིང་མཐོ་  
 རིས་འཐོབ། །བདག་དང་གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས། །གཉིས་མེད་ཆོས་སྐྱར་དབྱེར་  
 མེད་པས། །ངན་སོང་གསུམ་པོ་སྟོན་བཀག་ནས། །གཉིས་མེད་མཁའ་ལ་དེ་བསྐྱལ་  
 བ། །དོན་དང་མཐུན་པས་དམ་ཆིག་སྟོང་། །སྟོན་ཅན་བསྐྱལ་ན་ལས་ངན་འཆད། །དམ་  
 ཉམས་བསྐྱལ་ན་བཀའ་གཞུང་བཅན། །ལོག་རྟོག་བསྐྱལ་ན་དགྱིལ་འཁོར་  
 བཉན། །གཞོད་གདུག་བསྐྱལ་ན་བར་ཆད་ཉུང་། །གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལས་  
 འདས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དྲུག་པ་བསྐྱལ་བའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི།  
 བསྐྱལ་བྱ་གདུག་པ་ཅན་དེ་དག་ལ་སྒྲགས་སྒྲག་རྒྱ་ཏིང་དེ་འཛིན་གསུམ་དང་ལྡན་པས་  
 མཆོན་མ་རྩས་ཀྱི་ཕུར་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་དག་ཆད་དང་ལྡན་པའི་གདབ་  
 ལུགས་ཀྱིས་བཏབ་ནས་ཐེབས་ཏེ་གནས་སྐབས་ལས་ངན་དང་སྦྱེ་རྒྱུན་ངན་པ་བཅད་  
 ནས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་ངེས་པར་སྟོན་པའི་རྟོན་དུ་དཔལ་ཆེན་  
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྲས་སུ་བསྐྱུན་ཏེ་རིག་འཛིན་ནམ་བཞིའི་མཐར་ལམ་ལྷུན་གྲུབ་རིག་འཛིན་  
 གྱི་རྒྱལ་སར་གྲོལ་ནས་ཁྱབ་བདག་ཏེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་ཆེན་པོར་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་  
 པའི་རྟོན་རྒྱ་ཕུན་མིན་དུ་ངེས་པས་ན། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་ཞལ་གདམས་  
 ལྟ། སྟོབ་དཔོན་དག་མནན་མི་འདྲ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་མཐུ་གཏད་བུ་ལོན་བཞིན་དུ་སྟོག་  
 དུས་འབྱུང་། བསྟན་པ་སྐྱངས་ཤིག་ཕྱི་རབས་སྒྲགས་པ་ནམས་། སྒྲགས་པའི་ལས་ཀ་  
 འདི་མིན་གཞན་མ་ཡིན་། དག་མགོ་ཡན་པར་བཏང་ན་དམ་ཆིག་ཉམས་། ལྷ་འདྲེ་མ་རུང་

ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ལེ། འཁྱེད་མི་དཀ་མཐེལ་བརྒྱུག་གཏོར་བྱེད་ནེ། སངས་རྒྱལ་  
 བསྟན་པ་དཀར་འཇམ་རྒྱལ་པར་འགྱུར་ེ། སྤགས་པ་མཐུ་མེད་གོང་སྟོང་ཁྱི་དང་འབྲེ།  
 སྤུས་བརྒྱུད་འདིས་བརྒྱུད་མེད་དེ་རྩལ་མི་བྱལ་ེ། ལས་སུ་མཐུ་སྤྱོད་བྱེད་དུ་སྤྱོད་འབྲེ་  
 བསྟན་ལེ། འོར་དུ་རྩལ་སོག་མཆོན་དུ་སྤྱོད་གཏོར་རྒྱུ་ལེ། སྤྱོད་དུ་ཡིད་ཆོས་ལ་མཐུན་པ་  
 གྱིས་ེ། སྟོང་དག་ཐོག་སྤྱོད་ཁང་གྱི་ལེ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་དམ་ཅན་  
 གསོལ་ེ། མཐུ་དང་ཆོས་སྤྱོད་པས་འགྱོད་དོན་གྱིས་ེ། ཞེས་གདམས་པར་མཛད་ཀྱང་  
 དུས་ཀྱི་ཐ་མར་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་པལ་ཆེར་དུས་ལས་ཡོལ་བེན་པས་མཛོན་སྤྱོད་ཀྱི་  
 ལས་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱང་རང་གཞན་རལ་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཛོན་སྤྱོད་དུ་བསྟན་བྱས་པ་  
 ཉིན་རྒྱར་ལྟར་གྱུར་པ་འབྲེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ལུགས་རིང་ཀྱང་ཐལ་ལོ། །རྒྱལ་ཀྱན་ཐེན་ལས་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་འདུས་དག་སྤྱོད་མཆོན། །རྒྱུད་ལུང་མན་དག་གནམ་ལུགས་འབྱུལ་འཁོར་  
 ཆེ། །ཡབ་མེས་བྱུང་པའི་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཐོབ་འདི་ཀོ། །སྤྱོད་པ་བཟང་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་མགོ་  
 འཕང་བཏེགས། །ཏ་ཏ། །གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕུར་པ་ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་ལ་  
 བཏུབ་པས་མ་དག་པའི་རྒྱུད་སེམས་དབྱིངས་སུ་བྱུང་ནས་ཁུ་བདེའི་བྱངས་པའི་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་ལམ་ནི། བརྒྱ་གྲིད་ལས། རེས་  
 ཆགས་སྤྱོད་མར་ཤར་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕུར་བྱ། །ཤེས་རབ་སྤྱོད་ཆེན་ཡུམ་ཀྱི་མཁའ་  
 དབྱིངས་སུ་ཐེབས་པས། །དབབ་སྤྱོད་འབྲེན་དགམ་དགའ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྤྱོད་  
 བས། །བདེ་སྤྱོད་བྱང་འབྱུག་དོན་ཅེ་གཞོན་བྱུ་དང་མཛལ་བྱུང་། །ཞེས་པའི་དགོངས་པ་སྟེ།  
 གཏོར་གཞུང་ལས། དོན་ཅེ་རྣལ་འབྱོར་ལ་བྱས་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ། རྟོག་པ་  
 རྒྱུད་ེ། གསང་སྤགས་ལ་མོས་པ་ཐོབ་པས་བདེ་ཆེན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕུར་བྱ་བསྟོན་  
 དགོས་ཏེ་རྒྱུད་ལས་ེ། ཐབས་ཀྱི་དོན་ཅེ་གཞོན་བྱུ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་བདེ་བའི་ཡུམ་ེ། དོ་  
 རེའི་ལམ་ནས་བརྒྱུད་འབྱུལ་ེ། གཉིས་མེད་སྤགས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་སྤྱོད་ེ། ཞེས་པའི་ཐབས་ཀྱི་  
 ལམ་ཐབ་མོ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྒྱལ་པར་འགྱོལ་བ་ལ་  
 གཉིས། བདག་བྱིན་བརྒྱུད་པ་དང་། ཐོ་ཉིད་ལམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཕུར་པ་ཐེན་  
 ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། མཆོན་སྤྱོད་ཤེས་རབ་དག་ལ་ནི། །སྤྱོད་ཆོགས་དེ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་



ཞིང་། །བསྐྱབས་དང་སྐྱབ་པའི་ཐབས་དག་ལས། །མི་རྟོག་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲུ། །དགའ་བ་  
 མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་དང་། །མདོན་དགའ་རང་བཞིན་དགའ་བ་སྟེ། །རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་  
 དབང་ཕྱག་ལ། །བཏོད་བྱེད་མན་ངག་དག་གི་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཀྱི་  
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱབ་ནས་ཅ་རྒྱུང་ཐེག་ལེ་དབུ་མར་  
 འདུས་པའི་བྱེད་པ་ལས་སྒྲུབ་བ་ཤིང་སྟག་ཡིན་ཞིང་། དེས་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་གང་རྒྱུད་ལ་  
 བསྐྱེད་ཀྱང་འབྱུང་བའི་སྐྱད་རིམ་ནས་རྟགས་བཅུའི་སྒྲུང་བ་འཆར་ཞིང་། རང་བཞིན་ཀྱི་  
 ཐེམ་རིམ་ལས་སྒྲུང་གསུམ་ཀྱི་འོད་གསལ་ཤར་བའི་སྒྲོང་དུ་ཐ་མལ་ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་  
 ཐམས་ཅད་རྒྱབ་ནས་སྒྲུང་གསུམ་འོད་གསལ་དུ་ཐེམ་པའི་གནས་སྐབས་ཆོས་ཉིད་སྟོས་  
 པ་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་ཤིང་སྟག་ཡིན་པས། དེའི་གནད་ཀྱང་རྟོགས་བྱ་མཐར་ཐུག་  
 དོན་དམ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དེའི་བརྟན་པ་སྤྲ་རགས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུང་ཐེག་ལེ་རྣམས་ཡིན་  
 ལ། དེ་ཉིད་བྱེད་བཅེངས་ཀྱི་རྒྱས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་འཕེལ་རྒྱས་བརྟན་པས་ནང་གི་  
 ལམ་ཀྱི་བྱོད་རྟགས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་མེད་པས་བསྐྱེད་རིམ་ལས་ཆེས་ཐབ་པ་  
 རྟོགས་རིམ་སྟེ། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་སྟོན་འགྲོ་སྟོང་ར། དངོས་གཞི་ཅ་རྒྱུང་ཐེག་  
 ལའི་རྣལ་འབྱོར། རྗེས་ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་པན་ཡོན་བཤའ་པའོ། །དང་པོ་ལའང་།  
 སྟོང་ར་བྱི་ནང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གདོད་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་ཁུ་  
 བའི་ཆོས་ཀྱི་ལུས་དང་། རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ངག་རྒྱུང་གི་རང་བཞིན་བསྐྱེད་པ་དེ་གཉིས་ལ་  
 ལུས་ཞེས་བྱ། ལུས་དེ་གཉིས་ལ་བརྟན་ཅིང་གནས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་གསུམ་མ་དག་པའི་ཆེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། དག་པའི་ཆེ་  
 སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་ཡིན་ལ། མདོར་ན་དེ་དག་ཁུ་ཁྱག་རྒྱུང་གསུམ་དང་  
 ཆོགས་པ་གཅིག་ཏུ་གནས་ལ། དཀར་དམར་དེ་རྒྱུང་གིས་གཡོས་པ་ལས་བདག་གཞན་  
 ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སོགས་གཉིས་ཆོས་སུ་བྱེས། བདག་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དེའི་  
 གཤེས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་སྟོང་ཆ་ཡིན་ལ། གཞན་རྟོགས་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་གདངས་འགག་  
 མེད་ཀྱི་སྒྲུང་ཆས་འཁོར་འདས་ཀྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ཤར་བའི་མཆང་ཤེས་པས་  
 སྐྱང་ཁམས་སུམ་ཅུ་ཅ་རྒྱུག་གི་རང་བཞིན་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་བདེ་སྟོང་ལྟན་ཅིག་

སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་པས་འབྲུལ་པ་མིང་མེད། སྤང་འདས་ཡེ་ཤོགས་སུ་འཆར་  
 ཅུས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཉེན་ནི་ལུས་ཏེ་དེ་ལའང་། སྤང་བྱ་བཏགས་པ་བ་རགས་པའི་  
 ལུས་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དང་བཅས་པ་དེ། ཅ་རྒྱུང་ཐེག་ལེ་གསུམ་ལ་དོ་རྩེ་གཞོན་  
 ཅུའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྟར། བསྐྱབ་བྱ་སྤྱ་བའི་ལུས་གནས་སྐབས་  
 ཀྱི་སྤང་གཞི། འབྲས་དུས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དོ་རྩེ་གསུམ་དང་། ལམ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་འབྲལ་  
 མི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་གཉུག་མའི་ལུས་ཞེས་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་ལུས་མཐར་ཐུག་གི་སྤང་གཞི་  
 ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་དང་པོ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ར་སྒྲོམ་པ་གལ་ཆེ་བས།  
 འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་མ་ཉིདེ་གསུང་རྒྱན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐིན་ལས་བཅུད་  
 སྤྱོད་བཞིན། རྩྭ་སྤྱོད་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་སྤྱོད་ནས་སོགས། ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཉིད་དུ་  
 འཤར་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། གནས་ལུགས་ལས་གྲུབ་པའི་དོ་རྩེའི་སྤང་འཁོར་ཅིབས་བཅུ་  
 པའི་ལྟེ་བར་རང་དོ་རྩེ་གཞོན་ཅུ་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག །ཡུམ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་  
 དང་སྤྱོད་པའི་སྐྱ་ལ་དཔལ་དང་དུར་ཁྱོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྤང་སྤྱོད་སྐྱ་མ། འཇམ་  
 ཆོན་དང་ཅུ་ཟླ་ལྟ་བུར་གསལ་བའི་སྤང་གཞིའི་ལུས་ཀྱི་སྤང་ཁམས་སྤྱས་མཆོག་རིགས་  
 ལྷ་ཡབ་ཡུམ། སྐྱ་ཡི་གནས་བཅུར་མི་དགོ་བཅུ་དག་ཅིང་སྟོབས་བཅུའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་  
 ཕྱིན་པའི་ཁོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱ་ཐབས་བཅས། ཡན་ལག་བཞི་ལ་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་  
 ཀྱི་བྱ་བྱེད་དང་ཉག་ཆད་བདག་ལྟ་མཆོན་འཛིན་ཀྱི་ལྟ་བ་དག་པའི་སྒྲོམ་བཞི། བ་སྤྱའི་  
 སྤྱོད་དུ་ཉེན་འབྲེལ་བདེན་དོན་དག་པའི་སྤང་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་བཅས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གསུམ་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གདོད་ནས་དག་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་གསལ་གདག། ལུས་དཀྱིལ་  
 ཀྱི་ལྟ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱ་སྤྱ་ལ་ཡན་ལག་དབང་པོ་གསལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་བར་སྤང་གི་འཇམ་ཆོན་ལྟ་བུར་གསལ་གདག་  
 བོ། །གཉིས་པ་ནང་རྩ་ཡི་སྤྱོད་ར་ནི། ལུས་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཡི་སྤྱོད་པ་  
 ལ་སྟོས་པས། མ་དག་པའི་ལུས་ཀྱི་རྩ་དབུ་མ། དག་པ་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྩར་གསུངས་པ་  
 རིགས་སམ་དབྱིངས་ཀྱིས་བྱུང་བ་གཞིའི་དབུ་མ། ལམ་སྒྲོམ་པས་ནང་གི་རྒྱུང་སེམས་  
 ཅུད་པས་དུ་བ་སོགས་ཉགས་བཅུ་མཐོང་བ་ལམ་ཀྱི་དབུ་མ། མཐར་ཐུག་སྐྱ་དོ་རྩེ་སྤྱི་བ་

བྲལ་གྱི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་འབྲས་བུའི་དབུ་མ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་  
 གཟུང་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་རོ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་གྲེས། དེའི་སྟེ་བ་ཡན་ཉི་ལྔ་སྟེ་གཅན་གྱི་  
 སྟོག་གསུམ། སྟེ་འོག་མན་བཤའ་སྟེ་ཁུ་བ་བྱུང་སེལ་གྱི་ལམ་གསུམ། དེ་གསུམ་ལས་  
 གྲེས་པའི་ནང་དུ་རྩའི་གཙོ་མོ་ཉིར་བཞི། བྱི་ཡུལ་ཉིར་བཞི། གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
 ཐུགས་གསུང་སྟེ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉིར་བཞི། དེའི་སྟེང་དུ་སྟེང་གའི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་  
 བརྟེན་པའི་རྩ་ལྔ་གཙོ་མོ་གསུམ་དང་བཅས་སོ་གཉིས་ལྔ་བ་ཡར་མར་གྱི་ཆ་བཙོ་ལྔ་དག་  
 པ་བདག་མེད་ལྟ་མོ་བཙོ་ལྔ་དགར་ཆ་བཙུ་བྱུག་གི་རྟེན་དུང་ཅན། དམར་ཆ་བཙུ་བྱུག་གི་  
 རྟེན་བདུད་བྲལ་མ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་རྩ་བའི་རྒྱུང་ལྔའི་རྟེན་རྩ་ལྔ་བསྐྱེད་པས་སུམ་ཅུ་རྩ་  
 བདུན་ནི་གཞི་མ་ཁམས་སོ་བྱུག་བྲལ་བྱེད་ཐུགས་རྟོ་རྟོ་དང་བཅས་པ། ལམ་དུ་བྱང་  
 ཆོས་སོ་བདུན་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་སྐས་པའི་རྩ་ལྔ་ཞེས། སུམ་སྟོར་མིག་ཁོ་མ་ན་བ།  
 བྱིམ་མ་སྟ། གཏུམ་མོ་སྟེ། བདུད་བྲལ་མ་སྟེ་ལུ་རྒྱུང་གི་དབུས་སུ་བྱུག་ཅིང་རྩ་བ་སྟེང་  
 དབུས་ན་འདུས་པས་དབུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། སྟེང་གའི་འོད་གསལ་མི་ཤིགས་པ་ལས་  
 ལངས་ནས་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལམ་དུས་སུ་དེ་རྣམས་བཅིང་  
 བས་དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པས་ཏྲགས་བཙུ་འཆར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པས་སྐས་པ་སྟེ་ས་  
 བོན་ནམ་གཏེར་སྐས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྔ་མེད་རྟོ་རྟོ་ཐེག་པའི་ལམ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་  
 ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྟོན་པས་འགྲོ་ཀུན་སྟོན་ཞིའི་གཡང་ལས་སྟོལ་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་གོ་  
 འཕང་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བྱང་ཁམས་དུ་མ་ཆོགས་པའི་བྲག་བཅས་ཉིར་ལེན་གྱི་བྱང་པོ་  
 འདི་བཙོ་ལྔ་ལྟ་འདས་རྟོ་རྟོ་གཞོན་བུའི་སྟེ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 བདེ་ཆེན་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟོའི་བདག་ཉིད་དུ་གཏམས་པའམ་འཆར་  
 བར་བྱས་ནས། སྟེ་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ནི་ཉི་ཡིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དྲངས་མའི་ཐེག་ལེ་  
 གནས་པ་ལྟ་སྟེ་ས་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྲལ་བྱེད་དེ་ཁོ་ནའི་བདག་ཉིད་རྩ་འདབ་  
 སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་རྩ་ཆོད་དག་པ་ཀླ་ལི་སོ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་མཆན་བཟང་སོ་གཉིས་  
 ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟོའི་བདག་ཉིད། མགྱིན་པ་འོངས་སྟོན་གྱི་འཁོར་ལོ་འཕོ་བ་བཙུ་བྱུག་དག་པ་  
 དབྱངས་བཙུ་བྱུག་གི་རང་བཞིན་ཐོགས་བཙུ་ཁོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོངས་སྟེ། སྟེང་ག་



ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐུན་ཆེན་བརྒྱད་དག་པ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེའི་བཅུགས་གནས་  
 བདག་ཉིད་ཅ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་མཆོག་དོན་ལྡན་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་ཆོས་སྐྱེ། ཉེ་བ་  
 སྐྱེལ་བའི་འཁོར་ལོ་དུས་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུད་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་དག་པ་ཕུར་བ་སྤྲས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་སྐྱེལ་སྐྱེའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཅ་འདབ་འདི་དག་འཁོར་ལོའི་ཅེབས་  
 ལྟར་ཡོད་ཅིང་གནད་བཅིངས་ནས་བསྐྱུན་བས་གནས་སྐྱབས་བཞིའི་འབྲུལ་བ་གཅོད་པ་  
 སྐྱོད་ཏེ། དེ་དག་ཤིག་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་  
 སྟེ། ཉེ་བ་སྐྱེལ་བྱ། རྣམ་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་བཞིར་བཅེགས་མའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་  
 སྦྱོང་ག་རྣམ་ཅ་གཡ་གནད་དུ་བསྐྱུན་བས་སྦྱོང་དབུས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྟེན་ཨ་མ་རྒྱ་ཉིད་  
 ཅ་མཆོག་གི་ཉེ་བ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཟོ་གུ་སྤྲ་ར་འཕོ་མེད་དྲངས་མའི་ཐེག་ལེར་  
 བཅུགས་པ་ནི། དབུ་མ་སྐྱེ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཅ་ཞེས་བྲལ། དེ་ལས་  
 བྱེས་པའི་མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་ཅ་རྒྱུམ་པོ། གཡས་སུ་ཀུན་ཁྱབ་ཐུགས་ཀྱི་ཅ་  
 མཐིང་ག་བྲལ་བཞི། གཡོན་དུ་རང་བྱུང་ཅ་དམར་པོ་རྒྱ་གཡ། རྒྱབ་དུ་རྒྱུམ་འབྲེལ་འོད་ལྗང་  
 ཅ། མཆོམས་བཞིར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཅ་བཞི་པོ་རྣམས་སུ་དོན་ལྡན་གཞོན་ནུའི་  
 དབུའི་སྦོད་དང་འོག་དུ་རྒྱ་ཀློང་དང་སྦོབས་ཆེན་གཉིས། ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱི་ཁོ་བོ་  
 བརྒྱད་དང་སྤྱི་འབྱེན་ལ་སོགས་ཁོ་མོ་བཅུ་ཅ་འདབ་བརྒྱད་དུ་བཅུགས་པ། གནས་ལྗང་  
 ཅ་འདབ་ཀྱི་ཉེ་བར་སྤྲས་མཆོག་རིགས་ལྗང་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་ཀུན་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་  
 ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཕུར་བྱ་འདིལ་བ་དོ་བོ་བདེ་སྦོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་  
 ཕྱེའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། རྒྱུད་པར་སྦྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་དོན་ལྡན་གཞོན་ནུའི་ཐུགས་ཅི་རྟ་རིན་  
 པོ་ཆེ་མཆོང་གུར་ཕུབ་པ་ལྟ་བུ་ཕུར་བརྒྱད་པའི་སྦོང་དུ་བདེ་སྦོང་དབྱེར་མེད་བཟོན་གཡོ་  
 སྦོང་ཞེའི་ཁྱབ་བདག་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་དཔེ་བྲལ་དོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉེ་  
 རུ་ཀ་དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་དོ་བོར་  
 རོལ་བ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་སྐྱེ་གསུམ་ཀྱི་དབྱ། པར་ཕྱིན་དུག་གི་ཕྱག་དུ་དོན་ལྡན་འཁྱེ་  
 ཐོད་རྩ་གཡས། དེལ་བྱ་དྲུང་དམར་རྒྱ་ཞགས་གཡོན་ཀྱི་ཕྱག་གིས་བསྐྱམས་པ། རྒྱ་  
 འཕྲུལ་ཀྱི་རྒྱུད་པ་བཞིའི་ཞབས་བཞི་བྱེད་ཀྱི་དོར་སྐབས་སུ་བབྱེད་པས་རུ་ཏ་པོ་མོ་ཁ་

སྤྱི་དང་གན་རྒྱལ་དུ་མནན་པ། ཡུམ་དབྱིངས་སྤྱུག་མ་ཁུའི་དང་དུང་ཁག་འཛིན་པ་དང་  
 སྦྱོར་བ། སྦྱོར་ལ་དུར་ཁོད་དང་དཔལ་གྱི་ཆས་ཀ་རྫོགས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཡུངས་ཀར་  
 ཅམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྱུགས་ཀར་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བར་སྤྱུགས་  
 སྤྱོད་ཀྱི་མཐེང་ནས། ཁོ་རྩ་བུར་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་གོ་རིམ་བརྒྱད་ཁོ་མོ་བརྒྱད་གཅེར་བུ་  
 རང་ཉགས་ཀྱི་སྤྱུག་མཆོད་ཐོགས་ཏེ་ཆགས་པའི་ཉམས་རྒྱས་པས་ཡབ་ལ་བཏུ་བ། སྤྱི་  
 ལ་དྲངས་མའི་གཟུགས་ཅན་ཞལ་ནང་དུ་སྤྱོད་པས་བར་གསལ་ལེགས་པར་གདབ།  
 གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཅ་ཡི་རྣལ་  
 འབྱོར་ནི། སྦྱོར་གནས་པ་ཅ་ནི་ཞིང་སར་རྒྱ་འབྲིང་པའི་ཡུར་བ་དང་འབྲེལ་རྒྱུ་བའི་  
 ལམ་ཡིན་པས་སྤྱོད་ཅོལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅ་ལམ་དུ་སྦྱང་དགོས་པས། ཅ་གནད་དུ་འགྲོ་  
 བ་ལ་ལུས་གནད་རྣམས་སྤྱང་ཆོས་བདུན་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་སྦྱོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་རྒྱུད་ལས།  
 ཀར་པ་དོན་དེ་སྦྱིལ་གྱུར་བཅའ། །ལག་པ་གཉིས་ནི་མཉམ་བཞག་བསྟོལ། །ལུས་ནི་  
 མདའ་སྤྱུག་བཞིན་དུ་བསྐྱང་། །དཔུང་པ་ཆོད་གཤོག་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་། །མཐེང་པ་གཞུ་  
 མཆོག་བཞིན་དུ་བསྐྱམ། །ལུས་གནད་པག་པང་གཟིང་ལྟར་གཏོད། མིག་དང་སྒྲ་ཅེ་  
 སེམས་ཅེ་བསྐྱེད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུས་གནད་བཅོས་པས་ལུས་བྱང་བས་ཅ་  
 བྱང་། དེ་ལས་རྒྱུད་བྱང་། དེ་ལས་རྒྱུད་དང་རྣམ་རྟོག་གཡོ་མེད་དུ་གྱུར་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ཆོས་ཉིད་མཐོང་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་གོང་དུ་སྟོས་པ་ལྟར་ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་  
 བཞི་དང་བཅས་པ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྤྱོད་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་སྤྱོད་གའི་ཅ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་  
 རྣམས་གསལ་ལེགས་པར་གདབ་པོ། །སྦྱོར་རྒྱུད་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱོད་ལ་ཁུ་བའི་སྤྱོད་  
 ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་གྲུབ་ཅིང་སྤྱང་བ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་  
 རྟོན་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་དྲངས་མ་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལས་འདས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་  
 གཉུག་མའི་ལུས་ཏེ། དེ་ནི་མཐར་སྤྱུག་གི་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་ལ། དོན་དུ་ལུས་སེམས་གཞིའི་  
 གནས་ལུགས་དེ་གཉིས་རྒྱུད་དང་འབྲུགས་པ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པས་གཞི་  
 དུས་ཀྱི་སྤྱོད་གཉིས་བྱང་འབྱུག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེ་སྟོམ་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་  
 གསལ་བུས་ཀྱི་ཐབས་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་པས། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་གང་སྟོམ་

ཡང་གནད་ཅ་རྒྱུ་ལ་འབབ་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི།  
 སེམས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཞོན་པ། ཁམས་གསུམ་སྒོད་བཅུད་ཀྱི་བཀོད་པ་བྱེད་པའི་  
 བཅོ་བོ། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་གཡོ་མེད་དུ་འཆིང་བ་ནི་ཐབས་གྲོལ་ལམ་ཀུན་གྱི་  
 ཉེན་ཡིན་ལ། རྒྱུ་གི་སྒྲ་བྱས་ལྡན་མཁམ་ཤུགས་ལྡན་མར་འཇུག་པས། དེའི་དོན་ནི་  
 འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ནི་གདོད་མའི་མི་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ།  
 དེའང་རྒྱུ་དུ་བརྗོད་པ་ན་སློག་སྟེ་ཨ་ཐུང་གི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་བརྗོད་པ་དག་  
 རྣམས་དང་། དབུགས་དང་ཆུ་སྒང་དང་དབྱ་གུ་དང་དུས་སྒྱིར་ལ་སོགས་པའང་འདི་  
 ལས་འབྱུང་ཞིང་། དབྱངས་གསལ་སོགས་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་སྐྱེས་པས་བརྗོད་  
 དུ་མེད་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་སྟེ། ཡི་གའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དབྱངས་  
 གསལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ཨ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་བཅུའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱུ་བཅུ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་སློག་རྒྱུ་ཨའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ཡི་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་  
 མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དེ་ཉིད་ལ་ཨ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པས་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་སློག་ཅེས་བྱ་བའི་ཨ་ལས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བ་ཡིན་ལ།  
 དེས་ན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་གི་རང་བཞིན་དུ་གསུངས་པས་བསྐྱུ་ན་ལས་དང་  
 ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི་རྣམ་རྟོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱུ་སྒང་བྱ་དུག་  
 གསུམ་གྱི་རྒྱུ་གཡོ་བ་དང་། སྤ་བ་དང་གཞན་ནས་གཞན་དུ་སྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ཁ་  
 ཡོངས་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ནི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་  
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་རང་རིག་པ་ན་ལས་རྒྱུ་གི་གཡོ་བ་ཞི་བར་འགྱུར་བས་ན་དེ་སྒྱིར་བ་  
 བཞི་དང་གནད་ལྡས་གཙུན་ནས་འཁོར་བའི་བྱེད་ལས་བཅིངས་སྒྱུར་སྟེང་འོག་གི་རྒྱུ་སྟེ་  
 བར་ཁ་སྐྱར་བའི་བྱམ་པ་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་བྱ་སྟེ། དེའི་སྒྲོན་དུ་རྒྱུ་དུག་བསལ་བའི་སྒྱུར་  
 ལག་གཉིས་གྱུང་མའི་རྒྱུ་ཏུ་མཇུ་བ་མོ་སྐྱར་བ་དོ་རྗེ་བྱེད་པའི་རྒྱས། དང་པོ་སྤ་བྱུག་  
 གཡོན། །དེ་ནས་གཡས་གཉིས་ནས་རྒྱུ་རོ་ལན་གསུམ་གསུམ་དང་། དོ་རྗེའི་ཁུ་ཚུར་  
 བྱས་མའི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ་སྤ་བྱུག་གཉིས་ཀ་ནས་གསུམ་སྟེ་དབྱ་བྱུགས་སུ་འབྱད།  
 དུག་གསུམ་ནད་གདོན་སྟེ་སྐྱེབ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་པར་བསམ། ཁ་ནས་ཏ་



ཞེས་རྒྱུ་བཏང་བ་དང་བུས་མོ་གཉིས་སྟེང་ལག་པ་ས་གཞོན་བུས་ཏེ་ཅུང་ཟད་ངལ་གསོ།  
 དེ་ནས་སྒྲོར་བ་བཞི་ལྟ་བུ་གི་བུས་ཅན་དངོས་ནི། རུབ་དང་དགང་དང་གཞིལ་བ་  
 དང་། །མདའ་ལྟར་འཕང་བ་རྣམས་བཞི། སྒྲོར་བ་བཞི་ལྟ་བུ་མ་ཤེས་ན། །ཡོན་ཏན་སྒྲོན་  
 དུ་འགྱུར་བར་ཉ། ཞེས་དང་། གནད་ལྟ་ནི། རྒྱུང་ལོག་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་འབྱུང་བའི་གནད།  
 རང་གནས་སུ་བཟུང་བ་རུབ་པའི་གནད། དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་དགང་བའི་གནད། ཅ་མིག་  
 ཏུ་གདབ་པ་གཞིལ་བའི་གནད། སྒྲི་ནང་བསྐྱེ་བ་འཕང་བའི་གནད་ལྟ་རྣམས་སྒྲིར་ཤེས་  
 དགོས། རྒྱེ་བྲག་དམིགས་པའི་གནད་ནི། སྒྲིར་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་ཞེས་མིང་དང་རྣམས་པས་  
 སོ་སོར་དབྱེ་བ་ཅམ་ལས་དོན་དུ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་  
 དུ་ཤེས་ཏེ་ཅ་ཡི་གའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་གསུངས་པའང་། ལྟེ་བའི་ཨ་མགོ་གྲེན་བསྟན་སྒྲི་  
 བོའི་ཏྲི་བུར་བསྟན་དུ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་ཆགས་པས་སྒྲི་རོལ་དུ་ཨེ་མྲི་  
 ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། སྟོང་གར་ཉོན་མོངས་དང་བདུད་ཅི་ལྟེ་རྟེན་གྱི་ཡི་  
 ག། དེ་ནས་ས་ར་རྩ་བུ་སོགས་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་དེ་ནས་ཡུལ་ཉར་བཞིའི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅ་  
 བཞི། དེ་ནས་ཡི་གེ་བཅུ་ཉི་ཤུ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་བར་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 རང་དུ་རྒྱུང་རུབ་པས་ངག་ཡི་གའི་སྒྲ་དང་ལྟན་པར་གྲུབ་པར་གསུངས་ལ། ལུས་གྲུབ་  
 པའི་ཆེ་ཐོག་མར་གྲུབ་པ་སོག་ཆེན་པོའི་རྒྱུང་ཀྱན་གཞིའི་རྣམས་ཤེས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི་གེ་ལྟ་  
 ལས་དབྱིབས་ཨ་མུང་གི་རྣམས་པ་མཁའ་ཞེས། མུར་སེལ་ས་ཁམས་ལྡི་ཡིག་། གྲེན་རྒྱ་མེ་  
 ཁམས་རྡི་ཡིག་། མཉམ་གནས་ཀྱི་རྒྱུང་རྒྱུང་ཁམས་ཨྲི་ཡིག་། རྣམས་པ་བྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་རྩ་  
 ཁམས་ཨྲི་ཡིག་བཅས་ཅ་བའི་རྒྱུང་ལྟ། ལྟེ་རྒྱུང་ས་ཁམས་ཨྲི་རིང་པོ། རུས་སྤལ་གྱི་  
 རྒྱུང་ཁམས་ཨྲི་ཡིག་། བའི་རྒྱུང་མེ་ཁམས་ཨྲི་ཡིག་། ལྟས་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུང་རྩ་ཁམས་ཨྲི་  
 ཡིག་། རོར་ལས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུང་ས་ཁམས་ཨྲི་ཡིག་སྟེ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ལྟ་སྟེ་ཅ་བའི་རྒྱུང་  
 བཅུ། དེ་ལས་གྲུས་པའི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་མང་པོ་གསུངས་ཀྱང་བཅུའི་ཁོངས་སུ་འདུ་  
 ལ། དེ་ཡང་རྒྱུང་ལྟེ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་ཅ་བའི་རྒྱུང་ལྟ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་དུས་  
 དུས་བཞི་དང་སྒྲིར་བའང་གསུངས་ཀྱང་། ཀྱན་ལ་བྲུབ་བྱེད་ནམ་མཁའི་རྒྱུང་གི་ཁ་དོག་  
 དང་དབྱིབས་ལ་སེམས་བཟུང་བས་ཤེས་པར་གསུངས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་དང་སྒྲགས་

གྲང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་དུ་མར་ཤར་བ་ལས་རྒྱད་ཐ་དད་དུ་མི་བཏུ་ཞིང་། སྒྲགས་ཀྱི་  
 བཟུངས་པ་འང་ངག་བཟུངས། ཡིད་བཟུངས། འགོག་བཟུངས། རྫོང་ལྷོ་བཟུངས་པ་རྣམས་ལས་  
 རྫོགས་རིམ་ཀྱི་སྐབས་འདིར་བུམ་ཅན་དང་སྒྲག་པའི་རྫོང་བཟུངས་ཅུང་ཟད་བྱ་དགོས་ལ།  
 ཐོག་མར་རྒྱུད་ནང་དུ་རྒྱབ་པའི་ཆེ་སྤྱི་རོལ་བཏུན་གཡོ་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲུང་གྲགས་རིག་  
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲ་བུག་གཉིས་  
 རས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་སྙིང་གའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་  
 པས་བཀྲག་མདངས་འོད་དུ་འཆེར་བར་བསམ་ལ་རྒྱུད་ཁ་སྒྲོར་དུ་མནན་པས་རྒྱུད་  
 སེམས་བསྐྱེ། མི་ཐུབ་ན་གཞིལ་ཞིང་། སྒྲར་སྤྱིར་བཏང་བ་རྣམས་ཨོ་ཨྲཱཱློ་གི་རང་བཞིན་  
 དུ་མོས་པ་ཞི་ལྷག་བྱུང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོའི་རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་སྤྱད་པའི་  
 ཐབས་མད་དུ་བྱུང་བའོ། །གསུམ་པ་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྤྱིར་ཐིག་ལེ་ཞེས་པ་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོའི་སྙིང་པོའམ་ས་བོན་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་གཞོམ་དུ་མེད་པར་  
 གནས་པའི་རང་སེམས་སྐྱ་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཅ་བ་སྒྲོས་བྲལ་ཀྱི་ཐིག་ལེ། སེམས་  
 དཀར་དམར་རྒྱུད་གསུམ་ཀྱིས་དཀྲུགས་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་མ་རིག་  
 པའི་ཐིག་ལེ། ཀྱན་བཏྲགས་མིང་གཞི་ལས་བསྐྱར་བ་བཏྲགས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ།  
 གཞན་དབང་གི་རྒྱུད་འཆིང་རྒྱུད་གི་ཐིག་ལེ། ཁམས་དཀར་དམར་དེ་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་  
 ཐབས་དང་བཅས་རྩས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་དབྱེ་ཡང་། བསྐྱ་ན་ཀྱན་རྫོབ་བདར་བཏྲགས་པ་  
 དང་། རོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གཉིས་སུ་འདུས་ལ། དེས་ན་སྐབས་འདིར་ཀྱན་རྫོབ་  
 བདར་བཏྲགས་སམ་རྩས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཉིད་བསྒྲོམ་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱུད་གི་གནད་ལ་བཏེན་  
 རས་ཁྱིད་སར་འདུ་བ་རྒྱ་དང་འདྲ་བས་འགྱུར་མེད་རོན་དམ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པས་འཕོ་མེད་དུ་བཅིང་དགོས་པའི་སྤྱིར། སྤྱིར་ཅ་རྣམས་སུ་ལུས་ཀྱི་ཁམས་  
 དྲངས་སྟོགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སུམ་ཅུ་ཅ་བུག་གི་རྒྱུད་གིས་དབང་བྱེད་པ་ལོར་བུ་ལྟ་བུར་  
 གནས་ཤིང་དེ་ལ་བཏེན་པའི་རྩས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་དྲངས་མ་དཀར་ཆ་ནི་དབུ་མའི་ཡར་སྒྲ་ཉི་  
 ཡིག་གི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དེ་ལས་བདེ་བ་འཛོལ་པའི་དབྱིད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་ལོར་  
 བུ་ཀྱུན་ལེ་མདོག་ལྟར་དཀར་ལ་འཆེར་བ་དང་དམར་ལ་སྐྱུམ་བག་དང་ལྡན་པ། དམར་

ཆའི་དྲངས་མ་ནི་ཉེ་འོག་ཅ་གསུམ་འདུས་པའི་མདོར་ཨ་ཐུང་གི་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ་  
 ལ་བདེ་བ་བརྟན་པའི་ཐིག་ལེ་བཅས་གསུངས། དེ་ཡང་གཏུམ་མོ་ཨ་ཐུང་གི་མཆན་ཉིད་  
 རྟེན་ཉི་མའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཁ་དོག་དམར་བ། རྒྱང་མའི་བོད་ཉགས་ཀྱི་དོ་  
 བོར་བྱུབ་པའི་རིག་བྱ་ཆ་བ། རྒྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དམ་པའི་ཕྱིར་  
 ཉམས་ཐྱོང་བདེ་བ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་མཆན་ཉིད་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཉེ་འོག་སོར་བཞི་སྟུ་ན་གྱུ་  
 མཆོམས་རོ་རྒྱང་གི་མར་སྟུ་བྱ་གར་བྱག་པའི་ཁར་གནས་པར་བསྐྱོམ། དེ་ཡང་ཨ་ཤད་  
 དེ་རི་ཅམ་ཐུ་བ་གསལ་ཞིང་དེ་ལ་སེམས་འཛིན་ཅེ་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཟེན་ངེས་  
 རྒྱང་ན་རིམ་གྱིས་སྤར་བས་བདེ་བོད་ཆེར་སྐྱེ་བ་དང་། རིམ་གྱིས་ཨ་ཤད་ཀྱིས་མེ་སྤར་  
 བས་བདེ་བོད་བརྟན་པར་གསུངས། སྐྱེ་བོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉི་ཡིག་ནི། ཟླ་  
 བའི་ཁམས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཀར་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཅ་རྩ་ལི་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཐུ་  
 ཉིག་གི་མདོག་ལྟར་འཆར་བ། རྒྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་བཅུད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་  
 སྟུ་མ་བ། ཅ་ཡི་གནས་གང་ཡང་རུང་བར་སྟུན་བྲངས་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཀུན་དུ་ཟླུམ་པས་  
 འདིལ་བ་ཉེ་མཆན་ཉིད་བཞི་དང་ལྡན་པ་སྐྱེ་བོ་དབུ་མའི་ཡར་སྤར་མགོ་བྱར་བརྟན་དུ་  
 གནས་པར་བསྐྱོམ། དཀར་དམར་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལུས་སྐྱེ་དང་བྱང་པར་འཁོར་ལོ་རྣམས་ལ་  
 བྱུང་སྟེ་ཡོད་ཅིང་འཁོར་བའི་དུས་སུ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གཉིས་བསྐྱེད་  
 ཅིང་། ཉེན་གྱི་གནད་བཅིང་བའི་འབར་བཞུའི་ཉེན་འབྲེལ་ལས་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱང་རང་རྒྱང་གིས་འཆར་ཞིང་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་གོ་འཕང་དུ་  
 དབུགས་དབྱུང་ལ། དོན་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་དྲངས་མའི་ཁམས་བྱང་སེམས་དེ་དོ་རྗེའི་ལུས་  
 སྐྱེ་བ་བྲལ་དུ་གནད་བཅིངས་པས། དེ་ཉིད་ཞུགས་ན། བདེན་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བས་དཀར་དམར་ཀྱི་དྲངས་མ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞུགས་  
 པའོ། །དམིགས་གནད་དངོས་ནི་རྒྱང་བུམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱོར་བས་སྟུ་བྱག་གཉིས་ནས་  
 རུབ་པ་རོ་རྒྱང་དུ་སོན་པ་དང་ཨྲ་ལི་དམར་པོ་དང་། ཀྲ་ལི་དཀར་པོ་ཡི་གའི་རྣམ་པར་  
 བརྒྱད་དབུ་མའི་ཡར་སྟེ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཉེ་འོག་ཨ་ཤད་ཐིག་ལེ་དང་རུས་པ་མའི་རང་



བཞིན་དུ་ལྟན་གྱིས་འབར་བས་རིམ་གྱིས། ལྟེ་བ། ལྟེང་བ། །མགྱེན་པ། ལྟེ་བོའི་བར་  
 མཆེད་དེ་ཙ་སྐྱུག་ཐམས་ཅད་གང་བས་སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་བག་ཆགས་སྟོགས་སྐྱུམ་  
 ཆ་མཉམ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ལས་ཉོན་འབྲས་བྱ་ནད་གདོན་སྒྲིབ་སྐྱེབ་ཐམས་ཅད་ཙ་  
 སྐྱུང་མེས་ཆོག་པ་བཞིན་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཏེ། ཙ་སྐྱུག་ཐམས་ཅད་དམར་ཟང་དེ་དོད་འབར་ཞིང་  
 འབྲུག་པས་ཙ་མོ་སྐྱེ་བོའི་ཉི་ལ་རེག་པས་མར་ལ་ཉི་འོད་ཕོག་པ་བཞིན་ཁྱེ་ལྟེ་ཁམས་དྲངས་  
 མའི་སྟོག་པ་ཆར་ལྟར་བྱལ་ཏེ་སྐྱེ་བོ་ནས་ལྟེ་བར་བྱུང་ནས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཙ་ཁེངས་ཏེ་  
 རྣང་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་ཁྱེ་བས་གང་སྟེ་དཀར་སང་དེ་གནས་པས་དགའ་བཞིའི་ཉམས་  
 སྟོང་། སད་མི་གཉིད་འབྲུག་སྟོམས་འབྲུག་གི་སྐྱེབ་པ་སྐྱུངས། ཙ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་སྟོན་  
 དང་གོགས་ཐམས་ཅད་བསལ། བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་གནས་སོ་སོར་རིམ་དང་གཅིག་ཆར་  
 དུ་སྐྱེས་པར་བསམ་ལ་སེམས་བརྩུང་། མཐར་ཐིག་ལའི་དཀར་ཆའི་དྲངས་མ་དང་  
 གཏུམ་མའི་མེ་གཉིས་མེད་དུ་འདྲེས་ཏེ་ཙ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཟང་ཐལ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ནང་  
 ཐམས་ཅད་གང་། ལྟེགས་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་ལས་ལུས་གང་བས་བདེ་  
 གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་བསམ་ལ་རྒྱུང་རིག་སེམས་གསུམ་  
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ལ་མཉམ་བཞག་གི་རང་ངོ་བསྐྱུང་། ལྟེང་གར་འོད་ལཱའི་ཐིག་ལེ་ཤིན་ཏུ་  
 སྤ་བ་ལ་སེམས་ཙ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པ་ནི་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དམིགས་རིམ་  
 མོ། །ནང་གཏུམ་མའི་འབར་འཇག་གི་དམིགས་པའི་གཞུང་སྤྲ་མ་ལྟར་ལས། ལྟེང་ནང་  
 ཞེ་མཐིང་ག་དང་། ལྟེ་བོར་ཉི་ཀྱི་འོག་ཏུ་བྱི་དཀར་གསལ་བསམ། ཁྱེ་བདེའི་ཁམས་  
 དཀར་དམར་གྱིས་ལུས་གང་མཐར་ཐིག་ལའི་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་ཞེ་དང་བྱི་ལ་ཐིམ།  
 མཐར་ཡི་གོ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་གོང་བྱ་སྐྱ་མ་ཙམ་ལ་སེམས་བརྩུང་  
 རས་མཐར་མི་དམིགས་པའི་ངང་དུ་བཞག་ལ་བྱམ་ཙན་བརྩུང་བ་ནི་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཉིད་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་གོ། །རྒྱུང་ཁམས་གཉིས་དུས་གཅིག་པར་ལྟེ་བར་མེ་རྒྱུང་ཞའི་  
 རྣམ་པས་ཉི་ཡིག་ཁྱེ་བས་དབྱུ་མ་དང་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུག་པས་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་  
 ཐིག་ལེ་དཀར་སོ་སྐྱུང་དུ་བབ་པ་དང་དམར་སོ་གྲེན་འགྲོ་གཉིས་ལྟེང་གར་འདྲེས་པས་  
 གཏུག་མ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་བྲལ་གྱི་ངང་དུ་འཇོག་པ་ནི་ཙ་སྐྱུང་བོགས་

འབྲིན་གྱི་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་གོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་པན་ཡོན་ནི། དེ་  
 ཡང་ཕྱི་སྣོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་པོ་སྤྱང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས། ལུས་ས་བརྟེན། ས་ལས་  
 རྫོད་འབྱུང་ཞིང་། ཤིང་དང་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་མེད་རྒྱུར་སོང་བ་གནས་འབྱུང་བཞིའི་  
 རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ལྟར། སྤྱང་སེམས་དྲངས་མར་འདུས་པ་ཁྲག་གི་རང་བཞིན་ལུས་  
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་སུ་ཆགས་ཏེ། དེ་ཡང་ས་ཡི་རང་བཞིན་  
 ལ། དེ་ལས་མེད་རང་བཞིན་ལུས་ཀྱི་རྫོད་སྐྱེས་ནས་དབང་པོ་དང་ཁ་དོག་བསྐྱེད། མེ་  
 སྤྱང་བསྐྱེད་པས་དབྱུགས་དང་བཀྲག་མདངས་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཕྱི་ནང་གི་འབྱུང་བ་  
 དེ་དག་བག་ལ་ཉལ་དང་ཀུན་ནས་ལྟ་བའི་ལས་ཀྱིས་བརྟན་གཡོ་ཆགས་གནས་འཛིག་  
 རྫོང་བྱེད་པ་དང་མཐུན་པར་ནང་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་པའང་། འབྱུང་བ་སོ་སོའི་བྱེད་  
 ལས་ཀྱིས་སྐྱེ་ག་ན་འཆི་བྱེད་པས་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ལུས་སེམས་ལ་རྫོགས་  
 པས། ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སེམས་  
 ཚོས་སྐྱར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཐབས་མཁས་ཡིན་པས། མན་ངག་དེ་དག་  
 བསྐྱེམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱང་དབྱུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་།  
 ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་དབྱུ་མར་འབབ་པར་བསྐྱེམ་པའི་བྱེད་  
 བཅིང་ལ་རུས་པ་ཐོན་པས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཉི་ཟླ་གཟས་འཛིན་མི་རུས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་སོ་  
 སོའི་སྤྱང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བས་དབྱུ་མའི་མདུད་པ་གཉིས་གཉིས་གྲོལ་བ་དང་། སྤྱང་  
 དང་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་གཉིས་རེ་སྐྱ་གཅན་གྱི་སྟོར་ཞུགས་པ་དང་མཉམ་དུ་ས་བཅུ་  
 ལམ་ལུང་རྫོགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་སྤྱང་སེམས་ཀྱི་དྲངས་མ་  
 ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་གཙུག་ཏྲར་ནམ་མཁའི་འཁོར་ལོར་འགོ་བས་སངས་རྒྱས་པར་  
 གསུངས་སོ། །སྦྱིར་སྐྱགས་སྤྲེལ་བའི་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་རྫོགས་རིམ་རྫོང་མེད་  
 ཚོས་དུག་ཅེས་གསུངས་པའི་རྩ་བ་གཏུམ་མོ་སྟེ། གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་ཕྱང་  
 ཁམས་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སྟེག་ཅིང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་རྩད་ནས་གཅོད་  
 པའི་དོན་གྱིས་གཏུམ་། བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱར་དུ་འཆར་བར་བྱེད་  
 པས་མོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སྤྱས་དོན་ཅ་རྩལ་ལའི་འབར་འཛག་མཐར་ཕྱིན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་

མཆོག་གི་ཨ་ཕ་རྒྱ་ཏིར་ཐེམ་སྟེ་འབར་འཛག་གི་བྱ་བ་དེ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ལས་མཆོག་གི་  
 དགའ་བ་བཞི་སྟེ། བྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱད་པར་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཅམ་པོ་བ་  
 འབྲུག། དེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་དེ་བྲལ་དུ་བྲས་པའི་མཐར་སྐྱུ་ལུས་བྱད་པར་ཅན་  
 འབྲུག་པ་དེ་ཉིད་ཟུང་འཇུག་གི་འམ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་འབྲུག་པར་རུས་ཤིང་།  
 ཉིན་སྒྲུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་ཆ་མཆན་སྒྲུ་མི་ལམ་དང་བསྟེ་རུས་ན་དངོས་སྒྲུ་གི་སྟེ་  
 འཆི་བར་དོ་ཡང་ལམ་དུ་བྱེད་རུས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཉིན་སྒྲུ་དན་པ་བར་མེད་དང་།  
 མཆན་མོ་མན་ངག་བཅན་ཐབས་གྱིས་དང་པོ་མི་ལམ་བཟུང་བེན་ནས་སྟོང་བསྐྱར་ལ་  
 གོམས་པ་མཐར་མི་ལམ་འོད་གསལ་དང་བསྟེས་ནས་བསྐྱོམས་པས་སྟེ་འཆི་བར་དོའི་  
 འཕྲང་ཆོད་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་ཅིང་ལ་ལྷོ། །རྟེན་འབྲེལ་རྫོེུ་  
 ལུས་གྱི་གནད་བཅིངས་ནས་ཡིད་ཐིག་རྒྱུང་གསུམ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་བཞག་  
 ནས་ལུས་སེམས་རྟེན་འབྲེལ་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་འགག་པ་དབུ་མར་  
 རྫོངས་པས་ནམ་བཅས་གྱི་སྟོང་ཉིད་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་  
 ཕྱིར། དེས་ན་བཏན་པ་འོད་གསལ་སེམས་སྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲུ་བ་སྟོང་གཟུགས་  
 ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཆར་བ་ཡང་། རྟེན་མཆོག་གི་དབུ་མར་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུང་ཐེམ་པ་ལ་རག་  
 ལས་ཤིང་། དེ་ཐེམ་པའི་ཐབས་ལའང་སྟོན་བཅུད་དག་པའི་འཁོར་ལོ་འོད་གསལ་དུ་  
 བསྐྱས་ནས་སེམས་མ་བཅོས་པར་སྟོན་ནས་བཞག་པ་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་པས་ལྷ་ཉི་  
 སྐྱུ་གཅན་གྱི་རྒྱུང་སྟོང་གར་བེན་པས་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་མཐར་འོད་གསལ་དུ་འཆར་ལ།  
 གཉིད་དུ་མ་སོང་གོང་འདི་ཉིད་སྐྱུངས་ན་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་ཆེགས་མེད་དུ་བེན་ཞིང་།  
 དེ་བེན་ན་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཡང་བེན་པས་འདྲི་གསེལ་སུམ་འབྲེལ་གྱི་མན་ངག་ཏུ་  
 གྲགས་སོ། །འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་དུས་རྒྱུང་སེམས་སྟོང་གའི་དབུ་མར་ཐེམ་པ་ན་  
 གཉིས་སྒྲུ་གི་སྟོས་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཆར་བས་སྟོན་  
 གོམས་གྱི་སྟོང་བ་དང་ལྷན་ན་སྒྲུ་འདིས་གྱི་མ་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུར་གྲོལ་རུས་པས་ན།  
 ད་ལྟ་སད་དུས་སྟོག་དབུ་མར་བསྐྱས་པས་སྟོང་བཞི་ལ་གོམས་པ་དང་། གཉིད་འབྲུག་  
 འོད་གསལ་དུ་བསྟེ་བྱལ་ན་རྒྱུང་སྟོབས་གྱིས་གཞོན་འཆི་སྟོན་དུ་འོད་གསལ་མ་བྱ་བསྟེ་



ལུས་ལ། དེ་ལུས་ན་དེའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་བར་དོ་ཤར་བ་གདོན་མི་བ་བར་དོ་ཤེས་པས་བརྩི་  
 དོ་བེན་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པའོ། དེར་མ་གྲོལ་ན་འཆི་ཁའི་འོད་གསལ་གྱི་ངང་  
 ལས་ལུགས་ལྡོག་གི་སྒྲིབ་གསུམ་འཆར་བར་གོ་བ་ན་སྒྲིབ་ལུས་སུ་ལྷང་བའི་འཕེན་པ་དྲག་  
 བོས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་སྐད་ཅིག་མར་ལྟའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མའི་ལུས་སུ་ལངས་ལ།  
 སྒྲིབ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲིབས་པ་མ་དག་འཁོར་བའི་བར་སྟིད་ལས་  
 འཕགས་ཏེ་འོད་གསལ་ལས་ལྷང་བ་ན་ལུགས་ལྡོག་གི་སྒྲིབ་བ་གསུམ་པོ་རྒྱུད་དང་  
 བཅས་ཆུ་ལས་ཉ་འཕར་བ་ལྟར་བྱུང་འདྲུག་གི་སྒྲིབ་བཞེངས་ནས་བར་དོ་མི་སྟོབ་པ་  
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་སྒྲིབ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ལེ་ལོ་ཅན་བར་དོར་འཆང་  
 རྒྱ་བའི་མན་ངག་དང་། བར་དོ་གསུམ་པ་ལ་ལུས་མེད་པས་མིང་བཞི་འབྲུམས་པོ་རྣམ་  
 ཤེས་རྒྱུད་དང་བག་ཆགས་ཀྱིས་བདས་པས་རང་དབང་མེད་པར་སྟེ་གནས་ཆོལ་ཞིང་བྱི་  
 བ་མངལ་སྟོ་ཉལ་བ་ལ་གང་ལ་གོམས་པའི་དག་སྒྲོར་གནད་དུ་བསྒྱུན་ཏེ། ཉེན་བཟང་  
 བོར་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་མ་བྱུང་ནས་སྟེ་བ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་འཆང་རྒྱ་བའོ། འཕྲོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་  
 མཆོན་ཉིད་པ་འབྲུབ་པ་ལ། བུམ་ཅན་གྱི་སྒྲོར་བ་བྱང་བས་བུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་གིས་  
 གཏུམ་མོ་འབར་བས་མེ་རྒྱུད་གི་འབྲུགས་ཀྱིས་སྟོང་གའི་མི་ཤེས་པའི་རྒྱུད་སེམས་རང་  
 གནས་ལས་བསྐྱོད་ནས་གཙུག་ཏྲར་གྱི་བར་འབེགས་ལུས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཅ་  
 དབུ་མ་གཏུམ་མོའི་མེ་རྒྱུད་བདུན་གསུམ་གྱིས་སྒྲིབས་ནས་དག་པའི་འཕྲོ་བ་འབྲུབ་པར་  
 གསུངས། དེ་ལྟར་ཆོས་དྲུག་པོ་དེ་ལམ་སྟོམ་པའི་རྩལ་བ་དང་བཅས་པས་རང་གི་ལུས་  
 ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་སེམས་དང་བཅས་པ་ལ་གནད་དུ་བསྒྱུན་པའི་ཐབས་ཁོ་ནས་འབྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་ནམ་སྟེང་སྟོ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཞེས་བྲ་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་  
 གཏུམ་མོའི་ལམ་གཅིག་གིས་སྒྲིབས་པ་མཐར་སོན་པས་གཞན་རྣམས་དེའི་གོགས་སེལ་  
 དང་ཐོགས་འབྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམིགས་བསལ་མ་བསྟོམས་ཀྱང་རུང་། ཆོས་དྲུག་གི་  
 ཡོན་ཏན་དང་ལམ་ལྟགས་གཏུམ་མོ་གཅིག་གིས་འཆར་ལུས་པས་གནད་སྟོས་ཏེ་བཤད་  
 པ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤེན་ཏུ་ཞི་བ་རྒྱ་ཏིའི་དགའ་ཆལ་དུ། །བྱ་བྱའི་རྒྱུད་སེམས་  
 བདེ་བར་ངལ་འཆོས་པས། །ལྟན་སྟེས་ཀྱན་དགའི་རོལ་ཅིང་ཅིན་འདོད་ན། །རྫོ་རྫོའི་ལམ་

གྱི་ཐབས་མཁས་འདི་བསྟན་ཅིག། །གཉིས་པ་པོ་ཉི་ལམ་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། གཏེར་གཞུང་  
 ལས། ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེའི་རྒྱས་པའི་བློ་ཐོབ་པ་དང་། ཐབས་གྱི་ལམ་ཐབས་མོའི་ཨེ་ཨྱི་  
 མཉམ་པར་སྒྱུར་བའི་བརྟལ་ཞུགས་སྒྱུར་པ་ཞིན་ཏུ་གསང་བ་ཆེན་པོ་མད་དུ་བྱུང་བའི་  
 ལམ་སྐྱུང་དགོས་པས་ཞེས་སོགས་གྱིས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཞེས་རབ་ཡེ་  
 ཞེས་གྱི་དབང་ཐོབ་པར་བྱས་ནས། ཉམས་ལེན་དངོས་ལ། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་དེས་དབང་  
 བསྐྱར་བའི་རིག་མ་དེའམ་། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཞན་བཅའ་ཀྱང་རུང་སྟེ་དགྲ་ག་  
 པ་སོགས་སྒྲར་དང་འདྲ་། དེ་ནས་བྱ་མོ་དེ་ལ་བྱན་མོང་དང་བྱན་མིན་གྱི་ཆོས་བཞུགས་  
 རྒྱུད་ལེགས་པར་འབྱོར་སྟེ་ཞི་དུལ་དང་ལྡན་པར་བསྐྱབ་། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་དང་རྒྱས་  
 པ་མཉམ་པའམ་ཡང་ན་རུང་ཟད་དམན་ཀྱང་རུང་སྟེ་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་། སྒྲགས་གྱི་སྒྱུར་  
 པ་སྒྲོར་ཞོང་བར་བྱ་། དེ་ནས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དབེན་པར་སོང་སྟེ་སྐྱངས་དབྱལ་པན་ཚུན་  
 བལྟ་བ་དང་། འཇུ་མ་བ་དང་། ཆགས་པའི་གཏམ་སྒྲ་བ་རྣམས་བྱ་། ལུས་གྱི་ཆ་ཤས་ལ་  
 རིག་པ་དང་། ལག་པ་བཅང་བ་། སེན་མོས་འདེབས་པ་སོགས་ཀྱང་བྱ་། བདེ་བ་སྐྱེས་པ་  
 དང་། འོ་བྱ་བ་། འབྱུང་ལྗེམ་། ལྷེ་གཞིབ་པ་སོགས་བྱས་མཐར་། པན་ཚུན་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་།  
 མཁའ་གསང་དོ་རྩེ་པར་། ཆོས་གྱི་འདུ་ཞེས་གསུམ་དང་མ་བུལ་བས་སྒྲོམས་པར་  
 ཞུགས་། བདེ་བ་མ་སྐྱེས་བར་དོ་རྩེ་དལ་བྱས་སྐབ་། བདེ་བ་ཆེན་སྒྱུར་པ་དལ་། རྒྱུང་ན་  
 རྒྱུ་ཅལ་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྒྱུར་། ཁམས་གནས་སོ་སོར་གཡོས་པ་དང་དགའ་བ་བཞི་ངོས་  
 བབྱང་། ཐིག་ལེ་ཞོར་བུའི་ཅེར་སོན་ན་ལྷོག་དགའ་བས་ཅ་བ་ནས་བབྱང་། རྒྱུང་གི་རྒྱས་  
 པ་ཆེན་ཅེ་མོ་ནས་སྒྲར་ལྷོག་ཏུ་གཏུབ་། སྒྲར་གྱེན་དུ་ལྷོག་སྟེ་སྐྱི་བོའི་བར་ལྷོག་། མི་  
 འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་བསྐྱེས་ལ་རང་ངོ་བསྐྱུང་། བདེ་བ་འཕྲོ་ཆད་ན་སྒྲར་ཡང་  
 སྐབ་སྟེ་བསྐྱར་། ཐིག་ལེ་ལྷོག་ཟིན་པའི་ཆེ་། ཅ་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་བཀྱམ་པའི་ཕྱིར་  
 ལུས་སྐྱུག་བྱ་། ཡན་ལག་འཕེན་ཅིང་སྐྱུང་། ཐིག་ལེ་འཛིན་དགའ་ན་རྒྱ་མཚོ་རི་རབ་ལ་  
 སྐྱར་། ཉི་ཟླ་གྱེན་དུ་ལྷོག་། སྒྱིང་བཞི་སྐབས་སུ་བཅུག་། སྒྲོང་འབྲེན་མང་དུ་བྱས་པས་  
 བྱབ་པོ་། དེ་ལྟར་གོམས་པ་ན་། ཅ་ཡི་མདུད་པ་གྲོལ་། དབྱ་མར་ཡེ་ཞེས་གྱི་རྒྱུང་ཞུགས་།  
 ཐིག་ལེ་འཕྲོ་མེད་དུ་དག་སྟེ་། བདེ་སྒྲོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སུ་མཐའ་མེད་

བར་སྐྱེ་ འོན་དམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། འདི་ནི་རྟོ་  
 རྩེ་ཐེག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་རྟག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ། སློ་གྲོས་ཚུང་ཞིང་དམན་  
 པའི་རིགས་ཅན་ལ་ཤིན་ཏུ་འང་གསང་བ་དམ་ཏུ་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཁྲིད་གྱི་ས་  
 བཅད་འཛིན་བྱེད་གཏེར་གཞུང་ཡོངས་རྫོགས་བཞག་པ་ཅམ་ལས་ཞིབ་པར་མ་སློས་ཏེ་  
 རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཛིགས་བྲལ་སྤྱིང་པའི་ཞལ་ནས། ཆོས་སྐྱའི་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་  
 ཡི། །དགོངས་བརྒྱུད་བརྟུང་ལས་འོངས་པའི་བརྒྱུད་པའི་ཆོས། །སྤྱེ་འགྱུར་ཡོ་ག་གསུམ་  
 གྱི་རྒྱུད་རྒྱལ་འདི། །བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །སྟིགས་མ་ལྷ་ཡི་གདོན་  
 གྱིས་མ་གཅེས་ཤིང་། །ཡིད་སྤྱབས་མདའ་ཡིས་སྟོང་ཁ་ཕྱག་མིན་པར། །སྟོན་དགའི་  
 ལས་འཕྲོ་ལྷ་ཞུན་འབྲེལ་བ་རྣམས། །སྤྱར་ལམ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་ཅིས་མི་འཇུག། རང་རྒྱུད་  
 རྣམ་གསུམ་ན་གའི་གྲོང་བྱིར་ན། །ཡང་དག་ལྟར་སྤང་འབྱེད་པའི་མ་ཁི་ཀུ། །སྤང་ཆེ་སྟོང་  
 བོས་དབེན་པའི་མཆིང་བྱ་དག། །སྤྱིངས་ཏེ་ས་ཡི་ཕག་ཏུ་ཡིབས་མིན་ནམ། །སྟོང་བཅུད་  
 གཞོད་ནས་ལྷ་སྤྱར་ཡོངས་དག་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །རྟོ་རྩེའི་ལུས་ལ་དགྱེལ་འཁོར་ཡོངས་  
 གྲུབ་ཨ་ཁུའི་རྒྱུད། །རིག་པ་ཡོངས་གྲོལ་སློལ་ལས་འདས་པའི་ཨ་ཏི་ཆེ། །བསྐྱེད་རྫོགས་  
 གསུམ་གྱིས་འཁོར་བའི་ལས་ལམ་བཀག་དེ་མཆར། །བཀའ་ལ་གཟུ་ལུམ་རས་ཆོད་མི་  
 བྱ་བར། །ལུགས་འདིའི་བྱད་ཆོས་ཡིན་པར་ངེས་པ་དག། །ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་ས་མཆམས་  
 མ་བྱེད་པར། །འཐད་ལེགས་གཅིག་གིས་ན་ཡམ་ཁེངས་པ་ཐོངས། །སྤྱེ་འགྱུར་གཞུང་གི་  
 རྒྱུད་སྟོལ་དགོངས་པའི་ཅེ་སྟོ་རྒྱས། །སྤྱར་བོའི་མན་ངག་ཟབ་མོའི་གཏེར་གྱི་བྱ་རུ་  
 རྟོ། །བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་གཙུག་ན་མཛེས། །ག་རུ་ཏ་དེ་  
 ལྷགས་པ་ཅམ་གྱིས་བསྟན་ལ་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་  
 རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕུར་པའི་གྲུབ་མཐའི་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེལ་སོར་ལ་ལྷ་བའི་ཁྲིད་ནི།  
 བརྟོ་གྲིཏི་ལས། རིག་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སློལ་འདས་གྱི་ཕུར་བྱ། །གཟུང་འཛིན་སྤང་སྤང་  
 བྲལ་བའི་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐེབས་པས། །འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་རྒྱལ་བྲལ་གྱི་  
 སྟོང་ནས། །ངེས་དོན་འགོག་མེད་རྟོ་རྩེ་གཞོན་རུ་དང་མཇལ་བྱུང་། །ཞེས་པའི་དགོངས་  
 པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ རང་ཉིད་རྟོ་རྩེ་ཆོས་དབྱིངས་



ལས་ཅུང་འབར་བའི་ཁོ་བོ་མི་བཟང་པུ་ སྐྱ་ཡི་དབྱིག་ཏུ་བདག་བསྐྱེད་དོ་ ཞེས་པ་སོགས་  
 གྱིས་བསྟན་པ་ལྟར། རྗེ་འབར་བ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ལས། །གཟུང་དང་འཛིན་  
 པ་རྣམས་སྤང་བ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཡེ་ནས་གནས་པ་ལ། །ཤེས་  
 པས་མཐོང་བའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། །གང་གིས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་གྱུར་པ། །དེ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་རྣམས་  
 དག་མཐོང་། །ཞེས་པ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྟོན་འགྲོ་ཏིན་ཀྱི་ཆོས། དངོས་གཞི་  
 སེམས་རིག་ཤུན་འབྱེད། རྗེས་སྤང་འོད་གསལ་གྱི་མན་ངག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྐྱི་  
 དང་བྱེ་བྲག་གི་སྟོན་འགྲོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ནི།  
 གཏེར་གཞུང་ལས། གང་ཟག་སྟོ་ཆེ་ཞིང་ སེམས་བརྟན་པུ་ རྟོག་པ་ཉུང་བས་ནི་ ཞེས་  
 གསུངས། ཆོས་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ནི། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ལས་བསྟན་པའི་མཆོན་  
 ཉིད་སྐྱི་དང་ཁྱད་པར་རྟོགས་པ་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདིང་དང་ལྟན་པ། ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་  
 གནས། རིའི་ཅེ་ནས་མཁའ་མཐོང་རྒྱ་ཆེ་བ། ཤར་གྱི་མདངས་འཕྲོགས་པ། ལུབ་གྱི་ཟེར་  
 སྐྱེད་པ། ཉི་ཟླའི་བཟོད་ཐག་རིང་བ། རྣམ་གཡེང་དང་འདྲུ་འཛི་མེད་པའི་གནས་སུ། སྐྱབ་  
 པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཆང་ཞིང་། འགལ་རྒྱུན་མེད་པ་རུ། གདམས་ངག་སྟོན་པའི་དུས་དབྱར་  
 མ་སྟོན་དང་། དགུན་ཚུང་དབྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་རྟོན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་བྱས་ལ་  
 དབང་བཞི་པའི་གཞུང་བཞིན་སྟོན་པར་གདབ་ཅིང་། སྟོབ་མས་ཀྱང་དམ་ཆིག་ལས་མ་  
 འདས་པར་གནས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་སྟོན་འགྲོ་ནི། བྱི་ནང་གི་འཁོར་  
 འདས་རུ་ཤུན་དབྱེ་བ། སྟོ་གསུམ་སྐྱེད་པ། རྣལ་དབབ་སོར་གཞུག་བཅས་རྫོགས་ཆེན་  
 ཀྱི་ཁྲིད་རིམ་སྐྱི་ལྟར་སྐྱེད་ཞིང་རྟགས་ཐོན་པ་ནི་ངེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་  
 སེམས་རིག་ཤུན་འབྱེད་ཀྱི་ཁྲིད་ལ་གསུམ། ལྟ་བུ་དོ་སྟོན་པ། སྟོམ་པས་ངང་བསྐྱེད་པ།  
 སྟོན་པས་བོགས་འབྱེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཏེར་གཞུང་ལས། སེམས་དུས་གསུམ་གྱི་  
 རྟོག་པས་མ་བསྐྱེད་པར་རིག་པ་གཅེར་བྱར་སྟོངས་ རོ་བོ་རྗེན་པར་སྐྱོང་བས་གང་དུ་འང་  
 མི་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པུ་ རང་གསལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སལ་ལེ་ གཉིས་སུ་  
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་དོ་ཤེས་ན་སངས་རྒྱས་ མ་ཤེས་ན་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ཡིན་པས་སུ་ཐག་ཆོད་པར་སྐྱེདས་ འབྲུལ་རྟོག་གང་བྱུང་ན་རང་བྱུང་རང་ཤར་དུ་

བསྐྱབ་ཅེས་པ་སྟེ་འབྲུལ་གྲོལ་གྱི་བྱེད་པ་པོ་སེམས་ཏེ། སེམས་དེ་ནི་ད་ལྟའི་རྣམ་རྟོག་  
 མང་པོ་འཕྲོ་བ་འདི་ལ་ངོས་བཟུང་སྟེ། སེམས་ལ་ཤར་བའི་རྟོག་པ་འདི། གང་ལས་སྐྱེས།  
 སྐྱེས། སྐྱེ་མཁན་ལ་ངོས་བཟུང་ཞིག་ཡོད་མེད། ད་ལྟ་གནས་པའི་སྐབས་གང་དུ་གནས།  
 རི་ལྟར་གནས། གནས་མཁན་ཞིག་ཡོད་མེད་དང་། འདས་པའི་རྣམ་རྟོག་གང་དུ་སོང་།  
 འགྲོ་མཁན་གང་ཡིན། ཏུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་འབྲེལ་ལམ་མ་འབྲེལ། འབྲེལ་ན་  
 གཅིག་གམ་ཐ་དད། གཅིག་ན་ཏུས་གསུམ་མཚན་ཉིད་གཅིག་པས་འབྲེལ་བྱ་འབྲེལ་བྱེད་  
 ཡོད་མེད། ཐ་དད་ན་འབྲེལ་དུ་མི་རུང་། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་བྱེད་མཁན་གྱི་སེམས་  
 དེ་ཅི་འདྲ་འདུག །གང་ལ་ངོས་འཛིན། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་ལྟར་སྤང་བ་དང་། དེ་འཕྲོ་  
 གཞི་གཉིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་པས། མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་ཅམ་ལས་  
 གོན་ལ་བདེན་པར་བྱུང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེས་ན་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནམ་  
 མཁའ་ལྟ་བུ་ལས་ངོལ་བ་འགག་མེད་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་ལྟར་ཤར་བས་སེམས་གྱི་རང་  
 ཞལ་བསྐྱབས་ཏེ་རང་ལ་ཡོད་པ་རང་གིས་མ་ཤེས་ཤིང་མ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་མཚང་  
 རིག་པས། རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་ཆོད་གྱི་རྩ་བ་སེམས་ཉིད་ལ་ཕུ་ཐག་བཅད་ན་སྟོང་ཉིད་ལས་མ་  
 འདས་པས་ཤར་བའི་ཏུས་ནས་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཕུ་ཐག་བཅད་ནས་གཤེས་ཆོས་  
 ཉིད་རྗེན་པའི་སྟོང་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པས། ཆོས་ཉིད་དེ་ཡི་རང་གཤེས་ནི་འཁོར་འདས་  
 སྟོང་བཅུད་གང་དུ་འང་མི་གནས་པ། ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད། རང་བཞིན་གསལ་རིག་རྒྱན་མི་  
 ཆད་པས་ཀུན་ཤེས་ཀུན་རིག་གི་ས་ལེ་བ། གསལ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་  
 རིག་པའི་རྩལ་གྱིས་འབྲུལ་གྲོལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ། ངོ་བོ་གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 ལས་འདས་པ། རང་བཞིན་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་བདག །རང་བྱུང་རང་ཤར་  
 འདི་ལ་འཁོར་ཆོས་ལས་ཉོན་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་གཞི་ཡི་ཏུས་སུ་མ་སྤངས་ལ་མི་ལྟན་པའི་  
 ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ལ་འབྲུལ་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། འབྲུལ་པའི་མཚང་རིག་ཅིང་ཡེ་  
 ཤེས་ངོ་ཤེས་ནས་ཐག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མངོན་གྱུར་དུ་སང་དེ་འཕགས་ལམ་  
 གྱི་སྤང་རྟོགས་ལ་དབང་འབྱོར་བས་ལམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། འབྲུལ་པ་ཀ་ནས་དག །ཡེ་  
 ཤེས་གསལ་རྒྱས་སུ་སང་པས་ཡིན་ལུགས་གྱི་གདིང་ཐོབ་པ་ནི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་སང་

བ་སྟེ། དེ་དག་གྲང་སྒྲང་ཚུ་ལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱས་པ་ལས་གནས་ཚུ་ལ་ལ་གཞི་ལས་འབྲས་  
 བྱའི་བྱེད་པར་གང་ཡང་འབྱེད་དུ་མེད་ཀྱང་། ཡིན་ལུགས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་  
 འགྲོའི་བསགས་སྒྲུང་སྟེ་དང་བྱེད་པར་སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་འབད་བ་ཅུ་ལ་དུ་འདོན་  
 མོས་གྲུས་ལུགས་བསྐྱེད། ལུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ཏེ་ད་ལྟ་རང་བབས་གྱི་སེམས་  
 འདི་ལ་བཟོ་བཅོས་གང་ཡང་མི་བྱ་བར་རང་བབས་སུ་བཞག། འཕྲོ་བའི་རྗེས་མི་གཅོད།  
 འདས་པ་ཆེད་དུ་མི་གཉིད། རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་ཅམ་དུ་སྒྲིང་ཞིང་འདི་ཡིན་གྱི་  
 དམིགས་གཏད་མེད་པ། ཐ་མལ་དུ་ཡེངས་སུ་མ་ཤོར། དམིགས་གཏད་གྱིས་བསྐྱོམ་དུ་  
 མེད་པ། རང་བབ་རང་བཞག་ཚུ་ལོ་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱེད་པས། སྒྲ་སྟེ་  
 འགག་གནས་པ་ལྟར་སྒྲང་ཡང་དོན་དམ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་གོ་བ་  
 སྟོང་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་གྲུ་ཡངས་སྟོ་བདེ་ཞིག་འབྱུང་བས་ཉམས་སྟོང་དེའི་རྒྱུན་བསྐྱེད་པས་  
 ཏེ་གདོང་ཐོབ་པར་གཅིས་སོ། །དེ་ནི་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་འདྲན་པའི་རྩ་བ་བཅས་ཀྱི་རྫོགས་  
 རིམ་གྱི་འབྲས་བུས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་མི་འདྲ་བར་ལུང་རིག་དང་ཐོས་  
 བསམ་རྒྱས་བཞུགས་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྒྲ་ལིའི་འཛིག་སྟོམ་ཞེས་སེམས་གཉུག་མ་ཡིན་ཐོག་ཏུ་  
 རོ་སྒྲད་དེ་ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅོད་པ་ཐེག་མཆོག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་  
 དབབ་པའོ། །གཉིས་པ་སྟོམ་པས་རང་བསྐྱེད་བའི་རྣམ་འབྱོར་འཆད་པ་ལ་ཅོག་བཞག་  
 རྣམ་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱ་མཆོ་ཅོག་བཞག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཞི་སྒྲུབ་པ་ནི།  
 གཏེར་གཞུང་ལས། བབ་གྱིས་བལྟས་ཤིང་སྟོང་བས་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པར་ངོས་ཟེན་པ་  
 ལ་ངར་འདོགས། ཆོགས་དུག་གི་སྒྲང་བ་གང་ཤར་ཡང་བཟང་པོ་ཆེད་དུ་མི་སྒྲུབ། ངན་པ་  
 སྒྲང་སྟོ་མི་བྱ། ཤར་བ་ལྟར་སྟོད་གྱིས་བཞག། མ་བཅོས་པར་བསྐྱེད་པས། མི་གཡོ་བར་  
 སོ་མར་བཞག་པས་རིག་པ་རང་ཚུགས་ཟེན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲ་རོ་སྒྲད་པའི་  
 ཆོས་ཉིད་གྱི་ལྟ་བའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རིག་པའི་གསལ་ངར་ཐོན་པའི་ཆོ། དེ་  
 ཀ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྒྱ་མཆོ་རྒྱང་གིས་མ་དགུགས་པ་ལ་ནམ་མཁའི་གཟའ་  
 སྒྲར་གཅུལ་དུ་བཀྱམ་པ་ལྟར་སྒྲང་ཡང་སྒྲང་ཅམ་ལས་ཚུ་ལ་གཟའ་སྒྲར་གྱིས་མ་གོས།  
 གཟའ་སྒྲར་ནམ་མཁའ་རང་མལ་ལས་གཞན་དུ་མ་གཡོས་པ། རྒྱ་མཆོ་ལ་གཟའ་སྒྲར་



འཁོར་མ་འཁོར་གྱི་དགག་སྒྲུབ་གང་ཡང་མེད་པ་ལྟར། རིག་པ་ཟང་ཐལ་ལ་ཡུལ་རྗེས་འབྲང་  
 བའི་འདི་ཡིན་གྱི་གཏད་སོ་མེད་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲུབ་བས་པན་གཞོད་བྲལ། ཞི་གནས་  
 ལྷོང་པོར་མ་སོང་བས་དབང་པོ་དུག་གི་གདངས་མ་འགག་ཀྱང་ཡུལ་ལ་ཆགས་སྒྲུབ་དུ་  
 ཞེན་པའི་རྟོག་པ་མ་འགྱུས་པ། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁུན་ཆ་མ་འགག་  
 ཀྱང་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་ཤེས་པས་མ་བསྐྱེད། སྒྲུབ་ཡུལ་གྲུ་མ་ཉམས་ཀྱང་དགག་སྒྲུབ་རིས་  
 སུ་ཆད་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རིག་པའི་གཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ཅིར་ཡང་མི་གནས་ཀྱང་སྒྲོང་པ་  
 གུད་དུ་མ་བཟུང་། ཆེད་དུ་བསྐྱོམ་བྱ་མེད་ཀྱང་བཏང་སྟོམས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་མ་བྱིང་།  
 རིག་ཅལ་འགག་མེད་དུ་གསལ་ཡང་ཞེན་འཛིན་ཡུལ་མེད་དུ་སོང་བས་མ་བཅོས་ཚུ་བོ་  
 རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་རིག་པ་ཅོག་བཞག་གིས་ཉམས་སྟོང་རྗེན་ལ་  
 འབྱུང་པ་ནི། གཏེར་གཞུང་ལས། སྒྲུབ་བས་སེམས་ལ་འབྱུང་པ་མི་བསྐྱེད་ཅེས་སེམས་ཀྱི་  
 ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་འཁར་བ་ལ་ཡེར་གྱིས་བསྐྱེད་ཅེས་ཞེས་པ་སྟེ་རིག་པ་རང་བབ་ཀྱི་  
 བསམ་གཏན་སྟོང་ཤེས་ན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་འཛིན་རྟོག་པའི་བསམ་གཏན་སྒྲུབ་མི་  
 དགོས་པའི་ཚུལ་ཡང་། ཀ་དག་གི་རིག་པ་ཟང་ཐལ་ངོས་བཟུང་མེད་པ་ལ་སྦྱད་གྱིས་སྟོ་  
 ཡི་ཞེན་པས་བཅོས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པས། ཕྱི་ཆོགས་དུག་གི་སྒྲུབ་བས་ནང་རིག་པ་  
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོ་སྟོང་བ་གཉུག་མའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་ཚུགས་ཟེན་པ་ལ་འབྱུང་པ་མི་  
 བསྐྱེད་པས་ཁམས་གསུམ་དུ་ལྷོག་པའི་རྟོག་ཟད། རྟོག་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་  
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་འཁར་ཏེ་རང་གྲོལ་སྟོང་ཡངས་ཆེན་པོར་བར་མཆོམས་ཕྱི་ནང་མེད་པའི་  
 དགོངས་པ་ལ་རང་གནས་སུ་ཡེར་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྒྲུབ་བ་ཆེག་ཆོད་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟེ།  
 མདོར་ན་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ། ཉིན་དང་མཆོན་ཀྱན་གཉིན་པོ་ཆེག་ཆོད་ཀྱན་  
 གྲོལ་གྱི་རིག་པ་རྗེན་པའི་ལམ་བྱིང་ལ་སྒྱུངས་པས། འབྱུང་རྒྱ་འཁོར་བའི་ས་བོན་དུང་  
 རས་འབྱེན་པས་ཐག་གཅིག་ཐོག་དུ་བཅད་པའི་སྟོམ་པ་ཞེས་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་  
 གནད་གཉིས་པའོ། །གསུམ་པ་སྒྲུབ་བ་ཅོག་བཞག་གི་སྟོང་པས་དབྱིངས་སུ་རང་གྲོལ་  
 བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། གཏེར་གཞུང་ལས། ཕྱི་དུ་མི་སྟོང་། རང་དུ་མི་བསྐྱེད་། བར་དུ་ཟང་ཐལ་  
 ལེར་བསྟོལ་། དེའི་ཆེ་འདི་སྟོམ་གྱི་གཏད་སོ་མེད་ཅེས་མི་སྟོམ་པར་བྱལ་བར་མ་ཤོར་། མ་

བཅོས་གཉག་མའི་ནལ་འབྱོར་ལ་རྟག་ཏུ་སྦྱངས་ཤིང་། འབྲོ་ན་རང་ངོ་བཟུང་། ཉལ་ན་འོད་  
 གསལ་དུ་སྦྱངས་ཤིང་། འབྲོ་ན་བླ་པས་རྒྱུ་ལོ་བཅུ་གསུམ་། བྱིང་ན་རིག་པ་ངར་བསྐྱེད་ཤིང་།  
 གུན་ཏུ་འཁྱལ་བའི་འདུ་འགོད་མི་བྱ་བར་བཟུངས་པས་བབ་གྱིས་སྦྱོང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་རིག་ཅིང་མཇུག་མཇུག་འདྲ་བ་དེ་འགག་  
 པ་མེད་པའི་རྩལ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་སྤང་བ་གུན་གྱི་འཆར་གཞི་བཀག་གྱུང་མི་ཁྱེད་པས།  
 རང་དུ་མི་བསྐྱུ། ཆེད་དུ་ཡང་མི་བཀག། །རང་ས་དུ་མི་བསྐྱེད་པར་རྒྱ་ཡན་དུ་བཞག་  
 པས་ཆོས་ཉིད་ལས་འདའ་མི་ཤེས་པ་སྤང་ཤེས་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་ལམ་དུ་བྱིར་བ་སྟེ།  
 རིག་པ་ངོས་ཟིན་ནས་ལྟག་མཐོང་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་གནས་སྐབས་ན། སྤང་ངམ། འུར་  
 ངམ། གནས་སམ། རྟག་དཔྱེད་དུ་ལངས་པ་གང་གི་ཆེ་ཡང་རིག་པ་རྗེན་པ་ཟང་ག་མ་དེ་  
 ཉིད་རང་ངོ་བཟུང་། དུས་གསུམ་གྱི་རྟག་པའི་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་པས་ཆོས་སྦྱོར་རང་གནས་  
 ཀྱི་གནས་ལུགས་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ངང་དུ་བཞག་པའི་ཆེ་  
 རམ་རྟག་གང་སྦྱེས་པ་དང་སྤར་བཞིན་ངོ་བོ་རྗེན་པར་ངོས་བཟུང་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་བཞག་  
 པས་རང་ངོ་ཅིར་གྱིས་མཐོང་སྟེ་རྟག་རྟག་རྗེས་མེད་དུ་དག་པ་ཚུ་ལ་རལ་གྱིས་གདབ་པ་  
 ལྟར་རྟག་སྦྱེས་པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་དུ་སོང་ནས་རང་འུར་རང་གྲོལ་རྒྱན་ཆད་  
 མེད་པ་བྱུང་ན། འུར་བ་མི་དགག་པར་རི་འུར་འུར་དུ་བཅུག་ནས་གང་འུར་གཉག་མའི་  
 ངང་དུ་དག་པའི་ལམ་བྱིར་ཉིད་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་དུ་བཟུང་ན་རྟག་རྟག་ཆོས་སྦྱེད་  
 རྩལ་སྦྱོང་དུ་འཆར་བས། དུག་ལྟའི་རྟག་རྟག་རི་ཅམ་རགས་པ་སྦྱེས་ཀྱང་དེ་ཅམ་གྲོལ་  
 བ་འདི་རིག་པ་གསལ་ངར་དང་ལྟན་པ་བྱུང་ན་འུར་དུས་གྲོལ་བར་སྦྱེས་པས་ཆོས་སྦྱེད་  
 ཡོ་ལངས་ལས་མ་འདས་པས། སེམས་རྟག་མ་རིག་འཁྱལ་གཟུགས་རིག་པ་ཆོས་སྦྱེད་  
 སྦྱོང་དུ་དག་པས་འོད་གསལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་སྦྱོང་དུ་འུར་བས་གནས་པ་ལ་མི་  
 གཞོད། རྩ་བེད་ཀྱི་ལས་རྒྱན་མི་གསོག་པ་རྟག་རྟག་ངོ་ཤེས་པས་གྲོལ་བ་སྤར་འདྲིས་ཀྱི་  
 མི་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུའི་གྲོལ་ཚུ་ལ་དང་པོ་དང་། བར་དུ་རྟག་རྟག་སྦྱེས་ཀྱང་ལོགས་སུ་  
 གཉེན་པོ་འཆོལ་མི་དགོས་པར་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟན་སྦྱེས་སུ་འཆར་བས། རྟག་པ་  
 འཆར་ཚུ་ལ་སྦྱེ་བོ་གཞན་དང་འདྲ་ཡང་། གྲོལ་ཚུ་ལ་མི་འདྲ་བས་རྟག་རྟག་གཉེན་པོ་མེད་

བར་རང་གིས་རང་གྲོལ་བ་སྐྱེལ་མདུད་རང་སར་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཐ་མ་སྒྲུང་སྒྲིད་ཡེ་  
 ཤེས་སུ་འབྲམས་སྐྱས་བས་རྣམ་རྟོག་མ་ཤར་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་རྩེ་གསལ་དུ་  
 འགྲོ། ཤར་ཡང་དགོངས་པ་འགྲིབ་མེད་དུ་གསལ་བས་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་བས་ཁང་སྟོང་  
 དུ་རྒྱན་མ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུར་འགྲོ་བའི་གྲོལ་ཚུལ་གསུམ་གྱི་གནད་ཀྱང་ཤེས་བར་  
 བྱའོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུ་རིག་པ་ཅོག་བཞག་གི་གདིང་ཐོབ་པ་ནི། གཏེར་གཞུང་ལས།  
 དེའི་ཆེ་སེམས་ཡུལ་ལ་མ་ཤོར་ཤུལ་གྱིས་སེམས་མ་བསྐྱར་ཅི་ཤར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་གཅིག་དུ་འཆར་བའི་སྒྲུང་སྒྲིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་མོར་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་བཞིན། ལྟ་སྟོམ་སྒྲིད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་བས་དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་  
 ཀྱི་རང་ལ་ཉིན་མཚན་བར་མེད་དུ་གནས་པ་རི་བོ་ལྟ་བུ་ལས་མི་གཡོ་བའི་གདིང་རྟེན་  
 བའི་ཆོ། རྒྱན་སྒྲུང་སྒྲིད་ཆོགས་རྒྱུང་ལྟ་བུས་མི་གཡོ་སྟེ། དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་ལས་མི་  
 གཡོ་བས་སེམས་ཡུལ་ཐོག་དུ་སྤྱིར་མ་འཕྲོས། གཞུང་འཛིན་གྱི་མདུད་པ་ཞིག་བས་  
 ཡུལ་གྱིས་སེམས་མ་བསྐྱར། ཡེངས་ལ་འབྲུལ་མི་ཤེས་པ་ཅི་ཤར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་གཅིག་དུ་འཆར་ཏེ། ལྟ་བ་ཡོངས་བྱལ། རྒྱ་འབྲས་དག་མཉམ་བཤེན་པ་དབྱེར་  
 མེད། གཞུང་འཛིན་རང་ཞིའི་དགོངས་པ་རང་སྒྲུང་རིས་མེད་ཆེན་པོར་བྱང་ཆུབ་པར་  
 འགྱུར་བ་ནི་འབྲས་བུའི་ཐ་སྙད་མཛད་པའོ། །འཁོར་འདས་སྟོག་དུ་ཞུགས་པའི་གྲི་ལ་  
 ཡ། །ཡེ་ཤེས་རྣེ་ལ་ངར་གྱི་གདགས་རུས་ན། བདག་ལྟོའི་དབྱ་བགེགས་གསོད་པའི་བྱུ་བ་  
 མཆོག་རྣམས། །མཉམ་ཉིད་རང་གིས་ཁྲོས་པའི་ཆེ་རྟགས་མཚར། །གསུམ་པ་རྩེས་སྒྲུང་  
 འོད་གསལ་གྱི་ལམ་གྱི་སྒྲིད་པས་བོགས་འབྲིན་ཚུལ་ལ་ལྟ། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་སྤྱིར་  
 བསྟན་པ། རྟགས་སྒྲུང་བཞིའི་འཆར་སྟོ། ཡར་མར་གྱི་གདིང་གཉིས། འབྲས་བུའི་གྲོལ་  
 ཆད། ཞར་བྱང་དབང་བཞིའི་ལམ་གྱི་ཆིངས་འཕྲོས་དོན་དུ་སྟོས་པའོ། །དང་པོ་ལ།  
 ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོན་འགྲོའི་གནད་དང་། དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་  
 ནི། གཏེར་གཞུང་ལས། དེ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྟོས་པ་རྒྱང་  
 གིས་བོར་ཤུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཤིན་དུ་དལ་བར་བསྐྱབ་ཤུད་པར་དུ་སྒྲ་མར་མོས་  
 གུས་ཅེ་གཅིག་དུ་བྱས་ལ། ཞེས་པ་ལྟར་འདི་ནི་རྫོགས་རིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅེ་མོ་ཡེ་



ཤེས་ལམ་བྱེད་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལམ་ཡིན་པས། དེས་པར་དུ་འདྲུ་འཛི་དང་རྣམ་གཡེང་གི་  
 བྱ་ཚེལ་མེད་པའི་དབེན་པར་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བྱ་བ་དགུ་ལྷགས་སུ་བཏང་ནས་སྒོས་  
 པའི་འཆིང་ཐག་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གིས་བཅད། རྒྱུད་རིག་དལ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསང་སྒོ་  
 འབྱེད་པས་གྲུ་ཡངས་སུ་གནས། རྒྱུད་པར་སྒྲ་མ་ལ་སྒོ་འདས་ཆོས་སྐྱར་བལྟ་བའི་མོས་  
 གྲུས་དང་མ་བྲལ་བས་གསོལ་བ་ཕྱར་ཚུགས་སུ་གདབ། ལུས་གནད་བྱང་པོར་བསྐང་  
 བའི་སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་ཀྱང་དུ་བསྐྱད་ལ། རང་དོ་རྩེ་གཞོན་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྒྱུར་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕྱར་པ་འདྲིལ་བ་སྒྲུང་སྒྲོང་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུར་གསལ། རྒྱུད་རོ་  
 གཡས་གཡོན་དབྱས་གསུམ་ནས་བསལ་བས་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་  
 སང་གིས་དོན་པར་བསམ། རྒྱུད་ཚུར་རྒྱུ་དུས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་  
 བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་འོད་ཟེར་ཀྱི་རྣམ་པས་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསྒྲོམ། དེ་ནས་འོག་རྒྱུད་ཚུང་  
 ཟད་འཐེན་ཏེ་སྤྱིང་རྒྱུད་མནན། བར་རྒྱུད་ཚུང་ཟད་འཛིན་པ་དང་བཅས། མིག་གྱེན་དུ་  
 འོག་པར་བྱས་ནས་སྤྱིའི་ཡུལ་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་གནད་ནི།  
 གཏེར་གཞུང་ལས། ལུས་བཞུགས་སྐྱངས་གསུམ་གྱིས་བཅིངས་ཤིང་མིག་གཟིགས་  
 སྐྱངས་གསུམ་བྱེད་དག་རྒྱུད་གི་རྒྱུ་བ་གསལ་བར་བྱེད་ཞེས་དང་། དེའི་ཆེ་བོགས་འབྱེན་  
 པའི་རིམ་པ་ནི་སྒོ་ཡུལ་རྒྱུད་རིག་གི་གནད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཟུན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་ས་བཅད་ལྟ་ལས། དང་པོ་བཅའ་བ་ལུས་བཞུགས་སྐྱངས་གསུམ་གྱི་གནད་ནི།  
 ལུས་ལ་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལོ། དེ་ལ་སེམས་རྟེན་པས་དེ་ཉིད་བཞུགས་སྐྱངས་གསུམ་གྱིས་  
 བཅིངས་པས་ནད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མངོན་སུམ་དུ་འཆར་ཏེ་དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱུ་ས་  
 བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་རང་མདངས་མངོན་སུམ་དུ་མཇལ་བ་ལམ་སྐང་བདེ་བར་  
 མགྱོན་པོར་དཀའ་ངལ་མེད་པར་གང་འདོད་པའི་སར་སྐྱར་དུ་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐོག་མར་  
 ཆོས་སྐྱའི་བཞུགས་སྐྱངས་སེང་གོ་ལྟ་བུ་ནི། ཀྱང་མཐེལ་གཉིས་སྐྱར། ལུས་མོ་སྤྱིར་  
 བབྱ། ལག་པའི་མཐེ་བོང་གིས་སྤྱིན་ལག་གི་ཅ་བ་མནན་པའི་དོ་རྩེའི་ཁུ་ཚུར་བཅངས་  
 པ་རྟེན་པའི་རྩར་ས་ལ་བཙུགས། ལག་པ་བྱང་པོར་བསྐང་། རོ་སྒྲོད་གསེང་ཏེ་དབྱང་བ་  
 གྱེན་དུ་འཐེན། མཇིང་བ་ཡིད་ཅམ་གྱེན་ལ་གཏོད། ལྷེ་ཚུང་ཟད་གྱེན་དུ་བསྤྱིལ་

བཤོ། །གཉིས་པ་ལོངས་སྐྱེས་ལྷང་པོ་ཆེའི་བཞུགས་སྐྱེད་ས་ནི། །པ་སྐྱེབ་བྱས་བྱང་སྐྱེད། ལྷ་  
མོ་ས་ལ་བཞུགས་ཏེ་ལག་མཐིལ་གྱིས་ཨོལ་གོ་བརྟེན་པའི་སོར་མོ་འབྲམ་པ་ལ་སྐྱེད།  
ཁལ་ཆིག་བྱང་པོར་བསྐང་། མགོ་བྱེན་དུ་དབྱེ་ཅམ་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་སྐྱེལ་སྐྱེ་བྱང་  
སྐྱོང་གི་བཞུགས་སྐྱེད་ས་ནི། ཁྱང་པའི་ལོང་བུ་གཉིས་གཤེབས་ཏེ་ཙྰག་པོར་འདུག །ལག་  
གཉིས་བྱས་མོ་ལ་བསྐྱོན། ཁལ་ཆིག་བྱང་པོར་བསྐང་སྟེ་མགོ་ཐད་ཀར་གཏོད་  
པའོ། །གཉིས་པ་བྲིད་པ་དབྱེད་ས་ཀྱི་གནད་མིག་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་གཟིགས་སྐྱེད་ས་གསུམ་  
གྱིས་གནད་ནི། འོད་གསལ་གསང་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཟེར་གདངས་འཆར་བའི་སྒོ་  
ནི་མིག་སྟེ། དེའི་གནད་ཀྱང་སྟོང་ནས་མིག་དུ་འབྲེལ་བའི་འོད་ཅ་ཀ་ཏི་ཤེལ་གྱི་སྐྱེ་བྱ་ཅན་  
ཞེས་བྱ་བའི་ཡར་སྟེ་མིག་གཉིས་ལ་བྱུག་ནས་ཡོད་པ་གཟིགས་སྐྱེད་ས་ཀྱིས་བཅུན་ན་ཀ་  
ཏི་ཤེལ་སྐྱུག་གི་ནང་འོད་གསལ་གྱི་སྐྱང་བ་སྤྱི་རོལ་དུ་སྐྱང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཐོག་མར་  
ཆོས་སྐྱེའི་གཟིགས་སྐྱེད་ས་མིག་གི་ཨ་འབྲས་བྱེན་དུ་སྟོག་པ་གཙུག་ཏོར་ནམ་པར་བལྟ་  
བའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པུག་གི་ནམ་མཁར་བལྟས་པས་དབྱེད་ས་རིག་འཕེལ་ཆེ། གཉིས་པ་  
ལོངས་སྐྱེའི་གཟིགས་སྐྱེད་ས་བྱར་མིག་མདའ་མཁན་གྱིས་སྐྱུག་མ་སྐྱོང་བ་ལྟ་བུ་ལས་  
ཐད་ཀའི་ནམ་མཁར་བལྟས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱང་བ་མཐོང་། གསུམ་པ་སྐྱེལ་སྐྱེའི་  
གཟིགས་སྐྱེད་ས་ཅུང་ཟད་བྱར་དུ་པབ་པ་བྱང་སྐྱོང་བསམ་གཏོན་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུའི་བར་སྐྱང་  
ལ་ཟིམ་བྱར་བལྟས་པས་འོད་ཁྲིམ་གྱི་སྟོན་མ་མཐོང་། གཟིགས་སྐྱེད་ས་གསུམ་ཀ་ཀུན་  
ལ་མིག་འབྲས་མི་འགྲུལ། ཇི་མ་མི་ལྟེག །ཏ་ཅང་ཅོལ་བས་མི་བསྐྱམས་པར་ལྟ་སྐྱེད་ས་  
སྟོད་ཅིང་བལྟ་བ་གནད་ཡིན་ལ། གཟིགས་སྐྱེད་ས་གསུམ་པོ་དང་བཞུགས་སྐྱེད་ས་སོ་སོ་  
དང་འབྲེལ་བར་བྱས་ནས་བསྐྱོམས་པས་གོམས་པའི་ཆེ་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་ཇི་ཅམ་  
བལྟས་ཀྱང་ཚུགས་རུས་ཤིང་འབྲུལ་སྐྱང་ཞིང་ཁམས་སུ་འཆར་བར་འགྱུར་  
རོ། །གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་ལམ་སྒོ་ཡི་གནད་ནི། རྒྱུད་ལས། སྒོ་གནད་སྟོག་  
པབ་བྱར་གྱིས་བལྟ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མིག་གཟིགས་སྐྱེད་ས་གསུམ་གང་ཡང་བྱང་  
བས་བྱེད་བཅུ་མ་ཟིམ་བུའི་བལྟ་བུའི་རྟེན་ཉི་མ་སོགས་དང་ཁྱ་གང་ཅམ་གྱིས་མ་རིག་པའི་  
སར་བལྟ་བ་གནད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འོད་སྐྱང་དཀར་ཤས་ཆེན་གཡས། སེར་ཤས་ཆེན་

གྲེན། ལྷང་ཤས་ཆེན་གཡོན། དམར་ཤས་ཆེན་ཐུར། མཐེང་ཤས་ཆེན་དབུས། ལྷ་ལྷན་  
 མཉམ་པར་ཤར་ན་རང་སོར་བཞག་ཅིང་། ཐེག་ལེའི་སྤང་བ་མ་མཐོང་ན་མིག་གཉིས་  
 མཉམ་པར་བལྟ་བ་གནད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་འཆར་གཞི་ཡུལ་གྱི་གནད་  
 བློ། གནས་གངས་ཁོད་རི་ཅི་ལ་སོགས་པ་མཐོ་ཞིང་ཤར་སྒོ་ཡངས་པ། ཉི་ཟླ་འཆར་སྤྱི་  
 ལུབ་སྤྱི་བར་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་དང་ན་བུན་རྩལ་སོགས་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིན་དང་བལ་བར་  
 ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་ལ་བེར་གཉིས་དང་སྤྱར་ནས་བལྟ་ཞིང་། ཉིན་མོ་ཆོས་སྤྱི་ཉིན་ཉི་མ་  
 དང་མན་ཤེས། མཆོན་མོ་ལོངས་སྤྱི་ཉིན་ཟླ་བ་དང་ཚུ་ཤེས། ནང་ལུབ་སྤྱི་ཉིན་ཉི་མ་  
 ལོ་གེ་ལ་བལྟ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་འཆར་བྱེད་སྤྱད་གི་གནད་བློ། སྤྱད་གི་  
 བཞོན་པ་བྱས་ཏེ་སེམས་གཡེང་བས་ཐོག་མའི་འཁྲལ་གཞི་ཡང་བྱེད་པས་དེ་གཟུང་  
 འཛིན་དུ་གཡོ་བའི་རྒྱ་བ་འགག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱད་ཁ་ནས་རྒྱ་བ་དང་སོ་  
 གཉིས་བག་ཅམ་མ་རིག་པའི་བར་ནས་ཤེད་མ་བསྐྱེད་པར་ཡིད་ཅམ་སྤྱིར་གནས་པ་རིང་  
 བར་ཤིན་ཏུ་དལ་བུས་འབྱུང་འཇུག་བྱེད་པ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་སྤྱི་  
 ནས་འདྲན་ཅིང་འཁོར་ལོ་བཞིར་སྤྱད་བྱེད་སྤྱད་སྤྱི་བས་སུ་གྱུར་པའི་གོགས་སྤྱིན་འབྱུང་ཉི་  
 ལ། འདིར་ཁ་ནས་རྒྱ་བའི་སྤྱད་གིས་ལས་སྤྱད་དབུ་མའི་དབྱིངས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་  
 དག་ཅིང་སེམས་ཀྱི་ཏྲ་བྱས་ནས་འཁྲལ་མི་བྱས་པ་གདངས་སྤྱིར་གར་ཐེམ། འཁོར་ལོ་ལྷ་  
 སོ་སའི་ཡོན་ཏན་མ་བཅའ་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱད་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་  
 བའི་གནད་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་གནད་རྣམ་པ་ལྷས་གཙུན་ཞིང་། རྩ་བ་དབུ་སྤྱགས་  
 སུ་བཏང་སྟེ། དབྱིངས་རིག་ཅི་གཅིག་ཏུ་གཟེར་བས་སྤྱི་དབྱིངས་སྤྱིན་བལ་གྱི་ནམ་  
 མཁའི་གྲོང་གསལ་བ་ལ་རིག་པ་ཐེམ་འགྲོ་བ་ལྟར་གཏད་པས། སྤྱི་ནམ་མཁའ་དང་མ་  
 འདྲེས་པའི་འོད་གདངས་སྤྱི་རིབ་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཞིག་ཐོག་མར་སྤང་བ་སྤྱི་དབྱིངས། དེ་  
 ལས་སྤང་བ་མཆེད་པའི་ཚུལ་དུ་འོད་ལྷའི་གདངས་བའོག་ཁ་སྤྱིས་པ་ལྟར་གསལ་བ་ནང་  
 དབྱིངས་སྤྱི་རུ་གསལ་བ་ཞེས་འཇའ་འོད་ཀྱི་གྱུར་བྱིམ་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་གོ་  
 འཕོས་པ་ཅམ་ཡིན་གསུངས། དེ་དག་ནི་དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱིན་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་དུ་  
 ཐེག་ལེ་སྤྱིར་སྤྱིན་གོ་མོག་གི་རྒྱ་ལ་རྫོ་བོར་བའི་རྣམ་པས་མཆོན་པའི་ཐེག་ལྷམ་འོད་ལྷའི་



ལྷ་ཁྱུང་ཅན་དང་། རིག་པ་དོན་ལྷ་གྲུ་རྒྱུད་ལྷ་ཏིག་བསྟར་ལ་བརྒྱས་པ་ལྷ་བྱར་སྤང་བ་  
 ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མའི་གདངས་དང་། དེའི་ཆེ་ནང་གི་རིག་པ་ཤེས་ཏུ་བྱངས་པ་  
 དུལ་མེད་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་ངོ་བོ། དུལ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི་  
 ལ་ལྷ་བྱར་བ་དང་། ཆོག་དོན་སྤྱོད་དོལ་དུ་འཆར་བཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་ཅལ་ཏེ། རོ་བོ་  
 གཅིག་ལ་ལྷོག་པས་དབྱེ་བར་གསུངས། རིག་གདངས་དོན་ལྷ་གྲུ་རྒྱུད་དབྱིངས་དང་  
 ཐེག་ལའི་ར་བར་བཅུད་ནས་བསྒྲོམ་པ་རིག་པའི་གནད་ཡིན་པས། འོད་སྤང་གི་འཆར་སྒྲོ་  
 གང་བྱུང་ཀྱང་རེ་དོགས་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བས་ཞེན་འཇིན་མེད་པའི་གདིང་བསྐྱེད་  
 ཅིང་གོམས་སུ་བཅུག་པས་དབྱིངས་རིག་སྒྲིན་མཆོམས་ནས་བྲལ་ཏེ་སྤང་བཞི་རིམ་ཅན་  
 དུ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྟགས་སྤང་བ་བཞིའི་འཆར་སྒྲོ་སྤང་བཞི་དངོས་  
 དང་། མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་ངག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཏེར་གཞུང་ལས། ཉམས་སུ་  
 སྤང་བས་དབྱིངས་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྤང་བ་ལུང་། ཐེག་ལའི་ཉིས་སྒྲེལ་སྤུམ་སྒྲེལུང་། རིག་པ་དོན་ལྷ་  
 གྲུ་རྒྱུད་ནམས་འགྲུལ་འཕྲིགས་སུ་ཤར་བ་ལ་རིག་པ་གཏད་དེ་གཟེར་བས་སྤང་བ་གོང་  
 འཕེལ་དུ་ཤར་ལུང་། ནང་དུ་འང་རིག་པ་རང་གསལ་ཆོས་ཉིད་རྗེན་པར་ཤར་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་  
 མཐོན་སྤུམ་དུ་ཤར་བ་ཞེས་བྱའོ། ནན་དུ་གོམས་ཤིང་འདྲེས་ན་ཕྱི་ནང་གི་དབྱིངས་ཀྱི་  
 སྤང་བ་ཤར་ལུང་། ཐེག་ལའི་བརྒྱ་འདབ་བཞི་རུ་ཤར་ལུང་། རིག་པའི་སྤང་བ་རྗེ་འཕེལ་རྗེ་བརྟན་དུ་  
 གསལུང་། དབྱིངས་རིག་སྒྲིན་མཆོམས་ནས་བྲལ་བ་ལ་རིག་པ་གཏུན་ཏེ་བསྐྲེས་ལ་སྒྲོམ་  
 པ་ནི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ནས་སྤང་བའི་དབུས་སུ་ཞི་ཁྲོའི་སྤྱི་ཉི་ཆེ་བ་དང་།  
 ཞལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆས་རྫོགས་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་དང་། ཆོམ་བུ་། ཞི་ཁྲོ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་  
 བར་འཆར་ཞིང་། སྤང་བ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི་འཁོར་ལོར་འཆར་བས་མ་དག་  
 པའི་ཆ་རྒྱལ་སྟེ་ཉིན་མཆོན་འོད་གསལ་ལས་མི་གཡོ་བ་ནི་རིག་པ་ཆད་ལ་ཕེབས་པའི་  
 སྤང་བའོ། སྤང་རིག་གི་འཕེལ་རྫོགས་པ་དང་ཕྱི་འབྲུལ་པའི་སྤང་བུང་། ནང་རྒྱུང་རིག་གི་  
 ཆུང་། བར་དབྱིངས་རིག་གྱི་འཕེལ་དང་བཅས་པ་ཤེས་འོད་ནང་དུ་ཐིམ་པ་ལྷ་རྩལ་ཐད་ནས་  
 ནང་གསལ་རིག་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་སྤྱབས་སུ་འབྲུལ་ཆུབ་སྟེ་མི་གཡོ་བར་གནས་ཤིང་འབྲིལ་  
 པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཐད་པའི་སར་ཕྱིན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་རྩལ་དེའང་དབྱིངས་ཀྱི་རྟགས་

སུ་འོད་ཁྱིམ་ལྷ་ལྷན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཐེག་ལེ་སུམ་སྒྲེལ་ཚུན་ཆད། སྐྱ་ཡི་རྟགས་སུ་  
 ལུ་གུ་རྒྱད། ཐུགས་ཀྱི་རྟགས་སུ་རང་གསལ། རོ་བོའི་རྟགས་སུ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དགོངས་པ་མཉམ་ཉིད་གཞི་རྩོགས་སུ་མངོན་སུམ་སོ་  
 སོར་རིག་པས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་སྒྲུང་བཞིའི་དང་པོ་དང་། དེ་ནས་དབྱིངས་རིག་སྒྲིན་  
 མཆམས་ནས་བྲལ་ཏེ་དབང་པོའི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་ཞིང་། དབྱིངས་  
 སྒྲུང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྩིབས་ཤིང་། གྲེན་འགྲེང་མཁར་ཐབས་སོགས་མ་ངེས་པའི་  
 གཟུགས་དབྱིབས་དུ་མ་དང་། བཀྲག་ལ་འཆེར་བའི་ཟེར་ཐག །ཐེག་ལེ་བསེ་ཕུབ་ནས་  
 ཡུལ་གྱ་ཅམ་དང་། ལྷ་ཆོམ། རང་དུ་བརྒྱ་རིས་སོགས་ཐེ་གསལ་ཐེ་འཕེལ་དུ་བྱུང་བའི་  
 རང་དུ་རྫོང་སེམས་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་སྐྱེའམ་སྐྱ་རྒྱུང་རེ་ཤིང་ནས་འགྱུལ་འཕྲིག་མེད་པ་  
 བྱི་ཉམས་སྒྲུང་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་གཉིས་པ་དང་། དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲུང་བས་སྒྲོད་བཅུད་  
 ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་ཐེབས་པས་རྫོང་བཅས་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུང་གི་སྒྲུང་བ་རང་སར་དག་སྟེ།  
 འོད་གསལ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འབྲམས་ལྷས་པའི་དབྱིངས། ཐེག་ལེ་རེ་  
 རེའི་ནང་དུ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཆོམ་བྱ་ལྷ་ཆུན་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆད་མེད་པ་  
 འཆར་ཞིང་སྒྲུང་སྟིད་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟལ་  
 བའི་རིག་པ་སྐྱར་སྒྲིན་པའི་དབྱིངས་རིག་གི་སྒྲུང་བ་ཆད་ལ་ཕེབས་པས་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་  
 འཕེལ་འགྲིབ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་སྒྲུང་བ་གསུམ་དང་། བྱི་སྒྲུང་བའི་འཕེལ་བད། རང་སྐྱུ་  
 ལུས་ཀྱི་ཆོས་བད། གསང་བ་རྟོག་ཆོགས་ཀྱི་སེམས་བད་པས་འབྲུལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་  
 རང་སར་བད་དེ་སྒྲུང་དང་མི་སྒྲུང་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལས་འདས་ཤིང་། ཀ་དག་གའོད་མའི་  
 བཅན་ས་ཟེན་པ་སྒྲུང་བ་བཞི་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་  
 གྱུར་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའང་གནས་ལུགས་ཐོག་མའི་སྐྱི་གཞི་ལས་  
 འཕགས་པའི་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་སྒྲུང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོར་སྐྱད་ཅིག་གིས་  
 རྣམ་པར་གྲོལ་ནས། རང་གསལ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་དུས་  
 གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་ལམ་མཐར་སོན་པའོ། །གཉིས་པ་མཐའ་  
 རྟེན་གྱི་མན་ངག་ནི། གཏེར་གཞུང་ལས། དེ་དག་གི་ཆེ་བྱིན་གི་རྟགས་སྒྲུང་མཐུན་པར་

འཆར་ཞིང་ངེས་པའི་རྟགས་ཆད་འཕེལ་འགྲིབ་ཉམས་ཅུང་ཟད་ཆད་བདུད་ཅི་འགྱུར་  
 གསང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཤུན་འབྲེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལུས་བཞུགས་  
 ལྟངས། མིག་གཟིགས་ལྟངས། རིག་པ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲིབ་བ་ལས་མི་འགྲུལ་བས་གཞི་  
 བཅུལ། སྤྱི་སྒྲིབ་བ་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ལས་དབྱེད་ས་རིག་འགྲོ་འོང་མེད་པར་སྟོན། ཉང་  
 ལུང་པོ་སྦྱེད་བྱེད་སྒྲིབ་བ་ལས་ལུས་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་སྟོན། གསང་བ་རྟོག་པ་སྦྱེད་  
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ལས་རྣམ་རྟོག་འགྱུ་མི་སྤྱིད་པར་སྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་པའི་  
 ལམ་གྱི་འོད་ཆད་ཆེ་ཆུང་ངོས་བཟུང་བའོ། །འདིར་ཆད་མི་ལམ་གྱིས་བཟུང་བ་དང་།  
 རྟགས་ལུས་ངག་ལ་འཆར་བ་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་དང་པོ་ལ། དབང་པོ་དང་བཙུན་  
 འགྲུས་རབ་བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་ནས་སྦྱེ་བ་འདིར་འཆང་རྒྱ་བའི་རྟགས་མི་  
 ལམ་རྒྱན་ཆད་པ་དང་། འབྲིང་མི་ལམ་ངོ་ཤེས་ནས་སྦྱུལ་བ་སྦྱར་རུས་པས་བར་དོར་  
 འཆང་རྒྱ་བ་དང་། ཐ་མ་མི་ལམ་བཟང་པོ་ཤ་སྟག་མི་བས་རང་བཞིན་སྦྱུལ་པར་དབྱགས་  
 འབྲིན་པ་དང་། རྟགས་སྟོ་གསུམ་ལ་འཆར་བ་ལ། བར་ཆད་བདུད། འཕེལ་འགྲིབ་  
 ཉམས། མི་འགྱུར་གསང་བའི་རྟགས་འཆར་བའི་དང་པོ་ལམ་རྟགས་ལ་མངོན་སྟོམས་  
 ཞུགས་པས་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བས་ཆོས་ཉིད་རེ་དོགས་མེད་པའི་གདིང་དང་། ལྷ་མ་ལ་  
 མོས་གྲུས། སྤྱིང་རྗེ་དང་ཡི་དམ་ཁོ་བོའི་བཞུས་པས་སེལ་བར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་  
 ཉམས་ལེན་གྱི་གཞི་འདིར། སྒྲིབ་སེམས་འདུས་ཚུལ་གྱི་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ཉམས་བྱུང་ན་  
 ཁ་བས་བསེལ་བ་བསྟན་སྦྱེ་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཨ་ཡིག་བགྲང་བས་སེལ། འོད་ཆད་ཀྱི་  
 མཆོམས་བྱེད་པ་དང་། མི་འགྱུར་གསང་བའི་རྟགས་སུ་ལུས་ལ་སྒྲིབ་དཀར་དང་གཉིར་མ་  
 མེད་པ་ཐོ་མདོག་བཟང་ཞིང་སྒྲིབ་སེན་སྦྱེ་བའི་རྒྱད་ཆད་པ་དང་། རིགས་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་  
 སྦྱ་གསལ་བ་དང་། ངག་བདེན་པ་གྲུབ་པའི་སྒྲིབ་གཞན་དོན་འབྱུང་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་  
 རང་བཟོལ་དུ་ཤེས། སེམས་ཉིང་ངེ་འཛིན་འབྱོར་བས་བས་གོས་མི་དགོས། ཉིང་འཛིན་  
 ལོ་ལྟར་བཟོན། སྤྱིང་རྗེ་ཆད་མེད་པ་སྦྱེ་བ་སོགས་འབྱུང་བས་བག་བཅས་མི་སྒྲིབ་བ་འཕོ་  
 བ་ཆེན་པོའི་གདིང་ཐོབ་པར་གསུངས་པས་ཤུན་བྱེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །སྦྱེ་འཇུག་  
 སྒྲིབ་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་ཁྲིགས་ཆད་དུ་གྲོལ་བ་ལུས་རྩལ་སྟན་དུ་དེངས་པ་



དང་སེམས་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་པས། མཁའ་འགྲོ་དང་རྩལ་སྤྲུལ་  
 ཞི་བའི་རོ་མི་མཐོང་བ་ལྟར་ལུས་སེམས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ནས་མཁའ་དང་མཁའ་  
 འགྲོའི་འཆི་ལུགས། ལྷན་གྲུབ་ཐོད་ཀྱིས་དུ་གྲོལ་བ་བྱུང་ཤིང་ཟད་པས་སླེབ་བྱེད་ཀྱི་མེ་  
 ཡང་མི་གནས་པ་ལྟར་ནང་གི་འབྱུང་བ་ཟད་པས་གདོད་བཅས་འོད་དུ་དེངས་པ་དང་།  
 རིག་འཛིན་རྣམས་ས་ནས་སར་འཕར་བས་སྒྲ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་ཞིང་ཁམས་སྤྱུལ་  
 པས་ཁྲབ་པ་ལྟར་ལུས་འོད་དུ་དེངས་པས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་པ་མེ་ལུང་དང་རིག་  
 འཛིན་གྱི་འཆི་ལུགས་རྣམས་ཀྱིས་འཁྲུལ་སྤང་དག་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ཡར་  
 མར་གྱི་གདིང་གཉིས་ནི། རང་ངོ་གདོད་ནས་འཁྲུལ་མི་ཤེས་པའི་ཐོག་ཏུ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་  
 རྒྱ་འབྲས་གོ་ལྡོག་ཏུ་ཤར་བས་འཁོར་བ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་གདིང་ཐོབ་པས་ལྷུང་གི་  
 དོགས་པ་དང་མི་ལྷུང་གི་རེ་བ་མེད་པའི་གདིང་གཉིས། རིག་པ་གཞི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་  
 ནས་ཀྱན་གཞིའི་རྩ་བ་ཆད་པས་ལྷུང་འདས་ཐོབ་པའི་རེ་བ་དང་། མ་ཐོབ་ཀྱི་དོགས་པ་  
 མེད་པའི་གདིང་ཐོབ་པའོ། །ཡང་བཙོན་འབྲས་དང་སྒྲུལ་པ་དམན་པས་སྤྱི་གནས་བར་  
 དོར་གྲོལ་བའི་གདིང་མ་ཐོབ་ན། དབང་རབ་འཆི་ཀའི་བར་དོར་གཞི་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་  
 སྤྱུལ་བསུ་འཛོམས་པས་གྲོལ་བ་དང་། དབང་པོ་འབྲིང་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྤང་ཆ་རང་  
 སྤང་དུ་ངོ་ཤེས་པས། ཤེས་ཐོག་ཏུ་གྲོལ། གྲོལ་ཐོག་ཏུ་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བ་  
 དང་། དབང་པོ་ཐ་མ་སྲིད་པ་བར་དོ་མི་ལམ་ཅམ་དུ་ཤར་བ་དང་རང་བཞིན་སྤྱུལ་པའི་  
 ཞིང་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་དེར་རྩལ་ཏེ་སྤྲུལ་ནས་གྲོལ་ཚུལ་ཁྲིད་རིམ་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་  
 ལྟར་གྲུང་སྒྲོས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུའི་གྲོལ་ཆད་ནི། གཏེར་  
 གཞུང་ལས། ཚུལ་དེ་དག་ལ་གོམས་པས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ཟག་པ་རང་ཟད་ཆུང་སེམས་  
 གྱི་འཁྲུལ་པ་དབྱུ་མའི་དབྱིངས་སུ་ངལ་འཆོར་གཞུང་འཛིན་བག་ཉལ་དང་བཅས་པ་དག་  
 ནས་སྤྱི་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་ཆེ་འདིར་དབུགས་འབྱེན་པར་ངེས་སོང་  
 ཞེས་དེ་ལྟར་ཐེག་ཅི་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་པས་ཕྱི་སྒྲོད་བཅུད་གྱི་  
 འཁྲུལ་སྤང་། ནང་སྤྱི་ལུས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ཟག་པ། གསང་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཆུང་སེམས་གྱི་  
 འཕོ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་དང་། སྤང་བཞི་ཉམས་ལེན་གྱི་འཕེལ་ཆ་དང་

བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཏེ། རབ་ལུས་འཕོ་ཆེན། འབྲིང་འཇའ་སྐྱར་དེངས། ཐ་  
 མའང་འཆི་ཀའི་བར་དོར་གྲོལ་བའི་གདིང་ཐོབ། ངག་ལས་རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་གཏན་ཟད་དུ་  
 སོང་བས་འབྲུལ་བའི་གཏམ་སྒྲ་མི་ཤེས་པ་གཞོམ་མེད་རྒྱ་དའི་བརྗོད་བྲལ་གྱི་སྟོག་ཏུ་  
 ཟུགས། སེམས་སྐྱེ་འགག་གནས་བྲལ་ཆོས་སྐྱེའི་སྐྱོང་དུ་གྲོལ་བའི་བཅན་ས་ཟེན་པ་དད་  
 བཅོམ་སྐལ་བས་རབ་ལྷ་བ་གསུམ། འབྲིང་ལྷ་བ་བྲུག། ཐ་མས་ལོ་གསུམ་ནས་སྐྱེ་གསུམ་  
 དབྱེར་མེད་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཐེག་ལེར་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་  
 པ་དེ་རྗེའི་ཆོག་དང་། བྲུབ་པའི་གྲོལ་སར་བསྟེགས་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་དབག་པས་ཤེས་  
 པར་གྱིས་ཞེས་གདམས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ནང་གསལ་དབྱིངས་རིག་གི་ལྷན་  
 མོ། །ཐེག་མཆོག་དེ་རྗེའི་གསང་ལམ་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་བལྟས་ཆོ། །ཉམས་དགའ་  
 གཞོན་ཏུ་བུམ་པའི་ངོ་མཆར་གྱི་ཞིང་ཁམས། །ཁྱད་ཆོས་བྲུག་གིས་གྲོལ་བར་སྟོད་སྟོད་  
 དུ་གཟེགས་དང་། །སྟོ་འདས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་ལམ་བྱེད། །སྐལ་  
 བཟང་གསེར་སྟོད་བསྐྱེལ་བའི་ཐེག་མཆོག་གི་སེང་ཞོ། །འཕྱང་བས་འབྲུལ་ཆོས་ཟག་པ་  
 རང་ཟད་གྱི་ངང་ནས། །རང་སྒྲུང་འོད་གསལ་སྟོན་བྲུག་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུད་པས། །མེད་  
 སྒྲུང་སྲིད་ཞིའི་སྟོན་རིས་སྟོང་ཆེན་གྱི་མཁར་དེངས། །སྐྱེ་གསུམ་ལམ་སྒྲུང་ཉི་ཟླའི་འཇུ་མ་  
 ཟེར་གྱིས་བྱས་པས། །ཀུན་ཁྱབ་རང་བྱུང་སྟོན་མའི་པད་ཆལ་དུ་ཅེན་མཛོད། །འཁོར་  
 འདས་སྟོག་གི་གནད་བསྐྱུན་མཆོན་ཆ་ཡི་དབལ་རྟོན། །འབྲུལ་ཁྱོག་གཞི་སྟོང་གྲོལ་བའི་  
 གྲོ་ལ་ཡའི་རྣལ་འབྱོར། །བྱ་ཡངས་སྟོ་བདེ་སྦྱིད་ལ་ཐོས་བདེ་བའི་ངང་ནས། །དང་པོའི་  
 སངས་རྒྱུ་ཞལ་སྦྱིན་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོལ་མཛོད། །ཐེག་མཆོག་ལྟ་སྟོན་སྟོང་གུར་རྣལ་  
 འབྱོར་ཞིག་མིན་ཀྱང་། །བཀའ་གཏེར་བདུད་ཅི་ཐོས་འཛིན་ལྷན་ལས་འཕྱང་བས། །དད་  
 དང་མོས་པའི་བྲི་བསྐྱུང་རྒྱན་མི་ཆད་ལྡང་མཐུས། །ཡིད་ཆེས་བྱང་བའི་མགོན་རྒྱ་འཁོལ་  
 བ་འདི་ཨ་ཏོ། །ལྷ་པ་ཞར་བྱང་དབང་བཞིའི་ལམ་གྱི་ཆིངས་སྟོས་པ་ནི། དེ་རྗེ་གསང་  
 བའི་རྒྱུད་ལས། བྱར་པ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ཕྱར་པ་ལྷུང་གི་སྒྲ་མ་ཡིན། །ཕྱར་པ་  
 མན་ངག་ངེས་པའི་དོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནང་རྒྱུད་ཡོག་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐམས་  
 ཅད་ཆང་བར་སྟོན་པ་དེ་རྗེ་ཕྱར་པའི་བྲུབ་མཐའ་ཆེན་པོ་བཞིར་གསུངས་པ་ཡང་གང་

ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་དུ་འགག་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ།  
 ཐོག་མར་དབང་གིས་རྒྱད་སྟོན་པར་བྱས་ཏེ་དམ་ཆིག་གི་སྤང་སྤང་མ་ཞོར་བས་ཐུན་མོང་གི་  
 སྟོན་འགྲོས་རྒྱད་ངེས་འབྱུང་དང་དད་པས་སྟོ་འབྲོལ་ངེས་སུ་བྱས་ནས་ལས་འབྲས་སྤང་དོར་  
 མ་འཛོལ་བར་བསྐྱབ་ལ། སྐྱབས་སེམས། རྟོར་སེམས་སྟོམ་བཞུས། མཐུལ་གྱི་ཆོགས་  
 བསགས། སྤང་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་མོས་གྲུས་རྩལ་དུ་འདོན་པ་རྣམས་སྟོན་འགྲོའི་ངག་  
 འདོན་བྱར་དུ་གསལ་བ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤང་བས་རྒྱད་ལས་སུ་བྱང་བར་བྱ། དེ་རྣམས་  
 དངོས་གཞིའི་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་པ་ཕྱར་བུའི་ཉམས་སུ་ལེན་ལ་གཙུག་པོར་འདོན་ན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་  
 དང་པོར་གསལ་བ་བཞིན་བསྟོན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་མཐར་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་ལམ་ངེས་ཇོགས་  
 དང་མ་ཐུན་པར་དང་པོ་ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་རེ་རེ་བཞིན་སྟོང་བ་ཐོན་ཐོན་གྱི་བར་དང་།  
 དག་ཇོགས་སྟོན་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་སྟོ་གོམས་པ། རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱག་  
 རྒྱ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞིན་གསལ་སྤང་སྐྱབ་པ། ང་རྒྱལ་བརྟན་པ་དང་། དག་བླ་  
 རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བྱ། ཏིང་འཛིན་གྱི་སྟོ་བའི་གོགས་སེལ་བ་དང་དངོས་གྲུབ་གྱི་དཔལ་ལ་སྟོར་  
 བའི་ཕྱིར་བསྟོན་སྐྱབ་གྱི་བཞུས་པ་གཞུང་ལྟར་བྱ། འབྱོར་ན་ཆོགས་སྐྱབ་བྱས་ཀྱང་ཞིན་ཏུ་  
 ལེགས། །རྗེས་འབྲེལ་སྤང་སྟོན་བསད་པའི་ལས་སྟོར་ཀྱང་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་ན་བྱ་ཞིང་།  
 ཁ་སྐོང་ཞི་བའི་སྟོན་སྟེག་ཀྱང་བསྟོན་པའི་བཅུ་ཆ་འགྲོ་བར་བྱ། འདི་དག་ལ་དགོངས་པ་མི་  
 འགྱུར་བའི་གཟེར་གྱིས་ཐེབས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་ཇོགས་རིམ་བྱང་སེམས་གྱི་ཕྱར་  
 བའི་ཉམས་སུ་ལེན་གཙུག་པོར་བྱ་བར་འདོད་ན་བསྐྱེད་རིམ་ཏ་ཅང་རྒྱས་པ་མི་དགོས་པས། ལས་  
 བྱང་རྒྱས་བསྐྱས་གང་བྱང་ལ་བརྟེན་པའི་བསྟོན་སྐྱབ་བསྐྱས་ཅམ་བྱས་ལ། ཇོགས་རིམ་  
 རྩལ་བཅས་རྩལ་མེད་ལ་སྟོང་བ་ཐོན་ངེས་གྱི་བར་དུ་འབད་པ་མཐར་དབྱུང་དགོས་ལ། གང་  
 ལྟར་ཡང་ཕྱར་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞིས་གཅིག་གོགས་གཅིག་གིས་བྱེད་པ་ལས་འགལ་འདུར་  
 མི་གནས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལམ་གང་ལ་མོས་ལུགས་ཆེ་ཆུང་དང་བསྐྱུན་པའི་ཉམས་སུ་ལེན་དེ་ལྟར་  
 བྱས་ན་བར་ཆད་མེད་ཅིང་། ལམ་གྱི་བློད་ཆད་མཐར་ཕྱིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་  
 སྐབས་སུ་མེད་དུ་མི་བྱང་བའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་། བེ་མའི་སྤང་སྐྱབ་བྱིན་སྤངས་སྟོང་པོ་  
 ལས། སྟོར་ནི་འཁོར་བར་ངེས་འབྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་བྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིས་  
 ཀྱང་དགོས་མེད་སྟོ་སྤང་བསྐྱུང་། སྤང་མར་མོས་གྲུས་སྟོན་ཏུ་བསྐྱེད་ལམ་ལ་བྱང་བད་བློད་ཐོབ་



ནས་ལུལ་གྱི་བདུད་ཅི་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་སྤངས་སྦྱོང་པས་སྦྱོགས་བཅས་རྒྱུ་དུར་ཁྱོད་  
 ལ་སོགས་གཉན་ས་རུ་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོང་པ་ཡང་དག་སྦྱོང་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་  
 ཐབས་མཁས་པས་གནས་སྐབས་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱོད་ཐོབ་ནས་ཆོགས་སྦྱོར་མཐོང་བའི་ལམ་  
 དུ་འགྲོ་སྒྲོམ་པའི་ཉམས་སྦྱོང་མཐར་ཕྱིན་པས་མི་སྒྲོབ་འོད་གསལ་བྱང་འདུག་སྐྱུས་  
 ཤིན་ཏུ་ནམ་དག་དོ་རྩེ་སེམས་ཀུན་བཟང་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ་ཡི་གོ་འཕང་བཙོན་འབྲུས་སྐལ་  
 པ་བཞིན་ཆེ་བྱུག་ལོ་གསུམ་བརྟུ་གཉིས་ནས་མངོན་དུ་ཐོབ་བྱེད་ཐེག་པའི་ཅེ་འབྲས་བྱའི་  
 ཐུས་ཀ་སྒྲ་མེད་པའི་མཆོག་གི་སྟོན་ལས་མད་བྱང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་  
 སྤང་བར་བྱའོ། །བཟླ་གྲིཏི་ལས། །དེ་ལྟར་དོ་རྩེ་ཁྱོས་པའི་ཞལ་ལྷུང་ལས་སྦྱེས་པའི། །རྒྱུད་  
 ལྷུང་མན་ངག་སྦྱོང་པོར་བྱིལ་བ་ཡི་ཐོལ་སྐྱུས། །དབྱེངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དོ་རྩེ་ཡི་  
 ལྷུང་པར། །འཁོར་འདས་རང་སར་གྲོལ་བའི་སྦྱོན་ལམ་ཞིག་ཞུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ་  
 རྩེ་ལྷུང་པའི་རྒྱུད་ལྷུང་མན་ངག་རྒྱ་མཆོའི་སྦྱོང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་རང་གི་རྟོགས་ཆོད་  
 ཅམ་བཤད་ཐེན་ཏོ། །བཀའ་གཏེར་ཐབ་ཡངས་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབས་པ་ལས། །ལེགས་སྦྱེས་  
 རྒྱུད་དང་སྦྱབ་སྟེའི་སྤང་བྱེད་བྱང་། །སྤྲ་འབྲུར་རིང་ལུགས་མཁའ་ལ་དེང་དུས་  
 གྲང་། །མངོས་པར་འཆར་འདིས་སྐལ་བཟང་ལྷུང་བཞད། །སྦྱོན་སྦྱོན་ནམ་དཀར་སྤྲ་སྤྲུག་མ་  
 ཉིང་པས། །ཆོས་ཚུལ་བསྒྲའི་རིང་བྱར་ཅེ་འདྲི་རོལ། །སྦྱོན་གྲོལ་པད་ཅ་སྦྱོང་བའི་བཀའ་  
 བྱིན་ལས། །ཐེག་མཆོག་དབྱར་རྩ་སྦྱོགས་པའི་མགྱིན་པ་རིང་། །མཁས་བྱུང་ལག་ལྡན་གྱེ་  
 བས་ཉར་བཟུང་མཐུས། །དོ་རྩེ་ལྷུང་པའི་རིང་ལུགས་ཁ་བབ་བཞིས། །འདྲིན་མར་བཅལ་  
 ཡང་བདག་སྐལ་སྐབས་གསུམ་སྤང་། །དད་བཙོན་བུམ་པར་བསྦྱིལ་བཞིན་སྤང་བར་  
 བྱས། །ཡབ་གཅིག་དབྱེས་པས་བསྦྱོད་བསྐྱབས་དབྱེས་དབྱུང་ཕྱིར། །ལྟ་གཅིག་དབྱེས་  
 པའི་པ་ཐོག་ཡིན་སྟམ་སྟེ། །མ་གཅིག་ཇཱ་གིས་བདག་སྐལ་གཏད་པའི་ལམ། །ཆོས་གཅིག་  
 མཇུ་བ་ཅེར་ལྷུང་བ་གཟིགས་མཛོད་དང་། །དཔྱོད་ལྡན་དབྱེས་ན་ཁོ་བོའི་ཆོས་སྦྱོན་  
 ཡིན། །བྱུང་ཆོགས་མཉེས་ན་རྟོགས་པའི་མཆོད་སྦྱོན་འབུལ། །རུས་ལྡན་མགྲུ་ན་སྤྲུགས་  
 པའི་ཆེ་ཉགས་ལགས། །དོན་ལྡན་གྲུར་ན་བསྟན་འགྲོའི་ཞབས་ཏོག་སྦྱོན། །དེ་སྐད་གཏད་  
 མེད་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་ཞིག །དུས་ཀྱི་ཐ་མར་རྩམ་སྤིང་ཉལ་བའི་ཆོ། །མཁས་བརྟན་བཟང་  
 བྱུང་ནོར་གྱིས་ཐོངས་བཞིན་དུ། །འཆད་ཅོམ་ཁོལ་གྱིས་བྲེལ་བའི་ལག་རྩེས་ཡིན། །དམ་

ཆོས་གཅེས་པར་བཟུང་བའི་རྣམ་དཀར་བདུད་ཅིའི་སྒྲིག། །མི་ཟད་ལེགས་བྱས་བདེན་  
 གསུང་དབྱར་རྩམ་ཆེར་བསྐྱགས་བཞིན། །ཆེད་དུ་འབད་བའི་རྫོགས་ལྡན་ལོར་བུའི་གུ་  
 ཆར་གྱིས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་སྐྱབ་བསྟན་དགའ་སྟོན་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་རྫོ་རྫོ་  
 ཐུར་པ་གཉགས་ལུགས་ཀྱི་མེད་རིམ་འདི་ཡང་རང་ལོང་དགུའི་སྟེང་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཞོད་  
 དུ་གནས་འབྲེལ་ཞིག་བདུན་བཀྱིས་པའི་སྐྱབས་འབྲི་བར་བཅུམས་པའི་ཆེ་དམ་པའི་རྣམ་  
 ཐར་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་སྤྱི་འགྱུར་བསྟན་པའི་དཔལ་མགོན་དུ་བྱོན་ཞིང་། རང་བྱུང་མཆོ་  
 གྱེས་རྒྱལ་བའི་ཞལ་སྒྱེན་སྐྱབས་རྫོ་བདུད་དཔུང་མཐར་བུད་འགྲོ་འདུལ་སྦྱིང་བས། རྒྱུ་གི་  
 དཔྱིང་སྤྱག་ཡེ་ཤེས་གཞོན་བུའི་གར། །གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་  
 བའི། །འཛིགས་མེད་སྦྱབས་པའི་སྒྲོ་བྲོ་སྤྱི་གཏེར་འཆང་བ། །སུམ་ལྡན་རྫོ་རྫོ་འཛིན་ཁྱོད་  
 ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ཞེས་བཀའ་བབ་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་རྫོ་རྫོ་སྦྱོབ་དཔོན་མཆོག་ཏུ་  
 གཟེངས་བསྟོད་པའི་ཆོག་གིས་བྲིལ་བསྐྱགས་པའི་སྒྱེས་ཆེན་ལྷ་དེའུ་འབྲུལ་ཞིག་མཆོག་གི་  
 སྤྱལ་བའི་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེས་དད་བཙོན་འབད་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་བཞེས་གནང་སྐྱབས་གནང་  
 གྱེས་གུ་ལོམ་པ་དང་བཅས་ཡང་ཡང་བཀའ་བསྐུལ་བ། དགོས་པ་གཞན་གྱིས་རིང་ཞིག་  
 འགྲུང་ཡང་། སྤར་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྦྱོང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྫོ་རྫོ་དང་། མཁས་  
 བཙུན་དམ་པའི་བཤེས་གཉེན་མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་རྫོ་རྫོ་དང་། མཁྱེན་ཡོན་མཚུངས་  
 མེད་མཆོག་སྤྱལ་བསྐྱུ་དབང་རྒྱལ་སོགས་གྲུབ་སྤྱོད་སྤྱི་མཆོད་དང་། དད་མོས་སྒྲོ་བྲོས་དགོ་  
 བ་ཐེག་མཆོག་བསྟན་འཛིན་སོགས་རང་སྦྱོབ་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བའི་རྒྱུན་  
 གྱིས། དོན་གྲུབ་ཅེས་པ་ས་ལུགས་ས་ག་ལྷ་བར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་མི་པམ་འཇམ་  
 དཔལ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོ་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་སུ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་ཀྱི་  
 མཆོད་པའི་ཉིན་འཁོས་མེད་གྱི་ན་བའི་སྤྱགས་བཙུན་ཁན་པོ་འགྱུར་མེད་ཐེག་མཆོག་བསྟན་  
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཁ་བཞི་སྟོ་ཡི་སྤྱན་སྦྱོངས་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྦྱིང་དུ་བསྟེ་བའི་ཆེ་མཁས་  
 གྲུབ་གོང་མའི་གསུང་གི་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྲིས་པ། ཚེད་དུས་བསྟན་འགྲོ་ནག་སྤྱོད་ཀྱི་  
 དཔུང་ལས་རྒྱལ་ཞིང་འབྲེལ་ཆད་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་ལ་ཅི་དགར་སྦྱོང་པའི་  
 དཔུང་གཉེན་དུ་གྱུར་ཅིག །།

## ༡༡། །སྟོན་བརྒྱད་སྟོང་གི་གསང་མཛོད་ལས། གཉགས་ལུགས་ལུང་པའི་ བསྟེན་ཟེན་སྟོན་ལས་རོལ་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

༡༡། །ན་མོ་གྱུ་རུ་བརྩེ་གྱུ་སྒྲ་ར་ཡ། བཅའ་ཆེན་གྱི་མ་ལ་མི་ཉམས་གཉགས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་  
གཞོན་རུ་ལ་སྟོན་བརྒྱད་རུ་གདམས་པའི་དོ་རྩེ་ལུང་པའི་བསྟེན་སྟོན་ཉམས་སྟེ་ལེན་པ་  
ལ་སྟོར་དངོས་རྩེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟོར་བ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གཞོན་ནི། དམ་ཆོག་གི་  
བྱིས་སྟེ་སོགས་ཉེན་བཟམ་པའི་མདུན་ཀྱི་སྟེགས་བྱའམ་གཏོར་ཁང་ནང་དུ་འཛོམས་ན་  
རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟམ། མ་འཛོམས་ན་མཐུལ་སྟེང་མེ་ཏོག་སྟོན་པའི་ཆོམ་བྱ་  
གཙོ་བོ་གཅིག །མདུན་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་སྤྲས་མཆོག་འཁོར་སྟོ་བཅུ་དང་།  
སྟེགས་བཞིར་སྤྲས་བཞི། དེ་རྒྱབ་སྟོ་བཞིའི་ཚུལ་དུ་བཞི་བཀོད་པའི་ཁར་འབྲལ་སྟེགས་  
ཨེ་ཁྲོམ་ལ་བསྟེན་པའི་སྤྲེའམ་གཙོ་བོའི་ལུང་པ་གཅིག་ལ་བཞེན་ཆོག་པས་བྱུག་གདུག་  
བྲབ་གསུམ་ཀྱི་རྩེས་ཚུལ་བཞིན་བསྤྲེའམ་པའམ། མ་འབྱོར་ན། དོ་རྩེ་ལུང་པའི་སྟེགས་  
ཀྱིས་བཏབ་པའི་ཡུངས་ཀར་ཀྱི་བྱམ་བྱ་མགུལ་དུ་བཏགས་པ་བཀོད། མདུན་དུ་སྟོན་  
ཉེན་གཏོར་རྒྱས་པའམ། མཆོད་གཏོར་དཔལ་བཤོས་འཁོར་བཅུ་ཐེབ་ཀྱས་སྟེམས་པ།  
གཡས་སྟེ་སྟེན་ལུགས་དམ་ཅན་སྟེ་གཏོར། གཡོན་དུ་བཀའ་གཏོར་སྟངས་མའི་གཏོར་མ་  
དཔུང་རོང་གི་འཁོར་ལུང་སྟངས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོར། གསུམ་ཀ་དར་གདུགས་མཐིང་  
ག་བཅས། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྟོན་རྒྱ་ཆུ་གཉིས་ཉེན་སྟོང་ཐེང་ཆར་རམ་བསྟོར་  
བཤམ། རྒྱབ་རོལ་སྟེ་ཆེ་འབྲང་བྱམ་གཟུགས་གཡས་གཡོན་མངར་གསུམ་དང་སྟེར་  
པའི་ཆེ་རིལ་ཆང་། ཆེ་མདར་དར་སྒྲ་མེ་ལོང་གཡུ་བྱང་བཏགས་པ་རྣམས་  
བཞག །གཞན་ཡང་སྟོན་འགྲོ་དཀར་བགོགས། གཏོར་སྟངས་གཏོར་འབྲལ། ཆོགས་བྱེད་  
ན་དེའི་ཆས་དང་། ཆད་བཏྲན། ཉེན་མཁོ་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ།  
བསྟེན་སྟོན་ལས་སྟོར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱབ་ན་སྟོན་འགྲོ་སྒྲ་སེལ་སྒྲ་ཆུ་  
གཏོར། གསུང་རབ་སྟོག་པ། བཤགས་སྟོར་སོགས་སྟེ་འགྲོ་ལྟར་ཅི་འབྲལ་བྱ། མགོ་  
ལུང་འཛོམས་པ་བྱང་ན་ལེགས་ཤིང་དུས་དགོ་པའི་སྟེ་དོ་ཞིག་ནས་བྱན་ཀྱི་དབྱ་  
བཅམས་ཉེ་རྣམ་འཛོམས་ཀྱིས་བསྤྲེའམ་པའི་ཁྲུས་ཆབ་ཀྱིས་གནས་ཁང་ཡོ་བྱད་ཐམས་



ཅད་ལ་འཐོར། དཀར་གཏོར་སྤྱི་འགོ་བཏང་། སྒོ་བྱང་དུ་ཐོ་དཀར་པོ་བཙུགས་པ་ལ་རྒྱལ་  
 ཆེན་བསྐྱེད་བསྐྱེམས་གཏོར་འབྲུལ་ཡང་སྤྱི་ལྟར་བྲ། ཆོག་བདུན་དང་བརྒྱད་འདེབས་  
 བཏང་། ལས་བྱང་གཞུང་ལྟར་སྐྱབས་སེམས་ནས་དབུ་བཙུགས། ཉིན་དང་པོ་ལ་  
 བགེགས་གཏོར་བཏང་། སྤར་བ་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱབས། དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ཀྱི་སྤར་བ་  
 དང་ལས་སྤར་ཡོད་ན་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་པ་བཏང་། མངོན་རྟོགས་ཉིང་འཛིན་རྣམ་  
 གསུམ་ནས་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ལ་དམ་ཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་  
 བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས་ནས་བསྐྱེམ། བྲག་མཆོད་བསྟོད་པའི་བར་དུ་བཏང་། དེ་  
 རས་ཐོག་མར་བསྐྱེན་པ་ལ་ཐོག་བསྐྱེལ་མི་དགོས། བསྐྱེན་དམིགས་བདག་ཉིད་ཐུགས་  
 ཀར་ལྟ་གསལ་བཏབ་ལ། བྱང་བ་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱི་འགོ་འཇུག། དབྱངས་གསལ་དང་། ཡོ་རུ་  
 ཅི་ར་མ་ཉི་བྲ་བརྟན་ལ་སྤྱོད། ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད་པས་བྱིན་རྒྱབས་ནས་བཞུས་  
 པ་ལ་འདུག །ཐུན་མཐར་སྐྱབ་སྤྱགས་བྱང་སྒོར་ཙམ་བཞུ། ལས་སྤྱོར་གྱི་བཞུས་པ་མི་  
 དགོས། དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་རྟེན་སྤྱི་རྣམས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་ལྟག་ཆད་  
 ཁ་བསྐྱང་ཞིང་བརྟན་པར་བྲ། ལས་བྱང་ལྟར་མཆོད་བསྟོད་བཏང་ལ། དགོང་ཐུན་འདིའི་  
 མདུག་ཏུ་བཀའ་སྤྱང་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་གཏོར་འབྲུལ་རེ་འབྲུབ་དགོས་པས། སྤྱིར་སྤྱིན་  
 ཐུགས་དམ་ཅན་སྤྱི་གཏོར་ཉིད་ལེགས་ཤིང་བྱེ་བྲག་བཀའ་གཏོར་སྤྱང་མའི་གཏོར་  
 འབྲུལ་སྤྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་ལྟར་བཏང་། སྐབས་འདིར་དགོང་རེ་བཞིན་བྲུབ་ན་ལེགས་  
 ཤིང་མ་བྲུབ་ན་ཉིན་དང་པོ་དང་། ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ། བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་སོ་  
 སོར་བྲུབ་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཆོགས་མཆོད་རེ་འབྲུལ་དགོས་པས་ལས་  
 བྱང་ལྟར་བསྐྱང་བ་དང་བཙས་པ་བྲ། ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་མར་བརྗོད་མེད་དོན་བཤགས་ཡེ་  
 ཤེས་སྤྱོད་མཆོག་ཆར་རེ་གསུང་བ་བྲག་ལེན་ཡིན་ཞིང་། དེ་འཕྲོས་སྤྱན་གཏོར་རྟ་མར་  
 མའི་སྒོར་བ་བཙས་པ་མཁྱེན་བཙེ་རིན་པོ་ཆའི་བྲུབ་ཐོབ་ཐུགས་ཉིག་ལས་བྱང་བ་ལྟ་  
 བྱའཇུག། ར་རྟ་སྒོར་བཤགས་སྤྱར་ཀྱང་རུང་། ར་རྟ་སྒོར་བཤགས་སྤྱར་ན་བརྗོད་  
 མེད་དོན་བཤགས་མི་དགོས། ཆོགས་བྱིན་རྒྱབས་ནས་ལྟག་མའི་བར་དུ་བཏང་། ལྟག་  
 མ་སྐྱབ་པ་མ་གྲོལ་བར་སྟོད་གཅིག་ཏུ་ཁེབས་ཀྱིས་བཀའ། གཞན་རྗེས་རིམ་ལས་བྱང་

ལྟར་བྱ། དེ་མན་ཆད་ཐུན་གཞན་རྣམས་ལ་དཀར་བགོགས་བསྟོ་བ་དང་བགོགས་བསྟོད་  
 རྣམས་མི་དགོས་པས། སྟོད་ཐུན་ལ་ཆིག་བདུན་གསེལ་འདེབས། དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་  
 གཞོན་ཀྱའི་དགོངས་པ་ཡིས། སོགས་ཆིག་རྒྱ་ལྷ། བསྐལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་  
 གཞལ་ཡས་སོགས་ཆིག་རྒྱ་ལྷ་གསུང་སྟོལ་སྟོང་། ལས་བྱང་གི་སྐྱབས་སེམས་ནས་  
 བཅུ་མའོན་ཏྲིགས་དགྲུས་ལྟར། སྟོང་བ་བྱིན་རྒྱབས་བཅས་བསྟེན་ཐུན་བཟུང་། ཐུན་  
 མཐུག་སྐྱབ་སྒྲགས། ཁ་སྟོང་སྟོང་ཆིགས་སོགས་ནས། འོད་གསལ་བསྐྱུ་ལྟར། བསྟོ་  
 སྟོན་ཤེས་བརྟོད་བཅས་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཐུག ། ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་མཆོད་པ་ཁ་  
 གསེས་ལ་བདུད་རྩིས་བྱན་བའང་མ་ཆག་པར་བྱ། སྟོར་ནང་ཐོར་ཐུན་ལ་ལྟར་བའི་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱིས་ལྟར། དག་བྱིན་རྒྱབས། བདུད་རྩི་རིལ་བྱའམ་ཆོས་སྟོན་ལྟར། ཆིག་བདུན་  
 རྣམ་བཅུ་མཐུག་གི་ཤེས་བརྟོད་བར་སྟོད་ཐུན་དང་འབྲ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོ་བྱོ། སྟོད་  
 ཐུན་ཏེ་ཐུན་བཞིའམ། ཐོར་ཐུན་མི་ལྷོགས་ན། སྟོ་བྱི་སྟོད་ཐུན་གསུམ་གཅོད་ལུགས་དེ་  
 ཁོན་ལྟར་ལ། སྟོ་ཐུན་ནམ་དགོང་ཐུན་གཤམ་དུ་སྟང་མའི་གཏོར་འབུལ་མ་ཆག་པ་དང་།  
 ཆོགས་མཆོད་ནམ་བྱའ་ཀྱང་སྐབས་དེར་འབུལ་ལུགས་ཉིན་དང་པོར་སྟོས་པ་ལྟར་  
 རོ། །བསྟེན་པའི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། རང་དོ་རྩེ་གཞོན་ཀྱའི་ཐུགས་ཀར་རིན་ཆེན་  
 ཟུར་བཟུད་པའི་དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དོར་སེམས་ལོངས་སྐྱའི་ཆས་ཅན་དོར་  
 དེལ་བསྐྱམས་པ་ཞབས་སྟེད་སྐྱེལ་བཅས། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སོར་  
 བཞིའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཆོན་གང་བ། དེའི་སྟེ་བར་རྩྱུ་ལ་གྲི་ལ་ཡ་འབྲུ་དགུས་  
 བསྟོར་བའི་སྟོ་སྟང་ཏྲ་མགྱིན་པརྩ་ཟུར་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་ཞལ་ནང་བསྟན་དུ་  
 བཞུགས་པར་གསལ་གདབ། ཐུགས་སྟོང་སྟོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲ། བདག་གི་ཐུགས་  
 སྟོག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གདོད་ནས་བྱའ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་  
 པོག ། ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེལ། གཙོ་པོ་ལས་འོད་ཟེར་ཐུགས་བཅུར་འཕྲོས། རྩལ་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱེལ་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་  
 ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ཨོ་དཀར། ལྷ་རྩམར། རྩྱུ་མཐེང་གསུམ་གྱི་  
 ཚུལ་དུ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་བར་མ་ཆད་དུ་ཐེམ། ཡང་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེལ་བས་

རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་གྱིན་རྒྱལ་ས་རྣམས་མཐུ་ཐམས་ཅད་དོན་རྗེ་ཕུར་པ་འི་  
 ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་དོ་བོར་སིབ་སིབ་བདག་ལ་ཐེམ་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་བཟླ། ཡང་འོད་ཟེར་པར་  
 འཕྲོས་མ་དག་པའི་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཕོག། །སེམས་ཅན་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་  
 ཆག་དང་བཅས་པ་སྦྱངས། སྣོད་བཅུད་དོན་རྗེ་ཕུར་པའི་ལྷ་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་  
 འབའ་ཞིག་ཏུ་སད་པར་བསམས་ལ། བསྟེན་སྒྲགས་འབྲུ་དགུ་བཟླ། བསྟེན་གྲངས་  
 ཐེམས་ནས་སྦྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་ཐོབ་ཁང་དབྱེ་དགོས་པས། སྦྱོ་བེ་ཤུ་བེ་ཤུ་རྩེ་  
 སོགས་ཀྱི་བདག་མདུན་མེ་རི་འདབས་འབྱོར་དུ་བསྐྱོམ། སྦྱོར་གསུམ་སྦྱོར་གི་འཛིག་  
 རྟེན་སོགས་ཐོབ་བསྐྱེད་བྱ། དང་པོ་བསྟེན་པ་འབྲུ་དགུ་སྦྱོར་ཐུག་ཅུ་བཟླ། དེ་ནས་སྦྱབ་  
 པའི་བཟླས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་སྦྱོ་ཡིག་ལས་སྦྱབ་སྒྲགས་  
 མགལ་མེད་ཐེང་བ་བཞིན་དུ་སྦྱང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐོན། མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་བོ་  
 ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྦྱོ་ཡི་དབྱེབས་བཟུང་། སྦྱོར་མཆམས་ནས་འཕྲོས།  
 བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་མཆམས་ནས་ཞུགས། ཐུགས་ཀའི་སྦྱོ་ཡིག་ལ་ཐེམ་སྟེ་འོད་ཀྱི་  
 ཐེང་བ་མགལ་མེ་ལྟར་འཁོར་བ་ལས་སྦྱབ་སྒྲགས་ཐུག་མཆུན་མཆོན་ཆ་མེ་དབྱང་ཕྱོགས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོས། འོད་ཟེར་ཀྱི་བརྟན་གཡོ་ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་  
 པས་སྤྲིད་པ་དོན་རྗེ་ཕུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དག། །སྤང་སྤྲིད་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྒྲགས་ཆོས་  
 སྦྱའི་རོལ་པ་འབྲུམས་སུ་སྦྱས། ཀུན་གྲང་གྱི་ལ་ཡའི་སྒྲགས་ཀྱི་སྦྱ་དབྱངས་འབྲུག་སྦྱོར་  
 སྤྲིང་བ་ལྟར་བསམས་ལ། སྦྱབ་སྒྲགས་འབྲུ་བཅུ་བདུན་པ་གཙོ་བོར་བཟླ། ཐུན་མཇུག་  
 གི་བྱ་བ་སྤང་དང་འབྲུ་བ་ལས་ཐོབ་ཁང་རང་ལ་བསྦྱབ་བ་ཅུ་ཁྱད་པར་དོ། །སྐབས་  
 འདིར་སྦྱོ་ན་དམིགས་གནད་སྤང་བཞིན་ལྷ་སོ་སོ་ལ་གཙོ་བོར་གཏད་དེ་ཁོ་བཅུ་ཡབ་  
 ཡུམ་སྦྱ་ཐུག། །སྤང་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཅ་སྒྲགས་བཟླས་གྲང་རུང་། ལས་སྦྱོར་ལ་འདོན་  
 འགྲིགས་དང་དམིགས་གནད་ཀྱི་གཞི་སྦྱབ་པའི་སྐབས་དང་འབྲུ་བ་ལས་བསྟེན་སྦྱབ་  
 སྒྲགས་སྦྱོར་ཅ་རེ་ཅུ་དང་། སྦྱབ་སྒྲགས་ལ་སྦྱ་གི་བཏགས་པ་བཟླ། དམིགས་པ་ཞི་རང་  
 གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཕོག། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྤང་ནག་ཆ་ཞིང་རྩ་བ་  
 པ་འཕྲོས། ཁོ་བཅུ་སྦྱ་ཐབས་སྐྱོ་མ་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་ཕོག་པས། དེ་རྣམས་ལས་སྦྱལ་



བའི་པོ་ཉ་སྒྲགས་སྤང་མེ་འོད་མཆོན་ཆའི་པོ་ཉ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་  
 ལ་བར་དུ་གཙུག་ཅིང་བསྟན་འགྲོ་ལ་འཆེ་བའི་དབྱ་བགེགས་ཐམས་ཅད་མཛོན་སྦྱོང་དག་  
 བའི་ཕྱིན་ལས་དུག་གིས་མིང་ཅམ་ཡང་མེད་པར་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པར་བསམ། མཛོན་  
 སྦྱོང་དུག་ནི། རིག་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས། ལྷ་དབྱལ་གཟུགས་ལ་དབབ་པ་དང་། །བྱད་  
 དུ་ཞུགས་དང་སྦྱོར་བ་ཞུགས། །རྩལ་དུ་བརྒྱག་དང་ཞལ་དུ་བསྟན། །དེ་ལའང་པོ་ཉ་འཕྱང་  
 སྒྲགས་རྩལ། ཉིང་འཛིན་དཔོན་པས་ལས་རྩོགས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་  
 ལྷ་དང་དབྱལ་བ། གཉིས་པ་གཟུགས་ལ་དབབ་པ། གསུམ་པ་བྱད་དུ་གཞུག་པ། བཞི་  
 པ་སྦྱོར་བ་ཞུགས་པ། ལྷ་པ་རྩལ་དུ་རྩོག་པ། དུག་པ་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ་དང་དུག་ །དེ་རེ་རེ་  
 ལའང་། པོ་ཉ་བསྐྱལ་བ། འཕྱང་གདགས་པ། སྒྲགས་བརྒྱབ་པ། དབྱེ་རྩལ་བྱ་ལུག་སོགས་  
 རྩལ། ཉིང་འཛིན་དཔོན་པོར་བ་དང་དུག་ཡོད་ཅིང་རྩལ་དུ་རྩོག་པའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱལ་  
 ལས་དངོས་སོགས་རྒྱས་པར་ཡོད་ཀྱང་སྤྲད་ལས་ལོགས་སུ་སྦྱོབ་ལས་འདིར་ཞིབ་པར་  
 མ་སྦྱོས་སོ། །གསུམ་པ་རྩལ་ནི་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆེད་དུ་མཐའ་རྒྱས་ཆའི་སྐྱབ་པ་སྦྱོར་ཏེ།  
 བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་བྱབ་པའི་ཐོར་ཐུན་ནམ་སྤོ་ནས་དབྱ་བཅུགས། འདོན་  
 འགྲིགས་སྤོ་མ་ལྟར་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་བརྒྱས་པ་ཞུག་ཅམ་སོང་རྩལ། ཕུར་པའི་ཆེ་སྐྱབ་  
 བརྒྱས་པ་འཕྱང་བྱར་གསལ་ལྟར་སྦྱར་ལ། སྐྱབ་སྒྲགས་ཀྱི་གཤམ་དུ་ཨོ་བཟླ་ཨྲ་ཡུ་ཤེ་  
 རྩེ་རེ་ཞེས་སྦྱར་བ་བརྒྱ། ཐུན་མཐར་མདའ་དར་གཡལ་ལ་ཆེ་འགྲུགས་བྱ། ཐུན་རྩལ་  
 སྤོ་མ་ནམས་དང་མཆུངས། སྦྱོར་བསྟེན་པའི་ཆེད་ལ་དུས་གངས་གཉིས་ལས་དང་པོ་  
 གངས་བསྟེན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསྟེན་སྒྲགས་འབྱམ་སྤག་དགྲ། སྐྱབ་སྒྲགས་འབྱམ་  
 ཆེ་བཅུ་བཞི། བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲགས་གཉིས་གོང་ལྟར་སོང་ནས་ལས་སྦྱོར་སྦྱ་གྱིའི་  
 སྒྲགས་ཁྱི་གཅིག་བརྒྱ། ཆེ་སྐྱབ་སྒྲགས་འབྱམ་གཅིག་བརྒྱའོ། །དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་  
 ན་བསྟེན་སྐྱབ་སོ་སོ་རྒྱ་བ་དུག་རེ་སྟེ་ཁྱོན་ལོ་གཅིག་ཡན་ཆད་དམ། ཡང་ན་བསྟེན་སྐྱབ་  
 གཉིས་རྒྱ་བ་གསུམ་གསུམ་དང་། ལས་སྦྱོར་དང་ཆེ་སྐྱབ་སོ་སོ་ཞག་བདུན་རེ་བྱས་ཀྱང་  
 རུང་། དེ་ལྟར་བསྟེན་སྐྱབ་མཐའ་རྒྱས་བཅས་བསྐྱབས་པའི་ཐོར་ཐུན་ལྷ་ཕུར་མཆོད་པ་  
 རྒྱས་པ་དང་གཏོར་འབྱལ་ཆོགས་མཆོད་སོགས་བཟང་དུ་བཤམ། ཕྱིན་ལས་བརྒྱས་པ་

ཆེ་སྐྱབ་ཁ་སྐྱོང་སྐྱོང་ཆིག་བཅས་སོང་ནས་སྐྱང་མའི་གཏོར་ཆོག །བཞགས་སྐྱོང་།  
 ཆོགས་མཆོད་ཕུལ། ལྷག་མ་སྤར་བསགས་པ་རྣམས་དང་བཅས་ཕྱི་རོལ་དུ་བཏང་།  
 ཆད་ཐོ་དང་མཉམ་དུ་བཀའ་སྐྱང་གཏོར་མའང་ཕྱི་རོལ་དུ་འབུལ་ཞིང་བཟན་མ་བསྐྱུང་།  
 མཆོད་བཞེད་ཕུལ། སྐྱབ་སྤགས་ལ་ཀླ་ཡ་སིཾླཱི་ཨོ། ལྷག་སིཾླཱི་ཨུཾ་ཅིཾ་སིཾླཱི་ཧྱཱི། སར་  
 སིཾླཱི་ཧྲེཾ་བཏགས་པ་བརྒྱ་ཅ་སོགས་ཅི་འབྱུང་བ་ཟླ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་གསུམ་  
 རས་སྐྱ་གསུང་བུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དང་འབྱུ་གསུམ་དཀར་དམར་  
 མཐིང་གསུམ་ཆར་བབས་པ་ལྟར་འཕྲོས་ནས་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་དབང་  
 དང་དངོས་བྱུང་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ། ལས་བྱང་ལྟར་དངོས་བྱུང་བསྐྱུལ་ཆིག་  
 བརྗོད་ལ། སྐྱབ་ཉེན་ཕྱར་པ། ཆེ་འབྱང་རྣམས་གནས་གསུམ་དུ་གཏུགས། ཆེ་རིལ་ཆེ་  
 ཆང་རོལ། དེ་ནས་འོངས་བཞགས། བཟན་བཞུགས་ཕྱིན་སྤར་ལྟར་དང་། ཟླ་མ་ཡི་དམ་  
 ལྟ་བུའི་བསྐྱོ་སྐྱོན། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཐོག་བྱངས་ཤེས་བརྗོད་རྒྱས་པར་བྱ། བྱུང་ན་  
 ཁ་སྐྱོང་དུ་ཞི་བའི་སྐྱིན་སྤེག་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཀྱི་བཅུ་ཆ་དགོས་པ་སྐྱོན་རྒྱུད་ཕྱར་པའི་གནད་  
 ཏིག་སྐྱིན་སྤེག་ལྟ་བུས་ཆོག །ཡང་རྒྱུན་ཁྱེར་སྤོང་ལས་བཅུད་དེལ་ལ་བཟེན་ནས་འབྲེལ་  
 འདོག་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཟླ་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ། བརྒྱུད་འདེབས་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་འོས་དང་།  
 རྒྱུན་ཁྱེར་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱངས་ལ། ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཌཾ་  
 ཅེས་པ་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་ཆིག་དེལ་ཀྱི་སྤགས་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་བཟླས་ལ་གོང་  
 སྐྱོས་བསྐྱེན་པའི་དམིགས་པ་བདུན་ཐག་གཉིས། སྐྱབ་པ་བདུན་ཐག་གཉིས། ལས་སྐྱོར་  
 ཀྱི་སྤགས་སྐྱ་ཀྱི་ཉིན་གཅིག །ཆེ་སྐྱབ་ཞག་གསུམ་ཅམ་བྱས་པས་རུང་ཞིང་། སྐྱབ་པའི་  
 སྐབས་ཇོམ་ཁང་དབྱེ་བ་ལས་བྱང་རྒྱས་པ་ལྟར་དང་ཇོམ་བསྐྱུལ་ཡང་སྐྱར་རོ། །དངོས་  
 བྱུང་ལེན་པ་རྒྱས་པར་སྐྱོན་དབང་ཇོས་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། བདག་འཇུག་ཞག་  
 བདུན་ཅམ་ཟླངས་ནའང་ལེགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འབྱུར་རོ། །སྤྱིར་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱིད་པ་  
 ཕྱར་བུའི་སྐྱབ་ཚུལ་ལ། གཞུང་དངོས་བྱང་ཚུབ་ནར་མ་དང་། ཐུན་མོང་ཆོམ་བྱར་སྐྱབ་  
 པ་ཆེ་། ཟློ་བྱར་ཅོག་བརྒྱངས་ལས་སྐྱོར་གསུམ་། དེ་དེར་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་ཆང་བར་།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱབ་སྐྱུང་ལུགས་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། སྐབས་འདིར་བདག་དོན་བྱང་

ལུག་ནང་མར་སྐྱབ་པའི་མན་ངག་གི་སྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་ཆིག་རྫོགས་སུ་བྱ་ཚུལ་མདོ་  
 ཅམ་སྟོས་པ་སྟེ། ལས་བྱང་གི་སྟོམ་རིམ་མཐར་ཆགས་སུ་ཤེས་པར་འདོད་ན་འཇམ་  
 མགོན་ལོ་ཆེན་སྟོ་གོས་མཐར་ཡས་ཀྱི་གསུང་རད་སྒྲིང་ཕུར་པ་ཡང་གསང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་  
 སྟོམ་ཁོག་ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་འབྱེད་དང་། ཁོ་བོའི་རིགས་ཀྱན་ཁྱབ་བདག་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་  
 དབང་ཕྱུག་དོ་རྗེ་དབང་མཆོག་སྟེན་ལས་འདུས་པ་རྩལ་གྱི་ཆོས་དབང་ཕུར་པ་ཡང་  
 གསང་སྐྱུ་གྱི་རི་རྣམ་བཤད་རིག་འཛིན་ཞལ་ལུང་སོགས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་  
 ལེན་དགོས་སོ། །ཅེས་པའང་རྩ་ཆེན་ཚུ་བྱི་ལོར་རང་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་གྱི་ཆོ་  
 གེགས་བར་ཆད་སེལ་བྱིར། གོ་བཞིན་སྒྲ་བའི་འཕེལ་ཆོས་ལ་ལྟག་པའི་ལྟ་འདིའི་ཆོམ་བྱ་  
 ཆོགས་སུ་སྐྱབ་པ་བགྱིས་པའི་སྐབས་ཆོས་འཁོར་རབ་བརྟན་ཅེའི་གནས་བརྟན་སྐྱ་  
 བགྱིས་དོ་རྗེ་ཆོ་དབང་དང་། ཆོས་བྲག་སྒྲ་མ་བཟྱ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། ཉི་ལུང་བྱང་འཕེན་  
 བགྱིས་པ་འཇམ་དབྱངས་བཙོན་འབྱུས། དག་སྟོང་ཐུབ་བསྟན་ནོར་བུ་སོགས་དད་ལྡན་  
 དུ་མས་གསུང་བསྐྱལ་གནང་བ་བཞིན་འཇུག་བདེའི་ལས་ཁྲིགས་ཅམ་དུ་རྟོང་སྒྲགས་  
 གན་བྱ་བརྒྱ་གར་དབང་བདེ་ཆེན་མདོ་སྒྲགས་སྒྲིང་པ་སྟོང་ཆེན་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་  
 དུ་གྲགས་པ་མིང་པོ་ཆོས་ཁ་བཞི་སྟོ་ཡི་སྟེན་སྟོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་སྟེ་བ་བདེ་ཆེན་ཆོས་  
 འཁོར་སྒྲིང་གི་ཆོས་བཟང་ལྟ་ཡི་འདུན་ས་གཉིས་པ་ན་སྟེལ་བའི་ཆོ། ཡི་གའི་འདུ་བྱེད་  
 མཁེན་སྟོ་མད་བྱང་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ཀྱན་དགའ་བཟྱ་ཤེས་ནས་སྟོ་གསུམ་གྲུས་པས་བགྱིས་  
 པ་འདིས་ཀྱང་འགོ་ཀྱན་བར་ཆད་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཏེ་ངེས་གསང་དོ་རྗེ་  
 ཐེག་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བྱ་བཞི་ལམ་སྟེར་དུ་རྒྱས་པའི་རྒྱར་སྟོན་པ་ལྟེ་བེ་ངོ་  
 ཡུལ། ॥



༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་ཤྲི་ཉེ་རུ་ཀ་གྲི་ལ་ཡ་ཡ། གཉགས་ལུགས་ཕུར་བའི་རྒྱུན་ཁྲིར་གྱི་  
 གོ་དོན་སྒྲིང་པོ་ནི་སྒྲིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྒྲིའི་དབྱིངས་སུ་དགོངས་རྒྱུ་དུ་སོ་  
 སོར་མེད་ལ། གཟུགས་སྒྲི་གདུལ་བྱ་གང་འདུལ་ཉྟར་སྒྲིང་གིས་འགྲོ་བ་འདུལ་བས་  
 དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉྟར་བསྐྱབས་བས་མཆོག་གི་  
 དངོས་གྲུབ་སྒྱུར་བར་ཆེད་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་། རྣམ་པ་སྤྱོད་ལས་ཕུར་བ་ཉྟར་བསྐྱབས་  
 བས་སྒྲིགས་དུས་ཆོས་བྱེད་བར་ཆད་ཀྱི་འཕྲང་ལས་སྒྲོལ་བ་ལ་འགྲན་ཆེ་བའི་བས་ན་  
 གསར་ཉིང་གི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ལྷག་པའི་ཉྟར་ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱབས་ཤིང་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཉྟར་སྐྱབས་འདིར་ཡང་དེ་ཉྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་  
 རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་དཔལ་ཆེན་རྫོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྒྲི་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ལས་  
 དབྱིར་མེད་དུ་མ་རོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་བདག་ཉིད་  
 ཤེས་བས་དེའི་ཐག་མེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྷ་གྲི་ལ་ཡ་རིགས་ལ། དཀར་དམར་མཐེང་སེར་  
 ལྷང་གུ་སྒྲི་སྒྲོད་ཁོ་བོ་སྒྲི་སྒྲོད་ཕུར་བྱ། ཐུག་གཉིས་རང་རིགས་དང་མཐུན་པའི་ཕུར་བྱ་  
 འདིལ་བ། ཡུམ་གཡས་རིགས་ལྷའི་རང་རྟགས་ཀྱི་ཕུར་བྱ། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་། ཞབས་  
 གཉིས་ཡབ་ཀྱི་ཀླེད་པར་འབྲིལ་བ། འབྲུང་བའི་ཁམས་ལྷའི་ཡུམ་ཁོ་མོ་ལ། སྒྲོབས་བཅུ་  
 ཁོ་བོ་བཅུ། བར་ཕྱིན་ཁོ་མོ་བཅུ། སྒྲེ་མཆེད་དབང་ཡུལ་དུས་བཞི་དག་པའི་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་མ་ཡབ་ཡུམ་ཞི་བ་ཉྟར། ཐུག་བཞི་ལ་ཆད་མེད་བཞི། བླ་མེན་སྒྲོ་མ་བཞི་ཐུག་རྒྱ་  
 བཞི་འཛིན་པ། སྒྲིའི་འོད་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་ཕུར་སྒྱུང་བཅུ་གཉིས་མ་འདྲེས་གསལ་རྫོགས་སུ་  
 འཆར་བ་སྟེ། དེ་དག་གི་སྒྲི་མདོག་ཐུག་མཆོན་ཞིབ་དུ་གསལ་མ་རུས་ཀྱང་དཔལ་ཆེན་  
 རྫོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་གཅིག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་དག་བྱ་དག་བྱེད་དག་འབྲས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ཆེན་  
 པོ་གསུམ་གདོད་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་བཞིན་རྫོགས་པའི་ངེས་ཤེས་  
 ཀྱིས་འཁོར་འོའི་གསལ་སྒྲིང་བརྟན་པོ་འབྲུང་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་། གསལ་བརྟན་དག་ཅན་  
 བསྐྱབ་ན་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་སྒྲི་ཉྟར་ལ། དེ་ཉྟར་བྱའི་ལྷ་དེ་སྒྲིང་འཁོར་སྒྲིང་འོག་  
 ཐུགས་མཆོམས་གནམ་ལུགས་ཀྱི་དག་པོའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཅུ་པོ་བྱང་འོག་གི་  
 ཐུགས་མཆོམས་སུ་ཡོད་པའི་དབུས་སྟེ་བའི་བར་སྒྲིང་དུ་བསྒྲོམ་པ་སྟེ། དེའི་ཐུགས་ཀ་

ཅི་ཏྲ་ཟུར་བརྒྱད་པའི་ལྷ་བར་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་ཏེ་རུ་  
 ཀ། །ཡུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱར་ཤར་བའི་ཟུར་བརྒྱད་དུ་གྲོ་རི་བརྒྱད་ཁོ་མོ་གཅེར་བུ་ཐམས་ཅད་  
 རྗེ་རྗེ་དྲུང་ཁྱག་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཆགས་ཉམས་ཅན་གཙོ་བོར་ཞལ་སྟོགས་པས་བད་ཉི་བམ་  
 རོའི་སྟེང་གར་སྟབས་ལིང་རེ་བ། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་འོད་ལྷ་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་སྟོང་  
 དུ་རྗོར་སེམས་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་མཐེང་སྟུག་གི་ཁོང་སྟོང་ནང་དུ་ཉི་སྟེང་རྗེ་རྗེ་ཅེ་དགའའི་  
 ལྷ་བར་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱུ་དང་རྗེ་རྗེའི་མཐར་སྟུགས་སྟེང་བེ་རྒྱུ་ལྷ་བུས་བསྐྱོར་  
 བའི་ཐོག་མཐའི་མཆོམས་སུ་ཏྲ་མ་གྱིན་དམར་པོ་ཞལ་ནང་བསྟན་ཟླ་རྒྱ་དང་དྲུང་ཁྱག་  
 འཛིན་པ་བཞེངས་སྟབས་ཅན་གསལ་བ་འོད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱུས་དོན་གཉིས་བྱས་དམིགས་  
 བསྟན་པ། དེ་ལ་གོམས་ནས་སྤང་སྤིད་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེ་ཟུར་བའི་སྟུ་སྟུགས་ཕྱག་མཆོན་  
 ཆོས་ཉིད་གཅིག་གི་རོལ་པར་ཤར་བའི་སྟུ་དང་སྟུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་  
 དབྱིབས་དགའ་བཞི་སྟུབ་ཅིང་སྟུགས་སྟུ་དེ་རི་རི་ཡོད་པར་སྟོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མཉེས་  
 ཤིང་། དངོས་བྱུང་སྟུར་དུ་སྟོལ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ། མ་དག་རིགས་བྱུག་གི་སེམས་  
 ཅན་གྱི་ལས་ཉོན་རྣམ་སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་སྟུང་། རྗེ་རྗེ་ཟུར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་  
 རོལ་པར་སངས་དམ་ཅན་སྟུང་མ་རྣམས་རྗེ་རྗེའི་ཐ་ཆིག་བསྐྱུལ་སྟེ་ཆར་གཙོད་རྗེས་འཛིན་  
 གྱི་སྟོན་ལས་མཛད། རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་མཆེད་ལུམ་རྣམས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་ཞིང་  
 ཉམས་ཆག་སྟུང་། སྟོན་ཡང་ཟུར་གྱི་དངོས་བྱུང་བརྟེས་པ་བཞིན་བདག་གི་སྟུབ་པའི་  
 སྟོགས་མཛད་དེ་སྟུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བདུད་  
 བགེགས་ནག་པོའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག། །ལོ་རྟོག་སངས་ཀྱིས་སྟེང་བ་བཞིན་སྟོབས་  
 ལུས་མེད་དཔུང་གྱིས་ཉམས། འདར་ཞིང་དཔའ་བཞོང་བྱན་དུ་བཞོལ། བསྟན་འགྲོར་  
 གཞོད་བྱེད་གྱི་དབྱེ་ལ་ཕོག། །ལྷ་དབྱེལ་གཟུགས་ལ་དབབ་བྱད་དུ་བཅུག་སྟོ་རུ་གཞུག་  
 རུལ་དུ་བརྒྱག་ཞལ་དུ་བསྟབ་པའི་མཛོན་སྟོད་གྱི་ལས་བྱུག་གིས་བསྐྱུལ། སྤང་སྤིད་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟི་བྱིན་ཉི་མ་འབྱུང་ལྷར་  
 འབར། མཐུ་བསྐྱེད་དབང་ཐོབ་སྟུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྟོན་ལས་གྱི་དངོས་བྱུང་  
 མཐའ་དག་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པར་བདག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་སྟུབ་པ་དང་།

དམིགས་པའི་རྣམ་བཞག་ཀྱང་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྤང་སྤྲོད་ཕུར་བ་སྐྱབ་པའི་  
 མན་ངག་ལས། ད་ལྟར་གྱི་སྤང་བ་འདི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་རིག་པའི་རྩལ་མ་འགག་བ་སྒྲ་  
 ཆོགས་སུ་སྤང་བ་འདི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ་ཏྲགས་ལྟ་ཡི་དལ་དུ་རྫོགས་ཤིང་སྤང་བའི་དུས་ནང་  
 བ་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སྟེ་དོན་ཆོས་ཉིད་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བར་གནས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་  
 དབྱེར་མེད་པའི་སྤྲུལ་བའི་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གནས་པ་དེ་  
 དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་  
 མཐར་ཐུག་པའོ་ཞེས་དམར་བྲིད་དུ་གདམས་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཕུར་བུའི་དགོངས་  
 པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་འདེབས་པ་གཅེས་སོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་སྤྲོད་པ་ཕུར་བུ་ནི་  
 ཉམས་ལེན་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་ལ། ཐུགས་ཀར་རྫོང་སེམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་སྤྲུལ་སྤྲོད་  
 བྱེད་རྫོང་སེམས་དང་ཡང་དག་གི་ཞལ་ནས་གོ་རིམ་འདི་ཞལ་བརྒྱུད་མཁའ་ནས་ཐོན། ཙོ་  
 རི་སོགས་ལྟ་མོ་སོ་སོའི་ཞལ་དང་མཁའ་ནས་བརྒྱུད་མཐར་ཡང་དག་གི་སྦྱོར་མཆམས་  
 དང་རྫོང་སེམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནས་ཐུགས་ཀར་ཐེམ་པ་སྤྲུལ་སྤྲོད་དཀར་དམར་བདེ་བའི་  
 ཉམས་གདངས་ཅན་འགལ་མེ་ལྟར་འཁོར་ཐུན་ཁང་དུ་སྦྱོན་མེ་བཏེགས་པ་བཞེན་ལུས་  
 དཀྱིལ་གྱི་ལྟ་དང་བཅས་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་རྒྱས་ཤིང་སྤྲུལ་སྤྲོད་ཀྱི་རི་རི་ཡོད་པར་  
 བསམ་ལ་སེམས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བཞུགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕུར་བུ་དང་། སྤང་བསྐྱོག་  
 བསའ་དམིགས་རྣམས་གཙོ་བོར་མཆོན་མ་རྩས་ཀྱི་ཕུར་བུའི་ཉམས་ལེན་ཀྱང་ཆང་བ་  
 དང་། ཡང་དག་རུ་ལུ་འབྱུང་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་། འཁོར་བ་དང་ཐུང་ན་ལས་  
 འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐེག་  
 ལེ་ཉག་གཅིག་རུ་གནས་པ་དེ་ཁོ་ན་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཡང་  
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡང་དག་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་བྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་  
 གསུང་ཐུགས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཐུན་གྱིས་བྱུབ་པ་ནི་ཡང་དག་བྱུབ་  
 པའོ། །དེ་ནི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུབ་བདག་དཔལ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་གཅིག་ཕུ་  
 ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་རྒྱན་  
 ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་ལག་བཅང་དུ་འདུས་ལ། དེའི་མཐའ་ཡང་རང་རིག་བྱང་ཚུབ་



ཐུགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདུ་ཞིང་། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་དམན་པ་  
 དབྱིབས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྐྱའི་གསལ་སྒྲུང་ལ་སེམས་བབྱང་བ།  
 ཐབ་པ་ཐུགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་གསུང་དོ་ལའི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐུམ་པ་ཅན་གྱི་དོ་རྗེའི་ནལ་  
 འབྱོར་ཐུན་གྱི་ཐོག་མཐའ་རུ་བྱེད་པ་རྒྱུད་གི་རྫོགས་རིམ། མཐར་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་ནལ་  
 འབྱོར་སྒྲིང་གི་མི་ཤེགས་པའི་ཐེག་ལེ་རྩྱུ་གི་ནམ་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་སོགས་མཆོན་  
 བཅས་དང་། མཆོན་མེད་རྩལ་བྲལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་  
 གསུངས་པས་དེའི་ལམ་གནད་ཀྱང་ཆང་བ་སྟེ། དེས་ན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་བསལ་བ་  
 དང་། མ་ཐུན་རྒྱུན་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱང་ཆང་བས་  
 ཉམས་ལེན་བདེ་བ་དང་། ཆོ་སྐྱབ་དམིགས་བསལ་དགོས་ན་བྱར་བྱང་སྒྲར་སྒྲར་ཞིང་།  
 འདི་ཉིད་རྒྱུན་ཁྱེར་ཡིན་པས་སྐྱབ་རྟེན་ཕྱར་པ་དང་། སྐྱར་རྒྱ་གཏོར་མ་ཉིད་སྒྱུད་དང་།  
 ཆོགས་མཆོད་མ་སྒྲར་ཀྱང་རུང་ཞིང་། སྒྲིར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་སྒྲེལ་མར་གནང་  
 བ་སྒྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན་གོང་མའི་ཐུག་བཞེས་ཡིན་པ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱར་པའི་  
 དགོངས་པ་གཙོ་བོར་བརྟེན་ཅིང་གཞན་ནམས་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་ཁྱེར་བས། གོགས་  
 སེལ་དང་བོགས་འབྱེན་དུས། འཁོར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་། གཞན་པན་བྱང་སེམས་སྒྲ་མ་  
 ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བྱན་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བའི་བཙུན་འགྱུས། བསྟན་འགྲོར་སྐྱར་པའི་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་དང་བསྐྱོ་སྒྲོན་ནམས་གཅེས་པའོ། །ཅེས་པའང་བོད་ཁམས་བཟླ་ཤེས་  
 འབྱུང་བའི་གནས་མཆོག་སྤྱོད་སྟེན་ཆང་སེང་གི་བསམ་འགྱུབ་ཀྱི་ཀེུ་ཆང་དུ་རབ་  
 འབྱམས་མཆོག་སྐྱལ་འགྱུར་མེད་བཤད་སྐྱབ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གི་གནས་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་  
 བཞེས་གསལ་འདེབས་སུ་མེས་པོ་རྒྱན་པོ་དོ་རྗེ་ཕྱར་པའི་རིགས་ཐུགས་འཆང་བ་སྟེན་  
 ལས་བྲག་པོ་རྩལ་གྱིས་བྲིས་པས་དགོ་ལེགས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །སྐྱོ་  
 མདུན་ལོ། །

## ༡༡། རྫོང་མུར་པ་གཉགས་ལུགས་ཀྱི་གཏོར་མའི་ཟེན་བྲིས་ གྲུབ་གཉིས་སྒོ་འབྲེད་ཅེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་ཤྱི་བཟོ་གུ་མ་ར་ཡ། ལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཅ་བ་ནི། གཏོར་མ་ཁོ་  
ནས་བྲེད་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་ཉེན་ཏྲག་བསྐྱང་མཆོད་བཞི། ཉེན་གཏོར་བྲིན་ཆགས་རྩ་ས་སྟོད་  
ཀྱི། དང་ཕྱེ་ཁྲག་ཆང་མར་ཁུས་སྒྲིས། ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་བང་རིམ་  
གསུམ། ཁོ་བཅུ་མཆོན་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི། དྲག་པོའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་  
པའི། སྟེང་དུ་ཉི་ཟླ་འོག་གསེར་དགེལ། གཙོ་བོ་དཔལ་གྱི་གཏོར་ཆེན་ལ། ཡུམ་ནི་  
མཛེས་པའི་པད་འདབ་སྒྲིས། སྒྲིས་མཆོག་པད་ཆབ་མཐེབ་ཀྱས་མཆོན། སྟུན་ཆགས་  
བརྩེད་དང་ལྡན་པར་བཞེངས། དགེལ་འཁོར་ལྷ་དང་གཉིས་མེད་པས། བྲིན་རྒྱབས་  
དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ལེན། ཏྲག་གཏོར་སྟོད་སྟུན་འབྲུ་སྒྲ་ཡི། ཟན་ལས་བང་རིམ་  
གསུམ་པའི་སྟེང་། ཟུར་བརྒྱད་མཁར་ཐབས་ཁ་བད་ཅན། སྟེང་དུ་དཔལ་གཏོར་པད་  
འདབ་མཐེབ། མཁར་ཐབས་ཟུར་རེར་དཔལ་གཏོར་རེ། མདུན་རྒྱབ་ལྷག་པའི་འཁོར་  
ལྷན་པ། འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་གཏོར་མཛོད་དུ། ཞེས་པས་དངོས་གྲུབ་གཏུལ་རུ་  
འཛུགས། བསྐྱང་གཏོར་ནི་བ་སྟུན་དཀར་མངར། རྒྱས་པར་བས་སྒྲ་རིན་ཆེན་  
དར། དབང་ལ་སྟོས་བྲེད་ལན་ཚུ་མངར། དྲག་པོར་དྲག་ཁྲག་ལུགས་བངས་  
ཕྱེ། མཆོག་ལ་སྟོང་གོལ་མ་དུ་ནས། སྒྲིས་པའི་རི་རབ་ཁ་ཁྲེར་ཅན། གསེར་དགེལ་གྱ་  
བཞི་པད་འདབ་བརྒྱད། བྲིན་བསྟན་ཟེའུ་ཉི་ཟླས་མཆོན། སྟེང་དུ་དཔལ་གཏོར་པད་  
འདབ་མཐེབ། བང་རིམ་གཏོར་ཆུང་མཐེབ་ཀྱས་གཏམས། སྟུན་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་  
པ་བཅས། གྲངས་མེད་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་ནི། ཉམས་ཆག་བསྐྱང་ཞིང་དབྱེས་བསྐྱེད་  
པའི། ཐབས་ཀྱི་གསང་བ་དམ་པའོ། མཆོད་གཏོར་འབྲུ་སྟུན་བས་སྒྲ་ལས། དཔལ་གྱི་  
གཏོར་མ་རང་འདྲ་བཅུ། མཐེབ་ཀྱ་བཅེགས་པས་གཏམས་བྲས་ནས། དབྱེས་བསྐྱེད་  
བཟའ་བཅའི་ཚུལ་དུ་སྦྱངས། ལས་ལ་བསྐྱལ་བྱིར་འབྲུལ་བའོ། སྒྲུབ་ཆེན་སྟོས་བཅས་  
སྒྲུབ་མཆོད་སྐབས། གཙང་ཞིང་དག་པའི་ཆོག་ཡིས། རྒྱས་ན་གཏོར་མ་ཀུན་ཆོགས་

བས། །དངོས་གྲུབ་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ། །འབྲིང་པོ་དགྲུས་ཀྱི་མཆོད་པའི་  
 སྐབས། །ཉེན་དང་མཆོད་པའི་གཏོར་མ་ཅམ། །ཆོགས་བས་རུང་ཞིང་སྟོས་པ་  
 འཆམ། །བསྐྱུན་བསྟེན་དུས་རྒྱན་ཁྱེར་ལ། །ཉེན་གཏོར་ཁོ་ན་ཤེས་པ་བཞིར། །ལས་ཀྱན་  
 བྱེད་པ་སྟོས་མེད་ལུགས། །དེ་བས་སྐབས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་བྲ། །རྩས་དང་ཏིང་འཛིན་  
 ལུགས་ལུག་རྒྱ། །ཆོགས་བས་ལས་ཀྱན་མ་སྤྱ་ཆེ་ཞིང་། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་རུ་ངེས་པ་  
 ཡིན། །དེ་ཕྱིར་འདི་ཡང་ལྟར་སྤང་ཅམ། །མ་ཡིན་འབད་པ་གཅེས་པར་གསུངས། །ཚུ་ལ་  
 འདི་ལུར་པའི་སྐབ་ཆེན་སྐབས། །ལས་སྟོན་དག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས། །ཁོར་བྱ་སྐྱལ་  
 སྐྱས་གསུང་བསྐྱལ་ངོར། །ལམ་འདིའི་བཀའ་བབ་འོད་གསལ་གླིང་། །རིག་པའི་མེ་ལོང་  
 གཙང་མ་ལ། །ཅ་གསུམ་དབྱེས་པའི་དག་སྤང་གཟུགས། །ཡི་གེར་བཏབ་པས་བསྟན་  
 འགོ་ཡི། །དགོ་མཆོན་བཀའ་ཤེས་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །མཆོ་ལོ། །



## ༼༡༽ དཔལ་བཀའ་འདུས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ།

༼༡༽ ུུུུུུ བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁྱོད་རབ་འབྱམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་  
 རང་སྒྲིབ་དོན་གྱི་འོག་མིན་གསང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྲ་བ། སྐྱེད་དང་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཆད་  
 མེད་པ། ཞི་ཁྱོད་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རི་  
 སྒྲིབ་དུ་བྱུང་བར་བརྟེན་པ། གསང་བ་མི་བདེ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་  
 དབྱིངས་མེད་དུ་རྫོགས་པའི་གཙོ་བོ་སྐྱེད་པལ་ཆེན་པོ་འབར་བ་ཏེ་རུ་ཀ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྗེ་བཅན། སྤྱི་ཞི་མ་ལུས་པའི་སྟོན་པར་གྱུར་བ་དེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 དབྱིངས་གཅིག་གི་སྒྲོང་གཉིས་སུ་སྒྲིབ་བ་མེད་ཅིང་མི་གཡོ་ཡང་། རྣམ་པ་མ་འགག་པའི་  
 རོལ་པ་ནི་ཅིར་ཡང་འབྱུང་ཞིང་འཆར་བས་སྐྱེད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་  
 སྤོང་ལས་གྱི་ཐག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གི་རང་མདངས་རྒྱུ་ཐུག་པོ་  
 བཀོད་པ་རང་བྱུང་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དུར་ཁྲོད་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་སྒྲིབ་བར་མཛད་  
 རས། ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆའི་འོད་ཟེར་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་ཏུ་བྱུང་ཅིང་། འཁོར་འདས་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཡི་དབྱིངས་གཅིག་གི་རྒྱུ་དུ་རྫོགས་པས། ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་  
 འཁོར་གྱི་ཆོགས་རྣམས་ལ་གསང་བ་ཐབ་མོའི་དགོངས་པའི་དབྱིངས་རྟོགས་པར་བྲ་  
 བའི་ཕྱིར་རྗེ་རྗེའི་རྒྱུད་འདི་སྒྲིབ་བར་མཛད་དོ། ཞེ་མ་རང་བྱུང་གསང་བ་ཆེ་། སངས་  
 རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྒྲོ་ལས་འདས། གང་དུ་གནས་ཤིང་སྒྲིབ་  
 བ་མེད། འདི་ཞེས་ཕྱོགས་རའི་སྒྲོས་མི་མཆོན། རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ཐབ་ལ་གསང་།  
 ཆོག་དང་ངག་གི་ལམ་དུ་མིན། བརྟན་པར་དཀའ་བའི་རྗེ་རྗེའི་དབྱིངས། འོད་གསལ་  
 དེས་པའི་དེ་ཁོ་ན། གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བའི་སེམས་དཔལ་ཞེས། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་ལ་མི་བྱེད་  
 པའི། དབྱིངས་གྱི་སྒྲོག་ཏུ་རིག་པའི་དཔལ། གང་དུ་མི་བྱེད་རྟོག་གནས་ཀྱང་། འགག་  
 མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས། བཀོད་པ་ཆད་མེད་བརྟེན་བ་ཆེ། ཕྱོགས་དུས་འཇིག་  
 རྟན་རི་སྒྲིབ་པའི། ཞིང་དང་བཀོད་པ་སྒྲིབ་ཆོགས་པ། ཅིར་ཡང་འབྱུང་ཞིང་འཆར་བ་ཡང་།  
 དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་མཉམ། དག་པ་ཉིད་ལས་གཉིས་སུ་མེད། རང་རང་རྟོག་པའི་  
 བག་ཆགས་གྱིས། རི་ལྟར་བཀོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྒྲིབ་ཡང་ཕྱོགས་སུ་སྒྲིབ་མི་སྤྱིད། ང་

བེ་རྟག་ཏུ་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ལྷ་འདྲེ་འབྲེལ་མེད་པའི་དབྱེས་པ་ཆེའི་ཉིང་འཛིན་གཅིག་ལ་  
 མཉམ་པར་བཞག་ལྷ་མཉམ་སྒྲུང་ཡང་དབྱིངས་སྤྱད་གཤམ་གང་ལྷ་མཉམ་ཤར་ཡང་རོལ་པའི་  
 རྒྱན་ལྷ་དང་གཉིས་མེད་དང་དུ་དབྱེས་ལྷ་བཟང་དན་སྒྲུང་སྒྲུང་དུ་མི་སེམས་ལྷ་བདེ་  
 གཤམ་གསལ་གྱུན་གྱི་གསལ་བ་ཆེ་ལྷ་དང་སྤྱད་སྤྱད་གྱིས་གྱུབ་པར་བཞག་ལྷ་གྱུན་ཡང་ཡེ་  
 ཤེས་གསལ་བའི་རྒྱན་ལྷ་ཐ་དད་མེད་ཡང་དུ་མཉམ་སྒྲུང་ལྷ་གང་ལྷ་མཉམ་མཛད་ཡང་གཅིག་ཏུ་  
 དགཤ་ཐེག་པ་གྱུབ་མཐའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་སྤྱོད་མེད་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོལ་སྤྱོད་དོན་ལ་དེས་པའི་  
 དེ་ཁོ་ན་ལྷ་སྒྲོལ་སྤྱོད་ལྷ་འགལ་འདྲེ་བཤམ་པ་མེད་ལྷ་གྱུན་ཡང་སྒྲུང་མེད་ཉེ་རུ་གཤམ་དེས་  
 པའི་སྒྲིང་པོར་འགྲོ་བའི་ལམ་ལྷ་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱུག་པ་འདི་ཁོ་ན་ལྷ་མཉམ་པས་གཏན་ལ་  
 དབབ་པར་བྱེ་ས་མ་ཡེ་དོན་གྱི་དབྱིངས་བེ་དེ་ལྷ་མཉམ་ཡང་ཉིགས་པར་དགའ་བའི་རྩོ་  
 རྩེའི་གནས་ལྷ་གྱུན་གྱི་སྒྲོལ་སྤྱོད་ལྷ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དངོས་བརྒྱུད་རི་བཞིན་སྒྲོལ་པ་ཡི་  
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་སྤྱོད་ལྷ་མཉམ་པའི་དངོས་པོའི་གནས་ལྷ་ཐུགས་བཞིན་ལྷ་མཉམ་དུ་དེ་  
 དང་མཐུན་པའི་ལམ་ལྷ་དམན་ལ་བརྒྱུད་ནས་ཉིགས་པའི་ཐབས་ལྷ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྒྲོལ་  
 ཆོས་སྒྲོལ་གསུང་ལྷ་མཉམ་པ་གཤམ་ལྷ་མཉམ་པའི་གྱུན་ཉིགས་སྒྲོལ་དེ་འདྲེ་ཆོས་ཡང་དེ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་  
 དེས་པའི་བསྐྱུབ་བྱ་ཐ་མི་དད་ལྷ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་ལྷ་གྱུན་ཡང་རྩོ་རྩོ་  
 སེམས་དཔའི་བཀའ་ལྷ་གསལ་བ་སྒྲུང་མེད་སྒྲིང་པོའི་ལམ་ལྷ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་  
 འདྲེས་པས་ལྷ་བཟང་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་ལྷ་དང་འབྲེལ་བའི་གསལ་མཚོ་གཤམ་གཤམ་  
 གནད་གྱུན་རྩོགས་པའི་ཉེ་གཤམ་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་རྟག་པའི་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་འགག་  
 མེད་གང་དབང་གསུང་ལྷ་གཉིས་སྤྱོད་མེད་པ་རྩོ་རྩོའི་ཐུགས་ལྷ་རིན་ཆེན་ཉི་མ་ཡོན་ཏན་  
 བདག་ལྷ་དོན་ཡོད་རྩོ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་ལམ་ལྷ་རོལ་པ་མི་བཟང་རྒྱན་གྱི་སྒྲོལ་སྤྱོད་རོ་བོ་རིགས་གྱུན་  
 བདག་པོའི་རྒྱལ་ལྷ་དཔལ་ལྷ་ཉེ་རུ་གཤམ་ཞེས་ལྷ་བདེ་བ་ཆེ་དང་སྒྲོལ་པ་ཉིད་ལྷ་གཉིས་མེད་  
 ལ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་པའི་དབྱིད་ལྷ་མི་ཕྱེད་རྩོ་རྩོའི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལྷ་འབྲེལ་རོ་བོ་རྣམ་པ་བཞིའི་  
 རྟགས་ཀྱི་འབར་བ་ཉེ་རུ་གཤམ་དབྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུང་གནས་སྤྱོད་ཞི་ཁྱོའི་ཆོས་བྱ་  
 མཐའ་ཁྲམ་ཤར་དེ་གྱུན་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ལྷ་སྤོན་ལས་རོལ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་  
 ལས་ལྷ་བསྐྱུབ་པའི་གཞི་དང་སྐྱུབ་བྱེད་ཐབས་ལྷ་འབྲེལ་བའི་རྣམ་བཞག་མཐའ་ལས་པས་ལྷ་

སོ་སོའི་མོས་དང་སྐལ་པ་བཞིན་ལ། འཆར་བས་དོན་གྱི་ཁྱེད་པར་འབྱུང་ལ། ས་མ་ཡུལ་དེ་  
 དག་ཀྱན་ལ་བྱུང་བའི་ཁྱེད་ལམ་ལ། འཇུག་སྒོ་གཞུང་ཤིང་མཐར་ཐུག་འབྲས་ལ། རྣམ་པ་བཞི་ཡི་  
 མདོ་ཆེད་སྤྱི་ལ། བསྟན་པས་ངེས་པ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ལ། དང་པོ་བྱུང་པར་མད་བྱུང་དབང་  
 གཞི་ལ་གནས་པ་རིགས་ཀྱི་དབང་ལ། རྟོགས་ན་ཆོས་ཀྱི་མངའ་དབང་བསྐྱུར་ལ། རང་  
 སེམས་གཉུག་མར་ཡེ་གནས་པ་ལ། སད་བྱེད་ཐབས་ལ་རྒྱ་རུ་གྲགས་ལ། སྤང་སྤྱོད་མ་ལུས་  
 བྱམ་དབང་གཞི་ལ། ཅ་རྒྱུང་མཐའ་དག་གསང་དབང་སྟེ། དཀར་དམར་ཐིག་ལེ་ཤེར་ཡེ་  
 ཉིད་ལ། ཡེ་ཤེས་ཁམས་ནི་བཞི་པ་སྟེ། མ་བསྐྱར་གསང་བ་ཡེ་རྫོགས་ཀྱི་ལྷན་གྲུབ་ངེས་  
 པ་ཆེན་པོ་ལ། བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ནའི་བཞི་བཞིར་དབྱེ་བས་སྤྱང་བྱའི་ཁམས་ལ།  
 ཡང་དག་སྒོ་དུ་རུང་བར་འབྱུང་ལ། ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་དབང་ལ། མཆོན་ཉིད་ལྷན་  
 པའི་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེ་ལ། བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་མཆོག་བཞུགས་ཤིང་ཉིང་འཛིན་བསྟོན་པ་  
 ལས་རུང་བས་ལེ་པའི་ཆོ་ག་གཞུང་བཞིན་བཅུ་མས་ལ། ལུས་པ་གསོ་བས་ས་ཆོག་  
 དང་ལྷན་གྱོན་དངོས་གཞིའི་དབང་གི་གཞུང་ལ། ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུངས་ཏེ་སྟོན་བྱེད་པ་ལ། སྤྱི་  
 དང་བྱེད་བྲག་ཡན་ལག་དང་མཐའ་རྟོན་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་ལ། འཇུག་པའི་ཆོས་ལ་བྱི་དང་  
 རང་ལ། དངོས་གཞི་ལྷན་དབང་ལུས་ལ་བསྐྱུར་ལ། གསང་དབང་དག་དང་ཆོས་དབང་སེམས་ལ།  
 ཡེ་ཤེས་རིག་པ་རྩ་ལ་གྱི་དབང་ལ། ལེ་པའི་བྱིས་བསྐྱར་བས་སྐལ་ལྷན་བྱེད་ལ། བན་རུས་ཐབ་  
 མོའི་དབང་གསུམ་དང་ལྷུ་པོ་བཞི་དང་བརྟེན་ཡི་དབང་ལ། བམ་ཆེན་གསང་བ་འདོད་  
 འབྱུང་གཏེར་ལ། རྟོགས་ཐེང་གསུམ་གསང་བའི་དབང་ལ། འོད་གསལ་འོ་སྒྲོན་ཤིང་ཡེ་དང་  
 མ་གཅིག་རྟོ་རྟེན་གསུམ་གཏོར་མ་ལ། དོན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་བདུད་ཅིའི་རྣམས་ལ། མཆོག་དབང་  
 བདེ་ཆེན་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་ལ། མདོས་རྒྱ་རྒྱས་ཕྱར་སྟེང་དང་ཐུན་ལ། བཀའ་སྤྱང་ཐེགས་  
 པའི་བཀའ་གཏད་བཅས་ལ། བསྟོན་དང་ཆོགས་སྤྱབ་དངོས་གྲུབ་རྟོན་ལ། བཀྲ་ཤིས་ཆེ་ཡི་  
 དབང་གིས་རྫོགས་ལ། གཞི་ནི་རྟོ་རྟེན་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ལ། ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་རྟོན་ལ།  
 སད་བྱེད་རུས་ལྷན་ཆོ་ག་དང་བདག་ཉིད་འཇུག་པའི་ལས་རིམ་གྱིས་ལ། འབྲས་བུ་སྤྱོད་གསུང་  
 ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ལ། གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཡིས་ལ། དཔག་ཡས་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོ་དང་  
 བསྐྱུས་ལ། བྱུང་བདག་གོ་འཕང་མད་བྱུང་བ་ལ། མདོན་བྱེད་དབང་བསྐྱུར་མཐར་བྱིན་



འབྲས་ཤིང་ཐེག་པའི་རྒྱུད་མན་ངག་ཤིང་དབང་ཐོབ་ངེས་པའི་སྒྲོན་རུང་བྱེད་ལམ་རྣམས་  
 ཀུན་ལ་བྱུང་བ་དང་སྒྲོག་འཛིན་དབང་གིས་ཡང་དག་བསྟེན་དབང་མ་ཐོབ་པས་དཔེ་  
 དང་རྒྱས་བསྟར་བ་ཙམ་ཡང་མི་རུང་ཞིང་སྒྲོན་ཀྱང་ཆོས་ལ་དབང་ཐོས་པའི་སྒྲི་  
 བརྟེན་འབྲས་བྱའི་འོག་ཏུ་ལྷུང་དབང་ཐོབ་ཡོན་ཏན་མཆོག་ལྟན་ཏེ་གསང་བ་ཀུན་གྱི་  
 སྒྲོན་རུ་རུང་འཛིན་སྟེལ་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་ཐོབ་མ་ཉམས་སྒྲི་བ་གསུམ་ནས་  
 གྲོལ་འདི་ནི་དོན་འདི་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོན་ཅི་མཐོང་བས་ཀྱང་སྒྲིབ་བྱང་  
 གནས་ངན་ལས་གྲོལ་ན་ཚུལ་བཞིན་སྒྲོན་དག་སྟོས་ཅི་དགོས་ས་མ་ཡུལ་འབྲས་བྱའི་  
 དབང་ནི་གཉུག་མའི་ཁམས་དག་པའི་དོན་གསུམ་ཞེས་བྱེད་ཅིང་གཞོན་ནས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བཞིར་རྒྱས་པ་ལྟན་གྱིས་རྫོགས་པ་སྟེ་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀའི་གསང་བ་  
 གཞོན་ནས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབྱིངས་མཛོན་སུམ་གྱུར་པས་ཐག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བྱུང་བ་དག་མཆོག་ཏུ་གྲག་པའི་རིགས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོའི་བསྐྱར་སྒྲིབ་ཞིང་སྒྲིབ་ཀྱི་གཟུགས་དཔལ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མཛོན་རུ་གྱུར་  
 ཞེས་བྱེད་ས་མ་ཡུལ་དབང་གི་སྒྲོག་འཛིན་དམ་ཆོག་ཉིད་སྒྲི་དང་བྱང་པར་ལྟག་པ་ཡི་  
 ཅུ་བ་ཡན་ལག་ཐུན་མོང་བྱེད་ཏེ་ཏོག་འདུལ་དེ་སྟེད་སྒྲུང་སྟོམ་ལ་མ་ལུས་དངོས་གྲུབ་  
 ཆེས་སྒྱུར་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་དང་མི་འབྲས་ལྟན་འདས་ན་འདི་དང་བྱི་མར་ལྷུང་  
 ཀུན་ཏུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་ལ་སྒྲོན་ས་མ་ཡུལ་མཛོན་པོའི་དོན་ཐེག་དོན་སེམས་  
 དཔའི་གསེང་ལམ་སྟེ་ཐབ་ཅིང་གསང་བ་སྒྲུབ་མེད་བྱིང་སྟོན་འགྲོས་རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་  
 གཅེས་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེས་ཆེན་པོ་རྒྱུད་འབྲས་བྱའི་ལམ་ཀུན་རྫོགས་མཛོན་  
 སྒྲུགས་བཀའ་ཡི་ཐབ་མོའི་གནད་འདུས་ཤིང་རྫོགས་པ་འདི་ཁོ་ན་ཐུབ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེ་  
 སྒྲོན་གསུམ་གཞི་ཏེན་ཐུན་མོང་རྗེས་འཛིན་ལམ་དཀའ་སྒྲུབ་རིག་བྱེད་ཐེག་པའི་ཆོས་  
 བསགས་སྒྲུངས་སྟོན་འགྲོ་ལམ་ཀྱི་སྟེགས་དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་  
 གཞུང་ཤིང་དབང་བཞིའི་དོན་དང་སྟེབ་མཐར་ཆག་ཉིད་རུ་བསྟན་པ་བཞིན་འབད་  
 པས་གྲོལ་བ་གཞོན་མི་ཐེ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ངེས་པའི་གསང་མཆོག་ཏེ་ལ་ཀུན་ལྷུང་མན་ངག་ཆོག་རྫོགས་ཆོས་

སྒྲིན་གྲོལ་གདམས་པ་ཁ་ཚར་བཅས་ཤིང་དཔལ་ཆེན་དགེས་པའི་གསེང་ལམ་དུ་སྒྲིན་  
 བས་དོན་མེད་སྒྲིལ་ཡིས་བསྟན་ཤིང་ས་མ་ཡུལ་ལེན་ཏུ་གསང་ཆེན་ལམ་མཆོག་གི་སྒྲིན་དུ་  
 འཛིག་ཏེན་ཡང་དག་ལྟ་སྒྲིལ་འབྲས་ཏེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་བཅུ་ལྟ་མེད་ཐེག་པ་བཞིན་དུ་  
 སྒྲིལ་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་ཏེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་སྒྲིལ་ཡིད་ཆེས་ཡང་དག་དགེ་ལ་བསྐྱེད་ཤིང་བསམ་  
 གཏན་རྣམས་ཐར་ཉིད་འཛིན་གྱིས་མཐོང་ཤིང་ལམ་ཀྱི་རྒྱ་ལས་པར་སྒྲིལ་ཤིང་ཡང་དག་མ་  
 ཏེན་ལས་ལོག་ཏེན་གྱིས་འདི་ལས་འཛིག་ཏེན་ལུ་སྒྲིལ་གྱིས་ཤིང་རང་རང་གྲུབ་མཐའ་ལ་  
 ཞེན་བས་དེ་ཡི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་ལྟ་བུ་བདེན་བཞིན་འབྲས་ལས་  
 སྒྲིལ་པའི་མཐའ་ལས་ངེས་འབྲུང་སྒྲིལ་ལམ་ལུ་འབྲེལ་བཅོན་པ་ལ་བཞིན་ནས་ཉོན་མོངས་  
 དག་བཅོམ་འབྲས་བུ་གྲུབ་འདི་ལ་སྒྲིལ་གྱིས་ཆེ་ཆུང་གིས་ལྟ་དང་སྒྲིལ་པ་ཐབས་གྱི་སྒྲིལ་  
 བདེན་བཞིན་ཏེན་འབྲེལ་ལམ་སྒྲིལ་པའི་ཉོན་རང་ཞི་བ་སྒྲིལ་གཅིག་གོ་དེ་ཀྱི་ལས་  
 ལྟ་སྒྲིལ་ཤིང་དང་ཤེས་རབ་ཐབས་མེད་ཆོག་གསལ་གཉིས་མཐུ་རྒྱུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པས་  
 སྒྲིལ་ཞི་ལས་ཡོངས་གྲོལ་མི་སྒྲིལ་མཛོད་ཤིང་ལམ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་སེམས་  
 བསྐྱེད་གྱིས་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཆོག་གསལ་གཉིས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་སྒྲིལ་པའི་ལས་གྱི་མཐའ་  
 ཏུ་གྲུ་གཞན་པར་འབྲེལ་གཉིས་ཤིང་པར་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་པས་སྒྲིལ་པས་སྒྲིལ་པས་སྒྲིལ་པས་  
 མའི་དོན་ཐབས་མེད་ཆུ་ལ་བཞིན་ཏེན་ལས་ཤིང་པར་གྱིས་དབྱ་སེམས་ཤིང་ཏུ་གསུམ་  
 དུ་སྒྲིལ་ས་མ་ཡུལ་ལེན་ཏུ་མཛད་ཟུང་ཤིང་པར་ལམ་དབང་དང་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་རྒྱུ་སྒྲིལ་  
 གྱིས་གཞི་ནི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པའི་མཐུས་འབྲས་བུ་ཟུང་འཇུག་མཆོག་ལ་སྒྲིལ་ཤིང་འདི་  
 ཡང་གདུལ་བུའི་དབང་པོ་སྒྲིལ་ཕྱིན་ཤིང་སྒྲིལ་གྱི་གནས་བཞིན་དུ་སྒྲིལ་བུའི་ལམ་དང་  
 འབྲས་བུ་བཅས་སྒྲིལ་བུའི་ཐབས་དང་སྒྲིལ་ཆེད་དེ་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་རྒྱུ་སྒྲིལ་  
 གསུམ་དང་པོ་མ་རྒྱ་ཡོ་ག་སྒྲིལ་གཞི་ནི་བདེན་གཉིས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བུའི་ལམ་མཆོག་  
 བསྐྱེད་ཆུ་ལ་རྣམས་པ་བཞི་འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་བཞི་མཐར་ཕྱིན་སྒྲིལ་བུའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་  
 རྣམས་མ་ལུས་པའི་ཆོས་ཅན་ཇི་ལྟར་སྒྲིལ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་གྱི་དཀྱིལ་  
 གཟུང་འཛིན་བུའི་བའི་དོ་བོར་ཤིང་སྒྲིལ་པ་ཆེན་པོས་དངོས་ཞེན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཤིང་རྒྱ་མས་  
 མཁའ་ཁྲབ་སྒྲིལ་ཤིང་ཐུག་སྒྲིལ་གཅིག་སྒྲིལ་ཆོག་སྒྲིལ་ལམ་བསྐྱེད་སྒྲིལ་ཡན་ལག་བཞི་

ཡིས་བསྐྱུས་ཅུག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྣང་བའི་སྤྲིན་ཅུག་གི་ལ་འཁོར་ཆོས་བྱ་ཉེར་གཅིག་གི་  
 ཉིང་འཛིན་སྤྲིན་བསྐྱུས་མན་ངག་གི་གཟེར་བཞི་གདབ་སྟེ་མཆོག་ལ་སྦྱར་ཅུག་ས་མ་ཡེ་  
 སྤྲིན་གཞི་གཉུག་མའི་དོ་རྩེ་གསུམ་སྦྱོར་བྱེད་ཅུག་ཐེག་ལའི་ལམ་ཅུག་མཐར་སོན་  
 འབྲས་བྱ་བདེ་གསལ་ངང་མི་རྟོག་སྤྲིན་གསུམ་མའོན་བྱེད་འབྲས་ཤེན་ཏུ་སྤྲུལ་ཡངས་འོད་  
 གསལ་གྱི་ཉེན་དང་བཟེན་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་ཅུག་མ་བཅོས་གཉུག་མ་བདེ་བ་ཆེ་  
 དབྱིངས་དང་འབྲལ་མི་ཤེས་པར་གནས་ཅུག་མ་དབྱིད་ཀྱི་ཨ་དང་ཉི་མེད་སྟེ་སྟེག་བཞུའི་  
 ལམ་ནི་མི་བྱེད་སྤྲིན་ཁ་སྦྱོར་ཡེ་ཤེས་སྤྲིན་སྟོམ་པས་འཕོ་མེད་འབྲས་བྱ་མའོན་སྤྲིན་  
 བྱེད་ཅུག་ལ་འཁུན་པས་ཡིད་བཟང་མའི་མཆོན་ལྷན་ཆུ་སྦྱེས་རིག་བྱ་ཡིས་ཉེན་  
 བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་དོ་རྩེ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་ས་མ་ཡེ་རྩེ་  
 དང་འདྲུ་བྱེད་དག་པའི་དབྱིངས་གད་དུ་མི་གནས་ཀྱན་གྱི་གཞི་འོད་གསལ་གསང་  
 བའི་ལམ་སྤྲིན་པོས་མཐར་ཐུག་འབྲས་བྱར་ཡུད་ཀྱིས་སྦྱར་ཅུག་ཅུག་འཛིན་ཡིད་བྱེད་  
 བྲལ་བའི་དབྱིངས་ཤེན་ཏུ་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་མ་རྟོགས་སྤྲིན་པ་འདི་བསྐྱུན་ཀྱང་  
 རིག་པའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པས་གྲོལ་ཐབས་དང་ལམ་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཅོག་བཞག་  
 རིག་པ་ཁོ་ནའི་དོན་འབད་མེད་རང་བྱུང་རང་ཤར་བས་འབྲལ་པའི་སྤྲིན་ཐག་ཁྲིགས་སྤྲིན་  
 ཆོད་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་དོ་ཤེས་སྤྲིན་གནད་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་བཟེན་ནས་སྣང་བཞིའི་རང་  
 རྩལ་རྟོགས་པ་དང་དེས་གསང་འབྲས་བྱ་བཟེན་པར་ཐོབ་ས་མ་ཡེ་ཐེག་པའི་རྣམ་  
 གངས་མཐའ་སྤྲིན་པ་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་བཞིན་འཆར་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པའི་འབྲས་ཐོབ་པའི་ཐབས་དང་དགོངས་པ་གཅིག་གནད་ཀྱི་མན་ངག་མཐའ་  
 དག་ཀྱང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་འཁྲུང་བསྐྱུན་བཞིན་ཉམས་སྤངས་པས་ཅུ་  
 བ་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་སྤྲིན་འབྲས་མན་ངག་ལམ་སྟེགས་སྤྲིན་ཀྱན་ཆང་ལོར་བྱའི་གཏེར་  
 མཛོད་བཞིན་ཉམས་སྤངས་མི་གྲོལ་དབང་མེད་པའི་གནད་གསང་མཆོག་ལ་བཅོན་པ་  
 ཡིས་རིང་པོའི་དུས་ལ་མི་སྟོས་པར་བྱུང་འདྲུག་ཡེ་ཤེས་ཐབ་མའི་གཞིར་གྲོལ་ནས་  
 དཔལ་ཆེན་གོ་འཕང་ཐོབ་ཆོས་སྤྲིན་འོད་གསལ་དེ་བཞིན་ཉིད་བདེ་ཆེན་འགག་མེད་  
 ཀྱན་ཏུ་འཆར་ལྷ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་གཟུགས་ཞི་ཁྲིའི་འཁོར་ལོ་ཅིར་ཡང་འཆར་



དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཐོན་ལས་ནི། རྣམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་རྒྱན་མི་འཆད། མཆོག་ཏུ་མི་  
 འགྱུར་རྟེན་ཇི་སྲིད་རྒྱུ་རྣམ་པ་ཐ་དད་ངོ་བོ་གཅིག་ལ། ཟབ་གསལ་གཞན་དུ་མི་འཕོ་བའི་  
 རོལ་པ་སྲིད་ཞི་ཡོངས་ལ་གསལ། གུན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡི། ཡེ་ཤེས་གསང་  
 བ་འོད་གསལ་བ། མ་འདྲེས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་གཟེགས། དབྱིར་མེད་མཉམ་ཉིད་བྱ་  
 རྩལ་བྲལ། ཟག་པ་མེད་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལོན་ཏན་ཐོན་ལས་དབྱིངས་དང་  
 མཉམ། ཏྲག་ཏུ་བདེ་ཆེན་གོ་ས་ལས། མི་གཡོ་ཞི་བ་མཐར་ཐུག་པ། མཉམ་པར་བཞག་  
 བཞིན་འཕོ་བའི་ངོར། བཀོད་པ་ཆོད་བཟུང་བྲལ་བར་འདུག། ཟག་བཅས་སྐྱེ་ལས་  
 རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། སྤང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཉམས་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་རིག་  
 གི། རྒྱུ་ཏུ་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བ་ཐོབ། ས་མ་ཡེ། མད་བྱང་དེ་ཉིད་ངེས་པའི་རྒྱུ་ལོན་  
 ཏུ་གསང་བ་ཆེན་པོའི་ལམ། སྤྱི་ཆོག་བྱ་རྩལ་བྲལ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 ཐུགས་ལ་གནས། བདེ་ཆེན་དག་པའི་འོག་མིན་དུ། རྟེན་སེམས་དཔའ་ཉེ་རུ་ཀ། སྟོན་  
 འཁོར་དགོངས་པ་མཉམ་པ་ཡི། ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་རྒྱན་མི་འཆད། རང་ངོར་ཀྱན་ཏུ་  
 རྟོག་བྲལ་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་འགག་མེད་རང་ཤར་རྒྱུ་ལོན་ཏུ། ཟབ་ཅིང་གསང་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ། ཅ་  
 བཤད་ཡན་ལག་མན་ངག་གི། རྒྱུ་སྡེ་འབྱུང་ཐུག་དུ་མ་སྤང་། གུན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཡང་  
 ཟབ་རྒྱུ་ལོན་ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་ཡི། གསང་ལམ་གཅིག་བྲིལ་ངོ་མཆར་བ། ལྷ་  
 མེད་འདུས་པའི་ཏཱ་ར་སྤང་། སྐྱེ་གསུམ་སྟོན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ལོན་ཏུ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཆོས་  
 གྱི་མཆོག་ལ། རྟ་གོ་ཤེས་པོ་བྱང་དུ། རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ཀུན་རས། ལྷ་སྐྱེ་མི་ཡི་འདུས་  
 པར་གསུངས། དེ་མ་བཟང་སྐྱེངས་ལས་གྱི་དབང་། གཉིས་སུ་མེད་ལས་བདག་ཉིད་ཆེ།  
 བསྐྱེད་ཐོབ་ཐོབ་ལ་གཏད་ནས། རྟེན་སེམས་ལ་མཛོད་སུམ་སོན། ཐུགས་གྱི་བརྒྱུ་པ་ཡང་  
 གསང་བཅུད། ཐུན་མིན་སྟོང་གི་བྱངས་བཅུད་དུ། བཟུང་སྟེ་གཏན་ལ་པལ་ནས་ཀྱང་།  
 ཟ་ཉོར་བོད་ཡུལ་རྣམས་སུ་བཤད། དོན་བརྒྱུད་མངའ་བདག་ཁྱེད་ཐོན་དང་། བྱུང་པར་  
 མཆོག་གྲུབ་རྒྱལ་པོར་བསྟན། དཔེ་རྒྱུད་བསྐྱེད་བཅེགས་པ་རུ། བདག་ཉིད་མཆོ་རྒྱལ་  
 བཅས་པས་སྤངས། བདག་གི་སྟོན་ལམ་མཐུ་བཅན་ཞིང་། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་  
 བསྐྱེད་ཀྱིས། དུས་གྱི་ཐ་མའི་ལས་ལྷན་གྱི། བཅས་སུ་སྤང་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར། ས་

[illegible]

# ༼༼༼ དཔལ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་ཞི་བ་འདུས་པ་ཅ་བའི་རྒྱུད་ཡེ་ ཤེས་སྒྲོང་ཡངས་ཞེས་བྱ་བ་ཞུགས་སོ།

༼༼༼ ུུུུ བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞི་བ་དྲེ་རྒྱུད་སྤྱི་ལྟ་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།  
ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་དོན་གྱི་འོག་མིན་གསང་བ་ཆེན་པོ་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་  
ན། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཀྱན་ཏུ་སྤང་བའི་སྟོན་པ་རིགས་ཀྱན་གྱི་ཁྱབ་  
བདག་དཔལ་དྲེ་རྒྱུད་སྤྱི་བ་ཀྱན་ཏུ་འཆང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས།  
ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་འཁོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲོང་ཡུལ་ཅན། འབྲས་བུའི་སེམས་  
དཔའ་དང་སེམས་མ་སོགས་མ་ངས་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་གནས་སུ། བསམ་གྱིས་མི་  
ཁྱབ་ཏུ་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་སྤང་ཞིང་སྟོན་པའི་དུས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་  
ཡངས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་སྟོན་པར་མཛད་དོ། གཉིས་སུ་མི་བྱེད་དྲེ་རྒྱུད་ཆོས། ཀྱན་ཁྱབ་ཐུགས་  
རྒྱུད་འཁོར་པའི་རྒྱུད་སྤྱི་བ་ཞི་ལས་འདས་དངོས་ཀྱན་བདག་དེ་ཀྱིས་འཁོར་ཀྱན་གྱི་བྱེད་  
པོ་སྟེ། དྲེ་རྒྱུད་པོ་རིགས་ཀྱི་གཙོ། དེ་རྒྱུད་སྤྱི་བ་ཡུལ་གྱི་མཁའ་རུ་དེ་སྤྱི་བ་བྱེད་  
འཇུག་ལུས་བྲལ་སེམས་དཔའ་ཡུལ་དཔའ་པོ་ཡུལ་དུས་དག་པ་ཉིད། ལུས་ཆོས་  
འབྲལ་བའི་ལྷ་བ་ཡང་། འཛོམས་བྱེད་ཁྱོ་བོ་སྟོ་མ་རྣམས་འཁོར་ཆོས་ཟག་པ་བཅས་  
ཀྱན་སྤངས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དྲེ་རྒྱུད་སྤྱི་བ་ཆེན་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་  
དེ་ཀྱིས་འཁོར་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་གྱིས་བྱུང་། དོན་གྱི་ལཱ་དང་པོའོ། ཡེ་ཤེས་མཆོན་མ་  
ལས་འདས་ཀྱང་། རོལ་པའི་ཆོ་འབྲུལ་འགག་པ་མེད་གཙོ་དང་འཁོར་གྱི་ཆོས་བྱུ་ལ།  
ཞལ་ཕྱག་མཆོན་མ་དེ་ཀྱིས་འཁོར་བཞེད་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དྲེ་རྒྱུད་སྤྱི་བ་རྣམས་སྤང་མི་  
བསྒྲོད་རིན་ཆེན་འབྱུང་། སྤང་མཐའ་དོན་ཡོད་བྱུ་བ་པ་ཆེ། འོད་འཕྲོ་དཔལ་བཅེགས་  
དགའ་བའི་དཔལ་མི་འཛིགས་སྒྲིན་པ་རབ་དགའི་ཡུལ་དྲེ་རྒྱུད་སྤྱི་བ་ཕྱག་བདེ་བའི་  
དེ་རྒྱུད་སྤྱི་བ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་གོས་དཀར་སྒྲོལ་མ་བདེ་བྱེད་དང་། འོད་བྱ་  
དཔལ་སྒྲོན་སྒྲོ་མཆོག་སྤྱོད་རབ་ཞིའི་ཡུལ་དང་གཉིས་མེད་སྒྲོར་དེ་ཀྱིས་འཁོར་བསམ་  
ལས་སྤྱོད་བྱུ་བ་ལ། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱིས་དབུས་མཆོམས་བཏུགས་ཏེ། རྒྱན་མཆོག་སྤྱོད་པོ་  
བཞེད་པའི་ཞིང་ཆོད་བཟུང་བྲལ་བའི་འབྲོར་པས་མཛེས་ཅིགས་པ་པ་གྱུ་བ་དང་།



[illegible]

ཞིང་ཤར་མཁའ་ལྷ་གསུམ་གྱི་ལེའུ་གསུམ་པའོ་ གང་གིས་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་ལས་  
 གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རྟག་གནས་པ་ ཕྱག་རྒྱའི་གསང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་ སྒྲུལ་ཞིང་  
 འདེབས་པར་བྱེད་པའོ་ དེ་ཡང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟེ་ སྤང་བའི་སློབ་ཀྱི་མེད་  
 དབྱེངས་ སྟོང་ཉིད་འགག་མེད་རོལ་པར་ཤར་ གདོད་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལས་ ཆོ་  
 འབྲུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན་ཞིང་འབྲུལ་ སྤང་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་ ཇི་ལྟར་སྤང་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་ སྐྱེ་མཁའ་ཁྲབ་རྒྱལ་དང་བྲལ་ འགོ་འདུག་སྐྱལ་བསྐྱོད་ཐམས་ཅད་དོ་ མཆོན་  
 པ་བརྟུན་རྟགས་ཕྱག་རྒྱ་གར་ གཡས་གཡོན་ཐབས་ཤེས་སོ་སོ་རྣམས་ རིགས་ལྷ་  
 སྤངས་དབྲལ་སྦྱོར་དང་བསྐྱམ་ རྟོ་རྟེ་ཐལ་མོ་ཉིད་ལས་སྤང་ མཛེས་པ་གར་དང་བད་  
 ཀོར་བྱེད་ བྱང་ཆུབ་མཆོག་སོགས་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་ རྟོ་རྟེ་ཀྱི་སོགས་ཐུགས་ཕྱག་  
 མཆོན་ འབྱུང་པ་བསྐྱུ་དང་སེ་གོལ་བཀྲོལ་ སྤོ་ཆོགས་བྱེ་བ་དང་བཅས་སོ་ ཆོས་ཀྱི་  
 ཕྱག་རྒྱ་སྤགས་དང་ལྷན་ རྟོ་རྟེ་སྐྱུ་དང་སྐྱུར་བ་ཡིས་ འཆིང་དང་དགོལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེས་ ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་དང་དངོས་བྱུབ་སྟེར་ དེ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་མི་འགྱུར་བའི་  
 དགོངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་ཐེབས་པས་ བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ འདའ་  
 བར་མི་རྒྱས་དམ་ཆོག་རྒྱ་ སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་ཐབས་ཆེན་པོ་ གཉིས་མེད་སྒྲུལ་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཚུལ་ ཕྱག་རྒྱ་གསང་ཆེན་ངེས་པའོ་  
 ཕྱག་རྒྱའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ་ སྤང་མེད་གསང་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ ཡང་དག་སྦྱོར་བ་ཉིང་  
 འཛིན་ཏེ་ སྦྱོ་བསྐྱེད་ཆོ་འབྲུལ་མད་བྱང་བས་ ལམ་ཀྱན་རྟོགས་པ་ཉིད་དུ་སྤང་ གསལ་  
 བ་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ སྟོང་ཆེན་སྟོང་རྟེ་སྐྱུ་མ་དང་ ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་སྦྱོས་ཆོགས་སྐྱབ་  
 བའི་ ལྟ་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ སྒྲུལ་ཞིང་གསལ་སྤང་བརྟན་པོ་སྐྱབ་ གཙོ་བོ་རིགས་ཀྱི་  
 ལྟ་བའི་ལྟའི་ སྐྱུ་དང་རྒྱན་ཆས་ཕྱག་མཆོན་སོགས་ སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་སེམས་འཛིན་  
 ཀྱིས་ གོམས་ནས་རིགས་ཀྱི་ཆོམས་བྱ་སྦྱོ་ ཀྱན་ཀྱང་སྤང་སྟོང་ཆུ་ཆེ་བཞིན་ གསལ་  
 ལ་མ་འདྲེས་དངོས་མཆོན་སྤང་ ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་གར་ མ་འགག་ཅིར་ཡང་  
 སྤང་ཞིང་བསྐྱུ་ སྐྱུ་སྤགས་ཡེ་ཤེས་གསང་བ་གསུམ་ གཉིས་མེད་ཆོས་ཉིད་གཅིག་བྱའི་  
 ཚུལ་ འགག་མེད་རྩལ་སྤང་ཐུགས་རྟེན་མཐུ་ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཅིར་ཡང་ཤར་ སུམ་

བཅུག་ས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོང་། རབ་སྤྲུལ་ས་ཐོན་སྤྲུལ་ཀྱི་སྒྲོང་། སྒྲོ་དང་བསྐྱེད་  
 བས་དོན་གཉིས་ཀྱི་། ཐིན་ལས་བྱས་པ་མེད་པར་ཤར་། འགོག་དང་ཤུབ་བྱ་ཡིད་བཞེས་  
 ཀྱིས་། བསྐྱེད་པས་ལས་ཀྱན་ཆེས་སྤྱར་ཞིང་། སྤྲུལ་དང་ཉིང་འཛིན་རྩལ་རྣམས་ཀྱིས་།  
 འཛིག་ཉིན་མ་ལུས་འཕྱང་འཆིང་བྱས་། ཡང་དག་ཉིང་འཛིན་གོམས་པའི་མཐུས་། གཡོ་  
 ཐོབ་གོམས་བརྟན་མཐར་ཐྱིན་པའི་། ཉམས་ཀྱིས་ཡིད་དང་དབང་པོའི་ཡུལ་། ལུས་ཡུལ་  
 གསལ་ནས་དོན་བྱེད་འགྱུར་། སེམས་ཉིད་སྒྱར་སྒྲིན་ལུས་ཐ་མལ་། ལུས་སེམས་དྲངས་  
 མའི་གཟུགས་ཆེ་དབང་། སྒྲོ་གསུམ་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་། སྐྱ་ལྷ་ལྷན་གྲུབ་དཔལ་སྒྲོད་  
 པའི་། རིག་འཛིན་དྲུག་གིས་བྱང་འདུག་པའི་། ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་བྱསྒྲུ་འོ་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་  
 ལེའུ་སྟེ་ལྷ་པའོ་། རྫོ་རྫོའི་རིགས་ལྷན་མཆེད་དང་ལུམ་། ལྷ་ཡི་གྲངས་སམ་སྒྲངས་དབྱལ་  
 ཀྱིས་། སྐྱབ་པའི་གནས་དུས་སྟོན་འཁོར་རྩལ་། ཆོགས་པས་ལེགས་པར་སྐྱབ་ལ་འབད་།  
 རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྒྱན་མི་འཆད་པའི་སྤྲུལ་ཀྱི་རྩལ་། དགོངས་པ་ཐབ་  
 མོ་གནད་བསྐྱེད་པས་། ཞག་བདུན་ཆེ་གསུམ་དྲུག་ལ་སོགས་། བཅོན་པས་ལྷ་དང་སྐལ་  
 མཉམ་ཞིང་། དངོས་གྲུབ་གནས་ལ་ངེས་པར་སྐྱར་། གཞན་ཡང་དམ་སྒྲོང་ཆོ་ག་དང་།  
 ཆོགས་ཀྱི་མཆེད་པའི་དུས་བཟང་པོ་། བསྐྱེད་སྐྱབ་བདུད་ཅི་ཆེ་ཡི་ལུང་། རབ་ཏུ་གནས་  
 སོགས་ལས་ཀྱི་མཐའ་། རུས་འབྱེན་དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་དུ་། སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་ཡང་  
 དག་བཅུམ་། མདོར་ན་དབང་ཐོབ་དམ་ལ་གནས་། ཉིང་འཛིན་བྱོད་དང་གྲངས་རྫོགས་  
 པས་། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཆོ་ག་རྣམས་། སྒྲོར་བ་དག་དང་དངོས་གཞུང་བསྐྱང་། མཆོན་  
 མ་བྱང་ཆེ་ངེས་པར་འགྲུབ་། སྐྱབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་དྲུག་པའོ་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་གདེང་ཉིད་  
 ཅིང་། བསྐྱེད་སྐྱབ་ཏུགས་རྫོགས་རྣལ་འབྱོར་པས་། ཀྱན་ལ་པན་པ་ཆེན་པོའི་ལས་།  
 དབང་དང་གནས་ལུང་རོ་ཡང་བསྟེན་། ཅུ་གཏོར་སྤྲེལ་ཆ་གསུམ་བཏང་། ཐྱིན་སྟེག་  
 བདག་ཉིད་འདུག་པའི་རིམ་། ཐོག་མར་བསྐྱེད་བཞེས་གཞུང་བསྐྱང་ཞིང་། རྩལ་དང་ཡན་  
 ལག་ཀྱན་ཆོགས་པས་། སོ་སོའི་སྐབས་བཞིན་ལེགས་པར་སྐྱར་། རྒྱུད་དང་མཐུན་པའི་  
 ཆོ་ག་ཡིས་། རེས་པར་འགྲུབ་པ་གདོན་མི་བཟ་། ཐིན་ལས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ་། རྫོ་རྫོ་  
 སེམས་དཔའི་གསང་བ་ཆེ་། སྤྲ་མེད་ངེས་པ་སྒྲིང་པོའི་ལམ་། ཀྱན་འདུས་རང་བྱུང་རྒྱུད་



གྱི་ཆིག་མཆོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འདི་ཉིད་ཀྱང་། བདག་ཉིད་པར་ཀྱན་ཏུ་འཆང་། ཆོས་དབྱིངས་  
 གྲོང་ན་གཉིས་མེད་བཞིན་ཅམ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བཀོད་པ་ཡིས་། འཛམ་གླིང་གཏུལ་བྱའི་  
 དོན་སྣང་ཆེ་། དེག་འཛིན་རྩི་རྩི་ཆོས་རབ་གྱིས་། བཀའ་འདུས་གསང་བའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་།  
 འབྲུམ་སྤྲུག་ཏུ་མ་བསྟན་པའི་སྤྱིང་། དགོས་འབྲེལ་བརྩོད་པ་ལྷན་ཆོག་གས་ཅན་། མཆོད་ཀྱི་རྒྱུད་  
 དེས་པའི་ཉི་ལ་ཀ་། བརྒྱུད་གསུམ་ཆིག་རྩི་གས་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་། ཉམས་སྤྱོད་ཆོད་  
 མི་བསྐྱུ་བ་། སྤྱིང་ཉིག་དེས་པའི་བཅུད་མཐོང་ནས་། ས་ཉོར་ཞེས་འཛམ་ཡུལ་། ཡེ་  
 ཤེས་རྒྱ་གི་མཆོད་རས་། རྩི་རྩི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་། གསང་བའི་རྩི་འབྲེལ་མཐོན་གྱུར་  
 ཆེ་། བསྟན་ནས་ཡུལ་ཀྱན་གྲོལ་བར་བྱས་། སྤྱིང་ཡང་བྱང་སྤྱོད་གས་རྒྱལ་པོའི་དོན་།  
 མཐའ་འཁོབ་བཏུལ་ནས་སྤྱིན་ཡུལ་དུ་། ཆས་ཆེ་གཡོ་བུ་ཁ་འབྲུག་ཏུ་། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་  
 ཁུ་དཔོན་སོགས་། དེག་འཛིན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ལ་། འབྲེལ་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་ཚུལ་དུ་  
 བསྟན་། དཔེ་རྒྱུད་པར་བཅུག་པར་སྤྱིང་། བར་བརྒྱུད་ལས་ཅན་ཡོངས་གྱི་གོ་།  
 དགོངས་བརྒྱུད་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དུ་སྤྱིང་། གཏང་རྒྱ་སྤྱོད་ལམ་དབང་གི་བརྒྱུད་། ལྷ་སྤྱི་ཁུ་  
 དཔོན་ཅམས་ལ་བྱེན་། ཅམ་ཞིག་བསྐྱུལ་པ་དུས་གྱི་ཁུག་། སྤྱིགས་མའི་རང་རྒྱགས་མཐོན་  
 གྱུར་ཆེ་། ཅིས་ཀྱང་འདུལ་བར་དཀའ་བའི་དུས་། ཨོ་རྒྱུན་གླིང་དང་འཕྲད་ནས་ཀྱང་། བྱི་  
 མའི་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་འགྱུར་། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཏང་རྒྱའི་ལེ་བྱ་སྤྱོད་བརྒྱུད་པ་  
 རྩི་གས་སོ་། རྩི་རྩི་གསང་བའི་རྒྱུད་ཆེན་པོའི་མངའ་བདག་ཏུ་གཤོད་ནས་བྱུང་པའི་  
 འཛིགས་བྲལ་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་རྣམས་མ་ཉི་སྤྱིངས་དབྱུལ་སྤྱོད་རྒྱས་པས་སྤྱོད་རྩི་སྤྱོད་པོ་  
 ཆའི་སྤྱོད་དང་བྱི་གཞི་བཅས་ཉི་བཀའ་ཡི་རྩིས་སྤྱོད་བསྐྱུལ་མ་མཛད་པ་དང་། གཞན་ཡང་  
 མཁས་བྱུང་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་དུ་མས་ལེགས་སོའི་དབྱུགས་དབྱུང་བ་བཞིན་ཟབ་མོའི་  
 གནས་འདིར་སྤྱིང་བཟང་གི་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་རྩིད་པའི་དེག་པ་འཛིན་པ་པར་གར་དབང་བདེ་  
 ཆེན་འོད་གསལ་མཐོན་སྤྱིགས་གླིང་པས་བྱུང་པ་མཆོག་གི་བསྤྱོད་གནས་དཔལ་སྤྱོད་པར་  
 འོད་གླིང་ཆེ་རིང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གཏན་ལ་པལ་པས་གངས་ཅན་པན་བདེའི་དབྱུགས་དབྱུང་  
 བའི་རྩི་འབྲུང་གི་བཅས་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །མཆོད་པོ། དགོའོ། ॥

# ༼༼༼ དཔལ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་འབར་བ་ཁོ་ཐོ་ཐུང་པ་ཅ་བའི་རྒྱུད་ཁག་ འཁུང་རོལ་པ་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་པ་

༼༼༼ ུུུ བཅོམ་ལྷན་འདས་འབར་བ་ཁག་འཁུང་ཁོ་ཐོ་ཐུང་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། དོན་དམ་པར་ཉག་ཏུ་ཞི་བ་བདེ་ཆེན་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་མི་གཡོ་  
 གཡོ་བར་མི་འགྱུར་ཡང་། རྣམ་པའི་རོལ་པ་འབར་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་  
 མི་ཟད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་འཇིགས་ཤིང་སྐྱེ་གཡའ་བའི་གནས་པ་རང་སྤང་རོལ་པ་ཁག་  
 འཁུང་གི་དྲུང་ཁྲིད་པ་མེ་འབར་ཞིང་རྒྱུད་གཡོ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་།  
 མི་མགོ་འཛིན་གསུམ་པ་རིམ་གསུམ་པ་རྒྱ་མའི་བྱ་བྱེད་པ་རྒྱ་ལག་གི་ཤར་བུ་། སྤལ་ཆོག་གི་  
 མདའ་ཡབ་། དོན་སྤྱིང་དང་མགོ་བོའི་ཚུན་འཁུང་། ལྷ་སྤྱིའི་ཀ་གདུང་། ལྷ་སྤྱིའི་ཀྱི་བྲལ་  
 ཕྱུ་མེད་ཞིང་གི་ཐོག་ཕྱབ་། ཅི་ཏྲའི་ཏྲུ་ལོ། རོ་སྤྱིའི་རྒྱ་ཡབ་། ཞིང་དང་གཅན་གཅན་གྱི་རྒྱལ་  
 མཆོན་སོགས་བྲག་ཅིང་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་དྲུང་མས་བརྒྱུད་པའི་དབྱུངས་སུ་བྱོལ་སོང་བྲེགས་  
 པ་བདེ་ཉི་ཤེས་ཐོག་གི་ཅེར་བཞུགས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱིང་ཞིང་སྤྱི་དཔལ་དུས་  
 གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མ་ལུས་པའི་བྱུང་བདག་འབར་བ་གར་དགའི་རོལ་  
 པས་ཁམས་གསུམ་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པ་། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཡི་རྒྱུ་དྲུང་གསུམ་  
 པ་དེ་ཉིད་ནས་ཐ་མི་དད་པའི་དཔལ་ཆེན་པོ་འབར་བ་ཉི་རུ་ཀ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་རང་རང་  
 གི་ཆོམ་བུའི་འཁོར་སྤལ་པ་ཡང་སྤལ་བསམ་མི་བྱུང་བ་སྤྱི་བ་དང་བསྤུ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་  
 བཀོད་པའི་འཁོར་དང་བཅས་། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཐག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གར་  
 དགུས་རོལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱི་ཆོག་བྲ་ཅོལ་ལས་འདས་པའི་དོ་ཤེས་རྒྱུད་གྱི་གསང་བ་  
 འདི་དུས་ཉག་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོར་སྤང་ཞིང་སྤྱིན་པར་མཛད་དོ། ཨེ་མ་ཏོ། བཅོམ་  
 ལྷན་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་། གཉིས་མེད་རོལ་པའི་ཉི་རུ་ཀ་། ཤེས་རབ་ཐབས་གྱིས་  
 འདུལ་བའི་ཕྱིར་། སྤྱི་འཕྲུལ་རོལ་པ་ཁོ་ཐོར་སྤང་། ཆོས་ཉིད་གཤེས་གྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་།  
 གཞོན་ནས་སྤྱི་བའི་ཆོགས་བཅོམ་པས་། མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་ལ་སྤང་བྲ་མེད་། ཡེ་ཤེས་  
 རང་གིས་ཁོས་པར་བསྟན་། དེ་ཡི་རང་མདངས་འབར་བའི་གར་། བདེ་ཆེན་ཆོ་འཕྲུལ་མི་

ཟད་པེ། ཟག་མེད་གར་གྱི་རོལ་པ་དགུས། ཁ་སྐྱོར་ལོངས་སྐྱོད་ཡོངས་རྩོགས་སྣང་། རྩོ་  
 རྩོའི་ཞེ་སྤང་རྩམས་པ་ཆེ། རྩོ་རྩོའི་ང་རྒྱལ་མི་བྱེད་དབྱེངས་། རྩོ་རྩོ་འདུ་འཕྲོ་བཀོད་པ་ནི།  
 རྩོ་རྩོ་གཏུམ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས་། ས་གསུམ་འཛིགས་ཆེན་འཛིགས་བྱེད་པའི། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་འབར་བའི་སྐྱེ། ཆགས་དང་གཏུམ་རྩམས་རོལ་པ་ནི། འབར་ཁོ་  
 འཛོམས་པའི་སྤོན་ལས་སྟོན་། དེ་ཉིད་གདོད་ནས་ཆོས་ཉིད་དང་། འབྲལ་མེ་ཤེས་པའི་  
 གཏུག་མའི་ལྷ། སྐྱོ་བ་སྐྱུའི་བཀོད་པ་ཅི་སྟོན་ཀྱང་། ཐེག་ལེ་གཅིག་ལས་དུ་མ་མེད་། དེ་  
 ཉིད་མ་རྩོགས་ཡིད་ཅན་ནི། བདུད་དང་རུ་ཏ་བརྒྱུད་པོར་སྐྱོད་། དུག་ལྷ་རང་རྒྱུད་ཞེན་པ་  
 རྩམས་། ཤིན་ཏུ་མི་སྤྲོན་སྤྲུག་ལ་སྐྱོར་། ཞེ་བས་འདུལ་དུ་མི་བཏུབ་པས་། སྤྱིང་རྩོའི་ཁོ་ལ་  
 ཁོས་པའི་ཚུལ་། མ་ལུས་འདུལ་མཛད་དཔའ་བོ་ནི། ཁྲག་འཕུང་རྩོ་བཅན་ཉིད་དུ་  
 བཞེངས་། གཏུལ་ཡུལ་ཡིད་དང་ལས་མཐུན་པའི། གཟུགས་བཞིན་ཡེ་ཤེས་དེར་སྤང་  
 བས་། རྩམ་པ་ཆར་གཅོད་ངོ་བོ་ནི། རྩོས་འཛིན་སྤོན་ལས་གཞན་པན་སྟོགས་། གཞི་རྒྱུད་  
 གང་དུ་འང་མི་གནས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་ཉེ་རུ་ཀ། ལམ་ནི་སྐྱུ་སྤྲུགས་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་། ལས་ཀྱན་འབར་བ་མཛོན་སྐྱོད་ཅན་། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་རྩོ་བཅན་གྱི། ལྷ་  
 ཆོགས་ཆོམ་བུ་ཉི་ཤུ་གཅིག་། སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི། བཀོད་པ་སངས་རྒྱས་  
 མཆོག་ཏུ་ཤར་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་མ་ལུས་པའི། ཆོས་དབྱེངས་གསང་བ་ཀྱན་  
 འདུས་པའི། དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པའི། དེ་ཉིད་ཐེག་ལེ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུམ་། སྤྱིང་  
 པ་རྩོ་རྩོ་ཁོ་བོའི་ཞིང་། དག་དང་མ་དག་གཉིས་སུ་མེད་། སྐྱོང་ཆེན་ཡངས་པའི་དེ་ཁོ་ན་།  
 འགལ་འདུ་མི་གནས་མཉམ་ཉིད་དོ། རྩོ་རྩོ་དོན་གྱི་ཉེ་རུ་ཀའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པའི་  
 ཡེ་ཤུ་སྟེ་དང་པོའོ། དེ་ཉིད་སྐྱབ་ལ་ལྷ་དང་སྤྲུགས་། ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་། རོ་  
 བོའི་གནས་ཚུལ་སྤྱོད་བྲལ་གཤེས་། རྩོགས་ཤིང་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་། དང་པོ་དབང་  
 གིས་སྤོན་བྱེད་ནས་། དག་པའི་དམ་ཆོག་གཞུང་བཞིན་སྐྱོད་། དད་བཙོན་སྟོ་གོས་སྟོད་  
 ལྷན་པས་། རུང་བའི་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་བཙུམས་། ཏྲག་ལྟའི་མཐའ་སྟོལ་དེ་བཞིན་ཉིད་།  
 སྟོ་འདས་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་། ཆད་པ་མ་ཡིན་རྒྱུན་དུ་སྤྱང་། མཁའ་ཁྲབ་ཆེན་པོའི་  
 དགོངས་པ་བདུལ་། རུང་འཇུག་རང་རུང་རྩོ་རྩོའི་སྟོགས་། དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ནི་རྩྱེ།



ལྷ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་སྟོན་པ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་དོ་རྗེར་བལྟ་། དོ་རྗེའི་སྤང་འཁོར་  
 ཡངས་པ་ཆེར་། འགྱུར་ལྷ་འབར་བའི་རི་རབ་སྟེང་། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལྷན་དབུས་།  
 བད་ཉི་རྒྱ་གམ་སྟེ་བ་རུ་། དག་པོ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཕྱི་ནི་རིན་ཆེན་ནང་དུར་  
 ཁྱོད་། འབར་བའི་ཆས་རྣམས་རྫོགས་པ་ཡི་། དབུས་སུ་སྦྱི་དཔལ་གཞལ་ཡས་ཏེ་།  
 ཕྱོགས་མཆོམས་སྦྱལ་བ་ཉི་ཤུའི་གནས་། ཀུན་ཏུ་མི་བད་རམས་པའི་རྒྱན་། རང་བྱུང་  
 ལྷན་གྲུབ་རྫོགས་པ་ལ་། གཙུ་བོ་སྦྱི་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་། འབར་བའི་རྗེ་བཙན་ནམ་མཁའི་  
 མདོག་། ཞལ་དང་ཕྱག་ནི་འགྱུར་བ་ཆེ་། སུམ་བརྒྱ་སུམ་རུ་ཅ་བཞིའི་འཁོར་། ཐུགས་  
 ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་། དབུ་རྒྱན་ཕྱག་རྒྱ་མཆོན་མའི་ལྟ་། བདེ་གཤེགས་ཞི་བ་  
 དོ་རྗེ་དབྱིངས་། སུམ་བརྒྱ་སུམ་རུའི་དགྲིལ་འཁོར་རྫོགས་། ཕྱོགས་མཆོམས་གནས་སུ་  
 ཐུགས་ཡོན་ཏན་། གསུང་མཆོག་ལས་དང་སྦྱ་ཡི་རིགས་། དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་བརྒྱ་ལས་།  
 བདེ་གཤེགས་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་བཞིས་བསྐྱོར་། གཙུ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་རྗེས་ཆགས་  
 གྱི་། རོལ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོན་ལས་། དགྲིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་ལྷན་གྲུབ་པ་།  
 མངལ་འབྱེན་སྤྲུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྟོང་། གཙུ་ནས་འཁོར་དང་ཞིང་རྒྱན་ཆོགས་། གསལ་  
 བཏན་ཆད་མཆོག་བརྒྱད་ལྷན་དུ་། བརྗོད་པ་ཆོག་སྟོས་གསལ་འདེབས་ཕྱིར་། ཐིན་ལས་  
 ལུང་བརྒྱད་བཞིན་དུ་སྦྱར་། བསྐྱེད་རྫོགས་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱུས་པ་དང་། རྒྱན་གྱི་ཐིན་  
 ལས་ནར་མ་བཞིན་། སྟོས་བཅས་སྟོས་མེད་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱུས་། སྟོང་པོའི་སྦྱབ་ཐབས་བཞི་  
 ཡིས་བསྟན་། དོ་རྗེ་ཏྲགས་གྱི་ཏེ་རུ་ཀའི་ལྷ་ཡི་སྦྱབ་ཐབས་བསྟན་པའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་གཉིས་  
 པའོ་། སྦྱ་ལྷར་སྦྱང་ཡང་སྟོན་གི་གསུང་། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་པས་། ལྷ་དང་  
 ཐུགས་གྱི་གསང་བ་ནི་། མཁས་པས་ཕྱོགས་རིས་མི་བལྟའོ་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡི་  
 གེ་ནི་། མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་ཨེ་ཤྲི་ལས་། མཆོན་འཛིན་ངེ་མས་མ་གོས་པའི་། དོ་རྗེ་ལྷ་  
 བུའི་གསང་སྤྲུལ་འགྱུར་། ཐུགས་སྟོན་ཡི་གེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་། ཆོས་ཀུན་མཆོན་ཅིང་  
 སྟོན་པས་ན་། ཡི་གེ་རིན་ཆེན་ཀུན་རྫོགས་པས་། དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟེར་སྟོས་ཅི་  
 དགོས་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་། ཐོག་མར་སྦྱང་བ་རིག་པའི་སྤྲུལ་།  
 བཟླས་དང་སྟོམ་དང་བཤའ་བ་ཡིས་། སྦྱོབ་པ་གཙོད་ཅིང་ཡོན་ཏན་སྟེར་། ཨོ་ཨྲཱཿ་འོ་ཨྲཱི་

ཅི་ཏྲ་མ་རྩ་སྤྱ་ཁ་བཟླ་སྤྱི་བའི་ཆེ་དབྱིངས་རིགས་འདུས་པའི་སྒྲིང་  
 བོའོ། ཡོ་མ་རྩ་བྱེ་ཏེ་རུ་ཀ་སྤྱ་ཀོ་རྩ་རྩ་བའོ། གཙོ་བོ་སྤྱི་དཔལ་འབར་བ་ཆེན་པོ་ཏེ་རུ་  
 ཀའི་སྒྲིང་བོའོ། ཡོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩ་རྩ་བོ་རྩ་བོ་དཔལ་ཡང་དག་གི་སྒྲིང་བོའོ། ཡོ་བཟླ་སྤྱ་ལ་རྩ་  
 མ་ག་ཏ་རྩ་བའོ། རྩ་ཆེ་ཐེང་བའི་སྒྲིང་བོའོ། ཡོ་བཟླ་སྤྱ་ཏེ་ཏེ་ལ་སྤྱ་ར་རྩ་ར་རྩ་བའོ། ལྷག་ན་  
 རྩ་ཆེ་ཏེ་སྒྲིང་བོའོ། ཡོ་བཟླ་རྩ་ཤ་ཏེ་ཀོ་རྩ་བ་ཀྱ་ཡ་ཀོ་རྩ་རྩ་བའོ། རྩ་ཆེ་ཅལ་རྩ་གས་ཀྱི་སྒྲིང་  
 བོ་སྤྱི་ཤར་ལྷོགས་རྩ་ཆེ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་བཞི་ཡི་སྤྱགས་སོ། ཡོ་ལྷ་རྩ་བཟླ་གྱ་  
 རུ་རྩ་མ་རྩ་གི་རྩ་སྤྱ་སྤྱི་རྩ་བའོ། རྩ་ཆེ་ཐེང་ཐེང་ཅལ་ཀྱི་སྒྲིང་བོའོ། ཡོ་བྱེ་བཟླ་ཏེ་ཏེ་  
 རུ་རུ་གི་རྩ་གི་རྩ་རྩ་ལ་སྤྱ་རྩ་རྩ་ཏེ་རྩ་རྩ་བའོ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲིང་བོའོ།  
 ཡོ་ལྷ་ཀོ་ཏེ་ཀ་ཡ་སྤྱ་ཀ་ཏ་ན་མ་ཐ་རྩ་རྩ་བའོ། འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩ་གཤེད་ཀྱི་སྒྲིང་  
 བོའོ། ཡོ་རྩ་རྩ་ཤ་ཏེ་རྩ་བ་ཀྱ་ཡ་རྩ་བའོ། རྩ་ཆེ་ཅལ་རྩ་གས་ཀྱི་སྒྲིང་བོ་སྤྱི་སྤྱི་ལྷོགས་རིན་  
 ཆེན་རིགས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་བཞི་ཡི་སྤྱགས་སོ། ཡོ་རྩ་མ་རྩ་རྩ་ཀྱི་ཏ་མ་རྩ་ཀོ་རྩ་རྩ་གྱི་མ་  
 རྩ་བའོ། དབང་ཆེན་ཏ་མ་གྱིན་ཀྱི་སྒྲིང་བོའོ། ཡོ་དེ་མ་པེ་ཅ་བཟླ་རྩ་གི་རྩ་རྩ་བའོ། ཡོ་སྤྱ་སྤྱ་  
 དབྱིས་པ་རྩ་ཆེ་ཏེ་སྒྲིང་བོའོ། ཡོ་ཨ་བཟླ་རྩ་ཀྱ་མ་རྩ་ཀོ་རྩ་རྩ་རྩ་བའོ། གསང་བ་  
 འདུས་པའི་སྒྲིང་བོའོ། ཡོ་བཟླ་རྩ་ཤ་ཏེ་ལྷ་ལྷ་རྩ་རྩ་སྤྱ་སྤྱ་བཟླ་ཅལ་རྩ་གས་ཀྱི་སྒྲིང་བོ་  
 སྤྱི་རུབ་ལྷོགས་བཟླ་རིགས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་བཞི་ཡི་སྤྱགས་སོ། ཡོ་བྱེ་མ་རྩ་རྩ་ཡ་ཏེ་རུ་  
 ཀ་རྩ་བའོ། ཆེ་མཆོག་གི་སྒྲིང་བོའོ། ཡོ་བྱེ་ཀྱ་ལ་ཅ་ཀྱ་རྩ་རྩ་བའོ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་  
 སྒྲིང་བོའོ། ཡོ་གེ་གྱ་བ་ཡི་རྩ་བ་སྤྱ་དེ་ཤ་གེ་རྩ་རྩ་བའོ། མཁའ་ལྷོང་འབྱིལ་པའི་སྒྲིང་  
 བོའོ། ཡོ་ཀམ་ཀོ་རྩ་རྩ་ཤ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་སྤྱི་རྩ་བའོ། ཀམ་ཅལ་རྩ་གས་ཀྱི་སྒྲིང་བོ་སྤྱི་བྱང་  
 ལྷོགས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་བཞི་ཡི་སྤྱགས་སོ། ཡོ་གྱ་རྩ་རྩ་ཏེ་རུ་ཀ་རྩ་  
 བའོ། མ་མོ་མའོན་རྩ་གས་ཀྱི་སྒྲིང་བོའོ། ཡོ་བཟླ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་སྤྱ་བེ་སྤྱ་བེ་རྩ་བའོ།  
 རྩ་ཆེ་ལུང་པའི་སྒྲིང་བོའོ། ཡོ་བཟླ་ཅ་རྩ་སྤྱ་དུ་ལྷོན་ཨེ་ར་རྩ་བའོ། དེགས་པ་ཀུན་  
 འདུལ་ཀྱི་སྒྲིང་བོའོ། ཡོ་བཟླ་རྩ་ལ་མ་རྩ་སྤྱ་དུ་ལྷོན་རྩ་རྩ་བའོ། རྩ་བས་ལྷན་ནག་པོའི་  
 སྒྲིང་བོ་སྤྱི་མཆོམས་བཞིའི་དབྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྤྱགས་སོ། ཡོ་བཟླ་ཅ་རྩ་མ་རྩ་བྱེ་ཏེ་རུ་ཀ་  
 སྤྱ་ཀོ་རྩ་སྤྱ་དུ་ལྷོན་ཏ་ཀ་ཏ་ན་ད་ཏ་བ་ཅ་རྩ་རྩ་བའོ། ཅེས་ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བྱིལ་ཀྱི་

སྒྲིལ་པོ་འོ་དེ་དག་རང་སྤྲུགས་ཅ་བ་སྟེ་རྒྱས་པ་སྒྲིལ་པོ་ཉི་སྒྲིལ་དང་སྤྲུབ་དང་ལས་ཀྱི་  
 དག་སྤྲུགས་སོགས་མཐའ་ཁྲིམས་སྒྲིལ་སྤྲུབ་ཐབས་བཞད་དེ་རྩི་བཅུ་ཡི་ཉེ་རུ་ཀའི་  
 སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུབ་ཐབས་བསྟན་པའི་ལེ་འུ་སྟེ་གསུམ་པོ་འོ་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩི་མ་མཁའི་  
 དཀྱིལ་གསང་བ་ངེས་པའི་དོན་རྟོགས་བྱེད་ཡང་གསང་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱེད་ནི་  
 འེན་ཏུ་ཟབ་པའི་གསང་བ་བསྟན་ལུས་གནད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྟོགས་བདེ་སྒྲིལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་པ་ཡི་ཨེ་ཨློ་རྩི་རྩི་སྤྲུམ་པའི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གཤེས་སུ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་  
 ཐབས་ཀྱི་དྲངས་མ་རི་བོང་འཛིན་ཡེས་རབ་སྤྲུམ་པའི་ཅན་ལི་ལྷ་ཉིའི་ཁམས་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ནི་སྤྲུ་གཅན་དུས་མའི་ཁར་གནས་པ་རོ་རྒྱུད་བྱེད་པའི་སྤྱོད་བཞི་  
 སྤྱོད་བཞིའི་རྒྱུད་གིས་བསྤྲུལ་བ་ལས་འབར་དང་ཁུ་བདེ་འཛིན་པའི་ལམ་འཁོར་ལོ་  
 བཞི་ཡི་སྟོག་ཏུ་བརྒྱུད་དགའ་བཞི་སྒྲིལ་པར་མཉམ་སྤྱོད་བའི་རྣལ་འབྱེད་ཟབ་མའི་  
 ངེས་པ་ཡིས་ལས་རྒྱུད་ཨ་ཕ་རྒྱ་ཉིའི་སྤྲུབས་ཁུགས་གནས་ཐེམ་པའི་ཆོ་ག་བཅོན་  
 དབུ་མའི་མདུད་པ་ཉི་ཤུ་གཉིས་སྟོལ་ནས་ས་བཅུ་ལམ་ལྷ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་  
 འཆར་བ་ནི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཆེན་པོ་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་གདོན་མི་ཟེ་བདེ་  
 བའི་མཆོག་ནི་དབྱིངས་ལ་གནས་དེ་ཡི་རང་གཟུགས་སྤྲུམ་མཆའི་མཆོན་ལྷན་གསང་  
 བའི་རེག་པ་ནི་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་ངེས་པར་འགྱུར་ཡིད་གཞུང་སྟོ་ལྷན་ཤེས་རབ་  
 ཟབ་གསང་ཐུབ་བདེ་བ་རྒྱས་མ་ལ་རྩིས་ཆགས་སྤྲུ་ཅལ་མདུ་བྱུང་བས་སྤྱོད་བའི་  
 ཆོ་ག་ལྷན་པས་འགྱུར་ལམ་དང་བཅོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཅོལ་བ་ཉིད་ལ་མི་སྟོས་པ་  
 ཐབས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིས་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་གཟུགས་མཐོང་འགྱུར་དེ་ཆེ་གཉིས་  
 སྤྲུང་རྟོག་པའི་སྤྱིན་མི་རྟོག་མཁའ་ལ་རང་དག་དེངས་ངེས་པའི་གསང་བ་རྩི་རྩི་ལམ་  
 ཡིད་བཞིན་འགྱུར་པའི་གསང་ལམ་མོ་རྩི་རྩི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉེ་རུ་ཀའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 ཐབས་ཀྱི་གསང་ལམ་བསྟན་པའི་ལེ་འུ་སྟེ་བཞི་པོ་སྤྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རྩི་  
 དབྱིངས་རྣལ་འབྱེད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡི་རྒྱས་པའི་གདེང་མཆོག་ཐོབ་པའི་ཆེ་ལས་  
 ཀུན་སྤྲུབ་པའི་ཆོ་ག་བཅུ་ལས་སྤྲུང་བ་རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་ཅན་ལྷུ་འདྲུ་བཀོད་  
 དེ་སྤྲུབ་བསྟོགས་པ་འགལ་ཁྱེན་ཆར་གཅོད་པ་དམར་གྱི་གཏོར་མའི་ལས་ལ་བསྟན་



བསད་པ་ཁ་སྐྱོར་དབྱེ་བ་ནི། ལི་རྒྱའི་སྟོག་དང་ལྷན་པས་བརྩམས། མནན་པ་བཅས་  
 ཆོག་ནག་པོ་ནི། ཐོད་ངན་རྩ་པ་བཅས་པས་བྱུང་། བསྟེག་པ་ལས་ཀྱི་གཟེར་ཁའི་མདེལ།  
 རྩས་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་ཆོག་པས་བརྩམས། འཕང་བ་ཐོར་གྱི་མཆོན་ཆ་ནི། བརྒྱག་བྱེད་  
 ཐབས་ཀྱི་རྩས་པས་བརྟེན། མཉེས་བྱེད་བསྐྱང་བཤགས་ཟབ་མའི་མཆོག་རྩ་དང་བྱང་  
 བཞིའི་ཆོག་བྱ། དག་ལེགས་བཟུ་ཤིས་སྟེལ་བྱེད་པ། ལྷག་གནས་ལས་རིམ་གཞུང་  
 ལྟར་སྒྱུབ། འཆི་མེད་དོ་རྩེའི་ཆེ་ཡི་ལུང་། དུས་ཀྱན་གཅིས་པའི་ལས་ལ་བཅོན། ཀྱན་  
 གྲང་ལྟ་དང་སྟོང་པོ་སྒྲགས། ཏིང་འཛིན་རྩས་ཀྱི་ཆོག་དང་། མན་ངག་ཀྱན་ཆང་ལས་  
 བརྩམས་ན། དོན་གཉིས་འབད་པ་མེད་པར་འགྱུབ། ཀྱན་འབྱུང་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་  
 བཞིན། རོ་མཆར་རྩས་པའི་མཆོག་ཐོབ་པས། གདུག་ཅན་རྩ་ཏུ་བསྐྱལ་བ་དང་། བར་  
 ཆད་གདོན་བགོགས་ཆར་ཐག་གཅོད། སྐལ་ལྷན་དཔལ་དང་ལེགས་པའི་ཆོག་ས།  
 འཕེལ་རྒྱས་ཡང་དག་ལམ་ལ་སྐྱོར། རྣལ་འབྱོར་ཉིད་གྲང་ཆོག་ས་གཉིས་འཕེལ། ལམ་  
 ཀྱན་མཐར་སོན་གདེང་ཐོབ་འགྱུར། དོ་རྩེ་ལས་ཀྱི་ཉེ་རྩ་ཀའི་གཟེར་ཁ་བསྟན་པའི་ལེའུ་  
 སྟེ་ལྟ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྩོགས་སོ། རང་བྱུང་དོ་རྩེ་ཉེ་རྩ་ཀའི། དོན་གྱི་གསང་བ་  
 ཆེས་ཟབ་ཅིང་། ཆོག་གི་རྒྱུད་སྟེ་མཐར་ཁྲས་པའི། ཀྱན་གྱི་བཅུད་དེལ་ངས་པའི་དོན།  
 ཁྲག་འཕྱང་འདུས་པའི་སྟོག་ཏིག་འདི། སྟོང་པོ་རང་བྱུང་རྩ་བའི་རྒྱུད། མད་དུ་བྱུང་བའི་  
 ལམ་འདི་ཡང་། དཀྱིལ་འཁོར་བྱུང་བདག་དཔལ་ཆེན་པོའི། དོ་རྩེ་གསང་བ་དོན་གྱི་  
 ཆོས། རྒྱན་མི་ཆད་དུ་སྟོན་པ་རྣམས། རང་སྣང་འཁོར་གྱི་ཐུགས་ཆུད་པ། འགག་མེད་  
 ཐུགས་རྩེའི་རྩལ་སྣང་གི། སྟོན་པ་དེ་མ་བཟང་སྐྱོང་དང་། མཁའ་འགྲོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་  
 སོགས། དོ་རྩེའི་འདུས་པས་གཞན་སྣང་གི། ཚུལ་འཛིན་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་གཏད།  
 བྱེད་པར་དོ་རྩེ་ཐོད་ཐོང་བདག་ལམ་འདིའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི། ཀྱན་འདུས་གསང་  
 བའི་བཀའ་བབས་ཤིང་། སྟོན་གྲོལ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོས་གཏད། བྱུང་ཏིགས་ཀྱན་  
 གྱིས་མཐོང་བར་སྟོན། མདོར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་དང་། གཉིས་མེད་གོ་འཕང་  
 མདོན་གྱུར་པ། འཛམ་གླིང་གདུལ་བུའི་གཙོ་བོ་ཆེ། ཟ་ཉོར་འགྲོ་ལྡིང་བོད་ཡུལ་རྣམས།  
 ཆོས་འདིའི་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི། དབང་དང་གདམས་པས་འདུལ་བ་ལས། མཐའ་དག་

གདམས་ངག་རྒྱུ་གས་པ་རུ་བསྟན་པའི་སྒྲིལ་ནི་བཤུགས་ཀྱི་ལ་པོ་གཙུག་ལག་འཛིན་  
 ཡབ་སྲས་ཤིང་པོ་ལྷུ་ལ་མངའ་བདག་བཅོམ་པོ་དང་ལྷུ་ལ་སྲས་ལྷ་རྒྱུ་ལ་པོ་ལྷུ་མ་ཆོག་སྲས་  
 རྒྱུ་འབངས་འདུས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་རང་གཞན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མང་འབྲུག་མ་  
 འོངས་གདུལ་བྱར་སྒྲིལ་བཅེ་བས་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་  
 འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བརྒྱ་བདག་གི་སྒྲིལ་ཏིག་ཆེའི་རྒྱུད་ལྷུང་མན་ངག་ལས་  
 ཆོག་སྲས་དང་དབང་ཆོས་གསང་བ་མཐའ་དག་ཀྱན་དཔེ་རྒྱུད་ཤོག་སེར་སྒྲིལ་སྲས་  
 གིས་ཤེས་བྱ་བ་བརྒྱ་བཅེ་གས་པར་སྲས་དོན་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་རྒྱུ་འབངས་དང་རྒྱ་གཞི་  
 ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ་དང་བསྒྲིལ་ད་ལྷ་མི་སྒྲིལ་གསང་རྒྱས་ཐོབ་ནམ་ཞིག་དུས་ལ་བབ་པའི་  
 ཆོ་སྒྲིལ་ལམ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ལྷ་རྒྱུ་འབྲུག་པ་ནི་ཨོ་རྒྱུ་སྒྲིལ་དང་  
 འཕྲད་ནས་ཀྱང་པོ་ལྷུ་ལ་མན་བདེའི་བཅོས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལྷུ་ལྷུ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལྷུ་  
 དུ་བྱར་ནས་འགྲོ་རྣམས་སྒྲིལ་གྲོལ་ཤོག་ས་མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གྲུ་ལྷུ་ཨི་ཏི་ཟབ་  
 རྒྱ་གསང་རྒྱ་སྲས་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷུ་གསང་བའི་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་མངའ་བདག་ཏུ་གདོད་ནས་  
 གྲུབ་པའི་སྒྲིལ་ལྷུ་དཔལ་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་གྲུབ་བརྒྱའི་དེད་དཔོན་བརྒྱ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་  
 ལྷུ་ལྷུ་དཔལ་ལྷུ་རྒྱས་པས་ལྷ་རྒྱུ་ལྷུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིལ་དང་གི་གཞི་བཅས་ཆེད་དུ་  
 བཀའ་ཡི་བསྒྲུལ་མ་མཛད་པ་དང་གཞན་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིལ་ཆེན་དུ་མས་  
 ཡེགས་སོའི་དབྲུགས་དབྲུང་བསྒྲུལ་བ་བཞིན། ཟབ་མོའི་གསང་བ་མཆོག་གིས་  
 དབྲུགས་དབྲུང་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པའི་སྒྲིལ་བཟང་རིག་པ་འཛིན་པ་བརྒྱ་གར་དབང་བདེ་  
 ཆེན་འོད་གསལ་མདོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དུ་གྲུ་ནང་གཏེར་ཆེན་ཨོ་རྒྱུ་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་  
 འབྲུངས་པའི་གནས་ཡར་ཆེན་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་གིས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོ་  
 མཐའ་དག་ལ་མན་བདེའི་དབྲུགས་འབྲིན་དུས་ཀྱན་ཏུ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ཁོ་ནར་གྲུབ་  
 ཅིག །མཆོད་པོ། དགོའོ། ॥

# ༼༡༽ དཔལ་བཀའ་འདུས་གསང་བ་སྙིང་ཏིག་སྙིང་པོ་དོན་གྱི་མན་ངག་ཟབ་ མོ་རྩྱི་གི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་པ་

༼༡༽ བཟང་ཡིག་པ་ལྟར་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་རྩྱི་ཆེན་ཐུགས་གྱི་ཡེ་  
ཤེས་ནི་ལོ་ལོ་མཐོང་སྤང་དང་གཅོད་དང་འབར་བ་ཆེ་མོ་ཐོགས་མེད་མི་འགྱུར་སྟོག་གི་ཏིག་པ་ཡི་  
གེ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་ཆེན་ལྟར་དཔལ་འཁོར་ལས་རྣམས་མ་ལུས་འབྱུང་དེ་ཕྱིར་ནང་གི་རྣལ་  
འབྱོར་པས་མཉམ་བཞག་ཏིང་འཛིན་གཙོ་བོ་བཏོན་ཏེ་དབང་དང་བསྐྱེད་རྩོགས་རྣལ་  
འབྱོར་ལས་ཀྱི་ཀྱན་གྱི་རྩྱི་ལ་བསྟེན་ནས་སྒྲུབ་ས་མ་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་གྱི་དཔལ་  
འཁོར་ནི་དོ་རྩོམ་གསང་བ་རྩྱི་རུ་གནས་བཟང་ཡི་དཔལ་འཁོར་ལ་བསྟེན་ནས་རྩོམ་  
རྣམས་གཞུང་ལྟར་ཆོག་པ་པར་བཤམས་ཡང་དག་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་བསྐྱེད་ཏེ་སྟོད་  
ལྟར་སྟོབ་མ་སྟོན་པར་བྱ་བསྟེན་པའི་བབ་དང་ལོ་རྒྱུས་བཤམ་པ་ལྟར་མཐུལ་ཕྱུལ་ལ་གསོལ་  
གསུམ་གདབ་སྟོབ་མ་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་བྱུང་བཤམ་ཆེ་དོ་རྩོམ་  
གསུམ་གྱི་དཔལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་སྟོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་གསོལ་བཏབ་  
ཐུགས་རྩོམ་འཛིན་པའི་བཟང་ཏེ་ལས་དང་སྙིང་པོ་འཁྱེད་པ་ལྟར་དང་བཅོམ་སྟོ་  
སྟོས་མཛད་དུ་བྱུང་ཡང་དག་དཔལ་དེས་པའི་ལམ་འདོད་ན་དཔལ་འཁོར་བཞི་རུ་སྟོན་པར་  
བྱ་བ་གནང་སྟོན་བཀའ་ནན་རྣམ་པ་བཅུ་ལྟར་བསམས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལྟར་ཏི་དག་པར་བྱ་བ་ཕྱི་རུ་  
དབང་གི་ཏིན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པས་དེས་པར་དཔལ་འཁོར་དུ་གཞུག་ཕྱིར་དོ་རྩོམ་མཐོང་སྤང་  
དཔའི་ལྟ་ནན་སྟོན་སྟོག་གི་ཏི་ལ་ཀ་བསྟེན་བསྟེན་སྟོབ་མའི་ལུས་སྒྲུབ་སྟོད་ཀྱི་ཐེག་  
ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་ཞལ་ཞུགས་བཞུགས་མཐའ་གསང་ནས་སྟོས་ལྟག་པའི་མཐོང་སྤང་དཔལ་ལྟར་  
གོང་བྱ་ལྟ་བུ་ཡང་དཔལ་འཁོར་ཤར་སྟོར་དབང་སྟེགས་བཞག་དཔལ་འཁོར་གཙོ་  
པོ་འཁྱེད་བསྐྱེད་ལ་གནས་གསུམ་གྱི་རྩོམ་གསང་ཤུགས་བསྐྱེད་སྟོས་རོལ་དང་  
བཅས་དབྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཕྱོགས་དུས་སྟོབ་མ་རྒྱལ་བ་སྟེན་དཔལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་  
མའི་ཆོག་པ་བཅས་སྟོད་འོག་བར་གསུམ་བྱུང་པར་བྱོན་སྟོབ་མའི་ལུས་ཞུགས་ནང་  
ཀྱན་ཁེངས་མཛོད་སྟེན་གྱི་རྩོམ་གསང་གཞི་འབར་ཞིང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་  
སྟེན་བྱུང་རྒྱལ་ཉམས་བསྐྱེད་སྟོན་པར་བཞུགས་ཕྱི་ནང་འཇུག་པའི་ཆོས་སྟོན་



[illegible]

ཐབས་དང་མོས་པའི་ཉེན་འབྱེལ་གྱིས་། རོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་པ་རུ་། མའོན་སྐུམ་མཐོང་  
 བ་གཤོན་མི་ཟུང་། ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་སློན་བྱས་པས་། ཨ་ཏིའི་དབང་སྐྱུར་རྫོགས་པར་  
 ཐོབ་། དབང་ཀྱན་ཆེག་རིལ་གཏོར་མའི་དབང་། མཐའ་ཉེན་ཚུལ་དུ་སྦྱོན་པ་ནི་། ལྷ་མོ་  
 གཏོར་སྟོད་རིན་ཆེན་དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་། གཏོར་མ་རྒྱན་ལྷན་བཀའ་འདུས་  
 དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་། སྟོད་བཙུན་ཡོངས་རྫོགས་དམ་རྒྱས་བ་ལོ་ཏུ་། རབ་འབྱམས་དབང་  
 དང་དངོས་བྱུང་ཀྱན་གྱི་གཞི་། ཐོག་མར་ལྷ་དང་གཉིས་མེད་སྐྱབ་པའི་ཉེན་། བར་དུ་  
 འདོད་ཡོན་ཀྱན་འབྱུང་མཆོད་པའི་མཆོག་། ཐ་མ་དབང་དང་དངོས་བྱུང་དགྱིག་གི་རྒྱས་།  
 ཀྱན་འབྱུང་སྐྱུ་འབྱུལ་དུ་བའི་རྒྱན་རྫོགས་པའི་། སྐྱང་སྟོང་བདུ་ཡི་བྱམ་པའི་དབང་བསྐྱུར་  
 རྫོགས་། བདུན་ཅིར་ཞུ་བ་སྟོང་བས་གསང་བའི་དབང་། ཟག་མེད་བདེ་བའི་དཔལ་འབྱེན་  
 གསུམ་པ་རྟེ་། རོན་ལ་དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་བཞི་པའི་དངོས་། ལྷ་ཆོགས་སྐྱུ་གསུང་  
 ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཤར་། སློན་གྲོལ་གདམས་པ་རྫོགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་མཐུས་།  
 རོ་རྗེའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སློན་། མ་ལུས་སྒྲིབ་བྱང་ནད་གཤོན་སྤྲིག་སྒྲིབ་དག་།  
 དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་དུ་སློན་གྲོལ་ཤོག་། ཨོ་ཨྲ་ལྷོ་བོ་རྟི་ཅི་རྟ་མ་རྟ་སྐུ་ཁ་རྩ་ན་རྩ་དུ་  
 རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩི་རྩི་རྩི་། ཀྲ་ཡ་ལྷ་ཁྱིའི་ཀྲ་ཏ་ཀམ་ཨ་རྟི་ཏི་རྩ་ཨོ་ཨྲ་ལྷོ་རྟི་། སའ་སི་རྩི་པ་ལ་  
 རྩི་ཨྲ་། གཏོར་མ་གནས་བཞིར་བཞག་ཅིང་སྟོང་། ཅ་བ་ཡན་ལག་དབང་རྫོགས་ཐོབ་། ས་  
 མ་ཡེ་། རྩི་སྟོན་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཆེན་པོ་། མ་ལུས་དགྱིལ་འཁོར་མཐའ་ཡས་འབྱུང་།  
 ཐུགས་གྱི་སྟོང་པོ་ས་བོན་ཆེ་། རྒྱ་འབྱམས་ཉེན་དང་བཞེན་པ་རྫོགས་། རྩི་། ཆོས་སྐྱུ་ཡང་  
 དག་དེ་བཞིན་ཉིད་། འཁོར་འདས་དངོས་འཛིན་ཀ་ནས་དག་། དངོས་པོ་མཆོན་མ་མེད་  
 པའི་དབྱིངས་། ཡིད་བྱེད་སྟོ་དང་བྲལ་བའོ་། རྩི་། ཡོངས་སྐྱུ་བརྒྱ་ཀྱན་དུ་སྐྱང་། རྗེས་  
 ཆགས་སྟོང་རྗེ་མཁའ་མཉམ་བདུལ་། མ་རྟོགས་འགྲོ་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་། རང་བྱུང་  
 བཅེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་། རྩི་། སྐུ་ལ་སྐྱུ་རྒྱ་ཡི་ས་བོན་རྩི་། གཟུགས་གྱི་རོ་རྗེ་ཏྲག་པའི་  
 དབྱིངས་། སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་རྣམ་སྐྱང་བའི་། ས་བོན་རྩི་ཡིག་ཉི་ལྷར་འབར་། འོད་གྱིས་  
 སྟོད་བཙུན་དབྱིངས་སྐྱུ་སྐྱངས་། ཡེ་ཤེས་རོ་རྗེའི་སྐྱུང་བའི་གྲུང་། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་མི་  
 ཤིགས་མཁྱེགས་། འབར་བའི་མེ་མཆོན་སྤེང་བ་འཁྱུགས་། ནང་དུ་འབྱུང་བ་རིམ་

བཅེགས་སྟེང་། རྟོ་རྟེན་རི་རབ་བར་རིམ་ལྡན་། སྟེང་དུ་རྟོ་རྟེན་རྩ་བ་མེ་། དུར་ཁྲོད་  
 འཛིགས་པའི་བཀོད་པ་རྫོགས་། དབུས་སུ་བརྒྱ་ཉི་མའི་སྟེང་། རྒྱ་གམ་སྟེ་བར་རྩྱི་ལྷ་ལྡན་།  
 ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ས་བོན་ལས་། ཡོངས་གྲུར་གྱ་བཞི་སྟོ་རྟ་བབ་། རིན་ཆེན་ཐོད་  
 མཁར་འབར་བ་ཡི་། ཐོ་བྲང་རྒྱན་བཀོད་བད་ཉགས་རྫོགས་། དབུས་སུ་རྟོ་རྟེན་བྲག་ཆེན་  
 དང་། བད་ཉི་དེགས་པ་ཁྲོ་བྱག་སྟེང་། ཐུགས་སྟོག་རྩྱི་བབ་ཡོངས་གྲུར་ལས་། འབར་  
 བའི་རྟོ་རྟེན་ཅེ་ལྷ་པ་། སྟེ་བར་རྩྱི་མཆན་སྟོ་བསྐྱ་ཡིས་། རོན་གཉིས་བྲས་པ་ཡོངས་གྲུར་པ་།  
 འཁོར་འདས་རྫོགས་པའི་སྤྱི་དཔལ་ཆེ་། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ནམ་མཁའི་སྐྱ་། མཐིང་ག་ཁྲབ་  
 པ་ཆེན་པོའི་ཚུ་ལ་། སྟེག་དཔལ་འཛིགས་རུང་གཟེ་བྱེན་འབར་། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གསུམ་  
 བགྲད་ཅིང་གཟེར་། ཞལ་གདང་ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཅིགས་། ཁྲོད་གཤེད་བྱག་བྱུ་རྩྱི་  
 སྒྲ་འབྱེན་། ལྷགས་བསྐྱེལ་སྒྲ་ར་སྟེན་མ་འབར་། ཐོད་སྒྲམ་དབུ་རྒྱན་རལ་པ་མཛེས་།  
 དབང་ཉགས་རྟོ་རྟེན་ཅེ་ལྷ་གདེང་། ཐུག་གཉིས་རྟོ་རྟེན་འདྲིལ་བུ་འཛིན་། དུར་ཁྲོད་གནས་པའི་  
 མཁའ་འགོ་མ་། དབང་བྱེད་ཆས་བརྒྱད་བདུད་རུ་ཏུ་། བསྐྱལ་བའི་དཔལ་གྱི་ཆེ་ཉགས་  
 བརྒྱན་། ཞབས་གཉིས་གྲུད་གྱི་དོར་སྐབས་ཀྱིས་། དེགས་པ་ལྷ་ཆེན་ཁྲོ་བྱག་མནན་།  
 འབར་བ་འོད་དང་མེ་ལྷའི་སྟེང་། འཁྲུགས་ཤིང་འབྲེལ་པའི་སྟོང་ན་འབྱེངས་། སྟོར་བའི་  
 ཡུམ་ཆེན་དམར་ལ་སྟེག་། གཅེར་བུ་གཟིག་ཤམ་རུས་རྒྱན་ཅན་། ཐུག་རྒྱ་ལྷས་མཛེས་  
 གྱི་ཐོད་ཅན་། གཉིས་མེད་བདེ་སྟོང་ཆེན་པོར་སྟོར་། སྒྲ་སྟོང་ཚུ་སྒྲ་འཇའ་ཆོན་ལྟར་།  
 གསལ་ལ་མ་མ་འདྲེས་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་། ཀྱན་ཁྲབ་ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་། སྟོད་ཞིའི་དབང་  
 ཐུག་སྤྱན་གྱིས་བྲུབ་། དངོས་པོ་ལས་འདས་སྐྱ་མའི་སྐྱའི་། དབྱེངས་སུ་མི་བྱེད་དབུ་མའི་  
 ཅུ་། འཁོར་ལོ་བཞི་བཅས་སྤྱན་བྲུབ་པ་། དྲངས་མ་འོད་གྱི་ནང་ཉིད་དུ་། སྤྱི་བོར་བརྒྱ་ཉི་  
 རུ་ཀ་། ཟེལ་གཞོན་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྟེན་གཤེད་། སེར་ནག་བེ་ཅོན་འཁོར་ལོ་འཛིན་།  
 བེ་ཉ་བ་བྱེད་ནག་མོ་ཡུམ་། འཁོར་དུ་རྟོ་རྟེན་ཐོད་སྟེང་ཅུ་ལ་། བཅོམ་ལྡན་འཁོར་ལོ་བདེ་བའི་  
 མཆོག་། སྒྲ་མེད་མངོན་རྫོགས་ཉེ་རུ་ཀ་། རྩུ་ཅལ་རྫོགས་ཡུམ་བཅས་གསལ་། མཁྱེན་  
 པར་བརྒྱ་ཉི་རུ་ཀ་། དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་རོལ་པ་ཅུ་ལ་། དམར་ནག་བེ་ཅོན་དྲང་ཁག་  
 འཛིན་། ཡུམ་ཆེན་བརྒྱ་གཟེ་ལྡན་འཁོར་། དབྱེས་པ་རྟོ་རྟེན་ཉེ་རུ་ཀ་། བཅོམ་ལྡན་མི་བསྟོད་



གསང་བ་འདུས་ཤིག་ས་པ་ཀྱན་འདུས་དཔལ་ཆེན་པོ་། བརྒྱ་ཅལ་རྫོགས་ཡུམ་བཅས་  
 གསལ་ཤིང་། ཐུགས་ཀར་བཟོ་ཉེ་རུ་ཀུ་། ཡང་དག་དོན་མཉམ་སྦྲེལ་ལྟ་། མཐིང་ནག་དོན་  
 དུང་ཁག་འཛིན་ཤིང་། གོ་རྒྱུ་ལྷ་རི་དབྱིངས་ཐུག་ཡུམ་ལོ་ཁོར་དུ་དོན་ཐོང་བ་ཆེ་། བདུད་  
 འདུལ་གསང་བའི་བདག་པོ་མཆོག་ལྟ་། སྟོབས་ལྡན་དག་པོ་དག་ཐུགས་བདག་ལྟ་། དོན་ཅལ་  
 རྫོགས་ཆེན་པོས་བསྐྱོར་ལྟ་། ལྷ་བར་ཀམ་ཉེ་རུ་ཀུ་། ཐིན་ལས་དོན་གཞོན་རུ་ཡབ་ལྟ་། ཐུག་  
 གཉིས་དོན་ཐུར་བ་འདྲིལ་ལྟ་། འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་རོལ་བའི་ཡུམ་ལྟ་། འཁོར་དུ་ཡོན་ཏན་  
 ཆེ་བའི་མཆོག་ལྟ་། དཔལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། འདོད་འབྱུང་མཁའ་གྲོང་འབྲིལ་བའི་  
 ལྟ་། ཀམ་ཅལ་རྫོགས་བཅས་པས་བསྐྱོར་ལྟ་། ཀྱན་གྲང་དངས་མ་ཐིག་ལའི་སྐུ་ལོད་ཐུར་  
 འཇའ་ཆོན་ལྟར་བཀྲ་ཞིང་། བདེ་བོད་གཟི་བྱིན་ལམ་མེ་བུ་ལྟ་། ལྷ་ལ་སྦྱེ་མཆེད་རྫོགས་པར་  
 གསལ་ལྟ་། ཐུང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་ཡན་ལག་བཅས་ལྟ་། བདེ་གཤེགས་ཞི་བ་དོན་དབྱིངས་ལྟ་།  
 གདན་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡེ་རྫོགས་པས་ལྟ་། རབ་འབྱམས་ཞི་ཁྲིའི་བྲུབ་བདག་གི་ལྟ་།  
 སྦྱུང་བྲུ་ཡན་ཆོད་གྲང་། སངས་རྒྱས་སྦྱོང་ཅེ་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྟ་། ལྷ་མོ་མཁའ་འགྲོ་གིང་  
 ལང་སོགས་ལྟ་། མ་བསྐྱེད་རང་བྱུང་ཚུལ་དུ་གསལ་ལྟ་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྦྱུང་སྦྱིང་པ་  
 ཁམས་གསུམ་དག་པ་སྦྱུ་གསུང་ཐུགས་ལྟ་། གཉུག་མའི་དོན་གསུམ་གྱི་དབྱིངས་ལྟ་། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་རྫོགས་ལྟ་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་  
 ལྡན་རིགས་མཆོག་གི་ལྟ་། ཐུག་རྒྱས་ཡུལ་དབང་ཤེས་པའི་ཆོས་ལྟ་། ཐུང་ཁམས་ཀྱན་ལ་  
 རྒྱས་བཏབ་པས་ལྟ་། རིགས་ལྷའི་དབང་བསྐྱུར་རྒྱན་དུ་འཆང་། མོ་ལྷ་སྦྱོང་། ལྷ་མོ་རྒྱ་སྦྱོང་།  
 རང་བཞིན་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་། མཆོན་མའི་དངོས་པོར་མ་བྲུབ་གྲང་། རང་བཞིན་  
 ཏྲགས་གྱི་རོལ་བ་ནི་བཀོད་པ་ཆད་མེད་ཅིར་ཡང་སྤང་། བ་སྦྱུང་བྲུ་ག་ཚུན་ཆད་གྲང་།  
 ཡེ་ཤེས་གྲོང་ལས་མ་འདས་པས་ལྟ་། ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་རྫོགས་མཆོན་པའི་བཟོ་ཏྲགས་  
 རོལ་བ་བསམ་ལས་འདས་ལྟ་། གནས་ལུགས་དོན་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་ལྟ་། སངས་རྒྱས་  
 སེམས་ཅན་གཉིས་མེད་པའི་དག་པ་སྦྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྦྱུ་བཞུགས་པས་བཟང་ངན་  
 རྣམ་བཞག་བྲལ་དཔལ་གྱི་ང་རྒྱལ་བཏན་པོའི་ངང་དག་པའི་གསལ་སྤང་ཅེ་གཅིག་  
 སྦྱུབ་དག་པ་དྲན་པས་བོགས་དབྱུང་སྦྱེ་རང་རྒྱུད་ཞེན་པའི་གོལ་ས་གཅོད་གཞིར་

རྫོགས་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་ནི། གོང་མའི་ལམ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་དོ། ས་མ་ཡེ། འཁོར་འདས་  
 ཆོ་འཕྲུལ་བཀོད་པ་ནི། མ་ངེས་བསམ་ཡས་ཀྱན་སྣང་ཀྱང་། གནས་ལུགས་དོན་གྱི་ཡེ་  
 ཤེས་ལ། ཆོས་ཉིད་གཅིག་ལས་འདྲ་འབྲལ་མེད་ཅི་མ་ལས་བྱུང་འོད་ཟེར་ནི། ལུན་པ་  
 རྣམ་ཡང་མི་སྲིད་བཞིན་ཅི་ཉིད་ལས་བྱུང་ཆོས་ཅན་དངོས་ཅི་སྣང་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་  
 དག། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ལ། རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྡན་སྟོང་ཉིད་ལས་མ་  
 འདས་གཞོན་ནས་དེའི་སྟོང་དུ། རང་ཤར་དཔལ་གྱི་སྟོག་གི་ཉིག། དག་མཉམ་བཤེན་པ་  
 དབྱེར་མེད་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ནི། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་བ་འདུས་ཅེས་ས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྟོང་པོའི་ཁམས་ཅི་རྣམ་  
 དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི། ཅུལ་སྣང་མཆོན་བཅས་ཉིང་འཛིན་བཏགས་ཡང་དག་  
 ལྟ་སྟོམ་སྟོན་པ་ཡིས་དོན་ལ་ངེས་པར་གཏན་དབབ་ན་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་མི་  
 བྱེད་པའི་རང་བྱུང་སྐྱེ་དཔལ་རིགས་ཀྱན་བདག་སྣང་བཅས་སྐྱེ་དང་སྟོང་ཉིད་གསུང་  
 གཉིས་མེད་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་སྟོན་བསྐྱེད་ཆོ་འཕྲུལ་མད་བྱུང་བས་བཀའ་  
 འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་སྟགས་ཉིང་འཛིན་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་  
 གསུམ་དབང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟེས་རྒྱས་རིམ་པ་རི་སྟེད་ཀྱན་བཤེད་ཅིང་འབྱུང་བའི་  
 གནས་སུ་ཤར་དེས་ན་ལྟ་སྟགས་ཉིང་འཛིན་སྟོང་ཆིག་རྣམས་གདམས་པ་རྒྱ་མཚོའི་  
 སྟོག་ཡང་དག་ངེས་པ་དོན་ཆེའི་ཆིག་ཉམས་ལེན་སྟོང་གི་ཉི་ཀའོ། ས་མ་ཡེ། དབྱེར་ས་  
 དང་རིག་པ་ཐུགས་རྗེའི་ཅུལ་སྣང་ཞིང་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱན་བྱེད་གཡོ་དང་  
 སྐྱེད་པ་ཡི། བྱེད་ལས་ཅན་དུ་སྐྱེན་གྱིས་བྱུབ་ལྟ་ཡི་བདག་ཉིད་བཅུ་མིང་ཅན་ཐབས་  
 གྱིས་མ་ཟེན་སྲིད་པའི་རྒྱུ། ཐབས་དང་བྱེད་པས་གཙུག་པ་ལས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་  
 བ་འཆར་ཉིང་འཛིན་མཛོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་སྟོང་སྐྱབ་པའི་ཉི་རྒྱ་སྒྲན་མེད་ཡང་དག་  
 ལམ་ལ་སྐྱར་འདོད་ན་དག་ཡིད་དོན་ཆེའི་བསྐྱེད་པས་སྐྱབ་རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཐུགས་  
 ཀྱི་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་པའ་འགྲོ།

ཨྐུཾ བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ལས་ཤུམ་བཀའ་རྒྱ་གི་འི་  
སྟོག་ཏིག་བཞུགས་ཤིང་།

ཨོྃ ཨོྃྃྃབད་ཡིག ཁྲག་འབྱུང་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་ལ་འདུད་པ་དག་ཉིད་བརྒྱ་ཐོད་སྤོང་  
ལ་མཁའ་འགྲོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེས་ཏུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བ་ཆེ་ལ་མཆོད་རྟེན་  
བདེ་བྱེད་བཅེགས་པའི་རྩུང་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ཆེན་པོ་ཡི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་  
ཐམས་ཅད་གཏད་ཏུ་ཉམས་སྲུ་སྒྲངས་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་དབང་གི་ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་  
བཞིའི་བཀའ་བབ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཐོབ་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཆེ་དགུ་དང་བདག་  
ཉིད་བཅས་པའི་དགོངས་ཉམས་བསྐྱར་ཀུན་འདུས་སྐྱབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་  
གསང་མཛོད་མཁས་པ་དེ་ཉིད་གྱུར་ཀུན་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་སྤུལ་ཞིང་ཡང་ཟབ་སྦྱང་  
པོའི་ཉི་ཀ་དག་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་ལེར་འཆང་བ་ལས་གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་དབུས་  
ལྷགས་ཏེ་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་སྐབས་མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
ཡིས་གསང་སྒྲགས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡི་གསོལ་འདེབས་ཡང་ནས་ཡང་བསྐྱུལ་  
ཞིང་བྱད་པར་གཟུངས་མ་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་དབང་རྟེན་སྤུལ་ནས་ཞུས་པའི་ཆེ་རྒྱུ་  
གཅིག་ཞལ་ངོ་གཉན་པ་དང་མཆོ་རྒྱལ་མཆོན་ལྷན་ཞབས་ཏོག་ཆེ་འབངས་རྣམས་  
སྐལ་ལྷན་སྦྱོད་གྱུར་པས་བོད་ཡུལ་སྦྱང་དགུའི་སྤེ་བའི་ཆ་བྲག་དམར་དཔལ་གྱི་  
མཆིམས་སྤུ་རུ་གསང་སྒྲགས་རྒྱུད་ལུང་མ་ལུས་པའི་ཡང་བརྟུད་བདག་གི་ཐུགས་  
དམ་མཐེལ་སྦྱང་གི་ཟུངས་ཁྲག་ལྟ་བུ་ཡི་སྐྱབ་བཀའ་བརྒྱད་དང་ཀུན་འདེལ་བའི་  
སྦྱང་པོའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཆེ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཟབ་གསང་ཀུན་  
མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་རྣམ་གཉིས་ལ་མེ་ཏོག་ཐོག་པས་བཀའ་བབ་བརྟེས་ཉམས་  
སྒྲངས་གྲུབ་པའི་སར་སོན་ཏེ་ཀུན་གྱུར་བདེ་ཆེན་ལམ་མཐར་སོན་དེ་ཆེ་ཐུན་མོང་མ་  
ཡིན་པའི་མན་ངག་ཟབ་ཅིང་འདེལ་བའི་ཆོས་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཡབ་བཀའི་  
སྐྱོར་གངས་ཅན་ས་ཡི་ཐེག་ལེ་ཆེ་མདོ་སྦྱད་གྲུབ་པའི་གནས་ཀྱི་མཐེལ་སྐས་པའི་  
རྫོགས་ཆེན་སྤེ་གསུམ་གྱི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་རྒྱས་སྐྱོར་སྐས་ཏེ་སྦྱང་པོའི་ཡང་



སྤང་དུ་ ཡུལ་བཀའ་རྒྱ་གི་འོག་གི་ཐེག་ ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་སྲས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་ འོག་  
 ཆོས་གསང་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་ སྟོན་ཆད་རྒྱ་ཆེར་མ་བསྟན་པའི་ ཐུན་མེན་ཤིན་ཏུ་མད་  
 སྤང་བ་ བསྟན་པས་རང་གི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་ བྱི་མའི་འགྲོ་ལ་པན་པའི་བྱིར་ ཡང་ཟབ་ངོ་  
 མཆོར་མད་སྤང་བ་ མཁའ་འགྲོ་བད་ཡི་ཡི་གེར་ཐོབ་ དུས་ཀྱི་ཐ་མ་བསྟན་པའི་མཛུགས་  
 སྤྱལ་བ་ཞིག་གིས་སྤང་བྱེད་པས་ མདོ་ཁམས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཆེན་པོའི་ གཡུ་  
 འབལ་བྲག་གི་སྤལ་དུ་སྟོས་ དགའ་འབྲེལ་གཡུང་དྲུང་ཏྲགས་ལྟན་པར་ ཏེན་འབྲེལ་  
 དུས་ལ་བབ་པའི་ཆེ་ ས་ཡི་སྟོང་དུ་སྤང་བར་འགྱུར་ དུས་མཐའི་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱན་ ལྟ་སྟོན་མ་མོ་འཁྲུགས་པ་ཡིས་ བལ་ཆེར་ཆགས་པའི་གདུང་བས་མནར་ ས་  
 མེན་ཤ་ཟའི་གཟུགས་དུ་མས་ བསྟན་པ་འཛིན་ཀྱན་བར་དུ་གཙོད་ སྟེ་བོ་བྱད་མེད་  
 གཡེམ་ལ་རྒྱག་ སྤང་ཁྲིལ་སྤྲོ་ཆོགས་གཞི་གདེངས་པས་ ལྟག་པར་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་རུ་  
 ཆེ་ཐང་བསྟགས་པ་འདི་ཡིན་པས་ སྤལ་ལྟན་སྟོང་པོའི་ཉམས་ལེན་མཛོད་ ས་མ་ཡ་  
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ འདི་ནི་མ་འོངས་དུས་ཀྱི་ཐ་ སུམ་ཅུ་ཁ་རལ་ཉི་བའི་ཆེ་ སྟོན་ཀྱི་སྟོན་ལམ་  
 ལས་ཀྱི་འཕྲོའི་ མངའ་བདག་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ སྤྱལ་བས་བོད་ཁམས་འདུལ་བའི་  
 ཆེ་ འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་མ་ལྟར་ གདུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་སྤང་བའི་སྐབས་ ཟབ་མའི་  
 ཆོས་ཀྱི་མཆོག་འདི་ཡང་ སྤང་ཞིང་རྒྱས་པས་འགྲོ་ལ་པན་ དེ་བྱིར་གསང་བའི་མན་  
 ངག་གི་ གནད་འདི་ཡལ་བར་མ་འདོར་ཅིག་ ས་མ་ཡ་ བཀའ་བརྒྱུད་ཡུལ་བཀའ་རྒྱ་  
 གི་འོག་ཏིག་ལས་ ལོ་རྒྱས་ཁོག་དབུབ་ཀྱི་རིམ་པའོ་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

# ཨྱིེ་ བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་ལས་ཤུལ་བཀའ་རྒྱ་གི་འི་ སྒོ་གཤེགས་གི་ལས་བྱུང་བཞུགས་ཤིང་།

ཨྱིེ་ ཨྱིེེ་ བད་ཡིག་ མཛོན་རྒྱུ་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་འདུད་ཤིང་ ཡང་དག་སྒྲུབ་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ཤིང་ དད་བཙུན་བརྒྱུ་ཞུགས་ལྷན་  
པ་ཡིས་ཤུལ་བཀའ་གསང་བའི་མན་དག་གི་ཤིང་ བསྐྱེད་རིམ་མཛོག་གི་ལས་ཐབ་མོ་ སྒོན་དངོས་རྒྱུ་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་ སྒྱོར་བའི་དང་  
མོ་སྒྲུབས་འགྲོ་ནི་ ཆོགས་ཞིང་མདུན་རུ་གསལ་བཏབ་སྟེ་ ར་མོ་ བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་སྒྲུབ་པའི་སྟེ་  
ཞེ་སྒོ་རྒྱལ་བའི་དགྲུལ་འཁོར་ཆེ་ རབ་འབྱུམས་ཅ་གསུམ་རྒྱ་མཆོ་ལ་ མི་སྤྱེད་དད་  
བས་སྒྲུབས་སྒྲུབ་མཆེ་ གཉིས་པ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་བསྐྱེད་ནི་ འགྲོ་ཀྱན་སྤྱིད་ཞེ་ལས་སྒྲོལ་སྤྱིར་  
བསྐྱེད་རྒྱུ་སྤྱིར་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་ བྱང་རྒྱུ་བསྒྲུབ་པར་དམ་བཅའ་སྟེ་ གཞན་  
པན་སྒྲོད་ལ་འདུག་པར་བཞུགས་ གསུམ་པ་ཆོགས་གཉིས་བསལ་པ་ནི་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་  
གཤེགས་ ཉི་ལྷ་པརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་ ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱུ་སྤྱུག་འཆོལ་  
སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབྱུལ་ ཉམས་ཆག་སྤྱི་སྤྱི་མཐོལ་ཞིང་བཤུགས་  
གསང་སྤྱུགས་སྒྲུབ་ལ་རྒྱུ་ཡི་རང་ སྤྱིན་གྲོལ་གསང་སྤྱུགས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ ལྷ་  
རན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་ སྤྱིར་པའི་མེམས་ཅན་དོན་རུ་བསྒྲོལ་ ཡང་དག་རྒྱུ་  
རྒྱུ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་བྱུང་བདག་སྟེ་ སྤྱིར་སྤྱིད་འབྱུང་པོ་མ་ལུས་  
ཀྱན་ མཆོད་སྤྱིན་བཟང་པོ་འདི་བྱུང་ལ་ གསང་བའི་དགྲུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡི་ ལྷ་  
སྤྱུགས་བལྟ་བར་མི་དབང་བས་ གནས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་རུ་དེངས་ ཅིས་བྱང་མི་  
འགྲོ་འདུག་གྱུར་ན་ དཔལ་ཆེན་ཁྲིས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ སྤྱིར་སྤྱིད་ཁོ་བོ་པོ་ཉམས་ཁེངས་  
དགས་སྤྱུགས་ར་རོ་རབ་རུ་སྒྲོགས་ སྤྱིར་ཉིད་སྤྱིར་རྒྱུ་ཉིད་འཛིན་གྱིས་ གནད་ནས་  
གཟེར་ཞིང་བཞུགས་ཏ་རེ་ ད་ལྟ་ཉིད་རུ་སྤྱིར་དེངས་ཤིག་ སྤྱུགས་དང་སྤྱིན་གྱིས་གཟེར་ལ་བསྐྱེད་ ལྷ་པ་  
སྤྱིར་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ སྤྱི་ སྤྱིར་སྤྱིད་ཁོ་རྒྱལ་སྤྱི་གསུང་སྤྱུགས་ ཁམས་གསུམ་འབར་བ་ཁོ་  
པའི་ཞིང་ ལྷ་སྤྱུགས་གཞུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ བཤུགས་དང་བར་ཆད་སྤྱིར་མཆོམས་  
བྲལ་ ཉིད་འཛིན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་སྤྱིར་སྤྱིད་ཁོ་རྒྱལ་སྤྱི་གསུང་སྤྱུགས་ ཁམས་གསུམ་འབར་བ་ཁོ་  
སྤྱུགས་བཟུར་འབར་ སྤྱིར་འོག་སྤྱུགས་མཆོམས་ཁོ་བཟུས་གཏམས་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་

[illegible]



ེེེབཅུ་ཡིག་ སྒོ་ལས་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་ལེ། སྒྱེ་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་དང་པོ་སྒྱེ་ལྷ་རྒྱལ་པ་ལེ། ཞེ་བར་བསྟན་པའི་  
 རྣམ་འབྱོར་ནིེ། ཨེེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཆེེ། སྟོང་རྗེ་སྒྱུ་མའི་གདངས་སུ་འཕོསེ།  
 ཟུང་འཇུག་རྒྱ་ཡི་ས་བོན་རྩིེ། རྟ་ཏི་ཤ་རིའི་རང་སྒྲ་ཅནེ། དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་ལ་གནས་པ་  
 ལསེ། བརྟན་གཡོའི་གཟུང་འཛིན་མ་དག་སྦྱངསེ། བདེ་སྟོང་སྒྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བ་ཡིེ། བཀོད་  
 པ་ཆེན་པོ་ལྷན་རྫོགས་པའིེ། རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་གི་དབུསེ། གཞོམ་མེད་སྤང་བའི་  
 འཁོར་ལོ་ནིེ། སྤ་བརྟན་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ལསེ། འབྱུང་བ་རིམ་བཞེགས་རི་རབ་སྟེངེ།  
 རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་རྒྱན་བཀོད་རྫོགསེ། ཡིད་འོང་འོད་ཟེར་བཟླ་ག་ཏུ་འཆེརེ། དབུས་  
 ཀྱི་བརྒྱའི་ལྷེ་བ་ལེ། སངས་རྒྱས་བཙུན་མོ་འཁོར་ལོས་བསྐྱརེ། དྲངས་མའི་ཡེ་ཤེས་ས་  
 བོན་ཉིདེ། ཡོངས་གྲུང་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཡུམེ། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་  
 མེ། མཐེང་ནག་མཛེས་འཇུག་གཞོན་ཏུའི་གཟུགསེ། རིན་ཆེན་དར་གྱི་རྒྱན་རྣམས་  
 འཆངེ། ཕྱག་གཡས་རྗེ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་གཏོདེ། གཡོན་པས་བྲིལ་བྱ་དགུ་ལ་བརྟེནེ།  
 སྟོམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཡོན་ཏུ་འགྱིངེ། ཐུགས་ཀར་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལེ། རིགས་  
 ལྷ་སེམས་དཔའ་ལྷམ་བུལ་དངེ། སྟོ་བ་སྟངས་དབུལ་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགསེ། ལྷན་པ་དྲུང་  
 ཁང་གཞལ་མེད་དབུསེ། ཁྲག་འཕྱང་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམེ། རིགས་ལྷ་གནས་ཡུལ་མ་མོ་  
 དངེ། སྟོ་མ་ཁོ་མོའི་འཁོར་ལོར་བཞུགསེ། འཁོར་ཏུ་ཤར་སྟོགས་མ་གི་དཀརེ། སྟོ་རུ་  
 སངས་རྒྱས་སྦྱན་མ་སེརེ། ཏུབ་ཏུན་བཟང་དཀར་མོ་དམརེ། བྱང་ཏུ་དམ་ཆིག་སྟོལ་མ་  
 ལྷངེ། ཀུན་ཀྱང་ཞེ་ཚུལ་རྒྱན་རྣམས་རྫོགསེ། ཕྱག་གཡས་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེེ། བརྒྱ་  
 རྒྱ་གཡས་ཀྱིས་བསྐྱམསེ། གཡོན་པས་བྲིལ་བྱ་རང་རིགས་ཀྱིསེ། མཆོན་པ་དགུ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་འགྱིངསེ། མཆོམས་བཞིར་སྟོམས་མ་དཀར་སེར་དམརེ། ལྷང་གུ་གྱི་ཐོད་  
 འཛིན་པ་སྟེ། ཀུན་ཀྱང་བརྒྱའི་སྟེལ་གྱང་གིསེ། ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་བྱ་བར་རོལེ། སྟོ་བཞིར་  
 སེམས་མ་རིགས་བཞེ་ཡངེ། བཞེངས་སྟབས་གར་བསྐྱར་ལྷགས་ཀྱུ་དངེ། ལྷགས་སྟོག་  
 བྲིལ་བྱ་གཡོན་བརྒྱེེ། འཛིན་པ་བད་ཟླའི་སྟེང་ཏུ་རོལེ། གཞན་ཡང་སྒྱེ་ནང་བར་བྱམས་  
 སེུ། རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་ལྷའི་འཁོར་ལོེ། དཔག་མེད་ཏིལ་གྱི་གོང་བྱ་བཞིནེ། མ་  
 འདྲེས་མཁའ་ལ་འཇུག་ལྷ་རྩེ་ཤརེ། གནས་གསུམ་ལས་བྱུང་ཡིག་འབྲུ་ཡིེ། འོད་གྱིས་  
 གསང་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱསེ། ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྷས་དབང་བསྐྱར་ཞིངེ། རིགས་ཀྱི་

[illegible]

འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ ཡེ་ཤེས་སྟོན་གི་སྒྲིང་པོ་ནི་ ཡི་གེ་ཡིད་བཞིན་སྒྲིན་དུ་ཤར་ རྩི་ མ་  
 བཅོས་དྲངས་མའི་ས་བོན་ལས་ འཕྲོས་བའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲིང་སྒྲིད་སྒྱུར་ས་ དག་པ་ཆེན་  
 པོའི་དོ་རྒྱུད་ཞིང་ ཐེག་ལེ་གཅིག་དུ་བརྟེན་བའི་དབུས་ དོ་རྒྱུད་སྒྱུར་བའི་འཁོར་ལོ་ཆེ་  
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་ནང་ཉིད་དུ་ ཨེ་ཡི་ར་སྤྱི་གོ་རི་ལས་ མཁའ་དབྱིངས་ཆོས་ཀྱི་  
 འབྱུང་གནས་སྟེ་ རྒྱགས་དག་རྒྱུང་གི་རྒྱ་གམ་བརྟན་ དམར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་བྱ་གསུམ་  
 འབྲིལ་ ཞིང་ཆེན་མི་སའི་ས་གཞི་བཅེགས་ ཀང་རུས་འབར་བའི་རི་རབ་ཅིང་ བསྐྱལ་  
 བའི་མེ་འབར་རྒྱུང་ནག་འཇུ་བ་ དེ་སྒྲིང་སྒྲེ་བར་རྒྱ་གམ་སྒྲིང་ དུར་ཁྲིད་དག་པོའི་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་ མི་མགོའི་བཅེགས་པ་བརྒྱུད་དང་ལྟན་ རྒྱ་མ་རུས་བའི་བྲ་བས་མཛེས་  
 ཞིང་ཆེན་མགོ་བོའི་པ་གྲུ་དང་ དག་པོ་སྤྱ་སྤྱའི་ཀ་གདུང་བྲེས་ ལྷ་ཆེན་མགོ་བོའི་སྤྱེ་བ་  
 ལ་ དབུས་སྤྱར་ཅི་རྟའི་ཉོག་གིས་བརྒྱུད་ ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲིང་དག་པ་ཆེའི་ བཀོད་པ་ཅིར་  
 ཡང་འཆར་བ་ཡི་ དག་པ་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོ་ནི་ དབྱིབས་དང་རྒྱན་བཀོད་སྟོ་ལས་  
 འདས་ སྟོ་བཞིར་རྟ་བབ་རི་དྲགས་དང་ ཆོས་འཁོར་དོ་རྒྱུད་གདུགས་ཀྱིས་མཛེས་ ལྷ་  
 ཆོགས་པར་དུར་ཁྲིད་བརྒྱུད་ གཞོམ་མེད་དོ་རྒྱུད་དྲ་བས་བསྟོར་ དབུས་སུ་གནམ་  
 ལྷགས་འཁོར་ལོ་ནི་ ཅིབས་བརྒྱད་སྤྱེ་བ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་ དོ་རྒྱུད་བྲག་ཆེན་པར་དང་ ཉི་  
 ལྷ་སྤྱ་ཆེན་པོ་མོ་ཡི་ ཁྲི་ལ་སྤྱགས་ཀྱི་ས་བོན་བབ་ རྩི་སྤྱ་ར་ཏ་པར་ སི་ཏ་ར་ཏ་རྩི་ འཕྲོ་  
 འདུས་ཡོངས་གྲུར་སྐད་ཅིག་གིས་ དོ་རྒྱུད་ཅེ་སྤྱེ་འོད་དུ་འབར་ གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་  
 ཉིད་ཀྱི་ རང་བཞིན་འོད་ཀྱི་སྤྱར་པོ་ཤར་ བརྟ་གོ་རྟེ་ཤུ་རི་རྩམ་རྩ་དུ་ཨྲཱ་ཏི་ དེ་ཉིད་  
 ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་ བདག་ཉིད་གནམ་ཞལ་དབྱིངས་སྤྱག་མ་ མཐེང་ནག་དོ་རྒྱུད་  
 ལང་ཆོ་སྟེག་ ཡེ་ཤེས་གཟེ་བྱིན་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ དབུ་དབུ་མཐེང་དཀར་དམར་ལ་  
 རམས་ དེ་སྒྲིང་ཅ་ཞལ་དབུས་རྩམས་སྤྱག་ གཡས་སེར་ལྷང་དང་གཡོན་དམར་སྟེ་  
 སྤྱི་བོར་དོ་རྒྱུད་ཉོག་གིས་བརྒྱུད་ ཁམ་ནག་རལ་པ་བྱེན་དུ་བརྒྱུད་ ཐོད་སྐྱམ་དབུར་  
 བརྒྱན་ཅེ་ཐུན་མཛེས་ ཞལ་རྩམས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གསུམ་ལྟན་ སྤང་མིག་དག་པོ་སྟོན་  
 ལྷར་འབྲུགས་ མཆེ་གཅིགས་སྤྱགས་བསྐྱེད་པོ་སྤྱ་སྟོན་ བཅོ་བརྒྱད་སྤྱག་གིས་དོ་རྒྱུད་  
 དང་ དུར་ཁྲིད་སྤྱགས་ཀར་རམས་པར་འཛིན་ གཡས་བརྒྱད་གནས་ཀྱི་མ་མོ་དང་



གཡོན་བརྒྱད་ཡུལ་གྱི་སྤྲུལ་མན་བསྐྱུལ་སུ་བདེ་ཆེན་འབར་བའི་གཟི་འོད་གྱིས་ཀྱང་བྱུང་བའི་སྐྱེ་ཡི་དབྱིབས་ཀྱང་དཔལ་དང་དུར་ཁྱོད་ཆས་ཀྱན་རྫོགས་ཀྱང་ཞབས་བཞི་རྩམས་བའི་སྐྱབས་སུ་བབྱུང་གཟིག་ཤམ་ཐོད་ཐོང་སྐྱེ་ལ་གསོལ་སྐྱོད་དང་ཞི་བ་མ་ལུས་བའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་སྒྲིང་པོའི་སྐྱེ་སྤང་སྤང་མཁའ་བྱུང་འདུས་མ་བྱས་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟའི་རོ་བོར་བཞེངས་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བཞུས་དུངས་མ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་བ་དང་སྐྱེ་ལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་མི་བྱུང་རིགས་ལྷ་སྐྱེ་མ་ཡུལ་གྱི་གཙོ་གདུང་འདུལ་ཉིད་དུ་སྤང་བ་ལས་མཁའ་ལས་སྤྱི་སྤྱོད་ཅིབས་བརྒྱད་བབ་ཤམ་ཤམ་དུ་མ་རྩ་རྩའི་སྤྱིང་ཞེ་སྤང་དག་བའི་རྒྱ་གི་མུ་བཟོ་གྱོ་རྩི་ཤུ་རི་མཐིང་སྤྱོད་རྩ་རྩལ་དག་བའི་མུ་རྩ་བེ་ཉ་བཟུང་སེར་བྱུང་འདོད་ཆགས་དག་བའི་མུ་བཟོ་གཟི་སྤྱན་ཁོ་མོ་དམར་བྱུང་དུ་སྤྱག་དོག་དག་བའི་མུ་ཀླ་འཁོར་ལོ་སྐྱེ་འདེབས་ལྷང་ཤམ་ཤམ་སྤྱོད་མཛོན་རྫོགས་སྐྱེ་ལ་མོ་ཞིང་མཐིང་ནག་འབར་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅན་སྤྱོད་བྱུང་རྟོ་རྟའི་ནལ་འཁྱོར་མུ་དམར་གསལ་ཞི་མ་ཁོ་བོའི་ཉམས་བདེ་ཆགས་གར་གྱི་སྤངས་སྐྱབས་ཅན་དུས་བའི་སྤྱག་སྐྱེ་སྤྱག་གིས་བརྒྱན་མོ་ཉོག་སྐྱེ་བའི་དོ་ཤམ་བཅས་བདེ་ཐོད་འོད་ཕྱང་སྤྱོད་ན་རོལ་བྱུང་བྱུང་ཁམས་གསུམ་སྤྱི་འདུལ་ནག་མི་བཟད་ཁོ་མོའི་གཏུམ་རྩམས་འབར་བྱུང་ཤམ་ཤམ་དེགས་འདུལ་རྟོ་རྟའི་ཡུལ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་ཁོ་གཏུམ་རྩམས་ཀྱན་ཀྱང་ཞལ་གསུམ་སྤྱག་སྤྱག་བུ་གཡལ་སྤྱག་དཀར་གཡོན་དམར་དབྱས་རང་མདོག་དང་པོས་ཁ་རྩྱ་ཉུ་ཉུ་ཉུ་བར་བས་མདུང་ཐུང་གི་གྲུག་ཕྱར་ཐ་མས་ཞིང་དབྱག་རྩུ་ཆུང་ཞབས་བཞི་བརྒྱད་བསྐྱུལ་ལོག་འདྲན་བརྩིས་རིག་འཛིན་མ་གཏོགས་ཁོ་མོའི་ཆོགས་དཔལ་དང་དུར་ཁྱོད་སྤྱག་པོའི་རྒྱན་ཡེ་ཤེས་མེ་དབྱང་སྤྱོད་ན་འཁྱོད་ཀྱན་ཀྱང་རིགས་བཞིའི་འཁོར་གྱི་ཆོགས་གཙོ་བོ་མཚུངས་བ་དགའ་བཞིའི་གཟུགས་བདུན་བརྒྱ་ཉེར་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷའི་ཤེས་རབ་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱག་སྐྱེ་ཀྱན་འབུམ་སྤྱག་རྒྱ་གིའི་ཚུལ་དུ་གསལ་སྤྱོད་བཞིར་ཁོ་མོ་དཀར་སེར་དམར་སྤང་གུ་སྤྱག་སྐྱེ་བཞི་འཛིན་པ་ཐོད་ཁྱག་འཕྱང་ཞིང་གར་སྐྱབས་བསྐྱུར་སྤྱོད་རོལ་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་འཛིན་ཉེན་ལས་གྱི་རིགས་མཁའ་འཁྱོ་འབུམ་སྤྱག་

[illegible]

གསལ་ཀྱན་བཟང་མོ་༥ བདེ་ཆེན་སྐྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་༥ བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་པ་རོལ་  
ཕྱིན་༥ དཀྱིལ་འཁོར་དབང་ཕྱག་མ་ལ་བསྟོད་༥ ཁམས་གསུམ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་དགའི་༥  
སྟོང་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱག་མ་༥ འབར་བའི་ཆོ་འཕུལ་མི་བད་པའི་༥ ཡེ་ཤེས་ཕྱག་  
རྒྱའི་ཆོགས་ལ་བསྟོད་༥ བདེ་སྟོང་རྩོམ་ཐུག་གིས་༥ རྣལ་འབྱོར་སྟོང་ཞིང་  
ཉམས་པ་སྟོལ་༥ ཆར་གཅོད་རྩེས་འཛིན་སྤོང་ལས་ཅན་༥ འབུམ་སྤྲུག་ཡངས་པའི་ཆོགས་  
ལ་བསྟོད་༥ གསུམ་པ་བརྒྱས་པའི་རིམ་པ་ལ་༥ བདག་ཉིད་གནས་ཞལ་དབྱིངས་ཕྱག་མའི་༥ ཐུགས་  
ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་ཆེ་༥ བཟང་མོ་མཐིང་སྐྱེ་མཉམ་བཞག་ཅན་༥ གཅོར་བྱ་རྒྱན་  
མེད་འོད་སྐྱར་གསལ་༥ ཐུགས་དབུས་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་སྐྱུག་༥ ཉིང་འཛིན་སེམས་  
དབང་རྩྱུ་མཐིང་ནག་༥ ཉི་མ་ལ་གནས་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྟོར་༥ སྟོབས་སྤྲུམ་དོན་གཉིས་སྐྱབ་  
པར་བྱུར་༥ ཨོ་བཟོ་ཀྱོ་རྩི་ལྷ་རི་རྩི་ཉི་ལྷ་རི་བྱ་ཅེ་རྩི་ན་རྩྱུ་༥ སྟོག་སྟོམ་གཟེར་བཞིའི་ཉིང་འཛིན་ཀྱིས་༥  
འབུམ་བཞི་བརྒྱས་པས་དངོས་བྱུང་ཐོབ་༥ ཐུགས་ཀའི་སྤྲུགས་ལས་སྤྲུགས་སྤེང་བྱུང་༥ ཞལ་ནས་བྱུང་  
སྟེ་འཁོར་ཆོགས་ཀྱི་༥ ཞལ་དང་སྟེ་བ་ལས་བརྒྱད་དེ་༥ ཐུགས་ཀར་འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་  
ཀྱིས་༥ ལས་དང་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་པར་བྱུར་༥ ཨོ་བྱ་ཅེ་རྩི་ན་པོ་རྩི་ཅི་རྩ་མ་མ་ཀྱོ་རྩི་ལྷ་རི་  
རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་༥ ལས་བཞིའི་དམིགས་པའི་གཟེར་བཏབ་སྟེ་༥ ཐུབ་པའི་སྤྲུགས་ལ་ཤམ་བྱ་གདགས་༥ ལྷོ་རྩི་ཀྱ་རུ་  
ཡེ་སྤྱ་རུ་༥ ལྷོ་རྩི་ཀྱ་རུ་ཨོ་༥ སྤྱ་ཤི་ཀྱ་རུ་རྩི་༥ སྤྱ་ར་ཡ་པར་༥ ཐུབ་པ་འབུམ་བཞི་ལས་སྟོར་ཁྱི་༥ བརྒྱས་པས་  
དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་འབྱུར་༥ ས་མ་ཡེ་༥ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་༥ བད་ཡིག་༥ གཉིས་པ་ནང་ལྟར་སྐྱབ་པ་ཡི་༥ ཉིང་འཛིན་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ཞི་༥ ཉིང་  
འཛིན་གསུམ་ཀྱིས་ཁོག་དབུས་སྟེ་༥ ལྷ་སྤྲུགས་བརྒྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམས་༥ རྩྱུ་༥ འབར་བའི་དབྱིངས་ལས་ས་  
པོན་རྩྱུ་༥ མཐིང་ནག་འོད་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་ལས་༥ སྤང་སྤིད་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་༥ བདེ་  
དང་གསལ་དང་མི་རྟོག་པའི་༥ དབྱིངས་སུ་ཁམས་གསུམ་དག་པ་ལས་༥ འབྱུང་ལྷའི་  
རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྷའི་མཁའ་༥ ལྷ་ག་བདེ་སྟོང་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ་༥ ཟེའུ་འབྱུ་རི་རབ་མཛེས་  
པ་ལ་༥ བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་འོད་དུ་འབར་༥ སྟེང་དུ་རང་བྱུང་གཞལ་ཡས་ཁང་༥ དག་པོའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནི་༥ རྒྱན་བཀོད་ལོངས་སྟོང་ལྷན་ཀྱིས་བྱུང་༥ བྱ་བཞི་སྟོ་བཞི་  
བཅེགས་པ་དང་༥ བ་བྱ་དྲུ་ཕྱིད་མདའ་ཡབ་དང་༥ བུ་ལུ་དབུས་སྐྱར་ཉོག་གིས་བརྩིད་༥  
ཕྱི་ནི་རིན་ཆེན་བཀོད་པའི་རྒྱན་༥ བད་དུ་ཁྱག་འཕུང་དག་པོའི་དལ་༥ མད་བྱུང་ཞིང་གི་ངོ་  
མཆར་དུ་༥ ལྷན་བྱུང་དག་པ་ཆེན་པོའི་གཞིར་༥ འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞིའི་སྟེ་བ་རུ་༥ མ་



བདུད་རྟེན་པ་བསྐྱེད་པའི་སྟེང་། རྩི་བབ་ཡོངས་གྲུབ་སྐྱད་ཅིག་གིས་། མངོན་རྟོགས་  
 དཔལ་ཆེན་ཉི་རུ་ཀའི་། མཐིང་ནག་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་ཞལ་། ཕྱག་རྒྱ་ཅི་ཏྲ་ཐོད་  
 ཁྲག་དང་། བྱ་ཁྱུང་ཞིང་དབྱུག་སྟོང་གི་རྩེ་། ཁ་རྩི་འཛིན་ཞིང་ཞབས་བཞི་བགྱང་། དུར་  
 ཁོད་དཔལ་གྱི་ཆས་རྟོགས་པའི་། དུམ་ནི་བདག་ཉིད་ལུ་ཁ་ལེ་། མཐིང་ནག་གཡས་གྱིས་  
 རྩམ་མཁའ་འདེགས་། གཡོན་པས་ས་གཞི་གཞོན་པ་ཡི་། མཁའ་བཞི་བདེ་སྟོང་གཅིག་ཏུ་  
 འབྲེལ་། ཅིབས་བཞིར་བརྩོ་རྩུ་དང་། བརྩོ་ལས་གྱི་ཉི་རུ་ཀའི་། མངོན་རྟོགས་མཐིང་  
 སེར་དམར་དང་ལྗང་། ཞལ་གསུམ་འབར་བའི་ཁོ་བོའི་ཉམས་། ཕྱག་རྒྱ་དོ་རྩེ་དུང་ཁྲག་  
 དང་། ཞིང་དབྱུག་གསར་བའི་རྩེ་ཁྱུང་། ཐ་མས་སྤྱ་མེན་ཞིང་སྟོད་པ་། བརྒྱུང་བསྐྱེད་  
 ཞབས་བཞི་བགྱང་པའི་ཡུམ་། ཏྲ་པའི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་བཞི་། ཁ་རྩི་ཅི་ཏྲ་ཐོག་པས་རོལ་།  
 རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཙོ་དང་མཚུངས་། སྤྱི་ཡི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ལས་། ལས་གྱི་མ་མོ་  
 འབྲུམ་སྤྱག་ཡངས་། གསུང་གི་ཆོ་འཕྲུལ་མི་བཟད་པས་། འདིག་ཉེན་མ་མོ་འབྲུམ་སྤྱག་  
 དང་། ཕྱགས་གྱི་བདེ་སྟོང་ཉིང་འཛིན་གྱིས་། ཡེ་ཤེས་མ་མོ་འབྲུམ་སྤྱག་ཆོགས་། གང་  
 འདུལ་རོལ་པས་འཁོར་འདས་སྟོལ་། སྤང་འདས་ཡོན་ཏན་གཞི་ལ་རྟོགས་། རྩེ་མོ་སྤྲོན་  
 མོ་ཤ་བཟད་དང་། རྒྱགས་འགོ་ཞིང་སྤྱགས་སྟན་ཅིག་སྤྱིས་། སྤྱ་མེན་བཟད་དང་མོ་ཉི་དང་། མ་  
 སྤིང་མཁའ་འགོ་བཟད་གྱི་ཚུལ་། འབྲུམ་སྤྱག་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་འཁོར་། སྤྱི་ནང་མེད་པར་  
 ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་། བསམ་མི་བྱུང་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅན་། འཕེལ་འགྲིབ་བྲལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཤར་།  
 འདུ་འབྲལ་མེད་པ་རང་ལ་རྟོགས་། ལུས་ནི་དོ་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་། སྤང་སྟོང་ཅ་ཡི་བྱ་བ་སྟེ་  
 འདོད་ཁམས་དག་པ་སྤྱི་ཡི་དབྱིངས་། འཁོར་ལོ་རྒྱག་གི་དབྱིངས་སུ་རྟོགས་། དག་ནི་དོ་  
 རྩེ་རྒྱ་དའི་དབྱངས་། གསལ་སྟོང་རྒྱུང་གི་དེ་ཉིད་སྟེ་། གཟུགས་ཁམས་དག་པ་ཆོངས་  
 པའི་དབྱངས་། གཞོམ་མེད་རྒྱ་དའི་ངོ་བོར་ཤར་། སེམས་ཉིད་སྟན་སྤྱིས་སྤྱ་མོའི་ཕྱགས་།  
 བདེ་སྟོང་འཕོ་མེད་ཐིག་ལའི་ཚུལ་། གཟུགས་མེད་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཁམས་། སྤྱི་བསམ་  
 བརྟེན་བྲལ་ངོ་བོར་ཤར་། ཞི་བརྩོ་ཀླ་ཡ་སྤྱི་ཅི་ཏྲ་རྩི་ན་སྤྱི་ལ་ཨ་རྩི་ཀོ་ཏྲ་ཉི་། ཡེ་ཤེས་  
 རིགས་སྤྱི་མཉམ་སྤྱིར་བའི་། སྤང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་སྤྱིན་ཆེན་པོའི་། སྤང་ཁམས་དུག་སྤྱི་  
 དག་པ་ཡི་། གདན་གསུམ་དབང་བསྐྱར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་། ཞི་རྩི་རྩི་སྤྱི་རྩི་ན་བརྩོ་སྤྱི་

[illegible]

ཡིག་ཡོངས་གྲུང་སྐད་ཅིག་གིས་ཅུ་རང་སེམས་དག་པ་ཁོས་མ་ནག་ཅུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་ཞབས་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་ཅུ་གསུམ་བཟང་ཅིང་མཆེ་བཞི་གཅིག་སེམས་ལྷགས་  
 འདིལ་པར་དང་མོ་སྐྱོ་སྐྱོགས་ཅུ་ཐོད་སྐྱམ་དབྱུང་རྒྱ་རལ་པའི་གསེབ་ཅུ་ཉིག་མེད་པག་  
 ཞལ་དུར་སྐྱ་འབྱེན་ཅུ་མགོ་ཐོང་ཞིང་སྐྱུང་ལྷག་ཤམ་སྐྱབས་ཅུ་ས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བརྒྱན་  
 པ་ཡི་ཅུ་སྐྱ་རྒྱས་ལྷ་ག་ལང་ཆོ་མཁྱེགས་ཅུ་བྱ་འབྱུང་གཞོན་བྱ་མ་ཡི་ཚུལ་ཅུ་ཡེ་ཤེས་མེ་  
 དབྱུང་དབྱུས་ན་རོལ་ཅུ་སྤྱི་ཐོར་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཅུ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་འཁོར་  
 ལོས་བསྐྱར་ཅུ་ཅིབས་ལ་སྐྱ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཆེའི་ཅུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་དཀར་གསལ་མཛེས་ཅུ་  
 མགྲིན་པར་པར་མཁའ་འགྲོ་མ་ཅུ་དམར་མོ་སྐྱ་སྐྱོགས་གསུང་གི་རིགས་ཅུ་ཅིབས་ལ་  
 གསུང་གི་འཁོར་ལོ་ཡི་ཅུ་མཁའ་འགྲོ་དམར་གསལ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྐྱོར་ཅུ་ཐུགས་ཀར་དོ་རྩེ་  
 མཁའ་འགྲོ་མ་ཅུ་དོ་རྩེ་པག་མོ་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅུ་འཁོར་དུ་མཁའ་སྤྱོད་ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཅུ་  
 རྒྱ་ཀ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོམ་བྱས་བསྐྱོར་ཅུ་ཉི་བར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་ཅུ་སེར་མོ་དོན་འབྱུང་  
 གཙོ་བོ་ལ་ཅུ་གསེར་མདོག་འཁོར་བརྒྱད་སྤྱ་ལ་དྲངས་ཅུ་གསང་གནས་ལས་ཀྱི་མཁའ་  
 འགྲོ་མ་ཅུ་སྐྱ་ཆོགས་མཐར་ཕྱིན་འཁོར་ཆོགས་བརྒྱད་ཅུ་ལྷང་གསལ་ཀྱན་གྱུང་དུར་ཁོད་  
 ཆས་ཅུ་ཀྱི་ཐོད་ཁ་རྒྱ་མཆན་དུ་བཅངས་ཅུ་ཞི་ཆགས་ཁོ་བཛེད་གཏུམ་པའི་ཚུལ་ཅུ་ཤིན་ཏུ་  
 སྤྱ་ལ་འོད་ཟེར་འབར་ཅུ་སྤྱང་གསུམ་ཡུངས་འབྱུང་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཅུ་འབྱུང་པག་འཁོར་ཀྱི་  
 སྤྱིན་ཕྱང་འགྲོ་ཅུ་སྤྱང་སྤྱང་སྐྱ་མ་ལྷ་བྱ་ཡི་ཅུ་དོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ཆེ་ཅུ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་  
 གསུམ་མི་ཕྱེད་པའི་ཅུ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་དོ་བོར་རྫོགས་ཅུ་ཨོ་ཨྲཱཱྃ་ཨོ་ཧྲཱྃ་ཧྲཱྃ་ཧྲཱྃ་ལས་ཀྱི་  
 རིམ་པ་རྫོགས་པ་དང་ཅུ་ཐོགས་འབྱེན་བརྒྱས་པའི་རྣམ་འབྱོར་ནི་ཅུ་རྒྱུད་ཐུགས་སེམས་གསུམ་དཔེར་མེད་པས་ཅུ་སྐྱོག་གི་འདྲིན་ཕྱང་འདི་  
 ལྷར་གདབ་ཅུ་འཁོར་ལོ་སྐྱ་ཡི་སྤྱེ་བ་རུ་ཅུ་རིགས་ལཱའི་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀ་རུ་ཅུ་ཉི་ཟླའི་  
 གྲུང་ས་ཐོན་གསལ་ཅུ་ཐུགས་ཀྱི་ཐོང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་ཅུ་འོད་ཟེར་སྐྱོ་བསྐྱུས་  
 འཕགས་པ་མཆོད་ཅུ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་བསྐྱུས་ཅུ་བརྒྱན་གཡོའི་ཐ་མལ་  
 ཞེན་ཉིག་སྐྱུངས་ཅུ་སྤྱང་གསུམ་རིག་པ་སྤྱ་དང་ཐུགས་ཅུ་ཡེ་ཤེས་རོལ་མོ་འབྱུངས་སྐྱ་  
 སྐྱས་ཅུ་ཨོ་བཟླ་སྐྱ་ར་ཉི་ཤོ་རྩེ་ཀྱ་ལི་ཏ་རི་ནི་ས་ཨ་བེ་ཤ་ཡུ་ཅུ་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་ཆིག་བེལ་ཀྱི་  
 བརྒྱས་པ་དག་ཡིད་རྒྱུད་དང་སྐྱར་ཅུ་ཡེ་ཤེས་སྐྱོ་བརྒྱན་འཕེལ་བ་ཡི་ཅུ་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་གདོན་མི་ཟུ་ས་མ་ཡུ་ཅུ་བྱ་བྱ་བྱ་ཅུ་གསུམ་པ་  
 རྩེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ཅུ་དང་ཐོ་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི་ཅུ་ཐབས་ཤེས་དམ་ཆོག་རྩས་ཆོགས་པ་ཅུ་རྣམ་འབྱོར་ལོ་མེའི་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབ་ཅུ་རྩི་



[illegible]

[illegible]

# ཨྱི་ བཀའ་བརྒྱད་བདེ་ག་ཤེགས་ཀྱན་འདུས་ལས་ཡུལ་བཀའ་རྒྱ་གི་འི་ སྒོག་ཏིག་གི་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ་

༡༡། །ཡུལ་ཡིག་ཡུལ་ཡུལ་ དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་འདུད་ གསང་བ་དོན་གཉེར་རྣལ་  
འབྱོར་པས་ བསྐྱེད་པའི་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་དག་ བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་སུ་རུང་བའི་ཆེ་  
ཐོགས་འབྱེན་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་འདོད་ན་ འདོད་  
པའི་ཁམས་ནི་རྩ་ཡིན་ཏེ་ འཁོར་ལོ་ལྷ་དང་གཙོ་བོ་གསུམ་ ལུས་ལ་བྱུང་ཅིང་བཏེན་  
པའི་ཚུལ་ གཟུང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཏེན་དུ་གནས་ གཟུགས་ཁམས་རྒྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་  
ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་བྱུང་པར་གནས་ ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་བཅུ་མིང་ཅན་ སྐྱེད་དང་སྐྱེད་པའི་  
བྱེད་པོར་སྤང་ གཟུགས་མེད་ཐིག་ལེ་ཏེན་རྣམ་ཤེས་ བཏེན་པ་གསལ་རིག་བདེ་བའི་  
ཚུལ་ དཀར་དམར་ལུས་བྱུངས་སྒོག་གི་གཞི་ བྱང་ཚུབ་སེམས་སུ་གནས་པ་གང་  
མ་དག་ཁམས་གསུམ་དག་པའི་སྐྱབས་ བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ བསྐྱེད་  
པ་ཐབས་གྱིས་གནད་བཅུན་ན་ སྐྱེད་གསུམ་དེ་ཉིད་རྩ་མེད་འཆར་ རང་ལུས་སྟོང་ར་  
ལྷ་ཡི་སྐྱེ་ རྒྱན་སྤངས་གཅིར་བྱ་འོད་གྱི་ལུས་ ཟང་ཐལ་གསལ་ལ་རྩ་གསུམ་དང་  
འཁོར་ལོ་ཤེས་སྐྱབས་ལྷར་གསལ་བའི་ དབྱ་མའི་ཡས་མན་སྟེ་གཉིས་སུ་ ཨ་དང་ཏྱ་  
གི་ཐིག་ལེ་གསལ་ ལུས་བསྐྱང་ཤེས་པ་རྣལ་དུ་དབབ་ རྒྱང་རོ་བསལ་ཞིང་ཏྱ་སྐྱེགས་  
བྱེད་དལ་གྱིས་རྒྱབས་ལ་སྟོང་བ་དག་ སྟོང་དབྱས་ལྷ་ལྷན་ཐིག་ལེའི་སྟོང་ ཀྱན་བཟང་  
ཡབ་ཡུམ་སྐྱན་དཀར་ཅམ་ སྤ་ལ་སྐྱེ་མཆེད་གསལ་བ་ཡི་ འོད་གྱིས་གདོས་བཅས་  
དངོས་ཀྱན་སྐྱུངས་ ཤེས་སྐྱེག་མར་མེས་གང་བ་ལྷར་ སྟོང་གསལ་འོད་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་  
བསམ་ལ་བྱུང་ཅན་གནད་དུ་བསྐྱེན་ གསལ་བ་རྒྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་རོ་ ས་མ་ཡེ་ གོམ་  
ནས་ཐུར་སེལ་གྱིན་བྱངས་པས་ ལྟེ་བའི་ཨ་ལས་མེ་ཟེར་འགྲོས་ སྐྱེ་བོའི་ཏྱ་ལ་རིག་པ་  
ལས་ དྲངས་མའི་ཐེལ་པ་མེལ་ཐོག་ ཆེས་ཆེར་འབར་བས་རིམ་གྱིས་གང་ འཁོར་ལོ་  
བཞི་བྱུང་ཏྱ་ལ་ཐོག་ བདེ་བ་གཡོས་པས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ ཡས་བབ་དགའ་བཞིའི་  
ཉམས་སྟོང་སྐྱེས་ མཐར་ནི་དཀར་དམར་གཉིས་མེད་འདྲེས་ རྩ་ཀྱན་གང་བས་གདོས་



[illegible]

རོགས་འབྱེན་བཞུས་པ་ཡང་། རགས་པ་རྒྱུད་གིས་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་། སྤ་བ་ཡིད་ཀྱི་བཞུས་  
 པ་ཡིས་། ཉིང་འཛིན་སྟོག་གི་གཞི་བཏུན་ཅིང་། བུམ་ཅན་རྟོ་རྟེའི་བཞུས་པ་ཡིས་། རྒྱུད་  
 རིག་སྒྲགས་སེམས་མི་བྱེད་བསྐྱེད་། ལྷ་དང་སྒྲགས་གཉིས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་། གང་དུ་འདུལ་  
 བ་དེར་སྒྲུང་བས་། དངོས་གྲུབ་སྣང་པོའི་གཞི་འཛིན་པའི་། རྒྱས་པ་སྣང་པོའི་གཟེར་གྱིས་  
 གདབ་། སྒྲུང་དང་སྟོན་པ་འཁོར་འདས་ཀྱན་། སྟོ་བུར་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་། མིང་  
 དང་བརྟེན་ཡིས་མཆོན་པ་ནས་། གང་དུ་མ་གྲུབ་སྟོང་པ་ཉིད་། དེ་ཡིས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་པར་  
 བརྟེན་། བྱུང་གྲུང་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་མེད་། སྒྲུང་བཞིན་འཛིན་པས་མ་ཞེན་ན་། ཀྱན་གྲུང་  
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་། སྒྲུག་བསྐྱེད་འཁོར་བའི་མིང་མ་གྲུབ་། ཆོས་ཉིད་བྱུང་གདལ་  
 སྟོག་ཟེན་པས་། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་དབང་བསྐྱུར་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡང་རང་སྒྲུང་  
 ཅམ་། བཟང་ངན་དབྱེ་གསལ་གང་གིས་འབྱེད་། སྒྲུང་སྒྲུང་མེད་པའི་རང་ངོ་བསྐྱུར་ས་།  
 བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འཇུག་ཆེན་པོ་འདི་། ལམ་རྣམས་ཀྱན་གྱི་སྣང་ཉིག་གོ་། ལྷ་སྒྲགས་  
 ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱིས་། སྒྲུག་སྐྱུང་བྱགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་། གོམས་པ་བཏུན་ནས་  
 ཐབས་དེ་ཡིས་། བྱན་མོང་བྱུང་པར་ལས་གྱི་ཆོགས་། འཕྲོ་འདུ་དམིགས་པའི་མདེའུ་ཁ་  
 བྱི་། བསྐྱུར་བ་ཅམ་གྱིས་རང་དབང་ཐོབ་། ཟབ་མོའི་དངོས་གྲུབ་མདོན་གྱུར་ནས་། དོན་  
 གཉིས་འབད་མེད་ངང་གིས་འགྲུབ་། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་གནས་ཐོབ་སྟེ་། བྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོའི་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར་། བྱུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་བྱིར་། ནང་གི་རྩ་ཐིག་རྒྱུད་གི་  
 ལུས་། ངག་དང་སེམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་། ཅེ་གཅིག་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལས་། བདེ་  
 བ་སྦྱུལ་སྦྱུགས་ལ་བའི་དབྱིངས་། འོངས་སྦྱུ་མི་རྟོག་ཆོས་གྱི་སྦྱར་། སྦྱོར་བ་རྩལ་བཅས་  
 རྣལ་འབྱོར་གྱིས་། ཐབས་གྱི་ཉེ་རྒྱ་སྒྲ་ན་མེད་། བཅོན་པས་གཟུང་འཛིན་རྒྱ་བ་ཀྱན་། ཨ་  
 ཨ་རྒྱ་ཉིང་ངལ་གསོས་པས་། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་དེ་ཁོ་ན་། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ངོ་བོ་  
 མཐོང་། ཁམས་ལྷ་བདེ་བའི་རྒྱབས་གཡོས་པས་། འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ་བེལ་མནན་ཉེ་  
 ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་། དཔེ་ལ་བཏུན་ནས་དོན་རྣམས་བྱང་། མི་རྟོག་ཟབ་མོའི་  
 བྱགས་གྱི་དབྱིངས་། སྦྱ་བསམ་བརྗོད་བྲལ་མདོན་སུམ་མཐོང་། ཀྱན་གྱི་སྦྱེལ་སོར་སྒྲ་ན་  
 མེད་། གཉུག་མ་འོད་གསལ་ཆོས་གྱི་སྦྱུ་། རང་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་བཞུགས་། དེ་ནི་

སངས་རྒྱལ་མེས་ཆེན་པོ་ རེས་པའི་དེ་ཉིད་མངོན་གྱུར་ནས་ མ་བསྐྱབས་རིག་པའི་  
 ལྷ་རུ་བཞུགས་ ཆོག་དང་སྒྲོ་ཡིས་མི་མཆོན་པའི་ གསང་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ ལྷ་  
 མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་ ཡིད་དཔྱིད་བལ་བར་  
 ལ་བཞུགས་ཏེ་ འཁྱལ་པའི་མཆོང་བཙལ་ཤོན་ཕྱེས་ནས་ ཀུན་རྫོབ་སྒྲོ་ལས་འདས་པ་  
 ཡི་ རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་གདེངས་ཚུད་པ་ ལམ་རྣམས་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་ དེ་ལྟར་  
 བཅོམ་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ དབྱ་གསུམ་སོད་ཅིང་བདུད་བཞི་བུལ་ བར་ཆད་འཕྲང་  
 བཀལ་མི་སྒྲོབ་པའི་ ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེར་ངལ་འཆོ་བའི་ ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཆེ་འདིར་འབྱུང་  
 འདི་ལྟར་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོའི་གནད་ མདོ་ཆེངས་དམར་བྱང་ཚུལ་ཉིད་དུ་ བསྒྲ་ཐོད་  
 ཐྱོད་བདག་གིས་གདམས་ ལས་ཅན་སྐྱེས་བུའི་དཔལ་དུ་ཤོག་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་  
 མཉུ་གུ་རྒྱ་ཅི་རྒྱ་ཏི་ལ་ཀ་ཟབ་རྒྱ་ བཀའ་བརྒྱད་ཡུམ་བཀའ་རྒྱ་ཀའི་སྒོག་ཏིག་ལས་  
 ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོའི་དམར་ཁྲིད་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་ཟབ་མའི་རིམ་པའོ་ ཨྱི་ བཀའ་  
 བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ལས་ ཡུམ་བཀའ་རྒྱ་ཀའི་སྒོག་ཏིག་གི་སྒྲིན་བྱེད་  
 དབང་གི་ལས་རིམ་བཞུགས་ ཨྱི་བརྟེན་ཡིག་ ཨྱི་ ལྷ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་འདུད་ འདི་ཉིད་ཉམས་ལེན་  
 སྐྱེས་བུ་ཡིས་ འཇུག་སྒོ་དབང་གིས་མ་སྒྲིན་ན་ ལམ་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྒོད་མི་རུང་ དེ་ཕྱིར་ཆོག་འདི་བཞིན་བྱེ་ ས་གཞི་ལས་རུང་བུལ་  
 བས་ཀྱང་ ལྷག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚུལ་བཞིན་བཞེངས་ ཏིང་འཛིན་གདེང་ལྷན་སྐྱགས་པ་ཡིས་ བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་གྱི་གཞུང་བསྐྲངས་ཏེ་  
 བདག་ཉིད་རྒྱས་ལྷན་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་ ཀུན་བས་དབང་ཐུག་རིག་པས་འཇུག་ ཤེགས་པར་གནང་བ་ཐོབ་བ་དང་ སྒོད་ལྷན་སྒོབ་བུ་ཁྲུས་  
 བས་དབྱུང་ བྱུང་བསལ་བཤེགས་བསྐྱད་ཕྱོགས་མཆོམས་བཅིངས་ ལོ་རྒྱས་བབ་གྱིས་རེས་ཤེས་བསྐྱེད་ ཡོན་འབྱལ་གསོལ་བ་གདབ་  
 པ་ནི་ དཀྱིལ་འཁོར་དབང་ཐུག་ཏེ་རུ་ཀ་ ལྷ་མ་དཔལ་ཆེན་བདག་ལ་དགོངས་ གསང་  
 བ་ཟབ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ འཇུག་ཅིང་སྒྲིན་པའི་བཀའ་བྲིན་སྒྲུལ་ ལན་གསུམ་ལྷ་མས་སྒོད་  
 བཟག་པ་ བུ་གྲོ་རྫོ་རྫོ་ཐེག་པ་འདིར་ འཇུག་ཅིང་སྒྲིན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ དམ་ཆོག་སྤང་  
 མཆོམས་བབྱང་ལས་འདས་ དངོས་གྲུབ་རེས་པར་སྤྱོད་རྒྱས་སམ་ སྒོབ་མས་རང་རྒྱད་བཟགས་  
 ཏི་གསོལ་ ཨེ་མ་རྫོ་རྫོ་སྒོབ་དཔོན་ཆེ་ བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་སུ་གསོལ་ གསང་  
 བ་ཟབ་མོ་རྟོགས་དཀའ་ཡང་ རི་སྐད་གསུང་བཞིན་བདག་གིས་བསྐྱབ་ ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་  
 པ་གཞུང་ལྟར་སྤྱད་ དམ་ཆོག་མིག་གི་འབྲས་བཞིན་བསྤྱད་ རེས་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་  
 པར་འཆོལ་ ལན་དུ་གནང་བ་སྒྲིན་པ་ནི་ གྲེ་མ་སྐལ་ལྷན་མཆོག་གི་རིགས་ སྒོ་གྲོས་ལྷན་  
 པས་དོན་ཀུན་རིག་ རེས་པར་ཚུལ་ཆེན་སྒོད་ཡིན་ཏེ་ དེ་རིང་གསང་བ་བསྐྱོན་པར་བྱ་



སྐབས་སེམས་སྒོམ་པ་གཟུང་བ་ཡི། རང་རྒྱུད་ལས་རུང་སྐལ་ལྡན་བྱ། ཐ་ཆོག་གཉན་པོའི་བསྐོ་བ་ནི། བདག་ནི་དགྲིལ་  
 འཁོར་གཙོ་བོ་སྟེ། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་རྩོལ་འཛིན། ནམ་ཡང་བཀའ་ལས་མ་འདའ་ཞིག།  
 འདས་ན་བརྒྱག་པར་གདོན་མི་བཟ། རྩོལ་ཆུ་ནན་སྦྱིན་པ་ནི། འདི་ནི་དམ་ཆོག་རྩོལ་ཆུ་  
 འདས་ན་སྦྱིག་པས་སྦྱིང་ཁྲག་འཛིབས། བསྐྱེད་པར་དངོས་བྱུང་མཆོག་སྦྱིན་པས། ཡེ་  
 ཤེས་བྱུག་རྒྱུའི་སེམས་དཔའ་འོ། རྩོལ་གདེངས་ཤིང་གསང་བ་བསྐྱབས། རྩོལ་ཐེག་པ་སྤྲ་མེད་ལམ།  
 དེས་པར་དངོས་བྱུང་ཀུན་གྱི་གཞི། ལམ་གྱི་སྦྱིག་འཛིན་དམ་ཆོག་སྟེ། ནམ་ཡང་འདའ་  
 བར་མ་སྦྱོད་ཅིག། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱུ། སྒོ་བ་མ་ལྟར་གསལ་ཡེ་ཤེས་དབབ། བརྟན་པར་བྱས་ལ་རབ་ཏུ་གནས། ལུ་  
 པའི་བདུད་ཅིའི་དབང་བསྐྱར་ཉེ། སྦྱི། རང་བྱུང་བྱམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། བྱུང་གཤལ་ཆེན་པོའི་  
 གཞལ་ཡས་ན། དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་བཞུགས་པ་ཡིས། བྱང་སེམས་བདུད་ཅིའི་  
 དབང་བསྐྱར་རོ། ཨ་ཞི་ཤི་རྩུ་ཉོ། ནང་རུ་བྱས་པ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་བྱུག་རྒྱ་བསྦྱིམ་བྱས་ནས། སྦྱི།  
 དབྱིངས་ཀྱི་དབང་བྱུག་ཏུ་ཀའི་གཙོ། གནམ་ཞལ་སྤྱིད་ཞིའི་བྱུང་བདག་ཆེའི། དེགས་ཀྱི་  
 བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། དབང་ཡུལ་ལྟ་རུ་འཆར་བར་ཤོག། སྦྱི། ཡེ་ཤེས་དག་པ་སྦྱོང་  
 ཆེན་པོ། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དབྱེས་མཛད་ཡུམ། ཏུ་ཀའི་ཆོགས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བས།  
 ཁམས་གསུམ་ས་དགྲ་དག་པར་ཤོག། སྦྱི། ཐུག་མེད་དགའ་བ་བཞི་ཡི་གཟུགས། ཡེ་  
 ཤེས་སྒོ་མ་ཆེན་མོ་བཞིས། སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། ཡེ་ཤེས་བྱུག་རྒྱུའི་དོན་  
 རྫོགས་ཤོག། བསྐྱེད་སྐྱབ་བརྒྱས་པའི་ལུང་གི་རྩེས། བྱུག་མཆོད་སྦྱིང་ཁར་བཞག་ནས་སྟེ། སྦྱི། གཟུང་འཛིན་ལས་  
 འདས་ཡེ་ཤེས་ནི། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱུག་རྒྱུའི་གཟུགས། ཤར་བས་སྦྱོང་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་བས། གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་དོན་རྫོགས་ཤོག། སྦྱི། སྦྱོབས་དང་ནམ་ཐར་པ་རོལ་  
 ཕྱིན། མཆོན་པའི་དཔལ་དང་རྩུང་སྦྱོང་ཆས། སྦྱོང་ལ་གསོལ་ཞིང་བརྒྱན་པ་ཡིས། ཉེ་  
 རུ་ཀ་དང་གཉིས་མེད་ཤོག། དམ་རྩས་གཏོར་མ་གཏད་ནས་ཀྱང་། སྦྱི། ལས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་ནི།  
 དངོས་བྱུང་འདོད་དགྲའི་སྦྱིང་པོའི་རྩས། དེགས་ཀྱི་བྱ་ལ་གཏད་པ་ཡིས། ཕྱིན་ལས་  
 ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། གསང་བ་ཐབ་མེའི་དབང་སྦྱིན་ན། སྤྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོམས་ཞུགས་པའི། བྱང་སེམས་བྱ་  
 ཡི་ལྷེ་ལ་སྦྱིན། སྦྱི། ཡབ་ཡུམ་དབྱེས་རོལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་རྩས། དེ་རིང་བྱ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ། རོལ་ཅིག་རོལ་ཅིག་དཔལ་བོ་ཆེ། མ་རྒྱ་སྤྱ་ཁ་

རྟོ་ ཤེས་རབ་གཟུང་མ་བྱིན་རྒྱལ་པ་གཏད་ རྟོ་ དགའ་སྦྱིན་གནས་སྦྱིན་ལྷ་མོ་ཆེ་ ལྷ་ཆོགས་  
གཟུགས་ཅན་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོག་ བྱེད་ཅིག་བརྟལ་ཞུགས་ཐབས་ཀྱིས་རོལ་ གཉིས་  
མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྦྱོང་ བརྒྱ་རྒྱ་ན་ལུ་རྟོ་ ཤེས་དང་མེ་ལོང་བཅས་མཆོན་ཏེ་ རྟོ་སྦྱོང་གསལ་  
གཉིས་སུ་མེད་པ་ལས་ ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟོ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་དེ་ཁོ་ན་  
རྟོགས་པའི་བཅུ་ཐབས་འདི་སྦྱོས་ཤིག་ རྣམ་རྒྱ་ཏུ་ཨ་ཏི་རྟོ་ ཞེས་པས་རྟོ་སྦྱོང་མཉམ་པར་བཞག་ ཤེས་  
པར་བརྟེན་པས་མངའ་གསོལ་བུ་ དམ་ཆོག་ཁས་སྦྲེས་མཉམ་པུ་ དག་བསྟོ་ལས་རིམ་མཐར་དབྱེད་བུ་ བྱིན་གསང་བའི་སྦྱབ་པ་  
ཡི་ ཐབས་རྣམས་ཀུན་ལ་ལྷ་སྦྱགས་ཀྱི་ ཁ་བསྐྱར་ཅམ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ སྦྱིན་བྱེད་སྦྱོང་པོ་འདི་གཅིག་གོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་  
ེམ་ཐེ་ ལས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྦྱོང་པོའི་བརྟུང་ ཨོ་རྒྱན་བདག་གི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིག་ རྒྱ་གཞི་གཅིས་མཛོད་སྦྱོང་པོའི་ཕུལ་ མད་དུ་བྱེད་བའི་  
གསང་བ་ཆེ་ བདེ་གཤེགས་སྦྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ ཡུལ་བཀའ་གསང་བའི་མན་ངག་ཞེས་ སྦྱོན་ཆད་རྒྱ་ཆེར་མ་བསྟན་པའི་ སྦྱོང་  
པོའི་གདམས་པའི་སྦྱོག་གི་གཟེར་ བདེ་ཆེན་དབྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ ཡང་དག་ངེས་པའི་ལམ་འདི་ཡང་ ཤིན་ཏུ་བསྐྱལ་བ་སྦྱིགས་  
མའི་དུས་ བསྐྱེད་བྱིན་རྒྱལ་པ་རིག་པ་འདྲིན་ ལྷ་སྦྱས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོ་སྦྱོས་ཀྱིས་ སྦྱོ་བའི་ཐ་མ་མཆོག་གྱུར་སྦྱོང་ ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་  
པ་ཡིས་ རྟོན་འབྲེལ་སྦྱ་མའི་སྦྱོང་པ་ཆེས་ སྦྱང་ཞིང་བྱལ་པར་གདལ་བ་འབྱུང་ དེ་ཆེ་རྟོན་འབྱུང་གཞན་གྱུར་ན་ མངའ་བདག་འཇམ་པའི་  
དབྱེད་ཆེན་པོ་ ཞུག་འཐུང་གར་དབང་མདོ་སྦྱགས་སྦྱོང་ ཨོ་རྒྱན་བདག་གིས་རྩེས་བཟུང་བའི་ སྐལ་ལྷན་ཅིག་ཆར་རིགས་ཅན་ཞིག་  
སྦྱགས་ཁམས་བྱ་བྱིའི་ལོ་དུ་སྦྱེ་ ཐབ་རྒྱས་གསང་བ་དུ་མའི་སྦྱོང་ རང་གིས་སྦྱོང་ཅིང་གཞན་ལ་སྦྱེལ་ དེ་ཆེ་དེ་ཡི་སྐལ་པར་འབྱུང་ ཤེས་  
རབ་ཅན་དང་འཐུང་པར་ཤོག་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གྲ་རྒྱ་ ཁ་ཐི་ ཐབ་རྒྱ་ གསང་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ སྦྱས་རྒྱ་ གཏད་རྒྱ་ ཞེས་པའང་  
གཏེར་འབྲེན་གྲུབ་ཐོབ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཨོ་རྒྱན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་སྦྱོང་པས་མདོ་ཁམས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་གཡུ་  
འབལ་བྲག་ནས་སྦྱར་བྱངས་པའི་ཤོག་སེར་དཀྱུས་སོར་ལུ་ ཞིང་སོར་གཉིས་རང་བྱུང་བྱངས་ཀྱི་སྦྱོས་བྱུར་བཞུགས་པ་ཉིད་མ་རྒྱ་ནི་རྒྱའི་  
རིགས་ཀྱི་སྦྱ་གྲུ་ལས་ལྷན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གཞི་རྒྱ་ལྷོ་དྲི་པ་རྒྱ་ར་ལ་འཇམ་པའི་དབྱེད་མཁའ་མཁའ་བཞེན་བཞེད་དབང་པོས་བསྐྱལ་བ་མཛོད་སྦྱུམ་  
མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པའི་ཆེ་དུས་གསུམ་མཁའ་བ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཡལ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་རྩེ་དང་སྦྱིན་ལས་ནམ་ཡང་དུས་ལས་ཡོལ་  
བ་མེད་པས་བྱིན་རྒྱལ་པ་ཀྱི་དབྱུགས་དབྱུང་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་ཅིང་། ཐབ་གསང་བསྟན་པའི་སྦྱོག་ཤིང་འདྲིན་པ་གཏུབས་སྦྱོན་ནམ་མཁའི་  
སྦྱོང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གཟུགས་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་སྦྱས་དབང་མཆོག་རྟོ་རྟོ་མཆོག་སྦྱལ་རིན་པོ་ཆེ་  
འབྱུར་མེད་ཆེ་དབང་འཕེལ་རྒྱས་ནས་མཁའ་སྦྱོང་རྒྱ་རི་ཏའི་གནས་ལས་བྱོན་པའི་རྟོ་རྟོ་མེས་པའི་མེ་ལོང་། གི་གཞིའི་ཤོག་དཀར་རྟོན་  
འབྱུང་གི་རྩས་དང་བཅས་བསྐྱལ་ཏེ་གཏན་ལ་ཐེབས་པར་བཀའ་བསྐྱལ་བ་བཞེན་མཆོག་གྱུར་སྦྱིན་སྦྱོལ་ལོར་བུའི་སྦྱོང་གི་གཞན་ལག་ཁང་  
དུ་སྦྱ་གཏུང་རིན་པོ་ཆའི་སྦྱན་སྦྱར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མཆོག་གི་རིག་པ་འདྲིན་པ་མ་རྒྱ་གྲུ་རུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆ་བྱུང་ཅན་གྱིས་ཞལ་  
བསྟན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པ་ལས་མཆོ་སྦྱོས་སྦྱ་མ་དབྱེས་པའི་འབངས་བརྒྱ་གར་དབང་འོད་གསལ་མདོ་སྦྱགས་སྦྱོང་པས་གཏན་ལ་  
ཐབས་པ་རང་གཞན་ཡིད་ཅན་རྒྱ་མཆོས་གསང་བ་མཆོག་གི་ལམ་སྦྱོལ་གྱི་ཤིང་རྟོ་མཆོག་གི་རིག་པ་འདྲིན་པའི་གནས་སུ་དབྱུག་དབྱུང་  
པར་གྱུར་ཅིག །སྦྱ་དུ་སྦྱ་ལྷོ་ལྷ་ཐ་ཏུ། དགེའོ། །

# ཨྱིེ བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཡུལ་བཀའ་ཁྲ་གི་འི་སྒོག་ ཉིག་གི་བཀའ་སྤྱང་ཞིང་སྦྱོང་མ་མོའི་གསོལ་བྱུང་བཞུགས་པེ།

ཨྱིེ ཨྱིེེབད་ཡིག་ཨྱིེེེེ དཔལ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་ལ་འདུད་ཅེས་གསང་སྒྲ་མེད་གདམས་པའི་ཆོས་ཅེས་ཉམས་སྤྱོད་  
མེན་པའི་སྦྱོར་བྱ་ནིེ བཀའ་ཡི་སྤྱང་མ་མཆོད་འདོད་ན་ཅེས་ཁྱོད་ལ་སོགས་དཔེན་པ་རེུ ལྷགས་སམ་རྩྭ་འི་སྦྱོང་ནང་རེུ གཏོར་མ་འབྱུ་  
གསུམ་ཤ་ཁྲག་བརྒྱན་ཅེས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ཅེས་བཤམས་ཅེས་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཅེས་ཅིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ཉེན་བསྐྱེད་ནིེ  
མདུན་དུ་དུར་ཁྱོད་དག་པོའི་ཞིང་ཁམས་ས་གཞི་གང་རུས་ཀྱི་རི་བོེ མཆོན་ཆའི་ནགས་  
ཆེལ་ཅེས་ཁྲག་གི་ཆུ་རྒྱུན་ཅེས་དུག་གི་རྒྱ་མཆོེ མེ་དུད་རྒྱང་སྤྱོད་འབྲེགས་པེ རོ་གསར་རྩྭ་  
གཙལ་དུ་བཀྱམ་པ་ལ་གཙན་གཙན་བྱ་བྱི་རྒྱ་བའི་དབུས་སྤྱོད་ མོད་མཁར་བསྐྱེ་ཡི་ཁ་  
བད་ཅན་ཅེས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོེའབྲེལ་བའི་དབུས་སྤྱོད་སྤྱོད་པོའི་བོང་བྱ་བྱ་དམར་ཞིང་སྤྱགས་  
ཀྱི་སྤྱོད་མོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པེའི་གཙལ་དུ་གོར་ཀྱི་བདག་མོ་ཞིང་སྤྱོད་མཁར་  
འབྲེལ་དབང་སྤྱག་སྤྱོད་མཛོད་མཛོད་ནག་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་གནག་པེ སྤྱོད་རིང་མི་སྤྱོད་པའི་  
གཙལ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅིང་ཅེས་སྤྱག་གཡས་གནས་སྤྱོད་ཀྱི་རལ་གྱི་སྤྱོད་ཞིང་གཡོན་པས་  
སྤྱོད་བྱ་འབྲེལ་བེ མོད་སྤྱོད་ཀྱི་དབུ་རྒྱུན་དང་མགོ་སྤྱོད་ཅེས་ཅེས་སྤྱོད་སྤྱོད་གཡོགས་ཅེས་རུས་  
པའི་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱས་བརྒྱན་པེ ཞབས་གཉིས་བཙན་སྤྱོད་ཀྱིས་རོལ་པེ སྤྱོད་བོར་རལ་  
པའི་སྤྱོད་གསེབ་དུ་སྤྱོད་པེ སྤྱོད་བར་ཉི་མེས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་དང་སེང་གེེ སྤྱོད་ཤ་ལ་ནད་རྒྱལ་ཅེས་  
སྤྱོད་ཤ་ལ་མཆོན་གྱེ སྤྱོད་པར་ཁམ་ཤིང་ཅེས་ཤེའུ་དཀར་ནག་སོགས་མ་མོའི་ཆས་  
ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པེ མདུན་དུ་སྤྱོད་ཡི་མ་མོ་དཀར་གསལ་ཞི་འཇུ་མ་གཞོན་བྱའི་  
གཙལ་སྤྱོད་ཅན་ཅེས་དར་དང་ཁོར་བྱའི་རྒྱུན་འཆང་མདའ་དར་དང་མེ་ལོང་བསྐྱམས་པེ  
གཡས་སྤྱོད་ཡོན་ཉན་ཀྱི་ཁྲ་གི་གསེར་མཛོད་གཞོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆས་ཅན་སྤྱོད་ཀྱི་དང་རྩྭ་  
ཐོགས་པེ རྒྱབ་དུ་གསུང་གི་མཁར་འབྲོ་མ་དམར་གསལ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་  
གཙལ་བྱ་རུས་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་དང་ལྷན་པེའི་ཞགས་པ་འཕེན་པེ  
གཡོན་དུ་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་མ་མོ་སྤྱོད་ནག་དེད་མོ་ལ་ཞོན་པེ ལག་གཡས་ཞིང་སྤྱགས་  
གཡས་ཅིང་གཡོན་པས་དག་སྤྱོད་བེ འབར་བའི་ཆས་དང་བཙན་ཉི་མེ་རྒྱང་འོད་ཟེར་  
ཀྱི་སྤྱོད་ན་རོལ་པེེ དེའི་སྤྱོད་རོལ་གྱི་སྤྱོད་མཆོལ་བརྒྱུད་དུ་རྩྭ་འི་པོ་ཉ་དཀར་མོ་



དུག་སྐྱུལ་ལ་ཞོན་པུ། རྗེ་རོ་ལངས་ནག་མོ་སྤྲིན་པོ་ལ་ཞོན་པུ། རྗེ་རྟག་རྩལ་སེར་  
 རག་དུར་བྱ་ལ་ཞོན་པུ། རྗེ་ཀ་ལི་སྐྱུག་ནག་དོམ་ལ་ཞོན་པུ། རྗེ་ལག་རིང་ལྡང་སྤོན་  
 ཅེ་སྐྱུང་ལ་ཞོན་པུ། རྗེ་ཤ་ཟན་དམར་ནག་རོ་ལངས་ལ་ཞོན་པུ། རྗེ་ལས་བྱེད་ནག་  
 མོ་ཤ་བ་ལ་ཞོན་པུ། རྗེ་རབ་འཛིགས་ལྡང་གྲུ་འཕར་བ་ལ་ཞོན་པུ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 ཆེབས་དང་མཚུངས་པའི་སྤྲ་མེན་གྱི་གདོང་ཅན་གཡས་དག་སྤྲིང་དང་གཡོན་མེ་ལོང་  
 བསྐྱམས་པ་དུར་ཁྲིད་འཛིགས་པའི་ཆ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པུ། གཞན་ཡང་གནས་  
 གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་དུར་ཁྲིད་གྱི་ཤ་ཟ་ལས་མཁན་ཀེང་རུས་བྱེ་བ་འབྲུམ་  
 དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བ་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱུལ་བས་སྟོ་རྒྱབ་སྤྲིན་པ་ཅན་  
 གྱི་དུར་ཁྲིད་ུ། མཁའ་སྟོན་དཔལ་གྱི་རྩ་རི་ཏུ། མཁར་ཚུ་དེ་སྤྱི་ཀོ་ཏ་ནས་མངོན་སུམ་  
 བཞིན་དུ་སྤྲིན་བྱངས་པར་གྱུར་ུ། སྟོ། དུར་ཁྲིད་ཞིང་སྟོང་རྒྱ་ཀའི་གཙུག་ུ། མཁའ་འགོའི་  
 དབང་སྐྱུག་ངན་ནེ་མུ། རྗོར་བདག་དཀོར་གྱི་སྐྱུང་མ་ཁྲིད་ུ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་སྐྱུ་  
 བཞེངས་ཤིག་ུ། ལས་གྱི་ཤན་པ་མི་སྤྲིན་གཟུགས་ུ། སྤྲིན་མེའི་ཚུལ་ཅན་གནས་ཡུལ་  
 སྟོང་ུ། ཆོ་འབྲུལ་རྣམ་རོལ་མཐའ་ཡས་པས་ུ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་མུ། དམ་  
 ཆོག་གནས་འདིར་སྤྲིན་འབྱེན་ནུ། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གི་གཤེགས་སུ་གསོལ་ུ། དུར་ཁྲིད་  
 ཆེན་པོ་གཏུམ་བྱ་ནས་ུ། རྗེ་རྗེའི་པོ་ཉ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ུ། དུར་ཁྲིད་ཆང་ཆིང་  
 འབྲུགས་པ་ནས་ུ། རྗེ་རོ་ལངས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ུ། དུར་ཁྲིད་ཁུར་ཁུར་འབར་བ་  
 ནས་ུ། རྗེ་རྟག་རྩལ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ུ། དུར་ཁྲིད་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ནས་ུ། ཀ་ལི་  
 རག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ུ། དུར་ཁྲིད་ནགས་ཆལ་འཛིགས་རུང་ནས་ུ། རྗེ་ལག་རིང་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ་ུ། སྤྲིན་པ་མི་བཟད་དུར་ཁྲིད་ནས་ུ། རྗེ་ཤ་ཟན་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ་ུ། དུར་ཁྲིད་ཉ་ཉ་དགོད་པ་ནས་ུ། ལས་བྱེད་ནག་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ུ། དུར་  
 ཁྲིད་སིངྒ་ལ་ཡུལ་ནས་ུ། རྗེ་རབ་འཛིགས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ུ། རྣལ་འབྱོར་གདུང་  
 བས་ངེས་བསྐྱུལ་ནུ། མ་ཐོགས་སྐད་ཅིག་ཡུད་ལ་བྱོན་ུ། འཁོར་དང་ལས་བྱེད་པོ་ཉ་  
 བཅས་ུ། དམ་ཆོག་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ུ། སྟོ་རྩ་ལི་བྲ་མ་ཡུ། སི་ལི་མ་ནི་ར་  
 ར་ུ། ལན་བདུན་བསྐྱུས་ན་དངོས་སུ་འོང་ུ། སྟོ། རྗེ་རྗེའི་གནས་དང་ཡུལ་སྟོང་བའི་ུ། དཔལ་

ལྷན་མ་གཅིག་ངན་ནེ་མེད་དམ་ཆོག་སྟན་ལ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་  
 མ་ལུས་སྟོང་ལ་ས་མ་ཡ་ཉིའུ་ལྟར་སྒྱུ་སྒྱུ་སྟོན་ཆེ་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀུན་རྒྱུ་ཐོག་མ་མོ་  
 རྣམ་འགྱུར་མེད་རིག་འཛིན་བརྒྱ་ཐོད་ཐོང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་དབང་ལྷན་མཆོ་རྒྱལ་མའི་  
 སྒྱུན་སྒྲུབ་དོན་མེད་ཐ་ཆོག་བཞུགས་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོག་མ་མོ་མེད་  
 པ་དེ་ལྟ་སྟོང་ལ་ས་མ་ཡ་ཉེ་གཞོན་ནས་སྒྱུ་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུལ་དཔལ་ལྷན་མཁའ་  
 འགྲོ་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྱུར་རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་འབངས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་  
 ཚུལ་གྱིས་འདུད་ན་མོ་སྒྱུ་མ་ཆོག་བྱེད་ལ་མཐུན་པའི་རྣམས་དམར་ཆེན་ཁྲག་གི་  
 མཆོད་ཡོན་སྒྲུངས་ནག་པོ་དུག་གི་ཞབས་བསིལ་བསྒྱུལ་དབང་པོ་རྣམས་ལྷན་མེད་ཉེ་ག་  
 དང་ཆོས་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་བདུག་སྟོན་ཆེ་ཞུན་གྱི་མར་མེ་འོད་ཐོང་ཅན་མཁྲིས་  
 ལྷན་པོ་ཡི་བྱུག་པ་དང་འགྲུས་དོན་སྒྱུར་ཞལ་གྱི་བསྐྱེད་དུག་པོ་གསང་བའི་རྒྱ་ཆུང་  
 སོགས་བསམ་མི་བྱུང་བའི་མཆོད་པ་ཆེ་འབྲུལ་ལོ་དཀྱིས་པར་བཞེས་ནས་ཀྱང་  
 དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞེན་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ཞི་བཟླ་ཨ་ཁྱེད་པའི་མཐུན་པའི་ལྷན་མེད་སྒྱུ་  
 རྒྱུ་ཉེ་སྒྱུ་མི་སྒྱུན་འག་པ་ཞིང་སྒྱུར་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་མེད་སྒྱུ་ཉེ་སྒྱུ་  
 དབྱིངས་སྒྱུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྱུ་འབྲུལ་རོལ་བས་དཀྱིས་ལ་བསྟོད་མཐོང་ནག་མི་སྒྱུག་སྒྱིན་  
 མེད་གཟུགས་རལ་གྱི་སྒྲུབ་པས་ཉམས་པ་སྒྱུལ་བོད་བྱ་ཞོན་ནས་སྒྱུར་གསུམ་བསྒྱུར་  
 མ་མོ་འབྲུམ་སྒྱུའི་གཙོ་ལ་བསྟོད་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྱུལ་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཆོ་འབྲུལ་  
 བསམ་མི་བྱུང་དུར་ཁྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་ངན་ནེ་མེད་སྒྱུལ་པ་དཔག་ཡས་འགྱུར་ལ་བསྟོད་  
 སྒྱུར་སྒྱུར་བདེ་ཆེན་ཡུལ་གྱི་མཁའ་ཀྱན་ཀྱང་ལྷན་སྒྱུས་ཐུག་རྒྱ་ཆེ་སྒྱུ་མེད་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོའི་དབྱིངས་འདུ་འབྲུལ་མེད་པར་བསྟོད་པར་བཞུགས་མཐུན་གྱི་མ་མོའི་ཐུགས་ཀ་  
 རུལ་ཉེ་མ་ལ་གནས་སྒྱུ་ལྷན་མཐུན་སྒྲུགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ལ་བདག་ཐུགས་ཀྱིས་རིག་  
 པས་ལས་ཀྱན་བསྒྱུབ་པར་བཞུགས་ཞི་མ་མ་རྣམས་ལྷན་མེད་ཡུལ་ལྷན་པོ་ཡི་རྒྱ་ཆེ་ཅི་རུས་བརྒྱས་ལ་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་སྒྱུན་མཆོམས་གཏོར་མ་འབྲུལ་བྱས་ཉེ་སྒྱུ་ཡུལ་ལྷན་པའི་ཡུལ་  
 ཁམས་ན་དཔལ་ལྷན་མོ་དུར་ཁྱོད་བརྒྱུད་དུ་ངན་ནེ་མེད་མ་གཅིག་སྒྲུབ་མཐོག་མཐུ་  
 འབྲུལ་ཅན་དེ་རིང་མིང་པོས་ལས་ལ་བསྐྱེད་མ་གཞུགས་སྒྲུབ་དུ་མཐོང་

དུས་གྱི་ཐ་མར་སེམས་ཅན་ལུང་། སྤང་སྤྱོད་ཐོན་ལས་མི་མཛད་ནུང་། སྤོན་གྱི་དམ་ལས་  
 འགལ་ཏེ་རེ་། ཐ་ཆོག་དགོངས་ཏེ་ད་བཞེངས་ཤིག་། དགོར་ཆ་སྤངས་ལ་ཇག་རྒྱན་སྤོལ་།  
 གནས་ཏེན་འདི་རུ་སྒྲ་དོ་ཆོས་། ཏེན་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་མེལ་ཆེ་གྱིས་། འོར་བྱིར་མ་  
 འབྲངས་གོ་ལོང་སྤོལས་། གཟུངས་མར་མ་འཁུ་སྤོང་གོགས་མཛོད་། ཡོན་བདག་བྱ་སྤོབ་  
 སྤངས་ཤིང་སྤྱོདས་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། མཁས་བཙུན་དགོ་འདུན་སྤོབ་  
 མ་སྤྱོངས་། འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་ཐོགས་མེད་པར་། ལས་རྣམས་བྱོས་ཤིག་ས་མ་ཡུང་། ཞེས་  
 བཅོལ་སྤང་རྣམས་གཙང་སར་འབྱུང་། ཆེད་དུ་དག་ལ་བསྐྱུལ་འདོད་ནུང་། ཐུན་གཏོར་ཤ་ཁྲག་བརྒྱན་པ་ལུང་། དག་བགེགས་འགྲུགས་བསྐྱེམ་  
 བསྐྱབས་ནས་ཀྱང་། སྤྱོང་། བྱང་ཤར་ཐུན་པ་ཅན་གྱི་གནས་། ཀེང་རུས་ཐོད་པའི་གཞལ་ཡས་  
 བས་། དགོར་གྱི་བདག་མོ་རྩ་འཕྲུལ་ཅན་། དོ་རུབ་བསྐྱུལ་གྱི་ལས་ལ་བཞེངས་། བྱོད་ནི་  
 ཁམས་གསུམ་དབང་ཕྱག་སྤྲས་། སྟོན་སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་འཆང་། ལག་ན་འབར་བའི་  
 མཆོན་ཆ་ཅན་། ར་མདའ་སྤྱན་ནོ་མ་གཡེལ་ཅིག་། ཐུན་གསུམ་ཁྲག་གི་མཆི་མ་འབབ་།  
 དུས་པའི་འོ་དོད་དག་ལ་བོས་། མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་ནད་གྱི་ཆང་། དོབས་ཤིག་ཡུལ་  
 ཁམས་ཕྱང་ལ་སྤྱོར་། གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་སེན་མོ་ཡིས་། སྤོན་ས་དོན་སྤྱིང་ད་  
 ལོངས་ཤིག་། སྤྱུལ་པའི་ཤུ་ན་མཆེད་སྤེ་ལྷས་། དག་ཡི་རྩ་ཕྱགས་མཐའ་ནས་སྤྱུས་། ཁ་  
 རྒྱངས་སྤྱུལ་པའི་འཕྲོར་རྒྱང་གིས་། སྤོད་བཙུད་དཔལ་ཀྱན་ཅད་ནས་སྤོལས་། སྤོག་ལྟར་  
 འཁུགས་པའི་ལྷགས་གཡོ་བས་། ཀན་སྤྱོད་དང་བཅས་དག་ཤིང་། ལས་ངན་བསྟན་  
 བཤིག་དམ་ཉམས་འདིས་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབྱུང་འཕང་སྤྱད་། སངས་རྒྱས་  
 བསྟན་པ་ཐབས་གྱིས་བཅོམ་། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྤོས་དག་དང་། འོར་གྱི་དགོར་ལ་  
 ཏུབ་ཐོབ་བྱས་། ཆེ་དཔལ་སྤྱན་གྲགས་ཆུ་ལ་བསྐྱུར་། ཐན་པའི་ལན་དུ་གཞོད་པ་བསྐྱུལ་།  
 ད་ནི་མ་བྱོད་གཡེལ་སྤྱིད་ནུང་། ཆེ་གཅིག་བསྐྱེན་པ་དོན་རེ་ཆུང་། གཏུང་བའི་ལས་འདི་  
 ཡལ་མ་དོར་། དོ་རུབ་ནམ་གྱི་གྱང་ཐུན་ལུང་། སྤྱོད་ཤིན་པ་གཟན་ལ་བྱེ་། ཐོ་ཉ་སྤེ་  
 བརྒྱད་ལས་ལ་ཆོས་། སྤྱང་སྤྱིད་སྤྱུལ་པའི་དམག་གིས་ཁོངས་། ཏྲགས་དང་ཆོ་འཕྲུལ་  
 དངོས་སུ་སྤོན་། བདག་ལ་སྤྱང་བའི་དག་བྱང་ནུང་། ཐ་ཁུ་ཡིན་གྱང་སོད་ལ་ཤོག་། དམ་  
 ལས་ཉམས་པའི་ལས་བྱས་ནུང་། སྤོབ་མ་ཡིན་གྱང་ཁྲག་ལ་ཤོག་། བསྐྱུལ་པའི་ལས་ལ་དོ་  
 མ་སྤོག་། བཅོལ་པའི་དོན་ལ་བང་མ་བྱུང་། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ལས་ལ་ཆོས་། སོད་ཅིག་སྤོལ་



ཅིག་སྒྲ་ར་ཡུལ་ལྷན་གཏོར་དག་ལ་འཕངས་ནས་ཀྱང་དུལ་མོ་བརྟུང་ཅིང་དཔོན་མོ་ལྷན་ལྷན་གྱིས་དང་ཆོ་འཕྲུལ་མི་བཟད་པུ་སྟོན་  
 བས་རང་དོན་བསྐྱུལ་མི་རུང་ས་མ་ཡུལ་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་དང་དགྲེས་བ་སྦྱེད་ཐབས་ཀྱི་གསང་བ་མདོས་ཡིན་པས་མཐུན་པའི་རྩ་  
 རྩམས་བསགས་ནས་ཀྱང་ཁྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་སྦྱོང་གིས་བསྦྱོར་རྒྱུ་རྩུ་ར་ཅི་མདོན་རྩོགས་ཏེ་རུ་ཀུལ་དཔལ་  
 ཆེན་ཁྲག་འཕྱང་དགྱེས་འཁོར་གཙོ་དེ་རིང་རྩ་ས་གཅིག་མི་བསགས་རྒྱུ་སྤང་སྤྱོད་སྟེ་  
 འདྲེ་རྩ་ས་ལ་དགྲེས་དེ་ལ་སྦྱོང་གཅིག་མི་གྱེར་རྒྱུ་ཡས་རྩམས་ཆད་བ་སྦྱོང་གིས་  
 མཐུད་དེ་ནས་ཐབས་ཀྱིས་མི་བསྦྱོར་རྒྱུ་མཆོད་སྦྱོན་མགྲོན་རྩམས་ཆེན་པའི་ཕྱིར་  
 སྤགས་འཆང་རྒྱལ་པོས་གྱེར་གཅིག་བྱུང་གྱེར་ལ་མཐུན་པའི་རྩ་ཞིག་བརྟུང་རྩ་ཅི་སྦྱོར་  
 མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དབྱིབས་ནི་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་མཆོན་རོ་གཉིས་ཐབས་དང་  
 ཞེས་རབ་སྟེ་མི་སྦྱོང་རྩ་ཞིང་གཅིག་ཏུ་སྦྱོང་རྩ་སྦྱོར་གསུང་གི་རྩ་ཀྱང་སྦྱོག་རྩ་སྦྱོག་  
 ཡེ་ཞེས་སྤྱགས་རྩེའི་རྩ་སྤྱགས་པས་རྩ་བརྟུང་དེ་ལྟར་བརྟུང་ཞི་བའི་རྩ་སྦྱོར་སྦྱོན་ལ་  
 དལ་རྒྱས་པའི་རྩ་སྦྱོར་བརྩོན་ལ་ལྷན་དབང་གི་རྩ་སྦྱོར་འཇམ་ལ་སྦྱོན་བྱུང་པའི་རྩ་སྦྱོར་  
 གཏུམ་ལ་རྩམས་ལས་བཞི་སྦྱོར་གྱིས་བྱུང་པའི་རྩ་བརྟུང་བས་སྦྱོར་སྦྱོན་མ་མོ་འདྲུ་  
 བསྐྱུལ་བས་མགྲོན་རྩམས་ཡས་ལ་བཞེངས་ཡེ་ཞེས་དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོ་རྩམས་རང་  
 བྱུང་དགོངས་པའི་རྩ་གྱིས་གཞུགས་ལཱི་གཉིས་ལྷན་ཁྱེན་ཏེ་ཏེ་མོ་རྩམས་ལྷན་དང་ཡས་  
 ལ་གཏུང་བས་གཞུགས་དམ་ཆོག་ཤ་བའི་མ་མོ་རྩམས་དགྲེས་པའི་མགྲོན་ཏུ་འབོད་  
 གྱིས་གཞུགས་དམ་ལས་མ་འདྲའ་ས་མ་ཡུལ་ཐ་ཆོག་བསྐྱགས་ཤིང་བརྟུང་ཅི་འཕོར་བསྦྱོར་ཞིང་འབྲུལ་བའི་  
 རིམ་པ་ནི་སྦྱོར་རྩ་ཏེ་དབང་སྤྱག་རྩ་ཅི་མུ་དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོ་ཨེ་ཀ་རྩུ་མཐེང་ནག་སྦྱོན་  
 ཀྱི་གོ་བྱ་ཅན་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་མའི་སྦྱུལ་བ་སྟེ་འཁོར་འདས་སྦྱེད་དང་སྦྱུད་པའི་བདག་  
 མ་སྦྱོང་སྦྱོང་ཞིང་ཞིང་དབང་སྤྱག་ཕྱིར་སྤྱགས་དང་མཐུན་པའི་རྩ་ཞིག་འབྲུལ་རི་རབ་  
 སྦྱོང་བཞི་སྦྱོན་སྤྱག་སྦྱོང་སྦྱོང་པ་གསུམ་གྱི་བཀོད་པ་ཅན་མ་མོའི་སྦྱུ་ཡི་ཏེན་ཡིན་པས་  
 སྦྱུ་ཡི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་ཕྱིར་འབྲུལ་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྦྱོང་པོ་ལ་དར་གྱི་ཅོད་  
 བན་མཛེས་པར་འབྱུང་སྦྱོན་པའི་སྦྱུ་སྦྱོར་སྦྱོར་མ་མོའི་གསུང་གི་ཏེན་ཡིན་པས་  
 གསུང་གི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་ཕྱིར་འབྲུལ་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཆོན་བྱ་བ་རིས་ཆོས་ཉིད་  
 སྦྱོང་པའི་དབྱིངས་ལས་ཤིང་སྤང་སྦྱོང་གཉིས་མེད་ཆོ་འཕྲུལ་ལས་མ་འགག་བཀོད་པ་  
 ཅིར་ཡང་སྦྱོན་མ་མོའི་སྤྱགས་ཀྱི་ཏེན་ཡིན་པས་སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བསྐྱང་ཕྱིར་

འབྲུལ་མེད་ལྷ་སྒྲུ་མི་ཡི་དཔལ་དང་འབྱོར་མེད་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་ལམ་དང་ཉིང་  
འཇིན་རོལ་མོའི་འབྱོར་པ་ཅན་ཟག་མེད་རྒྱན་གྱི་བཀོད་པ་ཆེ་མ་མོའི་ཡོན་ཏན་རྟེན་  
ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་སྤྱིར་འབྲུལ་པ་གང་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་  
འཆར་བའི་འདོད་ཡོན་བསམ་མི་བྱལ་ལས་ཀྱན་ལྷན་གྲུབ་དམ་ཆོག་རྩལ་ཞིང་  
ཁམས་ཆེན་པོའི་བཀོད་པ་ནི་མ་མོའི་སྤོང་ལས་རྟེན་ཡིན་པས་སྤོང་ལས་ཐུགས་དམ་  
བསྐྱང་སྤྱིར་འབྲུལ་པ་རི་རབ་རི་ཡི་ཅེ་མོ་ན་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་བདེ་  
བ་ཆེན་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་ཅན་ལྷན་སྐྱེས་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དུ་འབྲུལ་མཆོག་གི་སྤོང་  
ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཤིང་ཤིང་གྱི་ལུས་འཕགས་སྤྱིང་ཆེན་ནས་དཀར་མོ་ཞི་མཛད་དོ་  
ཇེ་འེ་རིགས་དབང་ཕྱུག་མ་བདུན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་བོ་གསེར་སྐྱེམས་གཡུ་སྐྱེམས་  
གཏོར་མ་བཞེས་ཞི་བའི་སྤོང་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཤིང་ཤིང་གྱི་ཡི་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ཆེན་  
ནས་སེར་མོ་རྒྱས་མཛད་རིན་ཆེན་རིགས་དབང་ཕྱུག་མ་བདུན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་བོ་  
རིན་ཆེན་དར་ཐབ་མཆོད་རྩལ་བཞེས་རྒྱས་པའི་སྤོང་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཤིང་ཤིང་  
གྱི་བ་ལང་སྤྱོད་པ་ན་དམར་མོ་དབང་མཛད་པ་སྤྱིང་རིགས་དབང་ཕྱུག་མ་བདུན་  
མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་བོ་ལྷོས་བྱེད་ཇ་གད་གསུར་མཆོད་བཞེས་དབང་གི་ལས་ཀྱན་འགྲུབ་  
པར་མཛོད་ཤིང་ཤིང་གི་སྒྲུ་མི་སྒྲོན་སྤྱིང་ནས་ལྷང་མོ་དྲག་མཛད་ལས་གྱི་རིགས་དབང་  
ཕྱུག་མ་བདུན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་བོ་ཤིང་ཤིང་གྱི་ལྷ་སྐྱེས་ཐུགས་དམ་ཆོད་པ་བཞེས་དྲག་པོའི་  
ལས་ཀྱན་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཤིང་ཤིང་མོ་འབྲུགས་པ་དབྱིངས་སུ་ཞི་མ་མོ་འཁོར་པ་སྤྱོད་དུ་  
ལྷུ་མ་མོའི་ཆོ་འཕྲུལ་མཁའ་རུ་སྒྲོག་མོ་མོ་དབྱེས་པས་སྤྱོད་པར་མཛོད་ཤིང་ཤིང་  
ཆོ་འཕྲུལ་རིམས་ཡམས་སྒྲོག་ཆེ་བསོད་རྒྱུང་རྟ་དབང་ཐང་སྤྱོད་སྤྱིང་སྤྱིང་མ་ལུས་  
དབང་དུ་སྤྱུས་དབྱ་བགེགས་ལོག་འདྲེན་ཆར་ཆོད་ལ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་བརྒྱད་སྤྱི་མ་  
སྒྲོག་མ་དང་སྤྱིང་གི་ཅེ་གདུང་སྤྱོད་ཤིང་གསུམ་དང་མཛའ་མོའི་སྤྱིང་ཡང་ཉེ་འབངས་དང་  
བྲན་མོའི་ལས་གྱིས་ལ་བཅོལ་བའི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད་ཤིང་ཤིང་ཞུ་ཀའི་དབང་  
ཕྱུག་ངན་ནེ་མ་འཇིག་རྟེན་མ་མོ་རང་བྱུང་རྒྱལ་བདུད་གྱི་ཡུམ་ལ་གཤེན་ཇེ་འེ་ལུ་  
སྤྱིང་པ་གསུམ་ན་ཆེ་བའི་མཆོག་མཁའ་ཁྲོད་ཤིང་ཤིང་གྱི་ལྷ་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་ཤིང་ཤིང་ལྷུ་མ་

བའི་རྩལ་ཞིག་འབྱུང་ལུང་། རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ལྟ་ན་སྤྱུག་ལུང་། སྤྱིང་བ་གསུམ་གྱི་བཀོད་བ་ཅན་ལུང་།  
 མ་མཐོང་སྤྱི་ཡི་རྟེན་ཡིན་པས་ལུང་། སྤྱི་ཡི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང་སྤྱིར་འབྱུང་ལུང་། དཔག་བསམ་གཤིང་  
 གི་སྤྱོད་པོ་ལུང་། དར་གྱི་ཅོད་བན་མཛེས་པར་འབྱུང་ལུང་། ལྷན་པའི་སྤྱི་སྤྱི་སི་ལི་ལི་ལུང་། མ་མཐོང་  
 གསུང་གི་རྟེན་ཡིན་པས་ལུང་། གསུང་གི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང་སྤྱིར་འབྱུང་ལུང་། ཅན་མ་མཁའ་འཇའ་  
 ཆོན་དྲུ་བ་རིས་ལུང་། ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པའི་དབྱིངས་ལས་འཕར་ལུང་། ལྷང་སྤྱོད་གཉིས་མེད་ཆོ་འབྱུང་  
 ལས་ལུང་། མ་འགག་བཀོད་བ་ཅིར་ཡང་སྟོན་ལུང་། མ་མཐོང་སྤྱུགས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པས་ལུང་། སྤྱུགས་ཀྱི་  
 དམ་ཆིག་བསྐྱང་སྤྱིར་འབྱུང་ལུང་། ལྷ་སྤྱི་མི་ཡི་དཔལ་དང་འབྱོར་ལུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 སྤྱོན་ལམ་དང་ལུང་། ཉིང་འཇིན་རོལ་མཐོང་འབྱོར་བ་ཅན་ལུང་། ཟག་མེད་རྒྱན་གྱི་བཀོད་བ་ཆེ་ལུང་། མ་  
 མཐོང་ཡོན་ཏན་རྟེན་ཡིན་པས་ལུང་། ཡོན་ཏན་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང་སྤྱིར་འབྱུང་ལུང་། གང་ལ་རི་ལྟར་  
 འདོད་པའི་དོན་ལུང་། འཆར་བའི་འདོད་ཡོན་བསམ་མི་བྱུང་ལུང་། ལས་ཀྱན་སྤྱོན་གྱུབ་དམ་ཆིག་  
 རྩལ་ལུང་། ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོའི་བཀོད་བ་ནི་ལུང་། མ་མཐོང་སྤྱོན་ལས་རྟེན་ཡིན་པས་ལུང་། སྤྱོན་ལས་  
 སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང་སྤྱིར་འབྱུང་ལུང་། རི་རབ་རི་ཡི་རྩེ་མོ་ན་ལུང་། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་ལུང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་ཅན་ལུང་། ལྷན་སྤྱེས་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དུ་འབྱུང་ལུང་།  
 མཆོག་གི་སྤྱོན་ལས་འབྱུབ་པར་མཛོད་ལུང་། འཕར་གྱི་ལུས་འཕགས་སྤྱིང་ཆེན་ནས་ལུང་། དཀར་  
 མོ་ཞི་མཛད་རྟོ་རྟེན་རིགས་ལུང་། དབང་སྤྱུག་མ་བདུན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་ལུང་། གསེར་སྤྱེམས་  
 གཡུ་སྤྱེམས་གཏོར་མ་བཞེས་ལུང་། ཞི་བའི་སྤྱོན་ལས་འབྱུབ་པར་མཛོད་ལུང་། ལྷོ་ཡི་འཇམ་བུའི་  
 སྤྱིང་ཆེན་ནས་ལུང་། སེར་མོ་རྒྱས་མཛད་རིན་ཆེན་རིགས་ལུང་། དབང་སྤྱུག་མ་བདུན་མཁའ་  
 འགྲོའི་གཙོ་ལུང་། རིན་ཆེན་དར་ཟབ་མཆོད་རྩལ་བཞེས་ལུང་། རྒྱས་པའི་སྤྱོན་ལས་འབྱུབ་པར་  
 མཛོད་ལུང་། ལུབ་ཀྱི་བ་ལང་སྤྱོད་པ་ན་ལུང་། དམར་མོ་དབང་མཛད་པརྟེན་རིགས་ལུང་། དབང་སྤྱུག་  
 མ་བདུན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་ལུང་། ལྷོས་བྱེད་ཇ་གད་གསུར་མཆོད་བཞེས་ལུང་། དབང་གི་ལས་  
 ཀྱན་འབྱུབ་པར་མཛོད་ལུང་། བྱང་གི་སྤྱི་མི་སྤྱོན་སྤྱིང་ནས་ལུང་། ལྷང་མོ་དག་མཛད་ལས་ཀྱི་  
 རིགས་ལུང་། དབང་སྤྱུག་མ་བདུན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་ལུང་། འགྲུག་རུས་གཏོར་མཆོད་བ་  
 བཞེས་ལུང་། དག་པོའི་ལས་ཀྱན་འབྱུབ་པར་མཛོད་ལུང་། མ་མོ་འཕྲུགས་པ་དབྱིངས་སུ་ཞི་ལུང་། མ་  
 མོ་འཁོན་པ་སྤྱོད་དུ་བྱུང་ལུང་། མ་མཐོང་ཆོ་འབྱུང་མཁའ་རུ་སྒྲོག་ལུང་། མ་མོ་དབྱེས་པས་སྤྱོད་བར་



མཛོད་ཅེ་ནད་དང་ཆོ་འབྲུལ་རིམས་ཡམས་སྒྲིག་ཅེ་བསོད་རྒྱུང་རྟ་དབང་ཐང་སྒྲིད་ཅེ་སྒྲིང་  
 སྒྲིང་མ་ལུས་དབང་དུ་སྒྲུས་ཅེ་དབྱ་བགེགས་ལོག་འདྲེན་ཆར་ཆོད་ལ་ཅེ་མཁའ་འགོ་སྒྲེ་  
 བརྒྱུད་སྒྲུན་མ་སྒྲིག་ཅེ་མ་དང་སྒྲིང་གི་ཅེ་གདུང་སྒྲིད་ཅེ་གོགས་དང་འཇའ་མེའི་སྒྲིང་ཡང་  
 ཉེ་ཅེ་འབངས་དང་བྲན་མེའི་ལས་གྲིས་ལ་ཅེ་བཅོལ་བའི་འབྲས་བུ་མཆིས་བར་མཛོད་ཅེ་སྒྲིང་  
 རྒྱ་གཞི་དབང་སྒྲུག་ངན་ནེ་མ་ཅེ་ལས་གྲི་མ་མོ་བརྟན་མ་ཆེ་ཅེ་ནག་མོ་མི་སྒྲུག་བདུད་གྲི་  
 རིགས་ཅེ་མཁའ་ལ་སྒྲིད་བའི་བུ་མོ་བཞི་ཅེ་དམར་མོ་རྩམས་བ་གཞོད་སྒྲིན་རིགས་ཅེ་ས་ལ་  
 སྒྲིད་བའི་བུ་མོ་བཞི་ཅེ་དཀར་ཤམ་བཞིན་བཟང་སྒྲན་མེའི་རིགས་ཅེ་ས་ལོག་སྒྲིད་བའི་བུ་  
 མོ་བཞི་ཅེ་འབྲུམ་སྒྲག་ཡངས་བའི་འཁོར་གྲི་ཆོགས་ཅེ་ནག་སྒྲུག་ཆོགས་གྲིས་ཁམས་  
 གསུམ་བྲུབ་ཅེ་ལས་བྱེད་མཁའ་འགོའི་དབང་སྒྲུག་བྱིར་ཅེ་སྒྲུགས་དང་མ་སྒྲན་བའི་རྩས་  
 ཞིག་འབྲུལ་ཅེ་རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་བཟླ་ན་སྒྲུག་ཅེ་སྒྲིང་བ་གསུམ་གྲི་བཀོད་བ་ཅན་ཅེ་མ་མེའི་  
 སྒྲུ་ཡི་རྟེན་ཡིན་བས་ཅེ་སྒྲུ་ཡི་སྒྲུགས་དམ་བསྐྱང་བྱིར་འབྲུལ་ཅེ་དབག་བསམ་ཤིང་གི་སྒྲིང་  
 ཐོ་ལ་ཅེ་དར་གྲི་ཅོད་བན་མཛེས་བར་འཕུར་ཅེ་སྒྲན་བའི་སྒྲུ་སྒྲུ་སི་ལི་ལི་ཅེ་མ་མེའི་གསུང་  
 གི་རྟེན་ཡིན་བས་ཅེ་གསུང་གི་སྒྲུགས་དམ་བསྐྱང་བྱིར་འབྲུལ་ཅེ་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཆོན་བྲུ་  
 བ་རིས་ཅེ་ཆོས་ཉིད་སྒྲིང་བའི་དབྱིངས་ལས་ཤིང་ཅེ་སྒྲིང་སྒྲིང་གཉིས་མེད་ཆོ་འབྲུལ་ལས་ཅེ་  
 མ་འགག་བཀོད་བ་ཅིར་ཡང་སྒྲོན་ཅེ་མ་མེའི་སྒྲུགས་གྲི་རྟེན་ཡིན་བས་ཅེ་སྒྲུགས་གྲི་དམ་  
 ཆོག་བསྐྱང་བྱིར་འབྲུལ་ཅེ་ལྷ་སྒྲུ་མི་ཡི་དབལ་དང་འབྱོར་ཅེ་བྲང་ཆུབ་སེམས་བའི་སྒྲོན་  
 ལམ་དང་ཅེ་ཉིང་འཛིན་རོལ་མེའི་འབྱོར་བ་ཅན་ཅེ་ཟག་མེད་རྒྱན་གྲི་བཀོད་བ་ཆེ་ཅེ་མ་མེའི་  
 ཡོན་ཏན་རྟེན་ཡིན་བས་ཅེ་ཡོན་ཏན་སྒྲུགས་དམ་བསྐྱང་བྱིར་འབྲུལ་ཅེ་གང་ལ་རི་ལྷར་  
 འདོད་བའི་དོན་ཅེ་འཆར་བའི་འདོད་ཡོན་བསམ་མི་བྲུབ་ཅེ་ལས་ཀྱན་སྒྲུན་བྲུབ་དམ་ཆོག་  
 རྩས་ཅེ་ཞིང་ཁམས་ཆེན་ཐོའི་བཀོད་བ་ནི་ཅེ་མ་མེའི་སྒྲིན་ལས་རྟེན་ཡིན་བས་ཅེ་སྒྲིན་ལས་  
 སྒྲུགས་དམ་བསྐྱང་བྱིར་འབྲུལ་ཅེ་རི་རབ་རི་ཡི་ཅེ་མོ་ན་ཅེ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་གྲི་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་ཅེ་བདེ་བ་ཆེན་ཐོའི་ལོངས་སྒྲིད་ཅན་ཅེ་སྒྲན་སྒྲིས་རྟོགས་བའི་རྒྱན་དུ་འབྲུལ་ཅེ་  
 མཆོག་གི་སྒྲིན་ལས་འབྲུབ་བར་མཛོད་ཅེ་ཤར་གྲི་ལུས་འཕགས་སྒྲིང་ཆེན་ནས་ཅེ་དཀར་  
 མོ་ཞི་མཛེད་རྟོ་རྟེའི་རིགས་ཅེ་དབང་སྒྲུག་མ་བདུན་མཁའ་འགོའི་གཙོ་ཅེ་གསེར་སྒྲིམས་

གཡུ་སྐྱེམས་གཏོར་མ་བཞེས་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་བར་མཛོད་ཞུ་ཡི་འཇམ་བུའི་  
 སྤྱིང་ཆེན་ནས་སེར་མོ་རྒྱས་མཛད་རིན་ཆེན་རིགས་དབང་ཕྱུག་མ་བདུན་མཁའ་  
 འགྲོའི་གཙུག་རིན་ཆེན་དར་བཅ་མཆོད་རྩལ་བཞེས་རྒྱས་བའི་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་བར་  
 མཛོད་ཏུ་བ་ཀྱི་བ་ལང་སྟོང་བ་ན་དམར་མོ་དབང་མཛད་བསྐྱེད་རིགས་དབང་ཕྱུག་  
 མ་བདུན་མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་མྱོས་བྱེད་ཇ་གད་གསུར་མཆོད་བཞེས་དབང་གི་ལས་  
 གུན་འབྱུང་བར་མཛོད་བྱུང་གི་སྤྱི་མི་སྟན་སྤྱིང་ནས་ལྷང་མོ་བྲག་མཛད་ལས་ཀྱི་  
 རིགས་དབང་ཕྱུག་མ་བདུན་མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་ལ་ཁྲག་རུས་གཏོར་མཆོད་བ་བཞེས་  
 བྲག་པོའི་ལས་གུན་འབྱུང་བར་མཛོད་མ་མོ་འབྲུགས་བ་དབྱིངས་སུ་ཞི་མ་མོ་འཁོན་  
 བ་སྟོང་དུ་སྐྱེས་མ་མོའི་ཆོ་འཕྲུལ་མཁའ་རུ་སྒྲོག་མ་མོ་དབྱེས་བས་སྟོང་བར་མཛོད་  
 རྟ་དང་ཆོ་འཕྲུལ་རིམས་ཡམས་སྒྲོག་ཆོ་བསོད་རྒྱུ་ཏྲ་དབང་ཐང་སྟེང་སྒྲིང་སྤྱིང་མ་  
 ལུས་དབང་དུ་སྐྱེས་དབྱ་བགེགས་ལོག་འཛེན་ཆར་ཆོད་ལ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བརྒྱུད་  
 སུན་མ་སྒྲོག་མ་དང་སྤྱིང་གི་ཅེ་གདུང་སྟེང་གོགས་དང་འཇམ་མོའི་སྤྱིང་ཡང་ཉི་  
 འབངས་དང་བྲན་མོའི་ལས་གྲིས་ལ་བཅོལ་བའི་འབྲས་བུ་མཆིས་བར་མཛོད་ཞུ་ཞུ་  
 གིའི་དབང་ཕྱུག་ངན་ནེ་མའི་འཁོར་དང་བཀའ་ཉན་གསུང་སྟོང་ཆོགས་དག་དང་མ་  
 དག་ཅིར་ཡང་སྟོན་ལ་ཟ་འབྲུགས་འགྲོ་སྤྱི་མེན་མ་སྒྲིང་སྤྱིང་ཁྲབ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅན་  
 མ་ངེས་ཅི་ལྟར་སྒྲིང་གུན་ལ་ཐུགས་དང་མཐུན་བའི་རྩལ་ཞིག་འབྲུལ་རི་རབ་སྤྱིང་  
 བཞི་ལྟ་ན་སྟེང་སྤྱིང་བ་གསུམ་གྱི་བཀོད་བ་ཅན་མ་མོའི་སྐྱེ་ཡི་རྟེན་ཡིན་བས་སྐྱེ་ཡི་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་སྤྱིང་འབྲུལ་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྟོང་པོ་ལ་དར་གྱི་ཅོད་བན་  
 མཛེས་བར་འཕུར་སྟན་བའི་སྐྱ་སྐྱ་སི་ལི་ལི་མ་མོའི་གསུང་གི་རྟེན་ཡིན་བས་གསུང་  
 གི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་སྤྱིང་འབྲུལ་ནམ་མཁའ་འཇམ་ཆོན་དུ་བ་རིས་ཆོས་ཉིད་སྟོང་  
 བའི་དབྱིངས་ལས་ཤར་སྒྲིང་སྟོང་གཉིས་མེད་ཆོ་འཕྲུལ་ལས་མ་འགག་བཀོད་བ་ཅིར་  
 ཡང་སྟོན་མ་མོའི་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་བས་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བསྐྱང་སྤྱིང་འབྲུལ་  
 ལྟ་སྐྱེ་མི་ཡི་དཔལ་དང་འབྱོར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་དང་ཉིང་འཛིན་རོལ་  
 མོའི་འབྱོར་བ་ཅན་བྲག་མེད་རྒྱན་གྱི་བཀོད་བ་ཆེ་མ་མོའི་ཡོན་ཏན་རྟེན་ཡིན་བས་

ཡོན་ཏན་སྤྱད་པ་དམ་བསྐྱར་སྤྱིར་འབྱུང་། གང་ལ་རྩེ་ལྷན་འདོད་པའི་དོན་ལྟར་འཆར་བའི་  
འདོད་ཡོན་བསམ་མི་བྱུང་། ལས་ཀྱི་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྩེ་ལྷན་ཞེས་ཁམས་ཆེན་པོའི་  
བཀོད་པ་ནི་མ་མོའི་སྤོང་ལས་རྩེ་ལྷན་པས་སྤོང་ལས་སྤྱད་པ་དམ་བསྐྱར་སྤྱིར་  
འབྱུང་། རི་རབ་རི་ཡི་ཆེ་མོན་ལེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཁང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
ལོངས་སྤྱོད་ཅན་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་གསལ་བའི་རྒྱ་དུ་འབྱུང་། མཆོག་གི་སྤོང་ལས་འབྱུང་བ་  
པར་མཛོད་ལྟར་གྱི་ལུས་འཕགས་སྤྱིར་ཆེན་ནས་དཀར་མོ་ཞི་མཛད་དོན་རྩེ་ལྷན་པས་  
དབང་སྤྱད་མ་བདུན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་བོ་གསེར་སྤྱོད་ལས་གཞུང་ལས་གཏོར་མ་བཞེས་  
ཞི་བའི་སྤོང་ལས་འབྱུང་བའི་མཛོད་ལྟར་སྤོང་ལས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཆེན་ནས་སེར་མོ་རྒྱས་  
མཛད་རིན་ཆེན་རིགས་དབང་སྤྱད་མ་བདུན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་བོ་རིན་ཆེན་དར་བའི་  
མཆོད་རྩེ་བཞེས་རྒྱས་པའི་སྤོང་ལས་འབྱུང་བའི་མཛོད་ལྟར་ལུས་ཀྱི་བ་ལང་སྤྱོད་པ་ནས་  
དམར་མོ་དབང་མཛད་པ་རྒྱུའི་རིགས་དབང་སྤྱད་མ་བདུན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་བོ་སྤོང་  
བྱེད་རྩེ་གད་གསུར་མཆོད་བཞེས་དབང་གི་ལས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་མཛོད་ལྟར་བྱེད་གི་སྤོང་  
མི་སྤོང་སྤྱིར་ནས་ལྷན་མོ་དབང་མཛད་ལས་ཀྱི་རིགས་དབང་སྤྱད་མ་བདུན་མཁའ་  
འགྲོའི་གཙོ་བོ་ལྟར་ལྷན་པས་གཏོར་མཆོད་པ་བཞེས་དབང་པོའི་ལས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་  
མཛོད་ལྟར་མ་མོ་འབྱུང་པ་དབྱིངས་སྤོང་ཞི་མོ་མོ་འཁོར་པ་སྤོང་དུ་བྱུང་། མ་མོའི་ཆོ་  
འབྱུང་མཁའ་ལྷན་པས་སྤོང་ལས་སྤོང་བའི་མཛོད་ལྟར་ནད་དང་ཆོ་འབྱུང་རིམས་  
ཡམས་སྤོང་ཆོ་བསོད་རྒྱུ་ཏྲ་དབང་ཐང་སྤྱོད་སྤོང་སྤོང་སྤོང་མ་ལུས་དབང་དུ་སྤྱོད་དེ་  
བཀོད་པ་ལོག་འདྲེན་ཆོར་ཆོད་ལས་མཁའ་འགྲོ་སྤོང་བཀྱེད་སྤོང་མ་ལྷན་པས་སྤོང་གི་  
ཆོ་གདུང་སྤོང་གོགས་དང་འཛུལ་མོའི་སྤོང་ཡང་ཉི་འབངས་དང་བྱུང་མོའི་ལས་ཀྱིས་  
ལས་བཅོལ་བའི་འབྱུང་བའི་མཆོས་པར་མཛོད་ལྟར་སྤོང་དང་གསེར་སྤོང་མཆོས་པས་སྤོང་སྤོང་ལས་སྤོང་རྩེ་  
གཏོར་མ་ཡང་ཡང་འབྱུང་། མ་མོ་དབྱེས་པས་དངོས་སྤོང་སྤོང་ལས་ཆོས་ཆོག་ཞེས་ལས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་སྤོང་སྤོང་ལེ་ཤེས་  
དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོ་རྩེ་ལྷན་པས་བསྤོང་ཅིང་མཆོད་པའི་སྤོང་ལྷན་པས་དབྱེས་པའི་མཛོད་  
རྩེ་བཞེས་ནས་ཀྱང་ཏྲ་ཏྲ་མ་གཞུང་སྤོང་གོགས་མཛོད་ལྟར་འཛུལ་རྩེ་ལྷན་པས་ཀྱི་མ་མོ་  
རྩེ་ལྷན་པས་དམ་ཆོག་ཅན་ཀྱི་གོགས་ལྷན་པས་བཟོན་པའི་རོ་སོ་མ་དམར་བར་ལས་



ཀུན་སྐྱབ་ལ་ཐོགས་མེད་མཛོད་ཅེ་ཟ་ལས་ཀྱི་མ་ཙོ་རྣམས་ཅེ་རུ་ཀ་ཡི་འབངས་  
 ལགས་ཏེ་མཆོད་དོ་བསྐྱང་བས་ཆོམ་གྱིས་ལ་བདག་ལ་འགོ་ཞིང་སྤྱང་སྐྱབ་མཛོད་  
 མཆོད་ཅོས་ཤུགས་འགོ་ཕྱ་མེན་ཆོགས་སྤྱང་སྤིང་མ་མེའི་དགྱེལ་འཁོར་ཕྱིར་ཐུགས་  
 དམ་དགྱེས་པར་བསྐྱངས་ཟེན་གྱིས་གཤེགས་ཤིག་རང་རང་གནས་སུ་ཕྱི་སྟོན་ཆེན་  
 མགོན་གྱིས་ཆོམ་པ་བཞིན་དགྱེས་བཞིན་གཤེགས་ཤིག་ས་མ་ཡེ་ཐག་ཕྱག་མཆོ་སྤིང་ལ་  
 ཐོགས་པར་མདོས་བསྐྱལ་ཤིས་བཛོད་ཅོས་མོ་འཁོར་ས་མ་ཡེ་བརྒྱད་འཛིན་སྟོག་དབང་སྤྱིན་འདོད་ན་སྤྱོད་  
 ལྷན་ཁྱུས་བྱས་བགཤགས་བསལ་ཏེ་སྤྱེ་མ་དཔལ་ལྷན་ཏེ་རུ་ཀེ་བདག་ལ་དགོངས་ཤིག་  
 བཅེ་བར་མཛོད་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་དབང་  
 བསྐྱར་སྟོལ་ཞེས་ཞུས་གནང་ཞེ་རྒྱན་བཤགས་བྱེ་སྟོབ་མ་ལྷར་བསྐྱེད་ཤིན་ཆེན་དབང་མདུན་གྱི་གཏོར་མ་མ་ཙོ་བསྐྱེད་  
 སྟོེ་མཁའ་འགོའི་དབང་ཕྱག་ངན་ནེ་མ་ཁྱོད་ནི་དམ་ཆོག་གཉན་ལ་དགོངས་དེང་  
 འདིར་དོ་རྩེའི་བྱ་ལ་གཏད་ལས་ཀུན་ཐོགས་མེད་སྐྱབ་པར་མཛོད་ས་མ་ཡེ་སཱ་ཀཱ་  
 ཀུ་རུ་ཏོ་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ལུང་སྤྱིན་བྱེ་ཕྱག་མཆོན་རལ་གྱི་གཏད་ནས་ཀྱང་རྩྱེ་མ་མེའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་  
 པའི་ཕྱིར་རྟོ་རར་ལྷན་པའི་རལ་གྱི་འདི་གཏད་པས་སྟོང་སྟོག་དབང་བསྐྱར་ཏེ་གཉིས་  
 མེད་ཅོས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་མ་མ་སྟོལ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཅི་ཏྲ་ལག་ཏུ་བཞག་ནས་ཀྱང་རྩྱེ་ཡེ་ཤེས་ཅི་ཏྲ་  
 རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་ཡོན་ཏན་དོ་ཐོ་མཆོན་གཏད་པས་ཐག་མེད་དེ་ཁོ་ནའི་གསང་  
 བ་མཐའ་དག་སྟོད་པར་ཤོག་ཅི་ཏྲ་གུ་ཏ་མ་ཏི་སི་རྩྱེ་རྩྱེ་ཐིན་ལས་སྤྱེ་ཆོགས་མཆོན་ཆ་གཏད་རྩྱེ་ཞི་  
 དང་དག་ཤུལ་ཅོས་པ་ཡི་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པས་ཆར་གཙོད་རྩེས་སུ་  
 འཛིན་པའི་ཕྱིར་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་བྱངས་ཤིག་སཱ་ཀཱ་སི་རྩྱེ་ཏོ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་  
 སྟོབ་མ་ཡེ་ཐ་ཆོག་བསྐྱགས་ཏེ་གཏོར་མ་བཤལ་བདུད་ཅི་སྤྱིན་ལ་སྟོག་སྤྱིང་བསྟེ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་རང་དོ་བསྐྱངས་ཏོ་  
 འཛིག་རྟེན་མ་ཙོ་ར་ཡིན་ཏེ་དོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་སྟོག་ཏུ་བཞུགས་ལས་ཀྱི་མ་ཙོ་རྒྱང་ཉིད་  
 ཕྱིར་ཀུན་ལ་ཁྱབ་རྒྱ་མཐུ་མ་ཐོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་མ་ཙོ་རི་ལ་ཀེ་དྲངས་མ་འཕོ་མེད་ངེས་པའི་  
 སྟོག་ཀུན་ཀྱང་རང་ལས་གཞན་མ་བཅོལ་རང་སྤྱང་ཅམ་དུ་ཅིར་ཡང་སྟོན་རང་  
 སེམས་དེ་ཉིད་མཛོན་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་མི་འདའ་བས་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་  
 རྩེན་པར་སྟོས་མ་ཙོ་རི་སྟོག་ལ་དབང་ཐོབ་འགྱུར་ཨ་ཨ་ཨ་རོ་སྟོད་དགོངས་པ་གཙོག་ཏུ་བསྟེ་  
 དགྱེངས་སུ་ལ་བསྐྱེ་མཉམ་པར་སྟོད་ཁྱབ་གདལ་བསྟན་ན་གཉིས་ཀ་སྤྱང་དེ་ཕྱིར་གསང་བ་དམ་དུ་བྱེ་ཐུན་མོང་གཏོར་མའི་དབང་གིས་

ཀྱང་། མཆོད་ན་འགོ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པ་ རྟེན་མཐའ་འགོ་བ་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་ བསྐྱེད་ཀྱིས་འདུག་དོན་ཉིད་དུ་ མ་མཐོང་སྐྱོད་ནས་བྱུང་སྟེ་  
 བཀོད་ བསྐྱེད་པའི་བཅས་སུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྩི་ཕྱི་ ལྷ་ཆུ་ རྩི་བཟང་ཡིག་རྩི་རྩི་ ཅེས་པའང་མེ་ཁྱི་ལོར་རིག་  
 པའི་སྐྱོང་དུ་གསལ་བའི་ཞིང་སྐྱོང་མ་མཐོང་གསོལ་ཕྱིན་ཞིག་བྱུང་བ་ཅུང་ཟད་གཏན་ལ་པལ་ཀྱང་འཇུག་གཏན་ཆེ་བས་རེ་ཞིག་གསང་རྒྱས་  
 བཏབ་ཏེ་བཞག་པ་ས་གཏེར་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་སྟེ་མ་པར་ཞིང་། མེ་པག་རྒྱ་བའི་སྐྱོར་ལ་བཀའ་བརྒྱད་ཡུལ་བཀའ་ཤོག་སེར་བད་སྐྱུར་སྐྱབས་  
 དེའི་བཀའ་སྐྱུར་དུ་ཆོག་དོན་པལ་ཆེར་མ་བྱུན་པ་དང་། མ་གཅིག་ཞིང་སྐྱོང་དབང་མོས་ཀྱང་འཇུག་སྐྱུར་དུ་གཟུགས་བསྐྱེད་ཞིང་གསང་སྐོ་  
 འབྱེད་པར་བསྐྱུལ་བས་སྐྱས་ཡུལ་དཔེ་མེད་ཀྱི་ཉེ་བར་སྐྱིན་གྱོལ་ཁོར་བུ་སྐྱིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཏེར་འབྱིན་རིག་པ་འཛིན་པའི་དབང་  
 རྒྱལ་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་སྐྱིང་པའི་སྐྱུ་གཤུང་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐྱུན་སྐྱར་ཁག་འཇུང་གར་གྱི་  
 དབང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་གསལ་མདོ་སྐྱུགས་སྐྱིང་པས་གཏན་ལ་པལ་པས་གསང་ཆེན་སྐྱིང་པའི་བསྐྱེད་པའི་དབང་གཉེན་དུ་གྱུར་ཅིག །སའ་ཏུ་  
 མདུན་ལོ། དགེའོ། ॥

ཨྲིཾ བཀའ་བརྒྱན་བདེ་ག་ཤེགས་ཀུན་འདུས་ལསཾ ཡུལ་བཀའ་རྒྱ་གཞི་སྟོག་  
ཏིག་གི་བཀའ་སྤང་ཞིང་སྦྱོང་མ་མའི་གཏོར་འབྲུལ་བཞུགས་སོཾ

༡༣༡ ། ཨྲིཾ་སྤྲི། རིན་པོ་ཆེའམ་སྒྲིལ་སྦྱོང་དུ་གཏོར་མ་བྱ་གསུམ། འཁོར་རང་འདྲ་བཞི། དེ་ལས་ཆུང་ཙམ་བརྒྱན་ཤ་ཐག་  
མཐེབ་ཀུས་བརྒྱན་པ་བཤམས་ལ་ཆབ་ཀྱིས་བྲན། རྩི་ཡི་ཁྱིཾ སྦྱོང་བའི་རང་ལས་ཆུང་མེ་ཐོད་བའི་སྦྱོང་བུ་  
གསུམ་ལ་གནས་བའི་ཀ་སྤ་ལར་དམ་རྩས་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་མེ་ཆུང་གིས་སྤངས་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་བདུད་ཅི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུང། ཨྲིཾ་ཨྲིཾ་ཉྱེ་ཉྱེ་ཉྱེ་ ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་  
ནས་གཏོར་མ་ཐོན་སྤྱན་འཕེན་པ་ནི། རང་གི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དཔལ་ལྷན་ཞིང་  
སྦྱོང་དུར་ཁོད་ཀྱི་མ་མོ་མཆེད་ལ། ཤ་བ་རྒྱ་གི་བརྒྱན་གྱིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟོ་རུབ་  
དུར་ཁོད་སྤྱན་པ་ཅན། དཔལ་གྱི་རྩ་རི་ལ། དེ་སྟོ་གོ་ལ་ལ་སོགས་པ་ནས་བརྩ་ས་མ་རྩེས་  
སྤྱན་བརྒྱས། སྦྱིཾ དུར་ཁོད་ཞིང་སྦྱོང་རྒྱ་གཞི་གཙཾ མཁའ་འགྲོའི་དབང་ལྷག་ངན་ནེ་མཾ  
འཁོར་དང་ལས་བྱེད་པོ་ཉ་བཅསཾ དམ་ཆིག་གནས་འདིར་ག་ཤེགས་སུ་གསོལཾ སྦྱིཾ་རྩ་  
ལི་བྲ་མ་ཡཾ སི་ལི་མ་ནི་རྩ་རྩཾ ཞེས་འཕོད་སྟགས་ལན་བདུན་བརྒྱ། ས་མ་ཡ་ཏིཏྲ་ལྷནཾ ཀྱིས་བཞུགས་སུ་  
གསོལ། ས་མ་ཡ་ཏྲིཏྲ་ཐཆིག་བརྒྱགས། ན་མོ་རྩྱི་གིས་བྱག་བྲ་སྟེ། ཨྲིཾ་བརྩ་ཨྲིཾ་ནས། ཤ་བ་མ་རྩ་རྩ་ཏ་  
བྲུ་རྩ་ཏྲཾ མ་རྩ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ཏྲཾ མ་རྩ་རྩ་ཁྲ་ཏྲཾ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ ཨྲིཾ་མ་མ་རྩ་ལི་བྲ་མ་ཡ་ཀྲ་  
ལི་ཡེ་རྩ་རྩཾ ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དམ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏྲཾ་ཏྲཾ་ ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བྲུལ།  
བསྟན་པའི་བཀའ་སྤང་ཆེན་པོ་ཞིང་སྦྱོང་དུར་ཁོད་མ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཆེད་  
སྦྱོན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤངས་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་ལས་བཅོལ།  
སྦྱིཾ མི་སྤྱན་ཤ་བ་ཞིང་སྦྱོང་མཾ རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤང་ཡོངས་ཀྱི་རྩེཾ སྦྱིཾ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་  
པོའི་དབྱིངསཾ འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བསྟོད་པར་བཀྱིཾ སྦྱིཾ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཨེ་ཀ་  
རྩཾ འདོད་པའི་ཁམས་ན་དཔལ་ལྷན་མོཾ དུར་ཁོད་བརྒྱན་དུ་ངན་ནེ་མཾ མ་གཅིག་སྤྱར་  
མགྱོགས་རྩུ་འབྲུལ་ཅནཾ དེ་རིང་མིང་པོས་ལས་ལ་བསྟུལཾ མ་གཡེལ་བྱིན་ལས་སྤྱར་  
དུ་མཛོདཾ དུས་ཀྱི་ཐ་མའི་སེམས་ཅན་ལཾ སྤང་སྦྱོབ་བྱིན་ལས་མི་མཛོད་ནཾ སྦྱོན་གྱི་  
དམ་ལས་འགལ་ཏ་རེཾ ཐཆིག་དགོངས་ཏེ་ད་བཞེངས་ཤིགཾ དཀོར་ཆ་སྤངས་ལ་རྩག་  
རྒྱན་སྦྱོལཾ གནས་རྟེན་འདི་རུ་སྒྲོ་རྩོ་ཆོསཾ རྟེན་གསུམ་ལོངས་སྦྱོད་མེལ་ཆེ་གྱིསཾ རོར་



ཕྱིར་མ་འབྲང་གོ་ལོང་སྒྲིམས་མེད་ཀྱུང་མར་མ་འཁུ་སྒྲིང་གྲོགས་མཚོད་མེད་ལོན་བདག་བྱ་  
 སྒྲོབ་སྤྱང་ཞིང་སྒྲོབས་མེད་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་མཁས་བཙུན་དགེ་འདུན་  
 སྒྲོབ་མ་སྒྲོངས་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་མེད་པས་ལས་ནམས་བྱོས་ཤིག་ས་མ་  
 ཡུལ་ཞེས་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱེད་ཏེ། འདི་ཁོ་ནའི་སྐབས་ལོངས་བཤགས། མཐོན་ཏེན་ལ་བཞུགས་པའམ། བརྩ་སྤྲིམ་གཤེགས་སུ་གསོལ།  
 དགེ་བཅོམ་གྱིས་བརྟོན་བཅས་བྱའོ། །ཞེས་པའང་མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་གཏེར་ཆེན་ལོ་པའི་དོ་རྩེའི་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་གི་  
 མ་ལ་རྒྱུས་བཀའ་བསྩལ་བཞིན་གར་གྱི་དབང་ལྷག་མདོ་སྤྲུགས་སྤིང་པས་བཀའ་གྱིས་བདུད་ཅིང་དེའི་དུ་མ་ལོ་རྒྱ་བའི་ཆོས་གཉན་ལ་གྲིས་  
 པ་འདོད་དགའི་ཐོན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག །སངས་མཛྲ་ལོ། དགེའོ། །



ལྷ་ར་གཏི་བས། །ཐོད་པ་ལྷ་ཡིས་དབུ་རྒྱན་བྱས། །སྤྱི་གཙུག་པག་ཞལ་ནམ་མཁའ་འཁོར་  
 གནས། །རྟོག་མེད་རོ་ཡི་གདན་སྟེང་ན། །བརྒྱུད་བསྐྱུལ་ཚུལ་གྱིས་འབྱེད་བག་  
 ཅན། །འཁོར་བ་ཟེལ་གཞོན་ཁྲིམ་མའི་ཚུལ། །མེ་དབུང་དམར་ནག་སྟོང་ན་  
 བཞུགས། །ལུས་ནང་འཁོར་ལོ་བཞེ་ལྷན་པའི། །སྟེ་བར་ཨ་ཡིག་རེ་རེས་བརྒྱན། །སོ་  
 སེའི་རྩ་བའི་འདབ་མ་བཞེར། །སྤྱི་བོར་བཟོ་བྱ་ར་ཉི། །མཁུན་པར་གྲོ་རྩི་ཀླ་ལི་སྟེ། །སྟེང་  
 གར་ཉ་རི་ནི་ས་དང་། །སྟེ་བར་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་རྣམས། །མདུན་ནས་བཅམས་ཏེ་གནས་པ་  
 ཡི། །སྤྱགས་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་ནི། །དཀར་དམར་མཐིང་དང་སྤྱ་ཚོགས་  
 གྱིས། །རེག་པས་ཕྱི་སྟོང་དག་པའི་ཞིང་། །ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་པག་མའི་སྤྱ། །སྤྱ་  
 གྲགས་གསུང་ལ་བྲན་རྟོག་བྱགས། །བདེ་ཆེན་མཆོག་ཏུ་འོད་གསལ་བའོ། །ཨོ་བཟོ་བྱ་  
 ར་ཉི། །གྲོ་རྩི་ཀླ་ལི། །ཉ་རི་ནི་ས། །ཨ་བེ་ཤ་ཡ། །ཞེས་ཅི་རུས་སུ་བརྒྱས་ཏེ་བསྐྱུ་ལྷང་བཅས་བྱས་ལ། །གསུམ་པ་  
 མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་རྗེས་བྱིན་རྒྱལས་ནི། །ལས་སྤྱགས་ཀྱིས་བསང་། །སྤྱ་བྱ་ལས་སྤྱངས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་གནས་  
 ཁང་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཨ་ལས་རྩ་རྩ་འབར་བའི་  
 སྟོང་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་རྩྱ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། །ཞབས་བསིལ།  
 མེ་རྟོག། །བདུག་སྟོས། །མར་མེ། །དེ་ཆབ། །ཞལ་ཟས། །རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་  
 དངོས་པོ་རྣམས་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་  
 མཆོད་པའི་སྤྱན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་བུའི་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པ་གང་བར་གྱུར། །ཨོ་བཟོ་  
 ཨ་རྒྱུ་ནས། །ཤུའི་བར་གྱི་མཆོད་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ། །སྤྱན་རྒྱ་གཏོར་གསུམ། །རྩྱེ་རྩྱེ་མེ་ཐོད་པའི་སྤྱེད་  
 བུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་། །དབྱེདས་གྱི་རྩྱུར་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷེ་ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྷ་དབྱེར་  
 མེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་། །རྩ་བརྒྱད་སྟོང་སྤྱར་སྤྱན་གྱི་བདུད་ཅིར་འབྲེལ་། །ཨོ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ལྷེ་  
 རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་སྤྱ་བརྩུ་ཨ་ཕྱི་ཉ་ཀུར་ལི་རྩྱེ་རྩྱེ་ལྷེ་རྩྱེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་  
 སྟོང་ཡངས་སུ་། །ཁམས་གསུམ་གདུག་པ་བསྐྱལ་བའི་ཁག་མཆོར་བསྐྱེལ་། །གྱི་རྟེན་  
 མཁའ་ནས་ཡེ་ཤེས་བདེ་བའི་རྒྱན་། །མི་བྱེད་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལྷ་བྱེད་གཡོ་། །ཨོ་ཨྲ་རྩྱེ་མ་  
 ཏུ་ཀ་སྤྱ་ལ་རྩྱ་རྩྱ་ལ་མཁའ་རྩྱེ་རྩྱེ་ལྷེ་རྩྱེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་  
 གཏོར་མའི་ངོ་བོ་སྤྱ་མེད་དམ་ཆོག་རྗེས་། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་པ་།



ལྷ་ཚོགས་དབྱེས་སྒྲོང་མཚོད་སྤྱོད་ལྷན་པོར་སྤངས་ཤིང་། ཡོ་ཤུའྲི་མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏ་སྤྲ་ཀྲ་མ་  
གུ་བྱ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་ཐུང་། འདས་གཏོར་འབྲུལ་བ་ནི། བདག་བསྐྱེད་ལས་གཞུང་རྒྱས་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་ན་དེ་ལྟར་དང་།  
དུས་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན། རོ། ཞེས་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དབྲུལ་བར་བསྐྱོར་བ་དང་། ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་  
ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་དང་རྩེ་བཅུན་མ་འཁོར་དང་  
བཅས་པའི་རྣམ་པར་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་སྤྱོད་བྱངས་ལ། ཕྱགས་དོན་རྒྱ་གུ་ཅན་གྱིས་  
གཏོར་མའི་བཅུད་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་ལ། ཡོ་བཟླ་བླ་ར་ཏི་མ་རྒྱ་ཡོ་གི་རྒྱ་ཡི་དེ་བ་  
ལོ་ཏ་གི་རྒྱ་གི་རྒྱ་རྒྱ་རོམ་པོ་བ་རོམ་མ་ཏི་བྲ་མ་ཏི་ས་མ་ཡ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ཞེས་ལན་གསུམ་  
གྱིས་སྤྲུལ། ཡོ་རྒྱ་ནས། འབྲུའི་བར་གྱིས་མཚོད། འབྲུ་གསུམ་གྱི་ནང་མཚོད་ཀྱང་སྤྲུལ་ལ། རྒྱ། བཅོམ་ལྷན་དོན་རྩེ་  
པག་མོ་ནི། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་པོ་བེལ་གཞོན་ཅིང་། །ལོག་པར་ལྷ་བའི་ཕྱོགས་གཞན་  
འཛོམས། །མ་བྱ་ཆེན་དོན་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ། །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་ཚོགས་དང་  
བཅས། །མཚོད་སྤྱོད་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་འདོད་དོན་གསོལ་ལ་མགོན་རྣམས་  
གཤེགས་པའམ་རང་ལ་བསྐྱུ་བ་གང་བདེ་བྱུ་ལོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ལས་ཁྲིགས་བཅུ་གཉིས་ལ། དང་པོ་ཏེན་བསྐྱེད་ནི། ཡོ་མ་  
རྒྱ་བྱ་བྱ་རྒྱས་སྤྱང་། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་དུར་ཁོད་དག་པོའི་ཞིང་ཁམས་ས་གཞི་  
ཀོང་རུས་གྱི་རི་བོ་མཚོན་ཆའི་ནགས་ཆའམ་། ཁག་གི་ཚུ་རྒྱན་། དུག་གི་རྒྱ་མཚོ་། མེ་དུད་  
རྒྱང་སྤྱོད་འབྲིགས་པ་། རོ་གསར་རྒྱུང་གཅེལ་དུ་བཀའ་པ་ལ་གཅན་གཞན་བྲ་བྲི་རྒྱ་བའི་  
དབྲས་སུ་། ཐོད་མཁར་བསྐྱེ་ཡི་ཁ་བད་ཅན་། ཁག་གི་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་བའི་དབྲས་སུ་  
སྤྱོད་པོའི་བོང་བྲ་གྲ་དམར་ཞིང་ལྷགས་གྱི་སྤྱོད་ཐོད་སྐམ་གྱི་སྐམ་ཡི་སྤྱོད་དུ་རྒྱུ་ལས་མ་  
གཅིག་དཀོར་གྱི་བདག་མོ་ཞིང་སྒྲོང་མཁའ་འགོའི་དབང་ཕྱག་སྤྱོད་མདོག་མཐེང་ནག་ལུན་  
པ་ལྷར་གནག་པ་། སྐམ་རིང་མེ་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་གྱིས་སྐྱེག་ཅིང་། ཕྱག་གཡས་གནམ་  
ལྷགས་གྱི་རལ་གྱི་ཕྱར་ཞིང་གཡོན་པས་སྤར་བྲ་འདིལ་བ་། ཐོད་སྐམ་གྱི་དབྲ་རྒྱན་དང་  
མགོ་ཐེང་། དེ་ལྟའི་སྤྱད་གཡོགས་། དུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་པ་། ཞབས་གཉིས་  
བཅན་སྤྱོད་གྱིས་རོལ་པ་། སྤྱོད་བོར་རལ་པའི་སྤྱོད་གསེབ་དུ་སྤྱོད་པ་། ལྟེ་བར་ཏི་མ་། སྤྱོད་ལ་  
སྤྱོད་དང་སེང་གེ་། སྤྱོད་ལ་ནད་རྒྱལ་། སྤྱོད་ལ་ཚོན་བྲ་། རྟེན་པར་ཁམ་ཤིང་། འུ་དེའུ་  
དཀར་ནག་སོགས་མ་མོའི་ཆས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་། མདུན་དུ་སྤྱོད་ཡི་མ་མོ་དཀར་

གསལ་ཞི་འཇུག་གཞོན་ཏུ་འཇུག་པ་ཅན་ཅེ་དང་དང་ལོ་ལྟ་ཞི་ཆུན་འཆང་མདའ་དང་  
 མེ་ལོང་བསྐྱམས་པ་ཅེ་གཡས་སུ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་གི་གསེར་མདོག་གཞོན་སྤྱིན་གྱི་ཆས་  
 ཅན་ལྷགས་ཀྱི་དང་ལྷན་ཐོགས་པ་ཅེ་རྒྱ་བ་ཏུ་གསུང་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་གསལ་  
 ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་གཅེར་བུ་རུས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲོས་པ་ལྷགས་ཀྱི་དང་ལྷན་པ་དམར་  
 བོའི་ཞགས་པ་འཕེན་པ་ཅེ་གཡོན་ཏུ་སྤྱིན་ལས་གྱི་མ་མོ་སྤྲོས་ནག་བྱེད་མོ་ལ་ཞོན་པ་ཅེ་  
 ལག་གཡས་ཞིང་ལྷགས་གཡམ་ཅིང་གཡོན་པས་དག་སྤྱིང་བ་ཅེ་འབར་བའི་ཆས་དང་  
 བཅས་ཏེ་མེ་རྒྱུང་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱོད་ན་རོལ་བའོ་དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་མཆམས་བརྒྱད་  
 དུ་རྗེ་རྗེའི་ཕོ་ཉ་དཀར་མོ་དུག་སྤྲོས་ལ་ཞོན་པ་ཅེ་རྗེ་རྗེ་རོ་ལངས་ནག་མོ་སྤྱིན་པོ་ལ་ཞོན་པ་ཅེ་  
 རྗེ་རྗེ་དག་ཅུལ་སེར་ནག་དུར་བྱ་ལ་ཞོན་པ་ཅེ་རྗེ་རྗེ་ཀ་ལི་སྤྲོས་ནག་དོམ་ལ་ཞོན་པ་ཅེ་རྗེ་  
 ལག་རིང་ལྷང་སྤྱོན་ཅེ་སྤྱང་ལ་ཞོན་པ་ཅེ་རྗེ་རྗེ་ཤ་བན་དམར་ནག་རོ་ལངས་ལ་ཞོན་པ་ཅེ་རྗེ་  
 རྗེ་ལས་བྱེད་ནག་མོ་ཤ་བ་ལ་ཞོན་པ་ཅེ་རྗེ་རྗེ་རབ་འཇིགས་ལྷང་གྱུ་འཕར་བ་ལ་ཞོན་པ་ཅེ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆེབས་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱ་མེན་གྱི་གདོང་ཅན་གཡས་དག་སྤྱིང་དང་  
 གཡོན་མེ་ལོང་བསྐྱམས་པ་ཅེ་དུར་ཁྲོད་འཇིགས་པའི་ཆ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསལ་པ་ཅེ་  
 གཞན་ཡང་གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དུར་ཁྲོད་གྱི་ཤ་བ་ལས་མཁན་གོང་  
 རུས་བྱེ་བ་འབྱམ་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བར་བསམ་ཅེ་གཉིས་པ་སྤྲོས་འཕེན་པ་ནི། དེ་རྣམས་གྱི་  
 ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་པས་སྤྱོད་ཏུ་བ་སྤྲོས་པ་ཅན་གྱི་དུར་ཁྲོད་ཅེ་མཁའ་སྤྱོད་  
 དཔལ་གྱི་རྩ་རི་ཏེ་ཅེ་མཁར་ཆུ་དེ་སྤྱི་གོ་ཉ་ནས་མདོན་སྤྲོས་བཞིན་དུ་སྤྲོས་བྱངས་པར་  
 གྱུར་ཅེ་སྤྱར་བའི་སྤྱོས་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱུང་གིས་བྱངས་པའི་རོལ་མོ་དབྱངས་གྱི་འཁྱུར་བ་དང་བཅས་པས། སྤྱོད་ཅེ་དུར་ཁྲོད་  
 ཞིང་སྤྱོད་རྒྱ་གིའི་གཙུག་ཅེ་མཁའ་འགྲོའི་དབང་སྤྲོས་ངན་ནེ་མ་ཅེ་ལོ་བདག་དགོར་གྱི་སྤྱང་  
 མ་ཁྲོད་ཅེ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་སྤྱོད་བཞེངས་ཤིག་ཅེ་ལས་གྱི་ཤན་པ་མི་སྤྲོས་གཟུགས་ཅེ་  
 སྤྱིན་མོའི་ཚུལ་ཅན་གནས་ལུལ་སྤྱོད་ཅེ་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་རོལ་མཐའ་ཡས་པས་ཅེ་སངས་  
 རྒྱས་བསྐྱེད་པ་སྤྱང་བའི་མ་ཅེ་དམ་ཆོག་གནས་འདིར་སྤྲོས་འཕེན་ན་ཅེ་ཐུགས་རྗེའི་དབང་  
 གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅེ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་གཏུམ་དག་ནས་ཅེ་རྗེ་རྗེའི་ཕོ་ཉ་གཤེགས་  
 སུ་གསོལ་ཅེ་དུར་ཁྲོད་ཆང་ཆིང་འཁྱུགས་པ་ནས་ཅེ་རྗེ་རྗེ་རོ་ལངས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅེ་

[illegible]



མི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ རྩི་ ལྷང་ལོར་བཅས་པའི་རྟ་རྩི་ ལྷང་སྤྱོད་དམར་གྱི་རྒྱ་མཆོར་  
 བསྐྱེལ་ ཏུར་ཁྱོད་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་མཆོད་ བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་  
 མ་རྩ་རྟ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ རྩི་ སྦྱོད་གྱི་འདིག་ཉེན་རྟ་རྩི་ བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་གཏོར་མར་  
 ལྷངས་ ཏུར་ཁྱོད་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་མཆོད་ འདོད་འབྱུང་དཔལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་  
 མ་རྩ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ བདུན་པ་བསྐྱོད་པ་བྱ་བ་ནི། སྦྱོར་མི་སྤྱན་ཤན་པ་ཞིང་སྦྱོར་མ་ རྒྱལ་བའི་  
 བསྐྱེལ་སྤང་ཡོངས་གྱི་རྩེ་ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ལྷ་ར་ཏི་ སྦྱུ་འབྱུལ་རོལ་བས་དབྱེས་ལ་  
 བསྐྱོད་ མཐིང་ནག་མི་སྤྱག་སྤྱན་མོའི་གཟུགས་ རལ་གྱི་ཕུར་བས་ཉམས་པ་སྦྱོལ་  
 བོང་བྱ་ཞོན་ནས་སྦྱོར་གསུམ་བསྐྱོར་ མ་མོ་འབྱུམ་སྤེའི་གཙོ་ལ་བསྐྱོད་ སྦྱུ་གསུང་  
 ཐུགས་གྱི་སྦྱུལ་བ་དང་ ཡོན་ཏན་ཆོ་འབྱུལ་བསམ་མི་བྱལ་ ཏུར་ཁྱོད་བརྒྱུད་གྱི་ངན་ནེ་  
 མ་ སྦྱུལ་བ་དཔག་ཡས་འབྱེད་ལ་བསྐྱོད་ ལྷང་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ ཀུན་  
 གྱང་སྤྱན་སྦྱེས་ཐུག་རྒྱ་ཆེ་ སྦྱེ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ འདུ་འབྱུལ་མེད་པར་  
 བསྐྱོད་པར་བགྱི་ ཀ་དག་རྩེ་རྩེ་བཅུན་མོའི་དབྱིངས། །ཁ་སྦྱོར་བདུན་གྱི་དབྱེས་མའི་  
 ཚུལ། །ག་ཁ་ཅ་གའི་དབང་སྤྱག་ཆེ། །ང་བདག་གཟུང་འཛིན་བྲལ་ཁྱོད་བསྐྱོད། །ཅ་ཅའི་སྦྱ་  
 རྩིག་ལས་འདས་པའི། །ཆ་མེད་ཀུན་འགྲོ་འཁོར་འདས་སོག། །ང་ཏང་མཆོན་ལྷན་ལྷ་ར་  
 ཏི། །ཉ་ལྷ་གང་བཞེན་སྦྱོན་ལ་འདུད། །ཏ་སྤྱ་ག་ཏའི་བསྐྱེལ་སྤང་ཕྱིར། །ཐ་དད་ཉར་བཞེའི་  
 གནས་ཡུལ་ཀུན། །ད་ལྷ་སྦྱོར་མཛད་འབྱུམ་ཐུག་གི། །རྩ་དའི་ཆོགས་རྩེ་མཛད་ལ་  
 འདུད། །པ་ར་མི་ཏ་སྤྱོད་འདུད། །པ་རོལ་སྤྱོད་ཞེའི་མཐའ་བཀལ་ཡང་། །བ་སྤང་ལྷ་  
 བུའི་ཡིད་ཅན་ཕྱིར། །མ་མོའི་ཆོགས་རྩེར་སྦྱོན་ལ་འདུད། །ཅ་ཏུར་སྤྱན་ལས་སྦྱོས་གར་  
 ཕྱིས། །ཆ་ངར་སྦྱོག་ཞགས་སྤུར་གཡོ་བས། །ང་ཡའི་བསྐྱེལ་དང་པན་བདེའི་དཔལ། །ཐ་  
 ལེར་གསལ་མཛད་མ་གཅིག་བསྐྱོད། །ལྷ་བཞེན་དགོན་མཆོག་དབྱུ་འཕང་བསྐྱོད། །བ་མ་  
 ཅམ་ཡང་མེལ་ཆས་སྦྱོར་། །འ་ཏུར་ཉམས་པ་བདུན་སྦྱོལ་སོགས། །ཡ་མཆོན་འདོད་  
 དགྲའི་སྤྱན་ལས་སྦྱུབས། །ར་རིས་འབྱུལ་བྲལ་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །ལ་ཏུར་གང་  
 བཙོལ་སོགས་མེད་སྤྱུབ། །ཤ་བ་ཞིང་སྦྱོར་མཁའ་འགྲོའི་ཚུལ། །ས་གསུམ་དབང་སྤུར་  
 མཐུ་ལྷན་བསྐྱོད། །ཏ་ཏར་མོད་སོགས་ཏུར་ཁྱོད་ཏུལ། །ཨ་ཏོ་དབྱེས་རྒྱས་བདག་ལ་

དགོངས། །ཨི་ལྷ་ར་ཡི་དབལ་མོ་བཞིན། །ཨུ་རྒྱུ་རྒྱ་གི་འི་གསང་མཛོད་བདག །ཨི་མ་  
ཁྱོད་ལ་གྲུས་བསྟོད་བས། །ཨི་རྒྱུ་ཡ་ནའི་སྟོབ་དཔོན་སོགས། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཐ་  
ཆིག་ལ། །རྗེས་དགོངས་སྤོན་ལས་ཐོགས་མེད་མཛོད། །ཅེས་བསྟོད་པར་བྱཏོ། །སྐབས་འདིར་རྗེས་འབྲང་  
དུ་འོས་པའི་ཆོས་སྟོང་གཞན་ཡོད་ན་དེ་དག་གི་མཆོད་གཏོར་དང་། གཏོར་བདག་གཞི་བདག་སྤྱི་གཏོར་རྣམས་སོ་སོའི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་  
བྱཏོ། །བརྒྱུད་པ་བཞས་པ་བྱ་བ་ནི། མདུན་གྱི་མ་མའི་ཐུགས་ཀ་རུཅུ་ ཉི་མ་ལ་གནས་སྤྱོད་མིག་མཐར་  
ཐུགས་ཀྱིས་བསྟོར་ལ་བདག་ཐུགས་ཀྱིས་ཅེག་པས་ལས་ཀྱན་བསྐྱབ་པར་བྱཏོ། བོང་  
གཞོན་རྗེ་བཙུན་མའི་བཞས་པ་ཅི་རིགས་སྟོན་དུ་འགོ་བས། བཞས་བྱའི་ཐུགས་ནི། ཨི་མ་མ་རྒྱ་ལི་བྲ་མ་ཡ་ཀླ་ལི་ཡེ་  
རྩེ་རྩེ་གཉིད་གཞོན། འཁོན་སྟོང་། དམ་སྟོང་། ཐད་བསད་ལ་སོགས་པའི་ཐུགས་དམིགས་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ནི་མན་དག་གི་ཡི་གེ་  
ལས་ཤེས་པར་བྱཏོ། །བཞས་པའི་མཐར་ཐུར་གྱི་མར་ཐན་གྱི་གཏོར་མ་འབྲུག་ཐུག་གྱི་ཕྱིན་གྱིས་བཞས་པ་ཉེ་ཅ་ཐུགས་གཏོར་ཐུགས་  
བཏགས་པ་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་ཐུལ། རོ་ཐུད་དང་གསེར་སྟེམས་འབྲུག་ཐུག་གྱི་ཐུགས་ཀྱིས་འབྲུལ་ཞིང་། སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་  
དབྱིངས་སུ་ཨི་ཀ་རྒྱུ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་དབལ་ལྷ་མོ་དུར་ཁྱོད་བརྒྱུད་དུ་ངན་ནེ་མུ་  
མ་གཅིག་ཐུར་མགྲོགས་རྒྱ་འབྲུལ་ཅན་ཅེ་རིང་མིང་པོས་ལས་ལ་བསྐྱལ་མུ་མ་གཡེལ་  
སྤོན་ལས་ཐུར་དུ་མཛོད་ཅུས་ཀྱི་ཐ་མར་སེམས་ཅན་ལུ་སྤྱང་སྟོབ་སྤོན་ལས་མི་  
མཛོད་ནུ་སྟོན་གྱི་དམ་ལས་འགལ་ཏ་རེ་ཐ་ཆིག་དགོངས་ཏེ་ད་བཞེངས་ཤིག་དགོར་  
ཆ་སྤྱང་ལ་རྒྱ་ཀྱན་སྟོལ་ཅུ་གནས་ཏེན་འདི་རུ་སྤྱོད་ཆོས་ཏེན་གསུམ་ལོངས་སྟོད་མེལ་  
ཆེ་གྱིས་ཅུ་ནོར་ཕྱིར་མ་འབྲང་གོ་ལོང་སྟོམས་ཅུ་གཟུང་མར་མ་འཁུ་སྟོང་གོགས་མཛོད་ཅུ་  
ཡོན་བདག་བྱ་སྟོབ་སྤྱངས་ཤིང་སྟོབས་ཅུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་ཅུ་མཁས་  
བཙུན་དགོ་འདུན་སྟོབ་མ་སྟོངས་ཅུ་འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་ཐོགས་མེད་པས་ཅུ་ལས་རྣམས་  
བྱོས་ཤིག་ས་མ་ཡུ་དགུ་པ་ཆོགས་མཆོད་སྟོན་བདག་བསྟེན་གང་ལ་བཞེན་པའི་གཞུང་སོགས་རིགས་མཐུན་གྱི་ཆོ་ག་  
གཞན་ནས་སྤྱང་བས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །བཙུ་པ་སྟོང་བ་ནི། བསྐྱང་རྩས་རྣམས། ཨི་མི་ཏས་བསང་། སྤྱ་བྱ་ལས་སྤྱང་། སྟོང་པའི་  
ངང་ལས་སྤྱི་ལས་གནས་ཁང་དུར་ཁྱོད་དག་པོའི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་  
ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་སྤྱན་གཟིགས་མཐུན་རྩས་ཏེན་རྩས་སྟོང་རྩས་ལ་སོགས་  
པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་དེ་ཞིའི་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་མཁོ་དགུ་ཆང་བ་བཟང་དགུའི་འབྱོར་པ་  
མཛོས་དགུས་བརྒྱན་པ་དོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མའི་རང་བཞིན་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
པར་འཆར་བས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་གྱུར། ན་མཁས་ན་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྤྱོད་བེ་ལྷ་ཐུ་ཁི་

[illegible]



བསྐྱང་། །ཕྱི་ལྷར་དུར་ཁྱོད་མ་མོ་བརྒྱད། །ནང་དུ་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་མཐར་སོན། །དེ་  
 ཉིད་དཔལ་གྱི་ཡུལ་ཆེན་བརྒྱད། །སྤྱི་འཕུལ་བྱ་བས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གསང་  
 གསུམ་བདེ་ཆེན་དགེས་པ་ལས། །ནམ་ཡང་འཕེལ་འགྲིབ་མ་མཆིས་པས། །ཏེ་རུ་ཀ་  
 དཔལ་དོན་གྱི་མ། །དགེས་བསྐྱང་འདོད་དགུའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་བསྐྱང་ཞིང་གོང་དུ་མཆོད་  
 གཏོར་ཕུལ་བའི་ཆོས་སྤྱོད་གཞན་གྱི་སྤྱོད་བ་བྱེད་དགོས་ནའང་འདིར་སྤེལ་ལོ། །བཙུ་གཅིག་པ་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། རྩྱུ་ དུར་ཁྱོད་  
 སྤྱོད་བ་མ་མོའི་གཙོ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་མ་རིག་  
 མོངས་དབང་གིས། །དམ་རྩས་མ་ཆང་མཆོད་གཏོར་འབྱུངས། །སྤྱབ་ལས་གཡེལ་ཞིང་  
 ལེ་ལོས་ནོངས། །གསང་བ་སྤེལ་ཞིང་ཉམས་དང་འབྲེས། །དེ་སོགས་ཐུགས་དང་འགལ་  
 བ་རྣམས། །དོ་རུབ་གནོང་ཞིང་འགྱོད་པས་བཤགས། །ལྷ་བ་གོལ་ཞིང་སྒོམ་པ་  
 གཡེལ། །སྤྱོད་པ་འཆོལ་བར་གྱུར་པ་སོགས། །མི་ཤེས་མོངས་པའི་དབང་གྱུར་  
 ཏེ། །འགལ་འཁྲལ་ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་  
 བགྱ། །བཙེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཆངས་པར་གསོལ། །ཞེས་དང་། འཁོན་གཙུགས་སྤྱོད་བའི་དམིགས་པ་དང་  
 བཅས་ཏེ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བསྐྱས་པས་བཤགས་པར་བྱལོ། །བཙུ་གཉིས་པ་ཐིན་ལས་བཙོལ་བ་ནི། རྩྱུ་ དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་  
 སྤྱང་མའི་གཙོ། །དམ་ཉམས་ལས་ཀྱི་ཤན་པ་ལོ། །ཁྱོད་ལ་ཁུ་ཞིང་གསོལ་བ་ནི། །ཕུད་  
 གཏོར་མཆོད་སྤྱོད་འདི་བཞེས་ལ། །ཐུགས་འཆང་བདག་གི་དགོར་བདག་མཛོད། །མི་  
 རོར་དགོན་གནས་འཁོར་ལོངས་སྤྱོད། །བཙོལ་ལོ་གཏད་དོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤངས། །ཉིན་  
 གསུམ་བྱ་ར་མ་གཡེལ་ཞིག །མཆོན་གསུམ་མེལ་ཆེ་མ་གཡེལ་ཞིག །དག་བྱང་སྤྱོབས་  
 ལ་འགྲེལ་ན་སྤོངས། །མ་ཆོར་སྟོན་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་མཛོད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤང་  
 བ་དང་། །སྤྱ་མའི་སྤྱ་དག་འདུལ་བྱེད་ཅིང་། །རྣལ་འབྱོར་སྤང་དག་གསོད་པ་ཡི། །ཐིན་  
 ལས་གཡེལ་བ་མེད་པར་སྤྱབས། །སྤྱོན་མངའ་གསོལ་ཡིད་བཞེན་འཕུལ་གྱི་ཐུགས་རྩ་སྤྱར་བར་འདོད་ན། རྩྱུ་རྩྱུ་  
 དུས་གསུམ་འབྱུར་མེད་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ཕྱན་ཞལ། །ཕྱུན་གྱུབ་དགའ་བཞིའི་རོལ་མོར་  
 འབར་བའི་གཟུགས། །ཞི་ཆགས་ཁོ་མོའི་གར་གྱི་རྣམ་རོལ་པ། །བསྟན་སྤང་འདུམ་སྤེའི་  
 རྩེ་མོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །གནས་ཡུལ་དུར་ཁྱོད་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་སྤྱོད་གཙོ། །བརྟུལ་  
 ཐུགས་གྱུབ་བརྟེས་ཡོངས་ཀྱི་མཛའ་ན་ལོ། །དགའ་ཆེན་དོ་རྩེའི་ལམ་གྱི་ཕོ་ཉ་བ། །བདེ་

ལྟོང་རྒྱུ་ལོ་གཙོ་མོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །འཕོ་འགྱུར་གཉིས་སྤང་རྟོག་པའི་བླ་བ་  
 ཀུན། །འཕོ་མེད་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱམས་པ་ལས། །རྗེས་ཆགས་ཉམས་བརྒྱའི་  
 གཟི་བྱན་འཆང་བའི་དངོས། །ལྟན་སྦྱིས་རང་བྱུང་རྗེ་མོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །དབྱིངས་  
 ལྷག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཨེ་ཀ་ཙ། །ཐེག་མཆོག་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོའི་སྤང་མ་རུ། །ལས་  
 བྱེད་འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱར་བཞེངས་པ། །གསང་རྒྱུད་གཉིར་འཛིན་ཆེན་མོར་  
 མངའ་གསོལ་ལོ། །ཀུན་བྱུང་རིག་སྟོང་རྟོ་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་ནམ་  
 མཁའི་མཛོད་དུ་རྒྱས་བཏབ་པས། །དབྱེས་སྦྱོར་ལོངས་སྟོང་ཆེན་པོའི་མཛོད་བརྟེས་  
 པ། །དཀོར་སྤང་ཁྲིས་པའི་རྒྱལ་མོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །སྟོག་རྩལ་དབྱ་མར་ཐེམ་པའི་  
 བདེ་བ་མཆོག་རྟོ་རྗེ་ཆགས་པའི་གཟུགས་སྐྱར་མཛོད་བཞེངས་ཏེ། །ས་གསུམ་འབྲུལ་  
 ཀྱི་ལྷགས་ཀྱས་འགྲུགས་མཛད་པ། །གཞོད་སྦྱོར་མཛེས་ལྟན་ལྟ་མོར་མངའ་གསོལ་  
 ལོ། །མདོར་ན་དུས་ཀུན་ལྟན་སྦྱིས་པོ་ཉ་མོ། །མཁའ་སྟོང་བྱུང་བའི་ཞལ་སྦྱོར་ཁྱོད་  
 མཆོད་ན། །མི་བྱེད་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོར་རོ་གཅིག་པས། །གང་འདུལ་སྦྱོར་ལས་ནམ་  
 བཞིའི་འབྲས་སྦྱོར་མཛོད། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་གཏོར་མ་བཏང་བ་ནི། ཆོ་ག་ཉིན་ཞག་སྦྱིལ་མར་  
 བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འབྲུལ་གཏོར་བྱུང་བཅས་པ་ཉིད་འབྲུལ་ཞིང་། ཉིན་མ་མའི་ཆོ་འདས་གཏོར་མ་གཏོགས་པའི་གཏོར་མ་གཞན་ནམས་  
 ལ་དཔལ་འབར་བརྟུགས། སྦྱོས་དང་རོལ་མོར་བཅས་པས་སྐྱབ་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་སོགས་གང་དུ་གཏོང་བའི་སར་ཁྱེད་རྟ་བུ་བཞུགས་ལ་  
 དམིགས་བྱ་འགྲུགས། བདུད་རྩི་བཞུགས། ཨོ་ཨྲཱཱྃ་ཏྲཱི་ཨྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་རྩ་སྤྲུགས་ལ་གཏོར་སྤྲུགས་བཏགས་པ་བདུན་ནམ་  
 གསུམ་གྱིས་སྤུལ་ལ། སྟོེ་བྱང་ཤར་ལུན་པ་ཅན་གྱི་གནས་ཤེ་ ཀའ་རུས་ཐོད་པའི་གཞལ་ཡས་  
 བས་ཤེ་ དཀོར་གྱི་བདག་མོ་རྩུ་འབྲུལ་ཅན་ཤེ་ དོ་བྱུང་སྐྱུལ་གྱིས་ལས་ལ་བཞེངས་ཤེ་ ཁྱོད་ནི་  
 ཁམས་གསུམ་དབང་ལྷག་སྤྲུགས་ཤེ་ ལྟོ་ན་སྦྱིད་པ་གསུམ་པོ་འཆང་ཤེ་ ལག་ན་འབར་བའི་  
 མཆོན་ཆ་ཅན་ཤེ་ ར་མདའ་སྤྲན་ནོ་མ་གཡེལ་ཅིག་ཤེ་ སྤྲན་གསུམ་ཁྲག་གི་མཆི་མ་འབབ་ཤེ་  
 རུས་པའི་འོ་དོད་དག་ལ་བོས་ཤེ་ མི་སྤྲུགས་གཡང་གཞི་ནད་གྱི་ཆང་ཤེ་ རྟོགས་ཤིན་ཏྲུ་ད་  
 ཁམས་སྤང་ལ་སྦྱོར་ཤེ་ གནམ་སྤྲུགས་འབར་བའི་སེན་མོ་ཡིས་ཤེ་ སྟོ་ནས་དོན་སྦྱོང་ད་  
 ལོངས་ཤིག་ཤེ་ སྐྱུལ་པའི་ཤུ་ན་མཆོད་སྤེ་སྤྲུགས་ཤེ་ དག་ཡི་རྩ་སྤྲུགས་མཐའ་ནས་སྤྲུགས་ཤེ་ ཁ་  
 རྒྱངས་བསྐྱལ་པའི་འཕྲོད་རྒྱུད་གིས་ཤེ་ སྟོད་བཅུད་དཔལ་ཀུན་ཅད་ནས་སྟོམ་ཤེ་ སྟོག་ལྟར་  
 འཁྲུགས་པའི་སྤྲུགས་གཡོ་བས་ཤེ་ ཀན་སྐྱོད་དང་བཅས་དག་ཤེ་ ལས་ངན་བསྟན་

བཞེག་དམ་ཉམས་འདིས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་སྤངས་སངས་རྒྱལ་  
བསྟན་པ་ཐབས་ཀྱིས་བཅོམ་ཅེས་འབྱུང་བའདུག་གི་སྒྲིམ་དབང་དང་ཅོད་ཀྱི་དཀོན་ལ་  
ཉམ་ཐོབ་བྱས་ཅེས་དཔལ་སྟན་གསུམ་ཚུ་ལ་བསྐྱུངས་པའི་ལན་དུ་གཞོད་པ་བསྐྱུལ་  
དེ་ནི་མ་ཁྱོད་གཡེལ་སྤྱིད་ན་ཅེས་གཅིག་བསྟན་པ་དོན་རེ་ཅུང་གཏུང་བའི་ལས་འདི་  
ཡལ་མ་དོར་དོ་རྒྱབ་ནམ་གྱི་གུང་ཐུན་ལ་སྒྲ་རྒྱན་ཤན་པ་ཐན་ལ་ཁྱེད་མོ་ཉ་སྤེ་བརྒྱད་  
ལས་ལ་ཆོས་སྤང་སྤྱིད་སྤྱུལ་བའི་དམག་གིས་ཁོངས་ཅེས་ཉགས་དང་ཆོ་འཕྲུལ་དངོས་སུ་  
སྟོན་ཅེས་བདག་ལ་སྤང་བའི་དབང་བྱུང་ན་ཅེས་པ་ཁྱེད་ཡིན་གྱིང་སོད་ལ་ཤོག་ཅེས་དམ་ལས་ཉམས་  
བའི་ལས་བྱས་ན་ཅེས་སྒྲོབ་མ་ཡིན་གྱིང་ཁྱེད་ལ་ཤོག་ཅེས་བསྐྱུལ་བའི་ལས་ལ་ངོ་མ་ལྟོག་  
བཅོམ་བའི་དོན་ལ་བང་མ་བྱུལ་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ལས་ལ་ཆོས་སོད་ཅིག་སྒྲོལ་ཅིག་སྤྱོད་  
ཡུལ་ཞེས་འདོད་བའི་ཐོན་ལས་གསོལ་ལོ། །གཉིས་པ་དྲག་པོའི་ཐོན་ལས་སྐྱབ་པ་རྩ་བའི་གཏེར་གཞུང་ལས་ཤེས་པ་བྱལོ། །གང་ལྟར་  
སྤང་ཡང་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་བསྐྱུས་པར་བྱལོ། །གསུམ་པ་འོངས་བཤགས་ནི། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་  
ཆོང་དང་། །སོགས་ཀྱི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་རིགས་བརྒྱ། བཞེ་པ་རྗེས་བསྐྱུ་ནི། རྟེན་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས། འདིར་ནི་  
གཟུགས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ། །སོགས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་བྱ། རྟེན་མེད་ན། ཡོ། ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་  
དོན་ཀྱན་མཛད། །རྗེས་སུ་སོགས་ཀྱི་མཐར་བཟོ་ལུང་དམ་ཆོག་པ་བདག་ལ་ཐེམ་བའི་སྤྱི་  
བོར་ཡོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་བསྐྱུང། འདིག་རྟེན་པའི་འཁོར་རྣམས་གཙོ་གཙོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
ནི་ཞེས་པས་རང་གནས་སུ་བཏང་ནས་དགེ་བ་བསྟོ། ལུ་པ་ཤེས་པ་བརྟོན་པ་ནི། རྒྱལ་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་བརྟོན་པས་དགེ་ལེགས་ཀྱིས་  
ཁྱབ་པར་བྱལོ། །བདེ་ཆེན་གཅིག་ལས་འདོད་དགུའི་ཐོན་ལས་ཀྱི། ཁྱེད་པོ་གནས་ཡུལ་དུ་ཁོད་ཞིང་སྤྱོད་མའི། །ལས་བྱང་སྤྱོད་འདིས་  
གསང་ཆེན་བསྟན་སྤྱིད་ཀྱི། ཐོན་ལས་ཐོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱི་ཅིག །ཅེས་པའང་སྤང་ཁྱབ་བདག་འཇམ་པའི་རྟེན་ཉི་ཀུན་གཟིགས་  
སྤང་མས་ཆོག་ཁྱིམ་སྤྱོད་པས་འཕྲུལ་གྱིས་མ་ཐུ་བརྒྱགས་ནས་དབྱིངས་སུ་ཐེམ་པ། ཁྱབ་སྤྱོད་ཨོ་རྒྱལ་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་སྤྱོད་  
ཀྱི་ལས་སྤོན་སྤོབས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཏེར་གཞུང་གི་དཔེ་རྟེན་པར་འབྱུག་བདེའི་ཁྱིམ་བསྐྱེད་དགོས་ཚུལ། ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་  
མཛོད་ལྷ་དེའི་འཕྲུལ་ཞིག་མཆོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་འཕྲུལ་མེད་མདོ་སྤྱུགས་བསྟན་འཛིན་དང་། འདིགས་མེད་དཔོན་སྤོབ་ནས་དོན་གཏེར་  
ཆེན་པོའི་གསུང་བསྐྱུལ་བཞིན་རྟེན་སྤྱུགས་རྒྱན་པོ་གར་དབང་འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པས་ཉེ་བའི་ཆེན་མོ་མཆོད་རྟེན་དང་འདབས་འབྲེལ་  
བའི་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གསར་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྲིས་པ་སྤྲུལ་མེད་སྤྱོད་ལྟོ། མཆོད་ལོ། དགེལོ། །



## སྒྲིེ་ ཞིང་སྦྱོང་དུར་ཁྱོད་མ་མོའི་གསལ་མཆོད་ཕྱིན་ལས་སྦྱོག་ཕྱིང་བཞུགས་མེད་པ་

སྒྲིེ་ ལྷན་སྦྱོར་དོན་གྱི་སྐབས་མོར་འདུད་ཅེ་ཡི་ཡང་སྦྱུལ་མ་མོ་ཆེ་མཆོད་ཅིང་བསྦྱོང་བའི་ཕྱིན་ལས་ནི་ལྷུར་མགྲོགས་སྦྱོག་གི་ཕྱིང་བ་  
 བསྐྱུ་ས་མ་ཡེ་དུར་ཁྱོད་ལ་སོགས་དཔེན་པའི་གནས་དམ་ཆོག་རྟེན་བཤམས་མཆོད་གཏོར་དང་མཐུན་ཇས་འདུ་བྱ་བྱིན་བཞུགས་  
 ཉེ་རང་ཉིད་ཁོས་མའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་སྦྱོང་ཆོས་དབྱིངས་འབྱུར་མེད་ལྷན་པ་ཅན་གྲགས་པའི་སྦྱོ་  
 ལུབ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་དུར་ཁྱོད་ཆེ་ལ་ཟ་གཅན་སྦྱང་དུར་བྱ་འབྲིགས་པའི་ཁྱོད་  
 དམར་ནག་རྟའི་རྒྱ་མཆོ་འབྲུགས་པའི་སྦྱོང་གྲ་དམར་བོང་བྱ་ཞོན་པའི་ཞིང་སྦྱོང་མེ་  
 མི་སྦྱག་སྤྱོད་མོ་ཁོས་པའི་གདོང་པ་ཅན་སྒྲིེ་རིད་གཞུགས་འཆང་སྦྱན་གསུམ་སྤང་  
 མིག་གཡོ་མི་རོ་ཁར་བཞུག་མཆེ་གཅིགས་མོ་སྦྱོག་སྦྱོགས་ཁམ་ནག་རལ་པ་གྱེན་  
 བརྒྱུ་སྦྱོ་བོའི་གཙུག་ཆེ་ཆོས་མ་བྱའི་མདངས་ཀྱི་སྦྱོ་ཕོད་འཕྱོ་སྦྱན་ལ་སེང་གོ་  
 འབྱིངས་ཤིང་སྦྱུལ་ནག་འབྲུག་ཞིང་གི་སྦྱོད་གཡོགས་རེ་ཕྱེའི་སྦྱང་གཡོགས་ཅན་བ་  
 སྤང་སྦྱགས་པས་སྦྱོད་དགྱིས་ཁོམས་ཤིང་གཟེར་ལྷེ་བར་ཉི་འཆར་ཞབས་ལ་སྦྱགས་  
 སྦྱོག་གསལ་སྦྱག་གཡས་རལ་གྱི་གཡོན་པས་ལྷན་དམར་འབྱང་སྦྱ་ཤ་ནད་རྒྱལ་བྱི་  
 ལ་ཆོན་བྱ་དང་ལྷ་རྟེན་དཀར་ནག་བདུད་ཀྱི་བྱང་དཀར་འབྱང་མེ་ཆུང་དུད་སྦྱོན་  
 འབྲིགས་པའི་དབྱུས་ན་རྒྱུག་སྤང་སྦྱིད་མ་མོ་འབྱུམ་སྦྱག་ཡངས་པའི་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་  
 ལས་དང་འཛིག་རྟེན་རྣམ་པར་སྦྱོན་མ་གཅིག་མདུན་དུ་ཉི་ཆེའི་བེར་སྦྱོན་དབྱུས་  
 མཛེས་སྦྱག་མཆོངས་མེད་འབྱུལ་གྱི་སྦྱོ་མོ་ནི་དཀར་གསལ་མདང་དར་བྱ་ཡི་མེ་ལོང་  
 འཛིན་དར་དང་རིན་ཆེན་ཞོར་བྱ་མེ་ཏོག་བརྒྱན་རང་འབྱུམ་དང་བཅས་ཉེ་སྦྱོ་གར་  
 འབྲུག་གཡས་སུ་གཞོད་སྦྱོན་མཛེས་སྦྱན་ངན་ནེ་མེ་དམར་གསལ་མཛེས་བརྒྱུད་དར་  
 སེར་གསང་གོས་སྦྱབ་གཡས་སུ་ཞོར་བྱ་གཡོན་པས་སྦྱོ་སྦྱོགས་རིན་ཆེན་རིགས་  
 ཀྱི་མཁའ་འགོ་འབྱུམ་གྱིས་བསྦྱོར་རྒྱབ་ཏུ་ལ་ཟ་དམར་གཏུམ་ཆགས་པའི་ཉམས་  
 གཅར་བྱ་ལྷུངས་སྦྱགས་རྒྱ་ཞགས་པ་དང་མེ་ཏོག་ཕྱིང་འབྱང་སྦྱོག་འཇུ་མ་བྱུར་མིག་  
 བཅས་གཡོན་ཅན་སྦྱོ་བྱེད་འབྱུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་གཡོན་དུ་བམ་རོའི་སྦྱོང་  
 འབྱིན་བྱེད་མོའི་སྦྱོང་འཇེ་མོ་དམར་ནག་མཆེ་བ་སྦྱོང་ཀར་སྦྱོབ་ཁ་གདང་རལ་གསིག་  
 དག་ལ་འོད་དོད་འབོད་ཞིང་དབྱུག་མཁར་བྱར་དོན་སྦྱོང་གུམ་གུམ་ཟེ་དེ་ཡི་བྱི་རིམ་

ཕྱོགས་བཞི་མཆམས་རྣམས་སུ་ རྟོ་རྟོ་ལོ་ཉ་དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱི་སྟེང་ རྟོ་རྟོ་རོ་ལངས་  
 སེར་ནག་མི་སྟེང་འདྲེན་ རྟོ་རྟོ་དག་ཅལ་རལ་གྱི་སྟེང་དང་བཅས་ ཀྲ་ལི་ནག་མོ་མེ་ལོང་  
 ཅི་ཏྲ་ཅན་ ནག་མོ་ལག་རིང་སྟུག་ནག་ཞིང་དབྱུག་སྟེང་ ཤ་བན་ནག་མོ་བམ་རོ་སྟེང་  
 རས་བམ་ གྱི་ཏྲ་ཏྲ་མ་ལྷང་ནག་ནད་རྒྱལ་སྟེང་ ལས་བྱེད་སྟོན་མོ་སྟེང་དང་ཞགས་པ་ཅན་  
 ཀྱན་ཀྱང་གཅེར་བྱ་ཞིང་ལྷགས་རུས་རྒྱན་ཅན་ ལྷག་ཤམ་འཕྱང་ཞིང་ཞབས་གཉིས་  
 གར་སྟབས་ཀྱིས་ བད་ཉི་རོ་སྟེང་སྟེག་ཅིང་གར་དང་བཅས་ དག་ཅལ་འདྲིགས་བའི་མི་  
 སྟུན་ཆོ་འཕྱལ་སྟོན་ མེ་རྒྱང་དབྱས་རྒྱག་མིག་གིས་ཕྱོགས་མཆམས་ཉལ་ རྩྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 རོ་དོད་དག་ལ་འབོད་ རམ་བའི་གད་རྒྱངས་ཀྱི་ཅའི་སྒྲ་ཡང་སྟོགས་ དཀར་སེར་དམར་  
 ལྷང་ནག་སྟུག་འབྱམ་འབྱམ་སྟོ་ དེའི་ཕྱིར་ཤར་དུ་ལྷ་མོ་ངན་ནེ་དམར་ དར་ནག་གོ་བྱ་  
 ལྷགས་ཀྱི་མེ་ལོང་འདྲིན་ ཤར་སྟོར་དལ་པོ་མི་རིང་སྟེས་དམར་པོ་ གཅེར་བྱ་སྒྲ་གཡོབ་  
 ལག་བས་བཟེད་ཅིང་རྒྱག་ ལྷོ་རུ་སྒྲ་མོ་ངན་ནེ་ལྷགས་ཀྱི་གདེང་ ཕུར་བྱ་དག་ལ་  
 འདེབས་ཤིང་སྟུག་ནག་མདོག་ སྒྲལ་གྱི་རལ་འབྱུག་ཁོ་གཏུམ་གཟི་བརྗེད་འབར་ ལྷོ་  
 རུབ་ཤན་དམར་བསེ་མདུང་བཅན་ཞགས་འཕེན་ རུབ་དུ་གཞོད་སྟེན་ངན་ནེ་ལོར་ལ་  
 རམས་ ལྷགས་ཀྱི་བུམ་བས་ལོར་འགྲགས་འདོད་དག་སྟོལ་ རུབ་བྱང་ཤན་པ་ར་མགོ་  
 གྱི་ཞགས་ཅན་ དམར་ནག་མཆེ་གཅིགས་རམས་བས་དག་ལ་བལྟ་ བྱང་དུ་འདྲེ་མོ་  
 ངན་ནེ་རོ་ལངས་ཞོན་ མི་ལྷགས་གདེངས་ཤིང་བས་གཞོང་བང་དུ་ལེན་ བྱང་ཤར་བྱ་ར་  
 ར་སྟེས་མི་ཏྲ་ནག་ དར་ནག་རུ་མཆོན་ཕུར་ཞིང་རལ་གྱི་གདེངས་ རང་འདྲ་ལས་བྱེད་  
 མོ་ཉ་བྱེ་བ་འབྱམ་ མཁའ་ལ་སྟེན་ལྷར་འབྲིགས་ཤིང་ཉི་ཟླ་ཞོན་ བར་སྒྲང་ཕྱོགས་  
 མཆམས་རྒྱང་དམར་བཞིན་འཕྱོ་བས་ ཉམས་པ་ཅད་གཅོད་སྒྲུབ་ལ་བྱ་ར་མཛད་ ས་  
 རོག་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་དུ་ཉ་ལྷར་རྒྱག་ ལས་ཀྱན་སྟུན་བྱུབ་བྱེད་ལ་རིངས་བའི་ཚུལ་  
 ཀྱན་ཀྱང་ཁོ་ཚུལ་མི་བཟད་འདྲིགས་རམས་སྟོན་ སྒྲུབ་པོར་ཡིད་གདུང་གནས་གསུམ་  
 རོད་ཟེར་གྱིས་ གར་བཞུགས་གནས་ནས་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་ སྟེན་ཆེན་རྒྱང་གིས་  
 བཏེགས་བཞིན་སྟུན་བྱངས་བསམ་ རྩྱ་ ཞིང་བཅུ་སྟེང་རྗེས་སྟོལ་བའི་དུར་ཁོད་ཀྱི་ ལྷོ་  
 རུབ་སྟུན་པ་ཅན་སོགས་གནས་ཡུལ་ནས་ རོ་བོ་དབྱིངས་ཀྱི་མ་གཅིག་ཡུམ་ཆེན་མོ་

རྣམ་པ་བསྟན་སྲུང་ཞིང་སྐྱོང་ཏེ་གི་དེ་རྒྱལ་མ་གཅིག་དུར་ཁྱོད་སྟོ་མོ་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ་ཤིང་དབྱེངས་སུ་གཤེགས་བཞུགས་ལས་འདས་ཀྱང་འགག་མེད་ཐུགས་  
 རྩེ་རོལ་གར་སྤིང་ཞིར་བཅལ་གང་འདུལ་སྤོན་ལས་རོལ་མོ་བསམ་ཡས་བསམ་  
 བསྟན་དང་དེ་འཛིན་སྐྱོང་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་སྟོན་ཆེ་སྟོན་པའི་སྟུན་སྲུང་ཞལ་  
 བཞེས་བཞེན་དུས་མཐའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང་བར་དམ་བཅས་བསམ་བློ་གཅིག་མ་ལ་  
 འཁོད་བཞེན་ཁྱོད་བསྐྱལ་ན་འདོད་པའི་ལས་ལ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཤིང་  
 འཁོར་འདས་དབང་བསྐྱུར་དོན་ཁྱོས་མ་ཡིས་བཀའ་བསྒྲོས་ཐ་ཆིག་ཐོག་བ་མ་བསྟེལ་  
 བར་མེ་ལྷུང་ཁྲག་མཆོ་འབྱེལ་བའི་གནས་མཆོག་ནས་སྐད་ཅིག་ཡུད་ལ་གནས་  
 འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཤིང་ཨོ་རྒྱ་ལི་བྲ་མ་ཡེ་སི་ལི་མ་ཞི་རྩེ་ལྷོ་ཞེས་འཁོད་ཐུགས་བརྒྱས་བསམ་  
 སྟུན་བརས་ལུ་སྟོང་ཁོར་ཡུག་རྒྱུ་འཛིན་སྐྱོང་མི་རོས་གང་མེ་ལྷུང་འབྲུགས་དབྱས་སྟོག་དང་  
 ཐོག་སེར་འབེབས་སྟོགས་ཀྱན་ཤུ་གཅན་གཅན་འབྲུགས་པའི་གནས་དབྱེས་ཤིང་  
 བཏན་བསམ་མི་གཡོ་བཞུགས་སུ་གསོལ་སྟོན་མ་ཡེ་ཏིལ་རྩེ་སྟོང་ཆོས་ཉིད་དབྱེངས་སུ་  
 སྤིང་ཞི་མཉམ་བུལ་ཡང་ཆོས་ཅན་མ་འགག་རང་ཅལ་བསྟན་སྲུང་ཆོགས་དོན་ཁྱོ་  
 བཏན་མོ་དབྱེས་མའི་ཐ་ཆིག་ལས་མ་འདའ་ཐོགས་མེད་སྤོན་ལས་ཀྱན་མཛོད་ཅིག་  
 ས་མ་ཡེ་ཏི་སྟོང་མ་གཅིག་ཁྱོད་ལ་གདུང་བས་གྲུས་བཏུད་ནས་དབྱེས་པའི་མ་ཐུན་  
 རྩས་མཛད་བྱུང་བསམ་ཡས་བསམ་ཆོས་དབྱེངས་དང་མཉམ་སྦྱུལ་ཏི་འབྲུལ་ལགས་ན་  
 འདོད་པའི་སྤོན་ལས་སྐྱབ་ལ་མ་གཤེགས་ཅིག་ཨོ་བཟླ་མ་སྟུ་ལྷོ་བཟླ་ཀླ་མ་གྲུ་ཏ་མ་སྟུ་  
 ཨ་མི་ཏ་རྒྱ་སྟུ་ས་རྒྱ་གོ་རོ་ཅན་བ་སྟུ་ཏ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི་སྟོང་དོན་དབྱེངས་  
 གྱི་བཏན་མོ་དབྱེས་མ་མོ་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་བདེ་ཆེན་སྐྱོད་པའི་ཡུམ་ཆོས་དབྱེངས་  
 བཅལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་ཐར་གསུམ་རང་ཤར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མ་མོར་བསྟོད་  
 ཆོས་ཉིད་དབྱེངས་གྱི་མ་མོ་ཐུ་ཁ་ལེ་སྤྱང་སྤིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཁར་སྤྱད་པ་སྟོས་  
 མཆོན་སྟོ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱོང་ཏེ་ཏུ་ཏུ་འབྲུལ་མ་མཆེས་སིམ་ལ་བསྟོད་  
 རྣམ་རོལ་མི་སྟུན་དུར་ཁྱོད་མ་མོའི་ཚུལ་ཞོར་དང་དཀོར་གྱི་བདག་མོ་རན་ཞེ་མ་  
 གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཆོས་ཞོར་མེལ་ཆོས་སྐྱོང་ཆར་གཅོད་རྩེས་འཛིན་སྤོན་ལས་སྐྱུར་



ལ་བསྟོད་ཅེ་སྐྱུར་ཐོགས་མེད་གནས་ཡུལ་ཞིང་ཀུན་སྟོང་ལྷ་སྐྱ་ཤ་བ་གཞོན་སྤྱོད་  
 མཁའ་འགྲོ་མའི་ཆོ་འབྲུལ་ཅིང་ཡང་སྟོན་པས་སྐྱབ་མཆོག་སྟོང་ལས་ཀྱི་གཉིང་འཛིན་  
 མ་གཅིག་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ཞི་མཛད་དབྱིངས་ཀྱི་མ་གཅིག་བྱམས་སྤྱག་བཅེ་རྒྱས་པའི་  
 ཐོན་ལས་སྐྱབ་ལ་གཞོན་སྤྱོད་མོ་དབང་གི་ལས་སྐྱུར་བརྒྱ་རྒྱ་གི་མེ་གཏུགས་ཅན་  
 སྟོལ་བའི་སྤྱོད་མོའི་ཚུལ་ཅན་བསྟོད་ནང་དུ་དོ་རྩེའི་ལུས་ལ་ཅ་ཐིག་རྒྱུང་ཐུགས་  
 གསུང་སྐྱ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་གསུམ་དུ་ཁམས་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་རྩོགས་པའི་མཁའ་  
 འགྲོ་མེ་རྟག་པའི་རྒྱལ་མོའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ལ་བསྟོད་གཞན་དུ་དོ་རྩེ་ནམ་མཁའི་ཡེ་  
 ཤེས་དཀྱིལ་མཆོན་རྟོག་འབྲུལ་མེད་གཞི་ལ་དག་པ་ཡི་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་  
 ཀུན་ཀྱི་སྟོག་གི་སྟོང་སྐྱ་བསམ་བཞེད་བྲལ་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་ལ་བསྟོད་བརྒྱས་པས་  
 ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བའི་མདུན་ཀྱི་མ་མོ་གཙོ་འཁོར་ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་རང་མདོག་སྤྱགས་ཀྱིས་  
 བསྐྱོར་བར་གསལ་བ་ལ་བདག་ཐུགས་འོད་ཟེར་སྟོང་མར་རིག་པའི་མོད་སྟོན་ཀྱི་  
 གཡམ་དམ་རྩེས་བྲན་ལས་མཛད་གྱུར་ཞོ་མ་མ་རྒྱ་ལི་བྲ་མ་ཡ་ཀླ་ལི་ཡེ་རྩེ་སྤྱགས་  
 ཀྱིས་བསྐྱལ་ལས་མ་མོའི་ཆོགས་གནས་ཡུལ་དུར་ཁྱོད་གར་བཞུགས་ནས་བྱ་གློད་  
 ཤ་ལ་རུབ་པ་བཞིན་མདུན་དུ་བྱོན་ནས་བཞུགས་པར་བསམ་རྩི་རྒྱ་ལི་བྲ་མ་ཡ་སི་  
 ལི་མ་ནི་རྩེ་མོ་འདྲུ་བའི་རྟགས་རྒྱུང་ཆོ་རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་བེལ་མ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་  
 བཟོད་ནས་གྲུས་ཤིང་གཏུང་བས་སྤོན་ལས་ཀུན་སྐྱབ་ལ་རིངས་བཞིན་ཁས་སྦྱང་  
 བསམ་ཞོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩི་རྩི་མ་མ་གྲོ་རྩི་ཀླ་ལི་རྩི་མཉམ་འབྲེལ་ཐེ་ཐོ་ཨ་ར་  
 ལི་རྩི་པར་ཅེས་བརྒྱལས་བཞིའི་དམིགས་པ་བཅས་སྤྱགས་ལ་ཤམ་བྱ་སོ་སོར་སྐྱུར་ཤུའི་ཀུ་རུ་རྩི་  
 རྩི་ཀུ་རུ་ཉོ་སྐྱུར་ཡ་པར་སྐྱུར་སྐབས་བསྐྱུན་བརྒྱས་པས་ལས་ཁྱོད་འགྱུར་ས་མ་ཡ་ཐུན་མཆོམས་གཏོར་མ་  
 འོ་ཆང་གིས་བྲན་པ་འབྲུལ་ཞིང་སྤོན་ལས་བཅོལ་རྩི་རྩི་སྟོ་རུབ་ཐུན་པ་ཅན་ཀྱི་གནས་འཛིགས་སུ་  
 རུང་བའི་དུར་ཁྱོད་ནས་མ་གཅིག་སྟོ་མོ་ངན་ནེ་མེ་ལུ་མ་བྲལ་མིང་སྤོན་རྣམས་བ་བརྒྱད་  
 ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་སྤོན་ལས་ཅན་སྤྱགས་བཅུའི་གནས་ཡུལ་དུར་ཁྱོད་ནས་ཞིང་  
 ཁམས་ཉལ་ཞིང་བསྐྱར་བ་སྟོང་མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་ད་ཚུར་བྱོན་རིག་འཛིན་བདག་  
 གིས་བོས་པའི་ཆོ་རྩུ་འབྲུལ་སྟོན་ཀྱིས་གསོན་ལ་སྟོན་ཞིང་གི་གཡལ་མོས་བསྐྱལ་

བའི་ཆེ་ལས་ལ་མ་འགྲང་མུར་དུ་རྒྱགས་ཆེ་ལ་གསུར་གདུག་པ་སྤྱོན་ལྟར་གཏིབས་ཆོ་རས་དར་ནག་རུ་མཆོན་བསྐྱེདས་ཀར་སྤྱོད་བཤུག་སྤྱོད་བསྐྱེད་བཞིན་དུ་ འགྲུག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ལས་འདི་མཛོད་གཏོར་རུ་བྱན་གྱི་གཏོར་མ་ནི་ འགྲུག་ཟས་སྤྱོད་བརྒྱན་པ་བཞེས་དཀར་དམར་འོ་ཆོལ་ཆང་གིས་བྲན་གདུང་བས་འབོད་ལ་དགོངས་མཛོད་ཀྱི་མ་ལ་གདུང་བས་ཡིད་འབྱེད་ནས་བྱ་ཡིས་འབོད་པ་གསན་མཛོད་ལ་བྱམས་བཅེད་ཡིད་གདུང་མི་འབྲལ་བས་འདོད་པའི་ལས་ཀྱན་སྤྱོད་པར་མཛོད་སྤྱོད་ཆེ་བཅོམ་ལྟན་དགེས་མའི་བཀའ་བར་དུ་ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱུ་གསུང་ཐ་མ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་ཡི་ཐ་ཆིག་ཤོག་པ་མ་གཡེལ་བར་ལས་ཀྱན་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་མ་ཁྱོད་སྤང་སྤྱོད་མཁའ་འགྲོའི་རྗེ་ལས་ལ་མུར་ཞིང་བསྟན་པ་སྤྱོད་དུས་མཐར་ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་ལས་ཀྱན་སྤྱོད་པའི་ཐ་ཆིག་མ་བསྐྱེད་བར་གཏོར་མ་གསེར་སྤྱོད་པ་བདུད་ཅིད་ལུང་བཞེས་ལ་བསྟན་འགྲོ་མེལ་ཆེས་སྤྱོདས་བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་བྱའི་དབུ་འཕང་བསྟོད་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱོད་ལས་ཤོགས་མཐར་སྤྱོད་བསྟན་པའི་སྤྱོད་བདག་མངའ་ཐང་སྤྱོད་འགྲོ་ཀྱན་མོས་པ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པའ་འགྲོ་

༡༡། བད་ཡིག ༡༠ སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོག་ལྷ་མིར་སྤང་ལ་བདག་  
 སྐྱབས་མཆིེ། འགྲོ་ཀུན་འཆི་མེད་མཆོག་ཐོབ་ཕྱིར། སློན་འབྲུག་དོན་དམ་བྱང་སེམས་  
 བསྐྱེད། ལན་གསུམ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལྟན་དགོངས་སུ་གསོལ། ཕྱག་འཆའ་  
 མཆོད་འབྲུལ་སྒྲིག་པ་བཤམས། དག་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། བྱ་ངན་མི་འདའ་  
 འགྲོ་ཀུན་སློལ། འཆི་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྒྲིག་ཐོབ་ཤོག། ཨ་ཞེས་སྤང་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་  
 བདག་མེད་སྟོང་པར་སྐྱངས། སྟོང་པའི་སྟོང་པོ་ཨ་ཟླ་བའི་གདན་སྟོང་དུ་ཏྲུ་དཀར་པོ་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སློལ་མ་དཀར་མོ་མདངས་སེར་ཅམ་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་པ་གཡས་མཆོག་སྐྱིན། གཡོན་ཟུངས་ཁ་གསུམ་རྩ་བ་ནས་བཟུང་བ། སྐྱ་ལ་  
 དར་དབྱངས་རྩ་སྤྱོད་ཆོག་ས་པས་བརྒྱན་པ་འོད་འབར་བ། སྤྱི་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་འབྱུང་  
 ལྟན་བཞུགས་པ། ཉི་ཟླ་བསྐྱེད་སྟོང་དུ་ཞབས་བྱེད་སྤྱི་ལ་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ། ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 དཔལ་དགུག ཆོས་དབྱིངས་ནམ་དག་མཁའ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་རང་འབྲ་བ་ཞིག་རིགས་ལྡས་  
 དབུ་བརྒྱན། མདུན་དུ་བར་སྤང་བཞུགས་པ་ལ། ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱིཾ ཧྲཱི་པེཾ བུཎྜེཾ ཨྲཱ་ལོ་ཀེཾ  
 གཞེུཾ འབྲ་སྐྱ་བུ་རྩ་རྩོེ རྩོེ ཀུན་ཁྱབ་རྩེ་བཙུན་མ་བྱེད་ཀྱིཾ བདག་ལ་ཆེ་དང་ཡེ་  
 ཤེས་ཀུན། འུན་དུ་རྒྱས་པར་སྤེལ་མཛད་གསོལ། ལན་གསུམ་བརྗོད། ཆོད་མེད་བཞིའི་ངང་ནས་  
 རྩ་ཧྲཱི་བེ་རྩོེའི་འོད་འཕྲོས་ལྷ་མོ་རང་ལ་བསྐྱེམ། རང་གི་སྟོང་ནང་ཟླ་སྟོང་གི་ཏྲུ་ཡིག་དཀར་པོའི་མཐར་  
 སྐྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཡར་འཕྲོས་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱ་གསུང་  
 ཕྱགས་མཉེས་མཆོད་ཕུལ། ཚུར་འདུས་འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་བྱུབ་ཐོབ་པར་བསམ།  
 འོད་ཟེར་པར་ལ་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་བ་གཉིས་སྐྱངས། ཕྱི་ནང་སྟོན་བཙུན་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཚུར་འདུས་པར་བསམ། ཨོ་ཏྲུ་རེ་ཏྲུ་རེ་ཏྲུ་རེ་མ་མ་ཨྲཱ་ཡུལྟུ་ན་  
 བུཎྜེཾ ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱུ་རྩེ། བདག་གི་ཆེ་འཕེལ་བར་བསམ་ཞིང་བསྐྱེམ། སྤང་སྤྱི་གདན་དུ་བསྐྱེམ། གདན་ལྷ་ལ་བསྐྱེམ། ལྷ་ཕྱགས་ཀའི་  
 ལྷ་ལ་བསྐྱེམ། སྐྱགས་ཏྲུ་ལ་བསྐྱེམ། ཏྲུ་ཐེག་ལེར་རྗོགས། ཐེག་ལེ་མེ་ཡོང་ལ་ཏུས་བཏུབ་སྐྱངས་ལྷར་ཡལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་  
 ཐེམ་པས་ཆེ་ཟད་མི་ཤེས་པའོ། བདག་གི་སློག་གསུམ་དག་རྩ་འདིས། འགྲོ་བ་མ་ལུས་བྱང་  
 ཚུབ་བསྟོེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་སྟོབས་མཐུས། བརྩམས་པའི་ལས་འདི་  
 སྐྱར་འབྲུབ་ནས། འགྲོ་བ་མ་ལུས་དོན་སྤྱོད་དོ། ཟླ་མེད་བྱང་ཚུབ་འབྲས་ཐོབ་ཤོག། ཅས་  
 བའང་མཛྲ་ལ་བྲི་བྲུ་ཉིས་སོ། །



# ༡༡། རྫོང་ཆེན་གནས་ཆེན་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་འཕེབས་པའི་རིམ་པ་བྱིན་ རྒྱལ་སྤྱི་བྱི་མེ་ཏོག་སིལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། རྫོང་ཆེན་གྱི་རྩ་ཆེ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞི་ཡེ། རྩ་ཆེ་མ་འབངས་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་སྤྱི་བྱི་མེ་ཏོག་སིལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པའི་རྫོང་ཆེན་གནས་  
རྣམས་ལྷག་པར་གནས་པའི་བྱིར་ཅ་གསུམ་གང་རུང་གི་ཆོས་བྱ་ཆོགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་སོགས་ལ་རྣམས་འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས་ཆས་གོས་སྤྱོད་  
ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན། སྤྱོད་པོ་ལ་གཡལ་དང་དབྱངས་ཀྱི་འཕྱུར་བ་དང་བཅས་ཏེ། སྤྱི་ སྤྱོད་བྱུང་སྤྱོད་པའི་དང་པོ་  
ལ། རང་གྲོལ་གདོད་མའི་ཏེ་རུ་ཀ། ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་དཔལ་ཆེན་སོ། ཡུམ་ཆེན་གནས་  
ཞལ་དབྱེངས་སྤྱག་མ། སྤྱགས་ཆེ་ཤུགས་གྱིས་ཁྲོས་པའི་གར། ཡེ་ཤེས་དགུ་ཡི་ཆོ་  
འཕྱལ་ལས། སྤྱོད་གསུམ་རུ་ཏའི་ཆོགས་བསྐྱལ་ཏེ། འཕྱལ་བ་གཞི་ལ་དག་པ་  
ཡི། རང་སྤང་སྤྱོད་པའི་ཆོ་འཕྱལ་གྱི། སྤྱོད་མ་ཆེན་པོ་འབྱམས་སྤྱོད་བཞུགས། རོ་མཆར་  
བསམ་མི་བྱུང་བ་ཡི། མཛད་པ་ཐོག་མར་སྤྱོད་པའི་ཆོ། མ་རྩ་རུ་ཏ་ཐར་པ་ནག་དག་  
མོ་ཁྲོ་ཤུགས་བཅས་པ་ཡང་། གཟུང་འཛིན་ཆོགས་བརྒྱད་རྒྱ་འབྱས་བཅས། བསྐྱལ་  
བའི་ཏེན་འབྱུང་བརྒྱུད་ལས། ལུས་ནི་སྤྱོད་པ་འདོད་པའི་ཁམས། དག་ནི་གཟུགས་  
ཁམས་སེམས་གཟུགས་མེད། དག་པ་སྤྱོད་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་གནས། འཁོར་ལོ་གསུམ་  
གྱི་རང་བཞིན་རྫོགས། དེ་ལས་བྱི་པོ་ལ་ཆེ་བཞིན་ནང་། སྤྱི་པོ་ལ་ལྷ་ར་  
སོགས། གནས་དང་ཡུལ་དང་དུར་ཁྲོད་བཅས། ས་བཅུ་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན། འདུ་བ་ལ་  
སོགས་ཚུལ་དུ་ཤར། དེ་ལ་དབང་བྱེད་རིགས་ཀྱི་གཙོ། མཁའ་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་ས་འོག་  
སྤྱོད། དཔལ་པོ་རྩ་གི་འབྱམས་སྤྱག་ཡངས། རི་རབ་ཆེན་པོའི་རུལ་མཉམ་སྤྱོད། དྲངས་  
མ་མི་ཤེགས་ཐེག་ལའི་དབྱིད། ཨ་ཏི་མཉམ་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད། གདོད་ནས་བྱུང་བའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོར་རྫོགས་པ་ལས། རུ་ཏའི་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བ་  
ཡི། ཤར་སྤྱོད་ལས་དུར་ཁྲོད་བསིལ་བའི་ཆལ། མཆོད་ཏེན་བདེ་བྱེད་བཅེགས་པ་  
ནས། སྤྱི་ཆེན་ཀླ་རས་བྱིན་པོ་བཅེག ལག་པ་གཡས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་དུར་  
ཁྲོད་ཁུ་བྱུག་ཆལ། མཆོད་ཏེན་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོན་ས། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་  
བྱིན་པོ་བཅེག མཆོན་མའི་ཆ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། རུ་བ་སྤྱོད་ལས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱ་  
བཅེགས། མཆོད་ཏེན་གཞི་འོད་འབར་བ་ནས། རྩ་གཟུ་ནས་བྱིན་པོ་བཅེག རྩ་བ་

གཡོན་པ་ལས་བྱུང་བའི། །བྱང་ཕྱོགས་དྲུང་ཁོད་ལྟ་བུ་བཅེགས། །མཆོད་རྟེན་རང་བྱུང་  
 བདེ་ཆེན་ནས། །ཕྱ་ཟླ་ཉམས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག །རུ་ཏའི་ནང་ཁོལ་ལས་བྱུང་བའི། །ཤར་ལྷོ་  
 དྲུང་ཁོད་སྒྱུན་གྲུབ་བཅེགས། །མཆོད་རྟེན་གེུ་ཉི་ཤར་ནས། །ཟླ་ན་སྐྱི་བྱིན་ཕོབ་  
 ཅིག །མ་རྩ་རུ་ཏའི་མགོ་ལས་བྱུང་། །སྒྲོ་བྱུང་དྲུང་ཁོད་གསང་ཆེན་རོལ། །མཆོད་རྟེན་གེ་  
 བེ་ན་ཞེས་ནས། །བེ་མ་མི་ཏས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག །རུ་ཏའི་ལག་པ་གཡོན་པ་ལས། །བྱུང་  
 བྱང་དྲུང་ཁོད་ཉེ་ཆེན་བདེལ། །མཆོད་རྟེན་རང་བྱུང་ཀྱ་མ་ནས། །ཀྱ་ཅ་ཅ་སྒྲས་བྱིན་ཕོབ་  
 ཅིག །རུ་ཏ་རྒྱང་པ་གཡས་པ་ལས། །བྱང་ཕྱོགས་དྲུང་ཁོད་ལོ་ཀ་བཅེགས། །མཆོད་རྟེན་  
 གོ་མ་ས་ལ་ནས། །ཤིལྱི་གཞུས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག །དཔལ་ཆེན་དབྱེས་པ་ཉེ་རུ་  
 ཀས། །གཟུང་འཛིན་བདུད་སྡེ་བསྐྱལ་བ་ལས། །ཡུང་པོ་རང་བྱུང་གཞལ་ལས་  
 ཁང་། །གདན་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་གྲོང་བྱིང་གྱི། །ཡན་ལག་ཞིང་སྒྲོང་ཕྱོགས་སྒྲོང་ལྷ། །གནས་  
 ཡུལ་མ་མོའི་ཆོགས་དང་བཅས། །རྡོ་རྗེའི་གནས་མཆོག་འདིར་བྱོན་ལ། །འབར་བའི་  
 དྲུང་ཁོད་ཆེན་པོ་དང་། །གཉིས་སུ་མེད་པས་བྱིན་ཕོབ་ལ། །རིག་འཛིན་འདུ་བའི་ཆལ་དུ་  
 མཛོད། །སྒྱི། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་དབུས་འགྱུར་ཆལ། །ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་དྲུང་ཁོད་ནས། །ཙ་  
 གསུམ་ཀུན་འདུས་ཡེ་ཤེས་བརྟེས། །བརྩ་སྐྱ་ཟླ་བྱིན་ཕོབ་ཅིག །ཁོད་གྱི་སྒྲུ་གསུང་  
 ཐུགས་གསང་བ། །མི་ཐད་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་གྱི། །རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་རོལ་མོ་  
 ལས། །བྱང་འདུག་གྲུབ་པའི་རིག་པ་འཛིན། །བོད་ཡུལ་སྐྱགས་གྱི་ཡངས་རྫོང་  
 ནས། །གཤེན་རྗེའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བཞིས། །སྲིད་གསུམ་དབྱིངས་བེ་ཉི་ལྷ་  
 ཞོན། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག །མཆིམས་སུའི་བྲག་དམར་དཔེན་ཙ་  
 ནས། །ཏྲ་སྐད་ཐེང་གསུམ་དགོངས་པ་ཆེས། །ཡུལ་གསུམ་གྲུད་གྲུར་བདེ་ཆེན་  
 ཤར། །རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག །སྒྲོ་བྲག་མཁར་ཆུའི་སྐྱབ་ཐུག་  
 ནས། །ཡང་དག་གྲུབ་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ཐེག་ལེ་གཅིག་རྫོགས་ཉི་ཐེར་  
 ཆེབས། །རྣམ་མཁའི་སྒྲིང་པོས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག །བསམ་འགྲུབ་ཤེས་གྱི་བྲག་ཐུག་  
 ནས། །སྤང་སྲིད་བདུད་ཅིའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །རྡོ་རྗེའི་བྲག་ལས་སྐྱབ་ཆུ་  
 བཏོན། །གཉགས་ཆེན་རྩྭ་ནས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག །ནེུ་རིང་མེད་གོ་རྫོང་གསུམ་

ནས། །ཐལ་འབྱེན་བཞི་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བདུད་བཞི་ཅད་གཙོད་མཁའ་འབྱོར་  
 རྒྱལ། །ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་བྱེན་ཕྱོད་ཅིག །ཤམ་པོ་གངས་གྱི་ར་བ་ནས། །ཅ་རྒྱུད་ཐེག་  
 ལེའི་དགོངས་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱན་ཨ་མ་རྩ་ཉིར་དག །འབྲོག་མི་དཔལ་ཡེས་བྱེན་ཕྱོད་  
 ཅིག །སྟག་ཆང་སེང་གེ་བསམ་འབྱུང་ནས། །འཁོར་འདས་སྟོང་སྟོག་ཆོས་སྐྱར་  
 འབྲོག །སྲིད་གསུམ་དེགས་པ་བྱན་དུ་ཁོལ། །རྒྱུད་ཆེན་དཔལ་སེང་བྱེན་ཕྱོད་ཅིག །མི་  
 ཡུལ་ལུང་རའི་གནས་མཆོག་ནས། །རྫོང་འཕྲང་སྟོག་གི་གནས་ལ་མཁས། །དྲག་སྒྲགས་  
 རྩོལ་འཕྲུལ་ཆེན་འབེབས། །བེ་རོ་རྩ་ནས་བྱེན་ཕྱོད་ཅིག །དབུས་འབྱུར་ཟབ་ཡངས་དབུ་  
 ཅེ་ནས། །བསྐྱེད་རྫོགས་རྩོལ་འབྱོར་གྱིས། །མི་གཡོ་ཉིང་འཛིན་དགོངས་སྟོང་  
 བརྒྱལ། །མངའ་བདག་ཆེན་པོས་བྱེན་ཕྱོད་ཅིག །གཉགས་ཆེན་གཡུ་སྐྱ་ལ་སོགས་  
 བ། །རྩེ་འབངས་འདུས་པ་བསམ་ཡས་པའི། །དགོངས་པ་གུ་རུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །གཉིས་  
 སུ་མེད་པར་བྱེན་ཕྱོད་ཅིག །རྣམ་པ་གངས་ཅན་གྲུབ་པའི་གནས། །དོན་ལ་དཔལ་ཆེན་  
 སྐྱབ་སྟེ་བརྒྱད། །བདུན་བརྒྱ་ཉིར་ལུའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །འཁོར་ལོར་ལྷན་གྱིས་རྫོགས་  
 པ་བཞིན། །རང་བྱུང་རྩོལ་འབྱོར་གནས་ཆེན་པོ། །རྒྱལ་ཀྱན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་  
 ཉན། །ཐིན་ལས་ལྷན་གྱིས་རྫོགས་པ་ཡི། །ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་བྱེན་ཕྱོད་ཅིག །རྩྱུ་  
 གཞན་ཡང་མད་བྱུང་གྲུབ་རིག་འཛིན། །སྟེག་རྩོར་བེ་མ་སངས་རྒྱས་གསང་། །སྐྱུ་འཕྱུལ་  
 བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ནི། །ཆོམ་བུ་འབུམ་སྟེས་བྱེན་ཕྱོད་ཅིག །གནས་ལ་གསང་སྒྲགས་  
 གྲུབ་པའི་ཞིང་། །རིག་འཛིན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་མ་ཉམས་རྒྱས་པའི་  
 ཆེལ། །འཕུར་འབྱོར་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་བུར་མཛོད། །རིག་གསུམ་ལྷ་སྐྱ་མའི་རིག་འཛིན། །དྲ་  
 མ་ལྷ་དང་རྒྱལ་པོ་ངོ་། །རྩེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་གྱི། །འདུས་པ་རྒྱ་མཆོས་བྱེན་  
 ཕྱོད་ཅིག །གནས་འདིར་སྐྱབ་པའི་སྐྱེས་བུའི་ཆོགས། །ཟག་བཅས་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 ལས། །ཉེ་རྒྱུའི་གྲུབ་པའི་ཆོམ་བུ་བཅས། །ལྷན་ཅིག་གྲོལ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱུར། །ཀྱན་བཟང་  
 རྩོར་སེམས་དགའ་རབ་རྩེ། །ལྷོ་སེང་མཁས་པ་ཉིར་གཅིག་སོགས། །སྟེ་གསུམ་སྟོང་  
 དགྲའི་མཛོད་འཛིན་པའི། །བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མས་བྱེན་ཆེན་པོ། །གནས་འདིར་རྣལ་  
 འབྱོར་གྲུབ་པའི་སྟེ། །སྟོང་ཆེན་དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་བརྟེན། །འཇའ་ལུས་རྩོལ་འབྱོར་



སྐྱ་བུ་སྤྲུལ་པ་ལྟེ། །ལམ་སྲོལ་འཛིན་པས་གང་བར་མཛོད། །ཐུབ་དབང་ཉི་བའི་སེམས་  
 དཔལ་བརྒྱད། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་དང་། །རྒྱན་དྲུག་ཤིང་རྟེན་སྲོལ་  
 འབྱེད་ཆེད། །ཐུགས་བསྐྱེད་དགོངས་པས་བྱིན་པོ་བཅུ་གཉིད། །གནས་འདིར་འཕགས་  
 ཆོགས་འདུས་པའི་སྤྲེད། །སྤང་དང་སྲོག་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲོལ། །ཐུབ་བསྟན་སྤྲིད་མཐར་  
 རྒྱས་པ་ཡི། །ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །དེ་རྗེ་འཆང་དབང་ས་ར་ཏ། །ཁི་  
 རྩ་པ་དང་ཉི་ལོ་སོགས། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་བཞིའི། །བརྟལ་ཞུགས་སྤྲོད་  
 པས་བྱིན་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིད། །གནས་འདིར་གསང་སྤྲུགས་འབྱུང་བའི་གནས། །ཟབ་རྒྱས་རྒྱུད་  
 སྤྲེད་གསང་མཛོད་ཀྱི། །བཀའ་བབ་གྲུབ་པས་ས་འདི་ཁེངས། །སྤྲིན་གྲོལ་སྒྲོལ་པའི་བྱིན་  
 རྒྱལས་སྒྲོལ། །རྗེ་འབངས་འདུས་པ་སྤྲེད་བྱི་བར། །སོ་སྟོན་ཟུར་པ་མེས་དཔོན་  
 གསུམ། །གཞུགས་ཆེན་ལ་སོགས་གྲུབ་པའི་མཆོག་གསང་སྤྲུགས་འདུས་པས་བྱིན་  
 པོ་བཅུ་གཉིད། །གནས་འདི་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་ཞིང་། །དེ་རྗེ་ཐེག་པ་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །བྱིན་རྒྱལས་  
 དངོས་གྲུབ་འཛོད་པ་མེད། །ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །དུས་བབ་སྤྲིན་  
 ལས་མད་དུ་བྱུང་། །ཟབ་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་འགྲོ་བ་འདུལ། །མཆོག་གཉིས་སྤྲིང་པ་བརྒྱད་  
 ལ་སོགས། །གཏེར་སྟོན་རྒྱ་མཆོས་བྱིན་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིད། །གནས་འདིར་མ་རྩ་གྲུ་ཅུ་རྗེ། །སྟོན་  
 འཁོར་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས། །བྱིན་རྒྱལས་ཟབ་མེད་རྟེན་འབྱུང་གིས། །འགྲོ་  
 གུན་འདུལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །བཀའ་གཏེར་བཀའ་གདམས་ལམ་འབྲས་  
 དང་། །མར་ཤངས་བཀའ་བརྒྱད་ཞི་བྱེད་གཙོད། །སྦྱོར་དྲུག་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ཀྱི། །ཤིང་རྟ་བརྒྱད་གྱིས་བྱིན་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིད། །གནས་འདིར་ཟབ་མེད་རྟེན་འབྱུང་དང་། །མན་  
 དག་བཤམ་སྐྱབ་རྒྱུན་མི་ཆད། །མཁས་གྲུབ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་འདུ། །བསྟན་པ་རྒྱས་  
 པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །སྐྱབས་གནས་རྒྱ་མཆོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །ལྟན་སྤྲེས་གསང་བ་  
 མཛོན་སུམ་སྤྲིན། །བྱིན་རྒྱལས་འབྱུང་གནས་འཁོར་ལོའི་དབང་། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མས་  
 བྱིན་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིད། །གནས་མཆོག་འོག་མིན་ཞིང་དུ་སྦྱར། །མཆོད་སུམ་དོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་  
 བསྐྱེད། །འབྲེལ་ཆད་སྤྲིན་གྲོལ་ལམ་འགོད་པའི། །སྐལ་བཟང་མཆོག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱོབས། །རྩྭ་འོག་མིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱི་ཞིང་། །ལྷ་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲུན་གྱིས་

རྫོགས། །དྲི་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ནས། །དྲི་རྩེ་སེམས་དཔས་བྱིན་ཐོབ་  
 ཅིག །གདན་གསུམ་དག་པའི་གཞུང་ཡས་ནས། །རིགས་ལྷ་ལྷུང་ལ་སེམས་དཔའ་  
 བརྒྱད། །སེམས་མ་སྒོ་བ་ལ་སོགས་པ། །ཞི་བ་བཞི་བཅུས་བྱིན་ཐོབ་ཅིག །གར་དགུའི་  
 ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་གྱིས། །བདུད་སྤེ་ཆར་གཙོད་ཏེ་རུ་ཀ །འཛེམས་བྱེད་ཁོ་བོ་གནས་  
 ཡུལ་མ། །དབང་མོ་ཉིར་བརྒྱད་བྱིན་ཐོབ་ཅིག །ཞི་བ་ཞེ་གཉིས་ཁྲག་འཁུང་ནི། །ལྷ་བརྒྱ་  
 གསུམ་དང་རིག་པ་འཛིན། །ཆོགས་ཆེན་འདུས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ལྷ། །བཀའ་སྡོད་  
 བཅས་པས་བྱིན་ཐོབ་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་འདུས། །འབར་བ་ཡེ་ཤེས་  
 དགུ་ཡི་དལ། །རིག་འཛིན་སྐྱུ་འཕྱུལ་བྱ་བ་ཡི། །དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡིས་བྱིན་ཐོབ་  
 ཅིག །འཁོར་འདས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་རྫོགས། །དྲི་རྩེ་ཁོས་པའི་རྩེ་བཙན་ཏེ། །སྤྱི་  
 དཔལ་ཆེན་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག །དབྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོས་བྱིན་ཐོབ་ཅིག །མེ་མོང་ཡེ་ཤེས་  
 གློང་ཡངས་ནས། །དྲི་རྩེ་འབར་བའི་ཞེ་སྤང་གིས། །སྤྱི་ཅ་ཅད་གཙོད་ཏེ་རུ་ཀ །ཡང་  
 དག་ལྷ་ཆོགས་བྱིན་ཐོབ་ཅིག །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་པོ་བྱང་ནས། །རྩ་སྤྱི་དཔལ་ང་རྒྱལ་  
 འཛེམས། །མཁུན་རབ་བདག་པོ་མཆུ་བྱེ། །ཟིལ་གཞོན་ལྷ་ཆོགས་བྱིན་ཐོབ་ཅིག །སོར་  
 ཉོག་ཡེ་ཤེས་པོ་བྱང་ནས། །གར་གྱི་དབང་སྤྱུག་འདོད་ཆགས་དག །བདེ་ཆེན་བརྒྱའི་  
 གསུང་གི་ལྷ། །རྟ་མཆོག་རིལ་པས་བྱིན་ཐོབ་ཅིག །བྱ་བྱབ་ཡེ་ཤེས་པོ་བྱང་ནས། །སྤྱུག་  
 དོག་སྒོལ་མཛད་ཁྲག་འཁུང་མཆོག །སྤྱི་ལས་དྲི་རྩེ་དོན་ཡོད་བྱུག །དྲི་རྩེ་ཕུར་པས་  
 བྱིན་ཐོབ་ཅིག །གློང་གྱུར་ཡེ་ཤེས་པོ་བྱང་ནས། །ཚོད་གཏོང་མཛོན་རྫོགས་ཏེ་རུ་  
 ཀ །དབྱིངས་རིག་དག་པའི་ཐིག་ལའི་དབྱིད། །མ་མོའི་ལྷ་ཆོགས་བྱིན་ཐོབ་ཅིག །འདའ་  
 ཀ་ཡེ་ཤེས་པོ་བྱང་ནས། །སྟོན་པའི་གདུང་འཆོབ་བྱིན་རྒྱབས་གཏེར། །དྲི་རྩེ་རྣལ་འབྱུང་  
 ས་ལམ་རྫོགས། །རིག་འཛིན་འདུས་པས་བྱིན་ཐོབ་ཅིག །དབྱིངས་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་པོ་བྱང་  
 ནས། །ཆོགས་བརྒྱད་རྟེགས་པའི་སྟོང་སྟོག་འཕྲོག །འབར་བའི་ཆོ་འཕྱུལ་མི་ཟད་  
 སྟོན། །རྟེགས་པ་ཀྱན་འདུལ་བྱིན་ཐོབ་ཅིག །མཐའ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་པོ་བྱང་ནས། །དམོད་པ་  
 བྱ་བོ་སྤྱགས་ཀྱི་བདག །མཐུ་སྟོབས་དྲི་རྩེ་ཐོག་ཆར་འབབས། །སྟོབས་ལྷན་ནག་  
 པོས་བྱིན་ཐོབ་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། །ཞི་ཁོ་སྐྱུ་འཕྱུལ་བསམ་མི་

བྱུང་ཕྱེ་དུག་གི་ཡི་དམ་ལྷ། །བཀའ་འདུས་རོལ་པས་བྱིན་པོ་བཅེག་། །སྲིད་གསུམ་  
 ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །མཉམ་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་དལ། །དག་པ་ཆེན་པོར་  
 འབྱམས་སྐྱས་པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་རྫོགས་མཛོད། །རྩྱུ། བསམ་བྱིས་མི་  
 བྱུང་གསང་བ་མཆོག་། །བདེ་ཆེན་དབྱེས་པའི་དབྱིད་ཀྱི་ཐེག་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་  
 གར། །མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཆོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །ཀྱན་བཟང་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་  
 མ། །དོ་རྩེ་ཁྲིས་མ་པག་གི་གདོང་། །འཁོར་འདས་ཐིམ་གཞོན་ཡུམ་ཆེན་མོས། །ཡེ་ཤེས་  
 དབྱིངས་ནས་བྱིན་ཆེན་པོ་བ། །རིགས་ཀྱི་འཁོར་བསྐྱར་བཅུན་མོ་ལ། །སྒྲོང་ཆེན་  
 དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མཁའ་འགྲོ་ལྷས། །སྤང་སྲིད་དག་པའི་  
 བྱིན་ཆེན་པོ་བ། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱི་དབང་། །སྦྱར་མ་དཔའ་མོ་ཞི་དང་  
 ཁོ། །འཕྲོག་བྱེད་ཞལ་དང་རིགས་བྱེད་སོགས། །འབྱམ་སྤག་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་ཆེན་  
 པོ་བ། །འགྱུར་མེད་སྦྱར་སྦྱེས་ཡེ་ཤེས་དཔལ། །གནས་ཡུལ་ཞིང་སྦྱེས་འཛིག་ཏེན་  
 དང་། །ལས་མཛོད་སྤགས་སྦྱེས་དཔའ་མོ་སོགས། །མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོས་བྱིན་ཆེན་  
 པོ་བ། །བཀོད་པ་སྦྱ་ཆོགས་དུ་མར་ཤར། །དོ་བོ་རོ་གཅིག་གསང་བའི་དབྱིངས། །སྲིད་ཞི་  
 ཀྱན་བྱུང་དབང་མོ་ཆེ། །མ་དང་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་ཆེན་པོ་བ། །བརྟལ་ཁྱགས་བདེ་སྤྱང་  
 རོལ་མོ་ཡིས། །སྤང་སྲིད་སྦྱར་སྦྱེས་རོལ་པར་འཆར། །ཞོ་རྒྱན་རང་བྱུང་དུར་ཁྲོད་  
 དང་། །གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱིན་བྱིས་རྫོབས། །ཁམས་གསུམ་དག་པ་སྦྱ་གསུང་  
 ལྷགས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གྲོང་བྱིར་ཏེ། །མཁའ་སྦྱོང་འོག་མིན་གསང་བ་  
 ཆེའི། །བདག་ཉིད་སྦྱར་བྱིས་རྫོགས་པར་མཛོད། །རྩྱུ། གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་རི་བོ་  
 བས། །ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་སྲིན་པོའི་གཟུགས། །སྲིད་གསུམ་དེགས་པའི་དབང་ལྷག་  
 ཆེ། །ལེགས་སྦྱར་ནག་པོས་བྱིན་པོ་བཅེག་། །ཆོས་དབྱིངས་ཡུམ་ཀྱི་མཁའ་སྒྲོང་ནས། །ཞེ་  
 ཀ་རྩྱ་ཏི་རལ་གཅིག་མ། །སྤང་སྲིད་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱལ་མོའི་གཙོ། །སྤགས་ཀྱི་བདག་  
 མོས་བྱིན་པོ་བཅེག་། །ཁྱུ་ཅ་ལ་ཡི་དུར་ཁྲོད་ནས། །རྒྱུད་གསུམ་སྤེ་བརྒྱུད་དེགས་པའི་  
 རྒྱལ། །ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཔའ་བོ་ཆེ། །མ་ནིང་ནག་པོས་བྱིན་པོ་བཅེག་། །རིན་ཆེན་གཏེར་  
 ཀྱི་མཛོད་འཆང་བ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ངལ་བསོས་པོ། །འོར་ལྷ་བྱེ་བའི་ཆོགས་དང་



བཅས། །འདོད་དགུའི་དབྱིག་གི་བྱིན་པོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་བཞེན་བསྟན་པ་  
 གྲོལ། །ཐོགས་མེད་ཐོན་ལས་ཅལ་ཤུགས་འཆང་། །ཟབ་གཏེར་གཏེར་འཛིན་གནས་  
 གཞི་གྲོལ། །འཁོར་དང་བཅས་པས་བྱིན་པོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་འབར་བའི་  
 སྒྱ། །སྒྲིང་རྩེ་རབ་ཁྲིས་བསྟན་པ་སྤྱད། །དམ་ལྷན་རྩེས་འཛིན་ཉམས་པ་སྒྲོལ། །རྩེ་རྩེ་  
 སྤྱད་མ་མ་ཐུ་བོ་ཆེ། །རྩེ་རྩེ་གནས་འདིར་ཉགས་བཞུགས་ལ། །ཐོགས་མེད་དག་ཤུགས་  
 ཐོན་ལས་ཀྱིས། །རྣལ་འབྱོར་གྲོལ་ཞིང་མེལ་ཆེ་དང་། །དག་ལེགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་  
 མཛོད། །རྩྱུ་རྩྱུ་ཁྱེད་པར་ཕྱོགས་དུས་སྤྱབས་གནས་མཆོག་། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡེ་  
 ཤེས་སྒྱ། །རང་བྱུང་སྟོན་པ་འོད་མི་འགྱུར། །མ་རྩ་གྲུ་བྱ་ཐོད་ཐོད་ཅལ། །ཡེ་ཤེས་  
 དབྱིངས་ནས་མཐུན་བཅེ་བྱས། །ཅལ་སྤྱགས་གདུལ་དཀར་སྤྱགས་མའི་འགྲོ། །རྩེས་སྤྱ་  
 འཛིན་པའི་ཐུགས་དམ་བཞེན། །རྩེ་རྩེ་གནས་འདིར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། །དབྱིངས་རིག་  
 དབྱེར་མེད་ཐོག་མའི་མགོན། །ཆོས་སྤྱ་སྤྱད་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བྱིན་  
 པོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་གནས་སྤྱ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། །བདེ་ཆེན་ཁྱབ་བཅུལ་གཞལ་ཡས་  
 བས། །གསུང་གི་རྩེ་རྩེ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །འབྲེལ་ཆད་རང་གྲོལ་བྱིན་པོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་  
 གནས་སྤྱ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། །ཕྱོགས་དུས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ནས། །སྤྱ་ལྷ་  
 དབྱེར་མེད་ཀྱན་ཏུ་འཆང་། །སྤྱང་སྤྱང་ཆོས་སྤྱི་བྱིན་པོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་  
 གནས་སྤྱ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། །ཆོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་ཐེག་ལེ་ནས། །མཆོ་སྤྱེས་རྩེ་རྩེ་སྤྱ་  
 བཞེངས་ལ། །སྤྱོད་ཆེན་རིག་སྤྱོད་དོན་ཉགས་པའི། །རྩེ་རྩེ་གནས་སྤྱ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། །མཐུན་  
 གཉིས་ཡེ་ཤེས་དབྱིལ་འཁོར་ནས། །སྤྱོད་ལྷན་མཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ལ། །ཤེས་རབ་  
 རང་བྱུང་སྤྱོད་བཅོལ་བའི། །རྩེ་རྩེ་གནས་སྤྱ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། །བཏན་གཡོ་སྤྱོད་ཞིའི་  
 དངས་མ་ནས། །བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པའི་ལ། །ཁམས་གསུམ་རྒྱུང་སེམས་དབང་སྤྱད་  
 པའི། །རྩེ་རྩེ་གནས་སྤྱ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། །རྩེ་རྩེ་ཁྲིས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས། །སང་གི་སྤྱ་  
 སྤྱོགས་སྤྱོད་པའི་ལ། །གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་བསྒྲུལ་དུར་ཁྲོད་ཆེའི། །རྩེ་རྩེ་གནས་སྤྱ་  
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། །གཉིས་མེད་དབྱུ་མའི་པོ་བྱང་ནས། །ཉི་མ་འོད་ཟེར་སྤྱོད་པའི་  
 ལ། །ནང་གི་ས་ལམ་སྤྱད་རྩེ་གསུལ་པའི། །རྩེ་རྩེ་གནས་སྤྱ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། །སྤྱོད་སྤྱོད་

བཅུ་ལྷན་གྱིས་རྫོགས་པ་ནས། །ཤུ་ཁྱེད་གོ་སྐྱབ་བཞེངས་ལ། །བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་  
 དཔལ་འཕེལ་བའི། །རྫོགས་པ་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་  
 ནས། །བསྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱབ་བཞེངས་ལ། །སྐྱབ་ལྷན་རྫོགས་འབྲས་བུའི་ཞིང་། །རྫོགས་པ་གནས་  
 སུ་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །བདུད་འདུལ་གར་དགུའི་རོལ་པ་ནས། །རྫོགས་པ་གོ་མེད་སྐྱབ་བཞེངས་  
 ལ། །དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་ཞིང་ཉམས་པ་སྦྱོལ། །རྫོགས་པ་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་  
 སྦྲོབས། །རབ་འབྲམས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཡི། །གཉུག་མའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་  
 དབྱིངས། །ཁམས་གསུམ་དག་པ་སྐྱབ་གསུང་བུགས། །རྫོགས་པ་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་  
 སྦྲོབས། །རང་བྱུང་རོལ་པ་དབྱིངས་གྱི་ཞིང་། །གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ནི་  
 བརྒྱད། །རབ་ཏུ་དགའ་དང་བྱི་མ་མེད། །ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་ཆེན་བུག །འོད་བྱེད་འོད་  
 འཕྲོས་ཆེན་པོ། །ཆལྷོ་ཉེ་བའི་ཆལྷོ་གཉིས། །སྦྱང་དཀར་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ས། །འདུ་དང་  
 ཉེ་བའི་འདུ་བ་བཞི། །རིང་དུ་སོང་དང་མི་གཡོ་བ། །འབྲུང་སྦྱོད་ཉེ་བའི་འབྲུང་སྦྱོད་  
 བཞི། །ལེགས་པའི་སྦྱོ་གྲོས་ཆོས་གྱི་སྦྱོར། །དཔེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རྫོགས་པ་འཛིན་  
 དབང་ས་ཡི་ཚུལ། །ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བཅུ་དང་། །དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་  
 བརྒྱད། །དབང་བྱེད་གདོད་ནས་བྱུབ་པའི་གཟུགས། །མ་རྒྱ་ཀླ་གཏུམ་མིག་  
 སོགས། །དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཞིང་སྤྲུགས་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་  
 ཚུལ། །འབྲུམ་ཐུག་ཡངས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཁའ་འགོ་དང་ནི་མཁའ་འགོ་མ། །འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་འདིར་བྱོན་ལ། །རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྷན་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ། །རྫོགས་པ་  
 གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཤར་གྱི་ཞིང་སྦྱོང་སྦྱང་གདོད་དཀར། །གནས་མ་ཆེན་མོ་  
 གོ་རྒྱུ་མ། །ཕྱོགས་སྦྱོང་རྫོགས་ཅན་དང་ནི། །སྦྱང་དབང་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པ། །འཁོར་  
 བ་ཐུང་འདས་དབྱིངས་སྦྱོལ་བའི། །དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱི་བདག །རྣམ་པ་སྐྱབ་  
 ཆོགས་གཟུགས་ཅན་མ། །རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་གཟུགས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 འདིར་བྱོན་ལ། །རྫོགས་པ་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །སྦྱོར་དང་སྦྱོར་ཤིང་མཆོད་རྟེན་  
 ཟུ། །སྦྱོ་གས་ཤུའི་ལུ་པ་ལ། །བདེ་བྱེད་བཅེགས་པ་རྒྱབས་ཅན་སོགས། །རྫོགས་པ་  
 གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །དཔག་མེད་སངས་རྒྱས་ཞིང་གི་ཁམས། །རྩལ་གཅིག་

རྟེན་དུ་རྫོགས་པ་ཡི། །བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་མའི་སྒྲིན། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྤང་  
 བར་མཛོད། །སྐྱེ་ལྔ་ལྟོན་གྲུབ་མཁུན་བཅའི་བདག །འཁོར་དང་བཅས་པ་འདིར་བྱོན་  
 ལ། །མཐོང་ཐོས་བློ་རིག་གྲོལ་རྒྱས་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །བྱིད་  
 རྣམས་སྒྲོན་གྱི་ཐུགས་དམ་བཞིན། །གདུང་ཤུགས་དད་པས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་ཞིང་། །བསྟེན་  
 སྐབ་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ཡིས། །ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས་ལགས་ན། །སྐྱབས་ལུལ་  
 རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད། །མཁའ་ལ་སྒྲོན་ལྟར་འབྲིགས་ནས་ཀྱང་། །གནས་མཆོག་  
 འདི་རུ་བྱིན་པོ་བཅུག །བར་སྤང་ཆར་བཞིན་བབ་ནས་ཀྱང་། །གནས་མཆོག་འདི་རུ་  
 བྱིན་པོ་བཅུག །ས་ལས་རྒྱངས་ལྟར་བརྗོད་ནས་ཀྱང་། །གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་པོ་བཅུག  
 ཅིག །གནས་འདི་རང་བྱུང་གསང་བ་ཆེ། །སྤྱོད་འོག་མིན་བསྒྲུའི་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་རང་  
 སྤང་རྒྱན་གྱི་ཞིང་། །བཀོད་པ་ལྟོན་གྱིས་རྫོགས་པར་མཛོད། །བཅུད་ནི་ཞི་ཁྲོ་དཔའ་བོ་  
 དང་། །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་གྲོང་བྱིར་ཏེ། །རྫོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་འཛིན། །སྐལ་བཟང་  
 མཆོག་ཏུ་དབྱགས་དབྱང་མཛོད། །གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་བའི་གཟེས། །བརྟན་གཡོ་  
 ཀྱན་བྱུང་དག་པ་ཆེ། །མཉམ་ཉིད་རང་བྱུང་ཕྱོགས་སྤང་བལ། །འོག་མིན་ཞིང་དུ་རྫོགས་  
 པར་མཛོད། །རྒྱུ་རང་བྱུང་དག་པ་རྫོ་རྗེའི་གནས། །སྤང་བཅས་སྐྱེ་ཡི་ད་ལ་སྟེ། །ས་རྫོ་རི་  
 བྲག་ཅི་ཞིང་དང་། །ནགས་ཀྱི་སྐྱེད་མོས་ཆལ་ཀྱན་ཀྱང་། །དཔའ་བོ་རྒྱ་གིའི་གྲོང་བྱིར་  
 དུ། །སྐྱེ་ལྔའི་སྟོན་པ་ཞི་དང་ཁྲོ། །མངོན་སུམ་སྤང་ཞིང་བཀོད་པ་ཡི། །མཐོང་ཆད་རྫོ་རྗེར་  
 གྲོལ་བར་མཛོད། །སྤྱོད་འོག་འབྱུང་བའི་རང་སྤྱོད་དང་། །ནང་གི་སྤྱོད་འགོས་ཐེན་པའི་  
 སྒྲ། །རོལ་མོའི་དབྱངས་སོགས་རྗེ་སྟེད་ཀྱན། །གཞོམ་མེད་རང་སྤང་གསང་བའི་  
 ཐུགས། །བརྩ་ཏུ་རྫོ་རྗེའི་སྐྱེ། །མཐའ་དག་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་བའི། །རྫོ་རྗེའི་  
 ཐུགས་གཟུགས་རང་སྤྱོད་སོགས། །གསུང་གི་གསང་བ་མི་བད་པའི། །ཐོས་གྲོལ་དབྱངས་  
 སུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །དུར་ཁྲོད་གསང་བ་མཆོག་གི་ཞིང་། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་། །རྫོ་རྗེའི་རིགས་སུ་དབྱགས་དབྱང་བས། །ཐབས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་དཔའ་བོ་  
 སྟེ། །ཤེས་རབ་མཛེས་མ་རྣལ་འབྱོར་མ། །གནག་ཐུགས་རི་དྲགས་འབྱུ་སྟོན་  
 ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་དབྱང་ཐག་གིས་བཟུང་བས། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱག་རུ་དབྱིངས་སུ་



ཞི། །ཀུན་འབྱུང་འཆིང་བ་རང་གྲོལ་ནས། །སྤང་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རོལ་མོ་ཆེ། །བློ་རྟོག་བདེ་  
 ཆེན་ཐེག་ལེ་རུ། །གཉིས་སྤྱུ་མེད་པར་དག་པ་ལས། །ཆོག་ས་ཆེན་མ་བྱས་སྤྱན་གྱིས་  
 རྫོགས། །ཆོས་ཉིད་དག་པ་མདོན་གྱུར་ནས། །བྱུག་བྱ་མཆོན་མ་ཐེག་ལེ་  
 གསལ། །ཆོག་ས་དུག་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །ཡིད་ལ་བློ་དང་ཆ་ཤས་རེག། །ཀུན་  
 གྲང་གྲོལ་བའི་ཐོན་ལས་མཛོད། །མདོར་ན་རིགས་ལྷ་གངས་ཅན་མཆོད། །རི་སྟོང་  
 བཀོད་པའི་གནས་དང་ཡུལ། །དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་རུ། །གདོད་ནས་དག་ཅིང་གནས་  
 པ་ཡི། །ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་ཆེན་པོར་བདེ། །མཐའ་གྲས་གདུལ་བའི་མོས་པ་བཞིན། །ལྷ་  
 མ་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་དབང་། །ཡི་དམ་ཞི་ཁོ་གཙོ་དང་འཁོར། །རྩལ་སྟོང་དཔའ་བོ་  
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས། །རྫོང་འཛིན་སྤང་བསམ་ཡས་པའི། །དགྱེལ་འཁོར་གང་འདུལ་  
 དེར་སྤང་གི། །བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། །རྟོན་དང་བརྟོན་པ་སྤྱན་རྫོགས་  
 པའི། །ཆོས་ཅན་བདེ་ཆེན་རོལ་པར་ཤར། །སྟོང་བཅུད་རྒྱུད་རྣམས་དག་རྟོགས་  
 ཤིང་། །མཉམ་གཉིས་ལྷག་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི། །རྒྱས་པ་ཆེན་པོས་ངོ་མཚར་གྱི། །རྫོང་འཛིན་  
 ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་རྫོགས། །ཅ་གསུམ་ལྷ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །སངས་རྒྱས་  
 བྱང་སེམས་སྟོན་ལམ་མཐུ། །རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི། །དགོངས་པའི་ཅ་ལ་  
 དང་ཉིང་འཛིན་གྱི། །བྱིན་རྒྱབས་གཟི་བྱིན་འོད་དུ་འབར། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་དངོས་  
 སྤྱུ་འདུ། །རྒྱས་མཐུ་ཐོགས་མེད་འབྱུང་བ་ཡི། །དགྱེལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བྱིན་རྒྱབས་  
 མཛོད། །ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་བཛྲ་མ་ཏུ་གུ་རུ་རྟེ་ཤ་རྒྱ་གི་ནི་སཱ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་ན་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨེ་  
 ཨ་རྩྱེ་ཧྲོ་ཧྲོ་པོ་པོ། །ཞེས་བཤད་གསུངས་ཐུང་ཐོད་རྩ་རྒྱུད་སོགས་རོལ་མོའི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཆོག་ས་པས་བྱིན་དབབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 པའང་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གངས་ཅན་སྟོབ་པའི་ཐོན་ལས་ཀྱི་སྟོ་བརྒྱ་སྟོགས་ཀུན་འབྱེད་པའི་རྟོན་འབྱུང་མདུ་བྱང་བའི་སྟོ་  
 འཕར་གདོད་ནས་གྲུབ་པ། །རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་འཇམ་དབྱངས་ལྷ་མ་ཀུན་གཟིགས་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གོས་སྤྱུ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་བཀའ་རྟོན་  
 གྱིས་བྱེ་སྟེ་རང་བྱུང་རྟོ་རྟེན་གནས་ཆེན་པོ་ཐོས་ཁོས་གངས་ཀྱི་ར་བའི་དབྱས་དང་སྟོགས་བཞི། །བྱང་པར་ཤྱི་རྒྱ་ལེ་རྒྱ་གཉིས་པའི་གཞོ་ལར་  
 ས་བྱི་ཆོ་འཕུལ་རྒྱ་བའི་དཀར་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་བཅུར་གནས་ཆེན་བྱིན་འཕེབས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། །སྟོ་སྟོགས་རིན་ཆེན་སྟོན་གྱི་སྟོན་མ་རྣམ་  
 པར་བཀོད་པའི་འདོད་འབྱུང་ཞོར་བུའི་གཉེར་གྱིས་སྟོགས་དུས་དབྱག་དབྱུང་བའི་ཆོ། །དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་ཉེ་རུ་ཀས་སྤང་སྟོང་བདུད་  
 ཅིའི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོ་གང་ཤར་ཤུགས་འབྱུང་གི་རེ་ཁྲ་འདི་ཡང་གྲུབ་པའི་འབངས་སྤྱུ་གར་དབང་བདེ་ཆེན་འོད་  
 གསལ་མདོ་སྤྱགས་སྟོང་པ་བཟུ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་རྫོང་གསར་བཟུ་ཤིས་ལྷ་ཅིའི་གཟིམ་སྟེལ་བཟུ་ཤིས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་  
 ཆོལ་དུ་བྱིས་པ་འདིས་གྲང་མཁའ་བྱུང་གི་ཡིད་ཅན་རང་སྤང་རྟོ་རྟེན་ཞིང་གི་སྟོང་བྱིན་ཆེན་པོར་དབྱག་དབྱུང་བའི་རྟོན་འཕེལ་མཆོག་གི་  
 བཅས་སྤྱུ་གྱུར་ཅིག །མདུན་ལོ།

## ༡༡། །རེ་རོང་པར་ལྷ་ལྷ་ཅེ་འི་གནས་ཀྱི་མདོ་བྱང་ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ་བཞུགས། །

༡༡། །བད་ཡིག་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་པར་ལྷ་ལྷ་ཅེ་འི་ཐོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། གདོད་ནས་  
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། རང་གསལ་སྐྱ་དང་ཞིང་རྒྱ་མཆོ། བཀོད་པ་ཆད་གཟུང་མ་  
 མཆིས་པ། རྒྱལ་བའི་ཐོན་ལས་སྟོབས་ལས་སྤང། བྱང་པར་བསེལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་  
 རོར། ས་རྩོ་རི་བྲག་ཞིང་ཁམས་ལ། སངས་རྒྱས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཀྱིས།  
 གདུལ་བྱའི་འགྲོ་དོན་བྱེད་ཀྱས་ཞེས། སྟོན་པས་མདོ་ལས་ལྷང་བསྟན་ལྟར། འཕགས་  
 མཆོག་ཕྱག་ན་པར་ལོས། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོ་སྤྱང་བའི་བྱིར། ཕྱག་མཆོན་བཞེས་  
 པའི་ཉེན་འབྲེལ་ཀྱིས། ཕྱགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྤྱལ་པའི་གཟུགས། བདག་ཉིད་པར་  
 ཐོད་ཐོང་རྩལ། འདུལ་བའི་སྐལ་པར་བབ་པ་ལས། མངའ་བདག་ཆེན་པོས་སྤྱན་དྲངས་  
 ཉེ། ས་གཞི་བྱིན་བརྒྱལ་ས་ལྷ་འདྲེ་བཀུ་ལོ། ལོ་བཅ་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་ཀྱིས། མདོ་  
 ཕྱགས་ཆོས་བསྐྱར་བཤམ་སྐྱབ་ཀྱི། སྤོང་སྤོང་སྤེ་བཅུགས་དགེ་འདུན་ཀྱི། སྤེ་གཉིས་  
 དར་རྒྱས་མདོ་ཕྱགས་ཆོས། བསྟན་པ་དཀར་ཇམ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱལ། བྱི་མའི་གདུལ་  
 བྱར་རྗེས་བཅེ་བས། ཁམས་དབུས་སྟོད་སྟོད་ལྷ་ལྷ་ཅེ་འི་ལྷ་ལྷ་ཅེ་འི་ལྷ་ལྷ་ཅེ་འི་  
 ཀྱིས་བཅགས། རུ་གཞོན་གཅུག་ལག་ལྷག་པར་གནས། གངས་བྲག་མཆོ་གསུམ་སྐྱབ་  
 གནས་བྱས། ཟབ་པའི་ཆོས་ལོར་གཏེར་རིགས་སྤྲས། གྱུན་ཁྱང་ཉེ་རུ་ག་ཆེན་པོའི། ཡེ་  
 ཤེས་གཞི་བྱིན་དངོས་སུ་བསྐྱེད། རྒྱ་གི་འདུ་བའི་ཆོགས་ཁང་དུ། བྱིན་རྒྱལ་ས་འཇམ་  
 སྤོང་གནས་དང་ལྷ་ལྷ་ཅེ་འི་དྲུང་ཐོད་དག་དང་མཉམ་པར་བྱས། དུས་ལ་བབ་ཆེ་སྤྱལ་པ་  
 རེའི། གསང་བ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ཡིས། ལོ་རྒྱས་མདོ་བྱང་གཏན་ལ་འབེབས། བྱན་མོང་  
 བྱན་མིན་ཟབ་གཏེར་འདོན། སྐལ་བཟང་གྱུན་ལ་བྱུང་བརྒྱལ་ཀྱི། ཐོན་ལས་འགག་མེད་  
 ཉིད་དུ་ཤར། དེ་ཡིས་ཆ་ཤས་ཁམས་ཐོད་མཆོམས། རི་ཐོ་དབྱེད་ལེགས་ས་འདོན་  
 རྒྱས། ཉགས་ཆོལ་བྲག་རིའི་བཀོད་པ་མཛེས། ལྷན་ཆག་གནས་ཀྱི་སྤྱང་པོའི་གཟུགས།  
 སྤྲས་པའི་ཚུལ་དུ་ཤར་བ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་པར་འབྱུང་། ཆོགས་བརྒྱད་དག་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཆོ་འཕྲུལ་དབྱིངས་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་གར། ཁོ་རྒྱལ་རྒྱ་འཕྲུལ་མཐུ་སྟོབས་  
 ཆེའི། རྩོམ་ཁོས་པའི་ཉིང་རེ་འདོན། འབར་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་རོལ་པ་ཡིས། གདུག་

བའི་རྒྱལ་བསེན་དམ་སྲི་བསྐྱལ་ཤིང་། རྡོ་རྗེའི་བཀའ་ནན་ཕྱག་རྒྱ་གཉན་ཤིང་། སྡེ་བརྒྱད་གཉའ་  
 བར་ཐོག་བྱས་པའི་སྟག་ཆང་རི་བོ་བར་མ་ཞེས་དབུས་ན་ཁག་འཁྱུང་ཆེ་བའི་མཆོག་ཤིང་།  
 སྦྱི་དཔལ་ཁག་འཁྱུང་འཁོར་ལོ་ཤིང་། སྦྱིང་དུ་ཞི་བ་རྡོ་རྗེ་དབྱེངས་སྦྱི་འཁྱུལ་ཞི་ཁྲིའི་  
 བཀོད་པ་བཅུ་ཤིང་། ཤིང་དུ་རྡོ་རྗེའི་བྲག་དཀར་ལ་ཡང་དག་ལྟ་ཆོག་སྦྱིང་བས་པས་རོལ་ཤིང་།  
 སྦྱི་རུ་འཛིག་སྦྱི་མཛུ་ག་ཞིན་རྡོ་རྗེའི་ག་ཞིང་། མ་ག་ཞིན་བྱེ་བ་ས་ཡ་བཞུགས་ཤིང་། རུབ་རུ་  
 བརྒྱ་སྦྱིང་ཡངས་ཕྱག་དབང་ཆེན་བརྒྱ་རོལ་བའི་ཞིང་། བྱང་དུ་རྡོ་རྗེའི་ནགས་རོང་ལ་སྦྱི་  
 སྦྱིན་ལས་རོལ་བ་གྱི་ལ་ཡ་གཞན་ཡང་སྦྱིགས་མཆོམས་མ་ངེས་པར་སྦྱི་མ་རིག་  
 འཛིན་ཆེ་དཔག་མེད་བཀའ་སྦྱིང་དག་སྦྱིགས་འཁོར་ལོའི་མཛུ་ཤིང་། གུན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་  
 ཕྱག་རྒྱའི་སྦྱིན་དངོས་སྦྱི་བཞུགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བཅུ་ཉགས་ཡི་གེ་སྦྱི་  
 ཕྱག་མཆོན་དད་དང་མོས་པའི་གསོས་སྦྱི་སྦྱིང་གང་འདུལ་ཉིད་དུ་དོན་མཛུ་བྱིང་།  
 ཡིད་ཆེས་དད་པའི་སེམས་བསྦྱིད་གྱིས་རབ་གྱིས་བསྦྱིད་རྡོ་གས་ཉིང་འཛིན་སྦྱི་མ་  
 འབྱིང་གིས་ཆོགས་གསོག་མཆོད་སྦྱིན་འབད་ཐ་མས་དད་དང་གྱས་པ་ཡིས་ཕྱག་  
 བསྦྱིར་མཐུལ་གསོལ་གདབ་ན་ཆེ་འདིར་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞིང་། འགལ་རྒྱུན་བྱང་  
 ཕྱར་གུན་ལས་སྦྱི་བྱི་བྱི་མ་ངན་སོང་སྦྱི་སྦྱི་ཆོད་འཁྱུལ་སྦྱིང་བར་དོའི་འཛིགས་སྦྱིག་  
 ཡལ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་ཡབ་དཔལ་གྱི་རིང་དབུགས་དབྱུང་ཐོབ་པ་གདོན་མི་ཟུང་དོན་དམ་  
 ཆོས་སྦྱིའི་དགོངས་པ་ལ་འཕེལ་འབྱེལ་གདོད་ནས་མ་དམིགས་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་མོས་  
 དང་བསམ་པ་ཡི་གཞུགས་སྦྱིའི་སྦྱིན་ལས་སྦྱིགས་རྡོ་རྗེའི་ཤུགས་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་  
 འཇུག་པའི་དུས་སྟག་པར་དབང་ཆེན་སྦྱིལ་གྱི་ལོ་ཞག་དང་སྦྱི་བར་སྦྱིར་བས་ན་  
 དུས་དེར་ཆེད་དུ་བཙོན་པ་གཅེས་ཐོད་ཡུལ་བྱི་མའི་གདུལ་བྱའི་སྦྱིགས་བསྦྱིད་སྦྱིན་  
 ལམ་སྦྱིན་ལས་ཤུགས་འགོག་མེད་སྦྱིང་བཞིན་བྱེད་ཐོ་ནི་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རོལ་  
 པའི་གར་གུན་རུ་དགའ་བའི་མཆོན་འཛིན་པས་སྦྱིན་ལས་ཐུ་གཏེར་གནས་དེར་  
 འབྱེལ་དེ་འབྱས་གུན་ཀྱང་དངོས་བརྒྱད་ནས་བརྒྱ་ཕྱགས་རྗེས་ཉིང་བཟུང་སྦྱི་གྲོལ་  
 བའི་ལམ་གྱི་སྦྱི་ཉིད་པས་བྱང་ཐུབ་སྐལ་ལྡན་གདོན་མི་ཟུང་དེ་ལྟར་ཤེས་པས་སྐལ་ལྡན་  
 གུན་ཡིད་ཆེས་ཅེ་གཅིག་བསྦྱིད་པའི་སྦྱིས་སྦྱི་གསུམ་བཙོན་པ་དོན་ཡོད་བྱིང་གྲོལ་



འགྲུར་ངེས་སོ་ས་མ་ཡུང་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་བད་ཐེམ་ུ། ཞེས་པའང་ཀུན་གཟིགས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རིང་ལུགས་  
 གྱི་སློག་འཛིན་སྐྱབས་ཐེ་མདོ་ཁམས་པ་ཆེན་པོའི་གདན་སའི་གནས་མཆོག་ལ་མདོ་བྱང་འབེབས་འོས་ཐེ་དེ་ཉིད་གྱི་སྐུ་ཐེང་བརྒྱད་པ་སྐལ་  
 བཟང་དོན་བརྒྱད་ཉི་མའི་ཞལ་སྤྲོན་ཆེད་དུ་བཀའ་བསྩལ་བ་ལྟར་གནས་མཆོག་དེ་ཉིད་ལ་ཁུས་གསོལ་བྱིན་འབེབས་ལྷག་པར་གནས་  
 པའི་ཆོགས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ཐེ་ལྟར་ཤར་བ་བཞིན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སོ་རྒྱལ་ཁམས་པ་བསྐྱེད་གར་དབང་འོད་གསལ་མདོ་  
 སྤགས་སྤིང་པ་རང་བྱུང་བདེ་བ་རྩལ་གྱིས་དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་ཆོགས་ཆོས་འཁོར་སྤིང་ནས་དབུ་བརྩམས་ཏེ་བྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་གངས་ཅན་  
 གྱི་སྐྱེས་རྒྱ་དང་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེའི་དཔལ་ཡོན་འཕེལ་རྒྱས་གྱི་ཉེན་འབྱུང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག །སར་དུ་མཛྲ་ལྟོ།།

## སྒྲིེ་ རྫོང་གསར་གནས་ཀྱི་མདོ་བྱང་བཞུགས་པ་

སྒྲིེ་ ཅ་གསུམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོེ་ སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཐོད་ཐོང་ཅ་ལེ་ སྒོན་གྱི་  
 སྒོན་ལམ་ཕྱགས་བསྐྱེད་གྱིས་པེ་ ཐོད་ཡུལ་འདུལ་བའི་དུས་བབས་པས་པེ་ མཐའ་གྲས་  
 གདུལ་བྱ་གང་འདུལ་གྱི་ ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་འབྱམས་གྲས་པའི་ བྱེ་བྲག་མདོ་ཁམས་  
 འོད་ཆེན་བཞིའི་ ཡ་གྲུལ་སྒྲན་འོད་གྲུབ་པའི་ཞིང་ གནས་ཆེན་ཉིང་ལྷའི་བྱང་འཕགས་  
 པེ་ བརྒྱུ་ཤེས་གྱི་རི་ཐོ་དང་ འདབས་འབྱོར་མདྲ་བྱང་སའི་ཐིག་ལེ་ བྲག་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཅེ་  
 མོ་འདི་ རང་བྱང་འཇམ་དཔལ་ཁོས་པའི་ཞིང་ ཕྱག་རྒྱ་ཐེལ་གཞོན་པོ་བྱང་རྫོགས་  
 འཕར་དུ་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་ཞིང་ ལྷ་རྒྱ་རྒྱལ་མཛད་དཔལ་གྱི་རི་ རུབ་ཏུ་དབང་གི་  
 འཇམ་པའི་དཔལ་ བྱང་དུ་བྲག་པོ་སྒྲགས་གྱི་རྫོང་ རི་བྲག་སྒྲན་ཤིན་ནགས་གྱི་ཆ་ལེ་  
 ཀུན་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ ཞི་ཁྲིའི་ལྷ་ཆོགས་མདོན་སུམ་བཞུགས་ དད་  
 པས་ཕྱག་མཆོད་བསྐྱོར་བ་དང་ རི་ཁྲུས་བསང་བཟན་ཆོགས་བསྐྱང་དང་ བསྐྱེན་  
 སྒྲུབ་ཆོགས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཡིས་ ནད་གདོན་བགོགས་ཞི་བར་ཆད་སེལ་ ཆེ་བསོད་དཔལ་  
 གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ རྣལ་འབྱོར་ལྷན་པས་བསྐྱེད་དང་རྫོགས་ ཉམས་སྤངས་ས་ལམ་སྤྱར་  
 དུ་བསྐྱོད་ རི་དྲགས་བསོད་དང་བྱ་གཙན་བཟུང་ ཐབ་གཞོལ་འཐབ་འཁོན་ཉམས་གྱིབ་  
 གྱིས་ སྒོད་བཟུད་བྲག་མི་ཤེས་འབྱུང་ དད་དང་མོས་ལྷན་དམ་གཙང་ལེ་ སངས་  
 རྒྱལ་ཐོན་ལས་ཆེས་མདོན་པས་ ཡིད་ཆེས་ངེས་པ་ཅེ་གཅིག་གྱིས་ དུས་ལ་བབ་ཆེ་  
 སྤང་བར་འགྱུར་ གནས་དང་སངས་རྒྱལ་སྒོན་ལམ་མཐུས་ གྲུ་རུ་ཞི་བྲག་བཀའ་  
 བཟུད་དང་ བྱང་པར་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲི་ཡི་ བསྐྱེན་བཞུས་དུང་བྱང་བྱས་དང་མཉམ་  
 རང་བྱང་བརྒྱའི་སྒོན་ལམ་མཐུ་ བཙན་པས་བསྐྱེན་འགྱུར་དགོ་མཆོན་གྱི་ སྤང་བས་ས་  
 གསུམ་ཀུན་བྱུང་འོག་ ས་མ་ཡེ་ ཞེས་པའང་འཇམ་མགོན་མཆོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱད་དང་ དད་ལྷན་མ་ཉི་ལྟེ་བྱང་  
 ནས་སྤྱིར་བསྐྱུལ་བ་བཞིན་མཆོ་སྤྱེས་སྤྱི་མ་དགེས་པའི་འབངས་བརྒྱ་གར་དབང་མདོ་སྒྲགས་སྤྱིང་པས་སྤྱེལ་སྤྱེལ་ཆེས་བཟུ་ལ་གྱིས་པ་  
 དགོས་ལེགས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ॥

སྒྲིེ། ཨོ་ཨྲཱཾ་ཨྲཱི་མ་ཏུ་གུ་རུ་སཐ་སིརྟི་རྩྱེ། སྒྲིེ་ཞི་ཀུན་བྱུང་ཀུན་བཟང་འོད་མི་  
 འགྱུར་ཅེ་བ་ཆེན་པོ་རིགས་ལྷན་ཐོད་ཐོང་ཅེ་ཅེ་ཅེ་ཅེ། མཁའ་བྱུང་འགྲོ་སྒྲོལ་ཐུགས་  
 རྩེ་ཐོན་ལས་རྒྱན་ཅེ་ཐུགས་དུས་ཀུན་དུ་བསམ་མི་བྱུང་བརྟེན་ཞིང་ཁྱད་པར་  
 གངས་ཅན་ཐོད་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་ངོར་ཅེ་ཏུག་དུ་མི་གཡེལ་མཛད་པ་གང་འདུལ་གྱི་  
 ངོ་མཆོར་སྤང་བ་བསམ་མི་བྱུང་གང་བས་ཅེ་ཤིན་དུ་སྒྲིགས་མ་ཅོད་དུས་འགྲོ་སྒྲོལ་  
 ཐུར་ཅེ་སྤྲུལ་པའི་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་མོན་འབྲས་མོ་གཤོང་ཅེ་རིག་འཛིན་ལྷ་དང་མཁའ་  
 འགྲོའི་བསྐྱེད་གནས་ཆེ་ཅེ་ཅེ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱིན་བརྒྱབས་པའི་ཆ་ཤས་ཡིད་  
 འོང་མཆོག་གི་ས་འཛིན་ཁྱོན་ཅེ་བརྒྱའི་རྒྱལ་ཆ་བ་འགྲོ་སྒྲོལ་དེད་དཔོན་ཆེ་ཅེ་རྒྱལ་བ་  
 ཀུན་གྱི་ཐོན་ལས་མངའ་བདག་མཆོག་ཅེ་མཐོན་མཐོང་ཅོད་པན་འཆང་བའི་ངོལ་  
 གར་གྱིས་ཅེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་པོ་བྱང་བརྒྱ་འོད་ཅེ་སྐྱུ་གསུམ་འདུས་པའི་  
 གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་ཅེ་ལུང་ཏྲུགས་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ཆེན་རང་བརྟེན་ཞིང་ཅེ་  
 མཁས་གྲུབ་རིག་འཛིན་ཀུན་དུ་ཆོགས་པའི་ཞིང་ཅེ་བཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་  
 མཆོག་དངོས་ཡིན་པས་ཅེ་རྒྱལ་གཅིག་ཁྱོན་གནས་རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཅེ་སྐྱུ་  
 གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཅེ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱུངས་དངོས་སུ་  
 བཞུགས་ཅེ་གནས་གསུམ་རྒྱ་གི་དཔའ་བོ་དུས་སུ་འདུ་ཅེ་རྒྱུད་གསུམ་ཆོས་སྤྱང་སྤྱི་  
 དང་བྱུང་པར་དུ་ཅེ་ཅེ་པེར་ཆེན་ལུམ་བྲལ་མགར་བ་ནག་ཅེ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་  
 སྤྱོད་ཉམས་པ་ཅོད་ནས་སྒྲོལ་ཅེ་གནས་འདི་འཕགས་ཆེན་སྤྱལ་བ་རྒྱན་མི་ཆད་ཅེ་  
 ཁྱད་པར་རིགས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རྣམ་འབྲུལ་འབྱུང་ཅེ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་  
 བཤད་སྐྱུ་ལས་གྱིས་སྤྱོད་ཅེ་ཡི་དམ་གང་སྐྱུ་བ་དངོས་གྲུབ་ཐོན་ལས་སྤྱུར་ཅེ་ཁྱད་  
 པར་འཕགས་མཆོག་འགྲོ་འདུལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཅེ་བརྒྱ་ཞི་ཁྱོ་གྲུབ་པའི་རྣམ་  
 འགྱུར་འབྱུང་ཅེ་དགོངས་པའི་ཅེ་སྤྱོད་ནང་གི་ས་ལམ་རྩོགས་ཅེ་འབྲེལ་ཆད་དོན་  
 ལྷན་ཐོན་ལས་འགག་མེད་སྟོན་ཅེ་རྒྱལ་ཡུམ་རྩོ་ཅེ་པག་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་  
 ལྷགས་ལྷན་སྤྱེས་མཁའ་འགྲོས་སྤྱོད་གོགས་བྱེད་ཅེ་ཁྱད་པར་ལྷ་སྤྱན་ཆེ་ཡི་དབང་  
 ལྷག་དང་ཅེ་བརྟན་སྤྱོད་ཡ་མས་མེལ་ཆེའི་མི་གཡེལ་སྤྱོད་ཅེ་རྩོ་ཅེ་འབར་བ་སེང་ཆེན་



དག་ལྟའི་རྒྱལ་མཁའ་རྒྱལ་དང་ས་སྤོང་ཆོག་གས་ཀྱིས་བདུད་བགོགས་བསྐྱལ་ཤོན་  
གཉིས་ལྟོན་གྲུབ་པན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་མཁའ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ངེས་པར་  
ཡོངས་རྫོགས་བཞུགས་ཤིང་དད་མོས་ཡིད་ཆེས་ངེས་པས་གསོལ་བཏབ་སྟེ་འབྲེལ་  
ཆད་དོན་ལྟོན་རྟོ་རྟེན་གནས་ཡིན་པས་ཤིང་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་བཞག་སྐྱབ་ཐོན་ལས་  
སྐྱོང་ཤིང་དད་མོས་ཕྱག་བསྐྱོར་ཅ་གསུམ་བསྟེན་སྐྱབ་དང་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་  
ཆོག་སྐྱོང་མེ་མཆོད་འབུལ་མ་མའི་མདོས་ཆོག་གསོལ་མཆོད་འབུགས་བསྐྱང་  
གཅེས་ཤིང་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟོན་ཆེ་འདིའི་བར་ཆད་སེལ་ནད་གདོན་ཀྱན་ཞི་ཆེ་  
བསོད་རྒྱུ་རྟ་འཕེལ་ལས་ཉོན་ཐྱིབ་སྐྱུང་འདི་ཕྱིའི་བདེ་ལེགས་འབྱུང་དེ་ཕྱིར་  
དག་སྤང་གཙང་སྤྱི་ལོན་ཏུ་གཅེས་ཉམས་ཆག་བསགས་ན་གནས་བདག་  
འབུགས་ཤིང་མཐོལ་མི་ཕྱགས་ནད་ལྡང་སྟོ་བྱར་བར་ཆད་འབྱུང་དེ་ཉིད་བསྐྱོག་  
ཕྱིར་རྟོ་རྟེན་ཕྱར་བ་ཡི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སྐྱོར་རྟག་པར་ཡང་ཡང་འབད་དུས་ཀྱན་  
བག་ཡོད་སྐྱོད་པས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ནས་ལས་བཞི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་  
འབྱུང་སྐྱབས་སྐྱེ་ཞི་བ་བསང་དང་བྱུད་པར་སྐྱེམས་དར་སྤྱི་རྒྱུད་ལྟས་མཆོད་  
ཅིང་རི་ཁྱུས་བྱེ་མདོས་སྐྱུད་མཐོ་དགུའི་རྩས་དང་ཆོག་སྐྱོང་འཁོར་འབད་བཟུ་  
ཤིས་དགོ་མཆོན་འབྱུང་བར་གདོན་མི་ཟེ་ས་མ་ཡེ་ཞེས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་འབུལ་རྟོག་གི་སྤང་ཆ་ལ་  
ཡིད་རྟོན་མ་མཆོས་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་ཀུ་པ་ཆེན་པོའི་ཐུན་མེན་ཐུགས་བརྟེན་བཀའ་ལུང་གསལ་གྱི་སྟོན་བྱ་ཆངས་གནས་སྐྱེ་  
ཐེབས་པ་དང་། མཐུན་རྟོགས་མདྲ་བྱུང་རྟེན་ཐོན་པོ་ཆེས་ཀྱང་བཀའ་བསྐྱལ་བཞིན་རང་གི་འབུལ་སྤང་གནས་མཆོག་འདི་ཉིད་  
ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཞིང་ཁམས་སྐྱེ་ངེས་པ་རྟེན་པ་དང་། བཀའ་སྐྱུང་ཆེ་རིང་མཆོད་ལུའི་ཐོན་ལས་བཏང་བའི་སྐྱབས་ཡེ་ཤེས་  
རྩ་གི་ལྷས་རྟོ་རྟེན་གྱི་ལས་རི་ལྟར་གསལ་བ་བཞིན་མཆོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཐོན་ལས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་པོར་ངལ་འཛོ་ཐོབ་  
པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་ཀར་དབང་མདོ་སྤྱུགས་སྤྱིང་པས་བཞག་སྐྱབ་ཆོས་འཁོར་སྐྱང་དུ་ཤིས་པ་སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་བཀའ་  
བརྒྱུད་རྒྱལ་བ་ཡལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོན་ལས་རྟོག་ཁྱབ་ལྟོན་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་མཆོག་ཏུ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག །ཕྱི་ལོ་ཨ་ཡུལ་

སྤྱི་ཅ་གསུམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འོད་གསལ་རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་ཅ་ལ། སྤྱི་གསུམ་  
 ཞིང་གི་རྟེན་བརྟེན་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ནི། གྲུན་ཏུ་སྤང་ཞིང་བཀོད་པ་ནི།  
 རྩེ་བྲག་འཇམ་སྒྲིང་ཡུལ་གྱི་ཆར། གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པ་འབྱུང་བའི་གནས། ཉེར་  
 བཞིའི་ཡུལ་དང་སོ་གཉིས་ཞིང་། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས། བཀོད་པའི་ཞིང་  
 དང་དེར་གནས་པའི། དཔའ་བོ་རྒྱལ་གཙོ་དང་འཁོར་། འབྲུམ་ཕྱག་ཡངས་པའི་བཀོད་པ་  
 ནི། རི་རབ་སོ་གཉིས་རྩལ་མཉམ་པ། རྟག་ཏུ་བཞུགས་ནས་དུས་སུ་འདུ། ཆོགས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་ལོངས་སྤྱད་པའི། བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་ནི། སྤྱི་ཆོགས་ཉིད་ཏུ་སྤང་བ་  
 ཡིན། གདུལ་བྱའི་དབང་པོའི་བྱད་པར་བཞིན། རང་བྱུང་ཉིད་ཏུ་སྤང་བ་ཡིན། ཐུན་མོང་  
 བྱད་པར་སྤོང་ལས་ཀྱིས། ཐར་གྲོལ་པན་བདེའི་དཔལ་སྟེར་བ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་  
 བྱད་ཆོས་བྱིར། འཕགས་པའི་ཡུལ་དབྲུས་དབང་གི་ཕྱོགས། སྤོང་ཞིང་རི་བྲག་བཀོད་  
 པ་ཡི། ཡུལ་གྱི་དགོ་བཅུ་ལྷན་གྲུབ་པའི། དཔལ་དང་ལྷན་པའི་གནས་འདི་ཡང་། བདེ་བ་  
 ཆེན་པོ་ཉི་ཏུ་ཀ། རྒྱལ་བ་རྟག་པའི་རིགས་ཆེན་པོའི། ཞི་ཁོ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་ལྷ།  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ཉི། སྟེང་ཏུ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་གྱི། ཆོས་  
 དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་ཆའི། འཁོར་ལོ་ལྷན་གྱིས་རྫོགས་པ་ཡིས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་  
 པོའི་ཞིང་ཏུ་གྲུབ། རང་བྱུང་ཉི་ཏུ་ཀ་ཆེན་པོའི། སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི།  
 སྤོང་ལས་གནས་ལྷའི་འཁོར་ལོ་ལྷར། སྤྱི་ཡི་དབང་ཕྱག་གསུང་དོ་རྩེ། ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 དཔའ་རིན་ཆེན་ཉི། དོན་ཡོད་རྟེན་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཡི། རིགས་ཀྱི་ཆོས་བྱ་སྤྱོད་བསྟེན་དལ། ལྷན་  
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས། རང་བྱུང་རང་ཤར་བཀོད་པ་ཆའི། རི་སྟོད་སངས་རྒྱས་  
 བྱང་སེམས་དང་། ཡི་དམ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ། དོ་རྩེའི་ཆོས་སྤང་རབ་འབྲུམས་ཀྱི།  
 གྲོང་བྱིར་གདོད་ནས་ལྷན་གྲུབ་པ། དད་མོས་གྲུས་པའི་རྟེན་འབྱུང་གིས། རྩེས་སུ་  
 བསྐྱལ་བས་ཆུ་ཆེན་བཞིན། མ་འགག་རོལ་བ་སྤྱི་ཆོགས་སྟོན། སངས་རྒྱས་སྤོང་ལས་  
 མད་པོ་ཆེ། གདུལ་བྱའི་ཆེད་ཏུ་སྤང་བ་ཡིན། ཕྱགས་རྩེ་ཡུལ་ལ་འབྱུག་པའི་མཐུ། ཤེས་

བས་དད་མོས་ངས་ཤེས་ཀྱིས་། བྱག་བསྐྱོར་མཆོད་པའི་གནས་བཟུང་ན་། གནས་  
 སྐབས་ནད་གདོན་བར་ཆད་སེལ་། ཆེ་འཕྲང་བྱད་ཕྱར་ཅོད་གཏོང་ནི་། བསོད་ནམས་  
 དཔལ་འབྱོར་སྙན་དང་གྲགས་། མངའ་ཐང་སྟོབས་འབྱོར་རྒྱུ་ཉ་དར་། བཟ་ཤེས་བདེ་  
 ལེགས་དཔལ་ཡོན་ཀྱན་། དབང་འབྱོར་སྟོན་ལས་འབད་མེད་འབྱུང་། བདུད་དབྱ་དམ་  
 སྟེའི་སྟོབས་བཅོམ་སྟེ། བྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་ཐོབ་འབྱུང་། མཐར་ཐུག་འཇམ་  
 དཔལ་དཔལ་བོ་ཡི་། གོ་འཕང་བརྟེས་པ་གདོན་མི་ཟེ། ཅེ་གཅིག་བསྐྱབས་པས་ཉམས་  
 རྟོགས་འཕེལ་། དངོས་གྲུབ་དཀའ་བ་མེད་ཐོབ་འབྱུང་། རི་སྟེང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་། ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེའི་ཞིང་དང་སྐྱའི་། ཁྱབ་བདག་མཆོད་ཀྱི་ཆེའི་། ཁྱིན་རྒྱབས་རིག་པའི་  
 ཅུལ་ཤར་བཞིན་། བྱིས་འདི་པན་བདེའི་བཅས་གྱུར་ཅིག་། ཅས་པའང་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་དཔལ་ལྷན་  
 པར་ལས་འབྱུངས་ཁྱབ་བདག་འཇམ་དཔལ་རྟོ་རྟེའི་སྐྱུ་འབྲུལ་བཞོད་པའི་མཆོག་གི་སྐུལ་པའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་མདོ་ཁམས་པ་སྐལ་བཟང་དོན་  
 བརྒྱད་ཉེ་མས་དབྱེས་པའི་གསུང་གི་སྐབས་ཕྱེ་ཞིང་། ཉེ་གནས་འབྱོར་སྐུལ་དག་དབང་སློབ་སྟོན་སྟོན་ལས་མཆོག་གྲུབ་དང་། སྐུ་བཅོན་  
 རྟོགས་ལྷན་སྟོན་ལས་སྟོན་སྟོན་བྱུང་ནས། རྟོན་འབྲེལ་ལྷ་རྩལ་གྱི་སྐྱེས་དང་བཅས་བསྐུལ་རོར་སྐགས་བཅོན་པར་མདོ་སྐགས་སྐྱིང་པས་བྱིས་  
 པ་པན་བདེའི་དགོ་མཆོན་དཔལ་དུ་འབྱུང་བས་འདིག་རྟོན་གསུམ་ན་མཛེས་པའི་རྟོན་འབྱུང་གི་དཔལ་དུ་སྟོན་པ་བཞིན་འབྱུང་བར་གྱུར་  
 ཅིག །།



༡༡། བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེ་གཅིག་གི་རོལ་པ་ལས། །བསམ་ཡས་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་བའི་རོལ་གར་གྱིས། །སྲིད་ཞིའི་དགེ་ལེགས་དཔལ་གྱི་ཆར་འབབས་མཛད། །སྤྲུམ་ཅ་གསུམ་རྒྱ་མཚོས་ཤེས་པར་མཛོད། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐོན་ལས་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ། ཐོག་མར་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་སྦྲོན་མ་བཀོད་པར་མཛད་པ་ལས་བདག་ཅག་གི་སྦྲོན་པ་རྣམ་འདྲན་བཞི་པ་མཚོག་གི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་སངས་རྒྱས་ཤིག་ཐུབ་པ་ཉིད་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྦྲོན་མེ་སྤར་བའི་ཕྱིར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་ན་མི་མཛད་འཛིག་ཉེན་གྱི་བྲེ་བྲག་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདིར་ཡང་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐོག་མར་སྐྱེ་འབྱུངས་པ་དང་། མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཛད་པ་མདུང་དུ་བྱང་བ་བསྟན་པའི་གནས་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བློན་པས་གནས་དེར་བྱག་འཆལ་བ་དང་། མཚོན་པ་འབྱུང་བ་དང་། དལ་བས་བསྐྱོར་བ་སོགས་བྱས་པའི་པན་ཡོན་ཆད་མེད་པར་མདོ་སྤྲེ་རྣམས་ལས་གསུང་བ་དང་། །ཐུན་མིན་གྱི་བཤའ་ཚུལ་ལྟར་ན་བདག་ཅག་གི་སྦྲོན་པས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲེམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གསང་བ་བསྟན་པའི་ཆོ། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་བདེ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་དང་བྱགས་གསུང་སྐྱེ་ཡི་འཁོར་ལོ་བཞིའི་དཔལ་བོ་རྣམ་འབྱོར་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱུལ་པ་མ་བསྐྱུས་པ་ད་ལྟར་འཛམ་བུའི་འདིར་བཞུགས་པས་སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་བཞེས་པ་དུ་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚོན་གསུངས་པ་དང་། བྱང་པར་བོད་གངས་ཅན་སྤྱོདས་སུ་ཡང་རི་བྲག་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་འཛིག་ཉེན་དབང་སྤྲུག་གི་སྐྱེ་དང་ཞིང་། རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་བཀོད་པས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པ་སྐྱུབ་པ་མདོ་བཅུ་ཉིག་བཀོད་པ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། སྦོལ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་གངས་ཅན་མཐའ་དབུས་ཀྱི་རི་བྲག་མཚོ་གསུམ་དུ་བབ་གཏེར་བསམ་མི་བྱུང་པས་རྒྱས་བཏུབ་ནས་སྐྱུབ་པའི་གནས་སུ་བྱིན་བསྐྱབས་སྐྱུལ་པའི་རྗེ་འབངས་པཎ་བྱུང་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱུལ་པ་སྐད་ཅིག་དང་། སྐད་ཅིག་བསྐྱུལ་པར་བསྐྱུར་བའི་རྒྱ་འབྱུང་གྱིས་སྐྱུབ་པ་དང་ཆོགས་སྐྱུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པས་གདོད་ནས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེའི་གནས་དང་།

བ་མི་དང་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དུས་དང་དུས་སུ་སྤྲུལ་པའི་སྤྱེས་བྱ་རིམ་པར་བྱོན་  
 པས་གནས་ཞལ་བྱས་ཤིང་། ཟབ་གཏེར་སྤྱན་དངས་སྤྱབ་པའི་གནས་སུ་མཛད་པས་  
 བསྟན་འགྲོའི་དག་མཆོན་ཅིང་ཡང་རྒྱས་པ་ནི། སྤང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་  
 ཆོས་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐེག་ལེར་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་  
 དག་པ་ཆོས་ཉིད་རོ་པོའི་བྱུང་བ་རིན་པོ་ཆའི་ཁམས་ཀྱི་རྡོ་ལྟ་བུ་ལ། སྤང་ལྟ་རིགས་ལ།  
 ཁམས་ལྟ་ཡུམ་ལ། དུག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་གནས་སྤང་གཉིས་ཀ་དག་ཆོས་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྤང་གྲགས་རིག་པ་ལྟ་སྤྲུགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་རོལ་དུ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་  
 ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་རྡོ་ལྟ་དག་མ་དག་གང་ལྟར་སྤང་བའི་དུས་ནས་རྡོ་  
 ཉིད་རིན་པོ་ཆའི་རང་ག་ཤེས་ལས་ཉམས་པ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་རྒྱས་པའི་མཐུས་  
 བྱུང་བ་དང་མཛོན་སུམ་སྣོད་བཅུད་རྒྱུད་གསུམ་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉག་གཅིག་ཏུ་  
 གཟིགས་པའི་འཕགས་པས་རང་གི་གཟིགས་སྤང་དང་མཐུན་པར་རྡོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ཟེལ་གྱིས་དག་པའི་སྤྱི་དང་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་བཀོད་པ་འཆར་བའི་ལྷགས་ཁམས་  
 གསེར་འབྱུར་གྱིས་རིན་པོ་ཆའི་ཁམས་སུ་བསྐྱུར་བ་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བྱུང་  
 པ་བཞི་དང་ལྟན་པས། རྡོ་སྤྲན་གྱི་ཁུ་བས་བཀྲས་ཤིང་བཞུས་པས་རིན་པོ་ཆའི་ཁམས་  
 སུ་བྱུར་ཏེ་རྒྱན་དུ་བསྐྱབས་འོས་པ་ལྟར་གནས་སྤང་གཉིས་ཀ་དག་པ་རྡོ་རྗེའི་གནས་སུ་  
 བྱུང་བས་གནས་དེར་བསྟན་སྤྱབ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་བྱུང་  
 བར་ཆད་མེད་ཅིང་བདེ་སྤྱག་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཆེ་བ་ལྟན་པ་གསར་ཉིད་ཀྱན་ལ་ཡོངས་སུ་  
 གྲགས་པ་བཞིན། འཕགས་ཡུལ་སྟོ་སྟོགས། ར་ལེན་གྱི་ཡུལ། འབྲན་ཆེ་དང་བྲལ་བའི་རྡོ་  
 རྗེའི་གནས་ཆེན་པོ་རྡོ་ལྟ་ར་དང་། རྡོ་ལ་ལུ་ཁ། ཟ་ཏོར་གྱི་ཡུལ་སོགས་མཆོག་གི་  
 དངོས་བྱུང་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུད་ཅིང་། རིག་འཛིན་དང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་གཙོ་  
 མཆོག་། འཛམ་གླིང་དུ་ཉི་ཆེ་ལྟར་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བྱོན་  
 བཞུགས་མཛད་པའི་ཕྱག་རྟགས་ཀྱིས་རེ་ཁྲ་ད་ལྟའང་མ་ཉམས་པར་གསལ་བའི་བྱེ་བྲག་  
 འདིར་དད་དང་མོས་ཞེན་གྱིས་གནས་འབྲེལ་ལ་ལྷགས་པའི་ཆོ། མཆོ་བརྒྱ་ཅན་ཉིད་ཆེ་  
 མཆོག་། རྡོ་ལྟ་ར་ཡང་དག་སོགས་སྤྱབ་སྟེ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་

ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་འབྲུལ་  
 ཉོག་གི་སྤང་ཆར་གསལ་བ་བཞིན། སྐྱེས་ཆེན་འཕགས་པ་འི་རང་བཞིན་དག་པའི་ཡོན་  
 ཉན་ཞོར་བུའི་མཛོད་གྱིས་གཏམས་པའི་སྐྱབས་རྗེ་རྗེ་འཆང་མདོ་ཁམས་བརྒྱད་པའི་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི་རང་གཟུགས་བླ་མ་ཤེས་པ་ལྷན་གྱི་རེ་ཁྲ་མཛེས་པར་བཀྲ་བའི་ལྷོངས་  
 འདི་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ཆོམ་བུ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་འབྲུལ་  
 སྤང་བུང་བ་བཞིན་དམ་པ་སྟོན་འཁོར་གྱིས་བཀས་བསྐྱལ་ཏེ་གནས་ཡིག་ཆོགས་བཅད་  
 དུ་བྲིས་པ་བཞིན་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་འཇམ་དཔལ་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་ཐུག་དཔལ་  
 ལྡན་རྒྱ་སྐར་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་སུ་གསལ་བ་ནི་དགྱེལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་བྲུབ་  
 བདག་སྟེ། འདིའི་མཆན་དང་སྐྱ་ཡི་བཀོད་པ་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། འཇམ་  
 དཔལ་གསང་ལྡན། གསང་འདུས་འཇམ་པའི་རྗེ་རྗེ་སོགས་དུ་མ་གསང་སྟོང་ཀྱན་ལ་  
 གྲགས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་སྐྱ་འབྲུལ་དུ་བའི་རྒྱད་གྱི་རྗེ་རྗེའི་བསྟན་དོན་ལྟར་རིགས་  
 དུག་གི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་གནས་འདིའི་རི་ཅིར་སྐྱ་རྒྱལ་བ་རྟག་པ་  
 འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་དང་། གཡས་ཕྱོགས་གྱི་བྲག་རིའི་ཕྱོང་བ་གསུང་གར་གྱི་དབང་  
 ཐུག་སྐྱ་བའི་སང་གོ་དང་། གཡོན་ཟུར་གྱི་ལྷན་པོ་ཐུགས་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 དཔལ། དེའི་འོག་སྟན་ཤིང་རྒྱས་པའི་རི་བོ་ཡོན་ཉན་རྗེ་རྗེ་ཉི་མ་འཇམ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་བདུད་  
 ཅིའི་དགྱེལ་འཁོར། གཤམ་གྱི་བྲག་རིང་ཕྱིན་ལས་རྟ་ཡི་རྒྱལ་བོ་འཇམ་དཔལ་དོན་ཀྱན་  
 བྲུབ་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཁྲོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཤེགས་རིགས་གྱི་བྲུབ་བདག་  
 ཐུག་རྒྱ་བེལ་གཞོན། རྗེ་རྗེའི་རིགས་འཆར་ཁ། རིན་ཆེན་རིགས་ཁ་ཐུན། བརྒྱའི་རིགས་  
 གཤེད་དམར། ལས་རིགས་ཁྲོ་ཆུ་དང་། ཀིང་ཀང་དམར་ནག་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་སྟེ་  
 དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དེ་དག་བཞུགས་པའི་རྟགས་སུ་ཨ་རྒྱུ་ལྷ་སོགས་ས་བོན་  
 དང་། ཐུག་མཆན་རང་བྱོན་དུ་གསལ་བ་སོགས་ཡོད་སྟེ་ཀྱང་འོལ་ཆོད་གྱིས་འགོད་  
 པར་མ་རུས་ཤིང་། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་ཉིད་དད་པ་ཅན་ལ་  
 བྱེད་པར་དུ་འཇུག་པར་ངེས་པ་ཅན་ཡིན། དཔལ་ལྡན་ལྷན་ལྷན་ཆོགས་ཆོས་འཁོར་སྤིང་གི་  
 གནས་ཆེན་བྱིན་འབེབས་དང་སྐྱབས་སྟེ། གཞེམས་ཆུང་། བྲ་གཤམ་། གཙུག་ལག་ཆེན་པོ་



དང་བཅས་པའི་མཐའ་བསྐྱོར། གཙུག་ལག་ཁང་ནང་བསྐྱོར་སོགས་ལ་བསྐྱོར་བ་དང་།  
 ཕྱག་འཆའ་མཆོད་འབུལ་དང་བཅས་པས་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲིའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་  
 ཅད་འདིར་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་ཡོད་སྟུང་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་  
 བགྲིས་ན་རྣམ་དགར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བསམ་མི་བྱུང་པའི་ཚུལ་ལྟར་བསྟན་  
 བཀའ་རྒྱ་མ་ལས། དེ་བཞིན་གནས་དང་གནས་སྟན་ལ་སོགས་དང་། དུལ་དང་དུལ་  
 འབྲས་སྐུ་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྐྱབ་པ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་། བལ་པའི་  
 གནས་སུ་ལོ་གཅིག་བསྐྱབས་པ་བསམ་དེ་དག་རྣམས་སུ་ཞག་གཅིག་འབྲུབ་ཐག་ཉི་  
 ཞེས་པས་མཆོན་གཏེར་ལྟར་དུ་མ་ནས་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པ་དང་། མདོ་  
 ཁམས་གནས་ཆེན་ཉིད་ལྗེ་མདོ་བྱང་ལས་ཀྱང་། ཕྱག་བསྐྱོར་བྱས་ཆད་ངན་སོང་སྐྱེ་སྒོ་  
 གཅོད་ཆེན་བསྐྱར་བསྐྱེ་བྱས་ན་མཐོ་རིས་གནས་སུ་སྐྱེ་ཆོགས་འཁོར་ལན་གཅིག་བསོད་  
 རྣམས་ཆོགས་ཆེན་རྫོགས་ཆོགས་འཁོར་ལན་གཉིས་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་བྱང་ཆོགས་  
 འཁོར་ལན་གསུམ་ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་བདག་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་བཟང་ཡི་ཚུལ་དུ་མཇུག་  
 ཆོགས་འཁོར་བརྒྱ་རྩ་མཁའ་སྐྱོད་གནས་སུ་སྐྱེ་མཆོག་ཐོབ་འདོད་ན་ཅེ་གཅིག་  
 བསྐྱབས་པས་འབྲུབ་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་གནས་མཆོག་ཨོ་མ་ཏོ་ཞེས་དང་དགོངས་  
 འདུས་ལྟར་བསྟན་ལས། ལ་ལར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལ་པ་ནི་ས་རྩོ་རི་བྲག་ལམ་  
 འཕྲང་ལ་སོགས་སུ་སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་པ་རང་བྱུང་འབྱོན་དེ་མཐོང་ཐོས་དང་  
 འབྲེལ་ན་ངན་སོང་མེད་ཕྱོགས་ནི་མ་ངེས་ཕྱོགས་མཆོམས་དབུས་ལ་སོགས་ཉི་རིང་  
 མེད་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་འབྱོན་པར་འགྱུར་དེ་བཞིན་དུས་ལ་ངེས་མེད་ནམ་ཡང་འབྱོན་དུལ་  
 ལ་ཆད་བཟུང་མེད་དེ་འཁོར་བའི་མཐའ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་རྗེ་རྗེའི་གནས་ཆེན་རེ་རེ་  
 གང་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་སྒོ་འབྱེད་པ་དང་བདག་གིར་བྱེད་པའི་ཨོ་རྒྱན་རྗེ་འབངས་དང་  
 བཅས་པའི་སྐུ་ལ་པ་རེ་རེ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་བཤའ་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲེ་བཙུགས་  
 པས་བསྟན་འགྲོ་སྐྱེ་དང་། མ་འོངས་གནས་མཆོག་འདི་དག་ཏུ་བྱབ་པའི་སྐྱེས་བུ་དུ་མ་  
 འབྱུང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་འབྱུང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་  
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་དང་བྲགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དུས་སུ་

སྒྲིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་ལ་ཕྱག་སྒྲོར། མཆོད་འབྲུལ། བསྐྱེན་སྐྱབ་ཆོག་ས་  
 འཁོར་གྱི་བཟང་འབྲེལ་བགྱིས་ན་དོན་དང་ལྡན་ངེས་དང་། མཐའ་སྒྲོར་རེ་ལ་བཟོ་གུ་རུ་  
 དང་། འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲིའི་བསྐྱེན་པ་དུང་འགྱུར་གསུམ། ནང་སྒྲོར་གཅིག་ལ་དུང་འགྱུར་  
 རེ་རེའི་པན་ཡོན་ཐོབ་ངེས་དང་། སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་།  
 བསྐྱེད་རྗེགས་ཀྱི་ཅིས་ཟིན་པ་ལ་དེ་ལས་པན་ཡོན་ཆེ་བར་འཐོབ་ངེས་བས་མོས་ལྡན་  
 དག་གིས་མཁྱེན་པར་འཆལ་ལོ། །དད་དང་སྒྲོ་གྲོས་མངའ་བས་གསུང་བསྐྱེལ་  
 བཞིན། །བསྐྱེན་དང་འགྲོ་ལ་སྐྱོན་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །རྣམ་དཀར་ལམ་ལ་བསྐྱེལ་  
 བའི་ངག་འདིས་ཀྱང་། །བསྐྱེན་འགྲོའི་དགོ་མཆོན་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་ཤོག །བྱུང་པར་  
 འཕགས་པའི་སྐྱེས་བྱའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི། །རང་གཟུགས་དཔག་བསམ་སྒྲོན་བཟང་དར་  
 བབ་པ། །ལྷ་མིན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཏེ་ལུང་རྟོགས་གྱི། །འབྲས་བཟང་འདོད་དགུར་འཇོ་  
 བས་མཛེས་པར་ཤོག །སྤྱིད་ཞི་ཀུན་ཁྱབ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས། །སྤྱོགས་དུས་  
 ཁྲོན་ཀུན་བཟ་ཤེས་དགོ་མཆོན་གྱི། །ཉི་ཁྲིའི་སྤང་བས་མཛེས་པའི་བདེན་དོན་  
 གྱིས། །དོན་གཉིས་སྐྱོན་གྱུབ་དགོ་ལེགས་དཔལ་འབར་ཤོག །ཅེས་བའང་དྲགས་སྙིང་བསྐྱེན་པའི་ཤིང་རྩ་  
 ཆོད་མའི་སྐྱེས་བྱ་སྐྱབས་རྗེ་མདོ་ཁམས་བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཉེ་གནས་འཕྲོང་སྐྱེལ་ངག་དབང་ཟིན་ལས་སྒྲོ་གྲོས། སྐྱབ་བཙོན་འཇམ་  
 དཔལ་ཞི་ཁྲིའི་རྣལ་འབྱོར་ཟིན་ལས་སྒྲོ་གྲོས་དཔོན་སྒྲོབ་ནས་ལྷ་རྗེས་ཀྱི་རྟེན་དང་བཅས་ཏེ་ཡང་ཡང་གསུང་གིས་བསྐྱེལ་བ་བཞིན་དུས་  
 གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་བསྐྱེད་གསུང་འཆོབ་གར་དབང་བདེ་ཆེན་མདོ་སྐགས་སྤིང་བས་བྲིས་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཤྱི་ཤི་རྩ་  
 ཡུལ། །

༡༡། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་འཇམ་  
མགོན་སྤྱི་མཐོང་ཞུ་བ་ལྟར་དུ་སྤྱི་མཐོང་ཡིད་ཀྱི་གདུང་སེལ་བཞུགས། །

༡༡། ར་མོ་གུ་རུ་ལྷག་ལྟར་ཡོ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་དམིགས་ནས་ཞི་ལྷག་  
གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོར་པ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཐོབ་འདོད་  
ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཟིན་པར་བྱས་ལ། འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ།  
བདག་ནི་དལ་འབྱོར་ཀྱི་ཉེན་ཐོབ་ཅིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་བའི་  
དུས་འདིར་འཇིག་ཉེན་ཀྱི་བྱ་བ་འབྲས་བྱ་ངན་པ་རྣམས་པར་ཞོག །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་སྐྱེ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པ་སྦྱེད་མེད་ཀྱི། ཟང་  
ཟེང་ལ་བཏེན་པའི་བསོད་ནམས་བསགས་པ་འདི་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གཙོ་  
བོར་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་བཀྱི་བར་གདམས་པ་སྟེ། དེ་བས་ཆེས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་  
བཀྱི་བ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་རབ་དུ་བྱང་བ་རྣམས་ལ། ཚུལ་བྱིས་ས་  
དང་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་འཇོག་པ་ཉིད་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ན། བདག་གིས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཅི་རུས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་བདག་  
ཅག་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་མཐའ་མི་མངོན་པ་ཞིག་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྲོད་པས་སྤྲོད་  
དང་སྤྲོད་དང་རྒྱ་མཆོད་རྒྱ་བས་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་མཆོན་བར་མེད་པར་དཀྱགས་  
ཤིང་ཉམས་པར་བྱས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། ཡོན་ཏན་མེད་དུ་བྱང་བ་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་པའི་  
སྤྱིང་དུ་སྐྱབ་བསྐྱེད་སྤྲོད་པས་ཀྱིས་ཉིན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ན། ད་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་ནང་དང་  
ཕྱིར་ཕྱོད་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རྟོག་སྤྲོད་པས་ཀྱི་གཟེབ་དེ་ལས་ཐར་བར་བྱས་ནས་སྤྱིང་ཅིག་  
གཅིག་ཅུ་ཡང་གང་ལ་དམིགས་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་ཞིང་དོན་ཆེ་བ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ལ་དམིགས་ནས། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཚུལ་  
བཞིན་བསྦྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རུས་པར་སྤྱི་མཐོང་རྒྱལ་བ་སྤྱི་མཐོང་དང་བཅས་པས་  
བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་སྟོན་པའི་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་པའི་དམ་བཅའ་དག་པོས། ཐོག་  
མར་འདུ་འཇི་ལས་བསྐྱངས་ཏེ། ཉིན་མོ་སྤྱི་བོའི་རྒྱ་འབྲུལ་དང་། མཆོན་མོ་སྤྱི་ཡི་སྐྱབ་



ཅོར་སོགས་བསམ་གཏན་གྱི་ཆེད་མ་མེད་པའི་གནས་སུ་བདེ་བའི་སྟོན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་ལྷན་པས་འདུག་སྟེ། སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་རྣམས་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་འབྱོར་བར་བྱས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུགས་ཀྱི་ལ་པོའི་སྐྱེ་གཟུགས་རི་མོ་མཁན་མཁས་པས་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་མཛེས་ཤིང་སྟོན་སྐྱེ་གཟུགས་པར་བྲིས་པ། མཐོ་གང་གི་ཆེད་སོགས་མིག་ལམ་དུ་སྟོན་བདེ་བ་དང་མཐུན་པའི་ཆེད་ཅན་མོས་པའི་སྟོན་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྗེས་སུ་བྱན་ཞིང་ཉེན་འབྱེལ་སྟོང་པོ་བཞུས་པས་རབ་དུ་གནས་པར་བྱས་པ་དེ་རང་གི་མདུན་ཏ་ཅང་མི་ཉེ་ཏ་ཅང་མི་རིང་བར་མིག་པལ་སྟེ་བལྟ་བའི་སྟོན་ཡུལ་དང་རི་ལྷར་འཆམས་པ་ཞིག་དུ་བཞག་ནས། དེ་ལ་སྟོན་ཞིང་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་དངོས་སུ་མོས་པ་བྱས་ཏེ། འདི་སྟོན་དུ། འདི་སྟོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་རྒྱ་ལས། འཛིག་ཉེན་ན་ལྷ་དུམ་སྐྱ་ར་སྟོན་བརྒྱ་ལམ་རེས་འགའ་ན་འབྱུང་བར་འབྱུང་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་མཆན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུས་ལེགས་པར་སྦྱས་པས་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་ཉེན་ན་ཤིན་ཏུ་སྟོང་དེ་སྟོན་ནེར་འཕགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་དག་། དེ་དུས་ཀྱི་ཞིང་དའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུན་མོང་དུ་མཐོང་ཞིང་ཆོས་ཀྱང་སྟོན། རྩ་འབྲུལ་མངོན་པར་རོལ་པ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱང་མཛད། གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་འཆགས་པ་དང་། བཞུད་པ་དང་། བཞེངས་པ་དང་། གཟིམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ལམ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱང་མཛད་དེ། དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ཆེད་མེད་པའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་ཡང་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུགས་ཐུབ་པ་ཤུགས་མེད་གོ་འདི་ཡང་ཤུགས་ཀྱི་ལ་རིགས་སུ་འབྱུངས་ཤིང་མཐར་གྱིས་སངས་རྒྱས་ནས་བྱ་རྒྱུ་དུང་པོའི་རི་ལ་སོགས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་དང་སྐྱེ་པོའི་ཆོགས་པལ་མོ་ཆེ་འདུས་པའི་ནང་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་མཆན་མ་དང་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། དེ་སྟོན་བྱའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དའི་སྐྱེ་དེ་བྱེབས་དང་རྣམ་པ་ནི་འདི་སྟོན་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐུང་པོ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་

བར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ནམ་  
 མཁའི་མཐས་ཀྱང་མི་མཆོན་པའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་  
 པའོ། །བདག་ཅག་ནམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། བདག་ཅག་གི་  
 དོན་དུ་དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱད་པ་ནི་གོང་དུ་ ཐུབ་ཆོག་ཀྱང་ཆོས་ནང་། མཆོག་ བྲམ་ཟེ་རྒྱ་  
 མཆོའི་རྩལ་གྱིས་ངེ་ལྟར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་བརྩམས་ཉེ་ཤེས་བར་  
 གྲ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུར་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གིས་  
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དག་ཉེ་  
 བར་བསགས་ནས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་བདུད་བཞི་བཅོམ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 ཆོས་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་རྣམས་ཉེ་ཕྱི་མའི་ཐུ་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྐྱབས་དང་མགོན་དང་དཔུང་གཉེན་དུ་གྱུར་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 དེ་བློན་པ་དང་། ཐུག་འཆའ་བ་དང་། མཆོན་ནས་བརྗོད་པ་དང་། སྐྱབ་གཟུགས་མཐོང་བ་  
 དང་། དེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ནི་ངེ་ལྟར་རྒྱང་  
 ཡང་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་གི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་  
 དང་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བདག་ཅག་ནི་སྐལ་  
 པ་བཟང་ངོ་སྟམ་དུ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བློན་པའི་དད་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་དེ་  
 ལྟ་བུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་སྐྱའི་རྣམ་པ་ལ་སེམས་ཏ་ཅང་མི་སྒྲིམ་ཏ་ཅང་མི་སྟོད་  
 བར་དལ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བློན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་མ་ཉམས་པས་རྒྱན་ཆགས་པར་  
 སེམས་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། གང་དུ་དམིགས་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལས་རང་གི་སེམས་རྒྱང་བསྐྱངས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ལ་འཛོག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་  
 མཐར་གྱིས་བར་མ་ཆད་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་ཅི་རུས་སུ་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་སེམས་  
 གནས་པའི་ཐབས་དགུས་རིམ་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་གྲུབ་པའི་བར་དུ་  
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱ་སྐྱི་ལ་ལྟ་ཞིང་དམིགས་པ་འཇུག་ བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་  
 ཆོས་ཐོབ་པ་དང་བྱིང་བ་ཞི་བའི་ཕྱིར་གཙུག་ཏྱིར་བལྟར་མི་མདོན་པ་ལ་ཡང་སེམས་

གཟུང་བར་བྱ་ཞིང་། ཉིང་ངེ་འཇིན་ཐོབ་པ་དང་ཁྱོད་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཐུགས་དཔལ་གྱི་  
 བེའུའི་ཐད་དུ་སེམས་འཇིན་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་སྐྱབ་ཅིང་བདེ་བ་ལ་རེག་པའི་  
 ཕྱིར་སླེན་མཆམས་གྱི་མཛོད་སྤྱ་ཁ་བ་དུང་ལྟར་དཀར་ཞིང་གཡས་སུ་འབྲིལ་བའི་རྣམ་  
 པ་ལ་སེམས་འཇིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བར་  
 བྱེད་ཅིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་འཆད་པས་པན་ཐོགས་པའི་ཕྱིར་གསུང་དབྱངས་  
 ཡན་ལག་དུག་ཏུ་འབྱུང་བའི་གནས་མགྱོན་པ་ཆོས་ཀྱི་དུང་རི་མོ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་  
 རྣམ་པ་སོགས་གང་མོས་པའི་གནས་སུ་སེམས་མི་གཡོ་བར་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་  
 སེམས་གཟུང་བ་ན་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་སྐྱལ་ལ་བཟུང་བ་ལྟར། ལེན་ཏུ་མི་སྤྱན་ཞིང་ཁྱོད་པའི་  
 རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ན་ཉམས་དང་པོ་རི་གཟར་གྱི་ཚུ་ལྟ་བུ་གཡོ་བའི་ཉམས་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 དེའི་ཆེ་ན་དེ་དག་འདི་སྟམ་དུ་རང་གི་སེམས་ནི་འདི་ལྟར་ཉག་ཏུ་གཡོ་བ་སྟེ། དཔུང་  
 བཟང་གིས་ཁྱེས་པ་ལས། སེམས་ནི་སྒྲོག་དང་རྒྱང་དང་སློན་དང་འདྲ། །རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་  
 ཡི་ནི་རྒྱབས་དང་མཚུངས། སྐྱ་ཅན་འདོད་དགུར་ཡུལ་ལ་མཛོན་དགའ་བ། །གཡོ་ཞིང་  
 འབྱན་པ་ངས་པར་གདུལ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདི་  
 ལྟ་བུར་རྣམ་པར་གཡོང་བའི་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན། བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་  
 སྦྱིད་ལུགས་པར་མི་བྱ་བར་བཙོན་པར་བྱ་སྟེ། བཙོན་ན་ནི་མཐར་གྱིས་མི་འབྱུང་བ་གང་  
 ཡང་མེད་དོ་སྟམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཡུན་རིང་པོར་དམིགས་པ་ལ་རི་གནས་སུ་  
 བཙོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཙོན་པས་རེ་ཞིག་ན་སྤར་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཆེ་ཞིང་རགས་པ་  
 ཁྱོད་ཅིང་དབལ་ཆ་བ་རྣམས་ཅུང་ཞི་ཡང་། རྣམ་རྟོག་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་བྲེལ་ཏེ་མང་པོ་ལང་  
 ལོང་འབྲིགས་པ་རྒྱན་དུ་ཡོད་པའི་སྐབས་དེ་ལ་གཉིས་པ་རོང་ཁུང་དོག་མེའི་ཚུ་ལྟ་བུ་  
 ཐོབ་པའི་ཉམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རོང་ཁུང་དོག་མེའི་ཚུ་དེ་བྲེལ་བ་དང་སྤྱ་ཆེ་ཡང་རི་གཟར་གྱི་  
 ཚུ་ལས་ཅུང་དལ་བ་དཔེར་བྱས་པའོ། །དེ་ནས་བཙོན་པ་མ་བཏང་བར་སྤར་གྱི་ཐུ་ལ་  
 གནས་ན་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཁོང་དལ་ཞིང་དམིགས་པ་ལ་གནས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཡང་།  
 ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན་རྣམ་རྟོག་སྤྱ་བ་མང་པོ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུག་པ་ཡོད་པ་ནི། ཉམས་  
 གསུམ་པ་གོམས་པའི་ཉམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་དཔེ་ནི་ཚུ་སྤྱང་དལ་གྱིས་འབབས་པ་ལྟ་





ལག་ཡིད་བྱེད་བཞི་དང་སྟོབས་ཐུག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དོན་དུ་  
 སེམས་ཅི་གནས་སུ་དམིགས་པ་ལ་བྱན་པ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རབ་དུ་བཟུང་སྟེ་གོམས་  
 བར་བྱས་པ་ལས་ཉམས་ལྷ་སྟེ་བ་དེར་འདུའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་གནས་གྲུབ་པའི་ཆེ་ན་  
 སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་སྟོབས་གྱིས། ལུས་ཐོ་མདོག་བཟང་ཞིང་བདེ་ལ་སྟོབས་དང་  
 ལྡན་པ་དང་། སེམས་གསལ་ཞིང་དྲངས་པས་སྟོད་ཡུལ་ཅི་རིགས་ལ་འཇུག་པ་དང་།  
 ལུས་སེམས་ལ་དགའ་བདེ་ཚད་མེད་པའི་རྒྱན་གྱིས་བྱུང་བར་ཡང་འགྱུར་ལ་ཉོན་མོང་  
 ཟུང་ཞིང་ནང་གི་དབེན་པའི་དགའ་བ་བྱུང་བར་ཅན་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་ཉམས་སུ་སྟོང་  
 བར་འགྱུར་རོ། །དེར་ཞི་གནས་དེ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་དམིགས་པའི་བསོད་  
 ནམས་ཀྱི་སྟོབས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་དངོས་སམ། ཉམས་  
 སམ། མི་ལམ་དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་མཐོང་ཞིང་ཆོས་ཐོབ་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་  
 ལྷ་ཆོགས་རང་གི་རྒྱད་ལ་སྟེ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཞི་གནས་གྲུབ་པ་ན་ལྷག་མཐོང་གི་  
 རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞི་ན། དེ་ལྟར་དང་པོར་ཞི་གནས་སྐྱབ་པའི་  
 སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་རི་མོར་བྲིས་པ་དེ་དམིགས་ཏེན་དུ་བྱས་པ་ལ་སེམས་  
 བཞག་པ་དང་། དམིགས་ཏེན་མེད་ཀྱང་ཡིད་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ལ་སེམས་བཞག་པ་  
 སོགས་ཅི་འདོད་དུ་བྱས་པའི་མཐར་ཞི་གནས་གྲུབ་པའི་དུས་སུ། ཏེན་མེད་པར་ཡང་རང་  
 གི་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ལེགས་པར་གསལ་སྤང་གི་ཚུལ་དུ་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཚན་མའི་གཟུགས་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོར་ཡིད་ཡུལ་དུ་  
 མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་ལྟར་དེ་ལྟར་ཞེས་གསལ་ཞིང་། དེ་ལ་ཆེར་གོམས་པས་  
 རང་གི་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་ཡང་མདོན་སུམ་ལྟ་བུར་གསལ་བར་འགྱུར་ལ། ད་དུང་  
 གོམས་ན་གཞན་པ་དག་གི་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་ཡང་རི་ལྟར་དམིགས་པའི་སྤང་བ་དེ་  
 མཐོང་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། གསལ་བ་དང་པོ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དང་། གཉིས་པ་དབང་པོའི་  
 ཡུལ་དང་། གསུམ་པ་རེག་པའི་ཡུལ་དུ་སྤང་ཞེས་སྤྱེད་པའི་བསྟོན་སྐབས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་  
 རྣམས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ནང་གི་གསལ་བ་དང་པོ་ཙམ་ཞིག་གྲུབ་པའི་  
 དུས་ནས་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འདི་ལྟར་རང་གི་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་

སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལྷན་དེ་ལྷན་ནི་  
 མཛོན་སྐྱེ་ལྷ་བྱར་བྱར་པ་འདི་ཡང་རང་གི་སེམས་ལ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིང་  
 བ་ཅ་མ་སྟེ། གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས་གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ། །བརྟགས་ན་དབེན་པ། བྱི་དང་  
 ནང་གང་དུ་ཡང་མི་རྟོན་པ། སེམས་ལ་རག་ལས་ཤིང་གོམས་པའི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འབྱུང་བ་ཅ་མ་ལས་རབ་ཏུ་སྒྲིང་བ་སྟེ། འདི་གང་ལ་སྒྲིང་བའི་སེམས་དེ་ཡང་བརྟགས་ན་  
 བྱི་དང་ནང་གང་དུ་འང་མི་རྟོན་དེ་གཞི་དང་ཅ་བ་བྲལ་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྒྲིང་བ་འདི་ལྟ་ཅི་  
 སྟོས། དེས་ན་སྒྲིང་བ་འདི་ལ་ངོ་མོ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །སྒྲིང་བ་འདི་རི་ལྟ་བུ་དེ་  
 བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་འཛིག་རྟོན་དུ་དངོས་སུ་བྱུང་བ་ཡང་། སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ཀྱི་རང་སེམས་དག་པའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་  
 ཆེན་པོ་པན་ཚུན་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས། རི་ལྟར་མེ་ལོང་དག་པ་ལ་སྐྱེས་བུའི་  
 གཟུགས་བརྟན་སྒྲིང་བ་ལྟར་སྒྲིང་བ་དེ་ནི་འཛིག་རྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་  
 པར་སྒྲིང་མོད་ཀྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱིས་  
 རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཆོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མངའ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཤིང་དུ་དཔག་པར་དཀའ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་  
 ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཟད་མེད་དགོ་བ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་ཏེ་  
 འདི་ལ་ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འང་མེད། །འཛིག་རྟོན་ཀྱན་ན་  
 གཟུགས་བརྟན་ཀྱན་དུ་སྒྲིང་། །ཞེས་དང་། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱལ་མཛོན་སྐྱེ་ལྷ་དུ་  
 བརྟགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས། །སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བརྟགས་པ་  
 ཡིན། །སེམས་ཀྱང་རྣམ་དག་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཞིང་། །རྟོགས་མེད་འགྲོ་བ་ཀྱན་  
 དང་མ་འདྲེས་པར། གང་གིས་ཤེས་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་འཆང་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟག་ཅིང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་  
 སྒྲིང་ཞིང་སྟོན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་  
 འཛིག་རྟོན་ན་འདི་ལྟར་སྒྲིང་ཞིང་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ཐམས་ཅད་རང་རང་



[illegible]

སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། ཡེ་  
ཤེས་སྣང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས། ཏྲག་ཏུ་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཆོས་  
རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་དང་འདྲ། །བྱིས་པའི་སྒོ་ཅན་མཆོན་མར་འཛིན་པ་  
རྣམས། །འཛིན་ཏེན་དག་ན་མེད་པའི་ཆོས་ལ་སྒྱུད། །ཅེས་དང་། སྤྱད་པ་ལས། བདག་ངེ་  
འདྲ་བ་དེ་འདྲར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ངེ་འདྲ་དེ་འདྲར་  
ཆོས་ཀྱན་ཤེས། །སྐྱེ་བ་མེད་དང་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀར་མི་རྟོག་པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་  
ཕྱིན་མཆོག་སྒྱུད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་རྩ་བ་ལས། གང་དག་སངས་རྒྱལ་སྒྲོས་  
འདས་ཤིང་། །ཟད་པ་མེད་ལ་སྒྲོས་བྱེད་པ། །སྒྲོས་པས་ཉམས་པ་དེ་ཀྱན་གྱི། །དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་མཐོང་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གང་། །དེ་ནི་འགྲོ་  
འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་མེད། །འགྲོ་བ་འདི་ཡང་རང་  
བཞིན་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དུ། ཆོས་ཐམས་  
ཅད་ནི་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པའི་དྲ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ཆོས་  
གྱི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། སྒོ་གྲོས་རྒྱུ་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས།  
ཆོས་འདི་ངེ་མེད་དག་དག་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། །ནམ་མཁའ་མཚུངས་ཤིང་མཉམ་  
ལ་གདོད་ནས་བྱུང་བ་མེད། །མ་སྐྱེས་མ་བྱུང་གནས་པ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །འདི་ནི་  
རྒྱལ་བའི་ཐུག་རྒྱ་ངེ་མེད་གཡོ་བ་མེད། ཅེས་དང་། སངས་རྒྱལ་པལ་པོ་ཆེ་ལས། སྤྲ་ལ་  
ཤེས་དཀར་དང་སྤང་ཆེན་པོའི་ལམ། །མི་རྟོག་རྟོག་ཡུལ་མ་ཡིན་ལྟ་བར་དཀའ། །རང་  
བཞིན་ཞི་ཞིང་འགག་མེད་འབྱུང་བ་མེད། །མཁས་གསལ་ཤེས་པས་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་  
ཡིན། །རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་ཞི་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཟད། རྒྱུད་ལས་རྣམ་གྲོལ་མཉམ་པར་སྤྱང་ན་  
འདས། །མཐའ་དང་དབུས་མེད་ཆོག་གིས་བརྗོད་དུ་མེད། །དུས་གསུམ་གྲོལ་བ་ནམ་  
མཁའ་འདྲ་ཞིང་མཚུངས། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སྤྱ་གཅན་འཛིན་གྱི་ཞལ་སྤྱ་ནས། སྤྱ་  
བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་རོ་བོ་ཉིད། །སོ་  
སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྒྱུད་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་  
ལོ། །ཞེས་དང་། མགོན་པོ་སྤྱ་སྤྱུང་གིས། །གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། །སྒྲོས་པ་

ནམས་ཀྱིས་མ་སྒྲོས་པ། །ནམ་ཉིག་མེད་དོན་ཐ་དད་མེད། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཆོན་ཉིད་  
 དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་དང་སྒྲོས་པ་དང་དམིགས་པའི་སྒྲོད་  
 ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་ནམ་འབྱོར་པ་དེས་  
 དེ་ཞིག་དང་པོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཉིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་ལྟ་བ་  
 དང་དེ་ལས་ཆོས་ཉན་པ་སོགས་སྐྱུ་མའི་སྒྲོད་ཡུལ་གྱི་ནམ་པར་འབྲུལ་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ནས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་བྱས་ན་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་ཆོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་  
 པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་མཐོང་བའི་  
 ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འཐོབ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །དེ་དག་ནི་ད་ལྟར་གྱི་སངས་  
 རྒྱས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། བཞོད་པ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་གྱི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་ཏུ་གསལ་པོར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
 ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་མ་རུས་པ་དག་གིས་ཀྱང་དུས་དང་རྒྱན་དུ་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་  
 དབང་པོ་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་ནམ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་ཐུབ་ཆོག་གིན་རྒྱབས་གཏོར་མངོན་རི་ལྟ་  
 བ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་ནམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་  
 བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་བཞུས་བཀྱིས་པའི་བསོད་ནམས་འདིས། །འགྲོ་  
 ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག། །ཅེས་སྐྱབས་སེམས་ཀྱི་དམིགས་ནམ་  
 གསལ་བཏབ་ཅིང་ངེས་ཤེས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོས་ཆར་གསུམ་བརྗོད་ལ། ཆངས་  
 པའི་གནས་པ་བཞི་བསྐྱོམ་པའི་རྗེས་སུ་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་གི་སྤང་བ་ཟུང་འཇུག་སྐྱུ་མ་  
 ལྟ་བུའི་ངང་ནས། །མ། རྒྱེ་མེད་སྟོང་པ་སོགས། ཐུབ་ཆོག་གི་འདོན་ཆ་ལྟར་དམིགས་པ་  
 གསལ་བཏབ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྟུང་པའི་འདུན་པ་དང་དད་པ་  
 བརྟན་པོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དག་གིས་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་  
 གཅིག་ལ་བསྐྱལ་པ་མང་པོའི་ཆོགས་འདུམ་པར་བྱེད་པ་བསགས་སྐྱུང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་  
 གནད་བསྐྱུས་པ་ཕྱག་འཆོལ་བ་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། དེ་འབྲས་ཆུད་མི་བ་



བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ལ་ཡིད་ཆེས་བའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་འདོད་པའི་དོན་ལ་སྒོན་ལམ་གདབ་པ་རྣམས་གཞུང་ལྟར་བྱས་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་དེ་དག་ལ་དད་པ་ཅི་གཅིག་གིས་ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་གྱིས་བརྟུང་ཅིང་། མཆོད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཆོད་ལ། སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་སྟམ་པའི་འདུན་པ་ཅི་གཅིག་པས། སྤྲ་མ་སྟོན་པ་བཙུག་ལྟར་འདས་སོགས་མཆོན་ཅི་རུས་སུ་བརྗོད། དེའི་མཐར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་གཟུངས་བཞུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེལ་ས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲང་བ་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཁྲབ་པར་བྱང་བས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེམ་པས་སྒྲིབ་པ་དང་སྤྱད་པ་སྤེལ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས། བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱས། དད་པ་དང་གཟུངས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྒྲོབས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཚུལ་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྒྲིས་ཏེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་མན་ནས་མཐར་གྱིས་སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་འཆང་རྒྱ་བའི་སྐྱེལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པར་བསམས་ལ། གཟུངས་ཅི་རུས་སུ་བཞུའོ། །དེ་ལ་དགོན་མཆོག་བཅུགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་འོད་ཟེར་ཀྱན་ཏུ་བཏུབ་པའི་ལེའུ་ལས། ད་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི། །དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། །ཆོངས་པ་རྣམས་ནི་རབ་སྤངས་པས། །འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་བྱེད་མེད་དབང་གིས་ན། །ཁ་དོག་དཔག་མེད་འོད་བསྟན་ནས། །མོས་པ་དག་ནི་རི་བཞིན་དུ། །རེ་བ་དག་ནི་སྒྲོང་བར་མཛད། །ཅེས་དང་། འོད་ཟེར་གཅིག་ལ་ཁ་དོག་རྣམ་པ་གཉིས་ནས་བཅུམས་ཏེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བར་དུ་འགྱེད་པའི་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཡོད་དེ། འོད་ཟེར་སྒྲིན་གཙང་སྤང་དང་། རྣམ་དག་མིག་དང་། རྣམ་དག་རྣ་སོགས་ནས། རྣམ་དག་སེམས་ཀྱི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་དག་གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཀྱི་བར་དང་། རྣམ་དག་ས་སོགས་རྣམ་མཁའི་བར་དང་། རྣམ་དག་ཤུང་པོ་སོགས་དང་། རྣམ་དག་བདེན་སོགས་དང་། རྣམ་དག་སྒྲོབས་སོགས་དང་། ཁ་དོག་དཀར་དང་སེར་སོགས་ཀྱི་མིང་ཅན་དང་། ཡོན་ཏན་མཆོག་དང་། ལྷའི་གཟི་དང་།

སྐྱེ་ལོ་ལོ་ལོ་དང་། སེང་གོ་རྒྱུ་དང་། ལྷ་མཆོག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་འདུལ་  
 དང་། གཞོན་སྤྱོད་འདུལ་སོགས་དང་། རྩོམ་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་བ་སོགས་དང་། ཡོངས་  
 དག་སྤྱོད་ཀྱི་དགོ་བ་སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་དང་། འོད་ཟེར་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱུ་  
 ཀྱི་ཞིང་བྱེ་བ་གཡོ་བར་བྱེད་པ། བདུད་འདུལ་ཞེས་བྱ་བ་བདུད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 འོད་ཟེར་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོག་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་མིང་འཛིན་པས་གཞོན་པ་སྤྱོད་པ།  
 སྤྱོད་པ་ལྷན་རྒྱལ་མཆོག་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་མིང་བཟུང་བས་དག་སྤྱོད་པ། རབ་ཞི་རྒྱལ་  
 མཆོག་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་མིང་བཟུང་བས་འདོད་ཆགས་སྤྱོད་བ་སོགས་གང་གི་མིང་བཟུང་  
 བ་ཅ་མ་གྱི་ལོག་སྤྱོད་དང་ཚུལ་འཆལ་སོགས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་དང་། འོད་ཟེར་  
 གང་གི་མིང་བཟུང་བ་ཅ་མ་གྱིས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས་རྩོགས་པ་  
 དང་། མོངས་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་  
 ཐོབ་པ། གདུང་བ་མེད་པ། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། དུས་གསུམ་ཤེས་པ་  
 སོགས་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་པ་དང་། འོད་ཟེར་ལྷ་དན་མེད་པ་སོགས་རེ་རེར་ཡང་འཁོར་ཁྲག་  
 ཁྲིག་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་པ་དེ་ལྷ་བྱུ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འོད་ཟེར་ཐ་དད་  
 པའི་རྣམ་གྲངས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་གི་རྒྱལ་གྱི་གྲངས་ལས་འདས་པ་སྤྱོད་པ་མངའ་  
 བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་མཛད་ཅིང་རང་རང་གི་འདོད་པའི་རེ་བ་  
 རྣམས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་མཛད་པར་གསུངས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་འོད་མཐའ་ཡས། འོད་ཟེར་དྲུ་བ་བསམ་མི་  
 གྲུབ། ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་སྤྱོད་པ་སུ་གྲུབ། ཅེས་  
 དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱུ་པལ་པོ་ཆེ་དང་། དཀོན་མཆོག་ཏུ་ལའི་མདོའི་བཟང་པོ་  
 དཔལ་གྱི་ལེའུ་སོགས་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱང་དྲན་པར་  
 བྱའོ། །སྐབས་འདིར་ཡང་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཞི་ལྷན་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཡང་ཅི་ལྟར་  
 རིགས་པར་ཉམས་ལེན་དུ་བྱས་པས་ཞི་ལྷན་རྩོམ་མཐུན་པ་ཅ་མ་བསྐྱེད་པར་  
 བྱའོ། །ཐུན་འཛིག་པའི་ཆེ་མཐུན་འདུལ་བ་དང་། བསྤྱོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་།  
 དགོ་བ་བསྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་ལམ་གྱི་བྱེད་པར་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་གདབ་པར་བྱའོ། །འདིར་

གཤམ་གསལ་གསལ་དང་ཉེར་བསྐྱེད་ལྷ་མོ་མི་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་གང་དུ་དམིགས་  
 བ་དེར་བཞུགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། རྣམ་མཁའ་ལྷ་མོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གཤམ་གསལ་  
 རྩོན་སྐྱེ་འབྱེ་མེད་ཅིང་སྤྱོད་པ་དུས་གང་དུ་ཡང་ནམ་རུང་རུང་དུ་བྲན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་དོ། །ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་མདོ་སྣོན་ཆོག་པ་སྤྱོད་པ་ལས། ཕྱག་དང་མཚོད་པ་  
 བསྐྱེད་པ་སོགས་དག་ཅེ་ཅེ་རུས་ལ་འབད་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་རུས་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་མེད་  
 རུས་སུ་བྲན་པར་བྱ་ཞིང་། མི་རྟག་པ་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་བ་དང་། སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་  
 པའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཞི་བའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་  
 ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཉལ་བའི་ཆེ་ན་རི་སྤྱོད་གཉིད་ཀྱིས་མ་ཞོན་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་དགོ་སྤྱོད་པས་  
 ལ་གཉིད་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་ན་སངས་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་འོད་ཀྱི་སྤྱང་བས་བྱུང་བ་ལ་དམིགས་པ་  
 དང་། སྤྱང་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དོན་རྣམ་པར་དེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་  
 རྣམ་གྲངས་ལས། དགོ་སྤྱོད་དག་དེ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ཤིང་མང་  
 དུ་བྱས་ན་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཞེ་ན། དགོ་སྤྱོད་དག་འདི་ལ་དགོ་  
 སྤྱོད་གིས་སྤྱང་བའི་འདུ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བཟུང་ཞེས་སོགས་དང་། དགོ་སྤྱོད་  
 དག་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སོས་ཀའི་རྩ་བ་ཐ་མ་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་མེད་ཅིང་། སྤྱོད་  
 དང་བྲལ་བའི་ཉིན་མོ་ཉི་མའི་གཟུགས་ལ་སྤྱང་བ་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་ཡོངས་སུ་དཀར་ལ་  
 འོད་གསལ་ཏེ་ཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྤྱོད་དག་དེ་བཞིན་དུ། དགོ་སྤྱོད་གིས་སྤྱང་བའི་  
 འདུ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བཟུང་། ལེགས་པར་ཡིད་ལ་བྱས། ལེགས་པར་རེག་བར་  
 བྱས། ལེགས་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ཏེ། ཉིན་མོའི་འདུ་ཤེས་ལ་ཤིན་ཏུ་གནས་ནས། དེ་  
 སྤྱང་བ་དེ་སེམས་ལ་བསྐྱེད་པ་ཏེ། ཉིན་མོ་རི་ལྷ་བར་མཚན་མོ་ཡང་དེ་བཞིན། མཚན་མོ་  
 རི་ལྷ་བར་ཉིན་མོ་ཡང་དེ་བཞིན། སྤྱང་རི་ལྷ་བར་ཕྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན། ཕྱིས་རི་ལྷ་བར་  
 སྤྱང་ཡང་དེ་བཞིན། འོག་རི་ལྷ་བར་སྤྱང་ཡང་དེ་བཞིན་སྤྱང་དུ་རི་ལྷ་བར་འོག་ཏུ་ཡང་དེ་  
 བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱེ་ཞིང་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉིན་མོའི་འདུ་ཤེས་  
 ལ་ཤིན་ཏུ་གནས་ནས་སྤྱང་བ་དེ་སེམས་ལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་  
 ཀྱན་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ། བསྐྱེད་པས་ཤིང་མང་དུ་བྱས་ན་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་





བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་བྱ་ངང་པ་དཀར་པོ་ཐལ་དཀར་གྱི་ཁྱུ་སྐད་འབྲིན་ཅིང་འགྲོ་བར་  
 མཐོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་མང་པོས་བརྒྱན་པའི་ཕྱག་སྦྱི་བོར་འཛོགས་པ་  
 མཐོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་ཏྲག་པར་ལ་བཞུགས་ཤིང་བསམ་གཏན་  
 མཛད་པར་མཐོང་བ་བཞིའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་མི་ལམ་  
 བཞི་ནི། ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འཆར་བར་མཐོང་བ་དང་། ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་འཆར་  
 བར་མཐོང་བ་དང་། མེ་ཏྲག་པར་ལ་འབྲུས་པར་མཐོང་བ་དང་། ཚངས་པའི་དབང་པོ་  
 རབ་ཏུ་ཞི་བའི་སྦྱོད་ལམ་ཅན་མཐོང་བ་དང་བཞིའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རང་གི་  
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པའི་མི་ལམ་བཞི་ནི། ཤིང་སྤྲེལ་ཆེན་པོ་འདབ་མ་མེ་ཏྲག་འབྲས་  
 ལྷ་སྤྲེལ་ཆོགས་གྱིས་གང་བར་མཐོང་བ་དང་། འཁར་བའི་སྦྱོད་གསེར་གྱིས་གང་བར་  
 མཐོང་བ་དང་། རྣམ་མཁའི་ངོས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་གྱིས་གང་བར་མཐོང་  
 བ་དང་། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་དང་བཞིའོ། །བདུད་འདུལ་བའི་  
 རྒྱ་མཐུན་པའི་མི་ལམ་བཞི་ནི། བྱང་ཆེན་པོས་བྱང་ཀུན་མནན་ནས་བ་དན་ཐོགས་ཏེ་  
 འགྲོ་བ་མཐོང་བ་དང་། དཔལ་པོ་ཆེན་པོས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཏེ་འགྲོ་བར་མཐོང་བ་དང་།  
 རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བར་མཐོང་བ་དང་། བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་པོ་ལ་འདུག་ཅིང་  
 བདུད་འདུལ་བར་མཐོང་བ་དང་བཞིའོ། །ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཏྲགས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པའི་མི་  
 ལམ་བཞི་ནི། མགོ་ལ་ཐོད་དཀར་པོས་བཅིངས་པ་དང་། བདག་གཏན་པ་མེད་པའི་  
 མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་དང་། བདག་ཆོས་ཀྱི་སྟན་ཆེན་པོ་ལ་འདུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཆོས་སྟན་པར་མཐོང་བ་དང་  
 བཞིའོ། །བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་པོ་འཐོབ་པའི་རྒྱ་མཐུན་པའི་མི་ལམ་བཞི་ནི། ལྷ་པ་མཐོང་བ་  
 དང་། བྱ་ཅ་ཤས་བསྐྱོར་བ་མཐོང་བ་དང་། གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་བ་དེར་ཤིང་ཐམས་ཅད་  
 ལྷང་ཞིང་འདུད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་བུའི་སྤང་བ་ཆེན་  
 པོ་མཐོང་བ་དང་བཞིའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མཆོན་ནས་མི་ལམ་གྱི་མཆོན་མའི་བཟང་  
 ངན་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྦྱོན་བསལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ལ་བསྟེན་  
 པར་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མོ་ལས། འགྲོད་ཚངས་དག་པའི་ཏྲགས། སངས་རྒྱས་བྱོན་

ནས་རང་གི་སྤྱི་བོར་བྱུག་སྟེ་འོད་འགྲེད་པ་མཐོང་བ་དང་། མེ་ཏྲིག་མཐོང་བ་སོགས་  
གསུངས་པ་དང་། མདོ་གཞན་ན་མི་ལམ་དུ་མེ་ཏྲིག་པར་མཐོང་ན་དོན་གྲུབ་པར་ཡང་  
གསུངས། ཐར་མདོ་ལས། སྤྲིག་པ་བྱང་བའི་མི་ལྟས་ནི་ཚུ་སྤང་ཆེན་པོ་བཞུལ་འདོད་  
པས་ཟམ་པའི་སྟངས་ནས་སོང་བ། གཞན་གྱིས་བདག་ལ་ཁྱས་བྱས་པ། ལུས་ལ་ཆར་  
བབས་པ་རྣམས། རྣམ་པར་དག་པའི་ལྟས་དང་། དག་འདུན་མང་པོའི་གྲུལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་  
འདུག་པ། བདག་མཆོད་ཏེན་ནམ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞུགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་བྱང་  
སེམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བ་རྣམས་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་  
པའི་མཆོན་མ་དང་། རང་གིས་ཤིང་ཐོག་སྟེད་ཅིང་བ་མིས་ན་ཆེ་འདིར་ཡོན་ཏན་གྱི་  
འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་མདོན་ལོ་ཞེས་དང་། མི་ལམ་དེ་འདྲ་གཅིག་མིས་ནས་མཆོམས་  
མེད་གཅིག་བྱང་བ་ནས། ལྷ་མིས་ན་མཆོམས་མེད་ལྷ་བྱང་བར་གསུངས་པ་དང་།  
གཞན་ཡང་དཀོན་མཆོག་བཅུགས་པའི་མི་ལམ་གྱི་ལེ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་  
པར་བྱའོ། །ནམ་འཆི་བའི་ཆེན་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་འདུ་ཤེས་བཙུ་གཅིག་ལ་  
སོགས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཆི་བའི་ཉམས་ལེན་སྣ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་  
གནད་ཀྱི་དོན་འཕགས་པ་འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ལས་གསུངས་པ་དེར་འདུ་སྟེ། དེ་ལ་བྱང་  
ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་འཆི་བའི་ཆེ་འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེལ་པར་བྱ་བ་ནི། གང་དུ་  
བདག་འཆིའོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་ན། ལྷ་མ་བྱུབ་པའི་དབང་པོ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བསྐྱེལས་  
ནས་དད་པ་བྱུག་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་དེས་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། ང་  
གཅིག་སྤར་མ་བཟད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་བའི་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་  
ཞིང་། འཁོར་བ་འདིར་བདག་དང་གཞན་རྣམས་སྐྱེ་འཆི་གངས་མེད་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་  
སྟོང་བར་གྱུར་ཀྱང་འཆི་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྟོང་བ་འབའ་ཞིག་ལས་དོན་གཞན་མེད་པར་  
གྱུར་ལ། ད་ལྟེས་ཀྱི་འཆི་བ་འདི་ལ་དོན་ཡོད་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསམས་ནས། འདི་ལྟར་  
སྤྱི་དང་ནང་གིས་བསྐྱེས་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་དང་ད་ལྟ་དང་སྤྱིས་འབྱུང་བ་  
ཐམས་ཅད་ནི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་ཏྲག་པར་སྐྱེ་ཞིང་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་མེད་  
ལ། འདུས་བྱས་རྣམས་ནི། ཡུན་བྱང་དུས་རྒྱུན་འགགས་པ་ཚུ་བྱར་དང་སྟོག་ལ་སོགས་



བ་ལྷ་བྱ་ཡང་ཡོད། རིང་མོ་ན་རྒྱན་འགགས་པ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ལྷ་བྱ་ཡང་ཡོད་  
 མོད་གྱི། ཡུན་རིང་ཡང་རུང་ཐུན་ཡང་རུང་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མཐར་འགགས་པར་  
 མི་འགྱུར་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒོད་བཅུད་གྱི་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛིག་ལ།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་ཕྱང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ན་བདག་ལྷ་བྱ་ལྷ་ཅི་སྒོས་  
 ཏེ། དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདི་སྐད་དུ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པའོ་  
 ཞེས་བཀའ་བསྟུན་ཀྱང་། འདུས་བྱས་གྱི་རང་བཞིན་འདི་ལྷ་བྱ་མ་ཤེས་པས་འབྲལ་བ་  
 དང་འཆི་བ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་། འདུས་པ་དང་སྐྱེ་བ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 འཁོར་བར་ཆགས་ཤིང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར་བ་ཡིན་ན་ཡང་། བདག་གིས་ནི་ད་རེས་  
 གྱི་འཆི་བ་རང་ཐོག་དུ་བབ་པ་འདིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱས་ནས་འདུས་བྱས་  
 ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་སྦྱང་ཐག་པ་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐག་ཆོད་པར་  
 བྱའོ། །འཆི་ཁར་ནན་དུ་བསམས་པ་འདི་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སྦྱང་པོའི་བར་གྱི་ཆེ་རབས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་མཐོང་ནས་འདུས་བྱས་གྱི་སྒྱུད་  
 ཡུལ་ལ་མི་ཆགས་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་སླ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་  
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་སྟུང་དུ་བསམས་ལ། དེ་ནས་  
 རི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་འདའ་ག་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། ཆོས་  
 རྣམས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་པས། །དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྒྲུམ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དང་རབ་ལྡན་པས། །སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོའི་འདུ་ཤེས་བསྒྲུམ། །རང་བཞིན་མི་  
 དམིགས་འོད་གསལ་བས། །དངོས་པོ་ཅི་ལའང་མ་ཆགས་བསྒྲུམ། །སེམས་ནི་ཡེ་ཤེས་  
 འབྱུང་བའི་རྒྱ། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མ་ཆོལ་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་པོར་  
 རང་འཆི་བས་མཆོན་ནས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྲས་པ་ན། འདི་ལྟར་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་  
 ལ་རྟག་པ་དང་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱལ་བ་ལ་བདེ་བར་བརྩུང་ནས་འཁོར་བ་ན་འཆི་འཕོ་  
 ཞིང་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྤྲ་ཆོགས་མཐའ་མེད་པར་སྤྱོད་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 དམིགས་ཏེ་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གྲ་ན་འཆིའི་  
 སྐྱུག་བསྐྱལ་ལས་བསྐྱལ་ནས་སླ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འཛོག་པའི་སྐད་དུ་བདག་

འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟ་བུ་ལྟར་འདས་སུ་གྱུར་ནས་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་མཐའ་དག་ལས་སྒྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟུང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་དང་ལྟན་པའི་སྟོང་རྗེའི་འདུ་ཤེས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བ་འདིས་  
 མཆོན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟགས་ན་དབེན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་རང་གི་རྣམ་  
 པར་རྟོགས་པས་སྒྲོ་བརྟགས་པ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་བདེ་སྤྱད་དང་པན་གཞོན་བྱེད་པ་སྟེ།  
 ཡང་དག་པར་ན་འཆི་བ་དང་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ་སྟུང་དུ་ཐག་བཅད་ཅིང་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཆི་  
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་བོ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱང་། རྣམ་པ་ཅིར་  
 ཡང་མ་འགགས་པའི་སྣང་བ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ། བརྟགས་ན་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གང་དུ་འང་  
 བརྗོད་དུ་མེད་པ། རང་བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་ཤིང་འོད་གསལ་བ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་  
 དང་མི་དམིགས་པ་ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་པའི་རང་གི་སེམས་གཞོན་ནས་འོད་གསལ་བ་  
 ད་ལྟ་ཐད་ཀའི་ཤེས་པ་དེའི་རང་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་  
 གྱུར་པས་ན་སྟོན་པ་སྤྱད་པའི་དབང་པོའི་སྤྱད་པ་དང་རང་གི་སེམས་ཀྱང་སེམས་ཉིད་  
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རང་དུ་ཐ་དད་མེད་པར་ཐག་བཅད་དེ། དེ་ལས་མ་ཡེངས་པར་  
 བྱས་ལ། དེར་གདིང་དང་ལྟན་ཞིང་ངེས་ཤེས་སྒྲེས་པ་ན། རང་གི་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 རྟོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལྟ་  
 བུའི་དོན་ལ་འཆི་བ་དང་སྒྲེ་བ་མེད་མོད། འཆི་བ་སོགས་ནི་རྣམ་རྟོག་ཙམ་ཡིན་ལ། རྣམ་  
 རྟོག་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་གཉུག་མའི་དོན་ལ་སྒྲེ་འཆི་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེའི་རང་  
 དུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་འཕོས་པར་གྱུར་ན། བར་དོའི་འབྲུལ་སྣང་སོགས་མི་འབྱུང་བར་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་གདིང་ཆད་མེད་ན། འཆི་  
 ཁ་དང་བར་དོ་ཀུན་ཏུ་སྒྲེ་མ་སྤྱད་པའི་དབང་པོ་བྲན་པ་འབའ་ཞིག་མ་བརྗོད་ན་དེ་ཁོ་ནས་  
 དག་པའི་ཞིང་དུ་དབྱགས་འབྱེན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཆེ་འདིར་འཛིགས་པ་དང་  
 སྤྱད་པ་སྤྲུལ་ཅི་བྱུང་ཡང་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་པར་བྱས་ན་རྒྱད་པ་དེ་ལས་ངེས་པར་  
 ཐར་བར་འགྱུར་ལ། བདེ་བ་དང་ལེགས་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱད་པ་རྗེས་ཤེས་

ཞིང་བདེ་བའི་དངོས་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ལྷ་བྱར་དམིགས་ཏེ་  
 སངས་རྒྱུས་ལ་འབྲུལ་བར་བྱ། ཏྲག་པར་ཡང་སྒྲིན་པའི་བཀའ་ལས་བྱང་བའི་རྣམ་ཐར་  
 གསུམ་དང་། པར་ཕྱིན་དྲུག་སོགས་ཀྱི་དོན་བསམ་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་  
 པ་ལ་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིན་པ་རྩེས་སུ་བྱན་པ་འདི་ནི་ཞིན་ཏུ་གལ་  
 ཆེ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་རྩེས་སུ་བྱན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་  
 མར་འགོ་བ་ཡིན་ཞིང་པན་ཡོན་ཆོད་མེད་ལ། ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྦྱེད་པ་ཡིན་  
 བོ། །དེང་སང་ནི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་འདོན་སྒྲིམ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས། སྒྲིན་  
 པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ཆེད་ཆེར་འཛིན་པ་ཉུང་ན་ཡང་། བསྟན་པ་འདི་ལ་ཞུགས་པ་  
 དག་སྒྲིན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་རྣམས་ནི་སློ་གྲོས་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་  
 ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲིན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཞིང་དང་དུས་འདིར་བདག་ཅག་སྒྲིགས་མའི་  
 འགོ་བ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་བསྟན་པའི་ཐུགས་རྩེ་དེ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས།  
 བསྟན་པ་འདི་ལ་སྤེ་སྤོད་གསུམ་དང་། དེ་ཙམ་དུ་མ་བཟད་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་  
 ལ་མི་སློབ་པའི་བྱང་འདུག་མཛོན་དུ་བྱེད་རུས་པའི་ལམ་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་  
 བསྟན་པའི་བར་དུ་བྱང་བ་ཡིན་ལ། མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་ལ་ཞུགས་པའི་བསྟན་  
 འཛིན་གྱི་སྦྱེས་བྱ་སྦྱེ་འཕགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཡང་རི་སྟེང་ཅིག་བྱང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་  
 བོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞིང་དང་དུས་འདིར་བསྟན་པའི་སྤྱང་བ་འགྱེད་པར་མ་  
 མཛད་ན། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱ་ཙམ་ཡང་མི་ཐོས་ན། མདོ་  
 སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལྷ་ཅི་སློས། དེས་ན་གསར་རྟོང་སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་  
 ཉམས་ལེན་གང་བྱེད་ཀྱང་སྒྲིན་པ་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་ཆེད་ཆེར་དུ་འཛིན་པའི་དད་པ་དྲག་  
 པོ་ནམ་ཡང་མེད་དུ་མི་རུང་བས་སྒྲིན་པ་ལ་ལྷག་པར་གྲུས་ཞིང་དེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་  
 བརྩོན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་གཞན་དག་འདི་སྟམ་དུ་སྒྲིན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་  
 མིན་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཆགས་བྲལ་རབ་བྱུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ཡི་དམ་ཁྱོ་བོ་དང་ཞི་  
 བའི་རྣམ་པ་ཅན་སོགས་གང་ལ་གྲུས་ཀྱང་བྱེད་ཅི་ཡོད་སྟམ་ན། རོ་བོ་ལ་བྱེད་མེད་དེ།



སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྤང་རྟོགས་ལ་མཐོང་མན་  
 གྲང་མེད་མོད། རྣམ་པ་ཅུ་ལྟ་ལྟ་ཉེ་བར་བཟུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྟོན་པ་ཉིད་  
 ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱུང་མཐའ་སོ་སོའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞི་ཆགས་སྤོ་བའི་ཚུལ་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེས་དང་ལམ་སྒྲོམ་པ་བྱུང་བས་ན། འཛམ་གླུ་འཁྱེད་གི་ཆུ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་མ་དོས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། མདོ་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་ཉམས་  
 ལེན་ཆེ་ལྷ་བསྟན་པ་འདི་ལ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་རྟོན་པ་འདིའི་ཐུགས་རྗེར་ངེས་པའི་ཕྱིར།  
 རི་ལྷར་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན། སྒྲ་མ་གཞན་ལས་བྱིན་རྒྱབས་ལྷག་  
 བར་འཇུག་པ་བཞིན་དུ། འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱལ་གཞན་ལ་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པ་ལས་གྲང་རྟོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱར་  
 བ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་བྱུང་བའི་དབང་པོ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་དེ་ཅུ་གསོལ་  
 བ་འདེབས་པ་འགོག་གམ་ཞེ་ན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཡི་དམ་གང་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་ཀྱང་། དེ་རྟོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོ་དང་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་དེ་སངས་རྒྱལ་  
 ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དང་། རྟོན་པ་  
 མཆོག་དེ་སྐྱེའི་རྣམ་འགྱུར་ཐ་དད་པ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འདི་དང་འདི་ལྷ་བྱུང་བསྟན་ནས།  
 བདག་ཅག་སྟོགས་མའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་དང་དབྱུང་གཉེན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ་  
 ལྟམ་དུ་ཤེས་དགོས་ཀྱི། རྟོན་པ་དང་རང་གི་ཡི་དམ་དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱེད་ཅིང་རྟོན་པ་  
 བོར་ནས་ཡི་དམ་གཞན་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་གྱུར་ན་དངོས་བྱུང་འབྱུང་བར་  
 དགའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྤྲུགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་རང་གི་དོ་རྗེའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་  
 གྱུར་པའི་སྒྲ་མ་དེ་ནི། རོ་བོ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་དབྱེར་མེད་པ།  
 རྣམ་པ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ལས་གྲང་བཀའ་བློན་ཆེ་སྟེ། སྒྲ་མ་མེད་ན་དུས་གསུམ་  
 སངས་རྒྱལ་བཞུགས་སུ་བྱིན་གྲང་རང་ལ་བྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་བྱུང་མི་འབྱུང་བ་དེའི་  
 ཕྱིར་སྒྲ་མའི་བ་སྐྱེའི་ཁུང་བུ་གཅིག་མཆོད་ན་ཡང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་མཆོད་པ་  
 ལས་ཆེས་ཁུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲ་མར་མཉེས་པ་སྐྱབ་པ་ཁོ་ནས་དུས་  
 གསུམ་སངས་རྒྱལ་མཉེས་ཤིང་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པར་དོ་རྗེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུང་རྣམས་

ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲ་མ་ནི་དགོན་མཆོག་ཀྱན་འདུས་སམ། དགོན་  
 མཆོག་བཞི་པར་ཡང་གྲགས་ཏེ། དེས་ན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལས། །སྒྲ་མ་གཉིས་  
 པར་ཞེས་པར་བྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ལས་ལྷག་པ་  
 གཞན་ཅི་ཡོད་སྟུམ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་ཏུ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྐྱབས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ལམ་  
 ཟབ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་གཞན་གྱི་རྒྱལ་ལས་འདུག་པའི་སྒོར་གྱུར་པ་  
 བསྒྲུབ་དུ་མེད་ཀྱང་། རང་གི་གསང་སྐྱབས་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་དེ་ཡང་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་  
 དབང་པོའི་རྣམ་པར་འབྱུང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་བྱུང་འདས་ལས། བྱུང་ན་མ་  
 བྱེད་ཀྱན་དགའ་བོ། །སྡེ་སྐྱབས་མ་འདོན་ཀྱན་དགའ་བོ། །ང་ནི་ཕྱི་མའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །དགོ་  
 བའི་བཞེས་གཉིས་ཉིད་སྐྱུལ་ནས། །ཁྱོད་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་དང་། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་སྐྱབས་  
 ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་སྒྲ་མ་དེ་རྣམས་ཐུབ་པའི་གསུངས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱས་  
 ཀྱང་ཡིན་ལ། ཉམས་ཉོགས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་དེ་སྟོན་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་  
 དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གྱིན་རྒྱལ་ལས་འཕོས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱས་ཀྱང་ཡིན་  
 པ། དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གང་བསྒྲུབས་ཀྱང་དེ་ཡང་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་  
 དང་ཐ་མི་དད་དུ་ཞེས་དགོས་པ། དེར་མ་ཟད་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ཅི་བསྒྲུབས་ཀྱང་། དེ་  
 གཉིས་ཐ་དད་མེད་པ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་ཐ་དད་  
 མེད་པར་ཞེས་དགོས་ཀྱི། སངས་རྒྱས་ལ་མཆོག་དམན་དང་། སྒྲ་དོར་གྱི་འདུ་ཞེས་  
 ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་ངོ་། །གོང་དུ་སྟོན་པའི་བཀའ་བློན་ཞེས་ཞེད་དེ་ལ་མཆོག་ཏུ་  
 གྲུས་པ་དང་། དེ་དང་ཐ་མི་དད་པར་ཉོགས་ནས་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་  
 དམིགས་བསྐྱེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཞུགས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུབ་པར་ངེས་  
 སོ། །དེས་ན་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་བསྐྱེས་  
 བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ན། སོ་སོ་རང་རང་ལ་མདོ་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་དེ་དག་  
 དང་། དེར་མ་ཟད་དུས་གསུམ་གྱི་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལ་དོན་དུ་  
 འདུས་པར་ཞེས་པའི་ཆོས་པ་དེ་ལྟ་བུས་དམིགས་བསྐྱེས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་

ཀྱང་འདིར་ནི་མདོ་ཆོག་གི་ཚུལ་དུ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱམ་པ་ཅམ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་  
 ཡིན་མོད་ཀྱི། སྤྱི་མ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲིམ་མི་རུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཅིས་ཀྱང་བསྒྲིམ་  
 དགོས་པའི་ངེས་པ་ཡང་མེད་དེ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱམ་པ་དེ་ཁོ་ནས་ཀྱང་དོན་གྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར་ལོ། །མཆོན་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱི་མ་སྟོན་པ་ཞེས་སྒྱུར་བ་ནི། འདིག་ཉིན་གསུམ་གྱི་  
 སྤྱི་མ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་དུ་འང་རུང་ལ། རང་ཉིད་གང་ལ་དད་པའི་སྤྱི་མ་དེ་  
 དང་དབྱེར་མེད་ཡིན་པ་མཆོན་པའི་དོན་དུ་གོ་ན་ཡང་རུང་ངོ། །འོན་ཀྱང་གསང་སྔགས་  
 སྤྱི་མེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ཙྰ་བའི་སྤྱི་མ་ཉིད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་སྒྲིམ་པའི་སྤྱི་མའི་  
 རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཚུལ་འདོན་པ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་མ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་  
 རོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་སངས་རྒྱས་གང་དང་ཅི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་བསྒྲིམས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་  
 ལ། སོ་སོའི་མོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་  
 འཇམ་མགོན་མི་པམ་འིན་པོ་ཆའི་གསུང་ཐུབ་ཆོག་རྒྱབ་ཆོས་བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་ལས་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་མ་ཉམས་པ་ཁོལ་དུ་སྒྱུར་བ་འདི་  
 བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་ཐུག་ཇོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཚུལ་བཞིན་མི་ཤེས་པ་དག་འདི་ལྟར་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་བཟང་བར་ཡོད་ཅེས་ཀྱིན་  
 གཟེགས་སྤྱི་མའི་ཞལ་སྟོབ་རིག་འདིན་ཐེག་མཆོག་གི་ཞལ་ལས་སོས་པའོ། །དགོ་ལེགས་འཕེལ། །



# ༡༡། །ཐུབ་ཆོག་བྱིན་རྒྱལ་ས་གཏེར་མཛོད་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་ཤུ་ཐུ་ན་ཡེ། དེ་ཡང་མདོ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འཆག་དང་འདུག་དང་འགྲོང་དང་ཉལ་བ་ན། །མི་གང་ཐུབ་  
 པའི་རྒྱ་བ་བྲན་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་ཉག་ཏུ་སྟོན་པ་བཞུགས། །དེ་ནི་རྒྱ་ཆེར་ཐུང་ན་འདས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྐུ་ལུས་དག་ནི་  
 གསེར་གྱི་མདོག་འབྲ་བས། །འཛིག་ཉེན་མགོན་པོ་ཀུན་ནས་རབ་ཏུ་མཛེས། །དམིགས་པ་འདི་ལ་གང་གི་སེམས་འཇུག་པ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་དེ་ནི་མཉམ་བཞག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་  
 རྗེས་སུ་བྲན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། **སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་གས་ཀྱི་སོགས་སྐུ་བས་སེམས་དང་།** ཆད་  
 མེད་བཞི་བསྟོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྲན་པའི་རང་ནས། **ཨ། སྐྱེ་མེད་**  
**སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཉིན་འབྱུང་གི།** སྤྲང་བ་འགག་མེད་ཟུང་འཇུག་སྐྱུ་མའི་ཚུལ། **།རང་**  
**མདུན་ནས་མཁར་མཆོད་སྟོན་རྒྱ་མཆོད་དབུས།** **།རིན་ཆེན་སེང་བྲི་པད་ཉི་ཟླ་བའི་**  
**སྟོང་།** **།སྟོན་པ་མཚུངས་མེད་ཤུ་སེང་གེ་ནི།** **།གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཆོན་དང་དཔེ་**  
**བྱད་ལྗན།** **།ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་རྩི་རྩི་སྐྱེལ་ཀྱང་བཞུགས།** **།བྲག་གཡས་ས་**  
**གཞོན་ཐུག་རྒྱ་ལེགས་བརྒྱུད་པའི་ཤིང་།** **།བྲག་གཡོན་མཉམ་བཞག་བདུད་ཅིང་ལྷུང་**  
**བཟེད་བསྐྱམས།** **།གསེར་གྱི་རི་ལྷུང་གཟི་བརྗེད་དཔལ་འབར་བ།** **།ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་དུ་**  
**བས་མཁའ་ད་བྱིངས་བྲུབ།** **།ཉི་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱད་གནས་བཏྲན་བཅུ་དུག་**  
**སོགས།** **།འཕགས་ཆོག་རྒྱ་མཆོད་འཁོར་གྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་ཞིང་།** **།དྲན་པ་ཅ་མ་**  
**གྱིས་སྤིང་ཞིང་མཐའ་གཉིས་ལས།** **།རྣལ་ལྟོས་བདེ་བ་མཆོག་གི་དཔལ་སྟོལ་**  
**བ།** **།སྐུ་བས་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གསལ།** **།ཞེས་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་དམིགས་**  
 ཉེ་དོན་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྟེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྟོགས་དང་དུས་གང་དུ་ཡང་  
 ཉི་རིང་མི་མངའ་བའི་བྱིར། གང་དུ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་རེས་པར་བཞུགས་པར་འགྱུར་ཉེ། མདོ་ལས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཡིད་བྱེད་  
 པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་དེ་བཞུགས་ཉེ། །ཉག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་བྱེད་ཅིང་། །ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དུ། རྒྱལ་བ་  
 དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཆོག་ས་བསགས་པ་ཡང་མི་ཟད་པའི་དགོ་རྩ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཡིན་ཉེ། སལ་པོ་ཆེ་ལས། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཐོས་མཐོང་  
 མཆོད་པ་བྱས་པས་ཀྱང་། །ཆད་མེད་པ་ཡི་བསོད་ནམས་སྤང་པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྤང་  
 གྱུར་དུ། །འདུས་བྱས་འདི་ནང་བར་མ་དོར་ནི་ཟད་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེའི་མདུན་དུ་སྟོན་ལམ་རི་ལྟར་བཏབ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་  
 སྟེ། འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱེན་བཞིན་ཉེ། །འདུན་པའི་ཅེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །གང་གིས་  
 སྟོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །དེ་འདྲའི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་བཏྲན་པོ་བསྐྱེད་དེ། **སྟོང་རྩེ་**  
**ཆེན་པོས་རྩོད་ལྡན་སྟོགས་མའི་ཞིང་།** **།བཟུང་ནས་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་**  
**བཏབ།** **།པད་དཀར་ལྷུང་བསྐྱེད་མཆོན་ཐོས་བྱིར་མི་ལྟོག།** **།སྟོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་**

ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདག་གཞན་སྒོ་གསུམ་དག་ཆོག་ས་ལོངས་སྤྱོད་བཅས། །ཀྱན་བཟང་  
 མཆོད་པའི་སྤྱོད་དུ་དམིགས་ནས་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྒྲིག་ལྷུང་མ་ལུས་  
 བ། །སྤྱང་ནས་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཤལ། །འཕགས་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་  
 དག་བའི། །དུས་གསུམ་བསགས་ལ་ཇེས་སུ་ཡི་རང་ངོ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོའི་ཚུལ། །ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །ཁྱོད་ནི་ནམ་  
 མཁའ་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། །དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས་མོད་  
 གྱི། །གདུལ་བུའི་སྤང་ངོར་སྐྱེ་འཛིག་ཚུལ་སྟོན་ཀྱང་། །སྤྱལ་པའི་གཟུགས་སྤྱ་ཏྱ་སྤང་  
 བར་མཛོད། །བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དག་ཆོག་ས་ཀྱིས། །མཁའ་ཁྲབ་  
 འགོ་བ་ཀྱན་ལ་ཕན་སྤང་དུ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཏྱ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །ཆོས་ཇེ་རྒྱལ་  
 བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །བདག་ཅག་སྤྲིག་ས་མའི་འགོ་བ་མགོན་མེད་  
 རྣམས། །ཐུགས་ཇེས་ལྷག་པར་བཟུང་བའི་བཀའ་ངོན་ལས། །ཞིང་དང་དུས་འདིར་རིན་  
 ཆེན་རྣམ་གསུམ་གྱི། །སྤང་བ་རི་སྟེང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་སྐྱབས་མཆོག་  
 མཚུངས་མེད་གཅིག་ཤུ་རུ། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་སྤྱང་ནས་གསོལ་འདེབས་ན། །སྟོན་  
 གྱི་དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་མ་བསྐྱེལ་བར། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཐུགས་ཇེས་དགེས་འཛིན་  
 མཛོད། །ཅེས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དྲག་པོས་སྟོན་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྟུང་པའི་སྐྱེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ། །སྤྱ་མ་  
 སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐྱབས་  
 སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ཅི་འགྲུབ་དང་། ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཤེར་ཕྱིན་ཡི་གོ་ཉུང་དུ་ལས་  
 གསུངས་པའི་གཟུངས་ནི། ཉུ་ཤ། ཨོ་ཕུ་ནེ་ཕུ་ནེ་མ་རྩ་ཕུ་ན་ཡེ་སྤྱ་རྩ། །ཞེས་ཅི་རིགས་དང་། ཨོ་མན་  
 ཆད་ཅི་འགྲུབ་ཏུ་བརྒྱའོ། །འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཇེས་སུ་བྲན་ཏེ། དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་ཡི་གསལ་སྤང་  
 ལ་དམིགས་ནས། མཆོན་བཛོད་པ་དང་གཟུངས་བརྒྱས་པའི་རྒྱུ་གྱིས། སྟོན་པའི་སྐྱེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྤྱ་  
 ཆོག་ས་པའི་སྤང་བ་ཆེན་པོས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེབ་པ་ཐམས་ཅད་  
 བསལ་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ཏེ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་  
 པའི་ས་ནོན་པར་བསམ་ལ་དེ་ལྟར་ཅི་རུས་སུ་བཙོན་པར་བྱ། ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་མཆུལ་སོགས་མཆོད་པ་དང་། ཐུབ་  
 བསྟོད་ཀྱི་རིགས་དང་། སྤྱིང་རྗེ་བད་དག་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ། སྐྱེས་རབས་སྤྱོད་ཆོག་ས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་

སོགས་མདོ་གང་འདོད་ཅི་ལྟར་བྱས་པར་བསྐྱལ། །དགེ་བའི་ཅ་བ་རྣམས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་གདབ་པར་  
བྱའོ། །སྤྱིར་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྐབས་ཀྱི་ཏུ་སྒྲོན་པ་ཉིད་མ་བཟེད་པར་བྲན་པ་དང་། མཚན་མོ་ཡང་སྒྲོན་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་  
པའི་སྐུ་ཡི་འོད་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉིན་མོ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་དུས་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་གཉིད་ལོག་པར་བྱ། དུས་རྒྱུན་  
དུ་སྒྲོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོན་རིམ་ལྟར་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལས་བཅམས་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་རྗེས་སུ་གཞོལ་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་དམ་བཅའ་སྟོན་པ་མེད་པའི་ངང་ནས་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་ཞི་ལྷག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅི་ལྟར་སྤྱོད་པར་བྱས་པས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་  
ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཐོས་པ་ཅམ་ཞིག་གིས་རིམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལས་ཕྱིར་མི་སྟོག་པར་འགྱུར་བ་  
མདོ་དུ་མ་ནས་གསུངས་ལ། གོང་དུ་བསྟན་པའི་གཟུངས་འདི་ལས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་། གཟུངས་འདི་རྟེན་པའི་མཐུས་  
ཤུགས་ཀྱི་ལོ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཤིང་། རྒྱན་རས་གཟིགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཚན་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། གཟུངས་འདི་ནི་ཐོས་པ་ཅམ་  
གྱིས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆོག་མེད་པར་འཛོལ་ཅིང་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་དང་། ཐུགས་སྦྱོབ་པ་ན་བཞུགས་མ་མཆིས་  
པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡི་གེ་ཉུང་དུ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་ཤིང་། བཀའ་གཞན་ལས་ཀྱང་  
གཟུངས་འདི་ལན་གཅིག་བསྒྲས་པས་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དུ་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་བ་  
སོགས་པན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུགས་ཐུབ་པའི་སྤྲིང་པོ་དམ་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །དད་པ་བསྐྱེད་པ་  
དང་ཞི་ལྷག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རིམ་པ་རྒྱུ་བཅོམ་པའི་ཚུལ་བྱུང་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ནོར་བུའི་མཛོད་མངའ་  
དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་ནས་བཀའ་ཤེས་པའི་ལྟ་རྒྱུ་རྣམས་དང་བཅས་ཏེ་ནན་ཏན་བསྐྱལ་བ་ཡིད་ལ་འཇགས་པའི་སྟེང་དུ། ཉེ་  
ཆར་ཡང་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་སྤྱལ་པའི་སྐུ་འཛིགས་མེད་བརྒྱ་བདེ་ཆེན་ལ་སྦྱར་ཏེ། རིན་ཆེན་དང་པོ་སོགས་བཀའ་ཤེས་པའི་ལྟ་རྒྱུ་ཀྱི་  
སྤྱིས་དང་བཅས་སྤྱར་དུ་གྲུབ་པར་གྱིས་ཞེས་དམ་པ་བྱང་གི་བཀའ་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲོན་པ་མཚན་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་  
ཅིང་། དུས་མཐར་ཆོས་སྤྱི་བའི་མིང་ཅམ་འཛིན་པ་ཤུགས་རྒྱུ་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོས། རྗེ་རྟེན་འཕམ་སྤྱུག་གི་  
རི་ཞོལ་ཕྱན་ཆོག་མེད་པའི་སྤྱིང་དུ། ཀྱན་ལྡན་ལྷགས་བྱེ་གསར་ཆོས་ཆོ་འབྱུང་ཆེན་པོའི་རྒྱ་བའི་ཡར་ཆོས་བརྒྱད་ལ་གྲུབ་པར་བཞུགས་པ་  
འདིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོ་ལ་པན་པ་མད་དུ་བྱུང་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་འདི་མཐོང་ཐོས་བྲན་རིག་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་  
ལ་སྒྲོན་པའི་དབང་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་མཆོངས་པ་མེད་པ་མདོན་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །མཆོད་ལོ།



༡༡། ༄ེ་བཅུན་སྒྲ་མ་ཀུན་མཁུན་འབྱུང་མེད་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་  
དཔལ་བཟང་པོའི་སྒྲེའི་བཀའ་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་རྒྱན་དག་ལེགས་  
བཀའ་ཤེས་མཆོག་བརྒྱད་ཀྱི་རེ་ཁྲ་རྣམ་པར་བཀའ་བཞུར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ། །

༡༡། ་ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ལྟོ་ཁ་མཆོ་ལ་ཤྱི་སྒྲུ་ཉི་ཡེ། སྤང་ཞེའི་དག་ལེགས་གཅིག་ཏུ་  
འཁྲིལ་བ་རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་བཅེའི་ཡེ་ཤེས་མཆོ། །བསྐྱབས་སྦྱིས་རྣམ་བཀའའི་གསང་  
གསུམ་གཟེ་བྱེན་མཆོག་ཏུ་ཤེས་པའི་སྤང་བ་ཡིས། །ཐུབ་བསྟན་དཔལ་ཡོན་འབྱོར་བའི་  
བརྩོ་སྤྱོགས་བརྒྱར་འབྱེད་ལ་མཐུ་བྱུབ་པ། །འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོས་  
ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྒོ་བརྒྱ་ཤེ། །གངས་མེད་དུ་མར་བསགས་པའི་ཆོགས་བྱང་  
དང་། །ཐུན་ཆོགས་སྟོབས་བཅུའི་དཔའ་བོའི་དག་འཐབ་ཀྱིས། །ཐུང་སོགས་བདུད་བཞི་  
བཅོམ་པའི་རྩ་བོ་ཆེ། །ས་གསུམ་ཁུབ་མཛད་ཉི་མའི་གཉེན་ལ་འདུད། །དེས་གསུངས་  
རྣམ་བྱང་བདེན་པའི་ང་རོ་ཡིས། །ཆགས་སོགས་སྤྱིད་པའི་ཅ་ཅ་མཐར་བསྐྱད་  
ནས། །པན་བདེའི་འཇུ་མ་དཀར་ལུང་ཉོགས་དམ་ཆོས་དང་། །རིག་གོལ་དག་འདུན་  
རྣམས་ལའང་ཅིས་མི་གྱུས། །ཉི་མའི་གཉེན་དེ་ཆགས་བྲལ་སྦྱ་སྦྱངས་ནས། །སྦྱར་ཡང་  
སིན་མཆོར་འཆི་མེད་སྤྱོག་འཇུ་མ་གྱིས། །མ་ལུས་འགོ་བའི་མགོན་དང་གངས་ཅན་  
པའི། །སྦྱབས་གཅིག་རྒྱལ་དབང་བརྒྱར་སྦྱིང་ནས་དད། །ཁྱད་པར་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་  
པའི་སྦྱོན་ལམ་དུ། །ཆེ་ཉིའི་དཔའ་འོས་སྦྱ་སྤྱོགས་རྣམ་གཉིས་སོགས། །འཕགས་བོད་ལོ་  
བཅ་རྒྱལ་དང་བཤད་བཀའ་བཅུ། །སྦྱབ་བརྒྱད་ཤིང་ཉ་རྣམས་ཀྱང་བྱུག་གི་  
ཡུལ། །དགོངས་བརྩ་སྟན་བརྒྱད་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ཆོགས། །རྒྱད་སྤེ་བཞི་དུག་ཡི་དམ་  
ཞེ་ཆགས་ཁྲོ། །གནས་གསུམ་ཁྲ་གྱི་རྒྱད་གསུམ་དམ་ཅན་ཡང་། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་རོ་  
བོར་བྱུག་བྱར་འོས། །དྲི་བྲལ་མཁུན་པའི་མེ་ལོང་གཙང་མར་ཤེས་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་  
མ་ལུས་བཀུ། །ཡུལ་བྱང་བཅེ་བའི་སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་འོད་སྤང་རིས་མེད་འགོ་ལ་  
ཤེས། །མཐུ་དཔལ་འབྱོར་སྟོབས་རུས་པའི་མཆོན་ཆས་མ་རུངས་ལོག་འཛེན་གཤེད་དུ་  
དཔལ། །རིགས་གསུམ་གཅིག་འདུས་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མས་ནམ་ཡང་འབྲལ་མེད་ཉག་ཏུ་

སྐྱོངས། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་གང་། །བཤད་སྐབ་ཚུ་གཏེར་འབྲིན་  
 དང་འགྲོ་ཐུན་སེལ། །ལེགས་བཤད་སྒྲུང་བས་ཀུན་གྱང་འདྲན་པའི་གཙོ། །དྲི་མེད་རབ་  
 གསལ་ལྷ་བ་ས་གསུམ་རྒྱལ། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཡབ་ཏུ་གྱུར་གྱང་ཞིང་ནམས་ཀུན་ཏུ་  
 རྒྱལ་སྐས་ཚུལ། །ཤེན་ཏུ་སྦྱོས་བྲལ་ངང་དུ་བཞུགས་གྱང་རབ་འབྱམས་ཞིང་ཀུན་སྐྱལ་  
 བས་འགོངས། །སྒྲུངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་གྱང་འགྲོ་ལ་བཅེ་བའི་ངང་  
 ཚུལ་ཅན། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུ་མི་ཡི་ཤ་ཚུགས་དགའ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཁྱོད་མིན་  
 སུ། །གང་ཐུགས་གཞོད་ནས་རང་བཞིན་མི་འགྱུར་ལྷག་པའི་ཆོས་སྐྱོད་བྱིངས་དང་ཡེ་  
 ཤེས་གཉིས་མེད་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་འཛོང་། །གང་གསུང་ཐེག་མཆོག་གསང་བ་སྙིང་པོའི་  
 རྒྱད་སྟེང་ང་རོས་ལྷ་དམན་རི་དྲགས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གོས་བཟང་གཡོ། །གང་སྐྱོ་  
 ཆོགས་བྱང་དུ་མ་ལས་བསྐྱུན་མཆོན་དཔེའི་སྒྲུང་བཟླས་བྱབ་བསྐྱུན་མཛེས་པའི་རྒྱན་  
 གྱུར་ནོར་བུའི་ཏྲིག་གིས་བརྩེད། །ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་དཔེ་བྲལ་མཆོན་མ་རྟོ་རྟེ་  
 ཐུགས་མཆོག་རྩལ་དུ་གྲགས་ཁྱོད་སྟོང་ཞིའི་ཁང་བཟང་ཅེ་མོར་མཆོད། །འཇའ་ལུས་སྐྱོ་  
 བཟླས་བསྐྱུ་ཀླ་ར་རང་གི་བསྐྱུན་མཐའ་སྐྱོང་བའི་རྩ། །ནམ་འབྲུལ་སྐྱོ་མའི་གར་དུ་སྒྲོས་  
 ནས་ཟབ་གཏེར་རྒྱ་མཆོའི་མཛོད་ལ་དབང་། །ལྷ་བའི་སྟིགས་སོགས་མི་བཟད་ལྷ་བདོའི་  
 དུས་གྱི་ཁུག་པ་འདི་འདྲར་ཡང་། །སྙིང་པོའི་མདོ་དང་གསང་སྐགས་རྒྱད་སྟེ་འཇམ་གྱིང་  
 ཐ་གྱུར་བྱབ་པ་མཆོར། །ཆོས་ཀུན་ནམ་བཟའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་རེག་བྱ་དང་  
 འགྲོགས་ཟག་བྲལ་བདེ་ཆེན་ཆོས་གྱི་སྐྱེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་སྐྱོ་སྐྱོད་སོ་སོར་ཤེས་པ་  
 སྐྱབ་པའི་དུག་ཅུང་ཅུང་དབྱངས་ལྷན་ཡོངས་སྐྱོད་རྟོགས། །དེས་དོན་དཔལ་དུ་གཅིག་ཉིད་  
 ལགས་གྱང་མོས་མཆོར་ལྷ་གཟུགས་དུ་མ་འགྱུར་བཞིན་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ། །སྐྱོ་གསུམ་  
 དབྱེར་མེད་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་སྐྱེས་རྒྱལ་སྟེང་བདག་སྙིང་བསྐྱོའི་དབུས་སུ་  
 རོལ། །གང་གི་ཐོས་དང་བསམ་སྒྲོམ་རྒྱ་མཆོར་ཆོགས་བྱང་བྱོད་གྱིས་སྟོན་པའི་  
 དབྱིད། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོར་གྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་རང་བྱུང་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་  
 བ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་སོགས་ལང་ཆོའི་འཕེལ་བ་དར་བར་ལངས་པའི་རི་དབང་  
 ལས། །གསུང་རབ་བཟའི་ཤེས་ཏྲགས་གྱི་གྲངས་ལྷན་དཀར་ཆག་ནོར་བུའི་སྟེང་བ་

མཛེས། །སྒྲེས་སྒྲུངས་སྒོ་མིག་སྒྲིན་ཕན་མ་ཡི་ཆས། །ཚུལ་འདིའི་ཆོ་ག་བསྐྱབ་ལ་བཟོད་  
 མིན་ཡང་། །བཀའ་ཡི་གནང་བ་ཐོབ་དང་དད་པའི་སྒོ། །འཇུག་སྒྲིའི་གར་གྱིས་སྤང་བྱར་  
 བསྟར་བར་བྱ། །ཞེས་མཆོད་པར་བཟོད་པ་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གིས་མདུན་  
 བསུས་ཏེ། །སྐབས་སུ་བབས་པ་གང་སྒྲེང་བར་བྱ་བཞི། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་རིགས་  
 དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་བཀའ་ཤིན་གསུམ་ལྟན་རྗེ་  
 བཙུན་སྒྲ་མ་ཉིད་ནི། ལྷ་བརྒྱ་པའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་བཙུན་ལྟེ་རུས་གསུམ་  
 གྱི་བདག་ཉིད་རིགས་གསུམ་སྤྱི་དང་། གྲེ་བྲག་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་  
 པའི་མཛོད་ལ་མངའ་དབང་སྐྱུར་བ་རྗེ་བཙུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་བསམ་བཞིན་སྤྱད་  
 པར་བཟུང་ནས། ཚུར་མཐོང་གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་ཡང་རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་  
 མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་ཅིང་། ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་རང་བྱན་  
 ཚུབ་པས་ངེས་པ་དོན་གྱི་པརྟེ་ཏ་ཆེན་པོ། གཞོན་རུ་ཉིད་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
 བརྟེས་པས་བྱབ་བདག་རྟོ་རྗེ་འཆང་འཛིགས་བྲལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྐྱུར་བཞེངས་  
 པ་སྟེ། མཁས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པའི་སྟོན་ས་ས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ཆོས་གྱི་རྗེ།  
 ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་གི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆའི་  
 སྒྲེགས་བམ་གྱི་དཀར་ཆག་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱི་དད་པའི་ས་བོན་ཅ་མ་དུ་  
 བཟོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོག་མར་དགེ་བ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་  
 ཅ་མ་དུ་བཟོད་པ། བར་དུ་དགེ་བ་བཟླ་ཤེས་པའི་གངས་གྱི་བཞུགས་བྱང་དཀར་ཆག་  
 དངོས། མཐའ་མར་དགེ་བ་མཐུག་གི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་  
 པ་སྤྱིའི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ཅ་མ་སྟོས་པ་དང་། གྲེ་བྲག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཚུང་ཟད་སྟོས་པའོ། །དེ་ལ་  
 དང་པོ་ནི། འོ་སྟོལ་གྱི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ལྷན་གྱུབ་པ་ཐབས་  
 མཁས་ལ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་ཉིད་ངེས་དོན་ལྟར་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མདོན་  
 པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་  
 དབྱེར་མེད་པའི་ངང་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་དགོངས་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་  
 བཞུགས་ཤིང་། དེ་ལས་མི་གཡོ་བཞིན་དུ་སྐྱལ་པའི་རྣམ་རོལ་མཐའ་ཡས་པར་བསྟན་



ནས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་རི་སྟེང་ཅིག་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དང་དོན་ལྟར་  
 ར་སྟོན་པ་ཉིད་ཡངས་པའི་གྲོང་བྱེད་དུ་རྩ་མཁན་ཡངས་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་པའི་  
 ཆོན་བཙུག་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོན་ལམ་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་  
 མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། བསྐྱེད་པ་བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་དཔག་པར་དཀའ་བའི་  
 ཆོག་ས་བྱང་བསྐྱེད་པར་མཛད་པའི་མཐུས་ཞིང་འདིའི་བསྐྱེད་པ་བྱང་སྟོན་མེ་ཚོད་ལྷན་གྱི་  
 དུས་སུ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདིར་གཟིགས་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པས་བྱོན་ཏེ། མ་ལྷ་ལྷའི་བྱང་  
 ཆུབ་ཞིང་བྱང་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་པའི་  
 རོར་ཡུལ་ལྷ་རྩ་རྩ་སི་དང་། བྱ་ཆོད་ཐུང་པོའི་རི་བོ་ལྷ་ལྷ་གཞོད་སྤྱིན་གྱི་གནས་ལ་སོགས་  
 བར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་ཏེ། སོ་སོའི་ཁམས་དབང་དང་འཆམས་  
 བར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད། ཐུན་  
 མིན་པ་དག་གི་སྤང་རོར་འོག་མིན་དང་། རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་མོ། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས། ས་  
 རྟོར། ཞོ་རི་ཡ་ན་སོགས་གནས་དུས་འཁོར་རྣམས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པ་ལ་དགྱེལ་  
 འཁོར་སྤྱུལ་བ་འད་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་སྟེ་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པ་  
 ལ་སོགས་པ་དོ་མཆར་བའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བཞེས་པ་སྟེ། རྒྱུ་སྟེ་མ་ལས། ཆོས་  
 ཀྱི་སྤྱུ་ལས་མ་གཡོས་པར། །སྤྱུལ་པའི་རང་བཞིན་སྤྱི་ཆོག་སྤྱིས། །སྤྱེ་བ་མཛོན་པར་སྤྱེ་  
 བ་དང་། །དགའ་ལྷན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། །སྤྱུམས་སུ་འཇུག་དང་བསྐྱུམས་པ་  
 དང་། །བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། །བཅུན་མའི་འཁོར་གྱི་དགྱེས་རོལ་བ། །ངེས་  
 འབྱུང་དཀའ་བ་སྟོང་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྟེང་པོར་གཤེགས་པ་དང་། །བདུད་སྟེ་བཙུག་  
 དང་རྫོགས་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །སྤྱང་ན་འདའ་བར་སྟོན་མཛད་  
 རྣམས། །ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། །སྤྱིད་པ་རི་སྟེང་གནས་པར་སྟོན། །ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་དང་། དེ་ལྷ་བུའི་མཛད་པ་ཡོངས་སུ་མཐར་ཐུན་ནས་རང་གི་བསྟན་པ་  
 གནས་བཟུན་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་དང་། ཀུན་དགའ་བོ་སོགས་སངས་རྒྱས་དང་འབྲུ་བའི་  
 ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་གཏད་རབས་བདུན་ནམ་བརྒྱུད་ལ་གཏད། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ་སྟོང་རྣམ་  
 པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་རྣམས་རིམ་པར་བསྐྱུས་ནས་རྒྱ་ཆེར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། དེ་

ནས་ཐེག་ཆེན་ཐོག་མར་སློལ་འབྱེད་པོ་དག་བཅོམ་དགའ་བོ་སོགས་རིམ་པར་བྱོན། དེ་  
 རྗེས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་ག་རྩུན་དང་། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་སོགས་  
 འཇམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུག །ཆེན་པོ་བཞི། མད་བྱང་གི་སློབ་དཔོན་གཉིས་ནས་  
 མཁས་པ་སློ་དུག་གི་བར་སོགས་སུ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་རང་བྱུང་ཆུབ་པའི་སློབ་  
 དཔོན་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་མདོ་པར་བྱིན་ཐེག་པ་སོགས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་  
 གསུམ་གྱི་སློ་ནས་ལུང་གི་བསྟན་པ་གཙོ་བོར་གསལ་བར་མཛད། ཨོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་  
 ཨིན་ལྷ་ཏི། དཔལ་ས་ར་ཏ། རྒྱལ་པོ་བ་སུ་ཀལ། ལུ་བྱིལ་ནག་གསུམ། ཀྱ་ཀྱ་རི་པ། ཅི་  
 ལུ་པ་སོགས་བྱུང་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་སོགས་རྣམ་གཞོན་གྱིས་  
 བསྐྱུགས་པའི་སློབ་དཔོན་བཅུ་གཉིས། དུས་ཞབས་ཆེ་ཆུང་སོགས་བྱུང་པའི་དབང་ལྷག་  
 ཆེན་པོ་བགྲང་ལས་འདས་པ་བྱོན་ནས། རྒྱུད་སྡེ་སྡེ་དང་། རྒྱེ་བྲག་བདེ་གྲེ་གསང་གསུམ།  
 དུས་གྱི་འཁོར་ལོས་མཆོན་པ་མ་སོགས་གྱི་རྒྱུད་དང་སྐབ་ཐབས་མཐའ་ཡས་པ་གསལ་  
 བར་མཛད། རྒྱད་པར་སྔ་འགྱུར་བའི་བཞེད་སློལ་ལྟར་ན། འཕགས་ལུལ་གྱི་ཤར་སྤྱོགས་  
 སུ་རྒྱལ་པོ་ཇཱལ་བ་སྐས་དང་། སྐེག་པའི་དོ་རྗེ། སངས་རྒྱས་གསང་བ་ལ་སོགས་པས་  
 ལྷ་མེད་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་མ་རྒྱ་ཡོ་ག་དང་ཨ་ཀུ། རྒྱ་གར་ཁུབ་སྤྱོགས་སུ་སློབ་དཔོན་  
 དགའ་རབ་དོ་རྗེ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིས། ལྷ་སིང་ཏ་ལ་སོགས་པས་མན་ངག་  
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་རྒྱུད་སྡེ་དང་། བྱུང་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱད། རྒྱལ་  
 བ་གཉིས་པ་བརྒྱ་ཀུར་ལ་སོགས་པས་སྐབ་སྡེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གསང་  
 ལྷགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐབ་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སློ་ནས་སྐལ་ལྷན་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་སློན་གྲོལ་ལ་བཀོད་དེ། འཕགས་ལུལ་གྱི་གསང་སྤྱོགས་པ་རྣམས་གསང་བ་ཤིན་  
 ཏུ་བསྐྱུང་བས་ན་སྤྱོགས་ལ་ཞུགས་ནས་མདོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲུལ་སོགས་ལ་མངའ་  
 བརྟེས་ཏེ་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བའི་མདོན་དུ་བསྟན་ཆེ་འདི་བྱུང་ཐོབ་བོ་ཞེས་ཤེས་པ་ཅ་མ་  
 ལས་སྤྱོགས་ལ་མ་ལ་ཞུགས་མིན་སུས་ཀྱང་མི་ཤེས། སྤྱིར་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལས་འོག་མ་  
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཆགས་བལ་གྱི་སྐྱེ་དང་། ལྷ་མེད་དོ་རྗེ་འཆང་སོགས་གྱི་སྐྱེར་  
 བཞེངས་ནས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་སྤྱོད་ནས་བཟུང་གཅིག་ཁུབ་ལ་ཉེ་བ་ན་གཅིག་དར་བར་





གཅིག་དྲི་ཅི་གྲ་ར་གདན་དངས་ནས་བོད་ཡུལ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཆེན་པོར་གྱུར། མདོ་  
 སྒྲགས་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་མང་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལས་གཙོ་ཆེ་བ་ནི། རོང་བོམ་པཎ་  
 ཆེན། ས་སྐྱ་པཌྱེ་ཏ། བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཀུན་གཟིགས་ངོ་ནང་། ཀུན་མཁྱེན་  
 སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་ཇེ། བོ་དོང་སྤྱགས་ལས་རྣམ་  
 རྒྱལ། རོང་སྟོན་ཤེས་བྲ་ཀུན་གཟིགས། ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་སོགས་རང་  
 ཀླང་ཚུགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་དང་། ཇེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དང་། བྱུང་པོ་རྣལ་  
 འབྱོར་རྣམ་གཉིས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་དང་མཉམ་པའི་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་  
 མཐོན་པོར་གཤེགས། བྱིས་ཤངས་ཆོས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་  
 རྒྱན་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་སོགས་གྲུབ་པའི་མདོན་རྟོགས་བརྟེན་པ་ཇི་སྟེད་  
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་མཐའ་གཏེར་གྱིས་སྟོང་བར་ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་  
 མཁྱེན་པས་ལུང་གིས་བསྒྲགས་པ་བཞིན་དུ་བཀའ་བབས་ཀྱི་གཏེར་སྟོན་ཉང་གྱུར་བྱང་  
 གསུམ་སོགས་གཏེར་ཆེན་གཏེར་ཐོན་བརྒྱ་ཅ་ལ། མཆོག་སྐུལ་མངའ་རིས་པཎ་ཆེན་  
 དང་། སྟོན་སྤྱིང་གཏེར་ཆེན་སྐྱ་མཆེད་སོགས་བཀའ་གཏེར་གཉིས་ཀའི་ཤིང་རྟ་དང་། ལྷ་  
 བཙུན་ཆེན་པོ་རྣམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་སྤྱིང་སོགས་  
 དགོངས་གཏེར་དང་། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་སོགས་དག་སྤྱང་གི་བཀའ་བབ་རྣམས་  
 ནི་སྐྱེས་སྟོབས་ལས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་ཤི་སྟག་ད་ལྟའི་བར་དུ་རིམ་  
 པར་བྱོན་ཅིང་། གཞན་ཡང་གསར་རྟེང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པས་  
 བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་བྱོན་ནས་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་  
 མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་གྱི་རྣམ་  
 གངས་ཀྱང་བརྗོད་ལས་འདས་པས་ཡི་གེར་འཛིགས་ནས་མ་སྟོས་སོ། །བྱིས་དུས་ཁྱག་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བས་ཐོངས་ཏེ་བོད་ཡུལ་ཁྱ་སྟོས་སྐབས་བཙལ་ནས་བསྟན་པ་  
 ཉམས་དམས་པའི་སྐབས་སུ་འང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐིན་ལས་དུས་ལས་མ་ཡོལ་ཞིང་།  
 བསྟན་པའི་གནས་ཆད་མཛོགས་པས་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འཛམ་སྤྱིང་སྤྱི་དང་། ཁ་བ་  
 རི་བའི་རྒྱལ་བསྟན་ཆོས་སྤྱིད་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཆེན་པོ་སྟར་བཙས་སྤྱིད་

ཞིའི་རྣམ་འཛེན་ཀུན་མཁའ་ཀྱི་ལ་བའི་དབང་པོ་ཕྱག་ན་བསྐྱོ་མངའ་བ་ཆེན་པོ་བཙུ་བཞི་པ་  
 བསྟན་འཛིན་ཀྱི་མཆོ་མཆོག་དང་། སྐྱེའི་ཡོངས་འཛིན་དགའ་བྱི་རྣམ་པ། དཔལ་ལྷན་ས་  
 སྐྱེའི་བྱི་བདག་རྣམས་དང་། ཆར་རོར་གྱི་མཁན་ཞབས། ཀྱི་ལ་དབང་ཀར་འབྲུག་འབྲི་  
 སྟག། སྤྱེ་འབྲུར་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་སློན་སྤྱིང་བྱི་ཆེན་འབྲུར་མེད་ཀུན་བཟང་དབང་  
 ཀྱི་ལ། འབྲུག་བདག་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཀྱི་ལ་པོ་བདུད་འཛོམས་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་  
 རྗེ། འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཀུན་མཁའ་སྤྱི་མ་འཛིགས་མེད་རབ་གསལ་ལྷ་བ་འདི་ཉིད་  
 སོགས་རིས་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རི་སྟེད་པ་འཛོ་ཞིང་གཞུས་པ་སྟེ། ཀྱི་ལ་སྤྱི་ཞི་བ་  
 ལྷས། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་དགུ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་  
 དག །རང་གི་ལེགས་པས་ས་སྟེང་དག །བརྒྱན་པར་མཛད་པས་བཞུགས་གྱུར་  
 ཅིག །ཅེས་པ་ལྟར་བྱབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་དབྱར་གྱི་དཔལ་ལ་  
 འབྲན་བཅོད་པས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་མཆོག་དང་། བསྟན་  
 པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་རི་སྟེད་པ་བྱོན་པའི་བདག་རྒྱུན་ལས་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་  
 ལེགས་པར་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་ནི། ཀྱི་ལ་ཆ་བ་  
 བྱམས་པ་མགོན་པོས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་  
 གཉིས། །ལེགས་པར་གསུངས་དང་དེ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་བ། །དེ་ཡི་དབང་གིས་ཤུག་འཛི་  
 བསྟན་པ་འདི། །འཛིག་ཏེན་ཁམས་སུ་ཡུན་རིང་གནས་པར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་ལུང་གི་བསྟན་པ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་གསུངས་ཤིང་། བཀའ་ལ་  
 ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་ལ་སྤྱི་བ་སྟོན་པ་ཤིང་སྐྱོལ་རྒྱུའི་ཆལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་  
 ཆོང་པ་ག་གོན་དང་། བཟང་སྐྱོང་བྱང་གིས་སྤྱི་ཅི་ཕུལ་བ་བཞེས་ཏེ། ཆོང་པ་དག་ནི་  
 དོན་གཉེར་བ། །ཉིད་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། མདོ་སྟུང་པ་ལ་སོགས་པས་  
 མཆོན་ཀྱི་ཆེ་ཞིང་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ། བོད་དུ་བསྐྱུར་པའི་བཀའ་འབྲུར་རོ་ཅོག་རྣམས་  
 གྲང་ཆ་ཤས་སུ་འཁུམ། སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་ཡང་མདོ་  
 སྤེས་བཙུ་བ་དང་། མ་སྐྱེས་དགའི་འགྲོད་པ་བསལ་བའི་མདོ་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་  
 སོགས་སྐྱོས་ཀྱིས་མི་ལང་བ་དང་། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་ནི། ང་ཡོངས་སུ་སྤྱི་དན་

ལས་འདས་པ་ན་འདུལ་བ་ལ་སྤང་། མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག། མདོན་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་  
 འགལ་ན་བཀའ་ཡིན་པར་བྱངས་ཤིང་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་རྣམས་  
 སོ། །བསྟན་བཅོས་ནི། ས་སྡེ་ལས། རོན་མེད་རོན་ལོག་རོན་དང་ལྷན། རོས་ཚོད་སྐྱབ་པ་  
 ལྟར་ལེན་པ། །ངན་གཡོ་བཅེ་བྲལ་སྤྱག་བསྐལ་སྤྲོད། །བསྟན་བཅོས་དྲུག་བྲལ་གསུམ་  
 དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེ་རོལ་པའི་ངན་པ་དྲུག་དང་བྲལ་ཏེ། ཚུམ་པ་པོ་རབ་  
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་གཟིགས་པ། འབྲིང་ལྷག་པའི་ལྷས་ཞལ་གཟིགས་ཐོབ་པ། ཐ་ན་འང་  
 རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པ་སྟེ་གང་རུང་དང་ལྷན་པ་དང་། བརྩམ་བྱའི་རང་བཞིན་  
 ཡང་། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ཉོན་མོངས་དབྱ་རྣམས་མ་ལུས་འཆོས་པ་  
 དང་། །ངན་འགོ་སྤྱོད་ལས་སྦྱོབ་བྱེད་གང་ཡིན་པ། །འཆོས་སྦྱོབ་ཡོན་ཏན་བྱིར་ན་བསྟན་  
 བཅོས་ཏེ། །གཉིས་པོ་དེ་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་  
 ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཡང་བཀའི་སློན་ས་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ལྟ་བའི་ཆ་དང་འབྲེལ་བ་  
 མདོན་པ་སྡེ་བདུན་དང་། བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོའི་རོན་བསྐྱས་པ་མདོན་པ་མཛོད་  
 ལ་སོགས་པ་དང་། སྦྱོད་པའི་ཆ་འབྲེལ་། འདུལ་བ་མདོ་ཅ་དང་། མེ་ཏོག་སྤོང་རྒྱུད་ལ་  
 སོགས་པའོ། །འཁོར་ལོ་བར་པའི་ལྟ་བའི་ཆ་འབྲེལ་དངོས་བསྟན་སྦྱོང་ཉིད་ཀྱི་གསལ་  
 བྱེད་དབྱ་མ་རིགས་ཆོགས་དྲུག་དང་། འཇུག་པ། དབྱ་མ་རྒྱན། བཞི་བརྒྱ་པ་སོགས་  
 དང་། སྤྱི་དོན་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་སོགས་དང་། སྦྱོད་པའི་  
 ཆ་འབྲེལ་བསྐྱབ་བཟུས་སོགས། ལྟ་སྦྱོད་གཉིས་ཆར་འབྲེལ་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་  
 སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་སོ། །འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ལྟ་བའི་ཆ་འབྲེལ་མདོ་སྡེ་  
 རྒྱན། །འབྲེད་གཉིས། རྒྱུད་ལྷ་མ་སོགས་དང་། སྦྱོད་པ་དང་ཆ་འབྲེལ་སྒྲིམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལ་  
 སོགས་པའོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཕུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ། རོན་མ་གོ་ཡང་བསྐྱག་པ་ཅ་མ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་དང་དགོས་པ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། དེ་རྗེས་ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་གི་གསུང་བྲམས་ཆོས་སྡེ་ལྟ་སོགས་  
 དང་། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་བརྒྱ་ཀུ་རའི་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དུ་ངེས་པ་རྣམས་དང་། འཇམ་གླིང་  
 མཛེས་པའི་རྒྱན་དྲུག །ཆེན་པོ་བཞི། མད་བྱང་རྣམ་གཉིས། སྒོ་དྲུག །རྫོ་བོ་རྗེ། ཨ་ལྷ་ཡ་



ཀླ་ར་སོགས་གྲུབ་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་རྣམས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་  
 བཞིན་སྤྱི་བོས་སྤང་བྱ་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་འགྱུར་གྱི་ལོ་རྒྱུ་རྣམས་དང་། སྤྱི་དར་བཤུད་སྤྱོད་  
 གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སྤྱོད་ཀྱིས་རེ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱད་པར་  
 དུ་འཕགས་པར་གསུངས་སོ། །རབ་དྲུངས་གཞུང་ལུགས་གཟེགས་པའི་རྗེ་བླ་མ་  
 རྒྱུ་ལ། །ལོ་རྒྱུས་བ་ཚཱེ་ཁོན་པ་བཞད་གད་ཀྱང་། །སྟོན་དང་བསྟན་པ་རྗེས་སུ་བྱ་བ་  
 དང་། །མ་གཟེགས་སྒོ་གསར་གྱིས་པའི་གཟེགས་མོར་སྒོས། །འོན་ཀྱང་བདག་ལྟ་ཆོས་  
 མིག་རབ་སྒོངས་པས། །གང་བྱ་ཡིད་དབང་སྒྲ་རྟོལ་ཡ་ཡིའི་ལྷུས། །འགལ་དང་མ་  
 འབྲེལ་ཉེས་བྱས་ཤུང་པོའི་ཆོགས། །མཁའ་གཟེགས་བྱ་དབང་སྤྱན་སྤར་བཟོད་པར་  
 གསོལ། །སྐབས་གསུམ་དབང་པོའི་དཔལ་དང་བསམ་གཟུགས་ཀྱི། །བདེ་བའང་མི་  
 གཙང་འདམ་དུ་མངོན་སྤྱོད་ཀྱིས་ནས། །རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ། །རང་  
 དབང་སྤྱོད་འདི་སྟོན་དང་བསྟན་པའི་བྱིན། །ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་  
 པའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་བྱེ་བ་ནི། །ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་  
 གནས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་དཔལ་ན་ལེན་པའི་པཱེ་ཏ་  
 ཆེན་པོ་སྤྱི་བའི་སང་གི་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་སྤྱི་དང་།  
 བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་རྩིས་འགོ་ཡན་ལག་ལུས་འཆད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན། རི་  
 སྐད་དུ། འདི་ཡི་མཛད་པ་པོ་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་གར་གཏོགས། ལུང་གར་བུས། གཞུང་  
 གི་ཆད་ནི་རི་ཅམ་ཡོད། འདི་ཡི་དགོངས་པའང་ཅི་ཞིག་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལས།  
 དང་པོ་མཛད་པ་པོ་ནི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་འབྲེན་པ་མཉམ་  
 མེད་ངེས་པ་དོན་གྱི་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་གང་གི་མཆན་བརྗོད་པར་དཀའ་ཡང་དོན་གྱི་  
 སྤྱད་དུ་མཆན་ནས་སྒོས་ན་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འགྱུར་མེད་ཐེག་མཆོག་བསྟན་  
 པའི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ་ལས། རི་ཉིད་དགྲུང་གངས་རྩེ་མོར་ཐེགས་པའི་ཆེན་རྗེ་  
 བཙུན་མཁའ་པའི་གཏེར་ཆེན་སུམ་ལྷན་རྟོ་རྗེ་འཇིན་པ་ཆེན་པོའི་གར་དུ་སྒྲོས་པ་མི་པམ་  
 འཇམ་དཔལ་དགྲེས་པའི་རྟོ་རྗེས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་དམ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 དཔའི་གཟུགས་སྤྱི་ལ་བཏེན་ནས་སྤྱོད་བྱེད་རིག་གཏད་ཆེག་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྤར་

གང་ལ་འང་མཁའ་བཅེ་གོང་མས་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་བཞི་དང་འབྲེལ་ནས་བསྐྱེད་བ་དང་  
 རྗེས་སྐྱེ་མཐུན་པར། བཟ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་ཞེས་མཚན་བྱང་ལུང་གིས་དབྱུགས་  
 དབྱུང་བ་དང་། ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁའ་བཅེ་པའི་ལུང་བྱང་དུ་བརྒྱ་གར་དབང་འོད་  
 གསལ་མདོ་སྒྲགས་སྤྱིང་བ་ཆེ་དབང་གྲུབ་པ་རྩ་ལ་སོགས་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་  
 དང་ལྟན་ཏེ། ཡོངས་སྐྱེ་གྲགས་པར་འཛིགས་མེད་རབ་གསལ་རྒྱ་བ་མཁའ་བཅེ་འོད་  
 ཟེར་རྒྱས་པའི་སྤེ་ཞེས་མཚན་གྱི་སྟན་པའི་གྲགས་པ་ལྟའི་རྩ་སྤྱི་མེད་ཞིའི་ཁམས་ན་  
 ཡོངས་སྐྱེ་སྒྲོགས་པ། དེང་དུས་ཅ་མ་ན་འཛམ་སྤྱིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་འདིར་བྱོན་ཅིང་  
 བཞུགས་པའི་མཁས་གྲུབ་གཏེར་འབྱེན་རི་སྟེང་བ་རྒྱ་སྐར་གྱི་སྤེང་བ་ལྟ་བུའི་དབྱུགས་ན་  
 བདུད་ཅིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་མདོན་པར་འཕགས་པ། སྤྱི་འབྱུང་བཀའ་གཏེར་གྱིས་  
 མཚོན་རིས་མེད་པའི་བྱབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བའི་དབང་ལྷག་དམ་པར་གྱུར་པའི་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་གི་སྐྱགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལས་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱའི་  
 སྐྱེ་རབས་གྱི་སྤེང་བ་རི་ལྟར་བཞེས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཚན་བྱང་ཅ་མ་གྱི་བྱང་གཞིའི་ཆེ་  
 བ། རང་ཅག་ཐུན་མོང་གདུལ་བུའི་སྤང་འོར་ད་ལྟའི་གཟུགས་སྐྱ་མི་ཡི་གར་དུ་རྒྱས་པ་  
 ཉིད་གོང་མ་འཛམ་དབྱངས་མཁའ་བཅེ་འོད་དབང་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཐི་སྐྱེལ་བ་དམ་པའི་  
 ལུང་གིས་མངའ་གསོལ་བའི་བྱང་ཆོས་གྱི་ཆེ་བ། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་གི་  
 མཛད་པ་ཀུན་དང་མཐུན་ལ་ཀུན་ལས་འཕགས་པའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ། །དེ་  
 ལ་དང་པོ་ནི། བྱབ་བདག་དང་པོའི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཛམ་  
 དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཞེས་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ཞིང་དང་། སྐྱ་ཡི་བཀོད་པ། མཚན་གྱི་  
 རྣམ་གྲངས། མཛད་པ་སྟོན་ལས་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་མངའ་དབང་སྐྱར་  
 བའི་སྒྲོགས་དུས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་  
 དུ་བཞུགས་པས་ན། གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་གྱི་རྣམ་འབྱུང་ཡང་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པར་སྐྱེ་  
 འབྱུང་གྱི་རོལ་བ་རི་སྟེང་དུ་སྐྱེལ་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་སྟེ། མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས། སངས་  
 རྒྱས་སྐྱེལ་བ་དཔག་མེད་པ། །སྐྱེལ་པའི་སྐྱར་ནི་འདོད་པ་སྟེ། །དོན་གཉིས་ཐུན་སྐྱེལ་  
 ཆོགས་པ་ནི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་གནས། །བཟོ་དང་སྐྱེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེ། །ཕྱ་ངན་

འདས་པར་ཉག་སྟོན་པ། །ཞེས་གསུངས་པས་བརྟན་གཡོ་དག་མ་དག་སྒྲ་ཆོག་པས་པའི་  
 སྒྲ་བརྟན་དུ་འཆར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་ཀྱང་། གཙོ་ཆེ་བའི་ངོས་ནས་བསྐྱུས་ན། བཟོ་དང་།  
 རྒྱུ་བ་དང་། མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་གསུམ་དུ་སྒྲ་བ་མཐའ་དག་འཇམ་དཔལ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་  
 འཕྱུལ་གྱི་རོལ་བ་ལས་མ་འདས་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལས་བྱུང་བའི་འཇམ་  
 དཔལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི། བསྐྱུལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་དུ་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་སྒྲུ་ཡི་དབང་པོ་དང་འཇམ་པའི་ཏྲིག་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སུ་  
 ཟེན་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་སོགས་སུ་  
 འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ད་ལྟ་མི་མཐེད་ཀྱི་ཞིང་འདྲིའི་བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་ཉག་པར་རབ་  
 དགའི་ཞིང་ན་སངས་རྒྱས་རབ་དགའ་རིན་ཆེན་བཅེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འཆོ་  
 ཞིང་གཞེས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྟོན་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་མདོ་སྡེ་དུ་མ་ལས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པའི་ཡུལ་དབྱུས་  
 སོགས་སུ་སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན། བཤེས་སྟོན་མཐའ་ཡས། སྤྱི་ཏི་རྩ་  
 ན། བྱུང་ཆེན་བྲིལ་བྱ་བ་སོགས་དང་། ཟ་ཏྲོར་དུ་ཆོས་རྒྱལ་གཙུག་ལག་འཛིན། རྒྱ་གར་  
 རུབ་སྤྱོད་ཀྱི་པར་ཉ་ཆེན་པོ་ལེ་མ་ལ་མི་ལ། རྒྱ་ནག་རི་པོ་ཅེ་ལྷར་ཤིང་གི་སྤྱོད་བར་བྱས་  
 པ་ལོ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པས་སྒྲོར་ཐང་གཙུག་ལག་སྒྲ་བ་དང་། ལྟའི་ཡུལ་གྱི་རི་མ་ལ་  
 ཡའི་ཅེར་ཆོས་རྒྱལ་ལུང་བསྟན་རྡོ་རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛད་པ་  
 དང་། འཕྱུལ་པར་མ་འོངས་དག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་དུ་བཞེངས་ནས་སྤྱོད་བཅོམ་ཏེ་རྫོགས་  
 ལྡན་སྤྱི་མ་འདྲེན་པ་དང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་སྒྲུ་མངའ་བདག་ཁྱི་སྤོང་ཕྱེ་ཏུ་  
 བཅོན། རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་ལྟ་གཞུགས་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་ལྟ་གཞུགས་སོ་  
 ཟུར་གཞུགས་དང་། གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་སྤྱོད་བ་བཅུ་གསུམ། ཀུན་མཐུན་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ། འབྲས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་ནས་མཁའ་འཛིན་པས་མེད། རིག་འཛིན་  
 འཛིན་པ་མེད་སྤྱོད་པ་སོགས་དང་། རྫོགས་བཀའ་གདམས་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་བྱ་ཆེན་པོ་  
 འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས། བཀའ་གདམས་གསར་མའི་བཤེས་དགའ་འདུན་  
 བྱུང་བ། རྒྱལ་དབང་སྤྱོད་བཟང་རྒྱ་མཆོ། དཔལ་ལྡན་སྤྱོད་ལྟ་ལྟ་གཞུགས་པ་ཁུ་



དཔོན། གུན་མཁུན་ཨེ་ཨྲི་པའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཐུས་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། མར་  
 ཐུགས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲེས་བྲུ་ཆེན་པོ་མི་ལ། དུགས་པོ་ལྷ་ཇེ། རས་ཚུང་བ། འབྲི་གུང་  
 སྐྱོབ་པ་རིན་པོ་ཆེ། འདས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་བབས་བྱུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་པ། ཞི་  
 བྱེད་ཀྱི་མངའ་བདག་འགོ་མགོན་དམ་པ་སངས་རྒྱལ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྗེ་རྗེ་འེ་  
 བསྟན་སྐྱབ་མཐར་སོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྟོགས་ལྡན་ཆེ་བ་སེང་གོ། །བདེ་གཤེགས་སྒྲོན་  
 སྒྲ་མི་ཡི་རྩུ་བག་ཅན་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་དང་མཆོན་ཀྱི་རྣམ་  
 གྲངས་མཐའ་ཡས་པར་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་གཟིགས་འཇམ་དབྱངས་  
 སྒྲ་མ་སྐྱུ་གོང་ལོག་གི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ལས། རྗེ་འདི་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་  
 གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་སྦྱངས་པ་དང་  
 ཆོས་མཚུངས་ཤིང་། ཁ་བའི་སྒྲོངས་ན་འགྲན་ཆེ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་ཞིང་། ཕྱོགས་དང་  
 རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོར་གྱུར་བ། ཅོད་དུས་  
 ཀྱི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ། རིག་འཛིན་གཏེར་འབྲིན་གུན་ཀྱི་དབྱུས་ན་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་  
 ཏོག་ལྟར་ལྟམ་མེར་བརྗེད་ཅིང་། སྟོགས་མའི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་བཀའ་བབས་བདུན་ཀྱི་  
 མངའ་བདག་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅའི་དབང་པོ་གུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་  
 མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་མཆོན་ཀྱི་སྒྲ་བྲེས་ཁོར་ཡུག་དང་བཅས་པའི་སྤྱིང་གུན་  
 ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་བརྟེན་བ་སྟེ། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཇམ་མགོན་སྟོ་མཐའི་ཞབས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་། བོད་ཡུལ་རྒྱལ་བའི་རིང་ཐུགས་ལ། །གུན་ཀྱི་ཆོགས་རྗེར་གྱུར་པ་  
 ཡི། །ཚུལ་འདི་ཁོ་ན་འཛིགས་རྟེན་འདིར། །ཐུབ་དབང་གཉིས་པའི་རྣམ་ཐར་འཛིན། །ཅེས་  
 དང་། མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས། དེང་སང་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདི་ན། །གྲུབ་པར་གྲགས་ཀྱང་  
 མཁས་བཙུན་བལ། །མཁས་ཀྱང་གྲུབ་འབྲས་མཐོང་དགའ་བས། །ཐུན་ཆོགས་ལྡན་པ་  
 རྟོད་པར་དགའ། །མཁས་དང་བཙུན་དང་གྲུབ་པ་གསུམ། །འགྲན་པ་བཞིན་དུ་ཁྲོད་ལ་  
 འཕེལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་གི་ངོ་མཆར་བའི་མཛད་པ་དང་རྣམ་ཐར་བསམ་  
 ཀྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་སྟེ། རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་ལས་མཁུན་པར་འགྱུར་  
 ཀྱི། སྟོང་པོར་གྱུར་པ་ནི། སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ཐུབ་པའི་

བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པའི་ཐབས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་གཅིག་ལུ་ནི།  
 སྦྲེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསན་བསམ་སྒྲོམ་སྦྱབ་དང་། འཆད་སྦྲེལ་ཁོ་ནར་རག་  
 ལུས་པ་དང་། དེ་ཡང་དེར་དུས་གཤམ་ཆུང་ཆོས་ལ་བྱེད་པའི་དབང་གིས་རང་རང་སོ་སོའི་  
 གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པར་ཞལ་འཆེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སོ་སོའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཀྱི་རྣམ་  
 གྲངས་ཅམ་ཡང་མཐའ་ཆོད་དཀའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཆེན་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་  
 གསུང་རབ་རྣམས་མ་ཉམས། མ་འཐོར་བའི་སྤྲད་བཀའ་བསྟུ་མཛད་པ་གཙོ་ཆེ་བར་  
 དགོངས་ནས་རང་སྟོབས་དང་། གཞན་བསྟུལ་ཞལ་བཀོད་ཀྱི་མཐུ་ཁོ་ནས་སྦྱབ་ཐབས་  
 ཀྱན་བཏུས། རྒྱུད་སྡེ་ཀྱན་བཏུས། མཛོད་ཆེན་རྣམ་པ་ལྷ་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་གསན་  
 བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ། སོ་སོའི་གཞུང་ནས་གསུང་པའི་ལམ་ཁྱགས་  
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆོད་མེད་པ་བརྟེས། ལྷ་དང་ལྷ་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་ཉེ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་  
 བབ་ནས་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་རི་སྟོད་སྟེགས་བམ་ཀྱི་བ་མ་ཏོག་ཏུ་  
 བསྟན་པར་མཛད་པ་ལས། །དེར་སང་རྒྱལ་བསྟན་མིང་མེད་དུ་འགྱུར་ལ་རིངས་པའི་  
 སྐབས་འདི་ལྷ་བུའི་དུས་སུ་ཡང་། ལས་སད་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་རིས་མེད་དམ་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འབད་མེད་ཅི་དགར་ལོངས་སུ་སྦྱོད་དུ་ཡོད་པ་འདི་ནི་རྗེ་རྒྱལ་བའི་  
 དབང་པོ་འདིའི་ཐུགས་རྗེ་དང་བཀའ་བློན་ཉག་གཅིག་ཏུ་ངེས་པས་ན། རང་ཅག་གདུལ་  
 བྱར་གྱུར་པའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གང་གི་རིང་ལུགས་ལ་རྒྱ་མཆོན་ཤེས་པས་  
 སྤེ་བྱ་བསྟུབ་པ་ལ་བཙོན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་སོ། །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་  
 རྣམས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཀྱང་། །གཞན་དབང་ཐུགས་རྗེའི་ཞིང་ཁམས་སུ་མེད་  
 དུ། །རྣམ་སྦྱལ་བཀོད་པ་སྦྱུ་མའི་རོལ་པ་བཞེན། །སྤྲིད་པའི་མཐར་ཡང་སྟོན་པ་དངོས་  
 པོའི་གཤེས། །བྱུང་པར་རྗེ་བཙུན་བཏན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། །དེ་ཡི་སྦྱུ་འབྲུལ་མཁྱེན་  
 བཙུའི་དབང་པོ་ཡི། །མ་སྤྲད་སྦྱུ་སྤྲོང་ཞོར་བུའི་དོ་ཤལ་དེ། །རྣམ་དག་ལུང་དང་རིགས་  
 པས་ཆར་དུ་དངར། །འོན་ཀྱང་ཉམ་ཆུང་བྱང་བའི་གཤོག་རྒྱབས་ཀྱིས། །ལྷ་ཡི་རྗེང་བུ་  
 གཞལ་བའི་སྐབས་དབེན་ཀྱང་། །ཆོད་མའི་ལུང་གི་ལྷེ་མིག་ལ་བརྟེན་ནས། །སྦྱ་བའི་སྒོ་  
 འཕར་དབྱེ་བའི་སྐབས་ཉིད་དོ། །ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །གཉིས་པ་

ལ་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེ་གོང་མ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཞལ་  
གསུང་མ་ལས། མ་འོངས་བི་མའི་སྒྲ་སྒྲུབ་སྐབས། །ཆེ་འདི་འཕོས་མ་ཐག་པ་ན། །སྒྲུལ་  
གཞི་རི་བོ་ཅེ་ལྟ་རུ། །པཎ་ཆེན་བི་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། །སྒྲུལ་པ་ལྟ་འབྱུང་སྟོན་ལམ་  
མཐུས། །རིས་མེད་བསྟན་པར་པན་ཅེས་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་  
རྒྱལ་པོ་མཁུན་བཅེའི་དབང་པོ་ཉིད་མཐའ་མའི་མཛད་པ་བཞེས་ནས་སྒྲུལ་གཞི་པཎ་ཆེན་  
བི་མ་མི་འདི་ཐུགས་དབྱིངས་སུ་བསྒྲུབ་པར་མཛད་དེ། སྤར་ཡང་སྒྲུག་གསུང་ཐུགས་ཡོན་  
ཏན་ཐིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་ལྟ་སྒྲུལ་ནས་རིས་མེད་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་པར་ལུང་  
དུ་བསྟན་པ་ལྟར། སྐྱིའི་སྒྲུལ་པ་འཇམ་མགོན་གོང་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱལ་དབང་ཀམ་  
པ་མཁའ་ཁྲབ་དོ་རྗེ་ཡབ་སྤྱུང་ལྟན་རྒྱས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་མཆོན་གསོལ་གྱིས་གདན་ས་  
རྫོང་གསར་རང་དུ་ཐེབས་ཀྱང་སྒྲུག་ཞོན་ཅུའི་དུས་ནས་དག་ཞིང་དུ་གཤེགས་པ་དེ་  
དང་། གསུང་སྒྲུལ་བེ་རི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུང་དཔལ་སྤངས་དགོན་པར་བཞུགས་པ་དང་། དེ་  
དག་ཀྱན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་རྗེ་གོང་མའི་གསང་བ་  
གསུམ་ཀྱི་མཛད་པ་ཀྱན་དང་ཚུལ་མཐུན་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འཇམ་དབྱངས་  
ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བློས་རིས་མེད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གཙུག་ལག་ལུང་རིགས་སྤྱོད་བའི་སང་  
གེ་ཞེས་མཆོན་གྱིས་སྟན་པ་དང་གདུལ་བྱ་ཐིན་ལས་ཀྱིས་བོད་དང་། བོད་ཆེན་པོ། རྒྱ་  
དཀར་ནག་བལ་འབྲུག་འབྲས་གསུམ་སོགས་ཐུབ་བསྟན་གང་ན་མཆིས་སོ་འཆོལ་གྱི་  
འཇམ་བུའི་སྤྱིང་ཀྱན་ཁྲབ་ཅིང་། བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་  
པོ་ཆེར་མཛད་པའི་ཐུག་རྗེས་ས་གསུམ་ན་འགྲན་སྒྲུབ་ཞིང་། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་  
རྗེ་སྒྲུལ་འདི་ཉིད་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་བདག་ཅག་རྣམས་  
ཀྱི་གཙུག་གི་ཁོར་བུར་གྱུར་པ་དེ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་གྲུབ་དབང་ཤྱུག་ཤྱའི་སྤྱུང་  
འཕགས་མཆོག་དོ་རྗེ་དང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲུལ་མ་འདི་ཉིད་དུ་ངེས་ཤིང་། གཞན་ཡང་དཔལ་ས་  
སྐྱིའི་བདག་ཆེན་ངག་དབང་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཐུག་དང་། གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་ལྟ་  
པས་མཆོན་གསོལ་མཆོག་སྒྲུལ་གྱ་རུ་ཆེ་བཟླ། ཨ་མདོ་རེབ་གོང་བིས་མདོ་དགོན་གྱི་  
མཁན་ཆེན་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་སོགས་སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་དུ་མར་སྤང་བར་



གཤམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སྦྱོར་རྣམ་ཤེས་འཕོ་ལེན་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ། སར་གནས་  
 འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་སྒྲོན་ལམ་དབང་གིས་གཅིག་དང་དུ་མའི་སྦྱོད་ཡུལ་ལས་  
 འདས་པའི་སྦྱུ་མའི་རོལ་གར་གང་འདུལ་ཅི་ཡང་སྒྲོན་པ་སྟེ། རྒྱད་སྒྲ་མ་ལས། གང་ཕྱིར་  
 གདུལ་བྱ་དག་པ་ཡི། །ཆུ་ཡི་སྦྱོད་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །བདེ་གཤེགས་ཉི་མའི་གཟུགས་  
 བརྟན་ནི། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཅི་ཡང་འཆར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱུལ་  
 པ་སོ་སོའི་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་རྟོགས་པར་འདོད་ན་རྗེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འཇམ་  
 མགོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བློས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཆར་ཡོངས་འདུའི་དགའ་ཚལ་ལས་མཐུན་པར་  
 མཛོད་ཅིག །དེར་དུས་གོང་མའི་མཆན་ཅམ་རྒྱ་མཆན་གྱིས། །ཅལ་སྒྲོགས་མགོ་མོངས་  
 རྟེན་བཀྱར་སྦྱོང་བ་ལས། །ངེས་དོན་ཐག་བསྐངས་གཤམ་པའི་ཐན་སྐར་དང་། །ར་གན་  
 གསེར་དུ་བརྩམས་དེས་འགྲན་དུ་ཅི། །རྣམ་ཤེས་མ་ལགས་ཡེ་ཤེས་སྦྱོང་བ་སྟུ། །གཅིག་  
 ཉིད་མིན་ཏེ་དུ་མའི་འཇུ་མ་འཕྲེང་དགོད། །ཐ་དད་མ་ཡིན་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་  
 ཡི། །རྣམ་སྦྱུལ་གསེར་རིའི་འཕྲེང་བ་འདི་མཛད་བྱུང་། །ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། རང་ཅག་ཐུན་མོང་གདུལ་བུའི་སྦྱང་ངོར་  
 ད་ལྟའི་གཟུགས་སྦྱུ་མི་ཡི་གར་དུ་སྒྲོས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད་གོང་མ་འཇམ་  
 དབྱངས་མཐུན་བཅའི་དབང་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱུ་མའི་སྦྱུལ་པར་དམ་པའི་ལུང་གིས་མངའ་  
 གསོལ་བའི་བྱད་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་དངོས་སྒྲོས་པ་ལ། སྦྱིར་ན་སྦྱར་སྒྲོས་པ་བཞིན་རྗེ་གོང་  
 མས་སྦྱུལ་པ་ལྟ་བུར་བའི་ལུང་གིས་ཤེས་པར་བྱས་པ་སྟེ། བྱད་པར་མདོ་ཁམས་སྡེ་  
 དགའི་མངའ་ངེས་སུ་གོང་མ་འཇམ་དབྱངས་མཐུན་བཅའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་སྦྱུའི་  
 རིགས་ཐམས་ཅད་མཐུན་གཟེགས་མཆུ་སྟོ་ཤེས་ཐབ་གཏེར་གྱི་ལུང་བྱང་ལས། རིགས་  
 བེ་སྦྱོར་ཡིན་རུས་ནི་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་རུས་གཅིག་གྱུར་སྦྱོར་རིགས་ལྡན་ཁོག་  
 སྡེ་དགའི་གཏེར་ཆེན་ཏེ། ཡབ་དེལ་མགོ་བཟུལ་ཤེས་ཆེ་རིང་དང་། མ་ཡུམ་སྡེ་དགའི་མདུན་  
 སྐོར་དཔེན་ཐོག་ལྟ་མཆོ་ཞེས་པ་གཉིས་ལས་ཏེ། རིགས་རུས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་  
 སྤས་སུ་རྗེ་སྒྲ་མ་གང་གི་སྦྱུའི་མཆན་དཔའི་བརྒྱུ་ངོ་མཆར་བའི་ལྟས་དང་བཅས་འཇམ་  
 མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་འགྲེལ་གྱི་ཆོས་འཁོར་

བསྐྱོར་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་ལྷགས་ཀྱི་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆེས་ཉེར་ལྷའི་ཆོགས་འཁོར་གྱི་ཉིན་  
 ལྷ་བ་གོ་བཞིན་གྱི་འགྲུབ་སྦྱོར་ལ་སྦྱུ་འབྱུངས་པ་སྟེ། འགའ་ཞིག་ཏུ་འབྱུངས་ཆེས་སྦྱུ་ཅུ་  
 འཁོར་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་གོར་མ་ཆག་མོད། འདིར་ཆེས་ཉེར་ལྷ་བ་གོད་པ་ནི་དཀར་  
 ཆག་འདིར་སྟེགས་བཅ་གཉིས་པ་རྗེ་ཉིད་ལ་སྦྱུན་ཁུར་བསྟར་བར་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་བསྟར་  
 མར་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆེས་ཉེར་ལྷ་ཞེས་དམིགས་བསལ་དུ་འབྲི་གནང་མཛད་འདུག་པ་ཁོ་  
 ན་མ་བཅོས་པར་གྲིས་ལགས་སོ། །དེན་ས་ཡུམ་གྱི་ཆབ་ཞོ་གང་གི་ཞལ་དུ་མ་སྦྱོན་པའི་  
 གོང་དུ་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆའི་ལྷགས་སྦྱབ་འཇམ་དབྱངས་རིལ་བྱ་དང་།  
 ལྷགས་ལ་རྒྱུན་རྒྱུ་གྲིས་ཞེས་བསྟུལ་བ་དང་། འབྱུངས་ནས་རིང་པོར་མ་སོན་པར་མི་  
 པམ་གང་གི་ཞལ་མཇལ་ནས་ཁྱས་དང་ཆེ་འགྲུགས་གནང་ཞིང་། རྒྱ་གར་གྱི་ལྷགས་  
 ལྟར་བཅས་སྟོན་ཡིན་གསུངས་ཏེ་བཟང་གོས་རྒྱས་མདོག་ཁ་ཅེ་མོའི་གྲངས་ལྡན་དང་།  
 བུམ་པ་བཅུད་ལྡན་ཆ་བཅས་འབྲུལ་གནང་མཛད། ལྷ་གཅིག་མ་སོན་ཅམ་ན། རྒྱལ་  
 བསྟན་སྦྱི་དང་བྱུད་པར་ས་ངོར་གྱི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་མཁས་ཤིང་  
 དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། རྗེ་གོང་མ་དང་བཀའ་བགྲོས་ནས་རྒྱུད་སྟེ་རིན་  
 པོ་ཆེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་སོགས་བཀའ་བསྟུ་མཛད་པ་པོ་སྟེ། གསང་བའི་བདག་པོ་  
 དངོས་དང་ཐ་མི་དད་པ་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གཏེར་དབང་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཉིད་  
 རྗེ་གང་གི་ཡབ་གཞིས་སུ་ཞབས་ཀྱི་བསྟོ་བ་གོད་པའི་ཆེ་ན། ཉིན་གཅིག་མ་ཡུམ་མཆོག་  
 ནས་རྗེ་ཉིད་སྦྱུ་པར་དུ་བསྐྱམས་ཏེ་མཇལ་ཁར་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ། སྟོ་གཏེར་ཞབས་  
 ནས་གང་གི་མཆོན་བསྟུས་སུ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོ་དབྱེས་ཉམས་ཤིན་  
 ཏུ་ཆེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞག་གསུམ་བརྟུད་མར་མཇལ་བའི་གཟིགས་སྒྲུང་བྱུང་བས་ན་  
 སྤྲས་འདི་མཁྱེན་བཅའི་མཆོག་སྦྱལ་ངེས་པར་ཡིན་པར་འདུག་ཅེས་གཟེངས་བསྟོད་དང་  
 བཅས་སྦྱུ་གོང་མའི་ཕྱག་ཐོང་དོག་ཅིག་དང་། ཕྱག་མདུད་ངོ་མ། མཇལ་དར་མཆོན་  
 འབྲུལ་བཅས་ཉིན་འབྱུང་གི་ལེགས་མཆོན་དུ་འབྲུལ་བར་མཛད་ནས། དཔོན་སྟོབ་སྦྲར་  
 ཡང་ཞལ་འཛོམས་པ་ལྟ་བུས་ཕྱགས་གཏིང་ནས་དབྱེས་སྟོ་ཆེ་ཆེས་མངའ་གསོལ་  
 མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་དབྱུང་གྲངས་གསུམ་བཞེས་པ་ན་འཇམ་མགོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་

ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་མཆོག་གསང་འཛིན་རྟོག་ཆོས་དྲུག་སྤྲིག་གར་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞི་  
 ཆེན་རྒྱལ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་འགྲུར་མེད་པར་རྣམ་རྒྱུ་མཆོག་ཡབ་གཞིས་སུ་ཞབས་སོར་  
 འཁོད་སྐྱབས་གང་གི་ཡབ་རྗེ་ལ་སྤྲུལ་འདི་ནི་སྤྲུལ་སྤྱི་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་  
 པས་ངོས་ལ་གནང་བ་ཞུ་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་བ་དང་། ཕྱིས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་དུ་སོན་  
 པའི་དུས་སུ་ཞི་ཆེན་རི་ཁོང་བདེ་མཆོག་བཟླ་ཤེས་དག་འཕེལ་དུ་འཇམ་མགོན་མཆོན་  
 བཅའི་སྤྲུལ་སྤྱི་འཆོན་གྱི་ཅོད་པན་འབྲུལ་བཞེས་མཛད་དེ། མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་  
 བྱུང་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྟོན་ཡིད་བཞིན་མཛོད་གྱི་ཕྱག་མཆོན་ཕྱག་བྲིས་ངོ་མ་སོགས་རྟོན་  
 གསུམ་བྱུང་འཕགས་ཅན་ཕྱལ་ནས་བསྐྱུགས་པའི་མེ་ཏོག་འཕྲོར་ཞིང་དབྱགས་དབྱུང་  
 མངའ་གསོལ་ཏེ། མཆོན་འགྲུར་མེད་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་གསོལ་  
 རྣམ་ཞབས་བརྟན་ཆོགས་བཅད་བཅས་འབྲུལ་གནང་མཛད། སྐབས་དེར་འཇམ་མགོན་  
 ཆོས་ཀྱི་སློ་བྲོས་མཆོག་ཀྱང་གདམས་མཛོད་སྤྲུལ་པའི་སྤྲེགས་བཅ་གྱི་བཀའ་ཆོས་  
 གསན་བཞིན་དུ་དེར་བཞུགས་པས་ན། སྤྲུལ་སྤྱི་གཏེར་དབང་པོ་དང་། ད་ལམ་རྒྱལ་  
 ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པས་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་དབྱུང་གིས་མཆོན་གསོལ་ཞུས་པ་ལྟར་གང་  
 གི་གཟིགས་ངོར་ཡང་མཆོན་བཅའི་ཐུགས་སྤྲུལ་ཡིན་པར་ངས་ཤེས་བྱུང་ཞེས་མཇུག་སྤྱི་  
 གསུང་ཐུགས་རྟོན་དང་བཅས་ཆོད་མེད་པའི་དགྲེས་མཉེས་ཆེན་པོས་མངའ་གསོལ་  
 བར་མཛད་ཅིང་། རྗེས་ནས་རྫོང་གསར་དུ་ཞབས་འཁོད་པ་གྱིས་དང་། དབང་ཆོས་  
 སོགས་གང་དགོས་ཕྱལ་ཆོག་གསུངས། ཕྱིས་སུ་རྫོང་གསར་དུ་ཐོག་མའི་མཇུག་སྤྱི་  
 སྐབས་སུ་འང་མདངས་རྒྱབ་མཆོན་ལྟས་སུ་མཆོན་བཅེ་གོང་མ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་  
 མཇུག་བས། དེ་རིང་མཆོག་ཉིད་ཐེབས་པའི་ལྟས་སུ་ངས་ཞེས་དགྲེས་ཉམས་ཆེན་པོས་  
 བསྐྱུགས་བཛོད་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལུང་དུ་སྟོན་པ་པོ་རྣམས་ནི། ངས་པའི་དོན་དུ་  
 འཕགས་མཆོག་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྲུལ་པར་སྤྲོད་བ་འབའ་ཞིག་སྟེ།  
 ཐུན་མོང་གི་སྤྲོད་ཆོས་སུ་འང་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་བཞུགས་ནས། སྤྲིགས་དུས་  
 འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན། རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པའི་སྤྲེས་བྱ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་པའི་གཟིགས་པའི་  
 བཀའ་ལུང་གིས་དབྱགས་འབྱེན་རྒྱས་པ་ཅེས་དུ་མ་བཟད། མཆོན་བཅེ་གོང་མའི་གསང་



བ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་གང་གི་གདུལ་བྱ་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་ཆོས་ཏུ་མངའ་  
 གསོལ་བ་ཤ་སྟག་ལགས་པས་ན་ཀུན་གྱིས་ཡིད་བརྟན་པའི་གནས་དང་། ལྷག་པར་ཨོ་  
 རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁའ་པས་ཀྱང་། མཆོག་གྲུང་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་ཟབ་གཏེར་བཀའ་  
 བརྒྱད་བདེ་འདུས་ཡུམ་བཀའི་སློག་ཏིག་ལས། ཡང་དག་ངེས་པའི་ལམ་འདི་ཡང་། ཤིན་  
 ཏུ་བསྐྱལ་བ་སྟོགས་མའི་དུས་། བསྐྱབས་བྱིན་རྒྱལ་པ་འདི་ནི་། ལྷ་སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་སློ་  
 གྲོས་ཀྱིས་། སྤྱོད་བའི་ཐ་མ་མཆོག་གྲུང་གླིང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིས་། ཏིན་  
 འབྲེལ་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་པ་ཆེས་། སྤང་ཞིང་བྱབ་པར་གདུལ་བ་འབྱུང་། དེ་ཆེ་ཏིན་འབྱུང་  
 གཞན་གྲུང་ནི་། མངའ་བདག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཆེན་པོ་། བྱུང་གར་དབང་མདོ་  
 སྤགས་གླིང་། ཨོ་རྒྱན་བདག་གིས་རྗེས་བཟུང་བའི་། སྐལ་ལྷན་ཅིག་ཆར་རིགས་ཅན་  
 ཞིག་། ལྷགས་ཁམས་རྒྱ་བྱིའི་ལོ་རུ་སྤྱོད་། ཟབ་རྒྱས་གསང་བ་དུ་མའི་སློ་། རང་གིས་སྤྱོད་  
 ཅིང་གཞན་ལ་སྤེལ་། དེ་ཆེ་དེ་ཡི་སྐལ་པར་འབྱུང་། ཞེས་དང་། རང་གཏེར་བསྐྱེད་ཆེ་  
 རྒྱད་ལས། རིག་ཅལ་སྤྱོད་བྱ་བརྟལ་ཞུགས་འཆང་། རང་རྒྱད་དལ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཆེ་  
 སློ་གྲོས་སློབས་པ་སྐམ་ལ་བརྟན་། སྟོགས་འགྲོ་སྤྱོད་པའི་རིག་པ་འདི་ནི་། བཤུ་ཆེན་བེ་མ་  
 མི་ཏུ་དང་། མངའ་བདག་ཁུ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་། རང་བྱུང་དགོངས་པའི་རྩལ་  
 རྩོགས་པའི་། དཔའ་བོ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་རྩལ་། མདོ་སྤགས་གླིང་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་། འོད་  
 གསལ་སྤུལ་པའི་རྣམས་ཞེས་། ལྷགས་ཁམས་དཔའ་བོའི་མཆོན་དང་ལྷན་། དེ་ཡི་སྐལ་པ་  
 ཁོ་ནར་གདམས་། ཞེས་སོགས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་། པར་ལུང་བསྟན་དབྱགས་དབྱུང་རྒྱ་  
 ཆེར་མཛད་ནས་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོགས་མའི་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དབྱུང་  
 བསྐྱེད་པོ་ཉར་བསྤགས་པ་ལགས་སོ། ། །གསུམ་པ་ཆེ་བ་དེ་ལྷན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 གང་གི་མཛད་པ་ཀུན་དང་མཐུན་ལ་ཀུན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱུང་ཆོས་ཅན་  
 གྱི་ཆེ་བ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་མཁའ་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་གི་གསང་བ་  
 གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། བྱིན་གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཀུན་གསལ་དང་ཉི་ཟླའི་  
 དཔེ་ཅན་ཉིད་ཁོ་བོ་སོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱངས་གཉིས་དབྱལ་ཀུན་སྤྱོད་འཆིང་བ་ཀུན་ལྷན་  
 ཉམས་ཆུང་བྱུང་བ་ལྷ་བྱའི་ལུས་འདེགས་ཀྱིས་གཞལ་ཅིང་ཆད་མཐའ་དཔོག་པ་སོགས་

བརྗོད་བྱའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཚོད་པན་གཙོ་བོ་རྣམ་པའི་ཡ་གྲུལ་  
 པན་ཚུན་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྟོབ་རེས་མཛད་ཅིང་། གོང་དུ་སྒྲོས་པ་ལྟར་སྒྲོ་  
 གཞིའི་རིགས་དང་། ཆོས་གཉིས་ཀའི་སྒྲོན་ས་ནང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་གཅིག་ཕྱར་གཉིས་  
 ཀས་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཐོར་རེས་ལན་གཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྐྱུ་གཞོན་ཅུའི་  
 དུས་ནས་བཟུང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གནང་ཞིང་། ཟབ་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་སྒྲོང་  
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་རྗེ་སྒྲ་མའི་ཟབ་  
 གཏེར་འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཐིག་གི་ཆོས་སྒྲོ་དང་པོའི་བདུད་ཅི་བཞེས་པའི་ཆེ་ན་མཆོལ་  
 རྟེན་གསུམ་གྱ་རྣམ་པ་དང་བཅས་གསུང་གི་གསང་བ་ཟབ་མོས་ཞབས་བརྟན་སྒྲོན་ཆིག་  
 ཏུ་གསོལ་བ་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྟན་ལས་རིམ་ལྟར་བྱང་བ་བཞེན་བྱངས་ཏེ་གོ་  
 རིམ་ཡང་དེ་དང་བསྐྱུན་ནས་སྒྲོས་པ་ལ། ཐུན་མོང་ཕྱིའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་རྗེས་སུ་  
 མཐུན་པ་དང་། ཐུན་མེན་ནང་གི་རྣམ་ཐར་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཐུབ་བསྟན་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བར་མངའ་གསོལ་མཛད་  
 པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལའང་མགོན་པོ་གང་གི་སྤྱལ་གཞི་དང་སྤྱལ་པའི་ལུང་བྱང་  
 མཆོན་སྤྲུལ་སྤྱིར་བསྐྱུགས་པ་དང་། དམ་པའི་ངང་ཚུལ་མཐའ་དག་སྒྲེ་ཆོན་བཞེར་  
 བསྐྱུས་ཏེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱུགས་པ་ལས། དང་པོ་ནི། རྗེ་རྗེའི་གསུང་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་  
 དབྱངས་སྟན་ལས། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་དབྱེས་པའི་གར། །བཀྲ་ཤིས་མཁྱེན་  
 བཅེའི་འོད་ཟེར་འབྱུང་གིས་གཏམས། །ཟག་མེད་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔལ་འབྱོར་  
 གིས། །རབ་མཛེས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་ནི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཏེ་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་བཞེན་སྤྱལ་གཞི་འདས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་སྤྱིའི་དབང་པོ། མ་འོངས་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་ཀུན་གཟིགས། ད་ལྟའི་སངས་  
 རྒྱས་རབ་དགའ་རིན་ཆེན་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཡེ་ཤེས་  
 མེ་ལོང་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་དེ། སྤྱལ་གཞི་དང་སྤྱལ་པ་ཐ་མི་དད་པའི་  
 ཟུང་འཇུག་དབྱེས་པའི་མཆོན་དཔེའི་སྤང་བརྟན་དེང་དུས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་  
 དང་འཆོམས་པ་མི་ཡི་གར་དུ་སྒྲོས་པར་ལུང་གིས་བསྐྱུགས་པ་དང་། དེ་ཡང་རབ་

བཏགས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་གོང་སྒོས་བཞིན་སྟོགས་དུས་ཀྱི་མཁུན་གཏེར་དབང་པོ་  
 གཉིས་པ་ལྟ་བུ་མི་པམ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པ་སྐྱུ་དངོས་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྐྱུ་འབྱུངས་མ་  
 ཐག་ཏུ་མ་འོངས་མཛོན་གཟིགས་ཁྱད་ཆོས་བཞི་ལྡན་གྱི་མཆོན་བྱང་ལུང་གིས་དབུགས་  
 དབྱུང་བ་སྟེ། བཟ་ཞེས་པ་རི་ལྟ་བུ་དང་། རི་སྟེང་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་ལ། ཤེས་པ་  
 རི་བཅེ་བ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ཐག་པ་མེད་པའི་སྟོབས་བཅུ་  
 ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་མངའ་ཞིང་། གྲོལ་ལམ་ཀ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་  
 དཔལ་ལས་འོད་མི་འགྱུར་བཞིན་དུ། དེའི་ཟེར་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཐབས་ལམ་  
 ལྟན་གྲུབ་གཟུགས་སྐྱའི་མཛེད་པ་ཐིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་འགྱོར་བ་གང་  
 གིས་རབ་ཏུ་མཛེས་པའམ་ལྡན་པ་སྟེ། སྟོང་ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་མཐའ་དག་འབྱུང་གིས་  
 གཏམས་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་རྗེ་བཅུན་སྒྲ་མ་བྱེད་ཉིད་ནི་འདི་ལྟར་ཅོམ་པར་མཛེད་  
 པ་པོའི་དབུའི་གཙུག་ཏུ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པས་ན། བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་  
 བན་བདེའི་བསྐྱོའི་ཆལ་གྱི་དཔལ་ཡོན་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་  
 རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །རྒྱད་སྒྲ་མ་ལས། རི་ལྟ་རི་སྟེང་ནང་གི་ནི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་  
 པ་དང་ལྡན་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་  
 རྟོགས་མིན་པ། །མཁུན་དང་བཅེ་དང་རུས་པ་ལྡན། །དོན་གཉིས་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ཉིད། །ཅེས་སོ། །གཞན་ཡང་། སྟོགས་མའི་འགྲོ་དོར་ཐིན་ལས་བསྐྱའི་ཆལ། །དུས་སྐུ་  
 བབ་པའི་སྟོན་ལམ་མཛེས་སྐྱག་གི། །མདོ་སྐགས་བསྟན་པས་སྟོང་ཀུན་བྱུང་བཅལ་  
 བར། །མཆོ་སྐྱས་གྲུབ་པའི་ཞལ་སྐྱེན་ཏག་བཏན་ཤོག། ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྟོགས་ལྡན་ལ་  
 སོགས་པའི་དུས་བཟང་པོ་ཡོལ་ནས། ཆེ་དང་ལྟ་བ་སོགས་སྟོགས་མའི་རང་ཏགས་ལྟ་  
 ཆེ་ཆེར་བདོ་བའི་སྐབས་འདིར་སྐྱེ་ཞིང་འགྲོ་བ་པོ་སྐྱེ་དང་། ལྟག་པར་མཐའ་མའི་གདུལ་  
 བྱ་ཁ་བ་རི་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་དོར་རྒྱབས་ཆེན་ཐིན་ལས་ཀྱི་སྐགས་བསྐྱེད་ཆེ་བཅོན་  
 འགན་ལྷ་དང་བལ་བ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གཟུགས་ཨོ་རྒྱན་མ་རྟ་གྱུ་རུ་ཉིད་གྱིས་  
 གདུལ་བྱའི་དཔེ་བསྐྱའི་ཆལ་ཡངས་པོར་འབྱེད་པའི་ཉིན་བྱེད་དུས་སྐུ་འཆར་བའམ་  
 བབས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་སྐུ་ལའི་སྟོངས་ཀྱི་དཔལ་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་



བའི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་སུ་མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་ཞལ་དགེས་བའི་ཆེན་མངའ་  
 བདག་ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ཉིད་མ་འོངས་པར་སྤར་ཡང་བསམ་བཞིན་སྲིད་པའི་གར་  
 དུ་སྒྲོམ་པར་སློན་ལམ་གཏད་ཀྱང་དང་བཅས་མཛེས་སྤྱད་གི་མཆན་བྱང་བརྒྱ་གར་དབང་  
 འོད་གསལ་མདོ་སྤྲུག་སྤྱིང་བ་ཞེས་སུ་འབྲོན་པར་ལུང་དུ་བསྟན་པས་ན། སྤྱི་འབྱུང་རྗེ་  
 རྗེ་ཐེག་པའི་ལྷ་གྲུབ་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་ཤོག་སེར་དང་། ཟབ་མོ་དགོངས་པའི་གཏེར་གྱི་  
 ཆོས་མཛོད་མཐའ་དབུས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བཟུལ་དུ་སྤེལ་བར་མཛད་པས། འབྲེལ་ཚད་རྩ་  
 ཡབ་དཔལ་རིར་དབུགས་ཆེན་འབྲིན་པ་པོ་བྱིད་ནི་འཆི་མེད་མཆོ་སྤྱིས་རྗེ་རྗེ་གྲུབ་པའི་  
 ཞལ་སྤྱིན་ཏེ། གང་གི་རྒྱལ་ཆ་བ་མཆོག་ཏུ་མངའ་གསོལ་བའི་གསང་གསུམ་ནམ་ཡང་  
 འཕོ་མེད་རྟག་བརྟན་ཆེན་པོར་འཆོ་ཞིང་བཞེས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱིས། དེ་དེ་  
 བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། འཇམ་དཔལ་སྤྱི་འབྱུལ་དུ་  
 ལས། །དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་སྤྱིས། །ཀྱན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་  
 བ། །རྒྱལ་པོ་སྤྱི་འབྱུལ་སྤྱི་ཆོགས་འཆང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་མཐུན་  
 རོ། །གཉིས་པ་དམ་པའི་ངང་ཚུལ་མཐའ་དག་སྤེ་ཆན་བཞིར་བསྐྱུས་ཏེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་  
 བསྐྱུགས་པ་ལ་བཞི་ཡི་སྤེ་ཆན་དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། མཐའ་ཡས་ཆོས་ཀྱན་མཁུན་  
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །བཙེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་འོད་སྤྲང་རབ་ཏུ་བསིལ། །ཕུལ་བྱང་  
 རུས་པས་མ་རུངས་བདུད་སྤེའི་དབྱང་། །འཛོམས་མཛད་རྒྱལ་སྤྱིས་དབང་སྤྱད་ཞབས་  
 བརྟན་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། བཛོད་བྱ་དང་རྗེ་བྱེད་མཐའ་ཡས་པའི་ཆོས་  
 ཕུང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་སོགས་ཤེས་བྱ་རི་སྟོད་མ་ལུས་ཀྱན་ཀྱང་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཆེན་པོས་རང་དང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་མ་འོངས་པར་གསལ་ལེར་གཟེགས་པས། རི་ལྷ་  
 བའི་གནས་ལུགས་མཛོད་དུ་གྱུར་ཏེ་རྟོག་པའི་གྲ་བུར་མེད་པར་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་སྤྱིང་  
 རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པར་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུམ་པའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། དཔེ་སྟོན་མཆན་ཉ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་བ་ལྷ་བུ་འཛིག་རྟོན་ཁམས་ཀྱི་མ་རིག་  
 བའི་ཐུན་པ་མཐའ་དག་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སེལ་བར་རུས་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་མཁུན་པ་ཆེན་པོ། དེ་ལས་མཁའ་བྱུང་གི་ཡིད་ཅན་ཀྱན་ལ་མ་གཅིག་པའི་བྱ་

ལྷ་རྩ་དགོངས་པ་རྒྱལ་ཀྱན་སྒྲིང་རྩེ་རང་ག་ཟུགས་འཕགས་མཆོག་གྲུ་འཛིན་བདག་  
 བོ་དང་ཐ་མི་དད་པར་དམིགས་པ་མེད་པའི་བཅུ་བ་ཆེན་པོའི་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་  
 རྩེ་འོད་ཟེར་རིས་སྤུ་མ་མཆིས་པའི་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕྱོགས་སྤྱང་མེད་པར་  
 སྤང་བས། སྒྲིགས་མ་ལྷ་བདེའི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་ཆ་བས་རབ་ཏུ་  
 གདུང་བའི་གཉིན་པོ་ཞི་བསེལ་བདུད་ཅིའི་ཆོས་ཆར་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབེབས་པ་ལ་  
 སྒྲོ་དུབ་མེད་པར་བཅུ་བའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ། དེ་ལས་ཕུལ་དུ་བྱང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་  
 རུས་པའི་མཆོན་ཆས་བསྟན་ལ་འཆེ་བའི་མ་རུངས་པའི་བདུད་བགོགས་སྒྲི་དང་། བྱང་  
 པར་སྒྲེ་འགྲོ་བུང་བའི་ཁྲ་སྒྲོ་སྒྲེའི་དབྱང་དང་བཅས་པ་མིང་གི་ལྷག་མར་འཛོམས་པའི་  
 དཔའ་བོའི་མཐུ་སྒྲོབས་གསང་བའི་བདག་པོའི་དཔེ་རྒྱུར་རྩེ་འོད་ལུང་གིས་བསྐྱགས་པ་  
 མཛད་པས་ན་རུས་པ་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་ཡང་བྱམས་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་མི་པམ་  
 མགོན་པོ། སྒྲོན་ལམ་གྱི་མངའ་བདག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སོགས་རྒྱལ་སྤྱས་སེམས་དཔའི་  
 ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱི་རྣམ་ཐར་སྒྲོང་ཞིང་། དབང་ཕུག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་  
 བྱེད་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་དམིགས་པར་གཅུམ་བུ་ཅུམ་གྱིས་མིན་པར་དོན་གྱི་  
 བསྐྱགས་པའི་མེ་ཉོག་འཐོར་བ་མཛད་དེ། མགོན་པོ་བྱམས་པས། ཞེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་  
 གནས་ཞིང་། །སྒྲིང་རྩེས་ཞི་ལ་མི་གནས་དང་། །ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་  
 དང་། །ཐབས་གྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྷར་རོ། །སྒྲེ་ཆོན་གཉིས་པ་  
 བློ། སྤུ་མ་ལས། བཅུ་ཕྱག་རིག་པར་མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་བྱང་། བདེ་ཆེན་ཚུལ་བྲིམས་  
 མཐར་སོན་བཅུན་པའི་མཆོག་། རིས་མེད་བསྟན་འགྲོར་སྤྱན་པའི་མཛད་བཟང་  
 གིས། །ཉོག་མཛེས་རབ་གསལ་ལྷ་བ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་  
 ཆོབ་བྱམས་པས། རིག་པའི་གནས་ལྷ་དག་ལ་མཁས་པར་མ་བྱས་ན། འཕགས་མཆོག་  
 གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་བས་གཞན་དག་ཆར་གཅོད་རྩེས་སྤུ་  
 བཟུང་བྱིར་དང་། །བདག་ཉིད་ཀྱན་ཞེས་བྱ་བྱིར་དེ་ལ་དེ་བཙོན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 གནས་ལ་གདུལ་བྱ་བའི་བར་དགོངས་ནས། བཅུ་ཕྱག་རིག་པ་བློ། སྤུ་ཆད། བཟོ་གསོ།  
 རང་དོན་རིག་པ་སྒྲེ་གནས་ཆེན་ལྷ་དང་། སྤྱན་དག །མདོན་བརྗོད། སྤེབ་སྒྲོར། །རྒྱུས་

གར། ཅེས་ཀྱི་རིག་པ་སྟེ་གནས་ཚུང་ལྔ་ར་ངེས་པ་ལོ་ཆེན་བསོད་ནམས་སྟེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས། འཇམ་མགོན་མཁའ་བཙུན་བཙུན་ཅེ་ཞེས་ཅེས་འཇམ་དབྱངས་  
 ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་དངོས་སྟོན་དཔལ་སྤྲངས་བྱང་འདྲེན་སྒྲ་མ་བསྟན་འཛིན་རྟོ་རྟོ་  
 སོགས་ལས། དག་གསུམ་སྟན་ངག་དང་། སྒྲ་ཀླ་ལ་བ་དང་། དབྱངས་ཅན་སྒྲ་མདོ་དང་།  
 ཆོད་མ་རྣམ་རིག་སོགས་ལ་མཁའ་བཙུན་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཆོད་དུ་གྲགས། དེ་བཞིན་དུ། གཞན་པན་  
 ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་། ལྷང་མའི་རི་ཁྲོད་མཁན་པོ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ་སོགས་ལས་  
 དབྱ་པར་འདུལ་མཛོད་ཀྱིས་མཆོན་མཆོན་ཉིད་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་པལ་མོ་ཆེ་ཐུགས་སུ་  
 ཚུབ་པས་མཁས་པའི་སྟན་པ་ཐོབ་སྟེ། རྗེ་ཉིད་སྟེགས་བཅ་གཟིགས་པ་ཅམ་ཀྱིས་དོན་  
 མཐེལ་བྱིན་པར་མཁའ་བཙུན་པ་མ་བཟད། ལན་གསུམ་ཅམ་གཟིགས་ནས་ཆོག་གྱང་མ་  
 འབྲུགས་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་སྤང་ཞིང་། བྱང་པར་སྒྱུ་འབྲུལ་གསང་བ་སྟོང་པོའི་  
 འབྲེལ་ཆེན་ཕྱོགས་བཅུ་ཐུན་སེལ་སྒྲ་བ་དུག་གི་བར་དུ་མཁན་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་  
 འཕེལ་མདུན་ནས་གསན་བསམ་ཀྱི་ཆེར་མཛད་དེ་ཅ་འབྲེལ་ཐུགས་ཐོག་དུ་མངའ་བས་  
 མཆོན་ཏེ། གཞུང་ཕྱགས་རབ་འབྲུམས་སྒྲ་བའི་མཁས་པའི་སྟེམས་པ་འཆང་བ་ཀྱན་  
 ལས་རབ་དང་ཕུལ་དུ་བྱིན་པས་ན། དེང་སང་ཅམ་ན་མ་རྒྱ་བརྟེན་ཏའི་མཆོན་དུ་དཔྱོད་  
 ལྡན་ཀྱན་ནས་གསོལ་དང་གསོལ་བཞིན་པས་ན་ཕུལ་དུ་བྱང་བའི་མཁས་པའི་ཡང་ཅེར་  
 སོན་པའོ། །དེ་ནས་ཚུར་མཐོང་གིས་པའི་སྤང་ངོར་རྗེ་ཉིད་ཉེན་སྟེགས་འཆང་རྟོ་རྟོ་འཛིན་  
 པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་མོད། བཀའ་ལས་གྱང་། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་མཆོན་ཉིད་པ་ཞིག་  
 གནས་དང་མི་གནས་ཀྱི་ཆོད་སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་མཐོང་  
 ཆོས་སུ་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལུས་ཞིང་། དེང་སང་དུས་ཁྲག་འདི་ལྟ་བུར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བསྟན་པ་ཉགས་ཀྱི་ཆེ་བ་རེད་དེ། སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཐོངས་པས་སྟོན་པས་  
 གནང་བའི་ཆོས་གོས་བསྒྲམས་མཁན་ཡང་དགོན་ཞེས་ཐུགས་ཐུག་པའི་ཚུལ་མཛད་  
 ཅིང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་སྒྱུ་ཞང་མཆོག་རྒྱན་དུ་ཆོས་གོས་སྒྲ་གོས་མནལས་པའི་  
 ལོ་རྒྱས་གསུངས་ཞིང་། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དང་། གདིང་བ་སོགས་རྒྱན་དུ་འབྲེལ་  
 སྤང་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་ཐུགས་རངས་པའི་རྣམ་པ་དང་། བྱང་པར་རབ་བྱང་གི་



མྱེ་དང་། དག་སྒྲོང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་སོགས་ལ་དབྱེས་མཉེས་ཆེ། གཞི་གསུམ་གྱི་  
 ཕྱག་ལེན་རང་སྟོབས་དང་གཞན་བསྐྱེད་སོགས་དུས་གནས་ཀྱི་ཏུ་བསྐྱེད་ས་དང་སྒྲོང་  
 བཞིན་བས་མཆོན་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེར་ཐུགས་གཙུག་གས་  
 ཞིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཐུན་མོང་བའི་བཞེད་པ་དང་། ཐུན་མིན་ཁམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཀྱན་དུ་བྱང་  
 ཚུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འཛུགས་མེད་བཅུད་ལེན་ཆངས་གནས་སུ་འཆིང་བའི་བརྟུལ་  
 བྱགས་ལས་ནམ་ཡང་འདའ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བྱང་པོ་སྟེ། སོ་བྱང་སྒྲགས་  
 གསུམ་གྱི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་མཐར་སོན་བས་བཅུན་པའི་  
 མཆོག་རབ་དག་སྒྲོང་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། ས་ར་ཏས་མདའ་  
 མཁན་གྱི་བུ་མོ་ཕྱག་རྒྱར་བཞེས་པའི་ཆེ་ན། །ཁ་རྩང་པན་ཆད་དག་སྒྲོང་མིན། །དེ་རིང་  
 ཚུན་ཆད་དག་སྒྲོང་ཡིན། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དག་སྒྲོང་མཆོག་། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་  
 རོན་ལ་གནས་བས་ན་བཅུན་པའི་དཔེར་འོས་པའོ། །དེ་ནས་འདུལ་བྱེད་གྱི་ཐབས་  
 རྒྱུགས་དང་རིས་སུ་ཆད་པ་མེད་པ་བྱང་རྒྱུགས་ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་མཁྱེན་བཅེའི་  
 དབང་པོའི་བཞེད་གཞུང་གངས་ཅན་དུ་གྲགས་པའི་བཤའ་རྒྱན་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་  
 བཅུ་དང་། ཐུབ་བཅུད་ཞིང་ཏེ་ཆེན་པོ་བཅུད་དེ་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་བྱི་མ་དང་བྲལ་བ་  
 ཉིད་འཇིན་སྒྲོང་སྟེལ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས་སྟེ་ཞུ་རྒྱ་ཆེ་ལ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་  
 ཡུལ་རྒྱུགས་སུ་མ་ལྟར་བ་དབུས་གཙང་། མདོ་སྟོད་སྟོད་དེ་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ། མོན་  
 འབྲུག་བལ་འབྲས་གསུམ། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ། ཨ་རི་དང་། བ་རན་སི། དབྱིན་  
 ཕྱི་སོགས་དེར་དུས་སུ་གྲགས་པའི་འཛུམ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཆེན་ལྷ་རྣམས་སུ་དངོས་དང་།  
 བཅུད་ནས་ཞབས་གྱིས་བཅགས། གསུང་གིས་བསྐྱེདས། ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་གཏད་  
 ནས། དེ་དང་དེར་གནས་པའི་མཆོག་དམན་བར་མའི་འགྲོ་བ་རིས་མེད་པ་དག་ལ་འབྲལ་  
 དང་ཡུན་དུ་སྟོན་པའི་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཛད་པ་མཐའ་གླས་ཏེ།  
 སྒྱིར་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲོས་བྱུབ་  
 མཐའ་གང་ལ་ཡང་དག་སྟོང་དང་མོས་གྲུས་གཏིང་ནས་མཛད་པ་མ་གཏོགས་རྒྱུགས་  
 རིས་དང་ལོག་རྟོག་གཏན་ནས་མི་མངའ་བའི་དབང་གིས་ས་དག་བཀའ་རྟོང་སོ་སོའི་

བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱི་བུ་ཡོངས་གྲགས་རྣམས་དང་། དགོ་བཤེས། སྤྲུག་པ། ཆོས་པ་  
 ཉམས་ཆུང་རིས་མེད་ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཞུ། བཀའ་ལས་ཀྱང་།  
 རིས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དང་། ཁ་ཏོན་སོགས་བྱུང་མཐའ་སྤྱད་འགྲོགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་  
 བཅུད་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཐོས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་མཛད་པ་འོག་ཏུ་འཆད་པར་  
 འགྱུར་ལ། ཏེན་གསུམ་བཞེངས་པ་ལ་མཆོན་ན། སྤྱ་འགྱུར་རྒྱུད་འབྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 སྤྲུག་པ་བམ་ཕུལྟེ་ཀ་སུམ་ཅུ་ཅ་གངས་ཀྱིས་གཙོས། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱལ་རྒྱ་ཆེན་  
 བཀའ་མཛོད་དང་། ཤེས་བྱ་ཀྱན་བྱུང་ཅ་འགྲེལ་བཅས་པོད་ཉི་ཤུ། རིན་ཆེན་གཏེར་  
 མཛོད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་དབང་མཁའ་བྱུང་རྩི་རྩེའི་འཆད་ཐབས་སོགས་ཁ་སྐོང་བཅས་པོད་  
 བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ། བྱུང་བདག་ཞེ་ཆེན་པའི་བཀའ་འབྱུལ་སོགས་རི་སྟོད་འབྲུལ་སྤར་  
 སྤྱུ་ལོ་མ་གཙང་མ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་འདེབས་པར་མཛད་ནས་རིས་མེད་བསྟན་འཛིན་  
 གྱི་སྤྱི་བུ་དང་། དགོན་གནས་རྣམས་སྤྱ་གཏན་མེད་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོར་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་།  
 ལྟོ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་  
 རྩོང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏེན་དང་བཏེན་པར་བཅས་པ་གསར་བསྐྱུན་ཞལ་བཀོད་དང་  
 བཅས་པས་བསྐྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྩི་ཉིད་ནས་དེ་སྟོན་དགོན་པ་གསར་འདེབས་  
 ལ་ཕྱགས་ཚོལ་དེ་ཅ་མ་མི་མཛད་དེ། བཀའ་ལས། རྩི་གོང་མ་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་  
 བཙུན་པའི་པོ་མཆོག་ནས་ཀྱང་། དགོན་གནས་རྩིང་པ་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ཐབས་རང་  
 ལྟོབས་དང་། གཞན་བསྐྱུལ་ཁོན་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ལས། གསར་བསྐྱུན་འབྱོར་སྟོབས་  
 ཀྱིས་ཐོངས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དགོན་པ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་དུས་དབང་གིས་འབྱུང་  
 དཀའ་བར་དགོངས་ཏེ། གསར་འདེབས་ཕྱག་ལེན་དུ་མེད་པས་ན་ཁོ་བོ་ཡང་དེ་བཞིན་  
 འཐད་ཅེས་ཞོར་འཕྲོས་སྤྱ་གསུངས་མོད། ཕུབ་བསྟན་མདོ་སྤྲུག་ཆོས་སྤྱིང་དུ་ཁོ་བོས་  
 གདན་ཞུས་ཀྱིས་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་འབྲུག་ཟླ་༡༡་ཆེས་༧་ཉིན་ཞབས་སོར་  
 འཁོད་དེ། རི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་གཙོ་བོར་སྤྱ་འབྲུལ་ཞི་ཁྱོད་དང་། སྟོང་ཐིག་ཡ་  
 བཞི། གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད། སྤྱབ་ཐབས་ཀྱན་ལས་བདུས་པ། རྩི་གོང་འོག་  
 གི་ཐབ་གཏེར་པལ་མོ་ཆེ་སོགས་དང་། ཞར་བྱུང་ཆོས་བཀའ་སྤྱན་ཆེགས་རི་སྟོད་པའི་

སྒྲིབ་གྲོལ་རྒྱལ་བ་ཏེན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་བཞིན་པར་མེ་སྒྲུལ་ལྷ་༥་ཆེས་༡༥བར་སྟོད་  
 བཞུགས་བཀའ་ཤིན་བསྐྱེད་པའི་ཆེན་། ཉིན་གཅིག་ཟླ་ཉིད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མཆོག་ནས་  
 ཁོ་བོར་༥་སྐྱབས་ཟླ་ཉིད་ནམས་ཀྱན་དགོན་པ་གསར་བཞེངས་ལ་མི་དབྱེས་པས་ཁོ་  
 མོས་ཁྱེ་མི་ཐོད་རུང་། རབ་འབྱམས་སྒྲུལ་སྐྱོད་ལྟ་ལོ་བཅུར་སོན་པ་འདིའི་གནས་ཏེན་ལྟ་  
 བྱར་བལ་ཡུལ་དུ་དགོན་པ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གསར་བསྐྱོན་བྱགས་ཟླ་ཉིད་པ་ཞེས་བྲིད་  
 ཀྱིས་ཁྱེས་ན་མི་ཡོང་ངམ་གསུང་དོན་བཞིན། གུས་ནས་ཟླ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཟླ་མཐུལ་ཏེན་  
 དོད་བཅས་ཕུལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཡུད་ཅམ་སྐྱོན་བྱར་རེ་བཞུགས་ཏེ།  
 རེ་ཞིག་ནས། འོ་བྲིད་ལ་ལྟ་མོས་བསྐྱེད་ཡོད་ཆོད་ཀྱིས། སྒར་འབྲུག་རྒྱལ་ཡུལ་སྐྱོ་  
 བབྱེས་ནས་ཀྱང་དགོན་པ་འདེབས་པའི་ཏེན་པད་ཤག་གང་འཆ་མས་ཞིག་གནང་ནས་  
 བསྐྱེད་ཀྱང་ཉིད་རྒྱུད་པར་བསྐྱོན་ཀྱིས་བོན་དུ་བསྐྱེད་བའི་ན། ད་བྲིད་ནས་ཀྱང་རི་ཁྲོད་  
 དགོན་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཏབ་པར་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་ནས་བྱབ་བསྐྱོན་ཆེས་  
 སྤྲིང་ཞེས་མཆོན་བྱང་གནང་འདུག །དེ་དེད་ནས་དེ་ལ་མཆོན་ཀྱི་ཞལ་གསོ་ཁྱེས་ཏེ།  
 བྱབ་བསྐྱོན་མདོ་སྒྲགས་ཆེས་སྤྲིང་ཞེས་གདན་ས་གསར་ཉིད་དང་བཅས་པའི་མཆོན་སྐྱོ་  
 གསོལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ད་ལྟ་སྟོན་བྱང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ། སྤྲིད་ཞི་དགེ་ལེགས་མ་  
 འདི་ཡང་བཀའ་ཚུལ་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད། ད་དེད་རང་ལོ་ན་གཞོན་དུས་དགོན་པའི་ཚུལ་  
 བ་མ་བྱས་རུང་། བྲིད་ནས་དགོན་པ་ཆུང་ཆུང་ཐོབ་གསུངས་ཀྱང་དེད་རང་གས་ཁར་  
 བལ་ཡུལ་དུ་དགོན་པ་གང་ཆེ་ཆེ་ཞིག་རང་འདེབས་ཀྱི་ཡིན། དེའི་མཆོན་བྱས་ཀྱི་ཞེ་ཆོན་  
 བསྐྱོན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྤྲིང་ཞེས་འདོགས་རྒྱུ་ཡིན་ཅེས་བཞད་མོ་བཞད་བཞིན་ཞལ་  
 ཅེད་ཀྱི་ཚུལ་དང་བཅས་གསུངས། དེ་ལྟར་ད་ཆ་གནས་ཆོན་ཉི་བའི་ཆེན་བལ་ཡུལ་སྐྱོན་  
 བྱབ་བཅེགས་པའི་མཆོད་ཏེན་ཀྱི་འདབས་སུ་མདོ་ཁམས་ཀྱི་གདན་ས་གཉིས་པ་ཞེ་ཆོན་  
 བསྐྱོན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྤྲིང་གཙུག་ལག་ཁང་དཔལ་རིའི་བཀོད་པ་ས་ལ་འཕོས་པ་ལྟ་བུ་  
 དང་། དེའི་སྐྱོ་ཏེན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྲང་གསེར་ལེབ་བྱགས་ཀྱི་ངོ་མཆར་ཅན་  
 དང་། གུ་རུ་བ་ཏོར་མ་བཅས་རྒྱས་ཐོག་གིས་གཙོས། འཇམ་དབྱངས་བྱག་མཆོན་བཞི་  
 མ་སོགས་སྐྱོ་ཏེན་བབྱང་ལས་འདས་པ་དང་། གསུང་ཏེན་བཀའ་བསྐྱོན་སྤྲིགས་བམ་



གྲིས་མཆོན་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བཞག་པའི་ཀ་ཆེན་བཙུང་དང་། སྐྱབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་  
 བརྒྱུད་སོགས་ནང་བསྟན་ལྟ་བུ་བྱུང་ངེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ཐུགས་  
 རྟེན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་ན་ངེ་མེད་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་དང་བཅས་པའི་སྤྲུལ་  
 ཆོ་ག་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གཙང་སྟོན་སྟོང་གཏེར་ཆེན་སྐྱ་མཆེད་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་རི་བཞེན་  
 དུ་བསྐྱབས་པའི་བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་རྣམ་བརྒྱུད་བཅས་དུས་ཡུན་དེ་ཙམ་དུ་སྐྱལ་  
 པའི་མིག་འཕུལ་ལྟ་བུས་བསྐྱེད་པར་མཛད། དེ་འབྲེལ་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་ལྷག་ཏུ་  
 བཀལ་བར་འདུ་བ་རྣམས་ལ་གནས་མལ་འཆོ་གོས་ནར་མར་སྟོབ་པར་མཛད་པ་རྣམས་  
 གྲིས་བཞག་སྐྱབ་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་མཛད་པ་སྦྱི་དང་། བྱེ་བྲག་གདན་ས་སྟོན་སྟོང་  
 པའི་ཕྱག་བཞེས་བཞེན་གཞི་གསུམ་དང་། རྩ་བ་འབྱུང་ངོ་ཙམ་ཏུ་ཡར་མར་ཆེས་བཙུས་  
 མཆོན། མདོ་ཆོགས་ཆེན་འདུས་པ་སོགས་བཀའ་མ་དང་། ཉང་གི་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་  
 འདུས་སོགས་གཏེར་ཁ་གོང་ལོག་གི་སྐྱབ་ཆེན། བསྟན་ངེས་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་  
 དེགས་པ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱིས་དུས་གཏོར་སོགས་ལོ་ལྟར་བསྟར་ཆགས་སུ་བསྐྱུངས་དང་  
 སྦྱོང་བཞེན་པ་འདི་གཅིག་བྱའི་མཛད་པ་ལའང་འགྲན་དུ་མི་བཅོད། དེ་འབྲེལ་འཕགས་  
 བོད། འབྲས་འབྲུག། འཇམ་སྟོང་རྒྱ་མཆོའི་པ་མཐའ་པ་རན་སེས་མཆོན་རུབ་ཕྱོགས་ས་  
 གནས་གང་དང་གང་དུའང་བཞག་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟན་གཞི་བསྐྱེད་པའི་མཛད་པ་པ་མཐའ་  
 ཡས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གནས་བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོ་རྣེ་རྗེ་གདན་ཀྱི་ལྷོ་ལར་མར་མེའི་  
 སྟོང་བ་འབྲུམ་ཕྱག་དུ་མ་ཆར་དུ་དངར་བ་སོགས་བཛོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། གཞན་  
 ཡང་དབང་ལུང་། ལྷགས་བཞག། ཟབ་བྲིད་སོགས་འཆད་སྟེལ་སྐྱབས་དེ་དང་དེ་སྟེ།  
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཕྱག་དཔེ། ཞལ་འདོན། ཕྱག་བྲིས་སོགས་ཀྱིས་དུས་འདའ་བ་ལས་  
 རྣམ་གཡེངས་སྟོ་སྟོ་སོགས་སོས་དལ་དུ་ཡེ་མི་བཞུགས་པས་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ལྟ་བུའི་སྟོ་  
 གསུམ་རྣམ་གཡེངས་ཀྱི་དུས་གོན་རྣམས་བག་ཡོད་དུ་འགོད་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་  
 པར་གྱུར། ཐུགས་གཤེས་ཤིན་ཏུ་བཟང་བས་གྲ་འཁོར་ཞབས་འབྲིང་སྟོབ་འབངས་དད་  
 སྦྱིན་སོགས་མཆོག་དམན་སུ་འདྲའི་མཇལ་སྒྲུང་དུའང་བདེ་ཉམས་ཆད་མེད་པའི་ངང་  
 རྣམ་ཞལ་འཇུ་མ་དཔུལ་ལེ་བར་བཞུགས་པ་ལས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཁྱོ་ཉམས་ཀྱི་རྣམ་

འབྲུར་མཇལ་མ་སྤྱོད་བ་ལྟ་བུ། དལ་ཁོམ་དང་བསྐྱུན་པའི་གསུང་སྤྱོད་སྐྱུན་ཞིང་ཡིད་ལ་  
 འཐད་པའི་འདྲི་མེད་ལྷག་པར་སྒྲིལ་བ་ལས་མཁས་ཉམས་ཀྱི་ཆོས་སྐད་ཐོལ་ཐོལ་སོགས་  
 མི་མངལ། བཀའ་འདྲི་ཞུས་ན་ཆོས་ཀྱི་གནད་གོ་བདེ་ལ་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས།  
 ཉིད་ཀྱི་མཛད་པས་བརྒྱན་པ། དེ་འགའ་ཡ་མཆན་གནའ་བོའི་གཏམ་དང་། གཏན་  
 ཆོགས་སོགས་ཞིབ་ལ་སྒྲིང་པོ་ཅན་མང་དུ་གསུངས་པས་ཀྱན་ཀྱང་རང་རང་གི་དེ་བ་  
 རྫོགས་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱུལ་ཅན་ནམས་ཀྱང་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་མཛད། ལྷགས་  
 འདྲིས་ཆེ་རིགས་ཅན་ལ་གསུང་དཔངས་སྟོད་པ་དང་། ཞལ་ཅེད་སོགས་སྐབས་སྤྱར་  
 ཞིང་རན་པས་ཅི་དགར་དབྱགས་འབྱེན་མཛད། སྤྱིར་ཐེ་ཉིད་ལ་སྒོ་གཏད་ཞུ་མིན་ལ་མ་  
 ལྟོས་པར་སྤྱི་སྒྲོམ་དཀྱིལ་ཆེ་ཞིང་ཕྱི་ཐག་རིང་བ་སོགས་ནི་གཞན་གྱི་དོ་ལྟོས་དབེན་པས་  
 མཁས་མཛདས་ལྟན་པའི་མི་ཆོས་སྤྱིད་ལྷགས་ཀྱང་མཁྱེན་པའི་རབ་ཏུ་མངའ་མོད། དེ་  
 ལྟའི་ཕྱོགས་ལ་མི་མཁྱེན་པ་ལྟ་བུས་ལྷགས་སྤྱང་གཏན་ནས་མི་གནང་བར་ཆོས་ཕྱོགས་  
 ཀྱིས་མཛད་པ་ཁོ་ནས་དུས་འདལ། བཀའ་ལས། དེད་སྤྱར་རི་ཁྲིད་དུ་བསྐྱད་པའི་བག་  
 ཆགས་ཀྱིས་འབྲལ་མཁོའི་ཡོ་བྱད་ཀྱང་རང་འབྲིས་སུ་བཞག་ནས་རང་གིས་བཀོལ་བ་  
 ལས། ལྷག་ཕྱིར་བཀོལ་བའི་བྲེལ་བེད་བྲེད་མི་འཆོར་གསུངས་ནས་ཀྱན་ཀྱང་འབྲལ་དང་  
 ཡུན་གྱི་བདེ་བ་སྤྲོ་མོ་ཚུན་ཆད་ལའང་འགོད་པའི་ཐབས་ཚུལ་སྒྲིང་། མཁྱེན་རྫོགས་  
 དགོངས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་གདེང་དང་ལྟན་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་སྤྱང་དོར་ཐ་མལ་པའི་  
 ཚུལ་ལྟར་སྤྱང་ནས། ཉེན་མཆོག་བྱིན་ཅན་དང་། ཡུལ་དམ་པ་ནམས་ལ་སྐྱུ་ན་སྒྲིན་རུང་  
 ལྷག་བསྐྱོར་མཐུལ་འབྱལ་བ་སོགས་ལུས་ངག་གི་ཆོགས་གསོག་ལའང་གཡས་ཆུང་མི་  
 མཛད་པར་གཙོ་བོར་མཛད་དེ། སྒྲི་ཤས་དང་ངེས་འབྱུང་གི་གསུང་ལྷག་པོས་ཁིངས་  
 བསྐྱུངས་ཤིང་དམན་ས་བཟུང་ནས་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་ལྷག་བཞེས་སྤྱར་མཛད་  
 པས་ན་འགྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུར་སྤྱང་ངམ་སྤྱམ་དུ་སེམས།  
 འཆི་གསོན་གྱི་འབྲེལ་འབྱལ་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་གཤེན་པོའི་བསྐྱོ་རྟེན་ལ་གལ་འགངས་  
 ཤེན་ཏུ་ཆེ་ཚུལ་གྱིས་སྐབས་འབྲལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དེ་མ་མེད་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་  
 པའི་སྒྲོན་ལམ་དང་། གཟུངས་སྤྱགས་བྱིན་རྒྱལས་ཅན་མང་དུ་གསུངས་ནས་ལྷགས་

སྒྲོན་ཟབ་ཅིང་ནན་པ་དང་། སྒྲ་མ་དགོ་འདུན་གཞན་ལའང་བསྟོ་བའི་མ་ཐུན་གྱུར་བྱ་  
 དགོས་སུ་དད་ཇུས་དེ་ཐོག་ནས་གསོལ་རས་སྟོལ་བ་སོགས་ནན་ཏུ་མཛད། གཞན་  
 ཡང་ན་བཟུལ་གསོལ་ཟས། བཞུགས་མཆོད། བཞུགས་གཤམ་ཚུན་ཆད་ནས་ཀྱང་གང་  
 བྱུང་དེས་ཆོག་ལས། ལེགས་ཉེས། བཟང་ངན། དགའ་སྐྱབ། །མཐོ་དམའ། བདེ་སྐྱབ།  
 སོགས་རེ་དོགས་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱ་གཏིང་ནས་ཞིག་པས་རོ་སྟོལ་གྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་  
 བྱུང་ཉགས་མཛོད། ནང་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྐྱའི་བེལ་གྱིས་དེགས་ལྡན་མཆོག་  
 དམན་སུ་ཡང་ཞུམ་ཞིང་བདུད་དགོས་པ་ལྷགས་ལ་བྱུག། གཞིའི་དཔའ་རྩལ་དང་རྩལ་  
 སོད་ཐུགས་སྟོབས་ནི་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་དུ་མངའ་མོད། མདོར་ན་མཁས་པའི་སྟེམས་པ།  
 བྱུང་བའི་ཐོ་ཅོ། བཟང་རྒྱའི་ཚུལ་འཆོས་སོགས་སྐྱེ་ཆེ་དེ་ལ་གནང་སྟོང་ལྟ་ཅི་ཐུགས་  
 རྒྱས་ཀྱང་ཨེ་ཡོད་སྟེམས་པའི་མཛད་པ་བཟང་པོ་དེ་དག་གིས་རང་ཅག་གདུལ་བྱ་རྣམས་  
 ཀྱི་མིག་གི་བདུད་ཅིར་ཉག་ཏུ་མཛེས་པས་བཟང་པོའི་དཔལ་དམ་པར་མངའ་བ་སྟེ། རྩེ་སྒྲ་  
 མ་བདུད་འཛེམས་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་ཀྱང་། །དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་  
 སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ལས་ཀྱང་དམ་པའི་མཆོག་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྐྱབས་བརྩོད་རྒྱ་ཆེར་མཛད་  
 པ་སྟེ། ཆོས་རྩེ་ས་པཎ་གྱིས། ཉག་པར་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་། །སྐྱེ་བོ་དམ་པས་ལྷག་  
 པར་སྒྲོགས། །མ་ལ་ཡ་ཡི་ཅན་དན་དེ། །རྒྱུད་གིས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་བྱེད། །ཅེས་  
 དང་། གཞན་ཡང་རྩེ་སྐད་དུ། མེ་ཏོག་དེ་ནི་རྩེ་ཕྱོགས་མིན་མི་འགོ། །རྩ་བ་རྒྱ་སྟོས་སམ་  
 ཅན་ལྷན་ཀྱང་མ་ཡིན། །དམ་པའི་དེ་ནི་རྩེ་ཕྱོགས་མི་འགོ་སྟེ། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་མི་  
 མཆོག་དེ་ཡིས་བྱུག། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྟེ་ཆོན་གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས།  
 བཀའ་གཏེར་གདམས་པའི་ཆོས་སྟོར་བ་འབྲུམས་གསན། །ངེས་དོན་བྱུང་མཐའི་སྙིང་པོ་  
 བསམ་པས་འཛིན། །བསྐྱེད་རྩོགས་བསགོམས་པས་རིག་འཛིན་ས་མཐོར་  
 གཤེགས། །འོད་གསལ་ཐུགས་མཆོག་རྩོ་རྩེ་ཞབས་བཏན་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། །སྒྲར་བྱངས་པ་བཞིན་གང་དེ་གཞོད་མ་ཉིད་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་སྐྱའི་རིགས་ཅན་སོགས་སུ་མཛོད་པར་བྱང་ཆུབ་ཏེ་བེན་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་  
 ངན་ཆེས་པ་རྩོད་དུས་ཉམ་ཐག་གི་འགོ་ལ་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱབས་བྱེ་



ནས་ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ལོས་སྤྲས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ནས་སྟོག་གདུལ་བྱའི་ཁམས་  
 དབང་དང་མ་ཐུན་པའི་གཟུགས་སུ་རིམ་པར་བྱོན་པའི་མངོན་ཏྲགས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་  
 རབ་དང་། མདོ་རྒྱད་ཀྱི་གཏིང་དཔོག་པར་རྒྱས་པའི་མཁས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་  
 པ་གཟེགས་པའི་མངོན་ཤེས་སོགས་རང་བྱུང་ཚུན་ནའང་། འབྲས་དུས་དང་། སྐྱབ་  
 བསྟན་ཡོལ་ཞིང་། ལུང་གི་ཡང་བསྟན་གཞུག་ཅམ་འདིར་སྟོན་དུས་བསྟན་པ་ཆེས་དར་  
 བའི་སྐྱབས་ཀྱི་འཕགས་པ་རྣམས་དང་དེང་སང་གི་དག་སྟོང་སྟོམ་གཙང་རེ་དོ་མཉམ་པ་  
 དང་། སྟོན་ཀྱི་གྲུབ་ཆེན་དང་དེང་དུས་ཀྱི་སྤྲུགས་ལམ་ལས་བདེ་སྟོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 སྟོགས་ཅམ་སྦྱེས་པ་ཡོན་ཏན་མཉམ་པར་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་ནས། གདུལ་བྱ་  
 རྣམས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀྱི་བའི་སྤྲད་དུ་བྱའི་ཡོངས་འཛིན་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 ཆེན་པོ་མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱབ་བདག་  
 གཙེག་ཕུར་གཟུང་བར་མཛད་པའི་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་འགྲུར་མེད་པར་རྣམ་  
 རྒྱལ་དང་། འཛིགས་མེད་མཁྱེན་བཙུན་ཆོས་གར་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་ཏེ་  
 རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་གསུམ་དུ་བཞེད་དེ། དེས་ན་མི་  
 པམ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གོང་དུ་སྟོས་པ་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྟོན་བྱེད་  
 བྱེན་རྒྱབས་དང་། རྟོ་རྟེན་རྣམ་འཛོམས་དང་། སྟོ་བཙུགས་ཀྱི་བཟུ་བྱབ་སྤང་གསུམ། བཟུ་  
 ཤེས་ཆེ་འགྲུགས་བཅས་ལོད་པར་མཛད། མདོ་ཁམས་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་  
 སྟོང་དུ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་འགྲུར་མེད་པར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟེ་ལས་བྱི་སོ་ཐར་ཀྱི་  
 སྟོམ་པ། ནང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་སྟོམ་དང་། གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲ་འགྲུར་  
 བཀའ་མ་མདོ་སྤྲ་སེམས་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། གཏེར་མ་གཏེར་ཁ་གོང་  
 འོག་དང་། སྐྱབ་ཐབས་འདོད་འཛོལ་བུམ་བཟང་། སྟོང་ཐིག་ཡ་བཞི། གདམས་ངག་རིན་  
 པོ་ཆེའི་མཛོད། མི་པམ་བཀའ་འབྲུམ་སོགས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་གྲོལ་རྒྱབ་བཏེན་དང་  
 བཅས་པ་གསན། རྟོང་གསར་བཟུ་ཤེས་ལྟ་རྟེན་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་  
 པའི་གཟེམས་སྟོལ་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་ཚལ་དུ་སྐྱབས་རྟེན་མཁྱེན་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་ལས་རིན་ཆེན་གཏེར་ཀྱི་མཛོད་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲ་མ་དགོངས་འདུས་

གྱིས་དབང་ཆེན། སྒྲོང་ཆེན་སྒྲིང་ཐེག་། ས་སྐྱའི་ལམ་འབྲས་སྒྲོབ་བཤད། སྐྱབ་ཐབས་  
 ཀུན་བདུས། ལྷ་ལྷོ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན། རྗེའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་  
 བཤད་ཁྲིད་སོགས་གསར་ཉིད་གི་དབང་ཁྲིད་ལུང་སོགས་རི་སྒྲིང་བ་བྱམ་བ་གང་གྱི་འི་  
 ཚུལ་དུ་གསན། གཞན་ཡང་བོད་གངས་ཅན་ཞིང་གི་བསྟན་བ་གྲུ་མ་ཉམས་པའི་ཆེ་  
 གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་ཚུ་མགོ་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྒྲིན་གྲོལ་སྒྲིང་ངེས་པ་དོན་གྱི་དགའ་  
 བའི་ཆལ་ཆེན་པོར་ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་སྒྲིང་པའི་སྐྱབ་གདུང་རིན་པོ་ཆའི་ལྷོ་ལའི་  
 མདུན་སར་སྒྲིན་སྒྲིང་བྲི་ཆ་བ་སྐྱབས་རྗེ་གཙུང་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ལས་  
 རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྟོག་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་སྒྲིན་བྱེད་རས་བྲིས་ལ་བརྟེན་བ་  
 དང་། ལོ་ཆེན་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་ཆེ་དེར་དཔལ་གསང་བ་སྒྲིང་པོའི་རྒྱུད་བཤད་ཁང་གཟེམས་  
 རྒྱུང་འོད་སྒྲོང་དུ་སྒྲར་ཡང་སྐྱབས་རྗེ་གཙུང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྐྱེ་འབྱུང་གྱི་དབང་དང་།  
 གསང་སྒྲིང་ཙ་བའི་ཐོག་ནས་བཤད་ཁྲིད་བཅས་ཉིན་འབྱུང་གི་ཚུལ་དུ་གསན་དུས་རྗེ་  
 གཏེར་ཆེན་དང་ཐ་མི་དད་པའི་གཟེགས་སྒྲོང་བྱུང་ཚུལ་གསུང་། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་  
 ཡུལ་རྩ་རམ་ས་ལའི་བཞུགས་སྐར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲིང་དུ་གོང་ས་ལྷ་མའི་རྣམ་འབྲེན་  
 སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐུག་ན་པསྒྲོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟེགས་པ་ཆེན་  
 པོ་སྐྱེ་བྱེད་བཙུ་བཞི་བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ལས་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་དག་སྒྲོང་  
 རྒྱ་ཅན་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་ཞི་ཁྲོ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་ཆོན་ལ་བརྟེན་པའི་  
 སྒྲིན་བྱེད་དང་། གནས་མཆོག་རྗེ་རྗེ་གདན་དུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན།  
 སྒྲོད་འབྱུག་ཙ་བའི་ཐོག་ནས་བཤད་ཁྲིད་སོགས་གསན། ས་སྐྱེ་སྒྲོལ་མ་པོ་བྲང་གི་  
 སྐྱབས་མགོན་བདག་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་ལས་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་  
 བསོད་ནམས་ཅེ་མོའི་སྒྲོད་འབྱུག་གི་འབྲེལ་བའི་ལུང་དང་། རུན་ཆོགས་པོ་བྲང་གི་  
 སྐྱབས་མགོན་བདག་ཆེན་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ལས་འཁོར་ལུགས་ལུང་བ་སྒྲོད་  
 ལས་བྲང་ཚུབ་སྐྱབ་བ་དང་། སྒྲོད་ལས་དབྱ་བགོགས་སྒྲོལ་བའི་དབང་དང་། དམར་པོ་  
 སྒྲོར་གསུམ་སོགས། འབྲས་སྒྲོངས་རུམ་བཏེག་དགོན་པར་རྒྱལ་དབང་ཀམ་བ་རིག་  
 པའི་རྗེ་རྗེ་ལས་གདམས་ངག་མཛོད། བཀའ་བརྒྱུད་ཐུགས་མཛོད། ལྷོ་འབྱུག་ཆོས་ཀྱི་

རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་སྐྱབས་ཐེ་བདུད་འཛུམས་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་མཆོག་  
 ལས་གཏེར་ཆེན་པར་སྤྲོད་པའི་ཆོས་སྐྱོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་དང་། རྟོ་རྟེ་ཀྱི་  
 ཟབ་གཏེར་པལ་མོ་ཆེ། ཀ་ལི་སྤྲུངས་བཅས་མདོག་དཔལ་རིར་སྐྱབས་ཐེ་སྤོན་སྤྲོད་ཐེ་  
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་འགྱུར་མེད་ཀུན་བཟང་དབང་རྒྱལ་ལམ། རིགས་འདུས་བྲི་མེད་པར་ཐེ་ཐུ་  
 གུ་ལས་གང་གི་ཟབ་གཏེར་འཛིགས་ཏེན་དབང་ཐུག་པར་གར་དབང་བདེ་གཤེགས་  
 ཐུགས་བཅུད་ཀྱི་སྤོན་གྲོལ་གཏད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་གསལ། ཆབ་ཆོན་འཕྲོད་བཞེས་  
 སྐབས་ཐུབ་བསྟན་རྟོ་རྟེ་བྲག་ཨེ་ཨི་ལྷོག་སྐར་བའི་གཟིམས་ཤོད་ཚུ་བཟང་མཁན་ཆེན་  
 སྤྱལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྟོ་རྟེ་ཀྱི་ལྷེམ་ཐུ་ཅན་ཀྱི་སྤྱལ་པ་གཏེར་སྟོན་  
 ལས་རབ་སྤྲོད་པའམ། བསོད་རྒྱལ་ཀྱི་གཏེར་ཆོས་དང་། ལྷ་པའི་དག་སྤྲུང་རྒྱ་ཅན་པལ་  
 མོ་ཆེའི་དབང་ལུང་གསལ། སྐབས་དེར་རྟོ་རྟེ་ནས་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྤྱལ་  
 སྐྱེ་གཞན་འཛུམས་དཀའ་རུང་། དབང་རྒྱུན་ཤོན་ཏུ་དཀོན་པས་ཁོ་བོ་ལའང་ཡོང་ཐུབ་ན་  
 ཤོག་ཅེས་བཀའ་ཡིག་ཐེབས་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བས་བསོད་ནམས་ཀྱིས་  
 ཐོངས། ཁམས་རི་ཆེ་བཀའ་འགྱུར་བ་སྤྲོད་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་ལས་སྤོན་སྤྲོད་གཏེར་ཆེན་  
 ལས་བརྒྱུད་པའི་རྟོ་རྟེ་མ་རྒྱུད་འབྱམས་ཡོངས་རྫོགས་དང་། ཐུག་ཤེས་ཆོས་སྐྱོར་གསལ།  
 འབྱུག་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་སེང་གོ་ལས་གཏེར་ཆེན་རྟོ་རྟེ་སྤྲོད་པའི་ཆོས་  
 སྐྱོར། དེས་མདོ་མཁན་ཆེན་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཆོན་ལས་དཔལ་གསང་བ་  
 འདུས་པའི་དབང་ཆེན་དང་། འབྲེལ་པ་བཞི་སྐྱགས་ཀྱི་བཤའ་ལུང་། ལྷ་མ་ཀ་ལུ་རིན་པོ་  
 ཆེ་ལས་རྟོ་རྟེ་རིན་འབྱུང་བརྒྱ་ཅ། བལ་ཡུལ་ཞེ་ཆེན་དགོན་པར་དཔལ་ཡུལ་གྲུབ་  
 དབང་པར་ཐོར་བུ་ལས་མདོ་དབང་གི་ཡིག་ཆ་གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་འཇུག་  
 རིགས་སོགས་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤོན་ལས་ཐུན་གྲུབ་ལས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་  
 འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལུང་། བལ་ཡུལ་ཞེ་ཆེན་དགོན་ཏུ་སྤྱལ་སྐྱེ་བསྟན་  
 དཀའ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བསྟན་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་རྒྱུན་བཞུགས་རིགས་བཅས་  
 གསལ་པ་སོགས་ཆོས་བཀའ་གྲགས་ཆེ་བ་དང་། དེ་དག་གསལ་ཡུལ་བཤེས་གཉེན་  
 རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཀྱི་ཆཤེས་ཤིག་ལས་གསལ་བྱ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། གསལ་ཡུལ་



སྒྲ་མའི་མཆོན་བགྲང་ལས་འདས་པས་ན། འདིར་ཡི་གེར་འཛིགས་ནས་མ་སྒྲོས་ཏེ།  
 མཁྱེན་པར་འདོད་ན་གསན་ཡིག་སོགས་ལས་གཟིགས་པར་མཛོད་ཅིག །མདོར་ན་  
 སྤུམ་ལྡན་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ། གྲུབ་པའི་རིགས་མཆོག །ལུང་རིགས་སྤྱོད་བའི་དབང་ཕྱག་  
 ཆོད་ལྡན་ནམས་དང་། གསན་བྱའི་ཆོས་ཀྱིས་བསྟན་རྒྱན་ལ་སྤྲོད་དུ་དགོངས་ན་ཆོས་པ་  
 ཉམ་ཆུང་ཡན་ཆད་ལས་ཀྱང་དགྱེས་བཞིན་གསན་ཅིང་། བཀའ་ལས་ཀྱང་། ཟས་སྤྱོད་  
 བྱང་གི་ལག་ནས་ལེན་པ་ལྟར། ཆོས་དགོས་དོན་ཡོད་ན་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་ཞུ་བར་རིགས་  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན། དེ་སྡོན་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་སྤྱིར་དུ་ཡང་ཉི་ཐུགས་ཐིག་སྐོར་  
 བཞིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། བརྒྱད་པའི་བྱང་པར་གྱིས་བཀའ་མ་ན་རྟེན་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་།  
 སྤྱོད་སྤྱིར་གཏེར་བྱོན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་སོགས་ཀྱི་དབང་།  
 སྤྱོད་པོད་ལས་ལོ་ཆེན་རྣམས་ཤིའི་གསུང་ཁྲིད་ཡིག་སྐོར་གྱི་བཤའ་ལུང་སོགས་འབྲུལ་  
 དགོས་བྱུང་བ་དང་། །སྤྱོད་བདེ་འདུས་ཀྱི་དབང་ཆེན་ལན་གཉིས་ཅམ་གསན་དུ་ཟེན་  
 ཀྱང་། རྗེས་སོར་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྤྱིར་དུ་དགྲུང་གྲངས་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་  
 གཅིག་དུ་ཐེབས་པའི་སྤྱོད་གསུམ་སེལ་བྱེད་དང་། ལན་གསུམ་པ་གསན་པའི་རྟེན་འབྱུང་།  
 ལྷག་པར་སྤྱོད་སྤྱིར་ཁྲི་རབས་གཅུང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱའི་བར་དུ་བརྒྱད་པའི་བྱང་ཆོས་  
 ཐུན་མེད་དུ་དགོངས་ཏེ། ཁོ་པོ་ཅག་ལས་ཀྱང་གཏེར་ཁ་གོང་མ་ཉང་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་  
 བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དབང་ཆེན་གསན་དགོས་བཀའ་ལུང་ལྟེ་བའི་བཞེད་པ་  
 སྐོར་བྱིར་ཉིན་ཞག་ལྷའི་རིང་མཐུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཕྱལ་བས་མཆོན། ཡང་སྤྱོད་དགོ་བའི་  
 བཤེས་གཉིན་བཅུ་ཕྲག་ལྷ་ལྷག་དབྱའི་གཙུག་རྒྱན་དུ་བཞེས་ཤིང་། སྤྱོད་རིགས་ཀྱི་དེགས་  
 པ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་གཏན་ནས་མི་མངའ་བར་མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་  
 ཞབས་ཏོག་སྤྱོད་པར་མཛོད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་དགྲུང་གྲངས་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་  
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གསན་པ་སྟེ། སྤྱོད་ཡང་ཅ་བ་དོ་རྗེའི་གསུང་གི་གཞུང་འབྲེལ་མདོར་  
 བསྐྱུས་ནས་སྒྲོས་ན། སོ་བྱང་ཕྲགས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ་ལྡན་དུ་མཛོད་པ་ནས་  
 བཟུང་བཀའ་གཏེར་ཏེ། སྤྱོད་འགྲུར་ཕྱོགས་ཀྱི་བཀའ་མ་མདོ་སྤྱོད་སེམས་གསུམ། རྟོན་མའི་  
 རྒྱུད་འབྲུམ་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་། གཏེར་ཁ་གོང་འོག་གིས་མཆོན་



བེར་མ་པའི་ཐུགས་བརྩུང་དཔལ་ས་སྐྱ་བ་ཡབ་སྐུ་ལས་བྱོན་པའི་གདམས་ངག་ལམ་  
 འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ། བཀའ་བཞི་བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་མར་མི་དྲགས་གསུམ་  
 ལས་བརྒྱད་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཆེ་བཞི་ཅུང་བརྒྱད། མཁས་གྲུབ་ཁྱེད་པོའི་གསེར་ཆོས་  
 དཔལ་ལྷན་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོའི་རྫོགས་རིམ་རྩི་རྩི་རྩི་ལ་འབྱོར་ཅུལ་དུ་བཏོན་པ་སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་པ། འགྲོ་  
 མགོན་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བཀའ་སློལ་དམ་ཆོས་སྐྱུ་བ་སྐུ་ལ་ཞི་བྱེད་ཡན་ལག་  
 གཙུག་ལུལ་དང་བཅས་པ། གྲུབ་ཐོབ་ཨོ་རྒྱུན་པ་ལ་རྩི་རྩི་བཅུན་མོས་དངོས་སུ་བསྐུལ་བ་  
 རྩི་རྩི་གསུམ་ཀྱི་བསྐྱེད་སྐྱབ་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་ཕྱང་བརྒྱད་  
 ཁྱིའི་ཡང་སྒྲིང་སློལ་ཆེན་བརྒྱད། །གནས་སྐབས་གདུལ་བྱའི་རིམ་པ་འབྲིད་ཅུལ་  
 དང་། །ཉམས་ལེན་གཙུག་པོ་ལ་སོགས་སོ་སོ་ནའང་། །མཐར་ཐུག་ལྷ་སྒྲོམ་རྣམ་བཞག་  
 གཅིག་ཏུ་ངས། །ཞེས་དང་། བཞུ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཀྱང་། །ཞི་བྱེད་  
 གཙུག་ལུལ་རྫོགས་ཆེན་དང་། །དབུ་མའི་ལྷ་ཁྱེད་ལ་སོགས་པ། །སོ་སོའི་མིང་འདོགས་  
 མང་ན་ཡང་། །ངས་དོན་ལུང་རིགས་ལ་མཁས་ཤིང་། །ཉམས་སྒྲིང་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 པས། །དབྱེད་ན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་རྩིས་སུ་མཐུན་  
 པར་རང་གི་རྩི་གོང་མས་སྒྲར་ན་མ་མཆིས་པའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་དག་གི་རིང་ལུགས་སོ་སོ་  
 མ་འདྲེས་པར་གསར་དུ་བྱེ་བའི་གདམས་པའི་བཀའ་སློལ་ཡོངས་རྫོགས་པ་ནོར་བུ་སྐུ་ལ་  
 དུ་བདག་གིར་བཞེས་པས་མཆོན། མདོར་ན་འཕགས་བོད་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་  
 མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དང་གདམས་པ། བྱེ་ནང་གི་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་ཆོས་སྒྲོ་  
 རབ་འབྲམས་ཏེ། མ་ལུས་མི་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་ལྷ་བྱའི་ཆོགས་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཐུག་དུ་  
 མས་བཟོད་བཙོན་གྱི་བརྒྱལ་བ་བརྟན་པོས་ཐོས་པ་རྒྱ་མཆོའི་འཛིངས་ལས་པ་རོལ་དུ་  
 སོན་པ་དང་། དེ་ལྟར་གསན་པའི་སྐབས་སུ་འང་སྐབས་བསྐྱེད་དངོས་འབུལ་གཏང་རག་  
 གི་མཆོད་སྤྱོན་སྒྲོ་བ་དང་། རྩི་ཉིད་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་མདོན་སུམ་  
 ཆོད་མས་གྲུབ་ན་ཡང་ཁེངས་པ་དངོས་ལྷགས་བརྒྱད་གསུམ་ནས་གཏན་ནས་མི་མངའ་  
 རྟེ། དམན་པ་ལ་ལྷག་པར་དུ་བརྟུང་ནས་དེའི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་མེ་ཅམ་ལའང་གཟེངས་བསྟོད་



གནང་། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དད་མོས་ལ་ངོ་མློག་དང་གཡོ་ཐོལ་མི་མངལ། དེང་དུས་སྐུ་  
 ར་སྒྲིན་པོར་གྱུར་ཀྱང་དམ་ཚོས་གསན་པ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཚུ་ཡིས་དང་། མཁས་པ་ཡོན་ཏན་  
 གྱིས་མི་ངོམས་པའི་དཔེ་བཞིན་དུ་ཆོག་ཤེས་དང་ངལ་བ་སྦྱ་ཅམ་མེད་པར་བཤེས་གཉེན་  
 ཚུ་ལ་བཞིན་དུས་རྟག་ཏུ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཇི་སྟེད་གསོལ་བའི་ངོ་  
 མཚར་ཅན་གྱི་མཛད་པ་ནི། སྤྱད་པ་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་འཆོལ་བ་  
 ཡི། །བསམ་པ་དག་ལྡན་མཁས་པ་ང་རྒྱལ་ངེས་བཅོམ་སྟེ། །ནད་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་གསོ་  
 བྱིར་སྒྲན་པ་བསྟེན་པ་ལྟར། །གཡེལ་བ་མེད་པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་  
 བྱ། །ཞེས་དང་། དཔལ་ལྡན་རྣམ་གཞུ་ནས། སྐྱ་དཀར་གཉེར་མ་ལྟགས་དུས་སྟུ། །ཐོས་པ་  
 མང་དུ་བསགས་བྱས་ཏེ། །གང་དུ་ཐོས་མང་འགྲོ་གྱུར་པ། །དེར་ནི་ཕྱང་པོ་འགྲོ་མི་  
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། ས་པཎ་གྱིས། རྒྱ་མཚོ་ཚུ་ཡིས་མི་ངོམས་ཤིང་། །རྒྱལ་པོའི་བང་  
 མཛོད་ནོར་གྱིས་མིན། །འདོད་ཡོན་སྤྱད་པས་མི་ངོམས་ཏེ། །མཁས་པ་ལེགས་བཤད་  
 གྱིས་མི་ངོམས། །ཞེས་གསུང་བ་ལྟར་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཅན་འདི་ལྟ་བུའང་གཞན་  
 གྱིས་འགྲན་དུ་མི་བཟོད་པའི་མཛད་པས་དེང་དུས་འཛམ་གླིང་ན་ཚོས་ཀྱི་མཛོད་ཆེན་  
 པོའི་སྟེགས་བམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་རྣམ་པར་འཆོ་ཞིང་བཞེས་པའི་བཀའ་བློན་ནི་  
 གཞལ་དཀའི་གནས་སྟུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཐུགས་སྟོང་ཚུ་གཉེར་ཆེན་པོས་ཟབ་  
 དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ཁ་འབབ་རྣམ་བཞིའི་སྤྱང་རྒྱན་རྟག་ཏུ་འབབ་པ་ལས།  
 དེས་དོན་ནོར་བུའི་དབྱིག་མཛོད་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་  
 འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་མདོ་དང་། རྒྱད་སྡེ་སོ་སོའི་གཞུང་ལམ་འགག་དོན་དཀའ་གནད།  
 འཕགས་པོད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་སོ་སོའི་བཞེད་ཚུལ། བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་གྲངས། ལྟ་སྟེན་གྱི་  
 ཞལ་བཞེས་འཛོག་མཚམས། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཟབ་གནད་མན་ངག་གི་དབྱེ་བྱད་ཐན་  
 ཆོགས་ཡན་ཆད་ནས་ཀྱང་པན་ཚུན་མ་འདྲེས་ཤིང་། གང་དང་གང་གི་འབྱུང་ཁུངས་  
 ཕྱག་བཞེས་ཐ་མོ་ཚུན་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱི་མཁྱེན་རྒྱལས། སྤྱངས་སྟོབས་མཁས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་ཕྱོགས་རེ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཕྱོགས་སྟོར་མོན་ས་གཟིགས་པའི་སྤྱན་རས་མཚོག་  
 ཏུ་ཡངས་པ་ལ་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་རིག་པའི་རལ་གྱིས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲ་བའི་སྟོ་

འདོགས་ནང་ནས་ཆོད་པས། ཐུན་མོང་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཐེག་པ་ཉན་རང་བྱང་སེམས། ཐུན་མིན་  
 འབྲས་བུ་འཕྲུལ་ཐེག་པ་སྤྲུགས་སྤྱི་ནང་། མཐར་ཐུག་ངེས་པ་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་རང་བཞིན་  
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཐུབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་དེད་དཔོན་  
 མཆོག་ཏུ་དབྱུགས་འབྱེན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསན་བསམ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོག་དོན་གོ་བ་  
 ཅམ་དུ་འཛོག་པ་ཡེ་མི་མཛད་དེ། འཁྱུངས་ལུལ་གྱི་ལུང་པའི་ནགས་ཆལ་དང་བྲག་ཕུག་  
 པ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བ་གནས་སུ་གྲགས་པ་དང་། མི་པམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་  
 ཀྱི་ཐ་མའི་མཛད་པ་སྟོན་པའི་རི་ཁོད་སོགས། མདོ་ཁམས་ཀྱི་དབེན་པའི་བས་མཐའ་  
 རྣམས་སུ་རིགས་རུས་མི་བྲག་གི་རྒྲེགས་པོ་ཅད་ནས་བསྐྱེལ་ཏེ་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱིལ་  
 བུ་སྦྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་ཅམ་དུ་བྲག་སྒོ་འདག་སྐྱར་དང་ཉམ་ཚུང་ཀུན་སྤངས་ཀྱི་ཚུལ་ཁོ་  
 རས། ཀུན་རྫོབ་འཛིག་ཏེན་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་སྐྱར་ཏེ་རྫོགས་རིམ་ལས་བཅོས་ཤིང་  
 བཏགས་པ་རྗེས་དཔག་གི་ལྷན་རྒྱུ་འབྱོར་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྒྲ་མ་ཞི་ཁྱོ། སྐུ་སྤྲེ་བརྒྱད་  
 དང་། བདེ་པག་རྣལ་འབྱོར་མ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེན་སྐུ་ལས་སྦྱོར་ཆད་ལྡན་དུ་མ་དང་།  
 དོན་དམ་འཛིག་ཏེན་འགགས་པའི་རིམ་པ་དང་སྐྱར་ཏེ་བཅོས་མིན་གྱི་ལྷ་སྐྱུ་རྣམ་པར་མི་  
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྲ་བས་མདོན་སུམ་པའི་ལྷན་རྒྱུ་འབྱོར་རྫོགས་རིམ་  
 ཅན་གྱི་སྤྱིན་སྤྱིང་རྫོང་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་སྐུ་བ་པའི་རྫོགས་རིམ་དང་། སྤྱོད་ཆེན་སྤྱིང་ཐེག་  
 གི་སྟོན་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་ལ་ཅེ་གཅིག་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་བསྒྲོམ་པར་  
 མཛད་པས་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའམ་ས་བཅུའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་ལམ་  
 རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབར་བ་གསུམ་དང་འདྲ་བ་རྣམ་གསུམ་སོགས་ཐུབ་གཉིས་ཀྱི་  
 འདོད་དགུའི་གཏེར་ལྷགས་བྱང་རང་བཤོལ་དུ་གྱུར་བ་ནི། འཕགས་པའི་གང་བྲག་  
 རྣམས་ཀྱིས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ཤིང་། སོ་སྦྱོད་ཤོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 རྗེས་དཔགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་རུས་པ་མཐོང་ཆོས་སུ་སྤང་བ་འདི་རྣམས་ཏེ། ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་  
 སྐྱུ་སྐུ་བ་ཀྱིས། ཤེས་རབ་རྒྱས་བྱེད་པ་ནི་ཐོས་པ་སྟེ། །བསམ་པ་དང་ནི་གཉིས་པོ་ཡོད་  
 གྱུར་ན། །དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་ཡང་ནི་རབ་དུ་འབྱུང་། །དེ་ལས་དངོས་ཐུབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་  
 ཐོབ། །ཅེས་དང་། བསྐྱབ་བཏུས་ལས། བཟོད་བྱ་ཐོས་པ་བཅལ་བར་བྱ། །དེ་ནས་ནགས་

སུ་གནས་པར་བྱ། །མཉམ་པར་བཞག་ལ་བཙོན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། འགྲོམ་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོས། རྗེ་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་ཀུན་མཁྱེན་ཡིན། །དེ་སྤངས་ཏོགས་ཆོགས་གཉིས་  
 མཐར་ཕྱིན་ཡིན། །ང་པ་མའི་དོན་དུ་དེ་འདོད་པས། །དུས་དང་པོར་ཐོས་པས་སྒྲོ་འདོགས་  
 བཅད། །དུས་གཉིས་པར་བསམ་པས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། །དུས་གསུམ་པར་སྒྲོམ་པས་  
 སྒྲོ་འདོགས་བཅད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེང་སངས་ཚུད་པའི་དུས་ཀྱི་པར་  
 ཏ། །ངས་དོན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ཆེན་མི་ཡི་གར། །དང་དོན་ཡོངས་འཛིན་བཅུ་ལྷག་ལྟ་  
 ལྟ་བུ་བཞུགས། །མི་ལོ་ཉི་ཤུར་བས་མཐའ་བསྐྱེད་དེ་རྒྱལ། །ཞེས་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པའོ། །།སྤེ་ཆེན་བཞི་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཟབ་རྒྱལ་ཆོས་སྒྲོ་འཆད་ལ་ཆགས་  
 ཐོགས་བྲལ། །ལུང་རིག་ཚུད་པས་ལྟ་ངན་གྲོལ་བ་འཛོམས། །ལུལ་བྱང་ཚུམ་པས་མཆོ་  
 བྱང་མཁྱེན་མཆོར་རོལ། །འཇམ་དཔལ་དགའ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཞབས་བརྟན་  
 གསོལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བའི་གསུང་  
 རབ་སྤེ་སྒྲོད་གསུམ་དང་། རྒྱུད་སྤེ་བཞི་བྱུག །དེ་དག་གི་དགོངས་འབྲེལ་བསྟན་བཅོས་  
 འཕགས་བོད་ཀྱི་གཞུང་བཤད་དང་། ཟབ་བྲིད་སོགས་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་  
 འཆད་པར་མཛད་པའི་ཆེན་སྲོན་དུ་དཔེ་གཟིགས་པ། སྐབས་སུ་ཐུགས་བསམ་སྒྲོན་པ་  
 སོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་སོ་སོའི་ཆོས་སྐད་མ་འདྲེས་ཤིང་། རྒྲོམ་པའི་སྒྲོན་སོགས་བྲལ་  
 ལ། རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་ཤན་འབྱེད་པ། ཆོག་དོན་གསལ་ལ་འཛིན་བདེ་ཞིང་གནད་  
 ཐིགས་པ། སྐབས་དང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཅི་ལྟར་བྱེ་བར་མཛད་རུང་ལྷགས་  
 བཤད་རྒྱུན་དུ་ཁ་ཏོན་ལ་བྱང་བའི་འདོན་པ་བཞིན་ཐལ་ལེ་བ་དང་། བསྐྱེལ་གསོ་སོགས་  
 མི་དགོས་པར་སྐབས་ཆད་མེད་ཅུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་གསུང་བས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཁུལ་  
 ཞིང་རྒྲོ་ལ་སྒྱུར་བས་ངས་འབྱུང་དང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སོགས་ལ་ངས་  
 ཤེས་ལྷག་པར་དུ་སྒྲུ། དེ་བཞིན་དུ་དབང་བཀའི་སྐབས་སུ་འང་མཇལ་སྤང་དུ་གསུང་དལ་  
 སྒྲོད་རན་པས་རྒྲོ་མོངས་པ་རྣམས་ལ་འང་དབང་བརྟེན་འཕྲོད་ངས་དང་། རྒྲོ་རབ་དབང་གི་  
 ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཅི་ཕྱིར་མི་སྒྲུ། བསྐྱེལ་ལུང་ཚུལ་བའི་ཆེ་ཡང་དོ་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱི་པར་གཡོ་  
 བར་གྲགས་པ་ལྟ་བུས་སྒྲུ་གསལ་ལ་ཐོགས་རྟུགས་བྲལ་བཞིན་པ་ནས་སྐབས་སྐབས་



ཕྱག་གིས་སོགས་མཛད་ཀྱང་སྤྱན་བྱང་སོ་སོར་གཟིགས་པ་ལྟ་བུས་གསུང་གཏུལ་མི་  
 ཆད་པས་མཆོན། མདོར་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་རབ་འབྱམས་ཅི་འདྲ་ཞིག་འཆད་ཀྱང་  
 སྤངས་ཉོགས་མདོན་གྱུར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་གཟིགས་པས་ཆགས་ཐོགས་ཀྱི་ཉེས་  
 སྒྱུན་དང་ཡོངས་སུ་བྱལ་བ་ཞིན་དུ་ཆོས་འཁོར་རྗེ་ལྟར་བསྐྱོར་བར་མཛད་པའི་རྣམ་  
 གངས་རགས་ཙམ་སྒོས་ན། ༡ རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་དཔེ་གཟིགས་ཀྱི་  
 ལྷགས་སྒྲིག་ལན་གཅིག་གནང་གསུངས། ལྷགས་ལྷང་ཆར་གསུམ། རྟིང་རྒྱུད་ལན་  
 འགལ། སྤྱ་འགྱུར་བཀའ་མ་ལན་གསུམ། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ལན་ལྔ། གདམས་ངག་  
 རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཆར་བཞི། རྒྱ་ཆེན་བཀའ་མཛོད་ལན་གཉིས། བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱགས་  
 མཛོད་ཆར་གསུམ། སྤྱབ་ཐབས་ཀྱན་བརྟམ་ལན་གཉིས། མཛོད་བདུན་དང་། རང་གྲོལ་  
 སྐྱོར་གསུམ། ངལ་གསོ་སྐྱོར་གསུམ། འཇིགས་སྤིང་བཀའ་འབྲུམ། མཁྱེན་བཅེའི་བཀའ་  
 འབྲུམ། མི་པམ། ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆ་བ། དཔལ་སྤྱལ་བཀའ་འབྲུམ། རྒྱལ་ཆ་བ་བཀའ་  
 འབྲུམ། ཤེས་བྱ་མཛོད། བཀའ་བརྒྱུད་དབང་ཆེན་བཅས་ལན་འགའ་ཤས། དགོངས་  
 འདུས་དབང་ཆེན། འཇའ་ཆོན་པོད་བྱག་། པད་སྤིང་དང་། མཆོག་སྤིང་གཏེར་གསར་  
 ལན་རེ། རྒྱ་འབྲུལ་གསར་བ་སྤྱིང་པོའི་རྒྱུད་བཤའ་དང་། ཡོན་ཏན་མཛོད་ཀྱི་བཤའ་བྲིད།  
 ཀྱན་བཟང་སྤྲ་མའི་ཉམས་བྲིད། སྤྱིང་ཐིག་ཡ་བཞི་དང་། སྤྱིང་སྤྱིང་ཙམ་པོད་གཉིས་ཀྱི་དབང་  
 ལྷང་། ཡེ་ཤེས་སྤྲ་མའི་བྲིད་སོགས་ནི་ལོ་ནང་རེར་ཡང་ཆར་ཁ་ཤས་གསུངས་ཤིང་། དེ་  
 ལྟའི་གསུང་ཆོས་གནང་བ་ལ་སྐྱེ་ཆེ་ཉིལ་པོར་ཉིན་མཆོན་དང་། ཕྱགས་ཁོམ་མིན་སོགས་  
 ལ་ཡེ་མི་གཟིགས་པར་བར་མཆོམས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་མཛད་པས་སྐྱེ་  
 ཤིན་ཏུ་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཙམ་དུ་བཟོད་སྤོང་དང་། ཕྱགས་རུས་རྗེ་ཆེར་  
 འཕེལ་བའི་མཛད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་སུ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཏེ། མདོར་ན་གང་འདུལ་ཀྱི་  
 ཆོས་ཆར་འབེབས་པ་ལ་འཕགས་པོད་ཀྱི་ཤིང་ཏྲ་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་འཆད་པ་  
 ལ་ཐོགས་པ་མེད་པས་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་མཆོག་དམན་བར་མ་སོ་སོའི་སྒོ་དང་  
 མཆོམས་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་མཛད་པ་ལ་མཁས་དབང་ཀྱན་ཀྱང་ཡིད་དབང་  
 འཕྲོག་ཅིང་། དད་པའི་འདབ་སྤྱིང་ཡངས་པོར་གྲོལ་བ་མཛད་པ་ལས། ཟབ་ཆོས་ཀྱི་

བདུད་ཅི་བཞེས་པའི་སློབ་ཆོགས་ལ་མཆོན་ན་གོང་སློབ་བཞེན་སྐབས་རྗེ་རྫོང་གསར་  
 མཁའ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་སློབ་ཤོས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ནི་པན་ཚུན་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་  
 བཟང་འབྲུལ་རེས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། དེ་བཞེན་འཇམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ།  
 རང་བསྟན་སྤྱི་དང་། རྩེ་བྲག་བོད་གངས་ཅན་པའི་སྤྱི་ལོར་ཡ་གོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་  
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་ལ་ཡང་སྤྱ་འགྲུར་བཀའ་མ་མདོ་ཆོགས་  
 ཆེན་འདུས་པ་དང་། སྤྱ་འབྲུལ་ཞི་བའི་དབང་དང་། རྒྱུད་སྤེ་རིན་པོ་ཆེ་གསར་བ་སྤྱིང་པའི་  
 རྒྱུད་བཤད་ཀྱན་མཁའ་ཆེན་པོའི་ཐུན་སེལ་སྐོར་གསུམ། ལོ་ཆེན་ཡིག་ཆ་གསར་བདག་  
 དགོངས་རྒྱན་དང་། ཞལ་ལུང་། མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྩོ་བྲུབ་སྤྱི་དོན་སོགས་ཀྱི་  
 བཤད་ཁྲིད་ཞིབ་རྒྱས་དང་། གཏེར་མ་བཀའ་བརྒྱུད་ནམ་པ་གསུམ་དང་། བྱང་གཏེར་  
 སྐབས་སྐོར་གསུམ། རྒྱུད་པར་རྗེ་རྒྱལ་དབང་ཡ་གོང་ས་སྤྱི་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་  
 ཐུགས་དམ་སྤྱལ་སྤྱི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དངོས་བྲུབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཡང་སྤྱལ་གཏེར་  
 ལྟོན་ལས་རབ་གླིང་པའི་ཕུར་པ་ཡང་སྤྱིང་སྤྱི་བྱི་དང་། རྟོན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་གྱི་དབང་  
 ལུང་། རྒྱུད་པར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་གཏེར་བཀའ་གཏེར་བྱང་འཇུག་པར་ཆེ་ཡི་སྤྱིང་ཐིག་གི་  
 སྤྱིན་བྱེད་སོགས་ཆོས་བཀའ་མཐའ་ཡས་པ་འབྲུལ་བཞེས་བསྐྱེད་སྟེ། པན་ཚུན་  
 ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འབྲེས་སྤྱ་སློབ་ཐུན་མིན་དམ་པར་གྱུར། གཞན་ཡང་སྤྱིན་གླིང་ཁི་  
 ཆོབ་གཙུང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་ཀླུ་ཉིད་དང་། མཁན་ཆེན་མཁའ་བཙུན་བཙུན་ལྷོ་སྤྱི་བྱི་ཆེན་འགྲུར་  
 མེད་ཀྱན་བཟང་དབང་རྒྱལ། རྩོ་བྲག་རིག་འཛིན་ཆེན་མོ་མཆོག་དང་། རྩོ་བྲག་ཚུ་བཟང་  
 སྤྱལ་སྤྱི་རྗེ་གས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་པར་རིག་འཛིན། དཔལ་ཡུལ་བདེ་ལོར་རིན་པོ་ཆེ། ས་  
 སྤྱི་ཐུན་པོའི་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས། བཙུན་བརྒྱུད་ཁི་ཆེན་རིན་པོ་  
 ཆེ། བེས་མདོ་མཁན་ཆེན་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་ལྷ་  
 དམར་ནག་ཁ་གསུམ། འབྲི་གྲུང་ཆེ་ཆང་། རྩེ་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ། མདོ་ཁམས་བརྒྱུད་པ་  
 སོགས་སྤྱི་ཆེན་ནམ་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྫོང་གསར་མཁའ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་  
 ལམ་རབ་འབྲུམས་རིན་པོ་ཆེ། ནམ་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེ། མཆོག་གླིང་ཅི་གེ་དང་། གནས་  
 བཏན་སྤྱལ་སྤྱི་ནམ་གཉིས། བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། བདེ་ཐུག་རིན་པོ་ཆེ་སློང་ཆེན་ཡེ་





བོའམ་དབྱུག་པ་ཅན་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྗེ་མཁའ་བཙུང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བློས་མཆོག་ནས་  
 གྲུང་། དེང་དུས་མདོ་ཁམས་སྟན་ངག་མཁས་པ་ཞིག་ལ་སྤྱལ་སྤྱུ་གསལ་དགའ་རྗེ་ལྟ་བུ་  
 དགོན་པོ་ཡིན་ཞེས་བསྐྱབས་པར་མཛད། སྤྱབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་  
 གྲུང་ངེད་ཚུམ་པ་ལ་མགྱུ་དགའ་ཡང་། དེལ་མགོ་མཁའ་བཙུང་བཙུང་ཆོས་འདི་ལ་ཡི་  
 རངས་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཅན་གོ་མིས། གང་ཕྱིར་མཁས་པའི་  
 ལས་གསུམ་ལས། །ཚུད་འཆང་དག་ལ་མ་ངེས་པ། །སྤྱིད་ཕྱིར་མི་འབྲུགས་ཚུམ་པ་  
 སྟེ། །ཞེས་དང་། རྟོགས་བརྗོད་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་ལས། མཚུངས་མེད་  
 རྒྱས་པའི་སྟན་ངག་མེད་ན་མཁས་པ་ཉིད་ནི་ནེ་ཙཱི་སྒྲོག་དང་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་  
 བས་མཆོན་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་  
 ལ་གསུམ་སྟེ། ཟབ་མེད་ཆོས་གཏེར་བཀའ་བབས་ཚུལ་དང་། སྤྱི་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལམ་  
 རྟགས་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ས་ལ་བཞུགས་ཚུལ་དང་། གདོད་མའི་  
 མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་གོ་འཕང་བརྟེན་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་དགོངས་  
 པའི་གཏེར་མཛོད་སྒྲོང་ནས་བརྗོད། །ལྟ་དང་ཁྲ་གྱིས་བྱིན་སྒྲུབས་དབྱུགས་དབྱུང་  
 བསྐྱལ། །ཟབ་གསང་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཚིའི་མཛོད་འཛིན་མཛད། །གངས་ཅན་དབྱུགས་  
 འབྱིན་མགོན་པོ་ཞབས་བཏན་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། གང་ཟག་རྩ་ཁམས་  
 དྲངས་པའི་འཆང་སྒྲོ་ཅམ་ལྟ་ཅི། དུག་བྲལ་རྒྱ་གསུམ་ལྟ་བུ་པའི་བསྟན་བཅོས་གྲུང་མིན་  
 ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པ། ལོངས་སྤྱིའི་སྟོན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་  
 གསང་མཛོད་མད་བྱུང་རྗེ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱད་དགོངས་པ་ནམ་མཁའི་གཏེར་མཛོད་བརྗོད་  
 བྱས་པའི་སྒྲོང་ཆེན་པོ་ནས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གཏེར་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་ལས་སྟོན་ཀྱི་  
 སྐྱེ་མ་འཆོལ་བས་འབད་ཚུལ་མེད་པར་རང་བརྗོད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་དང་། བེ་མ་ལ།  
 གཉགས་ཡེ་ཤེས་གཞོན་བྱ། སྒྲོ་བ་དཔོན་རྗེ་ཏ་རི་དབྱ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་སྒྲ་མ་ལྟ་  
 དང་། མཐུ་ར་བའམ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲ་གི་མ་  
 རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། རྒྱད་བཤད་མཛད། བྱད་པར་ཀུན་གཟིགས་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་མཁའ་བཙུང་བཙུང་ཆོས་འདི་དབང་པོ་སྤྱི་གོང་འོག་དང་། མི་པམ་ཐམས་ཅད་མཁའ་བཙུང་པ་སོགས་

གྱིས་དྲོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གཏེར་འབྲིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབུགས་  
 དབྱུང་བསྐྱེད་བས། རྗེ་གོང་མ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ངོ་མཆར་བཀའ་བབས་བདུན་  
 གྱི་མངའ་བདག་ཏུ་བཞུགས་ཀྱང་རྟག་པར་གསང་བ་བསྐྱུང་བར་མཆོག་ཏུ་དབྱེས་པས་  
 སྤྲུལ་ཚུལ་ཅམ་དུ་མ་བད། དུས་དང་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱིན་གསང་བ་  
 ཡོངས་རྫོགས་ཐུན་མོང་གི་སྒྲུང་རོར་རྗེ་ལྟར་སྤྲུབ་ཐུབ་མཛད་རུང་། དོན་དུ་ན་ཞོག་  
 སེར་དག་སྒྲུང་སྒྲུན་བརྒྱུད་སོགས་ཟབ་གཏེར་གསང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་མཛོད་ཆེན་  
 འཛིན་པའི་མཐུས། ལས་སད་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་ས་དང་། རིས་མེད་རྒྱལ་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་  
 སྤེལ་བའི་བྱིན་ལས་སུ་སྤྲེགས་བམ་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཛད་ནས་སྤྲིན་གྲོལ་  
 གདམས་པའི་དགའ་སྟོན་ཅི་དགས་གངས་ཅན་པས་མཆོན་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཡུལ་  
 གུ་རྒྱལ་སུ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྐྱེད་མཐའ་ཟབ་གཏེར་གྱིས་སྦྱོང་ཞིང་རྒྱལ་པར་  
 གྲོལ་བའི་ལམ་དུ་དབུགས་འབྲིན་སྦྱོལ་བའི་བདག་པོའམ་མགོན་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་  
 འདི་སྟེ། རང་གཏེར་མདོ་བྱང་ལས། ཟབ་གསང་སྤྲ་མེད་དམ་པའི་ཆོས་ཅུང་གཞུང་གདམས་  
 མན་ངག་མ་ལུས་པ་ཅུང་མཁའ་འགོ་འབྱུང་གྱི་བདུ་རུ་བྱིས་ཅུང་སྤྲེགས་མར་གཅེས་ནས་  
 གཏེར་དུ་སྤྲུལ་ཅུང་ཞིན་ཏུ་སྤྲེགས་མའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཅུང་བསྐྱེད་པ་འཛིག་ལ་ཉེ་བ་ན་ཅུང་བེ་མ་  
 བདག་སྤྲུལ་བརྒྱའི་མིང་ཅུང་ཐེག་མཆོག་བསྐྱེད་པ་འཛིན་པའི་བྱ་ཅུང་རྟོན་འབྲེལ་གསང་བའི་  
 ལས་སྦྱོང་ན་ཅུང་དེ་ཡི་སྐལ་བར་འགྱུར་ཀྱང་སྤྲིང་ཅུང་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་  
 སྦྱོང་ཆེ་འདི་ཉིད་གྱིས་ལམ་རྟགས་མདོན་དུ་གྱུར་ནས་རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ས་ལ་བཞུགས་  
 ཚུལ་ནི། དེ་ལས། སྦོད་བཅུད་ཡེ་ཤེས་དྲོ་ཆེའི་འཁོར་ལོར་ཤར། །མི་ཤེགས་རྒྱ་ཉིའི་མདུད་  
 བ་དབྱིངས་སུ་བཀོལ། །དྲོ་ཆེ་ནང་གི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་མཐར་སོན། །ངས་དོན་རྒྱལ་འབྱོར་  
 དབང་པོ་ཞབས་བཏན་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། སོ་སྦྱེའི་རང་སྒྲུང་དུ་སྦོད་ས་  
 ཚུ་མེ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པ། བཅུད་འགོ་བ་རྒྱུད་ལུས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་  
 མ་དག་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲུང་ཡང་། གང་གི་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་རོར་ཞིང་དང་སྦྱ་ཡི་  
 རྒྱལ་པ་དྲོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་དབྱེལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་ཤར་བ་སྟེ། ཉོན་སྤྲིབ་སྤང་སྤྱག་གི་  
 ས་བོན་སྤོག་ཅུལ་མི་ཤེགས་པ་རྒྱ་ཉིའི་སྤྲུབས་སུ་བྱངས་པས། གནས་སོ་སོའི་རྩ་ཡི་

མདུད་པ་གཡོ་ཚྭ་སྟོང་ཆེན་དབྱིངས་སུ་བདེ་སྟོང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་ལས་རང་གྲོལ་  
 དུ་བགྲོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་མིང་གི་ལྷག་མར་གྱུར་ཏེ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་རྟོ་  
 རྗེ་ནང་གསལ་མཆོག་གི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་དུ་གྱུར་པའམ་པ་མཐར་སོན་  
 པས། བྱང་དོན་ཟག་བཅས་ད་ལྟའི་རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱུ་བྱིས་དོར་མཆོན་དཔེ་སྣང་  
 བ་ཙམ་ལས། དེས་དོན་དུ་ཟག་མེད་སྐྱེ་འཆི་ཡོངས་བྲལ་འཆི་མེད་འཇའ་ལུས་རྟོ་རྗེ་ཡེ་  
 ཤེས་ཆེན་པོའི་སྐྱུར་བཞེངས་པས་ན། རྟོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་དབང་ལྷག་  
 ཆེན་པོ་ཞེས་མཆོན་དུ་གསོལ་བ་སྟེ། རྟོ་རྗེ་གསང་བའི་རྒྱད་ལས། ལྷ་མེད་སྤྲགས་ཀྱི་  
 དངོས་གྲུབ་གང་། །ཤིན་ཏུ་བཙོན་པས་གང་བསྐྱབས་པ། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་  
 ཏེ། །གདུལ་བྱའི་ཞིང་དུ་མཛད་པ་སྟེ། །གངས་མེད་རྟོ་རྗེ་འཆང་རྣམས་ཀྱི། །ཟབ་མའི་ཉེ་  
 ལམ་མཐར་ཐུག་པའོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་ལས། འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་ལུས་  
 འདི་ནི། །དེ་ཉིད་གོམས་པས་འཕྲོལ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་  
 གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མའི་གོ་འཕང་བརྟེན་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེག་སྟོང་  
 ཆོས་ཉིད་དགོངས་པ་སྟོང་དུ་གྱུར། །འོད་གསལ་དག་པའི་སྣང་བ་འབྱམས་སྐྱས་  
 །ཤར། །མི་གཡོ་རྟོ་རྗེ་སྟོང་པོའི་དགོངས་སྟོང་འབྲིལ། །རང་བྱུང་དང་པོའི་མགོན་ཁྱིད་  
 ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ཞེས་པ་ལྟར། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་སྣང་རིས་མེད་བྲུབ་བཅུལ་  
 དེག་པའི་རང་གདངས་མ་འགགས་པར་གསལ་ཞིང་། སྟོང་ཆེན་ནང་དབྱིངས་ཀ་དག་ཡེ་  
 གྲོལ་སྣང་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་འབྲེལ་བའི་དགོངས་པའི་སྟོང་ལས་སྣང་སྲིད་ཐམས་  
 ཅད་བཅད་དང་དཔེ་ཆར་ཤར་བའི་རྒྱས། མ་བསྐྱབས་ཀྱང་འཆད་ཅོད་ཅོམ་སོགས་མགྲིན་  
 པའི་དཀོར་མཛོད་རང་བཅོལ་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཀྱན་བཏགས་ལུལ་ལུལ་ཅན་འོད་གསལ་  
 དུ་དག་པས། གཞན་དབང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་དབང་པོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་  
 ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་དག་པའི་གཟིགས་སྣང་མ་འདྲེས་པར་གསལ་ལེར་གཟིགས་  
 པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་འབྱམས་སུ་སྐྱས་པ་རང་བྱུང་དུ་ཤར་བ་དང་། ཟབ་གསལ་གཉིས་  
 མེད་མི་གཡོ་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་རྟོ་རྗེ་སྟོང་པོའི་མཁའ་དང་འདྲ་བའི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་  
 དམ། འཁོར་འདས་ཀྱན་བྲུབ། དུ་མ་རོ་གཅིག་གི་དགོངས་སྟོང་རྟོག་པའི་གྲ་བུར་མེད་པ་



ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ་བས་ན། ཡོངས་གྲུབ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་བྱུང་དང་  
 བོད་སངས་རྒྱུ་མགོན་པོ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ནི་ཁྱོད་ལས་གཞན་དུ་མ་  
 དམིགས་པ་སྟེ། ཁྱོད་གསལ་ལས། རོ་བོ་སྟོང་གསལ་ཡེ་ཤེས་སྟུ། །རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་  
 རྟོགས་རིས་མེད། །དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་ཡེ་སངས་རྒྱུ། །ཞེས་དང་། མཆོན་མར་  
 འཛིན་པའི་འཁོར་བ་སངས། །ཡེ་ཤེས་སྟུ་ཉིད་དོན་ལ་རྒྱུ། །སངས་རྒྱུ་ཞེས་ཀྱང་དེ་  
 ལ་བྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བཞེན་ནས་ཐུབ་བསྟན་རིས་  
 སུ་མ་མཆིས་པའི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཐུབ་  
 བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ཆེན་པོ། །མངའ་དབང་བསྐྱར་མཛད་འཇམ་མགོན་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་མཆོག་། གསང་གསུམ་  
 འཆི་མེད་རྫོང་རྒྱལ་བས་བཞུན་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། མི་མཛད་ཀྱི་ཞིང་འདིའི་  
 རྣམ་འབྲེན་བཞི་པ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་སོགས་  
 འཕགས་ཡུལ་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ལས་ཁ་བའི་སྟོངས་སུ་དར་བའི་བཤད་ཀ་བཅུ་དང་།  
 ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ཅི་འདོད་འཛད་པ་མེད་པའི་  
 བང་མཛོད་ཅན་ཀྱི་གྲོང་བྱེར་ཆེན་པོར་མངའ་དབང་བསྐྱར་བར་མཛད་པའི་བྱང་ཐོགས་  
 ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཁྱེན་བཙུང་པོ་ཉིད་སྐྱར་  
 ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མཆོན་དཔེའི་རང་གཟུགས་སུ་བསྟན་པ་ཉིད་ནི་  
 རྗེ་གོང་མ་ཉིད་དང་སྤངས་ཏྲགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། མཛད་པའི་ཐིན་ལས་རྣམ་དབྱེར་  
 མེད་པ་ཅུ་ལྟ་བུ་མ་ཟད། རང་རེའི་སྤང་དོར་དེ་ལས་ཀྱང་བཀའ་བློན་ལྟག་པར་ཆེ་སྟེ། རྒྱལ་  
 བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་འཆི་ཁ་མའི་སྟོག་དང་འབྲུ་བ་དེ་མཐུད་རུས་པའི་འཆོ་མཛད་སྟན་པའི་  
 རྒྱལ་པོ་དངོས་སུ་བྱོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། རིས་མེད་པའི་སྐྱེ་རྒྱ་མཐའ་དག་ཟབ་རྒྱས་སྟོན་  
 ཅིང་གྲོལ་བའི་གདམས་པའི་བདུད་ཅིས་མཐོང་ཐོས་བྲན་རིག་གྲོལ་བཞིའི་ས་ལ་འགོད་  
 པའི་དེད་དཔོན་དམ་པར་མདོན་སུམ་དུ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པའི་ཕྱིར་ན། རྗེ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་  
 སྟོས་གང་ནས་ཀྱང་ངེས་པ་དོན་ཀྱི་འབྲེན་མཆོག་བཀའ་བློན་གསུམ་ལྷན་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་  
 བདག་པོར་བཞེས་པས་ན་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་མཆོག་གམ་བྱེད་ཅེས་ཤིན་ཏུ་གྲུས་ཤིང་ཉེ་



སྒྲ་མ་ཞེས། །ལྷ་ལྷན་སྒྲུན་རས་ཡངས་པའི་སྒྲེས་བྲུ་དང་། །ལྷ་རྣམས་དགྲེས་པའི་རོལ་མོ་  
 སྒྲུན་པར་འཁྲོལ། །བྲིས་ངོར་གསན་བསམ་སྒྲོམ་པའི་གཟིངས་ཆེན་པོས། །བྲི་ནང་རིག་  
 གཞུང་རྒྱ་མཆོ་ལས་བཀལ་ཏེ། །མདུན་མའི་ཅེ་མོ་དོན་གཉིས་སྒྲུན་གྲུབ་གྱི། །གངས་མེད་  
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བདག་གིར་བཞེས། །ཁྱད་པར་མཁས་པའི་སྒྲེམས་འཆང་པལ་མོ་  
 ཆེས། །ངལ་བརྒྱས་འབད་ཀྱང་རྒྱུད་དོན་སྒྲོར་ཚུད་དཀའ། །གསང་བའི་སྒྲིང་པོའི་ལེགས་  
 བཤད་ཚུ་གཏེར་ཆེ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲོ་བར་དོག་མེད་བསྒྲིལ། །དེ་ཆེ་རྣམ་དཔྱོད་  
 གོམས་སྒྲུབས་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །མདོ་རྒྱུད་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཀྱན་གཞལ་མཁས་  
 པའི། །སྒྲོན་མེད་ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྷན་གཉིས་པ་དེ། །ས་སྒྲིང་འབྲེན་པ་བྱེད་ལས་སྲུ་ཞིག་  
 གྱ། །ཁླ་བའི་སྒྲིང་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ངང་པ་མོ། །ཁྱོད་མགུལ་བྱ་སྒྲེས་རྗེར་བྱར་བབས་པའི་  
 མཐུས། །སྒྲུན་འགྱུར་འབྲུམ་ལྷན་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་དབྱངས། །སྐལ་བཟང་རྣ་བའི་  
 བཅུད་ལེན་མཆོག་ཏུ་སོང་། །མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་འདབ་སྒྲོང་གོལ་བའི་ཅེར། །ཅེ་  
 གཅིག་སྒྲོམ་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་དགོད་པ་ལ། །དཔག་ཡས་ལུང་རྟོགས་སྤང་ཅིའི་བཅུད་འཆང་  
 སྒྲེ། །མཁས་གྲུབ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་འཛིན་སྒྲེལ་སྒྲོང་། །བྱུང་བའི་ལུང་བཞིན་ས་དང་  
 དགོངས་པའི་གཏེར། །དག་སྤང་རྗེས་བྲན་དུ་མའི་མཛོད་བཟོལ་ས། །བསྒྲུན་མཐའ་བབ་  
 མའི་གཏེར་གྱིས་སྒྲོང་བ་ཡི། །འཛིགས་བྲལ་སྒྲོབས་པའི་གདེང་ལ་སྲུ་ཡིས་  
 བསྒྲོན། །གསང་ཆེན་ཚུ་རྒྱན་འཛིན་ལ་སྒྲོན་པའི་མཐུ། །ལེགས་གྲུབ་མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱི་  
 མཁའི་སྤང་པོས། །སྒྲིན་གྲོལ་བདུད་ཅིའི་སྤང་ཆར་ཏྲག་པབ་སྒྲེ། །བཤད་སྒྲུབ་རྒྱབས་སྤེང་  
 ཅ་ཅོ་སྒྲོགས་ལ་བྲེལ། །མདོར་ན་བྱེད་ཀྱི་བྲན་དབང་རྣམ་དཔྱོད་ནི། །གངས་སྒྲོངས་འཇམ་  
 དབྱངས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་མཆེད། །གྲུབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་མི་ལ་ལྷེ་བཅུན་གྱི། །དོ་ཁླ་  
 དེས་སོགས་གཞན་གྱིས་འགྲན་མི་བཟོད། །དེ་བྱིར་ས་ཆེན་ཁྱོན་ལ་སྒྲོགས་རེའི་  
 འོད། །བྱེ་བའི་བསྒྲུན་འཛིན་གཟའ་སྐར་གངས་མང་ཡང་། །མ་ཆང་མེད་པའི་གྲུ་ཤའི་  
 འོད་རྣོན་གྱིས། །རྒྱལ་བསྒྲུན་པད་ཆལ་འབྱེད་མཁས་བྱེད་ཁོན། །དེ་ལྷའི་ཀྱན་བཟང་  
 པྱོད་པའི་ཚུ་གཏེར་ངོགས། །བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་དང་སྒྲོབ་མར་བཅས་པ་ཡི། །ཕུལ་བྱང་  
 མཛད་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་འབྲུམ་འཆར་བའི། །དོ་མཆར་སྤང་པོ་བསམ་བཟོད་ཡུལ་



ལས་འདས། །དེ་བས་ཁྱེད་གཅིག་ཁོ་ནས་ས་གསུམ་ན། །མདོ་སྤྲུག་ས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་སྤྲོད་ལ། །མདོན་སྤྲུམ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའི་དཔལ་སྤྲུག་ཅེས། །བདག་གིས་དྲངས་  
 བས་མ་ཡིན་ཀྱང་གིས་སོ། །ཁྱེད་ཚུལ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུག་ས་ཀྱང་རབ་དྲུག་ས་ན། །བསྤྲུག་ས་  
 བར་དཔོག་དཀའི་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱའི་གཏེར། །བབྱང་བའི་ངལ་བ་བྱིས་སྒྲན་མཆང་ཆེ་  
 ཡང་། །འཛེན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལ་ཞོངས་པ་ཅི། །འཇུ་མ་འཇུ་མ་ཁྱོད་ཞལ་མཇལ་བའི་  
 འཛེན་བྱེད་དང་། །སྒྲན་སྒྲན་ཁྱེད་གསུང་ཐོས་པའི་སྤྱ་འཛིན་ཅན། །ཟབ་ཟབ་བྱུང་སྤྲུག་ས་  
 གཏུང་པའི་སྤྱལ་བ་བཟང་དེ། །བསམགས་བསམགས་བསོད་ནམས་ཕྱ་མོའི་མཐུ་ལས་  
 སོ། །མཆར་མཆར་སྒྲན་པའི་ཉམས་འགྱུར་མི་ལྡན་ཡང་། །དད་དད་ཡིད་རབ་གཡོས་  
 པའི་སོར་མོའི་གར། །མང་མང་ཆིག་གི་ལོ་མའི་རབ་རིབ་ཅན། །ལྷང་ལྷང་གང་ཤར་ཐལ་  
 བ་སྤྱ་ཡིས་འགོག། །ཅེས་བར་སྤྲུག་ས་ཀྱི་ཆིགས་སྤྱ་བཅད་པའོ། །གཉིས་པ་ལྷང་གང་  
 ལས་བཏུས་ཤེ་ན། སྤྱིར་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཤུག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་རབ་སྤྱེ་སྟོན་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། རྒྱུད་སྤྱེ་བཞི་ལ་  
 སོགས་པ། དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། རྩེ་བྲག་སྤྱ་འགྱུར་རྩོ་  
 རྩེ་ཐེག་པའི་བཀའ་སྟོལ་གྱི་རྒྱུད་སྤྱེ་རྣམས་དང་། བྱུང་པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་སྟོང་  
 མན་ངག་གི་སྤྱེ་གསུམ་ལས་སོ། །གསུམ་པ་ཕྱོགས་གང་དུ་གཏོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བསྐྱར་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལས་འདིར་ཐེག་ཆེན་ཤས་ཆེ་  
 བའི་ཕྱོགས་སྤྱ་གཏོགས། རྩེ་བྲག་ཐེག་ཆེན་ལའང་མདོ་སྤྲུག་ས་གཉིས་ལས་སྤྲུག་ས་ཤས་  
 ཆེ་ཞིང་། སྤྲུག་ས་ལ་ཡང་བྱི་ནང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ནང་པ་སྤྱ་མེད། དེའང་སྤྱ་འགྱུར་གྱི་  
 བཞེད་པ་ལྟར་རྒྱུད་མ་རྒྱ་ཡོ་ག། ལྷང་ཨ་རུ་ཡོ་ག། མན་ངག་ཨ་ཉི་ཡོ་ག། སྤྱེ་ཡོ་ག་རྣམ་པ་  
 གསུམ་ཤས་ཆེ་བའོ། །བཞི་པ་གཞུང་གི་ཆད་ནི། འཕགས་བོད་སྤྱ་རབས་ཀྱི་ལྷགས་  
 བཞིན་སྟོ་ག་བམ་པོའི་ལྷང་ཆད་གིས་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་ཀྱང་། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་  
 སྟོ་གོས་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ཤིས་པའི་གྲངས་ཀྱིས་སྟོར་ཆོ་དཀར་ཆག་དུ་མཇེད་པ་གཞིར་  
 བཟུང་། བྱུང་པར་རྩེ་རང་ཉིད་ནས་བཀའ་ཤིས་ཏྲགས་ཀྱི་གོ་རིམ་དཀྱིས་ལྟར་ཆར་དུ་  
 དངར་བར་མཇེད་པའི་བྱུང་ཆོས་ཕྱག་ཐོ་ཕྱག་བསྐྱར་མ་རེ་ཤས་མཇེད་འདུག་པ་རྣམས་

འབྲུག་ས་བསྐྱེད་ས་སྤྱིང་པོར་རྩེ་ལ་ནས་འགོད་པ་ལ། དང་པོ་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་  
 རྣམ་ཐར་ལེགས་བྲས་སྤྱིན་གྱི་རོལ་མོ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་མཛེས་བཟླ་ཤེས་རེ་ལྟ་རྟོགས་  
 པའི་གདུགས་དཀར་གྱིས་ཡིད་ཆེས་དད་པའི་སྣ་འབྲེན། གཉིས་པ་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་  
 དང་། གསོལ་འདེབས། ཞབས་བརྟན། ཞལ་གདམས། རྟོ་རྟེན་སྤྱུ། གཏམས་ཆོགས་  
 སོགས་སྒོ་གསལ་ཡིད་མཆོད་མཛེས་རྒྱན་བཟླ་ཤེས་གསེར་ཉི་མོས་གར་གྱིས་སྣ་  
 ཆོགས་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྒྲོང་། གསུམ་པ་གསར་རྟིང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་རབ་འབྲུམས་གྱི་  
 སྤྱབ་ཐབས་མཆོག་ཐུན་རིན་ཆེན་བར་མཛོད་བཟླ་ཤེས་པ་འདོད་འབྱུང་དཔལ་གྱི་བྱམ་  
 བཟང་གིས་སྤྱིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་དངོས་བྱུབ་གྱི་འདོད་དགུ་སྒྲུལ། བཞི་པ་དབང་ཆོག་  
 མཆམས་སྒྲོར་སྣ་ཆོགས་ཟབ་རྒྱས་འདབ་སྒྲོང་བཟླ་ཤེས་པ་སྤྲའི་དགའ་ཆལ་གྱིས་ཐར་  
 འདོད་ཡིད་གྱི་དགའ་སྒྲོན་སྤྲེལ། ལྷ་པ་མདོ་ལྷགས་གྱི་ཁྲིད་ཟེན་རྣམ་བཤའ་ཟབ་དོན་སྣང་  
 པའི་གཏེར་ཆེན་རབ་སྟན་བཟླ་ཤེས་གཡས་འབྲིལ་དུང་དཀར་གྱིས་སྐལ་བཟང་རིགས་  
 གྱི་རུས་པ་སད། དུག་པ་ཐུན་མེན་ཟབ་གཏེར་གྱི་སྒྲོར་བྱུབ་གཉིས་འབྲུལ་མིག་འབྲུམ་  
 བཟླ་ཤེས་དཔལ་གྱི་བེུས་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། བདུན་  
 པ་རྩེ་ཉིད་གྱི་རྣམ་ཐར་ཐུབ་བསྟན་ཁང་བཟང་མཛེས་རྒྱན་བཟླ་ཤེས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་  
 རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་མཛེས་པར་བྱེད། བརྒྱད་  
 པ་བསྒྲོ་སྒྲོན་ཤེས་བརྟོད་ཡིད་བཞིན་འདོད་འཛོལ་ཕྱོགས་བསྐྱུས་བཟླ་ཤེས་གསེར་གྱི་  
 འཁོར་ལོས་རྣམ་མཁྲིན་སྤྱིང་བཞིར་མངའ་དབང་བསྐྱུར་བའོ། །ལྷ་པ་གསུང་རབ་འདི་སྤྱི་  
 ཞེག་གི་དོན་དུ་མཛད། དཀར་ཆག་ཏུ་བཀོད་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། སྤྱིར་སངས་  
 རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་གྲུ་མ་ཉམས་ཤིང་དར་བའི་སྐུ་ལས་སྤྱི་དམ་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་འཛིན་  
 སྒྲོང་སྤྲེལ་གསུམ་སོགས་གྱི་བྱ་བ་བྲས་པ་བས། སྤྱིགས་མ་ལྷ་བདེའི་དུས་མཐར་སངས་  
 རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རུབ་རིར་བཞུད་དུ་ཉི་བའི་སྐུ་ལས་སྤྱི་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲོ་ག་རེ་  
 རེ་ཅམ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་བཞིས་པ་པན་ཡོན་ཆེ་བ་གསུངས་པ་དང་། བྱད་པར་ད་  
 ལྷ་རང་ཅག་རྩེ་སྤྲོ་མ་གང་གི་གདུལ་བྱར་བྱུར་པ་རྣམས་དང་། མ་འོངས་པའི་རྩེས་འཇུག་  
 གང་ཟག་ལ་གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་བཟླ་ཤེས་པའི་རྟོགས་སོ་སོས་དགོས་བྱའི་འདོད་པ་

འཛེབ་འཛེབ་ཕྱིར་དང་། ཉིང་དགོས་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གོས་རིན་པོ་ཆེ་ནས། རྗེ་ཉིང་ལ་  
 འདི་སྐད་ཅེས། བྱེད་རང་གི་བཅུ་མས་ཆོས་རྣམས་དཀར་ཆག་ཏུ་བཀོད་དེ་མ་འཐོར་བ་  
 གྱིས། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲེས་བྲུ་ཞིག་གི་ཕྱག་རྗེས་ལ་ཏྲོ་ལོ་རྒྱལ་ས་གསུམ། གསེར་  
 དངུལ་ཇ་དར་གྱི་མཛོད་ཡོད་པ་ལས་དགོས་པ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་བཅས་རྗེ་སྒྲ་  
 མའི་བཀའ་ཚུལ་འདི་དག་གིས་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་སྟོན་ཡོན་མཆིས་མིན་མནལ་ལམ་  
 བརྟག་པ་མཛད་པ་ན། འོད་གསལ་སྒྱུ་མའི་གཟིགས་དོར་ནམ་མཁའི་ཁྲིན་ཐམས་ཅད་ཚུ་  
 འཛིན་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་པས་ཀྱན་གསལ་གྱི་ཁྲིན་  
 དང་ཏྲོ་ལོ་རྒྱལ་ས་ཀྱན་བཅུ་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་བྱེད་ཏུ་འཕགས་པ་བྱུང་བས་  
 འདི་ལྟའི་རིགས་གསོལ་འདེབས་ཞུ་བསྒྲུལ་གྱི་རིམ་པ་ཡང་མཛད་བྱུང་སོ་སོའི་གཞུང་  
 རྣམས་གསལ་བས་བྱུང་བ་སྟེ། ཞུ་བ་པོ་དང་། མཛད་པ་པོ་གཉིས་ཀ་འཕགས་པའི་གང་  
 ཟག་ས་ཆེན་པོ་ན་བཞུགས་པའི་མད་ཏུ་བྱུང་བའི་དོ་མཆར་བའི་བྱེད་ཆོས་གོང་ཏུ་སྒྲོས་  
 པ་བཞིན་སྒྲུལ་གཞི་གཅིག་ལས་སྒྲུལ་པ་སོ་སོར་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་སྟེ། གྱེ་ཡི་རྗེ་རྗེ་ལས།  
 འཆད་པ་པོ་ང་ཆོས་ཀྱང་ང་། །རང་གི་ཆོགས་ལྟན་ཉན་པའང་ང་། །ཞེས་དང་། བདེར་  
 འདུས་ཙ་རྒྱུད་ལས། ང་ནི་ཆེ་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །འཆད་དང་ཉན་པའང་ང་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པས་སོ། །མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་བཟོད་པའི་  
 མཐུས། །མྱིང་བཞིའི་རྣམ་ཟླ་དུས་བཞིའི་འགྱུར་བ་སྟོན། །དན་དབང་ཅིས་འགོ་ཡན་ལག་  
 རྣམ་པ་ལྟས། །གསུང་རབ་བཛོད་དོན་མདོན་སུམ་སྒོ་མིག་གོ། །དེ་ཕྱིར་གཞུང་གི་  
 དགོངས་པ་བསྟེགས་པ་ལ། །བབ་ཅོལ་སྟོན་པོས་བྱ་ཆོལ་དབྱེད་པ་དང་། །བཀའ་དང་  
 དགོངས་འགྲེལ་ཐོས་བསམ་རྣམ་དབྱེད་དག །རྣམ་མཁྲོན་གྲོང་ཁྲིར་བཟོད་དང་བཟོད་  
 མིན་བྱེད། །འཇམ་མགོན་རྣམ་བུ་ཉི་ཟླའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས། །ལྷ་བདེའི་ཉིས་ཆོགས་  
 ཆ་གང་བཟོད་དཀའི་གནས། །མ་ལུས་བྱུང་ནས་འབྱེན་ལ་མཐུ་བྱུང་བར། །སྤྲས་བཅས་  
 རྒྱལ་བས་བསྟུགས་ལ་སྤུ་ཡིས་བསྟོན། །ཅེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །རྩ་  
 བའི་གཉིས་པ་བར་དུ་དགོ་བ་བཀྲ་ཤིས་པའི་གངས་ཀྱི་བཞུགས་བྱུང་དཀར་ཆག་དངོས་  
 ལ་རྣམ་གངས་བརྒྱད་དེ། དང་པོ་ལ། དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལེགས་བྱས་



སྤྱིན་གྱི་རོལ་མོ་འཛིག་ཏེན་གསུམ་མཛེས་བཟླ་ཤེས་རེ་ཁྲ་རྫོགས་པའི་གདུགས་དཀར་  
 གྱིས་ཡིད་ཆེས་དད་པའི་སྣ་འཛེན་པའི་སྐྱོར་ཏེ། བོད་ ༡༩ པ་ལ། དེགས་དཀྱིལ་རྒྱ་  
 མཆོའི་བྱུང་བདག་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བྱོས་རིས་མེད་བསྟན་པའི་  
 རྒྱལ་མཆོན་གཙུག་ལག་ལུང་རིགས་ཉི་མ་སྤྱོད་པའི་སེང་གེ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཆ་  
 འགས་ཙམ་བརྗོད་པ་རོ་མཆར་ཡོངས་འདུས་དགའ་ཆལ་ལ་ལྟེན། ༡༠༥ 1 མཁས་  
 ཤིང་དངོས་བྱུང་བརྟེན་པའི་རྫོ་རྗེའི་རིག་པ་འཛིན་དབང་འགྱུར་མེད་བསྒྲ་རྣམ་རྒྱལ་  
 དཔལ་བཟང་པོ་སྒྲོ་བ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཐར་ཉུང་དུར་བརྗོད་པ་རོ་མཆར་སྒྲ་བ་  
 བདུད་ཅིའི་འཇུ་མ་སྤྱོད་ལ་ལྟེན། ༦༥ 208 སངས་རྒྱས་མཉན་སྤྱལ་དགྲ་པའི་རྣམ་  
 ཐར་མདོར་བསྟུས་དད་པའི་ས་བོན་ལ་ལྟེན། ༣༩ 275 ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་བྱ་བལ་ཀྱན་དགའ་དཔལ་ལྡན་གྱི་རྣམ་ཐར་རོ་མཆར་བདུད་ཅིའི་སྤྱང་བ་ལ་  
 ལྟེན། ༤ 307-314 བཅས་བཞུགས། ཨ་གཉིས་པ་ལ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་།  
 གསོལ་འདེབས། ཞབས་བརྟན། ཞལ་གདམས། རྫོ་རྗེའི་སྤྱུ། གཏམས་ཆོགས་སོགས་སྒྲོ་  
 གསལ་ཡིད་མཆོའི་མཛེས་རྒྱན་བཟླ་ཤེས་གསེར་ཉི་ལྗོས་གར་གྱིས་སྣ་ཆོགས་གདུལ་  
 བྱའི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་སྐྱོར་ཏེ། བོད་ ༡༩ པ་ལ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོར་ལ། ཐུབ་བསྟན་  
 རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྤྱོད་བྱ་དམ་པའི་ཆོགས་རྗེས་སུ་བྱན་པས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་  
 མཆོད་བསྟོད་བྱ་བའི་རིམ་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་མཆོག་སྤྱོད་ལ་ལྟེན། ༣༦  
 1 དེའི་བྱུར་རྒྱན་སྐྱོར་ལ། རྒྱབས་སེམས་ལ་ལྟེན། ༡ 37 ཏེན་བསྐྱེད་བསྟུས་པའི་  
 རྒྱབས་ལ་ལྟེན། ༡ 38 མཆོད་སྤྱོད་ལ་ལྟེན། ༡ 39 མཐུལ་འབྱུལ་བ་ལ་ལྟེན། ༡ 41  
 གསང་བའི་མཆོད་པ་ལ་ལྟེན། ༡ 43 ཆོགས་རོལ་ལ་ལྟེན། ༡ 45 དབང་བཞི་སྤང་བ་  
 ལ་ལྟེན། ༡ 46 ཐུགས་དམ་རྒྱན་གྱི་ཙ་གསུམ་ཆོས་སྤང་དང་བཅས་པའི་གསོལ་  
 མཆོད་སྤྱིན་ལས་གར་གྱི་རོལ་ཅེད་ལ་ལྟེན། ༤ 47 ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲ་  
 མ་མཆོད་པའི་ཆོག་བྱིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་མཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱིན་བྱེད་སྤྱལ་  
 བཟང་ཀྱན་དགའི་མཆོག་སྤྱིན་ལ་ལྟེན། ༡༥ 51 ཨ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱབས་  
 ཉིན་བྱེད་ལ་ལྟེན། ༤ 68 སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉུང་དུར་བསྟུས་པ་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱོད་པོ་

ལ་ལྟེན། ༣ 75 ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་གསེར་སྒྲིང་ལྷ་  
 ཆོས་འབྱུང་ཞིག་དག་དབང་ཆོས་སྒྲོ་རང་གིས་བྲིས་ལ་ལྟེན། ༥ 78 ལྷ་མའི་རྣལ་  
 འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་བའི་གཏེར་ཆེན་ལ་ལྟེན།  
 ༡༩ 83 ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་གནད་གསལ་བྱེད་འོད་ཀྱི་དྲ་  
 བ་ལ་ལྟེན། ༡༩ 95 ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སྟོན་ཏིག་ལ་ལྟེན། ༣ 113  
 རྟོ་རྟོ་བཞི་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སྟོན་ཏིག་ལ་ལྟེན། ༣ 116 ལྷ་མའི་རྣལ་  
 འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སྟོན་ཏིག་ལ་ལྟེན། ༣ 119 ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་  
 བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སྟོན་ཏིག་ལ་ལྟེན། ༣ 123 ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་  
 བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སྟོན་ཏིག་ལ་ལྟེན། ༣ 125 རེས་དོན་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཐུག་ལེ་ལ་ལྟེན། ༡  
 127 ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མདོ་སྟགས་ལམ་རྟོགས་ལ་ལྟེན། ༣ 128 ལྷ་མའི་རྣལ་  
 འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སྟོན་ཏིག་ལ་ལྟེན། ༤ 130 ཀུན་བཟང་ལྷ་མའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ལ་ལྟེན། ༡ 136 ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྟོ་རྟོ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ལ་ལྟེན། ༣ 137  
 ཨ། ཀ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་རང་མདངས་སྟོན་ལ་ལྟེན། ༡ 139 ཨ། རང་རིག་མ་  
 བཅོས་སྟོན་ལ་ལྟེན། ༡ 139 ཨ། སྟོན་ལ་ལྟེན། ༣ 140 ལྷ་  
 མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་ལ་ལྟེན། ༣ 142 རིགས་གསུམ་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་  
 མཐུན་བཅེ་རྣམས་པའི་མཆོག་སྟོན་ལ་ལྟེན། ༥ 145 རྟོ་རྟོ་གཞོན་རྣམས་བཅེ་རྣམས་  
 མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོན་ལ་ལྟེན། ༣ 150 མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་  
 གྲུལ་ལ་བཅེ་རྣམས་མའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ་ཆེན་བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་འོད་སྟོན་ལ་ལྟེན། ༤ 152  
 རྟོ་རྟོ་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་མཛེས་ལ་ལྟེན། ༣  
 158 མི་པམ་འཇམ་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་རེས་པ་དོན་ཀྱི་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ལྟེན། ༤  
 162 རྣམ་འཛེན་ལྷ་མའི་ཆོག་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཆོ་ག་བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་  
 ཀྱི་ཐོང་མཛེས་ལ་ལྟེན། ༤ 168 ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་ཐུག་གསལ་སྟོན་རྟོ་  
 མཐུན་བཅེ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ཐོས་རང་གི་ཞལ་གསུང་ལ་ལྟེན། ༥ 177 ཆོ་སྐྱབ་བསྐྱུས་པ་  
 ལ་ལྟེན། ༡ 182 ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་ཐུག་གསལ་སྟོན་ཀྱི་ཆོ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་

ཅིག་ལ་ལྟེན། 6 183 སྒྲིང་ཐིག་གསལ་སྒྲོན་སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲོས་པའི་ལྟན་  
 ཐབས་ངོ་མཆར་ནོར་བུའི་ཐོང་བ་ལ་ལྟེན། ༡༩ 189 ཐབ་ལམ་སྒྲིང་ཐིག་གསལ་སྒྲོན་  
 གྱི་དབང་ཆོག་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་ལ་ལྟེན། ༩ 208 ཐབ་ལམ་སྒྲིང་ཐིག་གསལ་  
 སྒྲོན་གྱི་དབང་ཆོག་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་གི་མཛེས་རྒྱན་ནོར་བུའི་ཚུན་འཕྱང་ལ་ལྟེན།  
 ༩ 212 རྩེ་དེས་དོན་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་བཅུད་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་ལྟེན། ༧  
 220 སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་ཆར་འབེབས་གྱི་ཆོགས་མཆོད་རིན་ཆེན་སྒྲིང་བ་  
 ལ་ལྟེན། ༩ 227 སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྒྲིན་ལ་ལྟེན། ༩ 229 སྒྲ་མའི་  
 རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྒྲོལ་ལ་ལྟེན། ༡ 232 སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་བ་  
 ལ་ལྟེན། ༩ 233 རྩེ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ས་ག་རའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱབས་  
 མཆོག་སྟེར་ལ་ལྟེན། ༩ 236 རྩེ་སྒྲ་མ་རྒྱང་འབོད་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིན་ཕུང་ཕྱུད་པའི་པོ་  
 ཉ་སོགས་གྱི་སྒྲོར་ལ་ལྟེན། ༡༩ 238 བསྟོད་ཆོགས་ཕྱོགས་བསྐྱུས། བ་མོ་ཤྲུག་ཕུན་  
 ཡེ་སོགས་གྱི་སྒྲོར་ལ་ལྟེན། ༩༩ 250-280 བཅས་བཞུགས། བོད་ ག།  
 བ་ལ་། གསོལ་འདེབས་སྒྲོར་ལ། སྒྱེ་ཐོང་གསོལ་འདེབས་བརྒྱ་དཀར་པོའི་ཐོང་བ་ལ་  
 ལྟེན། 6 1 སྒྱེ་ཐོང་གསོལ་འདེབས་བསྐྱུས་བ་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུའི་ཐོང་བ་ལ་ལྟེན།  
 ༩ 7 རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་རབ་བཏགས་གྱིས་བསྐྱུད་བ་ལེགས་བྱས་ལྷ་ཡི་རྩ་སྒྲ་  
 ལ་ལྟེན། ༥ 10 སྒྱུབས་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་གསོལ་འདེབས་ཕྱོགས་བསྐྱུས། བ་མོ་གུ་རུ།  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་སོགས། རིག་འཛིན་ལྷོ་སིང་ཉའི་གསོལ་འདེབས། གུ་རུའི་  
 གསོལ་འདེབས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གསོལ་འདེབས། རྒྱལ་བ་སྒྲོང་ཆེན་རབ་  
 འབྱམས་ལ་གསོལ་འདེབས། སྒྱུབ་བརྒྱུད་ཤིང་ཉ་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲ་བརྒྱུད་ལ་གསོལ་  
 འདེབས། སྒོ་སྒྲོང་དོན་བདུན་མའི་གསོལ་འདེབས་ཡིད་གྱི་བདུད་ཅི་བཅས་ལ་ལྟེན། ༩༠  
 15 ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་  
 རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོལ་བསྟོད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་བ་ཡིད་ཆེས་ངེས་པའི་རྩ་གསང་སོགས་ལ་  
 ལྟེན། ༩༥ 35 ཁོ་བོའི་རིགས་གྱི་བདག་པོ་དཔལ་ཞེ་ཆེན་བ་ཆེན་པོ་འགྱུར་མེད་བརྒྱ་  
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཐབ་མའི་ཆ་ཤས་ལ་བསྐྱུགས་བ་ཐོལ་མེད་དད་པའི་



རྒྱུད་མང་ལ་ལྟེན། 60 གུན་གཟིགས་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བློས་རིན་པོ་  
 ཆེར་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་གདུང་དབྱངས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིན་ཀྱི་པོ་ཉ་སོགས་ལ་ལྟེན། ༧  
 66 སྤྱིན་གྲོལ་བདུད་ཅིའི་བཀའ་འདྲི་ལྷག་པར་ཆེ་བའི་ཡོངས་འཛིན་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་  
 བ་འདེབས་པ་རིས་མེད་དད་པའི་དབྱངས་སྟུན་ལ་ལྟེན། ༨ 73 དག་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་ཕྱོགས་བསྟུས། གྱེ་རྟོ་གཞོན་ནས་འགྱུར་མེད་སོགས་  
 ཀྱི་སྐོར་ལ་ལྟེན། ༡༤ 81 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་ངག་དབང་གྲགས་པ་བསྟུན་འཛིན་དག་  
 ལེགས་དཔལ་འབར་གྱི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དབྱངས་སྟུན་ལ་  
 ལྟེན། ༩ 97 དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏུ་མར་གསོལ་འདེབས། བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་  
 འཛེན་བཞི་པའི་སོགས། བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཁག་དང་། གནས་བྱུང་པར་ཅན་  
 ལ་གསོལ་འདེབས་བཅས་ལ་ལྟེན། ༡༧ 102 རྩེ་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་  
 ཕྱོགས་བསྟུས། གོང་ས་ལྷ་མའི་རྣམ་འཛེན་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ལྟེན། ༢༧ 129 རྩེ་  
 ལྷ་མ་འཛོན་གསོལ་འདེབས་ཕྱོགས་བསྟུས། རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་དུས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་  
 ལ་ལྟེན། 6 166 རྩེ་ཞལ་གདམས་ཕྱོགས་བསྟུས། བ་བཀའ་འདྲི་ཅན་སོགས་ཀྱི་སྐོར་  
 ལ་ལྟེན། 16 172 རྩེ་མགུར་འབྱམ་རྩི་རྩི་ལྷ། བྱུང་བདག་ལྷ་མ་རྩི་སྤྱི་བའི་  
 སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ལྟེན། ༣༠ 268-307 བཅས་བཞུགས། ང་། བ་ལ།  
 གཏམས་ཆོགས་སྐོར་ལ། ལྷ་སྤྱི་སྤྱི་ཆོགས་པ་ལྷ་ལྷན་ལས་བཅམས་པའི་འབེལ་གཏམ་  
 དད་གསུམ་པད་དཀར་བཞད་པའི་ཉིན་བྱེད་ལ་ལྟེན། ༧ 1 མཐུལ་བཤའ་པ་མདོར་  
 བསྟུས་ལ་ལྟེན། ༧ 8 བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་གསང་མཛོད་ལྷན་མོང་གདུལ་བྱའི་སྤང་  
 རོར་རྩི་ཅམ་བཞུགས་པའི་དཀར་ཆག་རོ་མཚར་ནོར་བྱའི་སྤང་བ་ལ་ལྟེན། 6 15  
 རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་མཛོད་ཆེན་མོ་ལས་འཕྲོས་པའི་འབེལ་གཏམ་སྐལ་བཟང་གུན་དགའི་  
 སྤང་བྱ་ལ་ལྟེན། 16 84 རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཁ་སྐོང་དཀར་ཆག་རིན་ཆེན་  
 སྤང་བ་ལ་ལྟེན། 16 93 རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཞལ་སྐོང་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཡིག་  
 ཡིད་ཆེས་དད་པའི་གསོས་སྟུན་ལ་ལྟེན། ༨ 102 རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོ་སྤར་  
 ཏུ་བསྟུན་པའི་རྟོགས་བརྗོད་འཛིན་ཉིན་གསུམ་བྱུང་ལྷ་ཡི་རྩ་སྐལ་ལྟེན། 6 110 བལ་

ཡུལ་ཞེ་ཆེན་དགོན་པའི་ལོ་རྒྱུས། གསུང་གི་དོན་ཡེ་ཤེས་སོགས་ལ་ལྟེན། ༡༡ 116  
 ལོ་རྒྱུས་བསྐྱུས་པ། གསུང་གི་དོན་ཡེ་ཤེས་སོགས་ལ་ལྟེན། ༤ 127 ཞེ་ཆེན་རབ་  
 འབྱམས་སྐུ་ཐེང་མཛད་ནམ་བསྐྱུས་པ། མདོ་ཁམས་སྐུ་འགྱུར་ཉིང་མའི་སོགས་ལ་ལྟེན།  
 ༡༣ 131 ཉེན་མཆོག་འགྱུར་མཛད་སྤྱིང་གི་དཔེ་མཛོད་བཀའ་གཏེར་ལེགས་བཤད་  
 མཛོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་དཔྱེད་ལྡན་དབྱེས་པའི་སྤྱིང་བྱ་ལ་ལྟེན། ༦ 144 གཏམས་  
 ཆོགས་ཕྱོགས་བསྐྱུས་སྒོར། སྙེགས་མར་སྦྱོད་པའི་འགྲོ་ལ་སོགས་ལ་ལྟེན། ༤ 150  
 ༥ གསུམ་པ་ལ། གསར་ཉིང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་  
 མཆོག་ཐུན་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་བཀའ་ཤེས་འདོད་འབྱུང་དཔལ་གྱི་བུམ་བཟང་གིས་སྤྱིང་  
 ཞིའི་གདུང་སེལ་དངོས་བྱུང་གྱི་འདོད་དགུ་སྦྱོལ་བའི་སྒོར་ཏེ། བོད་ ༨༥ པ་ལ། སྐྱབ་  
 ཐབས་མདོ་ཕྱོགས་སྒོར་ལ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཆོན་ནས་  
 བཛོད་དེ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་མཆོད་འབུལ་གྱི་ཆོག་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱན་སྦྱང་པན་བདེའི་  
 མཆོག་སྦྱོལ་ལ་ལྟེན། ༥ 199 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ནས་བཛོད་དེ་  
 མཆོད་འབུལ་གྱི་ཆོག་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སོགས་ཡན་ལག་སྒོར་ལ་ལྟེན། ༩ 214  
 འཇམ་དཔལ་སྐུ་འབྱུལ་བྱ་བའི་ཞིང་དང་མཆོན་གྱི་བཀོད་པ་ལ་བསྟན་པའི་མཆོད་ཅིང་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རིམ་པ་ངོ་མཆར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱབས་ཐེང་ལ་ལྟེན། ༩ 216  
 216 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་ཡི་སྤྱིང་པོའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཏེ་བསོད་ནམས་སྤེལ་  
 བའི་ཆོག་བསྟན་འགྲོའི་རྒྱུད་སེལ་པན་བདེའི་ཆར་འབེབས་ལ་ལྟེན། ༥ 239 བདེ་  
 ག་ཤེགས་སོ་ལྷའི་མཆོད་ཆོག་ལ་ལྟེན། ༩ 244 ༥ རིང་བརྒྱུད་བཀའ་མའི་སྒོར།  
 འདུས་པ་མདོའི་དབང་གི་བརྒྱུད་འདེབས་ལ་ལྟེན། ༡ 246 འདུས་པ་མདོའི་སྦྱོས་  
 བཅས་ཆོགས་སྐྱབ་ཀྱི་ཁོག་དབུབ་འཇུག་བདེར་བཀོད་པ་རིན་ཆེན་འོད་ཀྱི་སྤྱང་བའི་  
 མཛེས་རྒྱན་ལ་ལྟེན། ༥ 247 ཆོགས་ཆེན་འདུས་པའི་ལས་བྱང་འབྲིང་བསྐྱུས་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་ལོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱབ་ཁོག་རིན་ཆེན་འོད་ཀྱི་སྤྱང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་  
 ནག་འགྲོས་སུ་འཇུག་བདེར་བཀའ་བ་ལ་ལྟེན། ༦ 320-325 བཅས་བཞུགས།  
 བོད་ ༨༥ པ་ལ། ཉེ་བརྒྱུད་གཏེར་མའི་སྒོར། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་དག་སྤྱང་རྒྱ་ཅན་ཐིན་

ལས་སྐྱབ་དབང་དང་གིན་རྒྱལ་ས་རིག་གཏད་གི་ལག་ལེན་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་  
 བང་མཛོད་གསར་བསྐྱབས་ལ། འཛིག་ཏེན་དབང་སྐྱབ་ལྷ་དགུ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཙེའི་ལྷགས་བསྐྱབས་ཡོད།  
 མཆོད། ལྷེ་མིག་རྒྱ་ཅན་ལས། བཀའ་བརྒྱད་སྦྱི་བྱིལ་ཞི་ཁྱོན་མ་རོལ་གི་ལས་བྱང་བསྐྱབ་  
 ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་དངོས་བྱུང་འདོད་དགུའི་དཔལ་སྟེར་ལ་ལྷེ་བ། ༡༥ 1 ལྷེ་མིག་རྒྱ་ཅན་  
 ལས། བཀའ་བརྒྱད་དཔལ་དགུ་གཙོ་འཁོར་གི་སྒྲོས་བཀའ་སོ་སོར་སྐྱབ་པ་རིག་འཛིན་  
 ཞལ་ལུང་སོགས་ཁྱོ་བོ་སྦྱིའི་ལས་བྱང་གི་ཁོག་དབུབ་ཆོག་བསྐྱབས་སུ་བཀོད་པ་མཆོག་  
 ཐུན་དངོས་བྱུང་ཀུན་འབྱུང་ལ་ལྷེ་བ། ༡༥ 26 སྒྲོས་བཀའ་སོ་སོའི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱར་  
 སོ་ལས། དང་པོ་ཡང་དག་གི་མངོན་རྟོགས་ལ་ལྷེ་བ། ༡ 41 གཉིས་པ་ག་ཤིན་རྗེ་ཆེ་  
 བདག་ལ་ལྷེ་བ། ༡ 42 ག་ཤིན་རྗེའི་མངོན་རྟོགས་ལ་ལྷེ་བ། ༡ 43 གསུམ་པ་རྟ་མགིན་  
 གི་མངོན་རྟོགས་ལ་ལྷེ་བ། ༡ 44 ཡང་གསང་ལ་དམིགས་གི་གསལ་བ་ལ་ལྷེ་བ། ༡ 45  
 བཞི་པ་སྒྲིན་ལས་སྐྱར་པའི་མངོན་རྟོགས་ལ་ལྷེ་བ། ༡ 46 ལྷ་པ་སྒྲ་མེད་ཉེ་རུ་ཀའི་མངོན་  
 རྟོགས་ལ་ལྷེ་བ། ༡ 47 ལྷག་པ་རིག་འཛིན་མངོན་རྟོགས་ལ་ལྷེ་བ། ༡ 48 བདུན་པ་  
 དེགས་པ་ཀུན་འདུལ་གི་མངོན་རྟོགས་ལ་ལྷེ་བ། ༡ 49 བརྒྱད་པ་བྲག་སྐྱགས་གི་མངོན་  
 རྟོགས་དང་། བཀའ་བརྒྱད་དཔལ་དགུ་སོ་སོའི་སྐྱགས་བྱང་ལ་ལྷེ་བ། ༡ 50 རྟ་ཞལ་ཡིད་  
 བཞིན་རྒྱ་ཅན་ལས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་དཀར་ཆེ་སྦྱིན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་ཐབས་དབང་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཙེའི་ལྷགས་བསྐྱབས་  
 ཡོད། མཆོད། དག་སྒྲུང་བཀའ་བརྒྱད་ཞི་ཁྱོན་མ་རོལ་གི་སྦྱིན་བྱེད་བསྐྱབ་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་  
 རྗེ་རྗེ་བཞི་ཡི་མཆོག་སྦྱིན་ལ་ལྷེ་བ། ༣༣ 51 དག་སྒྲུང་བཀའ་བརྒྱད་རིག་འཛིན་ཞལ་  
 ལུང་ལས། ཡང་དག་ཉེ་རུ་ཀའི་སྒྲིན་ལས་དབང་ཆོག་དང་བཅས་པ་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་  
 སྐྱར་ལམ་ལ་ལྷེ་བ། 6 83 དག་སྒྲུང་བཀའ་བརྒྱད་རིག་འཛིན་ཞལ་ལུང་ལས། འཇམ་  
 དཔལ་ག་ཤིན་རྗེ་ཆེ་བདག་གི་དབང་བསྐྱར་བསྐྱབ་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་བྱིལ་གཞོན་ཐུགས་  
 གི་ཐེག་ལེ་ལ་ལྷེ་བ། ༡༩ 89 བཀའ་སྐྱང་ལས་ག་ཤིན་གི་གཏོར་ཆོག་ལ་ལྷེ་བ། ༣  
 108 དག་སྒྲུང་བཀའ་བརྒྱད་རིག་འཛིན་ཞལ་ལུང་ལས། དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་རོལ་  
 པའི་སྒྲིན་ལས་དབང་བསྐྱར་དང་བཅས་པ་བདེ་ཆེན་བདུད་རྩིའི་ཉིང་ཁུ་ལ་ལྷེ་བ། 6  
 111 དག་སྒྲུང་བཀའ་བརྒྱད་རིག་འཛིན་ཞལ་ལུང་ལས། རྗེ་རྗེ་སྐྱར་པའི་སྐྱབ་ཐབས་  
 དང་དབང་གི་ཆོག་བདུད་འདུལ་སྒྲིན་ལས་འབར་བའི་ཐོག་གཟེར་ལ་ལྷེ་བ། ༩ 117



དག་སྒྲུང་བཀའ་བརྒྱད་རིག་འཛིན་ཞལ་ལྷུང་ལས། མ་མོ་མཛོན་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་  
 དབང་བསྐྱར་དང་བཅས་པ་བདེ་མཆོག་ཕྱག་རྒྱའི་དགའ་སྟོན་ལ་ལྟེན། ༡ 126  
 བཀའ་སྒྲུང་མ་མོ་གསུམ་ཀྱི་གཏོར་མ་ལ་ལྟེན། ༣ 134 དག་སྒྲུང་བཀའ་བརྒྱད་རིག་  
 འཛིན་ཞལ་ལྷུང་ལས། རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་སྟོས་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དབང་བསྐྱར་དང་  
 བཅས་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་བདུད་ཅིའི་མཆོག་སྟེར་ལ་ལྟེན། ༡༠ 137 དག་སྒྲུང་བཀའ་  
 བརྒྱད་རིག་འཛིན་ཞལ་ལྷུང་ལས། དེགས་པའི་སྟེ་དཔོན་སུམ་ཅུའི་མཆོད་སྟོན་དབང་  
 བསྐྱར་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ་རྒྱད་གསུམ་དེགས་པའི་སྟོག་བཅུད་ལ་ལྟེན། ༤ 147  
 དག་སྒྲུང་བཀའ་བརྒྱད་རིག་འཛིན་ཞལ་ལྷུང་ལས། དམོད་པ་དག་སྐྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་སྐྱབ་ཅིང་དབང་གི་ཆོ་ག་དག་ཅལ་རྫོ་རྫོའི་ཐོག་གཟེར་ལ་ལྟེན། ༥ 156 རྫོ་རྫོའི་  
 རྒྱ་ཅན་ལས། ཆེ་དཔག་མེད་གསང་སྐྱབ་འཆི་བདག་བདུད་འཛོམས་ཀྱི་ལས་བྱང་དབང་  
 ཆོག་དང་བཅས་པ་འཆི་མེད་རྫོ་རྫོའི་གོ་ཆ་ལ་ལྟེན། ༤ 161 རྫོ་རྫོའི་རྒྱ་ཅན་ལས། མཆོ་  
 སྟེས་འཆི་མེད་རྫོ་རྫོའི་སྐྱབ་སྟོན་དབང་ཆོག་དང་བཅས་པ་འཇུག་བདེར་བཀོད་པ་བྱིན་  
 རྒྱལ་ས་བདུད་ཅིའི་འཇུག་དཀར་ལ་ལྟེན། ༡༢ 170 གུ་རུའི་ཐུགས་སྐྱབ་ཡང་སྟོང་ཀུན་འདུས་མཆོག་  
 བཅོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལོད། མཆོག་ བྱམ་པའི་རྒྱ་ཅན་ལས། ཏྲ་མགྱིན་དམ་སྟོ་བེལ་གཞོན་ཀྱི་སྐྱབ་  
 ཐབས་དང་དབང་གི་ཆོ་ག་བསྐྱེད་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་དབང་ཆེན་དགྲེས་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་  
 ལྟེན། ༥ 182 སྒྲ་མ་བདེ་ཆེན་དབང་ཕྱག་བརྒྱ་ཆེ་དབང་ཅལ་ཀྱི་སྟོན་ལས་དབང་  
 བསྐྱར་དང་བཅས་པ་མཆོ་སྟེས་དགྲེས་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་ལྟེན། ༦ 187 འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་དང་  
 འབྲེལ་བའི་རིགས་ལྟ་འཆི་མེད་མཆོག་སྟོན་དང་། ཐུགས་རྫོ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་བདེ་ཆེན་ངལ་གསོ་མཆོག་བཅོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལོད།  
 མཆོག་ རོར་བུའི་རྒྱ་ཅན་ལས། ཐུགས་རྫོ་ཆེན་པོ་ཅུ་གསུམ་འདུས་པའི་སྟོན་ལས་དབང་  
 བསྐྱར་དང་བཅས་པ་སྟོང་རྫོའི་དབང་ཕྱག་དགྲེས་པའི་སྒྲ་སྒྲུང་ལ་ལྟེན། ༡༣ 193  
 སྟོག་པའི་རྒྱ་ཅན་ལས། གུ་རུ་དག་པོ་བགེགས་དཔུང་ཀུན་འཛོམས་སྐྱབ་ཐབས་དབང་  
 བསྐྱར་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་དབང་དག་དགྲེས་པའི་རོལ་མཆོ་ལ་ལྟེན།  
 ༥ 206 རྒྱ་ཏིའི་རྒྱ་ཅན་ལས། སྒྲ་མ་སྐྱ་གསུམ་སྐྱ་འཕྲུལ་རོལ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བྱིན་  
 རྒྱལ་ས་དང་བཅས་པ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་འདོད་འཛོལ་ལྟེན། ༧ 211 འཆི་མེད་གུ་ཅུ་  
 ཁ་སྐྱོར་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་བཅས་པ་བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིའི་བཅུད་སྟོང་ལ་

ལྷེབ། ༥ 218 རོ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྩུང་འདུག་ནས་འབྱོར་མཁུན་བཅའི་ལྷགས་བསྒྲིགས་ཡོད། མཆོག་  
 ཉི་ཟླའི་རྒྱ་ཅན་ལས། གུ་རུ་ཞི་བླ་གི་ཐུགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ཆར་འབབས་གྱི་སྐྱབ་  
 ཐབས་དབང་བསྐྱར་དང་བཅས་པ་དངོས་བྱུང་འདོད་དགའི་གཏེར་བུམ་ལ་ལྷེབ། ༡༡  
 223 རིགས་གསུམ་རྒྱ་ཅན་ལས། ཕྱག་རྒྱུ་རིགས་འདུལ་བདུད་སྡེ་སྤྱིར་འཐག་གི་  
 སྐྱབ་ཐབས་དབང་བསྐྱར་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ་མཐུ་སྟོབས་རྩོམ་ཞི་ཆེད་གོ་ཆ་ལ་ལྷེབ། ༦  
 234 ལྷ་ལུས་མཐར་བའི་བྱིན་ལས་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་བཅས་པ་མཁུང་འབྱོར་སྤྱིར་  
 བཅུད་བསྐྱུག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་མཆོག་སྟེར་ལ་ལྷེབ། ༡༡ 240  
 ཏྲ་ཞལ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་ཅན་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྟོན་གྱི་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྐྱབ་  
 ཐབས་དང་བཅས་པ་དུག་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་ནད་སེལ་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་ལ་ལྷེབ། ༩  
 251 ཏྲ་ཞལ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་ཅན་ལས། ལྷ་གཤེད་གསང་བདག་གཏུམ་པོའི་སྐྱབ་  
 ཐབས་དབང་ཆོག་དང་བཅས་པ་མི་སྟོན་མཐར་བྱེད་རྩོམ་ཆོན་ཆེད་ལ་ལྷེབ། ༡༠  
 259 ཏྲ་ཞལ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་ཅན་ལས། གུ་རུ་བླ་པོའི་པོ་ཉ་ཡག་མེད་པལ་གྱི་སྐྱབ་  
 ཐབས་དབང་དང་བཅས་པ་བགལ་ས་དབྱང་མཐར་བྱེད་རྩོམ་ཆོན་ཆེད་ལ་ལྷེབ། ༡༠  
 269 ཏྲ་ཞལ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་ཅན་ལས། ལྷགས་སྤྱིག་མེ་རྒྱུང་རབ་འཁྱུག་གི་བྱིན་  
 རྒྱལ་ས་སྐྱབ་ཐབས་དང་བཅས་པ་བདུད་སྡེ་མཐར་བྱེད་ཡེ་ཤེས་མེ་གཟེར་ལ་ལྷེབ། ༩  
 279 ཏྲ་ཞལ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་ཅན་ལས། ཏྲ་མགྱིན་ཁམས་གསུམ་བེལ་གཞོན་ལྷ་བཅུ་  
 བདུན་མའི་དབང་གི་ཆོག་བསྐྱུག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་དབང་ཆེན་དབྱེས་པའི་དབྱངས་  
 སྟོན་ལ་ལྷེབ། ༣༩ 287 ཏྲ་ཞལ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་ཅན་ལས། མཁུང་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་མཆོ་  
 རྒྱལ་གྱི་སྤྱིར་སྤྱོད་བདུད་ཅིའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་འཆི་མེད་སྟོན་གི་དཔལ་སྟེར་ལ་ལྷེབ། ༥  
 315 ཟབ་གཉན་རྩོམ་ཞི་གསང་བའི་སོགས། མཛད་བྱང་ལ་ལྷེབ། ༣ 320-321  
 བཅས་བཞུགས། ཆ་། པ་ལ། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཟབ་ལམ་མཁུང་འབྱོར་སྤྱིར་ཐིག་གི་སྟོན་  
 འབྱོར་ངག་འདོན་ཟབ་ལམ་སྟོན་འབྱེད་ལ་ལྷེབ། ༥ 1 ཉང་གཏེར་སྐྱབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་  
 བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱས་པའི་རྒྱན་ཁྲིར་ལ་ལྷེབ། ༣ 6 རྟ་སྤྱིང་ཡང་དག་  
 ཐུགས་གྱི་སྐྱབ་པ་ལ་ལྷེབ། ༩ 9 ཤེས་རབ་སྟོན་འཕེལ། ཐག་དཀར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས།

ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་རྩ་གྲིང་པའི་གཏེར་མ་ལ་ལྟེན། ༣ 13 ན་མོ་བརྩ་གྲོ་  
 ཉ་རྩ་ཇ་ཡེ་སོགས། གུ་རུ་དག་པོའི་རྒྱན་ཁྲིར་ལ་ལྟེན། བད་དཀར་དག་སྣང་། ལྷ་མ་དག་  
 པོ་གྲོ་ལ་ཡའི། འཆི་མེད་ཆེ་སྐྱབ་ཐབ་མོ་ལ་ལྟེན། ༣ 18 གུ་རུ་དག་པོའི་བརྒྱུག་བྱང་  
 ཉེར་མཁོ་པ་ལམ་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ལ་ལྟེན། ༣ 20 སྒྲིན་གཏེར་ཐབ་ལམ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་  
 པོ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཡུམ་བཀའ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་བཟླག་  
 ཆོག་ཏུ་བཀོད་བ་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་སྐྱར་ལམ་ལ་ལྟེན། ༣ ༢ 22 རྩ་རིག་འཛིན་  
 འཛིགས་མེད་སྒྲིང་པའི་སྒྲོང་ཆེན་སྒྲིང་ཐེག་སྒྲོང་ལ། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོང་ཆེན་སྒྲིང་ཐེག་  
 གི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལས་སྒྲིན་མཛེས་ལ་ལྟེན། ༡ 49 སྒྲོང་ཆེན་སྒྲིང་  
 ཐེག་ལས་ལྷ་མ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་བདག་འཇུག་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་བྱིན་འདེབས་ལ་ལྟེན། ༦  
 50 སྒྲིང་ཐེག་ཡུམ་བཀའ་མཁའ་འགྲོའི་བསུན་བརྒྱུག་ལས། བརྩན་བཞུགས་དང་  
 བསུན་བརྒྱུག་འདོན་ཐེན་ལ་ལྟེན། ༣ 56 སྒྲོལ་མ་དབྱངས་ཅན་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་  
 ལྟེན། ༣ 58 སྒྲོང་ཆེན་སྒྲིང་གི་ཐེག་ལའི་རྩ་བ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོས་བཅས་སྐྱབ་མཆོད་རྒྱས་  
 པའི་ཁོག་ཕུབ་བྱུབ་གཉིས་འདོད་དགའི་རོལ་མཆོ་ལ། ལྟེན། ༥ ༡ 60 ཐུགས་སྐྱབ་  
 དཔལ་ཆེན་འདུས་པའི་སྒྲོས་བཅས་སྐྱབ་ཆེན་ཀྱི་གཏོང་ཐུན་རབ་བརྩེད་དཔལ་ཀྱི་  
 རམས་སྐྱལ་ལྟེན། ༣ ༣ 111 དཔལ་ཆེན་འདུས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྩམ་བཤའ་གསང་བ་  
 བྱུབ་པའི་དགོངས་རྒྱན་ལ་ལྟེན། ༤ 134 ལྷ་མ་དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་རྩ་ཐུགས་དང་སྐྱར་  
 བའི་བརྩོད་ཅིང་རྩེས་སུ་བྱུང་བའི་ཐོལ་སྐྱ་མི་ཤེགས་རྩོམ་དབྱངས་ཀྱི་རོལ་མོ་ལ་ལྟེན། ༣  
 142 སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་སྒྲོ་གསུམ་སོགས། དག་གི་བྱིན་རྒྱལས་བཤའ་བ་ལ་ལྟེན། ༤  
 144 གསང་སྐྱབ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐུག་བསྐུལ་རང་གྲོལ་ཀྱི་རྒྱན་ཁྲིར་ཐུགས་རྩེའི་  
 ཡང་ཞུན་ལ་ལྟེན། ༤ 148 སྒྲོང་ཆེན་སྒྲིང་གི་ཐེག་ལའི་ལས། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐུག་  
 བསྐུལ་རང་གྲོལ་ཀྱི་སྐྱབ་ཆེན་ཁོག་དབྱུབ་གཞན་པན་བདུད་ཅིའི་སྣང་བ་ལ་ལྟེན། ༣ ༣  
 152 ཞིང་མཆོག་པོ་ཏུ་ལ་རུ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་བྱང་སྒྲོང་བྱུབ་པའི་བདེན་ཆོག་ལ་ལྟེན།  
 ༤ 175 རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོང་ཆེན་སྒྲིང་གི་ཐེག་ལའི་ཡང་གསང་ལྷ་མའི་སྐྱབ་པ་འོད་  
 གསལ་ཐེག་ལའི་རྒྱ་ཅན་ཀྱི་བཤའ་གསུམ་སྒྲོང་དང་བདག་འཇུག་གི་རིམ་པ་འོད་གསལ་སྣང་



བའི་རྒྱན་ལ་ལྟེན། ༡༥ 179 གྲོང་ཆེན་སྙིང་གི་ཐིག་ལའི་ཡང་གསང་སྤྲ་མའི་སྐྱབ་པ་  
 འོད་གསལ་ཐིག་ལའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྙིང་བྱེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྙིང་བསྐྱབས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་  
 བ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་མཛེས་རྒྱན་ལ་ལྟེན། ༡༩ 206 ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་ཆོས་ས་  
 བ་དུག་ལྷན་གྱི་སྙིང་ལམ་དབང་བོ་རྒྱུ་དབྱེས་པའི་སྤྱ་གར་མཁའ་བཙུང་འཁོར་དབང་པོའི་གསུང་ལ་ལྟེན།  
 ༡ 225 ཞི་ཁྱོད་མོང་སྙིང་བའི་བདག་འདུག་དོ་རྩེ་བཞི་བསྐྱེད་ལ་ལྟེན། ༩ 226  
 མ་མགོན་གཡུལ་མདོས་ཀྱི་འདོན་ཟེན་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་ལ་ལྟེན། ༡༣ 235 ཀ་མོ་  
 གུ་རུ་ཕྱི་མ་རྩ་ཏེ་རུ་ཀ་སོགས། མ་མགོན་གཡུལ་མདོས་ཀྱི་སྤྱ་ཅན་སྐྱོར་ལ་ལྟེན། ༣  
 247 རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་གྲོང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་གི་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་དང་འབྲེལ་  
 བའི་སྙིང་ལམ་རིག་པ་འཛིན་པའི་བདེན་ཆོག་ལ་ལྟེན། ༡ 250 རྩོགས་དབྱངས་  
 མཁའ་བཙུང་འཁོར་དབང་པོའི་ཐབ་གཏེར་སྐྱོར་ལ། རྩ་གསུམ་འོད་གསལ་སྙིང་ཐིག་ལས།  
 སྙིང་འགོ་ཐབ་ལམ་སྐྱོ་འབྱེད་ཀྱི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐབ་ལམ་སྙིང་པོ་ལ་ལྟེན། ༩ 251  
 རྩ་གསུམ་སྤྱི་སྐྱབ་དོ་རྩེ་ཐོད་ཐོང་གི་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ལྟེན། ༡ 255 རྩ་གསུམ་  
 རང་སྐྱབ་བསྐྱེད་བྱ་བ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་ཁྲིར་ལ་ལྟེན། ༡ 257 རྩ་གསུམ་ཡང་  
 གསང་སྤྲ་མ་དག་པོའི་རྒྱན་ཁྲིར་ལ་ལྟེན། ༡ 259 རྩ་གསུམ་ཕྱར་པ་འདུས་པའི་  
 དྲིལ་སྐྱབ་ལ་ལྟེན། ༩ 261 རྩ་གསུམ་ཕྱར་པ་འདུས་པའི་དྲིལ་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་ཆོག་ལ་  
 ལྟེན། ༩ 270 རྩ་གསུམ་འོད་གསལ་སྙིང་ཐིག་གི་ཁ་སྐྱོང་ཕྱར་པ་འདུས་པའི་དྲིལ་  
 སྐྱབ་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བསྐྱབ་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་དོ་རྩེ་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་ལ་ལྟེན། ༡༡  
 274 རྩ་གསུམ་དོ་རྩེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་རྒྱན་ཁྲིར་འོད་གསལ་སྙིང་བ་ལ་ལྟེན།  
 ༣ 285 བདེ་ཆེན་འོད་དཀར་སོགས། དོ་རྩེ་པག་མོ་བདེ་ཆེན་དཀར་མོའི་ཆེ་དང་ཡེ་  
 ཤེས་སྤེལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་དབང་གི་རིམ་པ་ལ་ལྟེན། ༥ 288 རྩ་གསུམ་བཀའ་སྤྱང་  
 གསོལ་མཆོད་དོ་རྩེའི་བྱ་བའི་སྟོག་དབང་དོ་རྩེའི་རྒྱ་ཅན་ལ་ལྟེན། ༣ 293 ཀུན་མཁའ་  
 ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་སོགས། རྩ་གསུམ་འོད་གསལ་སྙིང་ཐིག་གི་བཀའ་སྤྱང་ལུས་དལ་དྲིལ་  
 སྐྱབ་ཀྱི་སྟོག་དབང་ལ་ལྟེན། ༥ 296 རྩ་གསུམ་བཀའ་སྤྱང་གསོལ་མཆོད་དོ་རྩེའི་བྱ་  
 བའི་བྱིན་ལས་རྒྱས་པར་སྟོས་པ་དོ་རྩེའི་སྤྱ་དབྱངས་ལ་ལྟེན། ༦ 301 རྩ་གསུམ་འོད་

གསལ་སྒྲིང་ཐིག་གི་བཀའ་སྤྲུང་སྒྲི་ཡི་གསོལ་མཆོད་ཐིན་ལས་འདོད་དགའི་རྒྱན་ལ་  
 ལྡེབ། ༡ 307 རྟེན་གསུམ་སྒྲི་འདུས་སྒྲིང་ཐིག་གི་ཟུར་འདེབས་ཡེ་ཤེས་སྒྲི་འཕུལ་བྱ་  
 བ་ལ་ལྡེབ། ༢ 309-311 བཅས་བཞུགས། བོད་ ༩༽ བ་ལ། འཇམ་དབྱངས་  
 མཁུན་བཅེའི་དབང་པོའི་ཟབ་གཏེར་སྒྲོར་ལ། ཟབ་མོ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བདེ་མཆོག་  
 འཁོར་ལོའི་སྒྲོན་འགྲེའི་དག་འདོན་ཟུང་འཇུག་གྲུབ་པའི་སྒོལ་འབྲེད་ལ་ལྡེབ། ༥ 1 སྒྲ་མ་  
 བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ལ་ལྡེབ། ༡ 8 ཟབ་མོ་སྒྲ་མའི་  
 ཐུགས་སྒྲུབ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་ལས་བྱང་ཁོལ་དུ་ཟུང་བ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཐོང་  
 གྲོལ་ལ་ལྡེབ། ༡༡ 9 སྒྲ་མ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་ལས་བྱང་གི་མཛེས་རྒྱན་ལོར་བྱ་མེ་  
 ཏོག་སྒྲེལ་བའི་རྒྱན་ཐོང་ལ་ལྡེབ། ༡༥ 20 བ་མོ་གྲུ་རུ་བ་ར་སྤྲུལ་སོགས། སྒྲ་མ་བདེ་  
 མཆོག་འཁོར་ལོའི་གཏོར་མ་ལ་ལྡེབ། ༡ 35 སྒྲ་མ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་བསྐྱོད་པའི་  
 ལྷན་ཐབས་ལ་ལྡེབ། ༡ 36 སྒྲ་མ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་ཐུགས་དོན་ལ་ལྡེབ། ༢  
 37 སྒྲ་མ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་བདག་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་སྤྲུང་འཇོན་ལ་ལྡེབ།  
 ༤ 40 སྒྲ་མ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་ལས། མཆོག་གི་ལས་སྒྲོར་བདུད་ཅི་སྒྲོན་གྱི་ལག་  
 ལེན་འདུས་གསལ་དུ་བཀོད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྲུང་ལམ་ལ་ལྡེབ། ༡༣ 46 སྒྲ་མ་  
 བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་སྒྲུབ་ཁོག་གྲུབ་གཉིས་མཛོད་བརྒྱའི་ལྡེབ་མིག་ལ་ལྡེབ། ༡༤  
 59 སྒྲ་མ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མཆོག་གི་སྒྲིན་སྒྲེག་ལྷན་སྒྲེས་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བསྐྱེད་  
 ལ་ལྡེབ། ༡༠ 83 ཐུག་བཞི་པའི་གསོལ་མཆོད་མདོར་བསྐྱུས་ལ་ལྡེབ། ༡ 93 མ་  
 གཅིག་དུད་སོལ་ལྷ་མོའི་གཏོར་ཆོག་མདོར་བསྐྱུས་ཐིན་ལས་ཡོངས་འདུས་ལ་ལྡེབ། ༤  
 83 རྟེན་གསུམ་སྒྲི་འདུས་སྒྲིང་ཐིག་གི་ཟུར་འདེབས་ཡེ་ཤེས་སྒྲི་འཕུལ་བྱ་  
 བའི་སྒྲིན་ལས་བསྐྱུས་ཆོག་དུ་བཀོད་པ་བཀའ་གཏེར་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུ་ལ་ལྡེབ། ༡༤  
 99 ཐུབ་ཐོབ་སྤྲུབ་ཐབས་སྒྲིང་པོ་སྒྲོར་ལྡེའི་སྒྲ་མ་དག་པོའི་སྒྲིན་ལས་དབང་དག་དོ་  
 རྗེའི་མེ་ཆར་ལ་ལྡེབ། ༤ 118 ཐུབ་ཐོབ་སྤྲུབ་ཐབས་སྒྲིང་པོ་སྒྲོར་ལྡེའི་ཡི་དམ་ཞི་བ་  
 འགྲོ་འདུལ་འཕགས་པའི་སྤྲུབ་ཐབས་ཀྱན་པན་བདུད་ཅིའི་འཇམ་ཟེར་ལ་ལྡེབ། ༡༤  
 134 ཐུབ་ཐོབ་སྤྲུབ་ཐབས་སྒྲིང་པོ་སྒྲོར་ལྡེའི་ཡི་དམ་ཁོ་བོ་ཏྲ་མཆོག་རོལ་པའི་སྤྲུབ་

ཐབས་བསྐྱུག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་དབང་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་ལྟེན། ༡༣ 148  
 ཐུབ་ཐོབ་ཤུབ་ཐབས་སྒྲིབ་པོ་སྒྲོར་ལྟེན་ཆེ་པག་མོའི་ཐུབ་ཐབས་བསྐྱུག་ཆོག་ཏུ་  
 བཀོད་པ་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་གསེང་ལམ་ལ་ལྟེན། ༡༣ 161 ཐུབ་ཐོབ་ཐུག་  
 འཐུང་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་ཐུབ་དཔལ་སྟེར་ལ་ལྟེན། ༥  
 174 ཐུབ་ཐོབ་ཐུག་འཐུང་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐུག་  
 འཐུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་ལྟེན། ༩ 179 ཐུབ་ཐོབ་ཡི་དམ་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་  
 གཤེགས་འདུས་པའི་བསྐྱང་བཤགས་དཔལ་ཆེན་དབྱེས་པའི་བཞད་སྒྲ་ལ་ལྟེན། ༩  
 183 ཐུབ་ཐོབ་ཡི་དམ་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་རྟོ་རྟེན་ལམ་  
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་སྟོན་ལམ་མི་ཤེགས་རྟོ་རྟེན་དབྱངས་སྟན་ལ་ལྟེན། ༩  
 187 རྟོ་རྟེན་རྒྱལ་ཆངས་པ་ལྟེན་མེ་ཏྲག་གི་སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་བརྒྱུད་འདེབས་ཡེ་ཤེས་  
 བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ལ་ལྟེན། ༡ 191 འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ཆོས་རྒྱལ་ཆངས་  
 པ་ལྟེན་མེ་ཏྲག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་བ་རྒྱས་པ་འཇམ་དབྱངས་མཐུན་བཅིའི་དབང་པོ་གཏེར་བྱོན་ལ་  
 ལྟེན། ༦ 192 འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ཆོས་རྒྱལ་ཆངས་པ་ལྟེན་མེ་ཏྲག་གི་བྱིན་  
 རྒྱལ་དབང་གི་ཆོག་བདུད་ཅིའི་སྟོན་ཆེན་ཀྱི་མཆམས་སྟོར་ལ་ལྟེན། ༩  
 198 འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ཆོས་རྒྱལ་ཆངས་པ་ལྟེན་མེ་ཏྲག་གི་བྱིན་རྒྱལ་  
 དབང་གི་ཆོག་བདུད་ཅིའི་སྟོན་ཆེན་གྱི་མཆམས་སྟོར་ལ་ལྟེན། ༡༠ 202 རྟོ་  
 འདུལ་འཕགས་པའི་ཐུགས་ཏྲིག་ལས། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་རྩ་བའི་བྱིན་ལས་ལ་ལྟེན།  
 ༡༩ 212 རྟོ་འདུལ་འཕགས་པའི་ཐུགས་ཏྲིག་ལས། རྩ་བའི་དབང་བསྐྱར་བསྐྱུག་  
 ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་གཞན་པར་ཐུགས་རྟེན་བཅུད་སྟོན་ལ་ལྟེན། ༡༩ 226 རྟོ་  
 རྟོ་མཆོག་རོལ་པ་རྟེན་པ་ཀྱན་སྟོལ་གྱི་བསྟོན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་བྱིན་ལས་ཐིགས་  
 སུ་བསྟེན་པ་དབང་ཆེན་རྟེན་པའི་བཞད་སྒྲ་ལ་ལྟེན། ༥༠ 245-294 བཅས་  
 བཞུགས། པོད་ ༩༩ པ་ལ། འཇམ་དབྱངས་མཐུན་བཅིའི་དབང་པོའི་ཐབ་གཏེར་སྟོར་  
 ལ། སྟན་བརྒྱུད་ཐུར་པའི་གནད་ཏྲིག་ལས། བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་པ་ཐུར་བུའི་བྱིན་ལས་  
 ཐིགས་སུ་བསྟེན་པ་ལས་རིགས་ཐུབ་པའི་སྟོལ་འབྱེད་ལ་ལྟེན། ༡༥ 1 སྟན་



[illegible]

ལྷེ་བཀ ༡ 203 སྐྱེ་ལྷེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོལ་མའི་དོན་དབང་སྙིང་པོ་བསྐྱུས་  
 བའི་ཟིན་ཐོ་ལ་ལྷེ་བཀ ༡ 205 ལྷེ་ལྷེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐྱུབ་  
 ཐབས་དབང་བསྐྱར་དང་བཅས་པ་བསྐྱུག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་གྲུབ་གཉིས་འདོད་དགའི་  
 དཔལ་སྦྱིན་ལ་ལྷེ་བཀ ༡ 207 ལུ་རུ་མཁའ་འགྲོ་བཞི་སྒྲོར་གྱི་ཐུགས་སྐྱུབ་ཟབ་མའི་  
 ལས་ཐམས་ཅད་པའི་མེ་མཆོད་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་དཔལ་གྱི་མཆོག་སྦྱིན་ལ་ལྷེ་བཀ  
 ༡ 227 རོང་ཐོམ་པརྩ་མཁའ་འགྲོའི་བརྒྱུད་འདེབས། ཀུན་བཟང་ཆོས་སྐྱུ་མཐའ་ཡས་  
 སོགས་ལ་ལྷེ་བཀ ༡ 230 པརྩ་གར་དབང་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྟོགས་པ་ལས་སྤྱང་བའི་  
 ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་མན་ངག་གི་རྒྱུན་གྱི་བསྐྱེད་བཞུས་ཟབ་མོ་བདེ་ཆེན་  
 བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུ་ལ་ལྷེ་བཀ ༡ 231 པརྩ་མཁའ་འགྲོ་རིགས་བྱེད་ཅལ་གྱི་བསྐྱང་བ་  
 བདེ་ཆེན་སྦྱིན་གྱི་རོལ་མོ་ལ་ལྷེ་བཀ ༡ 238 པརྩ་མཁའ་འགྲོ་རིགས་བྱེད་ཅལ་གྱི་ཆེ་  
 སྐྱུབ་ ༡ 242 དཔལ་རྩོམ་བདུད་ཅིའི་སྙིང་ཐེག་ལས། བཀའ་སྤྱང་མ་མོ་སྤྲགས་གྱི་  
 སྤྱང་མའི་གསོལ་སྤོན་འབྲུགས་སྒྲོང་མདོས་ཆོག་དང་བཅས་པ་དགྲུས་གཅིག་ཏུ་གསར་  
 བཀོད་མ་མའི་མཁའ་འགྲོའི་དབྱེས་ཆལ་ལ་ལྷེ་བཀ ༡ 243 སྐྱེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་  
 བེ་མ་ལའི་ཟབ་ཉིག་གི་བརྒྱུད་འདེབས་གྲུབ་གཉིས་ཆར་འབེབས་ཞལ་སྒྲོང་ལ་ལྷེ་བཀ ༡  
 260 ལྷེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་བེ་མ་ལའི་ཟབ་ཉིག་གི་འཕོ་བའི་བརྒྱུད་འདེབས་འོད་གསལ་  
 རང་གྲོལ་ལ་ལྷེ་བཀ ༡ 261 ལྷེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་བེ་མ་ལའི་ཟབ་ཉིག་གི་འཕོ་བའི་ངག་  
 འདོན་འོད་གསལ་མཆོག་སྙིང་ལ་ལྷེ་བཀ ༡ 262 སྐྱེ་གཏེར་སྦྱོར་ཆོས་གྱི་གོ་ཆའི་  
 དབྱངས་ཅན་མའི་ཆོས་སྒྲོར་ལ། ཡང་ཟབ་བདེ་ཆེན་དཔལ་མའི་ཐུགས་གྱི་མེ་ལོང་  
 ལས། དབྱངས་ཅན་མའི་བརྒྱུད་འདེབས་ཆོས་དོན་རྣམ་འབྱེད་ཉིན་བྱེད་སྤྱང་བ་ལ་ལྷེ་བཀ  
 ༡ 265 ཡང་ཟབ་དྲ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མའི་གསང་སྐྱུབ་ཡིད་བཞིན་འབྲུལ་མཛོད་  
 ལ་ལྷེ་བཀ ༡ 266 དགོངས་གཏེར་དབྱངས་ཅན་དམར་མའི་གཏོར་དཔེ་ལ་ལྷེ་བཀ ༡  
 275 དབྱངས་ཅན་དམར་མའི་སྒྲོམ་བཞུས་མཆོ་བྱང་དབྱེས་པའི་སྤྱ་དབྱངས་ལ་ལྷེ་བཀ  
 ༡ 277 དབྱངས་ཅན་དམར་མའི་རྒྱུན་བྱིར་ཏུ་སྤྱ་རའི་སྤྱ་དབྱངས་ལ་ལྷེ་བཀ ༡ 281  
 ཡང་ཟབ་དྲ་དབྱངས་ཅན་དམར་མའི་གསང་སྐྱུབ་ཡིད་བཞིན་འབྲུལ་མཛོད་གྱི་དབང་

ཆོག་བདེ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་ལ་ལྟེན། ༡ 282 ཡང་ཟབ་ཟླ་དབང་ས་ཅན་དཔལ་འཛིན་གསང་སྒྲུབ། ཡིད་བཞིན་འཕུལ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱི་དབང་གི་མཆོམས་སྒྱུར་བདེ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་ལ་ལྟེན། ༡ 284 ཡང་ཟབ་ཟླ་བཟོ་གྲུ་ལ་ཡའི་སྒྲུབ་པ་སྒྲོམ་མེད་རྒྱན་གྱི་ནལ་འབྱོར་སྒྲིང་པོར་བྲིལ་བ་བྱུང་གཉིས་འདོད་འཛོལ་ལྟེན། ༡ 291 ཡང་ཟབ་ཟླ་སྒྲན་བཙུན་གཡུ་སྒྲོན་མའི་གསེལ་མཆོད་བདེ་ཆེན་རོལ་མཆོལ་ལྟེན། ༡ 294 ཡང་ཟབ་ཟླ་དཔལ་ལྷན་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་ཞུ་བ་ཇ་སྒྲུ་ལའི་ཐིན་ལས་དངོས་བྱུང་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་རྒྱུ་ལ་ལྟེན། ༡ 296 ཡང་ཟབ་ཟླ་མེ་མཆོད་ཀྱི་ལས་ཁྲིགས་ཇ་གྱིའི་གསང་གཏམ་བྱུང་གཉིས་འདོད་འཛོལ་ལྟེན། ༡ 297 ཡང་ཟབ་ཟླ་བདེ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས་མེ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུང་མ་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་འགྲུགས་ཅན་གྱི་མཆོད་བསྐྱང་ཐིན་ལས་ལྷན་བྱུང་ལ་ལྟེན། ༡ 299 ཡང་ཟབ་ཟླ་བདེ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས་མིན་རྒྱ་རའི་སྒྲུབ་པ་སྒྲིང་ཞི་དངོས་བྱུང་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་རྒྱུ་ལ་ལྟེན། ༡ 300 དབང་ས་ཅན་ལྷ་མོའི་ལས་ཆོགས་པེ་ཕང་སྒྲུབ་ཐིན་གཤམ་དོན་མཛོན་གསལ་ལ་ལྟེན། ༡ 302 གཏེར་ཕྱོན་སྒྲོར་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ཆོས་སྡེ་ཆ་ཆང་བའི་ཕྱིར་བཞོད་པའོ། མཆོག་བཅས་བཞུགས། པོད་ ༡ ་། བ་ལ་། སྒྲུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་སྒྲིང་པའི་ཟབ་གཏེར་གྱི་དཀར་ཆག་གསང་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོལ་བྱེད་རིན་ཆེན་འཕུལ་གྱི་ལྟེ་མིག་ལ་ལྟེན། ༡ 1 གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་སྒྲིང་པའི་མཆོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་འད་རྒྱུད་གསུམ་དང་སྒྱུར་བའི་འབེལ་གཏམ་གཞིམ་མེད་དོ་རྒྱུད་དབང་ས་སྒྲན་ལ་ལྟེན། 6 16 གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པའི་ཟབ་གཏེར་ནམས་ཀྱི་དོ་རྒྱུད་དབང་ས་ཀྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཆངས་ཆེན་དོ་རྒྱུད་རྒྱུད་མང་ལ་ལྟེན། ༡ 22 འཇམ་དཔལ་པ་རོལ་ཆོལ་འཛོམས་ཀྱི་གཏོར་རྒྱུག་། འཆི་བསྐྱུ། མགོ་གསུམ་བཅས་འདོན་ཐིན་རབ་གསལ་ཞོར་བྱའི་མེ་ལོང་དང་། གུན་བྱུང་རྒྱལ་མོའི་འཆམས་ཅ་ཁོ་ཆེན་འཆོལ་བའི་སྒྲུང་སྒྲུབས་ལ་ལྟེན། ༡ 29 ཐུགས་སྒྲུབ་བར་ཆད་གུན་སེལ་གྱི་ཞལ་གདམས་སྒྲིང་བྱང་དངོས་འགྲུག་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། གཤམ་བྱང་གི་མན་ངག་འཇམ་དབང་ས་མཁའ་བཞུན་བཙུན་གསུང་ལ་ལྟེན། ༡ 30 སྒྲ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བར་ཆད་གུན་སེལ་



ལས། ཆོས་སྐྱོད་པ་མཐའ་ལས་ཆེ་དཔག་མེད་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་སྤོན་ལས་དབང་  
 བསྐྱར་དང་བཅས་པ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་ཐེམ་མངར་ལ་ལྟེན། ༡༩ 32 ལྷ་མའི་ཐུགས་  
 སྐྱབ་ཟླ་ཆེ་ཡུམ་ཅན་ལའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཟབ་མོ་གུད་དུ་སྤྲས་པ་བསྐྱགས་ཆོག་དུ་སྟེལ་བ་  
 འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་སྟོག་ཏིག་ལ་ལྟེན། ༥ 44 རྟོག་སེམས་རྒྱུན་ཁྱེད་མདོར་བསྐྱུས་ལ་  
 ལྟེན། ༡ 51 གུ་རུ་སྐྱེས་མཆོག་ཚུལ་བཟང་གི་འོར་སྐྱབ་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་གི་  
 བརྒྱད་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་ས་འདོད་དགུའི་ཆར་འབེབས་ལ་ལྟེན། ༡ 52 ཐུགས་སྐྱབ་  
 བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ལས། ལྷ་མ་འོར་ལྷའི་སྟོང་བ་འདོད་འབྱུང་འོར་བུའི་གཏེར་འབྱེད་ལ་  
 ལྟེན། ༩ 5 ཐུགས་སྐྱབ་ཟླ་གུ་རུ་དག་མཐའ་བདུད་ཀྱི་གཤེད་ཆེན་ལྷ་ཕུར་སྐྱགས་མའི་  
 སྤྱང་བསྐྱོག་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡང་ཟབ་རྩི་རྩིའི་གོ་ཆ་ལ་ལྟེན། ༥ 55 ལྷ་མའི་ཐུགས་  
 སྐྱབ་ཟླ་རིག་འཛིན་བྱེད་པར་འཕགས་པའི་ལས་ཆོགས་ལྷ་སྤོན་དམ་བསྐྱགས་རྩི་རྩིའི་རི་  
 དབང་གི་བུར་རྒྱུན་རོ་མཆར་རྩི་རྩིའི་འཕྲུལ་མིག་ལ་ལྟེན། ༥ 60 ལྷ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་ཟླ་  
 རིག་འཛིན་རྒྱུ་འཕྲུལ་མཐུ་ཆེན་སྐྱབ་ཐབས་ལ་ལྟེན། ༩ 67 ཐུགས་སྐྱབ་ཟླ་གུ་རུ་དག་  
 སྤོ་རྩི་དག་ཅལ་གྱི་རྒྱུན་ཁྱེད་དབང་དག་ཐུགས་གྱི་ཐེག་ལེ་ལ་ལྟེན། ༩ 69 རྩི་རྩི་སྤོན་  
 སྤོ་ཁྱག་འཕྲུང་རྒྱ་ཐོད་ཐོང་ཅལ་གྱི་རྒྱལ་དབྱངས་ལ་ལྟེན། ༩ 71 ཁོ་རྒྱལ་སྟེ་བ་  
 བཅེགས་པ་ཉམས་གྱིབ་ཀྱན་སེལ་གྱི་གྱིབ་སེལ་སྤྱིན་སྟེག་མདོར་བསྐྱུས་བཟ་ཤེས་  
 བདུད་རྩིའི་ཞུགས་སྟངས་ལ་ལྟེན། ༩ 73 ལྷ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་ཟླ་བཀའ་སྤྱང་བཟ་ཤེས་  
 ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷའི་ཐུན་མིན་སྟོག་གཏད་དང་། རྩིས་འབྱང་བརྟན་མ། གཏེར་སྤྱང་ཁྱེད་  
 བརྟན་མའི་བཀའ་གཏད་ཀྱི་ཆོག་བཟ་ཤེས་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྟན་ལ་ལྟེན།  
 ༩ 77 ཐུགས་སྐྱབ་ཟླ་བཀའ་སྤྱང་བཟ་ཤེས་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་གཙོ་འཁོར་ཡོངས་  
 རྩིགས་ལ་བརྟན་པའི་མཁའ་འགྲོའི་སྤོན་བསྐྱོག་དང་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཆོག་བཟ་ཤེས་  
 འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་སྤྱང་བ་ལ་ལྟེན། ༡༩ 98 ཐུགས་སྐྱབ་ཟླ་བཀའ་སྤྱང་བཟ་ཤེས་ཆེ་  
 རིང་མཆེད་ལྷ་བརྟན་མ་དང་བཅས་པའི་རྟོག་མདོས་ཀྱི་ཆོག་བཟ་ཤེས་ཕན་བདེའི་དཔལ་  
 སྤྱིན་ལ་ལྟེན། ༣༩ 117 ཐུགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ལས། ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ལྷ་  
 བུའི་མན་ངག་བརྟུགས་སྤྱི་ལ་འཇུག་པའི་ལས་བྱེད་གི་སྟོག་མཐའི་སྤྱང་ཁྱེད་པས་མ་

དོན་སྤྱད་འགྲུབ་ལ་ལྟེན། ༥ 155 ཐུགས་སྦྱབ་ཟུ་རུ་ཉོར་སོག་དམག་བསྒྲིག་ཆེ་  
 མཆོག་དག་པོའི་བྱང་པར་གྱི་སྤོན་ལས་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཡིད་བཞིན་དོ་རྩེའི་  
 རྩོད་ཆེན་ལ་ལྟེན། ༩༩ 160 ཐུགས་སྦྱབ་ཟུ་རུ་སྤོན་གྱི་སྤོན་པོའི་བྱང་པར་གྱི་སྤོན་  
 ལས་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཡིད་བཞིན་སྤོན་གྱི་ཉོར་བུ་ལ་ལྟེན། ༦ 182 རྩ་  
 བབ་བདུན་སྦྱ་འཕུལ་ཆེ་དཀར་ཆོགས་སྦྱབ་གྱི་གཏོང་བུན་འཆི་མེད་ཆངས་ཆེན་ལྟེན་རྩ་  
 སྦྱ་ལ་ལྟེན། ༡༣ 188 ཅ་གསུམ་ཆེའི་བབ་པ་ལས། བདག་འཇུག་འཆི་མེད་བདུད་  
 ཅིའི་བུམ་བཟང་ལ་ལྟེན། ༧ 201 ཅ་གསུམ་ཆེ་ཡི་བབ་པའི་ལྷ་སྤྲུགས་ལ་བསྟེན་པའི་  
 ལས་བཞིའི་སྤོན་སྤོག་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་སྤྱད་བ་ལ་ལྟེན། ༩༡ 208 རྒྱས་པའི་སྤོན་  
 སྤོག་ལ་ལྟེན། ༡༡ 229 དབང་གི་སྤོན་སྤོག་ལ་ལྟེན། ༡༠ 240 དག་པོའི་སྤོན་  
 སྤོག་ལ་ལྟེན། ༡༡ 250 རྩ་དགོངས་གཏོར་སྦོལ་མའི་བབ་ཏིག་ལས། བྱི་ནང་གསང་  
 སྦྱབ་སྤྱིའི་བརྒྱད་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་ལྷ་སྤྲུག་ལ་ལྟེན། ༡ 261 བབ་བདུན་  
 པར་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱན་བྱེད་ལ་ལྟེན། ༡ 262 བབ་བདུན་ཆ་ལག་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་  
 དོ་རྩེ་སྤྱད་པོའི་རྒྱན་བྱེད་དོ་རྩེའི་གོ་ཆ་ལ་ལྟེན། ༣ 263 རྩ་གསང་ཐེག་ཕུར་པའི་སྦོ་  
 བས་ཞི་བའི་སྤོན་སྤོག་མདོར་བསྐྱས་ལ་ལྟེན། ༩ 266 རྩ་སྤོན་གསུམ་སྤོན་སྦྱབ་རྩ་བ་  
 བསྐྱལ་ལ་སྦོབ་ལྟེན། ༡ 268 སྤོན་གསུམ་ཅ་གསུམ་སྤྱི་ཡི་བསྐྱང་བ་འགགས་ཡེ་ཤེས་  
 རོལ་མོ་ལ་ལྟེན། ༩ 269 རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤོན་གསུམ་གྱི་ཅ་གསུམ་ཀུན་བཟང་དོན་  
 གྱི་སྤོན་ལས་གྱི་བྱང་བུ་སྤྱིའི་བསྐྱང་བ་རིན་ཆེན་སྤྱད་བ་བཀོད་པའི་སྤོན་ཆེན་ལ་ལྟེན། ༩  
 271 རྩ་རིགས་གསུམ་སྤོན་ཐེག་ལས། རྒྱད་མ་རྩ་ཡོ་ག་འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ་ཕྱག་རྒྱ་  
 གཅིག་པ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་དཔལ་སྟེར་ལ་ལྟེན། ༣ 275 རྩ་ཐུགས་སྦྱབ་ཞལ་  
 གདམས་སྤོན་བྱང་ལས། ལུས་གྱི་མཆོད་སྤོན་ལ་ལྟེན། ༡ 278 རྩ་ཆོས་སྤོན་བབ་མོ་  
 སྤོར་དགུ་ལས། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྦྱབ་ཐབས་ལས་ཆོགས་དབང་དང་  
 བཅས་པའི་བབ་དོན་ཆར་དུ་དངར་བ་འདོད་འབྱུང་བྱི་རྒྱུ་ཅིའི་དོ་ཤལ་ལ་ལྟེན། ༣༩  
 279-310 བཅས་བཞུགས། པོད་ ཐ༡ པ་ལ། རྒྱང་སྦྱལ་པར་དབང་ཆེན་གཏོར་  
 ཆོས་སྤོར་ལ། པར་གྱི་ལ་ཡའི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ལ་ལྟེན། ༡ 1 སྤོན་སྦྱབ་དྲངས་

མའི་ཐེག་ལེའི་ཡང་ཟབ་སྒྲ་ཕུར་སྒྲགས་མའི་ལས་བྱང་ཐིགས་སུ་བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་  
 འདོད་རྒྱའི་འབྱུང་གནས་ལ་ལྟེན། ༥ 2 སྒྲ་སྒྲུབ་ཡང་གསང་དག་པོའི་རྒྱན་གྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་ལ་ལྟེན། ༤ 12 སྒྲ་སྒྲུབ་སྙན་བརྒྱུད་ཡང་གསང་དག་པོའི་བསྒྲགས་བསྒྲུལ་  
 མདོར་བསྒྲུས་གཏུམ་ཆེན་དོན་ཐོག་གཟེར་ལ་ལྟེན། ༥ 16 སྒྲ་སྒྲུབ་སྒྲ་མ་དག་པོ་  
 བསྒྲ་གྱི་ལ་ཡའི་སྒྲིན་བྱེད་བསྒྲ་རྒྱ་གའི་ཐོང་བ་གྲུབ་གཉིས་མཛེས་རྒྱན་ལ་ལྟེན། ༤ 21  
 སྙན་བརྒྱུད་ཟབ་མའི་ཆོས་སྒྲོར་ལས། གཏེར་སྤང་གསོལ་མཆོད་རྒྱན་ཁྲེར་ལོ་ལྟེན། ༡  
 30 གཏེར་བྱོན་སྒྲོར་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ཆོས་སྡེ་ཆ་ཆང་བའི་ཕྱིར་བཀོད་པའོ་མཆོ། ༥ རྒྱ་རོང་མཁའ་འགྲོའི་  
 གཏེར་བྱོན་སྒྲོར་ལ། མཆོ་རྒྱལ་སྙན་བརྒྱུད་ཕུར་བ་མེ་ཡི་སྤྱ་གྱིའི་བརྒྱུད་འདེབས་བྱིན་  
 རྒྱབས་དཔལ་འབར་ལ་ལྟེན། ༡ 31 ཕུར་བའི་གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་  
 འབེབས་ལ་ལྟེན། ༡ 32 མཆོ་རྒྱལ་སྙན་བརྒྱུད་ཕུར་བ་མེ་ཡི་སྤྱ་གྱི་ལ་ལྟེན། ༤ 33  
 མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་དམ་ཕུར་བ་མེ་ཡི་སྤྱ་གྱིའི་དབང་གི་ཆོ་ག་ཡེ་  
 ཤེས་མཆོག་སྒྲིན་ལ་ལྟེན། ༤ 42 མཆོ་རྒྱལ་སྙན་བརྒྱུད་ཕུར་བ་མེ་ཡི་སྤྱ་གྱིའི་བཀའ་  
 གཏེར་སྤང་མའི་མཆོད་བྱང་སྒྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་ལ་ལྟེན། ༣ 46 གཏེར་བྱོན་སྒྲོར་རྩ་བ་དང་  
 ཡན་ལག་གི་ཆོས་སྡེ་ཆ་ཆང་བའི་ཕྱིར་བཀོད་པའོ་མཆོ། ༥ བཀའ་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དོ་  
 རྒྱའི་ཟབ་གཏེར་སྒྲོར་ལ། རྒྱུགས་ཆེན་གསང་བ་སྤྱོད་ཐེག་ལས། བརྒྱུད་བའི་གསོལ་  
 འདེབས་ལ་ལྟེན། ༡ 49 རྒྱུགས་བ་ཆེན་པོ་ཆོག་བདུན་སྒྲ་སྒྲུབ་བསྒྲུས་བ་བྱིན་  
 རྒྱབས་ཆར་འབེབས་ལ་ལྟེན། ༥ 50 རྒྱུགས་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་བ་མཆོད་  
 ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པའི་རིམ་བ་གྲུབ་གཉིས་བདུད་ཅིའི་བརྒྱུད་འབེབས་ལ་ལྟེན། ༤  
 55 རྒྱུགས་ཆེན་ཆེ་འགྲུགས་ལ་ལྟེན། ༡ 63 རྒྱུགས་ཆེན་བཀའ་སྤང་གསོལ་  
 མཆོད་སྒྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་ལ་ལྟེན། ༣ 64 རྒྱུགས་ཆེན་དབང་ཆོག་བྱིན་རྒྱབས་  
 སྒྲོན་མ་ལ་ལྟེན། ༤ 67 རྒྱུགས་ཆེན་སྒྲ་སྒྲུབ་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་འབེབས་གྱི་དབང་གི་  
 མཆོམས་སྒྲོར་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་ལ་ལྟེན། ༤ 71 རྒྱུགས་ཆེན་  
 བསྐྱེད་རྒྱུགས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་བྱིན་རྒྱབས་ཉིན་བྱེད་ལ་ལྟེན། ༡ ༣ 80  
 གསང་བདག་ཟབ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་འདེབས་དོན་ཐོག་རྒྱབས་མཆོག་སྒྲུལ་ལ་ལྟེན། ༡ 93



དགོངས་གཏེར་གསང་བདག་པར་ཐུགས་ཐིག་ཚོགས་མཆོད་ལ་ལྟེན། ༡ 94 སྒ་ཕུར་  
 ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས། བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ལ་ལྟེན། ༡ 95 སྒ་ཕུར་༥ ཐིན་  
 ལས་དཔལ་ཆེན་རང་རྫོགས་ལ་ལྟེན། ༦ 96 སྒ་ཕུར་༥ ཐིན་ལས་རྒྱས་པ་དཔལ་ཆེན་  
 དབྱེས་སྤྱུ་ལ་ལྟེན། ༡༩ 102 སྒ་ཕུར་སྤྱུགས་མའི་དབང་ཅ་བ་ལ་ལྟེན། ༣ 114  
 ཐིན་བྱེད་ཀྱི་ཅ་ཐོ་ན་མ་ཤི་བཟླ་ཀུ་མ་ར་ཡེ་སོགས་ལ་ལྟེན། ༣ 117 སྒ་ཕུར་ཐུགས་  
 ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས། ཐིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཐིགས་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་ཐིན་ལས་གསང་  
 བའི་བཅུད་བསྐྱས་ལ་ལྟེན། ༣༦ 120 ཁོ་བཅུའི་དབང་གི་བཀོལ་བྱང་ལ་ལྟེན། ༣  
 146 སྒ་ཕུར་༥ གཤམ་པ་གཟེར་ལྷ་ལ་ལྟེན། ༣ 148 གཏེར་ཕོན་སྒོར་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ཆོས་སྡེ་ཆ་  
 ཆང་བའི་ཕྱིར་བཀོད་པའོ་མཆན། སྤྱི སྤྱུབ་ཐབས་སྤྱོད་ཚོགས་སྒོར་ལ། འཇམ་དཔལ་སྤྱུབ་ཐབས་  
 སྤྱོད་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་གཏེར་ལ་ལྟེན། ༣ 151 འཇམ་དབྱངས་སེར་པོའི་སྤྱུབ་ཐབས།  
 སྒ་མ་མཆོག་གསུམ་གྲུས་པས་སོགས་ལ་ལྟེན། ༡ 154 རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་  
 དཀར་པོའི་སྒོམ་བཞུས་མཆོ་བྱང་བཞད་པའི་ཏུ་རྒྱ་ར་ལ་ལྟེན། ༩ 155 དབྱངས་ཅན་  
 འཕགས་མའི་སྤྱུབ་ཐབས་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་ལ་ལྟེན། ༣ 159 ཤེས་རབ་སྒོ་འཕེལ་གྱི་  
 སྤྱུབ་ཐབས་རྩེས་གནང་དང་བཅས་པ་ཡེ་ཤེས་འདོད་དགུའི་དཔལ་སྟེར་ལ་ལྟེན། ༩  
 162 འཇམ་དཔལ་ཀུན་འབྱུང་ལོར་བྱའི་ལས་ཚོགས་ལས་ཁོལ་དུ་ཕྱུང་པ་འཇམ་  
 དཔལ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱའི་སྤྱུབ་ཐབས་ལ་ལྟེན། ༦ 171 འཇམ་དཔལ་ཀུན་འབྱུང་  
 ལོར་བྱའི་ལས་ཚོགས་ལ་བཞེན་པའི་ཆོག་བཀྲ་ཤེས་འདོད་དགུའི་དཔལ་སྟེར་ལ་ལྟེན།  
 ༡༠ 177 འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩེའི་བསྟོད་བསྐྱེད་ཐེལ་གཞོན་རྩེས་པའི་གད་  
 རྒྱུངས་ལ་ལྟེན། ༣ 187 དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་རྒྱ་མཆོ་ལས། ཏྲ་མགོན་ཁམས་  
 གསུམ་རོལ་པའི་རྒྱན་ཁྲིར་དབང་ཆེན་ཐུགས་ཐིག་ལ་ལྟེན། ༣ 189 མི་ཁ་དབྱ་སྒྲོག་  
 དང་། སངས་རྒྱས་སྤོན་སྤྱོད་ཁྲིར་ལ་ལྟེན། ༡ 192 བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་  
 སྟག་གི་རྒྱན་ཁྲིར་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་ལ་ལྟེན། ༩ 193 དཔལ་ལྡན་ཤངས་པ་བཀའ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་སྒོལ་རྒྱུད་སྡེ་ལྟ་ལྟ་གཙོ་བསྐྱས་ཀྱི་རྒྱན་ཁྲིར་ཐབ་གསང་སྤྱོད་པོ་ལ་  
 ལྟེན། ༣ 197 ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མཐུ་ར་བའི་སྤྱུབ་ཐབས་འཆི་མེད་མཆོག་སྤྱིན་ལ་

ལྷེ་བཀྲ་ ༣ 200 ཆོགས་མཆོད་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་ཐེག་ལེ་དང་། ལྷོ། ལོ་ལས་འདོད་  
 ཡོན་སོགས་ལ་ལྷེ་བཀྲ་ ༣ 203 ཆོགས་མཆོད་བདུད་ཅིང་ཐེག་མངར་ལ་ལྷེ་བཀྲ་ ༣  
 205 རྩ་བཀའ་སྤྱང་སྒྲོར་ལ། ཆོས་སྦྱོང་གི་གསོལ་མཆོད་འདོད་འབྱུང་དཔལ་གྱི་རྩིང་  
 བུའི་རྒྱན་གྱི་གཏོར་ཆོག་ཉེ་བར་བསྐྱས་པ་ཐིན་ལས་ཐོགས་མེད་ལ་ལྷེ་བཀྲ་ ༡༩ 207  
 ཆོས་སྦྱོང་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ཐིན་ལས་ཐིགས་སུ་བསྐྱེབས་  
 པ་དམ་ཅན་ཡོངས་འདུའི་དགའ་ཆལ་ལ་ལྷེ་བཀྲ་ ༥༡ 225 སྐྱབ་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་  
 བརྒྱད་གྱི་རིང་ལུགས་ལས་བྱོན་པའི་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྤྱང་གི་གསོལ་མཆོད་འདོད་འབྱུང་  
 དཔལ་གྱི་ཆར་འབེབས་ལ་ལྷེ་བཀྲ་ ༩ 276 གཏོར་ཆེན་རྩིང་ཐིན་སྤྱང་པའི་བཀའ་གཏོར་  
 སྤྱང་མ་རྣམས་གྱི་གསོལ་མཆོད་འདོད་དགུའི་ཐིན་ལས་སྤྱར་སྟེར་ལ་ལྷེ་བཀྲ་ ༧ 280 ལྷ་  
 ཆེན་ཆོགས་གྱི་བདག་པོའི་གསོལ་མཆོད་ལ་ལྷེ་བཀྲ་ ༣ 237 ལྷ་བཞེ་པའི་གསོལ་  
 མཆོད། ལྷོ། དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སོགས། བསྟན་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལུམ་བུ་འཁོར་  
 དང་བཅས་པའི་གསོལ་མཆོད་ཁྲག་འབྱུང་དགུས་དགུའི་རོལ་མོ། དཔལ་རྩིང་ཆོས་སྦྱོང་  
 པའི་ཆོགས་ལ་ཐིན་ལས་སུ་གསོལ་བ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་བསྐྱེད། ལྷོ། རྩིང་རྩ་བའི་  
 ཆེན་པོ་གྲུང་སོགས། དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོའི་གསོལ་མཆོད་ཁྲག་འབྱུང་རོལ་པའི་  
 དགའ་སྟོན་བཅས་ལ་ལྷེ་བཀྲ་ ༥ 289 དཔལ་མགོན་མ་ཞིང་གི་གསོལ་བྱང་ཆེ་མཆོག་  
 དཔལ་ཆེན་དགུས་པའི་རོལ་མོ་སོགས་ལ་ལྷེ་བཀྲ་ ༩ 294 དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞེའི་  
 ཐུན་མོང་གསོལ་མཆོད་ཐིན་ལས་འདོད་དགུའི་རོལ་མོ་སོགས། ཞལ་བཞེ་པའི་སྒྲོར་ལ་  
 ལྷེ་བཀྲ་ ༧ 298 ལས་མགོན་སོག་བདུད་ནག་པོའི་གསོལ་ཐིན་སྤྱར་མགྲོགས་སྤྱན་གྱི་  
 ལྷོས་གར་ལ་ལྷེ་བཀྲ་ ༧ 305 གསང་ཆེན་རྩིང་ཐིན་སྤྱང་པའི་བཀའ་སྤྱང་མ་མོ་སྤྱགས་གྱི་  
 སྤྱང་མའི་ཐུན་མིན་གསོལ་ཐིན་ལས་བཞེའི་རོལ་ཅིང་སོགས། སྤྱགས་སྤྱང་མའི་སྒྲོར་ལ་  
 ལྷེ་བཀྲ་ ༥ 312 ལྷ་ཆེན་གསོལ་མཆོད་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སོགས། ལྷ་ཆེན་སྒྲོར་ལ་ལྷེ་བཀྲ་  
 ༩ 317 བསྟན་སྤྱང་ཁྲབ་འདུག་ཆེན་པོའི་མངའ་གསོལ་ཁྲག་འབྱུང་དཔལ་པོ་དགུས་  
 པའི་གད་རྒྱུངས་ལ་ལྷེ་བཀྲ་ ༣ 321 མ་གཅིག་གཉན་གྱི་ལྷ་མོའི་གསང་བའི་ཐིན་བཅོལ་  
 རྩིང་རིག་འཛིན་གདུང་བའི་སྤྱེ་སྤྱགས་གྲུ་ཅ་རྒྱ། དུར་ཁྱོད་ལྷ་མོའི་གསོལ་བསྐྱང་

མདོར་བསྟུས་ཐིན་ལས་སྐྱར་མགྲོགས། སྤྱི་ལོ་ཆེན་དབྱེངས་སོགས། གནས་ཡུལ་ཏེ་  
 གཏེ་གཙོ་མོ་ཞིང་སྤྱི་དབང་མེད་གསོལ་མཆོད། སྤྱི་བདེ་ཆེན་དོན་ཅེ་བཙུན་མོ་སོགས།  
 དོན་ཅེ་བཙུན་མོ་ཤིན་ཏུ་སོགས། སྤྱི་མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཉི་སོགས་ལ་ལྟེན།  
 ༤ 323 གཏོར་བསྟུས་རིག་འཛིན་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་བཏང་ཚུལ་ཅ་གསུམ་  
 དབྱེས་པའི་རོལ་མོ་ལ་ལྟེན། ༤ 329-332 བཅས་བཞུགས། བོད་ད་ཀྱི་པ་ལ།  
 ཆོས་སྤྱི་གི་སྐོར་ལ། ཟབ་མོ་རྫོགས་ཆེན་སྤེ་གསུམ་གྱི་ཆ་ལག་རིགས་གསུམ་འདུས་  
 པའི་སྤྱི་ཐིག་གི་བཀའ་སྤྱང་མ་གཅིག་དུད་སོལ་ལྷ་མོ་མཆོད་ཐིན་རྒྱས་པ་ཐིན་ལས་  
 ཡོངས་འདུའི་དགའ་ཆལ་ལ་ལྟེན། ༡༤ 1 རྫོགས་ཆེན་སྤེ་གསུམ་བཀའ་གཏོར་སྤྱང་མ་  
 སྤྱི་ཐིག་གསོལ་མཆོད་ཕྱོགས་སྤྱས་ཐིན་ལས་བདུད་ཅི་ཉིང་ཁུ་ལ་ལྟེན། ༡ 17 སྤྱང་  
 བདུད་གསོལ་མཆོད་དག་ལེགས་བཟ་ཤིས་ཆར་འབེབས་ལ་ལྟེན། ༤ 19 བེར་ནག་  
 ཅན་མངའ་གསོལ། སྤྱི་བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་སོགས་ལ་ལྟེན། ༡ 25 བཅན་སྐོར་ལ།  
 བཅན་གྲོ་ལྷ་བ་སྟོག་གཟན་གྱི་གསོལ་མཆོད་དབང་བློག་གི་གར་མཁན། སྤྱི་བུ་  
 ལྱང་བཅན་གསོལ་མཆོད་དབང་བློག་སྤེང་། སྤྱི་དབང་བློག་པར་ཉན་  
 སོགས། སྤྱི་བདེ་ཆེན་འབར་བ་སོགས་བཅས་ལ་ལྟེན། ༤ 26 དབང་བློག་  
 བཀའ་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་བཅན་དོན་ཅེ་དག་འདུལ་གྱི་མངའ་གསོལ་ལྷ་དབང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་  
 པའི་དབྱེངས་སྟོན་ལ་ལྟེན། ༥ 30 ག་དག་དོན་ཅེ་བཙུན་མོ་དབྱེངས་སོགས། བཀའ་  
 སྤྱང་ཅ་རྒྱ་གཏེ་གསོལ་མཆོད་བདུད་ཅི་བཙུད་ལེན། ཆེ་རིང་མཆོད་ལྷོ་ཐིག་གསོལ་ཐིན་  
 བཟ་ཤིས་ཆར་འབེབས། སྟོན་བཙུན་ཏེ་གཏེ་རྒྱལ་མོ་ཐིག་སྤྱི་བུ་བདུད་ཅི་  
 འཇུ་མ་སྤེང་བཅས་ལ་ལྟེན། ༡ 35 གཏོར་མགོན་ཞལ་བཞེ་བ་དང་དུར་ཁྲིད་ལྷ་མོ་ལྷམ་  
 བལ་གང་ལའང་སྐྱར་དུ་རུང་བའི་ཆོགས་མཆོད་བསྟན་སྤྱང་དབྱེས་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་  
 ལྟེན། ༥ 38 དག་སྤྱང་ཆོས་སྐོར་ལས། སྤྱི་བུ་གེ་སར་དག་ལྷོ་རྒྱལ་པོའི་གསང་  
 མདོས་དམ་ཅན་དབྱེས་སྤྱི་ཅ་བ་ལ་ལྟེན། ༡ 43 ཡོ་སྤྱི་སྤྱི་བུ་ཐིག་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉི་  
 ག་འཇུགས་སོགས་ལ་ལྟེན། ༡ 46 དག་སྤྱང་གེ་སར་སྤྱི་བུ་དོན་ཅེ་ཆེ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་  
 བསང་མདོས་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཉི་ག་འཇུགས་གྱི་ཆོག་བྱང་འབྲེལ་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་ལྷ་



ཡི་རྩ་སྤྲུལ་ལྟེན། ༡༤ 48 སེང་ཆེན་དབྱ་ལྟེན་རྒྱལ་པོའི་གསོལ་མཆོད་འདོད་དགའའི་  
 ཐུན་ལྟ་མཆོག་སྤྲུལ་ལྟེན། ༦ 72 སེང་ཆེན་ཞོར་བྱ་དབྱ་འདུལ་གྱི་གསོལ་མཆོད་  
 རོན་ཀུན་ལྟེན་གྱུ་ལྟེན་ཡི་རྩ་ཆེན་ལ་ལྟེན། ༧ 78 སྤོན་ཆེ་རིག་འཛིན་ཞོར་བྱ་དབྱ་  
 འདུལ་སོགས་ལ་ལྟེན། ༡ 85 དབང་ཆེན་རྩི་རྩི་རྒྱུ་ཆོད་པེར་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་རྩ་ལྟེན་  
 གཡང་སྤྲུལ་དགེ་མཆོན་འདོད་དགའའི་སྒོ་འབྲེད་ལ་ལྟེན། ༨ 86 ལྟེན་ལྟེན་བཅོན་  
 མཆོད་བརྒྱུད་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཐུན་ལས་ཐོགས་མེད་ལ་ལྟེན། ༡ 94 ལྟེན་ལྟེན་རིགས་  
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་སོགས་ལ་ལྟེན། ༡ 95 རོ་མཆོར་སྤྲུལ་བྱའི་རྩིགས་པ་བརྗོད་པའི་  
 གཏམ་གཡུལ་རྒྱལ་ལྟེན་ཡི་རྩ་པོ་ཆེའི་དབྱངས་སྤྲུལ་ལྟེན། ༩ 96 དགེ་བསྟོན་སྤྲུལ་པའི་  
 གསོལ་མཆོད་ཐུན་ལས་སྤྲུལ་གྱུ་ཆོས་སྤྲུལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་པེ་ཏར་གསེར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
 ཐུན་ཆོགས་དགེ་བཅུའི་གཡང་སོགས་ལ་ལྟེན། ༩ 100 ཅ་གསུམ་གསོལ་བསྤྲུལ་  
 གྱུ་བཀའ་ལྟེན་འདོད་འདོད་རྩི་རྩི་ཆོས་སྤྲུལ་བའི་ཆོགས་ར་ཐུན་ལས་སྤྲུལ་བཅོལ་བ་ཆེ་  
 མཆོག་བཞད་པའི་རྩམས་སྤྲུལ་ལྟེན། ༣ 104 སེང་པ་ཡེ་བརྟེན་གསོལ་མཆོད་  
 བཟུལ་ལྟེན་དགེ་བའི་དབྱངས་སྤྲུལ་ལྟེན། ༩ 107 གནས་བདག་མཆོད་ཐབས་  
 བཟུལ་ལྟེན་ཆར་འབབས་སོགས་ལ་ལྟེན། ༧ 111 རྩི་མཛོད་ཁམས་ཡུལ་ལྟེན་སྤྲུལ་  
 བསང་མཆོད་བཟུལ་ལྟེན་ཡི་རྩ་ཆེན་སོགས་ལ་ལྟེན། ༡༥ 118 ལྟེན་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་  
 གྱི་ཡུལ་ལྟེན་སྤྲུལ་ཡི་བསང་མཆོད་བཟུལ་ལྟེན་སྤྲུལ་དབྱངས་སོགས་ལ་ལྟེན། ༡༠ 143  
 ཞི་བསང་བདུད་ཅིའི་སྤྲུལ་བ་ལ་ལྟེན། ༡ 153 འདོད་དོན་རྩིས་སྤྲུལ་བའི་བདེན་  
 ཆོག་རོ་མཆོར་བཟུལ་ལྟེན་གྱུ་བའི་རོལ་མོ་ལ་ལྟེན། ༣ 155 རྩི་བཞི་པ་དབང་ཆོག་  
 མཆོམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོགས་ཐབས་རྒྱལ་འདབ་སྤྲུལ་བཟུལ་ལྟེན་བཟུལ་ལྟེན་བརྟེན་དགའ་ཆལ་  
 གྱིས་ཐར་འདོད་ཡིད་གྱི་དགའ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དབང་གི་ཆོག་ཐོགས་སྤྲུལ་ལ། རྩིགས་པ་ཆེན་  
 པོ་སྤྲུལ་ཆེན་སྤྲུལ་གི་ཐོག་ལའི་ཅ་གསུམ་སྤྲུལ་དང་བྲེ་བཟུལ་གི་དབང་བསྤྲུལ་གྱི་ཐོང་བ་  
 བསྤྲུལ་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཐབས་གསང་བདུད་ཅིའི་སྤོ་འབྲེད་སྤྲུལ་བཟུལ་ཀུན་དགའི་རོལ་  
 སྤྲུལ་ལྟེན། ༡༦༩ 158 རྩི་རྩི་སེམས་དཔལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲུལ་མཆོད་པའི་བྲུད་པར་  
 གྱི་ཐུན་ལས་བདེ་ཆེན་སྤྲུལ་པོའི་ཆེའི་དབང་བསྤྲུལ་མཆོམས་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་བདེ་

ཆེན་བཅུད་ལེན་ལ་ལྟེན། ༥ 326 ལྷ་མ་བསྟན་གཉིས་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་དོན་དབང་གི་  
 ཟུར་བྱང་རིན་ཆེན་སྒྲེང་བ་ལ་ལྟེན། ༡༠ 331-341 བཅས་བཞུགས། བོད་ ན།  
 བ་ལ། ལྷ་མ་ཙ་གསུམ་སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་གི་སྤོན་ལམ་དབང་གི་སྒྲེང་བ་འདུག་བདེ་དཔྱུས་  
 གཅིག་ཏུ་བཀོད་བ་སྤོན་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་གསང་མཛོད་ལ་ལྟེན། ༡༩༠ 1 ཙ་  
 གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དབང་གི་མཆོམས་སྦྱོར་ཡེ་ཤེས་སྤང་བའི་སྤོན་མཛོད་  
 ལ་ལྟེན། ༥ 191 དམ་ཆོས་རྫོགས་ཆེན་སྤེ་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བེན་བྲིས་འོད་  
 གསལ་སྤྲིང་པོའི་མཛོད་རྒྱན་ལ་ལྟེན། ༡༣༥ 196 རྫོགས་ཆེན་སྤོན་བ་བཅུ་གཉིས་གྱི་  
 དབང་། རྒྱ། རྫོགས་བ་ཆེན་པོའི་སོགས་ལ་ལྟེན། ༩ 331 ཟབ་མོ་རྫོགས་ཆེན་སྤེ་  
 གསུམ་ལས་ཅུག་གསང་སྐྱོར་ཡི་དམ་ཞི་བ་ཀུན་བཟང་དོན་གྱི་སྤོན་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་  
 གསལ་ལ་ལྟེན། ༡ 333 རྒྱུ་བཀྲ་ཤེས་བསོད་ནམས་སོགས་ལ་ལྟེན། ༡ 334-  
 335 བཅས་བཞུགས། རྒྱ་བོད་བ་། བ་ལ། རྒྱ་གསུམ་རིགས་འདུས་ཟབ་ཏིག་ལས་ཅུག་  
 དབང་ཆོག་བདེ་ཆེན་བུམ་བཟང་ལ་ལྟེན། ༩ 1 རྒྱ་གསུམ་རིགས་འདུས་ཟབ་ཏིག་ལས།  
 ཙ་བའི་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་བ་བདེ་ཆེན་བུམ་བཟང་བསྐྱག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་བ་དོ་མཆོར་  
 མཆོག་གི་སྤང་བ་ལ་ལྟེན། ༩ 10 བཀའ་བརྒྱུད་བྲིགས་བ་ཀུན་འདུལ་ལས། དོན་གྱི་  
 སྤོན་བྲེད་སྤྲིང་པོ་བྲིགས་སུ་བསྒྲེབས་བ་བདེ་ཆེན་མཆོག་སྤྲིང་ལ་ལྟེན། ༡༣ 44 ཟབ་  
 བ་སྐྱོར་བདུན་ལས། འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་ནག་པོ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་  
 བསྐྱག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་བ་ཟབ་གསང་གནམ་ལྷགས་ཐོག་གཟེར་ལ་ལྟེན། ༡༦ 57  
 འཆི་མེད་འཇམ་ལུས་རྫོ་རྫོའི་སྤོན་སྐྱབ་ལས། བྲིན་རྒྱབས་དབང་གི་རིམ་བ་ཆུ་འབབ་ཏུ་  
 བཀོད་བ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་ལ་ལྟེན། ༡༡ 73 རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་གྱི་ཆོ་  
 ག་ཟབ་མོ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་བྲིན་རྒྱབས་དབང་གི་མཆོམས་སྦྱོར་ཀུན་པན་  
 དགེ་ལེགས་བདུད་ཅིའི་སྤང་བ་ལ་ལྟེན། ༩༡ 84 དབང་མཛོད་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ་རེའི་དབང་གི་ཆོ་  
 ག་དངོས་བྱུང་མཆོག་སྤོན་ལ་ལྟེན། ༩ 105 དོན་བརྒྱུད་བྱུང་ཐོབ་རྒྱ་མཆོ་མཛོད་དུ་  
 རྒྱབ་པའི་ཆོ་ག་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བྲིན་རྒྱབས་གྱི་རིམ་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོའི་  
 ཆར་འབེབས་ལ་ལྟེན། ༡༠ 109 ཐུགས་རྫོ་ཆེན་པོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བཀའ་

སྤང་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་སྤྲུག་པོའི་དབང་ཚོག་ཁྱིམ་ས་བསྐྱེད་ས་སྤྱུ་བཀོད་པ་  
 དངོས་གྲུབ་འདོད་དགུའི་དཔལ་སྟེར་ལ་ལྟེན། ༡༧ 119 གསང་ཐིག་སྒྲོར་བདུན་གྱི་  
 བཀའ་སྤང་མ་མོ་སྤྲུག་གི་སྤང་མའི་རྗེས་གནང་གི་མཆོམས་སྤྱར་རྗེ་རྗེའི་སྤང་བ་ལ་  
 ལྟེན། ༤ 136 བཅས་བཞུགས། ཧྲིལ་པ་ལ། མདོ་སྤྲུག་གི་ཁྱིམ་ཐོན་རྣམ་བཤད་  
 ཟབ་དོན་སྤང་བའི་གཏེར་ཆེན་རབ་སྟན་བཟུལ་ཤེས་གཡས་འབྲིལ་དུང་དཀར་གྱིས་སྒྲུལ་  
 བཟང་རིགས་གྱི་རྒྱས་པ་སང་པའི་སྒྲོར་ཏེ། པོད་ བ། བ་ལ། རྗེ་རྗེའི་ཆོག་བདུན་གསལ་  
 འདེབས་གྱི་དམིགས་ཁྱིམ་ཐོན་ཐུང་ཟད་སྒྲོས་པ་ཟབ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ལྟེན། ༥ 142  
 རྗེ་རྗེའི་གསང་བའི་སྤྲུག་གི་རྒྱལ་པོ་བཟོ་གུ་རུའི་དགོངས་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཟབ་  
 དོན་རྗེ་རྗེའི་གསང་མཛོད་ལས་ཅན་དད་བརྒྱའི་དགའ་སྟོན་ལ་ལྟེན། ༣༡ 147 ཨོ་  
 རྒྱན་མ་རྒྱ་རུའི་གསལ་འདེབས་ལེུ་བརྒྱད་པ་འདོད་དོན་སྤྱར་འགྲུབ་ལ་ལྟེན། ༤  
 178 ཐོད་ཀྱིས་གནད་གྱི་ལེུ་མིག་ལ་ལྟེན། ༥ 182 ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་  
 གསང་བ་ལ་བསྟོད་པའི་རྗེ་རྗེའི་སྤྱིའི་འབྲེལ་བ་གཞིམ་མེད་རྗེ་རྗེ་སྤྱི་ཡི་སྤང་བུ་ལ་ལྟེན། ༧  
 187 སྤང་ཐིག་ཡ་བཞི་དང་སྤྱོད་ཆེན་སྤང་ཐིག་གི་རྣམ་བཤད་ལ་ལྟེན། ༥ 194 འོད་  
 གསལ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཁའ་འགྲོ་སྤང་ཐིག་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་འབྲེལ་  
 བའི་རྗེ་རྗེའི་ཐོས་སྤྱུ་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་ས་བཅད་ཡེ་ཤེས་དགོངས་གསལ་ལ་ལྟེན། ༦  
 199 རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་བསྟོད་པ་བཟུལ་ཤེས་མི་འགྱུར་བའི་དགོངས་  
 དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཀུན་མཁྱེན་དགོངས་པའི་སྒྲོལ་འབྲེད་ལ་ལྟེན། ༩ 205 རྒྱད་  
 ལུགས་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་སྤྲུབ་ཐབས་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་མཆོག་གྲུབ་གྱི་བསྟོན་ཡིག་  
 མདོར་བསྒྲུས་ལ་ལྟེན། ༥ 213 རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་  
 ག་བདེ་ཆེན་ལམ་བཟང་གི་བསྟོན་སྤྲུབ་བྱ་ཚུལ་བདེ་ཆེན་ཤིང་རྟ་ལ་ལྟེན། ༡༣ 218  
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཆེན་སྤང་གི་ཐིག་ལའི་ཡི་དམ་ཐུགས་སྤྲུབ་སྤྱི་མ་དག་མཐིང་  
 དཔལ་ཆེན་འདུས་པའི་ལས་བྱང་གི་དགོངས་དོན་ཐུང་ཟད་བཤད་པ་ཟབ་དོན་གསལ་  
 བྲེད་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལ་ལྟེན། ༩༤ 230 རྟ་ཁྱུང་འབར་བའི་བསྟོན་ཐོ་རིན་ཆེན་  
 སྟོན་མེ་ལ་ལྟེན། ༣༡ 324 སྤྱོད་ཆེན་སྤང་གི་ཐིག་ལའི་ཞི་ཁྱོད་སོང་སྤྱོད་བའི་བསྟོན་



བའི་ཐེན་ཐུན་རིག་འཛིན་འདུག་དོགས་ལ་ལྟེན། ། ༣ 345 ཆོགས་སྤྱ་ལས་སྟོན་ཉིན་  
 འབྲེལ་གྱི་སྤྱས་དོན་རྣམ་པར་གསལ་བ་རིག་སྟོང་དགོངས་པའི་སྤང་བྱེད་ལ་ལྟེན། ༣  
 349-352 བཅས་བཞུགས། ༥ བོད་ བ ་ བ ་ ལ། བྱིག་ཡིག་རྣམ་བཤད་སྐྱོར་ལ།  
 འབགས་མའི་སྟོང་ཐེག་གི་ཆ་ལག་བེ་མའི་སྤྱ་སྤྱབ་བྱིན་རྒྱལ་སྟོང་པོའི་ལམ་ཡོངས་  
 རྫོགས་གྱི་བྲིད་ཡིག་བྱིན་རྒྱལ་སྟོང་པོའི་སྤང་བ་ལ་ལྟེན། ༡༠༣ 1 ཅ་གསུམ་འོད་  
 གསལ་སྟོང་ཐེག་ལས། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་དགོངས་དོན་འདུས་གསལ་དུ་བཤད་པ་  
 འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཉིན་བྱེད་ལ་ལྟེན། ༡༣ 105 གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཉིག་  
 ལས། བཀའ་བབ་ལྷ་ལྷན་གྱི་མན་ངག་དོན་རྒྱུད་ཆོག་རིམ་བཅུད་བསྐྱུས་ཐབ་  
 གསང་དོན་རྒྱུད་མཐུད་གྲོལ་ལ་ལྟེན། ༣༣ 128 སྟོན་བརྒྱུད་འཇམ་དཔལ་གཤེན་  
 རྒྱུད་ཐུགས་ཉིག་གི་རྣམ་བཤད་ སྟོང་པོར་བྲིལ་བ་ཐེལ་གཞོན་གྲུབ་པའི་དགོངས་གསལ་  
 ལ་ལྟེན། ༤༣ 172 སྟོན་བརྒྱུད་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྒྱུད་ཐུགས་ཉིག་གི་རྣམ་  
 བཤད་ཉུང་དུ་རྣམ་གསལ་འཇམ་དཔལ་གྲུབ་པའི་དགོངས་རྒྱན་ལ་ལྟེན། ༣༤ 235  
 སྟོན་བརྒྱུད་ཡང་ཕྱར་སྤྱགས་མའི་ཐབ་ཉིག་གི་རྫོགས་རིམ་གྲུད་སྤྱས་གྱི་དམིགས་བྲིད་  
 ཐབ་གསང་རྒྱ་གིའི་ཐུགས་ཉིག་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་གསེང་ལམ་ལ་ལྟེན། ༡༣  
 274 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མན་ངག་སྟེའི་བཅུད་ཕྱར་མན་ངག་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ་  
 སྟོང་ལྟེའི་ཡི་གེ་དུམ་བུ་གསུམ་པ་སྟེ་བཙུན་ཆེན་པོ་བེ་མའི་ཐབ་ཉིག་གི་བཤད་བྲིད་ལྟ་  
 འབབ་སྤྱ་བཀོད་པ་སྟོང་པོའི་བཅུད་བྲིལ་ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལའི་དགོངས་དོན་རིམ་ལྟར་རྫོགས་  
 པ་ཞིབ་མོར་བཤད་པ་ཀུན་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ལ་ལྟེན། ༡༣ 297 ལྟེ་བཙུན་ཆེན་པོ་  
 བེ་མ་ལའི་ཐབ་ཉིག་གི་སྟོན་བྲིད་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་སྤྱབས་སོགས་ལ་ལྟེན། ༡ 330  
 ཆད་མེད་བཞིའི་ཆོག་འབྲེལ། གསང་སྤྱགས་དོན་རྒྱུད་ཐེག་པ་སོགས་ལ་ལྟེན། ༡ 331  
 ཞེན་བརྫོག་ཉེར་ལྟེའི་འབྲེལ་བ། དོན་རྒྱུད་ཆོག་གི་མཐུད་དགོལ་ལ་སོགས་ལྟེན། ༡ 332  
 ཞེ་མི་གྱི་རྣམ་བཤད། ར་མཆོག་བཟོ་རྒྱུ་ར་ཡེ་སོགས་ལ་ལྟེན། ༢ 334-340 བཅས་  
 བཞུགས། ༥ བོད་ བ ་ བ ་ ལ། སྤྱ་མའི་ཐུགས་སྤྱབ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ལས། ཞལ་  
 གདམས་སྟོང་བྱང་གི་འབྲེལ་བཤད་སྟོང་པོར་བྲིལ་བ་ཅ་གསུམ་སྤྱ་འབྲེལ་དུ་བའི་རོལ་

ཅེད་ལ་ལྟེན། ༡༩ 1 ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ལས། བསྐྱེད་སྤྱོད་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 འགྲེལ་ཆུང་ལེགས་བཤད་བསྐྱེད་རྫོང་བྱ་ལ་ལྟེན། ༢༩ 90 སྒྲ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་བར་  
 ཆད་ཀྱན་སེལ་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་འདུས་གསལ་མཆོ་སྤྱེས་སྒྲ་  
 མ་དགུས་པའི་ཞལ་ལུང་ལ་ལྟེན། ༥༧ 118 དམ་ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྡེ་གསུམ་  
 ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་འདུས་གསལ་ཀྱན་བཟང་དགོངས་པའི་མཛེས་རྒྱན་འོད་གསལ་གདོད་  
 མའི་སྦྱར་ལམ་ལ་ལྟེན། ༧༠ 175 འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསེར་ཁྱན་མ་ཀྱན་  
 བཟང་ཐུགས་ཏིག་གི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཁྲིད་རིམ་གནད་འདུས་སུ་སྡེལ་བ་ཀྱན་  
 བཟང་དགོངས་རྒྱན་ལ་ལྟེན། ༩༩ 245 འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་  
 རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མཆོ་བྱང་དཔལ་མོ་དགུས་  
 པའི་རྒྱུད་མང་ལ་ལྟེན། ༡༣ 267 ཆོག་བདུན་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆར་  
 འབེབས་ཀྱི་དམིགས་ཁྲིད་ཅུང་བསྐྱུས་ཟབ་ལམ་བཅུད་དེལ་ལ་ལྟེན། ༡༩ 300 སྤ་  
 འགྱུར་བཀའ་གཏེར་ཤིང་རྟའི་ལམ་སྟོལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་སྤྱིང་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་  
 པའི་སྟོན་ལམ་རྟོ་རྟའི་གསུང་གི་འགྲེལ་པ་དག་མཆོན་ལྷ་ཡི་རྩ་ཆེན་ལ་ལྟེན། ༢ 312  
 སྟོན་ལམ་རྟོ་རྟའི་རྒྱ་མདུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཟབ་དོན་པད་ཆལ་བཞད་པའི་ཉིན་བྱེད་ལ་ལྟེན།  
 ༡༠ 321 སྐྱ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་སྦྱོང་བའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་ཀྱི་འགྲེལ་པ་  
 གཏན་བདེའི་ས་བོན་ལ་ལྟེན། ༡༧ 331-347 བཅས་བཞུགས། པོད་ མ་༽ པ་ལ།  
 ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་མཆོད་འགྲེལ་ཐེག་གསུམ་བདུད་རྩིའི་ཉིང་ཁུ་ལ་ལྟེན།  
 ༣༡༥ 1 ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ས་བཅད་རྒྱས་བསྐྱུས་མཆོམས་པ་  
 འབྲིང་པོ་ལྟར་བྱས་པ་དཔལ་སྦྱུལ་ཨོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོའི་གསུང་ལ་ལྟེན། ༢༩ 316 ཡོན་  
 ཏན་མཛོད་ཀྱི་འཆད་ཐབས་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་དཔལ་སྦྱུལ་གསུང་ལ་ལྟེན། ༣ 345-347  
 བཅས་བཞུགས། ༥ ཐུག་པ་ལ། ཐུན་མིན་ཟབ་གཏེར་ཀྱི་སྐོར་བྱུང་གཉིས་འབྲུལ་མིག་  
 འབྱམ་བཟ་བཟ་ཤིས་དཔལ་ཀྱི་བེུས་ཉམས་རྫོགས་ཡོན་ཏན་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་  
 པའི་སྐོར་ཏེ། ཅ་༽ པ་ལ། ཟབ་གཏེར་སྐོར་ལ། རང་བྱུང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཐེག་གི་ཆོས་སྡེ། ཅ་  
 བ་འབྲོག་ཞི་དགོངས་པ་གཅིག་གྱུར་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོའི་གསུང་

མགུར་ལས་བྱུང་བྱུང་ཙ་གསུམ་ལས་ཁྱེར་དྲེ་ཐོལ་གྱུ་ཟབ་གསང་སྤུང་དོན་གསལ་  
 བའི་སྤང་བ་ཉི་ཟླའི་སྤྱན་གྱི་འཛོ་སྤྱེག་ལ་ལྟེ། ༣ 1 རང་བྱུང་པ་རྒྱའི་སྤྱིང་ཐེག་གཏེར་  
 བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ལྟེ། ༣ 4 གུ་རུའི་ཐུགས་སྦྱབ་དངོས་གྲུབ་སྤྱིང་པོ་ལས། སྤྱིན་  
 འགྲོའི་ངག་འདོན་ཟབ་ལས་སྤང་བྱེད་ལ་ལྟེ། ༥ 6 རང་བྱུང་པ་རྒྱའི་སྤྱིང་ཐེག་ལས།  
 རྒྱན་གྱི་གསོལ་འདེབས་པ་རྒྱའི་སྤྱིང་བ་ལ་ལྟེ། ༣ 19 རང་བྱུང་ཙ་གསུམ་ཀུན་  
 འདུས་གུ་རུའི་ཐུགས་སྦྱབ་དངོས་གྲུབ་སྤྱིང་པོའི་བརྒྱུད་འདེབས་ཡེ་ཤེས་ཆར་འབེབས་  
 ལ་ལྟེ། ༡ 1 བསང་ཚུ་དཀར་གཏོར་དང་ལས་སྤྱུ་ལ་ལྟེ། ༡ 17 རང་བྱུང་ཙ་  
 གསུམ་ཀུན་འདུས་གུ་རུའི་ཐུགས་སྦྱབ་དངོས་གྲུབ་སྤྱིང་པོ་ལ་ལྟེ། ༡ 18 སྤྱིན་གྱི་  
 བརྒྱུད་མཆོད་ལ་ལྟེ། ༡ 36 རྩེ་ཁང་དབྱེ་བ་ལ་ལྟེ། ༡ 37 བཀའ་བརྒྱུད་རྩེ་  
 བཟུངས་བསྐྱུས་པ་ལ་ལྟེ། ༡ 38 རང་བྱུང་པ་རྒྱའི་སྤྱིང་ཐེག་ལས། ཙ་གསུམ་ཀུན་  
 འདུས་གུ་རུའི་ཐུགས་སྦྱབ་དངོས་གྲུབ་སྤྱིང་པོའི་བསྐྱུང་བ་གྲུབ་གཉིས་མཆོག་སྤྱིན་ལ་  
 ལྟེ། ༤ 39 ཆོགས་བསྐྱུས་ལ་ལྟེ། ༡ 43 རང་བྱུང་ཙ་སྤྱིན་ལས་འབྱེད་པོ་དངོས་  
 གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་ལ་ལྟེ། ༤ 44 རང་བྱུང་ཙ་རྒྱན་གྱི་ནལ་འབྱོར་སྤྱིང་པོ་ལ་ལྟེ། ༤ 5  
 རང་བྱུང་ཙ་རྒྱན་གྱི་ཆེ་སྦྱབ་འཆི་མེད་སྟོག་གི་བརྒྱུད་ལེན་ལ་ལྟེ། ༤ 57 འཆི་མེད་  
 འཕགས་མའི་སྤྱིང་ཐེག་ལས། ཟླ་སྦྱབ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིང་པོའི་བཤུགས་སྤྱོད་གི་ལག་ལེན་  
 དང་འདོན་འབྲིགས་ཁྲིགས་སུ་བཀོད་པ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱུལ་གསུང་ལ་ལྟེ། ༡ 3 61 ཙ་  
 གསུམ་ཆོགས་བསྐྱུས་གངས་གསོག་བྱ་ཚུལ་སོགས་མཁྱེན་ཅེའི་དབང་པོའི་གསུང་ལ་ལྟེ། ༣  
 73 སྤྱུ་གར་ལ་ལྟེ། ༡ 76 ཙ་གསུམ་གཏོར་བསྟོ་ཉུང་བསྐྱུས་སྤྱིན་ལས་ནོར་རུའི་  
 རོལ་མཆོ་ལ་ལྟེ། ༡ 77 རང་བྱུང་པ་རྒྱའི་སྤྱིང་ཐེག་ལས། སྦྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཁོག་  
 དབྱུབ་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགུའི་གཏེར་མཛོད་ལ་ལྟེ། ༣ 87 རང་བྱུང་ཙ་གུ་རུ་པ་རྒྱ་  
 འབྱུང་གནས་གྱི་སྦྱབ་ཐབས་འོད་གསལ་རང་ཤར་ལ་ལྟེ། ༤ 124 རང་བྱུང་ཙ་གུ་  
 རུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྱབ་ཐབས་འགོ་འདུལ་སྤྱིན་ལས་སྤང་བ་ལ་ལྟེ། 6 133 རང་  
 བྱུང་ཙ་གུ་རུ་པ་རྒྱ་རྒྱལ་པོའི་སྦྱབ་ཐབས་ཁམས་གསུམ་དབང་བྱེད་ལ་ལྟེ། ༡ 3 139  
 རང་བྱུང་ཙ་གུ་རུ་པ་རྒྱ་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་སྦྱབ་གྱི་སྤྱིན་ཐབས་མཛོད་རྒྱན་པ་རྒྱའི་སྤྱིང་བ་





[illegible]

[illegible]



ཡང་ཟབ་པ་རྒྱ་ཆེ་ཡི་སྟོང་ཐེག་གི་རྒྱས་པའི་སྟེགས་སྟེགས་འཆི་མེད་བྱུང་པའི་དགའ་སྟོན་  
 རག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་རང་གིས་ལ་ལྟེན། ༡༣ 116 བརྒྱ་ཆེ་ཡི་ཨ་ཆེ་བདུད་བརྒྱུག་པའི་མདོས་ཀྱི་  
 ལས་འབྲིགས་གསལ་བར་བཀོད་པ་དུས་ཀྱི་ཞགས་གཅོད་ལ་ལྟེན། ༡༩ 129 འཆི་  
 མེད་པ་རྒྱ་ཆེ་ཡི་ཨ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྐྱབ་ཐབས་བཀའ་སྤྱད་དང་བཅས་པའི་སྟོན་བྱེད་  
 ཀྱི་ཐོང་བ་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོག་རྟེན་སྟོན་ལ་ལྟེན། ༤༥  
 147 ཟུར་བྱང་ལ་ལྟེན། ༡ 242 འཆི་མེད་པ་རྒྱ་ཆེ་ཡི་ཨ་རང་བྱུང་པ་རྒྱ་རྟོག་རྟེན་ཆེ་ཡི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱིད་ཡིག་པ་རྒྱ་དབྱེས་པའི་ཞལ་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུ་ལ་ལྟེན། ༣༤ 243  
 བརྒྱ་ཆེ་ཡི་སྟོང་ཐེག་གི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཀྱན་རིལ་ཀྱི་ཐོན་ལས་སྟོང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་  
 ཚུལ་ཀྱི་གནད་ཡིག་འཆི་མེད་པ་རྒྱའི་ཐུགས་ཐེག་ལ་ལྟེན། ༩ 282 བརྒྱ་ཆེ་ཡི་སྟོང་  
 ཐེག་གི་བསྟན་ཅིང་སྐྱབ་པའི་ཐོ་བྱང་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པའི་དགོངས་རྒྱུན་རག་དབང་ཆོས་  
 རྒྱ་རང་གིས་ལ་ལྟེན། ༣༤ 290-313 བཅས་བཞུགས། ཐོད་ ཨ་། བ་ལ། གཉགས་  
 ལུགས་རྟོག་ཕྱར་པ་རྟོག་སེམས་རྒྱུད་སྟེ་བཞེ་འབྲེལ་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་རྟོ་  
 རྟེན་ཡེ་ཤེས་འདེབས་པའི་ཐོ་ཉ་ལ་ལྟེན། ༣ 1 སྟོན་བརྒྱུད་སྟོང་གི་གསང་མཛོད་ལས།  
 ཡི་དམ་ཞི་བ་རྟོག་སེམས་དཔའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡེ་ཤེས་གསང་ཐེག་ལྟེན། ༣༣ 3 སྟོན་  
 བརྒྱུད་ཨ་ཡི་དམ་ཞི་བ་རྟོག་སེམས་དཔའི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་དང་བཅས་པའི་  
 སྐྱབ་ཐབས་ཡེ་ཤེས་གསང་ཐེག་བཟླ་གཞིག་ཏུ་བཀོད་པ་བདེ་ཆེན་སྐྱེ་འབྱུང་རྟོག་རྟེན་རྟོག་  
 ཅོད་ལ་ལྟེན། ༤༤ 25 སྟོན་བརྒྱུད་ཨ་ཡི་དམ་ཞི་བ་རྟོག་སེམས་པའི་ཕྱི་སྐྱབ་བདག་  
 བསྟེན་དུ་ཞལ་བསྐྱར་བའི་རྒྱུན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བདེ་ཆེན་སྟོང་བཅུད་ལ་ལྟེན། ༣ 74  
 སྟོན་བརྒྱུད་ཨ་ཡི་དམ་ཞི་བ་རྟོག་སེམས་དཔའི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་བཀའ་སྤྱད་  
 དང་བཅས་པའི་དབང་གི་རིམ་པ་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་རྟོག་རྟེན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྟོན་ལ་ལྟེན།  
 ༤༠ 76 སྟོན་བརྒྱུད་ཨ་གཉགས་ལུགས་རྟོག་ཕྱར་པའི་ཡི་དམ་ཞི་བ་རྟོག་སེམས་  
 དཔའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡེ་ཤེས་གསང་ཐེག་གི་རྣམ་བཤད་གསང་ཆེན་བདུད་ཅིའི་སྟོང་ཁུ་ལ་  
 ལྟེན། ༣༦ 116 ། སྟོན་བརྒྱུད་སྟོང་གི་གསང་མཛོད་ལས། རྟོག་ཕྱར་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 ལོ་རྒྱས་མདོ་བྱང་གསལ་བ་ལ་ལྟེན། ༥ 152 སྟོན་བརྒྱུད་ཨ་ཡི་དམ་རྟོག་གཞོན་ཀུའི་

བསྐྱེད་རིམ་སྤྱིད་པ་ཕུར་བུའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་ལྟེན། ༡༡ 157 ལྷན་བརྒྱད་ཟླ་རྩེ་ཕུར་  
 བ་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ་ལ་ལྟེན། ༡༡ 178  
 ལྷན་བརྒྱད་ཟླ་རྩེ་ཕུར་བུའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་ལྟེན། ༡༣ 189 ལྷན་  
 བརྒྱད་ཟླ་རྩེ་ཕུར་བུའི་ལས་ཀྱི་ཁ་ཆར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་ལྟེན། ༡༤ 202  
 ལྷན་བརྒྱད་ཟླ་རྩེ་ཕུར་བུའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་ལྟེན། ༤ 230 ལྷན་  
 བརྒྱད་ཟླ་རྩེ་ཕུར་བུའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་ལྟེན། ༩ 239 ལྷན་བརྒྱད་ཟླ་  
 བཀའ་སྤྱང་ལེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་བྲལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་གནམ་ལྷགས་འབར་བ་ལ་ལྟེན།  
 ༡༡ 243-253 བཅས་བཞུགས། བོད་ ༡༩༩ པ་ལ། རྩེ་ཕུར་བ་གཉགས་ལྷགས་  
 ཀྱི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བདུད་འཛོམས་རྩེ་རྩེ་དབྱངས་ལྷན་ལ་ལྟེན། ༣ 1 རྩེ་  
 རྩེ་ཕུར་བ་གཉགས་ལྷགས་ཀྱི་ཡི་དམ་ཁོ་བོ་རྩེ་ཕུར་གཞོན་ཀྱའི་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱིད་པ་ཕུར་  
 བུའི་རྩ་བའི་ལས་བྱང་བསྐྱབ་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཁམས་གསུམ་གདུག་པ་ཡོངས་སྐྱོལ་ལ་  
 ལྟེན། ༡༤ 4 གཉགས་ལྷགས་རྩེ་ཕུར་པའི་བསྐྱང་བ་བདུད་འདུལ་དཔལ་ཆེན་རྩམ་  
 པའི་བཞད་སྐྱེལ་ལྟེན། ༤ 32 རྩེ་ཕུར་བ་གཉགས་ལྷགས་ཀྱི་ཡི་དམ་ཁོ་བོ་རྩེ་  
 གཞོན་ཀྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་པའི་ལས་བྱང་ཐིགས་བསྐྱེད་ཐབས་ཐུག་  
 འཕྱང་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་ལྟེན། ༡༤ 38 ཆེ་སྐྱབ་བདག་མདུན་བཟོ་གུ་སྐྱ་ར་  
 སོགས་ལ་ལྟེན། ༡ 67 ཆེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱེད་དམིགས་ལ་ལྟེན། ༡ 68 གཉགས་ཕུར་  
 སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་ཡོན་ཏན་ལ་དམིགས་པའི་རྩལ་དགོངས་ལ་ལྟེན། ༡ 69 ལས་སྐྱོར་  
 རྩལ་དམིགས་ལ་ལྟེན། ༡ 70 རྩེ་ཕུར་བ་རྩ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་དུམ་བུ་བཀའ་མ་ལ་ལྟེན།  
 ༥ 71 རྩེ་ཕུར་འབྲེལ་རྩེ་རྩེ་སྐྱེད་གར་ལ་ལྟེན། ༡ 76 ལྷན་བརྒྱད་སྟོང་གི་གསང་མཛོད་  
 ལས། གཉགས་ལྷགས་རྩེ་ཕུར་པའི་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པོ་སྟོན་ལས་སྟོག་ཏིག་  
 ལ་ལྟེན། ༩ 77 ལྷན་བརྒྱད་སྟོང་གི་གསང་མཛོད་ལས། ཡི་དམ་རྩེ་ཕུར་བ་གཉགས་  
 ལྷགས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་ལས་བཅུད་སྟོང་ལ་ལྟེན། ༥ 81 གཉགས་ལྷགས་  
 ཕུར་པའི་བཀའ་སྤྱང་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་བྲལ་གྱི་སྟོན་ལས་རྒྱས་པ་གནམ་ལྷགས་འབར་བ་  
 གཏོང་ཚུལ་བྱར་འདེབས་གནམ་ལྷགས་འཕུལ་འཁོར་ལ་ལྟེན། ༡༡ 86 ལྷན་བརྒྱད་

སྒྲིང་གི་གསང་མཛོད་ལས། བཀའ་གཏེར་སྤང་མའི་གཏོར་འབྲུལ་སྒྲིན་ལས་སོགས་མེད་  
 ལ་ལྟེན། ༩ 97 སྒྲིན་བརྒྱུད་སྒྲིང་གི་གསང་མཛོད་ལས། གཉགས་ལུགས་དོན་རྒྱུར་  
 བའི་བདག་འདུག་དོན་རྒྱུར་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་དཔལ་སྤྱུང་ལ་ལྟེན། ༥ 101 སྒྲིན་བརྒྱུད་  
 ལ་ལྟེན། ༡ 108 གཉགས་ལུགས་དོན་རྒྱུར་བའི་སྤྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ལས་རིམ་རིན་ཆེན་  
 ཡི་རྒྱུ་ཀྱི་ལའི་ཆུན་འབྲུང་ལ་ལྟེན། ༩ 109 གཉགས་ལུགས་སྤྱགས་དམ་པུར་  
 གཅིག་མའི་དམར་ཆེན་གཏོར་རྒྱུག་གི་ལས་རིམ་དོན་རྒྱུར་སྤྱོད་ཆེན་ལ་ལྟེན། ༡ 15  
 འགྲུགས་པ་ལ་ལྟེན། ༡ 154 སྒྲིན་བརྒྱུད་པུར་བའི་གནད་ཉིག་གི་ལས་བཞིའི་སྒྲིན་  
 སྤྱོད་མཛོད་བསྐྱུས་སྒྲིན་ལས་སྤྱུར་འབྲུག་ལ་ལྟེན། ༡ 182 སྒྲིན་བརྒྱུད་སྒྲིང་གི་  
 གསང་མཛོད་ལས། ཡུམ་ཀ་མཁའ་འགྲོ་གདུགས་སེང་སྤྱགས་མའི་སྤྱབ་ཐབས་བྱད་  
 གདོན་དབྱུང་འཛོམས་དོན་རྒྱུར་མཁའ་རྒྱུད་ལ་ལྟེན། ༡ 190 སྒྲིན་བརྒྱུད་སྒྲིང་གི་གསང་  
 མཛོད་ལས། མཁའ་འགྲོ་གདུགས་སེང་སྤྱགས་མའི་ཆུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱད་གདོན་བར་  
 ཆད་ཀྱན་འཛོམས་ལ་ལྟེན། ༩ 201 སྒྲིན་བརྒྱུད་སྒྲིང་གི་གསང་མཛོད་ལས། མཁའ་  
 འགྲོ་གདུགས་སེང་སྤྱགས་སྤྱབ་གྱི་སྤྱང་བརྒྱུག་བསད་པ་མཐའི་སྤྱད་དང་བཅས་པའི་  
 ལས་རིམ་ཁྲིགས་སུ་བསྐྱེད་པ་པས་རྒྱལ་ཀྱན་འཛོམས་ཆངས་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་ལྟེན།  
 ༡ 205 མེ་རྟོམ་ལ་ལྟེན། ༡ 218 ཆེད་བཛོད། རྒྱ་ཆེན་བཀའ་ཡི་རྩ་བ་སོགས་  
 ལ་ལྟེན། ༡ 219 དཔལ་དོན་རྒྱུར་གཞོན་ཅུ་གཉགས་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིན་བྱེད་བསྐྱུས་  
 བས་སྤྱབ་པ་ཡེ་ཤེས་བདུན་ཅིའི་སྤྱང་ཆེན་ལ་ལྟེན། ༡ 220-305 བཅས་བཞུགས།  
 བོད་བླ་། བ་ལ། དཔལ་དོན་རྒྱུར་བ་གཉགས་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱུང་རྒྱུགས་ཉམས་ལེན་  
 དམར་ཁྲིད་ཀྱི་ཡི་གེ་སྤྱབ་མཆོག་དགོངས་པའི་སྒྲིན་འབྱེད་ལ་ལྟེན། ༥ 1 སྒྲིན་བརྒྱུད་  
 སྒྲིང་གི་གསང་མཛོད་ལས། གཉགས་ལུགས་པུར་བའི་བསྐྱེན་ཐེན་སྒྲིན་ལས་རོལ་པའི་  
 རྒྱན་ལ་ལྟེན། ༡ 66 གཉགས་ལུགས་པུར་བའི་རྒྱན་ཁྲིར་གྱི་གོ་དོན་སྒྲིང་པོ། ར་མོ་གྱུ་  
 རུ་ཕྱི་ཉི་རུ་ཀ་སོགས་ལ་ལྟེན། ༩ 74 དོན་རྒྱུར་བ་གཉགས་ལུགས་ཀྱི་གཏོར་མའི་  
 ཐེན་ཐེས་སྤྱབ་གཉིས་སྒྲིན་འབྱེད་ལ་ལྟེན། ༡ 78 སྤྱི དཔལ་བཀའ་འདུས་སྒྲིང་པོ་རྩ་བའི་  
 རྒྱུད་ལ་ལྟེན། ༩ 80 དཔལ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་ཞི་བ་འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་



ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་ཡངས་ལ་ལྟེན། 6 89 དཔལ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་འབར་བ་ཁོ་བོ་འདུས་པ་  
 ཅ་བའི་རྒྱུད་ཁག་འཐུང་རོལ་པ་ལ་ལྟེན། 95 དཔལ་བཀའ་འདུས་གསང་བ་སྙིང་  
 ཏིག་སྙིང་པོ་དོན་གྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་རྩྱི་གི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་ལྟེན། 103 ་། བཀའ་  
 བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་ལས། ཡུམ་བཀའ་རྒྱ་གི་འཛི་སྟོག་ཏིག་གཏེར་གཞུང་ལ་  
 ལྟེན། 3 110 བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་ལས། ཡུམ་བཀའ་རྒྱ་གི་འཛི་  
 སྟོག་ཏིག་གི་ལས་བྱང་ལ་ལྟེན། 113 བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་  
 ལས། ཡུམ་བཀའ་རྒྱ་གི་འཛི་སྟོག་ཏིག་གི་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་ལྟེན། 128 བཀའ་  
 བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ཡུམ་བཀའ་རྒྱ་གི་འཛི་སྟོག་ཏིག་གི་བཀའ་སྤང་ཞིང་  
 སྒྲོང་མ་མའི་གསོལ་བྱང་ལ་ལྟེན། 136 བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་  
 ལས། ཡུམ་བཀའ་རྒྱ་གི་འཛི་སྟོག་ཏིག་གི་བཀའ་སྤང་ཞིང་སྒྲོང་མ་མའི་གཏོར་འབྱུང་ལ་  
 ལྟེན། 3 149 བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ཡུམ་བཀའ་རྒྱ་གི་འཛི་སྟོག་  
 ཏིག་གི་བཀའ་སྤང་ཞིང་སྒྲོང་མ་མའི་ཐོན་ལས་རྒྱས་པར་སྒྲོས་པ་འདོད་དགའི་སྟོག་ལ་  
 ལྟེན། 152 ཞིང་སྒྲོང་དུར་ཁོང་མ་མའི་གསོལ་མཆོད་ཐོན་ལས་སྟོག་ཐོང་ལ་ལྟེན།  
 6 164 ་། སྒྲོལ་དཀར་གཏེར་གཞུང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་  
 སོགས་ལ་ལྟེན། 170 ་། རྫོང་འཛི་གནས་ཆེན་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་  
 རིམ་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིན་གྱི་མེ་ཏོག་སེལ་མ་ལ་ལྟེན། 171 རེ་རོང་བརྒྱ་ལྟེན་  
 གནས་ཀྱི་མདོ་བྱང་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལ་ལྟེན། 182 རྫོང་གསར་གནས་ཀྱི་མདོ་  
 བྱང་ལ་ལྟེན། 186 འབྲས་མོ་གཤོང་གནས་ཀྱི་མདོ་བྱང་། མོ་ཞུ་རྩྱུ་མ་རྩ་གུ་རུ་  
 སོགས་ལ་ལྟེན། 197 བཀའ་ཤེས་སྒྲོངས་ཀྱི་གནས་ཡིག་། ཅ་གསུམ་ལྟ་ལ་བྱག་  
 འཆལ་ལོ་སོགས་ལྟེན། 189 བཀའ་ཤེས་སྒྲོངས་ཀྱི་གནས་ཡིག་ཐིག་ཐུན་། བདེ་ཆེན་  
 ཐིག་ལེ་གཅིག་གི་རོལ་པ་སོགས་ལ་ལྟེན། 191 ་། ཞེ་ལྟག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་  
 པའི་ཚུལ་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་ཞལ་ལུང་བྱང་སྒྲོང་ཡིད་ཀྱི་གདུང་སེལ་ལ་ལྟེན། 22

196 འདི་ཐོག་མའི་འཆད་རྒྱ་དང་མཐུག་བྱང་ཅམ་ལས་གསུང་དངོས་མིན་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་བདེར་བྱར་བྱང་མཛད་པའི་  
 དགོས་པ་བཞིན་འདིར་བཞུགས་གསོལ་ཞུས། ཐུབ་ཆོག་གིན་རྒྱ་བས་གཏེར་མཛོད་མི་པམ་གསུང་ལ་ལྟེན།  
 ར 218 རྟེན་བཅུན་སྒྲ་མ་ཀུན་མཁྱེན་འགྲུར་མེད་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་  
 མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་སྤྱིའི་བཀའ་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་རྒྱན་དགོ་  
 ལེགས་བཟླ་ཤིས་ཏྲགས་མཆོག་བརྒྱད་གྱི་རེ་ཁྲ་རྣམ་པར་བཟླ་བ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 བློང་བ་དག་དབང་ཆོས་སྒོར་བཟུང་བའི་ལ་ལྟེན། ༢༡ 222-213 བཅས་བཞུགས། རྟེན་བཅུན་པ་  
 ལ། རྟེན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཐུབ་བསྟན་ཁང་བཟང་མཛེས་རྒྱན་བཟླ་ཤིས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་  
 རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་གཞལ་མེད་ཁང་ཆོན་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་  
 སྐར་ཏེ། པོད་ འ རྟེན་པ་ལ། སྐར་ཆེ་སྟོད་གྱི་རྣམ་ཐར་ཞལ་གསུངས་མ་ལྟེན། ༡༩ 1 སྐར་ཆེ་  
 སྟོད་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ་ལྟེན། ༡༩ 90 རྟེན་བཅུན་པ་ལ། བསྟོ་སྟོན་ཤིས་བརྗོད་ཡིད་  
 བཞིན་འདོད་འཛོ་སྟོགས་བསྟུས་བཟླ་ཤིས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་རྣམ་མཁྱེན་སྤྱིང་  
 བཞིར་དབང་བསྟུར་བའི་སྐར་ཏེ། པོད་ འ རྟེན་པ་ལ། དཔལ་སྐྱུ་འབྱུལ་བྱ་བ་རྩ་བའི་རྒྱུད་  
 གྱི་རྒྱལ་པོ་གསང་བ་སྤྱིང་པོའི་བཤད་སྐྱུབ་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ཀུན་བཟང་  
 རྟེན་སེམས་དཔའི་བདེན་ཆོག་ལ་ལྟེན། ༦ 239 ར་མོ་མ་རྩ་ཀ་རུ་ཁྱི་ཀ་ཡི་སོགས་  
 ལྟེན། ༡ 245 སྟོ་སྟོང་སྟོན་ལམ་དོན་བསྟུས་བྱང་སེམས་རྒྱ་མཆོའི་བདེ་ལམ་ལ་ལྟེན།  
 ༣ 253 དུས་གྱི་རྒྱུད་པ་ཞི་བའི་སྟོན་ལམ་བཟླ་ཤིས་ལྷ་ཡི་རྩ་ཆོན་དང་། དུས་གྱི་རྒྱུད་  
 ཐུན་ཞི་བའི་སྟོན་ལམ་སྒྲ་བའི་བདུད་རྩིའི་བེལ་དངར་ལ་ལྟེན། ༤ 256 འཇམ་དཔལ་  
 གཤེན་རྟེན་གཤེད་གྱི་རྟེན་ལམ་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་སྟེལ་བའི་སྟོན་ལམ་ཡེ་  
 ཤེས་གྲུབ་པའི་བདེན་ཆོག་ལ་ལྟེན། ར 265 འཇམ་དཔལ་ཁོ་རྩ་དུག་གཤོང་ནག་པོའི་  
 ཡུམ་ཆོན་དུག་གི་ཐེག་ལེར་གསོལ་སྟོན་རྟེན་དབྱངས་གྱི་རོལ་མོ་དང་། ར་མོ་གུ་རུ་བྱེ་  
 ཀྲ་ལ་ཅ་ག་སོགས་ལྟེན། ༡ 269 མཁའ་སྟོན་ཞིང་མཆོག་བཞུད་པའི་སྟོན་ལམ་རྟེན་  
 བཅུན་མའི་བདེན་ཆོག་ལ་ལྟེན། ༥ 271 ར་མོ་མ་རྩ་ཐུ་ན་ཡེ་སོགས་ལྟེན། ༧ 276

དབུ་ཕྱག་རྫོགས་གསུམ་རྟོགས་པའི་སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་དབྱངས་སྟན་ལ་ལྟེན། ༡ 28  
 སྐབ་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པ་ལྟ་  
 ཡི་རྩ་ཆེན་ལ་ལྟེན། ༡ 284 རིགས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་སྟོན་དོ་རྩེའི་  
 བདེན་ཆོག་ལ་ལྟེན། ༦ 285-290 བཅས་བཞུགས། དེ་ནམས་རྩེས་འབྲེལ་གསན་  
 ཡིག་པོད་གཉིས་བཞུགས་པ་ལ། པོད་ ཡ་༽ པ་ལ། རྒྱལ་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་གངས་  
 ལྗོངས་སུ་འགྱུར་རོ་ཅོག་ལས་རི་ཅམ་ཐོབ་པའི་ཡི་གེ་མངེས་པའི་གཟུགས་བརྟན་འབྱམ་  
 བཀའི་བེ་རྒྱུར་དྲངས་པའི་ཨ་དར་ཤལ་ལྟེན། ༤༦ 1 རྒྱལ་བའི་བསྟན་འགྱུར་ཆེན་མོའི་  
 ཐོབ་ཡིག་དོ་མཆར་ཤེས་དཀར་མེ་ལོང་ལ་ལྟེན། ༥༦ 97 སྤྲ་འགྱུར་རྟིང་མ་རྒྱུད་  
 འབྱམ་ཐོབ་ཡིག་ལ་ལྟེན། ༣༦ 173 རྟིང་མ་བཀའ་མའི་ཐོབ་ཡིག་། མོ་སྤྲེལ་དུས་  
 གསུམ་རྒྱལ་བ་སོགས་ལ་ལྟེན། ༥༠ 209 གསང་སྤགས་སྤྲ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྤེ་  
 གསུམ་གྱི་བཀའ་བབས་ཉི་བརྒྱད་ཟབ་མོ་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་མངོད་ཆེན་པོའི་ཐོབ་ཡིག་  
 དོ་མཆར་ཟུ་དུམ་ཨ་རའི་སྤང་མངེས་མཆོ་སྦྱེས་དགེས་པའི་དབྱངས་སྟན་ལ་ལྟེན། ༤༠  
 ༥79-318 བཅས་བཞུགས། པོད་ ར་༽ པ་ལ། གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་མངོད་གྱི་  
 སྟོན་གྲོལ་རྒྱབ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་ཐོབ་ཡིག་ནོར་བུ་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་སྤང་བ་ལ་ལྟེན། ༣༣  
 1 བཀའ་བརྒྱད་སྤགས་མངོད་གྱི་དབང་ཁྱིད་ལུང་དང་བཅས་པའི་ཐོབ་ཡིག་རྒྱུད་སྤེ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལ་ལྟེན། ༤ 23 ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་པའི་མངོད་རྩ་འབྲེལ་ལ་ལྟེན།  
 ༡ 31 འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀྱན་གཟིགས་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྤེའི་རྒྱ་  
 ཆེན་བཀའ་ཡི་མངོད་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་གཏམ་ཟབ་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་མི་བད་  
 དཔལ་གྱི་སྤང་བ་ལ་ལྟེན། ༣༣ 32 འོད་གསལ་ཐེག་རྩེའི་སྤྲང་ཐེག་བེ་མ་ལ་དང་།  
 བད་འབྱུང་གི་བཀའ་སྟོལ་སྤྲང་ཐེག་མ་བུའི་སྟོན་གྲོལ་རྒྱབ་བརྟེན་བཅས་ཐོབ་ཚུལ་དོ་  
 མཆར་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་ལ་ལྟེན། ༣༥ 65 བྱང་གཏེར་དགོངས་པ་བད་ཐལ་སྟོར་གྱི་  
 ཐོབ་ཡིག་ལ་ལྟེན། ༤ 90 གཏེར་ཆེན་པར་སྤྲང་ཐེག་པའི་ཟབ་གཏེར་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་ཐོབ་



ཡིག་སྐལ་བཟང་པན་བདེའི་ཤིང་རྩ་ལ་ལྷེབ། 94 ལྷ་བཙུན་ནམ་མཁའ་འཛིགས་  
 མེད་གྱི་དགོངས་གཏེར་ཐོབ་ཡིག། །བྱབ་བརྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་སོགས་ལ་ལྷེབ། 9  
 119 སྐལ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྟག་ཤམ་རུས་ལྷན་རྡོ་རྗེའམ་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་སྤྱིང་  
 བའི་ཟབ་གཏེར་གྱི་ཐོབ་ཡིག་ལ་ལྷེབ། 98 121 གུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་མ་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་  
 བའི་བཀའ་འབྲུམ་གྱི་ཐོབ་ཡིག་རིན་ཆེན་སྟེ་མ་ལ་ལྷེབ། 10 150 གུན་མཁྱེན་  
 འཛིགས་མེད་སྤྱིང་བའི་དགོངས་གཏེར་ཅ་པོད་ཨ་འཛོམ་འབྲུག་སྐར་གྱི་སྐར་མ་ལྟར་  
 དང་། །ཁ་སྐྱོང་བཅས་བའི་ཐོབ་ཡིག་རིན་ཆེན་ཤེས་གྱི་མེ་ལོང་ལ་ལྷེབ། 11 160  
 འཛིགས་སྤྱིང་བརྒྱུད་ཡིག། །ན་མོ་གུ་རུ་ཨ་བླ་ཡ་དྲི་བ་ཡེ་སོགས་ལ་ལྷེབ། 12 167  
 ཡོན་ཏན་མཛོད་ཅ་བའི་བརྒྱུད་པ་ལ་ལྷེབ། 13 173 འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུང་  
 དབང་པོའི་གསུམ་འབྲུམ་གྱི་ཐོབ་ཡིག། །ན་མོ་གུ་རུ་སཐ་རྩ་མཐུ་རྟོ་ཤ་སོགས་ལ་ལྷེབ།  
 14 174 ཨོ་རྒྱན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་ཞིག་པོ་སྤྱིང་བའི་གཏེར་ཆོས་རི་ལྟར་ཐོབ་  
 ཚུལ་གྱི་བརྗེད་བྱང་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱིང་བ་ལ་ལྷེབ། 15 220  
 འཇམ་དབྱངས་མི་པམ་སྟོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་བཀའ་འབྲུམ་ཐོབ་ཡིག་ལ་ལྷེབ། 16 278  
 278 རྗེ་སྤྲུལ་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆབ་པས་ནམ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་འབྲུམ་གྱི་ཐོབ་  
 ཡིག་ལ་ལྷེབ། 17 289 རུ་དམ་ཤྱེ་སེར་རྩེ་ཆོས་མཛོད་གྱི་གལ་དུ་བཀོད་པའི་ཆོས་གྱི་  
 རྗེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་འཛིགས་མེད་ཆོས་གྱི་དབང་པོའི་བཀའ་འབྲུམ་སྟོགས་བམ་པ་རོལ་  
 ཕྱིན་བའི་གངས་ལྷན་བཞུགས་པའི་ཐོབ་ཡིག་ལ་ལྷེབ། 18 297 རྡོ་གྲུབ་འཛིགས་  
 མེད་བསྟན་བའི་ཉི་མའི་བཀའ་འབྲུམ་གྱི་ལུང་གི་ཐོབ་ཡིག་ལ་ལྷེབ། 19 312-320  
 བཅས་བཞུགས་པ་ལགས་སོ།། །།ཅ་བའི་གསུམ་པ་མཐའ་མར་དགེ་བ་མཐུག་གི་རིམ་  
 པ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་པན་ཡོན་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དགེ་ཆོགས་བསྟོད་གོས་བའི་རྒྱ་  
 མཆོན། ཚུལ་རི་ལྟ་བུར་བསྟོད་བ་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱ་བ་དང་གསུམ་  
 མོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱད་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལས། ལ་ལས་གསྐྱའི་ལུང་གི་བྱེ་སྟེད་ཞིང་

ནམས་ན། །སེམས་ཅན་རི་སྟེང་འཁོད་ཀྱན་དག་བཅོམ་ཉིད་བརྟལ་ནས། །གང་གིས་  
ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་འདི་ཡིག་གིས་ཏེ། །སེམས་ཅན་མཆོག་ལ་སྟེགས་བྱིན་བསོད་  
ནམས་བྱུང་པར་འཕགས། །ཅི་བྱིར་ཞེན་སྦྱ་མཆོག་དེ་དག་འདིར་བསྐྱབས་ནས། །ཆོས་  
ནམས་མཐའ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདིར་སྟོན་བྱེད། །དེ་ཐོས་ཉན་ཐོས་སྦྱར་ལམ་རྣམ་པར་  
གྲོལ་ལ་རེག །རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་དང་ནི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་རེག །ཅེས་དང་། དེ་  
བཞིན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཚུལ་སྣ་རེ་ཅམ་ཉན་འཆད་འཛིན་པའི་པན་ཡོན་ཡང་མཐའ་  
བཟུང་མེད་པ་ནི། སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སྟོང་ཆེན་པོ་ཡི་འཛིག་  
རྟེན་ཁམས་འདི་ནི། །གསེར་གྱིས་བཀའ་སྟེ་བདེ་གཤེགས་ཕྱལ་བ་བས། །གང་གིས་  
ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འདི་ཐོས་ནས་ནི། །མོས་པའི་བསོད་ནམས་འདི་ནི་བྱུང་པར་  
འཕགས། །གང་གིས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་རིན་ཆེན་བཀའ་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ནམས་ལ་ཕྱལ་བ་བས། །གང་གི་མདོ་སྟེ་འདི་ལ་འཇུག་བྱས་པ། །བསོད་ནམས་དེ་ལ་སྦྱ་  
མས་གཞལ་དུ་མེད། །ཅེས་དང་། གང་གིས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་སྟོང་སྟག་བཟུ། །རིན་  
ཆེན་བཀའ་སྟེ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས། །གང་གིས་མདོ་སྟེ་བཏོན་ན་སྟོན་པ་ཡི། །བསོད་  
ནམས་འདི་ཡི་ཆ་ནི་སྦྱ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་  
ཀྱི་སྟེགས་བམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བགྱིས་པས་འཛིག་རྟེན་དུ་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཤིང་། དེ་ལས་སྦྱེད་བྱ་ནམས་  
འབྲལ་དང་ཡུན་གྱི་པན་བདེའི་སྟོ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ། ལྷག་པར་  
སྟེགས་མ་ལྟ་བུ་བདེའི་སྟེ་བོ་ནམས་ལ་ཡིད་སྤྱབ་བདག་པོས་བསྐྱེད་འཛིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བལྟར་  
མི་མདོན་པས་བརྒྱམས་ཏེ་དུག་ལྟ་བུ་བདོ་བའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་འབའ་ཞིག་  
ལྟར་ལེན་པས་དམ་པའི་ཆོས་ཚུ་ལྟའི་པང་པར་གཤེགས་སུ་ཆས་པའི་དུས་འདིར་བྱལ་  
བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་དུ་གནས་པའི་ཐབས་ཚུལ་ཆད་མའི་གསུང་རབ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྟེ་  
ཞུ་བསྐྱབ་པ་ནི་ལྷག་པར་དུ་པན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་རྒྱལ་སྐྱས་ནམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཚུལ་སྦྱ་

ན་མེད་པ་སྟེ། ལུ་རྩ་རི་ཀའི་རྒྱུད་ལས། སྤྱིད་པར་ལས་དང་རྒྱུན་གྱིས་དབང་གྱུར་  
 ཏེ། །གང་དང་གང་དུ་དམ་ཆོས་འཛིག་པ་དེར། །མེ་ཆོག་ས་སྤྱི་འཛིན་པ་ལྟེན་པ་ནས་  
 བེ། །སྤྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་དམ་ཆོས་བཟུང་། །ཞེས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་  
 ལས། །གང་དག་སྤྱིན་ཆད་མདོ་མཆོག་འདི་འཛིན་པ། །དེ་དག་ཏྱག་ཏུ་དང་དང་མ་ཐུན་པའི་  
 སྤྱས། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བས་དེ་དག་བསྐྱེད་པ་བཟོད་ཀྱང་། །དེ་དག་བསྐྱེད་པས་  
 མཐར་འཁྱིལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཆོས་འཛིག་དུས་ན་ཆོས་འཛིན་པ། །སྤྱི་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རབ་གནས་པ། །ང་ལ་དེས་ནི་  
 མཆོད་པར་བྱེད། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་འཛིག་པའི་ཆོ། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་སྤྱད་བྱེད་  
 པ། །བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་སྟོང་རྣམས་སྤྱ། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་གྱུད་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་  
 མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟའི་དགོ་ཅ་བསྟོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་  
 བེ། རི་ལྟར་དགོ་བའི་ཅ་བ་སྤྱ་མོ་ནས་བཟུང་རི་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱ་བསྟོད་བས་  
 རྒྱས་འདེབས་པར་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་རོལ་སྤྱ་སྟོགས་པའི་གཞུང་དང་བསྟན་བཅོས་ནས་མ་  
 བཤད་དེ། རང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་སྤྱ་ན་མེད་པའི་ཚུལ་ནི། འཕགས་པ་སྤྱས།  
 བསྟོད་རྣམས་བྱས་པའི་ཆོག་སྤྱ་དག་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོངས་བསྟོད་པ། །བཅོམ་  
 ལྷན་བྱེད་གྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་གཞན་བསྟན་བཅོས་ལས་མ་བཤད། །ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ཡང་འཛིག་རྟོན་པའི་ལམ་ལ་གནས་པས་འདུ་བ་གྱིས་པའི་བསྟོད་  
 རྣམས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱ་ཆེ་ཆུང་རི་ལྟར་ཡང་འདུས་མ་བྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སྤྱ་  
 བསྐྱེད་བཅས་བྱས་ན་ལྟ་དང་མའི་གནས་སྤྱ་བས་ཀྱི་བདེ་འབྲས་ཅམ་དུ་མ་བཟད། ལ་ལ་ནི་  
 ཁོང་ཁོ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་ཏུ་དགྱིས་པ་མི་བཟད་པའི་རྒྱས་བར་མ་དོར་ཆུད་བར་  
 འགྱུར་བའི་བྱིར། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། སྤྱད་དང་དངོས་དང་ཡོངས་སྤྱ་བཟད་པ་  
 བ། །སྤྱིན་ཆད་དེ་ལས་ཡོངས་སྤྱད་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཅེས་དང་། ཞི་བ་སྤྱས། །བསྐྱེད་པ་  
 སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། །སྤྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། །ལེགས་སྤྱད་གང་



ཡིན་དེ་ཀུན་གྱི་ཡུང་། །ཁོང་ཁོ་གཅིག་གིས་འཛོམས་པ་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་  
 བས་ན་དགོ་ཅ་ཉུང་དུ་ཡང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་ན་ནམ་  
 ཞིག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ་མ་བྱུག་གི་བར་དུ་ཆུད་མི་འཇོལ་བ་དང་གོང་ནས་གོང་དུ་  
 འཕེལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་སྟོན་པ་སོགས་དགོས་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། ཐར་པ་  
 དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་དང་ཡོངས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་ཏེ། དཔེར་ན། ཆུ་ཡི་  
 ཐིག་ས་པ་གཅིག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་དོར་བས་དེ་མི་འཇོལ་པའི་བར་དུ་བཟང་མི་ཤེས་  
 པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་སྟེ། སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཁྲུས་པ་ལས། ཇི་ལྟར་ཆུ་ཐིག་རྒྱ་མཚོ་  
 ཆེན་པོ་ལྟར་། །རྒྱ་མཚོ་མ་བཟང་བར་དུ་དེ་མི་འཇོལ། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྟེན་  
 དགོ་བ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་འཇོལ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རོ། །གསུམ་པ་ཆུ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟོ་བའི་ཆུ་ལ་མཐའ་བཞེན་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་མཐའ་  
 རྒྱས་པར་བྱ་བ་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཁོ་ནར་མ་བསྟོས་ན། གྱི་ནར་  
 འབྱུན་པའི་ཆུ་ལ་ནི། མདོ་ལས། མང་པོ་ཡང་ཉུང་དུ་རིག་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཀུན་མཐུན་དུ་  
 མ་བསྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཐབས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཤེས་རབ་  
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བས་ཟིན་པས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ནི་བཟང་པོ་བཞི་ལྟར་གྱི་བསྟོ་  
 བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཇི་བཞིན་བསྟོ་བ་པའི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་མཐའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་དང་བྱུན་མོང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་མཐུན་དམ་པའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་  
 འདུན་པ་དང་མ་བྲལ་བ་སྟེ། ཞི་བ་ལྟས། དངོས་སམ་ཡང་ན་བརྒྱད་ཀྱི་རུང་། །སེམས་  
 ཅན་དོན་ལས་གཞན་མི་སྟུང་། །སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་  
 ཕྱིར་བསྟོ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡང་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་བསྟོ་བ་སྟོ་ཇི་  
 བཞིན་པ་ནི་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་སྟོད་ཡུལ་ཏེ། ལས་དང་པོའི་གང་ཟག་འཁོར་གསུམ་ཐ་  
 དད་དུ་འཇིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་མི་གནས་པའི་སྟོས་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་  
 གྱིས་ཇི་ལྟར་བསྟོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་འདུན་པ་བྱ་བ་ནི་གནད་ཁྱད་

བར་ཅན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་ལོས་རི་ལྟར་མཁུན་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་  
 བོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། །དགོ་བ་འདི་དག་  
 ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་བསྟོ་བས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་དང་རྗེས་  
 སུ་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ། །ཤྱི་སྒྲིལ་རྒྱུ། གངས་སྟོངས་བྱུ་དབང་གཉིས་པ་མཆོག་  
 དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཞལ་སྟོ་ལས་འབྱུངས་དམ་པའི་ཆོས། །རྒྱལ་བསྟན་སྟེལ་བའི་  
 ལེགས་བཤམ་སྟོང་གི་སྦྱང་ཅིའི་བེལ་མངར་འབྱུམ་དུ་གཡོ་བ་སྟེགས་བམ་དུ། །རི་ལྟར་  
 བཞུགས་པའི་དཀར་ཆག་རིན་ཆེན་ཞོར་བུའི་དོ་ཤལ་སྤང་བུར་བསྟར་བའི་སྤང་བ་  
 ཅན། །ཆོས་མིག་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་བུ་གའི་རྣམ་དབྱེད་དམན་ཡང་དད་དང་མོས་པ་ཁོ་ནས་  
 སོ། །སྤྱི་ཞིའི་ཁམས་ན་གང་གི་རྣམ་ཐར་བརྗོད་མཐའ་ལས་འདས་ཆད་མེད་པས། །མ་  
 སྦྱང་བསམ་ཡས་སྟོ་ལྟར་རྣམས་ཀྱང་བསྟགས་པའི་འབྱུར་བཟོད་མ་མཆིསན། །དཔག་  
 མེད་ཡོན་ཏན་ཚུལ་ལ་དད་གསུམ་འདབ་ལྟར་ཚུ་སྟེས་ཁ་སྤྱེ་ནས། །སྦྱར་ཡང་རབ་  
 འབྱུམས་ཞིང་ཀུན་རྩལ་གངས་མཉམ་པ་དེ་སྟོང་ལས་སྦྱུལ་བྱུག་གིས་བྲེལ། །མཆོད་  
 ཡུལ་སྦྱུན་སྦྱར་མཆིས་པའི་གཞོན་རུ་ལང་ཆོའི་འབྲི་ཤིང་སྟེགས་མོ་སོགས། །དཔལ་  
 མགོན་འབྱུལ་དགའི་ལྟ་མོའི་ཉམས་འགྱུར་བད་མི་ཤེས་པས་དོ་ཆེ་མིན། །ཀུན་ཏུ་བཟང་  
 བོའི་ཏིང་འཛིན་ལས་བྱུང་འཛིག་ཏེན་འཛིག་ཏེན་འདས་པའི་དངོས། །སྟོང་གསུམ་འདི་  
 ཡང་སྟོད་དུ་ཆུང་སྟམ་དཔག་ཡས་མཆོད་སྟོན་རྒྱ་མཆོ་སྟོ། །གསེར་ལྟར་མ་ཡིས་རབ་ཏུ་  
 བཀྱས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ངེ་མ་འདག་མིན་ཏེ། །བདག་གིས་མ་རྟོགས་ལོག་པར་བཤམ་དེ་  
 གསུང་རབ་ཆོག་དོན་ཉམ་ཉེས་པ། །སྤྲ་མ་ལྟ་དང་བློ་བའི་དབང་པོར་ཞོངས་པའི་བཞིན་  
 རས་དམའ་ཕབ་སྟེ། །སྟོབས་བཞིའི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་འཆགས་ན་དག་ཆངས་མཆོག་  
 གི་དབྱེས་པ་སྟོལ། །རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མའི་གསུང་གསང་རྒྱ་མཆོ་ག་བུར་རྩལ་གྱི་ཐིག་སྤང་  
 གིས། །སྤྱི་ཞིའི་དགོ་ལེགས་སྟེལ་བའི་རུས་མཐུ་དཔེ་ཆེ་ཀུན་བྲལ་དཔལ་ཡོན་  
 ལ། །ཐོལ་དང་གཅམ་བྱས་བསྟོད་དང་ཐག་བསྐངས་སྟོང་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་

ཁར། །འདི་ན་ཚུ་རྩལ་ཙམ་གྱི་སྤྱི་བསྐྱབས་པའང་རང་གི་བསོད་ནམས་ཙམ། །རྒྱལ་  
 བ་རྣམས་ནི་ཐེག་དམན་ཞི་བར་གཞོལ་བའི་མཛད་པར་དཔེད་པས་ན། །ད་དུང་རིགས་  
 ཅན་རྣམ་གསུམ་སྤྲད་དུ་ཐབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲེགས་བཅ་ཆེ། །མི་འཛད་འཆི་མེད་བདུང་  
 བའི་རྒྱན་གྱི་དཔེ་རྒྱར་བསྐྱེད་པར་བསྐྱལ་བ་ལ། །སྤོན་ཆེ་དོན་ཀྱན་གྲུབ་ལ་ཆངས་དང་  
 དབང་པོའི་རྗེས་སུ་བདག་ཀྱང་འཇུག། །ལྷ་བདོའི་སྤྱི་འགོ་ཉན་མོངས་གདོན་གྱིས་  
 བརྒྱམས་པའི་མ་རུང་བརྒྱང་སྤྱོད་ལ། །སྤྱི་ཞིག་དགྲེས་ཀྱང་དམ་བཅས་བྱ་སྤྱག་མ་ཡིས་  
 བཅོད་བཞིན་རྒྱལ་ཀྱན་དང་། །འཛམ་མགོན་རྗེ་ཡི་ད་ལྟའི་མཆོན་དཔེ་གྱིས་སྤོའི་རོར་  
 ཡང་མི་སྤེད་པར། །བདག་ཅག་ཐར་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མ་བཞོད་དེ་སྤྱི་ཏྲག་  
 བཞུགས་གསོལ། །དུས་གསུམ་ཀྱན་དུ་ཐག་བཅས་ཐག་མེད་དགོ་ཆོགས་རི་སྤྱོད་  
 མཆིས་རྣམས་དང་། །རྟེན་གྲགས་ཆོས་བརྒྱད་དུག་ཚུས་བསྐྱེད་མིན་ཆེས་སྤེའི་ཞབས་  
 ཏྲག་འདི་གོ་བཅས། །འཕགས་དང་སྤྱི་པོའི་ལེགས་བྱས་རྒྱན་བཞིན་རྟོག་བྲལ་ཞི་བའི་རྒྱ་  
 མཆོ་ཆེར། །ཚུད་མི་བ་བར་རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མས་རི་ལྟ་རི་སྤྱོད་འཇུག་བཞིན་བསྤོ། །རིས་  
 མེད་བྱབ་བསྟན་སྤྱི་དང་མཁན་སྤོབ་ཆོས། །རྣམ་གསུམ་ཞལ་དགྲེས་མདོ་སྤྱགས་བཤད་  
 སྤྱབ་མཆོ། །བྲི་བྲལ་དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་ལ་འཁུ་བའི། །བསྟན་པ་དེ་འཛིན་སྤྲ་ནས་སྤྲར་  
 བྲེས་ཤོག། །རིག་དང་གོལ་བ་དུར་སྤྱིག་འཆང་བའི་སྤྱ། །ཡར་དེའི་རྒྱ་བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་  
 བསྐྱབ་གསུམ་གྱི། །ཞི་དུལ་སྤྱོད་པ་མཆོག་གིས་བསྟན་དང་འགོའི། །པན་བདེའི་ཅེ་  
 དགའ་ཁོང་ནས་དགོད་བྱེད་ཤོག། །གཞན་ཡང་ངོ་མཆར་སྤྱལ་བའི་སྤྱེགས་བཅ་  
 འདིར། །ལས་སད་སྐལ་བར་ལྷན་པས་གསན་བསམ་གྱིས། །བཤད་སྤྱབ་འཁོར་ལོའི་  
 མཛད་པས་དུས་འདའ་སྟེ། །བྱབ་བསྟན་གསལ་བའི་ཉན་མོར་བྱེད་གྱུར་ཅིག། །མདོ་  
 སྤྱགས་གཞུང་ལུགས་ཐབ་གཏེར་ཉིང་ཁུའི་གྱུང་། །གང་གདུལ་ཞིང་འདིར་ཡིད་མཆོར་  
 བསྤྱིལ་བ་ལས། །སྤྱི་པའི་མཐར་ཡང་རིང་ལུགས་ཆེར་རྒྱས་པའི། །སྤོན་ལས་ནམ་  
 མཁའི་ཁྱོན་ཡང་བརྟལ་གྱུར་ཅིག། །དེ་མཁུས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི། །ལྷ་བདོའི་



གུད་པ་འཐབ་ཚོད་ནད་ཟུག་སོགས། །མིང་གི་ལྷག་མར་གྱུར་ནས་སྡེ་བཞིའི་  
 དཔལ། །རབ་དགའི་རྫོགས་ལྷན་གཉིས་པ་འཆར་བར་སྒོན། །བཟ་ཤེས་མཆན་གྱིས་  
 མཛེས་པའི་ངེས་དོན་ཆལ། །བཟ་ཤེས་འཛིན་མའི་མཐའ་གྱུ་ཀུན་བྱུང་ནས། །བཟ་ཤེས་  
 མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་མར་གྱུར་འགོ། །བཟ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དྲང་བཟོད་གྱུར་  
 ཅིག །བདག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སྣང་པོ་དེ་སྤྱིད་མགོན་པོ་གང་གི་གསུང་རབ་ལ། །རྒྱ་མཆན་  
 ཤེས་པའི་དད་པས་འཇུག་ཅིང་སྤོང་སྒོག་བྱང་གི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས། །སྒོག་གི་བྱངས་སུ་  
 མི་གཡེལ་དམ་བཅའ་བརྟན་པོར་བགྱིས་ནས་སྒོ་གྲོས་གྱིས། །རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་  
 བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མའི་བྱེད་པོར་ཤོག །སྤྱིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་གདུགས་  
 དཀར་ཁྲོན་བདལ་པན་བདེའི་གསེར་ཉ་གདུལ་བྱའི་མཆོ་ལ་རབ་ཏུ་འཁྱུག །དངོས་གྱུབ་  
 འདོད་དགའི་བྱམ་པ་བཟང་པོས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུབ་པ་སྒྲོའི་དགའ་ཆལ་ཡངས་པོར་  
 གྲོལ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་དྲུང་གཡས་འབྲིལ་པ་རོལ་ཕྱིན་བཅུའི་དཔལ་གྱི་བེའུའི་  
 དགོ་ལེགས་བཟ། །ཐེག་མཆོག་རྒྱལ་མཆན་ལྷན་པོའི་ཅིར་སྤྱོད་ཏུ་བདུན་འཁོར་ལོས་  
 སྤྱིད་གསུམ་དབང་རྒྱུར་བཟ་ཤེས་ཤོག །ཅེས་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་  
 རིགས་མཁྱེན་བཅེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཡེ་འགྱུར་མེད་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་  
 བཟང་པོའམ་འཛིགས་མེད་མཁྱེན་བཅེའི་འོད་ཟེར་རབ་གསལ་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི་སྡེ་ཆེན་  
 པོའི་བཀའ་འབྱུང་སྒྲེགས་བམ་རིན་པོ་ཆའི་དཀར་ཆག་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་  
 གྱུར་དགོ་ལེགས་བཟ་ཤེས་ཏྲགས་གྱི་རེ་ཁྲ་རྣམ་པར་བཟ་བ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་སྤོང་བ་  
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་བཀའ་བློན་མཆོངས་པ་མེད་པའི་གཏེར་ཆེན་གང་  
 གི་ཞལ་སྤྱན་ནས་འདི་ལྟར་འབྲི་བར་འོས་ཞེས་བཀའ་ཡི་མེ་ཏོག་སྤྱི་བོར་ལྷུང་བ་གྲུས་པས་  
 མཆོད་དེ། མགོན་པོ་གང་དང་དམ་པ་དུ་མའི་བཀའ་བློན་གྱིས་འཆོ་བའི་འབངས་ཐ་  
 འཁྱུལ་ཞིག་ཞུ་སྤྱུལ་དུ་འབོད་ཅིང་། ཏྲགས་ཅམ་འཛིན་པའི་ཤུགས་འདི་དགོས་ཀྱི་མོངས་  
 པ་དག་དབང་ཆོས་གྱི་སྒོ་གྲོས་དཔལ་བཟང་པོས་རང་ལོ་སྤྱི་བཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་སོན་པ་ཨ་

ན་ལའམ། དབྱར་གྱི་རྩ་སྤྱོད་ཀྱི་ཤིང་རྩེ་ཁམས་དང་འགྲོགས་པའི་ལོ་བདག་ཅག་གི་  
 སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་  
 དུས་ཆེན་དང་ཉེ་བར། བལ་པོའི་ཡུལ་གྱི་ཆ་སྤྲོན་ཤིང་ནགས་ཆལ་གྱིས་ཀྱན་ནས་  
 མཛེས་ཤིང་ཉམས་དགའ་བའི་རང་གནས་ཏེ་བྱབ་བསྟན་མདོ་སྤྲུགས་ཆོས་འཁོར་གྲིང་  
 གི་གཟིམས་ཚུང་འཆི་མེད་བྱབ་པའི་དགའ་ཆལ་དུ་སྒྱུར་བ་ལས། སྤར་ཡང་རང་ལོ་  
 བདུན་ཅུ་ཅ་གཅིག་པའི་ཤིང་ཕོ་སྤྱི་ཡི་ལོ་བཀའ་འབྲུམ་བཀའ་བསྟུ་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་  
 སྤར་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཙོ་ཆེ་བ་ལས་དམ་པའི་ཆོས་ཚུལ་རི་ལྟར་གསན་ཚུལ་  
 ཆ་ཅམ་དང་། འཆད་སྤེལ་བསྐྱར་ཡུལ་ཡང་རེ་ཤས་ཅམ། བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩེན་  
 བཞེངས་མཛད་པའི་སྐྱོར་རགས་ཅམ་བཅས་གསར་སྟོན་དུ་བྲིས་པ་སྟེ་རྩ་ཡུལ། །སར་  
 དྲ་ཀ་ལྷ་ཁྱི་ལྷ་བ་ཏུ། སར་མདུན་ལོ། དགོའོ།

༡༡། །གང་ཞིག་མཐོང་ཐོས་སྤང་དང་རྟོགས་པ་ཡི། །  
ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྒྱད་ལ་འབྲེན་བྱེད་པ་ལེ། །  
རྒྱལ་གསུང་བཀའ་དང་རྗེས་འཇུག་མཁས་ཀྱན་གྱི། །  
འཆོས་སློབ་རང་བཞིན་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་འདུད། །

རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་ལས། །  
མཆོག་གྲུར་གསུང་གི་མཛད་པ་མད་བྱང་ཅེས། །  
མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་སྤང་དོར་གསལ་བའི་མིག། །  
བྱིན་པའི་མདོ་སྤྲུགས་གཞུང་བཟང་མི་བད་འབྲུལ། །

བསམ་སྒྲུབ་དག་པས་རྒྱལ་བ་སྤྲོན་ཡིད་བཅངས་ནས། །  
དག་གཙང་གསར་སྤེལ་རྣམ་དཀར་དགེ་ཆོགས་གྱིས། །  
ཕན་བདེའི་རང་བཞིན་ལུང་རྟོགས་སྤིད་མཐའི་བར། །  
མི་རྒྱལ་ས་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་གྲུར་ཅིག། །

ཅེས་གསུང་རབ་སྤྱི་ལ་བྱུང་བའི་དཔར་བྱང་སྟོན་ཆོག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་མ་བྱུང་བ་ལྟར་བོད་རབ་གནས་སྤྱགས་  
སྤང་སྤྲོན་སྤྱི་ཆོས་བཅུ་གྲུ་རུའི་དུས་ཆེན་ལ་རབ་འབྲུམས་སྤྱེལ་མིང་པ་འབྱུར་མེད་ཆོས་མེད་ནས་མིས་བཏོ། །

ཡ་རྗེ་རབ་གསལ་སྤྱི་བ་མཆོག་ཞི་བར་གཤེགས་ཏེ་ལོ་ངོ་སུམ་ཅུ་བཅོ་པའི་རྗེས་

དམ་དུ་ཞི་གྲུ་འབྱུར་མེད་ཀླུ་ནས་འབྲུལ་ལམ་ཐོག་ཆོས་སྤྱིན་དུ་སྤེལ།

འབྲེལ་ཡོད་ཁ་བྱང་་་་ dlod11k@gmail.com

